

北京朝阳医院急诊科主任

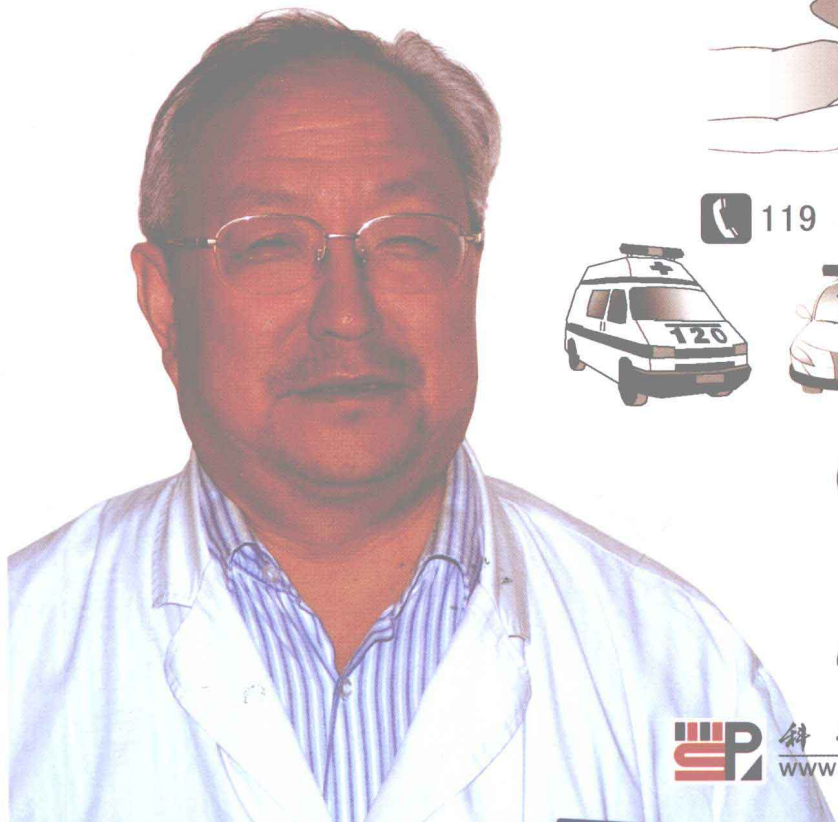
李春盛◎主编

知名医学专家进农家丛书

丛书主编：钟南山  
题词：韩启德

# 家庭急救

## 图解手册



 119



科学出版社  
www.sciencep.com

2008年第11期

第11卷第11期

中国家庭教育学会会刊

中国家庭教育学会  
中国家庭教育研究会

# 家庭教育

家庭教育  
家庭教育  
家庭教育  
家庭教育



中国家庭教育学会  
中国家庭教育研究会

知名医学专家进农家丛书

# 家庭急救图解手册

李春盛 主编

科学出版社

北京

**图书在版编目(CIP)数据**

家庭急救图解手册/李春盛主编. —北京: 科学出版社, 2008

(知名医学专家进农家丛书/钟南山主编)

ISBN 978-7-03-022818-5

I. 家… II. 李… III. 急救—图解 IV. R459.7-64

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 125309 号

策划编辑: 向安全 胡升华 / 责任编辑: 牛 玲 / 责任校对: 曾 茹  
责任印制: 钱玉芬 / 封面设计: 无极书装

**科学出版社** 出版

北京东黄城根北街 16 号

邮政编码: 100717

<http://www.sciencep.com>

**双青印刷厂** 印刷

科学出版社发行 各地新华书店经销

\*

2008 年 9 月第 一 版 开本: A5 (890 × 1240)

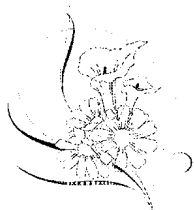
2008 年 9 月第一次印刷 印张: 6 1/4

印数: 1—10 000 字数: 170 000

**定价: 15.00 元**

(如有印装质量问题, 我社负责调换〈双青〉)

