

Effective Acupuncture Treatment from China and Overseas

— 81 Case Studies

● 赵 荣 主编



国内外针灸验案选编



● 谨以此书献给恩师李欣荣教授

● 赵 荣 主编

国内外针灸验案选编

Effective Acupuncture Treatment from China and Overseas
— 81 Case Studies

云南大学出版社
YUNNAN UNIVERSITY PRESS



图书在版编目(CIP)数据

国内外针灸验案选编/赵荣主编. —昆明: 云南大学出版社, 2008

ISBN 978-7-81112-644-0

I. 国… II. 赵… III. 针灸疗法—医案—汇编 IV. R245

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 160611 号

国内外针灸验案选编

赵 荣 主编

策划编辑: 于 学

责任编辑: 李兴和 杜新燕

封面设计: 刘 雨

出版发行: 云南大学出版社

印 装: 昆明耀骏印务有限公司

开 本: 889mm × 1194mm 1/32

印 张: 13.625

字 数: 307 千

版 次: 2008 年 11 月第 1 版

印 次: 2008 年 11 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-81112-644-0

定 价: 48.00 元

地 址: 云南省昆明市翠湖北路 2 号云南大学英华园内

邮 编: 650091

发行电话: 0871-5033244 5031071

网 址: <http://www.ynup.com>

E-mail: market@ynup.com

做一个神采飞扬的中医（代序）

时光飞逝，岁月如梭。上次见到李欣荣老师已是2002年夏季的事情了，当时我的大学挚友李玲杰一家从加拿大回北京探亲，我们一起去拜见李老师。老师虽清瘦但精神奕奕，正进行着退休后的赚钱计划。闻听老师已患有糖尿病后，心有感触，却不知能做些什么。六年来，每有松懈消极之时，内心便会惶恐，想到老师数年来对我所花费的心血，想到老师对我寄予的殷殷厚望，想到老师那清澈而坚毅的眼神，烦恼、苦闷、痛苦、困难都变得很轻，而我前进的步伐却变得更坚定。

选择中医，投身医学，专注针灸，近20年的临床工作中，我仍时时会为中医针灸的神奇疗效所震惊，所惊奇，所兴奋。我从未因我是一个中医而思虑重重过，而时时困扰我的却是“这个患者最佳的治疗方案是什么”。医学没有分界，能治好病并且给患者留下最小的潜在危害的治疗方案就是最好的医学，中医、西医只是各自应用的主要治疗方法不同而已，而我主要是一个以中医针灸疗法治病为主的医生。现代医学的发展我们应该了解，也必须了解。我首先是一个医生，然后才是一个中医医生。我感到时间不够用，我想看更多的患者，认真的看好每一个患者；我需要更多的时间思索，用心地思索每一个患者治疗成败的原因；我想每天看医学期刊，借鉴其他人的临床经验和思辨方式；我想做科研课题，研究那些取得了好疗效的治疗方法的科学依据；我想看更多的古籍，背诵那些经典名句，使我在沉淀中医素养的同时，再次感悟中医的精髓，从而获得启发。

我深知呼吁重视中医并不能振兴中医，我更愿意那些同我一样热爱中医、投身中医的人能从我们的临床经验中得到启发，提高他们的临床疗效，让受益于中医的患者越来越多，也许这才是振兴中医的根本之道。我把这个想法与我大学的同学一谈，便得到了他们的热烈响应，原来我们的想法都是一样的啊，这让我受到了很大的鼓舞。在国外开展针灸疗法的同学也积极参与，他们已经不需要出书来晋升职称，也不需要出书来获取名声，他们只是出于一片对中医的热爱和希望中医健康发展的心愿，他们认真的整理和撰写让我感动万分，让我觉得我们所做的事情很有意义。我们每个人都把自己这些年在临床上取得很好疗效的病案整理出来，希望能够对读者有所裨益，起到抛砖引玉的作用。

恩师李欣荣教授最喜欢听我讲临床验案，而且还极力推荐我讲给周围的亲戚朋友听，她说她喜欢我讲验案时的得意与自信，她说要我做一个神采飞扬的中医。从医以来，我一直以此为座右铭，做一个神采飞扬的中医。到今天我已能够自信地说我是一个神采飞扬的中医。我想把这样的礼物献给李老师，因为她不喜欢华服，不喜欢美食，不喜欢旅游，她期盼我们能做更多实实在在的事情。李老师就是这样的一个人，她无私地把她对人生和事业的理解通过言传身教教给了我们，对我的一生都起到了至关重要的影响。如今我也是一名教师，我愿意做像李老师这样的老师。

