

求职创业 策略与政策法规

彭元 主编

100

题

- ★ 求职就业形势、
- ★ 就业政策与法规、
- ★ 求职与就业信息、
- ★ 如何选择职业、
- ★ 求职策略与技巧。



湖南人民出版社

求职创业策略与政策法规 100 题

主 编：彭 元

彭元

2007.5.18

湖南人民出版社

元 编 主

内容：求职创业策略与政策法规

(2007.5.18)：法律、法规、规章、规范性文件

湖南人民出版社(湖南长沙)

湖南长沙：湖南人民出版社

2.8：湖南长沙：湖南人民出版社

1000-1：湖南长沙：湖南人民出版社

湖南人民出版社

湖南长沙：湖南人民出版社

001 求职创业策略与政策法规 100 题

主 编：彭 元

责任编辑：张 莉

装帧设计：陈 新

求职创业策略与政策法规 100 题

主 编：彭 元

湖南人民出版社出版、发行

(长沙市营盘东路 3 号 邮编：410005)

长沙湘诚印刷有限公司印刷

2005 年 6 月第 1 版第 1 次印刷

开本：850 × 1168 1/32 印张：8.5

字数：209000 印数：1 - 8000

ISBN 7 - 5438 - 4018 - 9

D.664 定价：22.00 元

本书编写委员会

顾 问：陈元魁

主 编：彭 元

副主编：周卫兵 常鄂湘 张国平 朱日红

编 委：(按姓氏笔画)

王兴界 王俊良 卢文涛 刘凯西

乔建政 陈 斌 陈 励 余敬斌

何 敏 周凌云 胡卫华 高 洁

党朝云 黄镇才 黄科富 蒋飞阳

谭 准

本书从就业形式、就业政策、就业信息、就业选择、就业技巧、就业心理、创业发展等七个方面，精心选取100个广大学生最关心，也是在求职创业过程中最常见的问题，进行了全面的阐述。融科学性、理论性、知识性、政策性、实用性于一体，是高中等专业学校，各类职业学校、成人学校、社会力量办学机构等对学生进行择业创业教育的好教材。也是广大青年进行自学、提高素质，增强择业创业能力，从而走向成功的良师益友。

序

求职与创业是现代社会的两大永恒主题，也是当代大学生所面临的一个现实问题。

随着高校的扩招，大学教育的普及，大学生的队伍空前壮大，当代大学生的就业形势也越来越严峻。当我们完成学业、步入社会的时候，就意味着从宁静校园走向职业世界，从校园人生走向职业人生，开始策划毕生高远理想的追求。过去所学所求，如何去发挥作用？青春年华，如何去实现黄金时代人生的价值？是找岗位就业，还是自主创业？这是一次重大的人生选择，也是人生的一个重要转折点。

人生如战场，求职、创业更是如此。随着招生、就业制度的改革，毕业生就业走进了“市场”，“双向选择，自主择业”成了大学生就业的主流。然而面对千千万万的职业和近似白热化的求职竞争，我们如何去获得自己的一席之地？面对广阔的市场，如何开拓出一片属于自己的天地？这就需要我们掌握求职和创业各个环节、方方面面的策略、技巧，了解相应的政策法规。

《求职创业策略与政策法规 100 题》正是根据广大大学生求职创业的需要，从就业形势、就业政策、就业信息、职业选择、就业技巧、就业心理、创业发展等七个方面，精心选取 100 个广大学生最关心，也是在求职创业过程中最常见的问题，进行了全面的阐述。融科学性、理论性、知识性、政策性、实用性于一体，是高中等专

业学校、各类职业学校、成人学校、社会力量办学机构等对学生进行择业创业教育的好教材。是广大青年进行自学、提高素质，增强择业创业能力，从而走向成功的良师益友。

海阔凭鱼跃，天高任鸟飞。21 世纪中国经济社会的发展是全球公认的最广阔的舞台，我们当代大学生正赶上了发展的好时光，只要有真本领，何患没有用武之地。愿《求职创业策略与政策法规 100 题》助你成功。