## 家庭突发状况急救措施自我测试表



下面的表列举了日常生活中可能发生的紧急病症，在紧急呼救的同时，你知道自己该怎么办吗？如果知道，请在最右边的格中打“√”。

1	家人或周围有人突然仆倒	
2	家人或周围有人呼吸停止	
3	家人或周围有人心跳停止	
4	自己、家人或周围有人发生剧烈头痛	
5	自己、家人或周围有人突然发生剧烈胸痛	
6	自己或家人发高烧	
7	自己或家人发生排尿困难	
8	自己或家人鼻子突然大量出血	
9	家人或周围有人胳膊或腿发生骨折	
10	家人或周围有人受伤大出血	
11	自己、家人或周围有人中暑了	
12	自己、家人或周围有人被狗咬了	
13	自己、家人或周围有人被毒蛇咬了	
14	家人或周围有人煤气中毒了	
15	家里有糖尿病人突然面色苍白，四肢冰冷	
16	家里有糖尿病人突然神志不清，口鼻呼出的气息中散发着烂苹果的味道	

如果这张表右边的“√”太少，说明你的急救知识太少，当自己、家人或周围人发生紧急病症时，很可能因此而耽搁抢救，甚至因抢救不及时，失去生命。所以，请赶紧阅读本书并将一些重要知识牢记在心，以备急用。

## 《知名医学专家进农家》丛书编委会

- 主 编** 钟南山 中华医学会会长  
中国工程院院士
- 副 主 编** 刘 谦 卫生部副部长、教授  
祁国明 中华医学会副会长
- 编 委** 徐 科 卫生部农村卫生司司长  
李 普 科技部政策法规与体制改革司副司长  
刘雁飞 中华医学会副秘书长  
张小媛 全国妇联宣传部副部长  
向安全 科学出版社总编辑
- 执行主编** 胡大一 北京大学人民医院心血管病研究所所长  
北京大学人民医院心内科主任
- 执行副主编** 汪 晶 好健康人人有健康教育中心  
彭 犁 好健康人人有健康教育中心
- 执行编委** 纪立农 北京大学人民医院内分泌科主任  
李 竹 北京大学教授  
卫生部生殖健康专家委员会专家  
李春盛 北京朝阳医院急诊科主任

- 朱秀安** 北京大学眼科中心教授
- 孙承业** 中国疾病预防控制中心中毒控制中心常务副主任
- 戴晓玲** 河北医科大学附属中医院教授
- 王 兴** 北京大学口腔医院教授  
中国口腔医学会会长
- 谢惠民** 教授，著名医院药学专家  
中国药学会原学术部主任
- 高 瞻** 好医生医学教育中心
- 周熹微** 好健康人人有健康教育中心
- 王路大** 好健康人人有健康教育中心

# 《家庭急救图解手册》

## 编写人员

主编 李春盛

编者 金 铭 吴彩军 唐子人

刘颖青 郝 伟 何新华

刘海燕 刘禹庚 李毅贞



## 《知名医学专家进农家》丛书序

我国有 13 亿人，其中近 9 亿居住在农村。在全面建设社会主义小康社会的过程中，党和政府一直把实现农村的小康作为工作的重点。健康促小康，小康促健康。农村居民人人享有健康，是我们奋斗的目标。

实现农村居民人人享有健康，需要完善农村的卫生服务体系，建立和完善新型农村合作医疗制度，培养一支高素质的农村卫生服务队伍。同时，要让农村居民多懂得一点医学知识。

知识就是力量。农村居民掌握了必须懂得的医学知识，就能够自觉行动起来，逐步树立有利于健康的卫生习惯、生活习惯和就医习惯，改变有害的不良生活方式，为自身的健康而努力。

面向农村居民普及医学知识，应该成为医疗卫生工作者的天职。

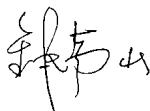
参与《知名医学专家进农家》这套书编写的，主要是一批有志于面向农村居民普及医学知识的学者。他们倾注了大量心血，提供了必需的防治疾病和促进健康的科学知识。为了使这套丛书更加通俗易懂，编写者下了不少工夫，并且在定稿前请一些完成九年制义务教育的农村居民进行了阅读。丛书中多幅生动的插图，则是增加图书可读性的另一番努力。

我衷心地希望，这套丛书能够向广大农民群众传播和提供医学

科学知识，架设起医学专家与农民间沟通的桥梁，同时也为探索面向农村普及医学知识的更好方式起到应有的作用。

最后，我要感谢人大常委会副委员长韩启德院士为这套丛书题词。他的题词，对这套丛书的所有编写者是很大的鼓舞和激励。

中华医学会会长、中国工程院院士

Handwritten signature of Han Qide in black ink, consisting of stylized Chinese characters.