最后我想以《古今医统大全·凡例》中的话作为结尾“古人针灸，并书卷首，以其有神速功。今人畏而不用，为医殆亦鲜精，竟不知奇功伟绩，立可起死回生；对症取穴，无不应手获效”。

赵 荣

2008年1月于昆明

目 录



做一个神采飞扬的中医（代序） /1

国内妇科及杂症病案 30 例

1. 宫外孕术后不孕症案 /3

Case 1 Sterility following operation on ectopic pregnancy /6

2. 月经稀发不孕症案 /9

Case 2 Oligomenorrhea sterility /12

3. 支原体、衣原体感染不孕症案 /15

Case 3 Sterility due to mycoplasma and chlamydia infection /18

4. 高泌乳素血症案 /21

Case 4 Hyperprolactinemia /24

5. 黄体功能不足不孕症案 /27

Case 5 Sterility due to inadequate luteal function /30

6. 原发性不孕症案 /34

Case 6 Primary sterility /37

7. 子宫内膜异位症不孕症案 /40

Case 7 Sterility due to endometriosis /44

8. 子宫肌瘤不孕症案 /47

- Case 8 Sterility due to uterine leiomyoma /50
9. 子宫内膜过度生长不孕症案 /54
- Case 9 Sterility due to endometrial hyperplasia /57
10. 输卵管不通不孕症案 /60
- Case 10 Sterility due to obstruction of fallopian tube /63
11. 免疫性不孕症案 /66
- Case 11 Immune sterility /69
12. 人工流产术后不孕症案 /72
- Case 12 Sterility following artificial abortion /75
13. 霉菌性阴道炎不孕症案 /78
- Case 13 Sterility due to vaginal moniliasis /81
14. 宫寒不孕症案 /84
- Case 14 Uterus-coldness sterility /87
15. 闭经案 /90
- Case 15 Menostasis /93
16. 围绝经期乳痛案 /96
- Case 16 Climacteric mastodynia /99
17. 围绝经期心肌缺血案 /103
- Case 17 Climacteric myocardial ischemia /106
18. 围绝经期不寐案 /110
- Case 18 Climacteric insomnia /113
19. 重症肌无力(眼肌型)案 /116
- Case 19 Blepharoptosis in myasthenia gravis /119
20. 白塞氏综合征案 /122
- Case 20 Behcet's syndrome /125