是为序。

编者

2005 年 6 月

目 录

一、求职就业形势	(1)
1. 如何看待当前毕业生的就业形势?	(2)
2. 当前毕业生就业难的主要原因是什么?	(3)
3. 如何看待国外毕业生就业现状?	(6)
4. 国外人才流动趋势和流动方式有什么特点?	(7)
5. 我国就业形势在加入 WTO 后有什么样的变化?	(10)
6. 21 世纪对人才类型有什么要求?	(12)
二、就业政策与法规	(15)
7. 当前大中专毕业生的就业方针和原则是什么?	(16)
8. 我国高校毕业生就业政策主要有哪些规定?	(16)
9. 我国高校毕业生就业政策近年有些什么新变化?	(18)
10. 高校毕业生到西部、到基层和艰苦地区将享受哪些 优惠政策?	(19)
11. 高校应届毕业生从军有哪些要求和优惠政策?	(22)
12. 对应届高校毕业生自主创业、灵活就业, 有哪些鼓 励政策?	(23)
13. 国家对就业困难的高校毕业生有哪些扶持规定?	(26)
14. 高校毕业生、结业生、肄业生就业政策方面有什么 区别?	(27)
15. 毕业生考研如何就业? 生病的毕业生怎么办?	(28)
16. 毕业生如何派遣, 派遣之后如何办理改派手续?	(29)
17. 什么是人事代理制度? 人事代理制度有哪些政策 规定?	(30)
18. 如何办理人事代理手续?	(31)

19. 毕业生的户口关系如何转移? (33)
20. 毕业生就业报到证是什么? 报到证遗失应该怎样申请补发? (33)
21. 毕业生在什么情况下需要办理暂缓就业手续? (34)
22. 申请暂缓就业有什么利与弊? (35)
23. 如何进行失业登记? (35)
24. 毕业生就业政策对毕业生违约有哪些规定? (36)
25. 什么是职业资格证书制度和就业准入制度? (36)

三、求职与就业信息 (39)

26. 就业信息的内涵和作用是什么? (40)
27. 搜集就业、创业信息的途径有哪些? (42)
28. 利用网络搜集就业、创业信息应该注意什么? (44)
29. 筛选和运用就业、创业信息有哪些技巧? (45)

四、职业选择 (47)

30. 当前职业的分类有哪几种? 职业的基本特征是什么? (48)
31. 不同职业对人才素质的要求有什么不同? (50)
32. 职业选择的内涵和原则是什么? (53)
33. 职业选择时应如何处理冷门与热门的关系? (56)
34. 职业选择时应如何处理好待遇与发展机遇的关系? ... (58)
35. 职业选择时应如何处理好期望与目前处境的关系? ... (59)
36. 大学生如何进行自己的职业生涯设计? (61)
37. 成功的职业生涯设计应具备哪些特征? (63)

五、求职策略与技巧 (65)

38. 毕业生双向选择就业的基本程序是什么? (66)
39. 毕业生如何利用人才市场进行求职就业? (67)
40. 应届毕业生找工作怎样才能迈过经验这道坎? (69)

41. 毕业生如何提高求职命中率?	(71)
42. 毕业生如何写好求职信?	(72)
43. 求职电话怎么打机会更大?	(75)
44. 简历要注意哪些方面?	(76)
45. 网上填写简历应注意什么?	(78)
46. 英文简历如何写?	(80)
47. 自荐表怎样写才能吸引人?	(86)
48. 求职应注意准备好哪些材料?	(88)
49. 面试时服饰和时间安排应注意哪些?	(89)
50. 面试时要注意的礼仪问题有哪些?	(92)
51. 毕业生面试时如何突出自己的语言表达能力?	(95)
52. 如何在面试时让考官对你“一见钟情”?	(98)
53. 面试时如何应付考官的提问?	(99)
54. 面试中经常提到的问题和回答要点是什么?	(105)
55. 面试时如何处理考官提出的刁难问题?	(108)
56. 面试时出现意想不到的情形应如何处理?	(115)
57. 面试结束后做什么?	(119)
58. 笔试时注意事项有哪些?	(121)
59. 如何进行薪金谈判?	(122)
60. 如何跨专业择业?	(124)
61. 女大学生如何发挥女性就业的优势?	(125)
62. 毕业生求职落入陷阱后如何进行法律求助?	(128)
63. 毕业生签订就业协议时应注意哪些问题?	(130)
64. 毕业生应如何签订劳动合同?	(133)
65. 毕业生就业发生劳动争议应如何处理?	(134)
66. 毕业生应如何与用人单位约定试用期?	(137)
67. 第一份工作该如何选择?	(138)
68. 毕业生到新单位工作应注意哪些问题?	(139)
69. 到新单位后如何缩短适应期?	(141)
70. 工作后如何建立良好的人际关系?	(144)

六、就业心理 (147)

71. 毕业生应怎样根据自己的气质就业? (148)

72. 毕业生应怎样根据自己的性格去就业? (149)

73. 如何正确处理好个人兴趣与就业的关系? (151)

74. 如何正确处理好个人能力与就业的关系? (153)

75. 毕业生应如何培养良好的就业创业心理素质? (155)

76. 毕业生就业常见的心理问题有哪些? 主要原因是什么? (158)

77. 毕业心理应如何自我调适就业创业中的心理问题? (161)

78. 毕业生择业应做好哪些心理准备? (162)

79. 择业失败后如何进行心理调适? (164)

80. 毕业生违约的心理原因有哪些? (167)

81. 大学生如何保持永远的进取心? (170)