2008年9月1日

# 前 言

有了急病打电话，叫救护车，去医院急诊科抢救，这是大家都知道的。可是有些病人没有等到急救车来到，就已经死亡；或者赶到医院，医生已来不及抢救。这样的情况不少见，这其中很多人本来是可以活下来的，只是因为家里的人或者周围的人对急救的知识掌握得太少，关键时刻没有采取最有用的救命措施，没能为后来医生的抢救争取时间。

其实，平时学一些急救知识，家里准备一些急救用品，关键时刻就会派上用场，甚至可能会挽救生命。例如孩子喉咙里卡了东西，等不及送到医院孩子就会憋死。此时如掌握去除喉咙异物的办法，孩子就有可能获救。四川汶川地震中的许多幸存者能活下来，也与这些人本人具备一些生存知识和救护者掌握一些救生知识很有关系。

如果没能熟记本书中的一些具体操作，遇到需要急救的情况也不要慌张，只要根据目录查找到有关的内容，按照图示去操作就行了。这些操作其实都不复杂。

期望这本手册能让大家和我们急诊科的医生共同努力，应对可能发生的紧急情况，挽留住每一个生命。

北京朝阳医院急诊科主任

李春盛

2008年6月

# 目 录

家庭突发状况急救措施自我控制表

《知名医学专家进农家》丛书序

前言

一、抢救危重病人必须做些什么事情 .....	1
(一) 抓住紧急呼救的时机 .....	2
1. 为什么要在一两分钟内判断病情? .....	2
2. 哪些表现说明病人病情危及生命? .....	2
(二) 不要慌张, 要迅速、清楚地呼救 .....	3
1. 应向什么地方拨打电话进行呼救? .....	3
2. 对呼救电话接听人该怎么说? .....	4
3. 打完呼救电话后千万不要忘记的一件重要的事情是 什么? .....	5
4. 救护人员到来之后怎样与其交流情况? .....	5
(三) 救护人员到来之前不要干等 .....	6
1. 救护人员到来之前为什么不要干等 .....	6
2. 救护人员到来之前的3~10分钟应该做什么? .....	7



<b>二、病情危重的几种表现的判断</b> .....	9
1. 怎样判断病人心跳停止? .....	10
2. 怎样判断病人呼吸停止? .....	11
3. 怎样判断病人丧失意识? .....	12
4. 怎样判断病人瞳孔是否正常? .....	14
5. 怎样判断病人出血的部位? .....	15
<b>三、几种重要的救命措施</b> .....	17
<b>(一) 保持呼吸道畅通</b> .....	18
1. 什么情况下需注意保持病人呼吸道畅通? .....	18
2. 怎样做可以保持病人呼吸道畅通? .....	18
<b>(二) 人工呼吸</b> .....	19
1. 什么是人工呼吸? .....	19
2. 什么情况下需做人工呼吸? .....	20
3. 怎样进行人工呼吸? .....	20
<b>(三) 心脏复苏</b> .....	25
1. 什么是心脏复苏 .....	25
2. 什么情况下需做心脏复苏? .....	25
3. 怎样使用胸外心脏按压法进行心脏复苏? .....	25
4. 怎样使用胸前区叩击进行心脏复苏? .....	29
<b>(四) 心肺复苏</b> .....	30
1. 什么是心肺复苏 .....	30
2. 什么情况下需做心肺复苏? .....	30
3. 怎样进行心肺复苏? .....	30



(五) 大出血的止血·····	32
1. 怎样进行伤口的压迫止血? ·····	32
2. 怎样使用止血带止血? ·····	37
(六) 吸氧·····	38
1. 什么情况下需要给病人吸氧? ·····	38
2. 吸氧装置有哪些种? ·····	39
3. 给病人吸氧需注意什么? ·····	39
<b>四、发生各种急症时的救助</b> ·····	<b>41</b>
(一) 突然仆倒·····	42
1. 发生突然仆倒意味着什么? ·····	42
2. 对突然仆倒的人应该同时做哪两件事? ·····	42
3. 如何根据突然仆倒者的病情采取急救措施? ·····	43
(二) 头痛·····	46
1. 什么部位疼痛是头痛? ·····	46
2. 什么情况下的头痛要赶紧去医院? ·····	46
3. 什么情况下的头痛应该紧急呼救? ·····	47
4. 发生头痛应注意什么? ·····	47
(三) 胸痛·····	48
1. 什么样的胸痛应该紧急呼救? ·····	48
2. 发生剧烈胸痛怎么办? ·····	49
(四) 腹痛·····	50
1. 怎样的表现说明腹痛剧烈? ·····	50
2. 什么情况下的腹痛要赶紧去医院? ·····	50