21. 高尿酸血症案 /128

Case 21 Hyperuricemia /131

22. 痛风案 /134

Case 22 Gout /137

23. 卵巢囊肿案 /140

Case 23 Ovary cyst /143

24. 间歇性跛行案 /146

Case 24 Intermittent limping /150

25. 颈椎病致尺神经疼痛案 /154

Case 25 Ulnar nerve pain caused by cervical spondylosis /157

26. 颈椎病致头晕案 /160

Case 26 Vertigo caused by cervical spondylosis /163

27. 颈椎病致上肢麻木案 /166

Case 27 Brachial numbness caused by cervical spondylosis /169

28. 颈椎病致肩背痛案 /172

Case 28 Shoulder and back pain caused by cervical
spondylosis /175

29. 癔病性运动功能障碍案 /178

Case 29 Hysterical paralysis /182

30. 癔症性失语案 /185

Case 30 Hysterical mutism /188

目

录

3

加拿大针灸病案 10 例

1. 戒烟 /193

Case 1 Smoking cessation /196

2. 过 敏 /201

Case 2 Allergy /203

3. 颈肩痛 /206

Case 3 Neck and shoulder pain /209

4. 紧张, 焦虑, 抑郁 /212

Case 4 Stress, anxiety and depression /214

5. 坐骨神经痛 /217

Case 5 Sciatica /219

6. 更年期综合征 /222

Case 6 Menopausal syndrome /224

7. 面部美容 /227

Case 7 Facial cosmesis /230

8. 三叉神经痛 /234

Case 8 Trigeminal neuralgia /236

9. 术后疼痛, 功能恢复 /239

Case 9 Post-operation pain, functional rehabilitation /241

10. 遗 尿 /244

Case 10 Enuresis /246

新西兰针灸病案 11 例

1. 肩痛案 /251

Case 1 Shoulder pain /253

2. 肘劳案 1 /255

Case 2 Elbow disease /257

3. 肘劳案 2 /259

- Case 3 Elbow disease /260
4. 上肢麻木案 1 /262
- Case 4 Upper limb numbness /264
5. 上肢麻木案 2 /266
- Case 5 Upper limb numbness /267
6. 颈肩痛案 /269
- Case 6 Pain in the neck and shoulders /271
7. 耳鸣案 /273
- Case 7 Tinnitus /275
8. 湿疹案 /277
- Case 8 Eczema /279
9. 失眠、抑郁案 /281
- Case 9 Insomnia /282
10. 足跟痛案 /284
- Case 10 Painful heel /286
11. 腰痛案 /288
- Case 11 Lumbago /290

国内内科及杂症病案 30 例

1. 脑外伤后遗症案 /295
- Case 1 Cerebral post-traumatic sequela /298
2. 一氧化碳中毒后遗症案 /300
- Case 2 Sequela of carbon monoxide poisoning /303
3. 延髓背外侧综合征案 /305
- Case 3 Lateral bulbus syndrome /307

4. Meige 综合征案 /309

Case 4 Meige syndrome /312

5. 尿失禁案 /314

Case 5 Incontinence of urine /316

6. 更年期综合征案 /318

Case 6 Premenopausal syndrome /320

7. 癫证案 /322

Case 7 Schizophrenia /324

8. 复视案 /326

Case 8 Diplopia /328

9. 阻塞性腮腺炎案 (慢性发颐) /330

Case 9 Obstructive parotitis /332

10. 神经性耳聋 (暴聋) 案 /334

Case 10 Deafness /336

11. 急性脑梗死案 /338

Case 11 Acute cerebral infarction /340

12. 动眼神经麻痹案 /342

Case 12 Oculogyric paralysis /344

13. 阵发性室上性心动过速案 /346

Case 13 Paroxysmal supraventricular tachycardia /349

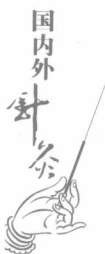
14. 坐骨神经痛案 /351

Case 14 Sciatica /353

15. 震颤麻痹案 /355

Case 15 Paralysis agitans /357

16. 颈椎病案 /359



Case 16	Cervical spondylopathy	/361
17.	急性腰扭伤案	/363
Case 17	Lumbar sprain	/365
18.	耳鸣案	/367
Case 18	Tinnitus	/369
19.	厥证案	/371
Case 19	Syncope	/373
20.	慢性鼻窦炎案	/375
Case 20	Chronic sinusitis	/377
21.	绝经期综合征案	/379
Case 21	Menopausal syndrome	/382
22.	肥胖、输卵管阻塞性不孕症案	/384
Case 22	Obesity, tubal infertility	/387
23.	面瘫、忧郁症案	/389
Case 23	Facial paralysis depression	/391
24.	产后缺乳症案	/393
Case 24	Absence of lactation	/396
25.	高脂血症案	/398
Case 25	Hyperlipemia	/401
26.	嗜睡症案	/403
Case 26	Lethargy	/405
27.	小儿疫毒痢案	/407
Case 27	Pestilential dysentery	/409
28.	婴幼儿腹泻案	/411
Case 28	Diarrhea	/413