82. 大学生如何正确对待到非公有制企业就业? (174)

83. 如何看待到乡镇企业去就业? (175)

84. 如何理解“到农村去就业创业天地宽”? (177)

85. 为什么说自我创业独具魅力? (180)

86. 毕业生创业之路怎么走? (183)

87. 毕业生应如何树立成功创业的信念? (185)

88. 毕业生创业应如何树立市场意识, 诚信意识? (187)

89. 成功的创业者应具备哪些素质? (190)

90. 如何拟订创业计划书? (194)

91. 影响大学毕业生创业的因素主要有那些? 创业究竟 (202)

92. 大学生当老板如何把风险降到最低? (205)

93. 大学生创业应掌握哪些经营管理知识? (210)

94. 大学生创业应掌握哪些经营管理知识? (210)

95. 大学生创业应掌握哪些经营管理知识? (210)

96. 大学生创业应掌握哪些经营管理知识? (210)

97. 大学生创业应掌握哪些经营管理知识? (210)

98. 大学生创业应掌握哪些经营管理知识? (210)

99. 大学生创业应掌握哪些经营管理知识? (210)

100. 大学生创业应掌握哪些经营管理知识? (210)

94. 大学生创业应掌握哪些财务管理知识?	(220)
95. 大学生创业应掌握哪些税收知识?	(226)
96. 大学生创业应如何选择项目?	(230)
97. 大学生应怎样对创业项目进行市场调查和预测?	(234)
98. 大学生创业融资应注意哪些问题?	(237)
99. 创业者应如何组建新公司?	(242)
100. 经营公司需注意那些问题?	(242)

求

职就

就业

形热

求职就业形势

1. 如何看待当前毕业生的就业形势?

当前毕业生的就业形势可以用两句话来概括:就业形势非常严峻,不容乐观;就业潜在市场仍很广阔,机遇横生。

从就业形势来看,毕业生就业竞争越来越激烈,就业形势严峻、就业越来越艰难已是不争的事实。第一,毕业生人数创历史新高。2005年全国普通高校毕业生人数预计达到338万人,比2004年增加58万人,增幅达20.71%,这是中国自1999年实行高校扩招政策后,毕业人数最多的一年,而面向应届毕业生的就业岗位并没有同步增加;第二,全国新增城镇劳动力、企业下岗职工、农村富余劳动力向城镇转移,“三峰叠加”的局面,一定程度上加剧了毕业生就业工作的压力和难度;第三,往年未就业毕业生与新增毕业生叠加,造成实际就业人数更高。据教育部的数字显示:截至2000年6月,各层次高校都有数量不等的毕业生还处于待业状态,总人数在30万人左右。2001年,待业毕业生已超过34.5万,占全国毕业生总量的30%,2003年52万,2004年70万,2005年75万。不断扩大的“待就业大学生群”成为一个无法忽视的社会问题。

严峻的就业形势是不是意味着大学生毕业生就一定过剩了呢?事实上,就业难只是问题的一个方面,以发展的眼光来审视就业问题,就会发现,在严峻的形势下同样蕴含着无限机遇。第一,从长远来看,21世纪将是知识经济时代,社会的发展对人才的需求将会越来越多;第二,在我国经济持续增长的情况下,经济的增长必然会创造更多的就业机会,为毕业生提供基本的就业空间;第三,中国加入WTO后,国内企业参与世界竞争必须有科技含量高的新产品,这就需要大量的大学毕业生为其开发新产品,同时国外企业也需要吸纳国内大学生为其开拓中国市场出谋划策;第四,非公有制企业在国民经济中所占比重越来越大,特别是东南沿海、江浙地带及南部地区经济发展迅速,对人才的需求量急剧增加;第五,西部大开发为大学生就业提供了新的舞

台，西部出台的一系列优惠政策也将为大学生创业创造良好的条件；第六，毕业生就业市场逐步规范，就业信息的传播方式也逐步信息化、网络化。毕业生就业市场的管理模式也转向了以信息技术为基础的现代管理模式。随着人才市场的建立和完善，相关的就业政策和制度也相继出台，这为大学生就业提供了法律依据和制度保障。

因此，在择业过程中，大学生毕业生一方面要正确看待当前的就业形势，正视目前的困难，不能消极悲观，垂头丧气；另一方面要充分利用当前国家政策营造的更为宽松和广阔的就业市场环境，主动投身到毕业生就业市场中，以进取的心态，积极参与就业竞争，做好参与竞争的各种准备。

2. 当前毕业生就业难的主要原因是什么？

造成大学毕业生就业难的原因是多方面的，既有客观原因，又有主观原因。

(一) 从客观原因来看，大学毕业生就业难与国际国内环境的变化、国家的宏观政策的调整密不可分。

(1) 高校毕业生的不断增加是形成高校毕业生就业难的首要原因。近几年来，高校毕业生人数年年上升，在社会就业岗位总体吸纳能力稳定的情况下，毕业生就业人数的持续攀升使就业的竞争更加激烈。