3. 发生腹痛怎么办? .....	51
(五) 发热.....	52
1. 体温多高是发热? .....	52
2. 怎样量体温? .....	52
3. 什么样的发热应该尽快去医院? .....	54
4. 病人发热怎么办? .....	54
(六) 呕吐.....	56
1. 什么情况下的呕吐应尽快去医院? .....	56
2. 发生呕吐怎么办? .....	56
(七) 腹泻.....	57
1. 什么情况下的腹泻应尽快去医院? .....	57
2. 发生腹泻怎么办? .....	57
(八) 呕血.....	58
1. 什么是呕血? .....	58
2. 哪些原因会引起呕血? .....	58
3. 发生呕血怎么办? .....	58
(九) 排尿困难.....	60
1. 什么是排尿困难? .....	60
2. 为什么发生排尿困难要尽早去医院? .....	60
3. 发生排尿困难怎么办? .....	61
(十) 鼻出血.....	62
1. 什么情况下的鼻出血应尽快去医院? .....	62
2. 发生鼻出血怎么办? .....	62



五、慢性疾病急性发作 .....	65
(一) 癫痫发作 .....	66
1. 什么是癫痫发作? .....	66
2. 癫痫发作怎么办? .....	67
3. 癫痫发作时, 什么情况下应该紧急呼救? .....	68
(二) 支气管哮喘发作 .....	69
1. 什么是支气管哮喘 .....	69
2. 支气管哮喘发作前病人会有哪些感觉 .....	69
3. 支气管哮喘发作有哪些表现? .....	69
4. 支气管哮喘发作怎么办? .....	71
5. 支气管哮喘发作时什么情况下应赶快去医院? .....	71
(三) 肺结核伴咯血 .....	72
1. 什么是肺结核? .....	72
2. 肺结核病人咯血有什么表现? .....	72
3. 肺结核病人咯血时什么情况下应赶快去医院? .....	74
4. 肺结核病人咯血时怎么办? .....	74
(四) 慢性阻塞性肺病急性发作 .....	75
1. 慢性阻塞性肺病急性发作有哪些表现? .....	75
2. 为什么慢性阻塞性肺病急性发作要紧急呼救? .....	75
3. 慢性阻塞性肺病急性发作怎么办? .....	76
(五) 慢性心力衰竭急性发作 .....	76
1. 什么是慢性心力衰竭 .....	76
2. 慢性心力衰竭急性发作有哪些表现? .....	76
3. 为什么慢性心力衰竭急性发作要紧急呼救? .....	77





4. 慢性心力衰竭急性发作怎么办? .....	77
(六) 糖尿病低血糖症 .....	78
1. 糖尿病病人发生低血糖症有哪些表现? .....	78
2. 糖尿病病人发生低血糖症时, 什么情况下应赶快 去医院? .....	79
3. 糖尿病病人发生低血糖症怎么办? .....	80
(七) 糖尿病酮症酸中毒 .....	82
1. 什么是糖尿病酮症酸中毒? .....	82
2. 发生糖尿病酮症酸中毒有哪些表现? .....	82
3. 发生糖尿病酮症酸中毒怎么办? .....	83
(八) 高渗性非酮症糖尿病昏迷 .....	84
1. 什么是高渗性非酮症糖尿病昏迷? .....	84
2. 高渗性非酮症糖尿病昏迷有哪些表现? .....	85
3. 发生高渗性非酮症糖尿病昏迷怎么办? .....	86
(九) 肝硬化合并消化道大出血 .....	87
1. 什么是肝硬化合并消化道大出血? .....	87
2. 发生肝硬化合并消化道大出血怎么办? .....	87
(十) 肝昏迷 .....	88
1. 什么是肝昏迷? .....	88
2. 肝昏迷有哪些表现? .....	88
3. 发生肝昏迷怎么办? .....	89
(十一) 消化道溃疡出血 .....	89
1. 什么是消化道溃疡 .....	89
2. 溃疡病出血有哪些表现? .....	90