29. 产后尿潴留案 /415

Case 29 Postpartum retention of urine /417

30. 高热闭汗症案 /419

Case 30 Fever /421

跋 /423

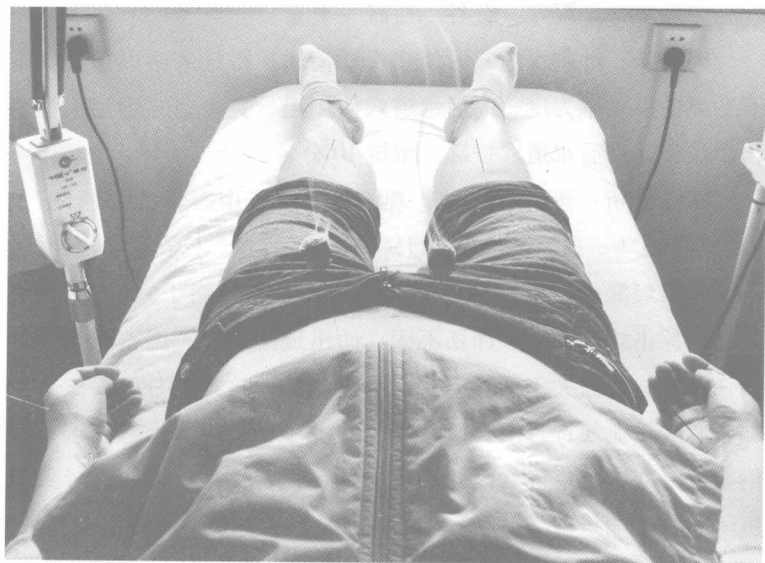


国内妇科及杂症病案 30例



赵荣，女，副教授，医学硕士，1972年10月出生，辽宁庄河人。1994年毕业于北京中医药大学针灸专业（原北京针灸骨伤学院），1994年7月分配至北京南苑医院从事临床工作。曾荣获“北京市丰台区优秀青年突击手”称号。2000年为进一步深造考入云南中医学院攻读硕士研究生，2003年获得硕士学位。同年进入云南中医学院临床医学院从事针灸临床、科研和教学工作。荣获“2005年云南省优秀硕士研究生毕业论文”，“2005年云南省思茅市科技进步三等奖”，“2007年云南省教育厅优秀支教教师”等荣誉称号。主持省级科研课题一项，厅级科研课题一项。发表论文二十余篇，主编著作二部，参编著作二部。

1. 宫外孕术后不孕症案



林某，女，35岁，2003年5月23日初诊。

主诉：宫外孕术后6年未孕。

现病史：8年前妊娠后2个月，因外力撞击腹部而发生流产。2年后再次妊娠，妊娠40余天后因剧烈腹痛伴阴道流血就诊，诊为宫外孕破裂出血，行左侧输卵管局部切除术。术后6年一直未孕，碘油造影示右侧输卵管通而不畅。月经周期30天，行经期5天，量少，色黯，伴有少量血块。饮食可，二便调，寐可。

舌、脉象：舌淡，苔白微腻，脉沉。

诊断：中医诊断：断续（断绪） 证型：痰瘀内阻

西医诊断：继发性不孕（输卵管因素）

治则：化瘀通络，温经化痰。



针灸处方：主穴：水道 三阴交 内关

配穴：合谷 血海 丰隆

刺灸法：针刺水道穴时使用提插泻法，得气务必以出现针下有明显的跳动感为度，而后水道穴使用温针灸。余穴均用平补平泻手法。起针后水道穴拔罐，留罐 10 分钟。

辨证分析：患者曾怀孕，现不孕，属于中医学的“断续”、“断绪”范畴。《医宗金鉴·妇科心法》言：“不予之故伤冲任，不调带下经漏崩，或因积血胞寒热，痰饮脂膜病子宫。”患者先因外力撞击腹部，导致冲任不固，而出现流产；再因宫外孕手术损伤胞络，冲任失于调养，瘀血阻于胞脉，故出现月经量少，色黯，有少量血块；舌淡苔白微腻，脉沉，表明患者内有痰湿，八纲辨证为寒证、里证。因此患者为冲任损伤，痰瘀内阻，导致气机闭塞，不能摄精成孕。《神农本草经》云：“谓主妇人多无子，因无子者多系冲任瘀血，瘀血去自能有子也。”故治宜以化瘀通络，温经化痰为主。而且患者因年纪渐长，长期不孕，心情焦虑，故在治疗时应考虑酌加舒肝解郁之法。

取穴依据：全方组穴以化瘀通络为主。主穴选用水道、三阴交、内关。选穴方法为近部选穴、远部选穴和辨证选穴相结合。其中水道穴疏通胞脉，三阴交穴活血化瘀，内关穴理气解郁。水道，位置在“大巨下一寸”（《循经考穴编》），为足阳明胃经腧穴，取穴方法为仰卧，脐下 3 寸，正中线上旁开 2 寸。《千金翼方》载：“妊娠不成，若堕胎腹痛，漏胞见赤，灸胞门五十壮，关元左边二寸是也，右边名子户，子藏闭塞不受精，灸胞门五十壮；胞衣不出，或腹中积聚，皆针胞门入一寸，先补后泻；去关元左二寸，子死腹中及难产，皆针胞门。”文中所言胞门、子户即指左右水道穴。水道穴其下正为女性内生殖器的解剖位置，故水道