(2) 国有企业接纳毕业生的能力下降。由于受国际经济和国内市场的影响，一些国有企业效益不佳，加上建立现代企业制度、经济体制转换和经济结构调整的需要，相当多的企业停产、破产、裁减员工，下岗、待岗、转岗工人大量增加。企业是大学毕业生就业的最大市场，而企业这个市场的饱和、过剩，给毕业生就业带来了很大的困难。

(3) 各级行政机关经过机构改革后，进入指标进行严格控制，这使得毕业生进入行政机关的机会减少。另外许多事业单位

目前也人满为患，超编运转，接纳大学毕业生的容量也相当有限。

(4) 毕业生供需结构性矛盾也为毕业生就业带来一定难度。一是有些专业毕业生就业形势看好，甚至供不应求，有些专业的毕业生则确实就业较为困难。如通信、电子、建筑、英语等专业的需求量在近几年依然保持旺盛的趋势。相比之下，农林、文史、财经、地矿和理科的部分专业社会需求却明显不足。二是从用人单位的需求看，对重点院校、高学历的毕业生的需求量较大些，对地方学校、学历层次低的毕业生需求，相比前几年则明显减少。三是从地区之间看，沿海经济发达地区的需求相对大些，而东北、西北地区的需求量相对较少。造成这种现状的原因与学校在专业设置、人才的培养层次以及在人才的知识 and 能力结构培养方面还与市场需求脱节不无关系。

(5) 社会对于毕业生学历层次的需求越来越高。目前我国中高层次人才严重短缺，社会对高层次的复合型、外向型和开拓型人才的需求日益迫切，呈现对人才结构的需求层次重心上移的趋势。高校、科研单位、大机关、大公司已经基本上以接收硕士生博士生为主，甚至连一些中小型单位都开始希望多接收研究生。这种社会现象致使现在不少用人单位存在“人才高消费”的错误观念，盲目追求高学历人才，因而对毕业生的需求出现扭曲，人为地制造了就业难。

(6) 就业市场机制不完善对毕业生顺利就业形成制度障碍。一是就业信息不真、不够、不畅，导致了毕业生就业工作的混乱。目前社会对高校毕业生的需求信息存在着比较严重的“失真、失控、失责”状态，更缺乏科学系统的人才需求预测工作。二是社会上的毕业生供需信息交流严重不足，供需信息渠道不通畅，一些地区、一些部门和单位都互相封闭信息。有些地区和部门甚至对非本地区的毕业生拒之门外，使得毕业生求职和单位选才双方都困难重重。三是一些毕业生就业指导部门组织的各种形式的毕业生供需见面会、洽谈活动等不能满足毕业生就业的实际

需求。同时，一些用人单位的用人竞争机制也没有形成，在接收毕业生时，限制了毕业生的自主求职。

(二) 从主观原因来看，毕业生自身存在的一些问题与社会需求有一定的差距，加重了毕业生就业的难度

(1) 毕业生的就业期望值居高不下仍然是目前毕业生就业工作中的主要难题。目前毕业生中以事业发展为重的并不占多数，而是普遍希望能到那些大城市、大机关、大公司、大企业等单位工作，希望能去的单位名声好、工作条件好、生活待遇好、有出国机会，甚至离家比较近等等。

(2) 毕业生的能力素质与用人单位的要求存在较大差距。现在用人单位对高校毕业生的敬业精神、职业道德、思想道德觉悟和能力素质水平都提出了越来越高的要求，看重“人品”和能力。不少单位已经开始对接收毕业生持“宁缺毋滥”的态度。因此，学生干部和学生党员以及那些综合素质好、动手能力强、敬业精神好以及有各种特长的毕业生越来越受欢迎。

(3) 就业观念陈旧，不愿到急需人才的非公有制单位就业。至于艰苦行业、基层单位、偏远落后地区的就业单位则更是无人问津。而事实上这些地区和单位人才奇缺，非常希望能接收到大学毕业生，但年年要人却年年要不到人，没有多少毕业生愿意到这些地方去，分配去的毕业生也容易流失，叫做“要不到、分不来、用不上、留不住”。这样造成毕业生为一个较优越的职位竞争激烈，从而使不少毕业生错过择业良机。

(4) 对自己的气质、性格、兴趣和能力认识不足，缺乏自信，没有胆量接受挑战，在择业时处事不果断，贻误了“战机”。这些都极大地限制了毕业生的就业出路。

上述主客观方面的原因造成了就业难的局面。解决这一问题，需要政府、学校、社会多方面的共同努力，学生本人也应转变就业观念，积极主动地适应就业形势。