

贯彻十部委《中小学幼儿园安全管理办法》精神
配合教育部“五五”普法学习规划

学生素质教育读本

安全教育

主编：沐 清

小学版

4 年级
上



学生素质教育读本

安全教育

四年级·上

主编：沐 清

小学版



中国大地出版社

· 北 京 ·

图书在版编目(CIP)数据

安全教育. 小学四年级. 上 / 沐清主编. —北京: 中国大地出版社, 2007.8

(学生素质教育读本)

ISBN 978-7-80246-004-1

I. 安... II. 沐... III. 安全教育—小学—课外读物
IV. G624.103

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007)第 126363 号

责任编辑: 刘建华

出版发行: 中国大地出版社

社址邮编: 北京市海淀区学院路 31 号 100083

电 话: 010-82329127(发行部) 010-82329120(编辑部)

传 真: 010-82329024

网 址: www.chinalandpress.com 或 www.中国大地出版社.中国

印 刷: 北京世纪雨田印刷有限公司

开 本: 850mm × 1168mm 1/32

印 张: 15

字 数: 322 千字

版 次: 2007 年 8 月第 1 版

印 次: 2007 年 8 月第 1 次印刷

印 数: 1—1000 套

书 号: ISBN 978-7-80246-004-1/G · 185

定 价: 33.00 元 (共六册)

版权所有 · 侵权必究



前言

亲爱的同学们,我们生活在一个丰富多彩的世界,科技的进步和社会的发展给我们带来了很多便利,但同时也给我们带来很多不安全因素。

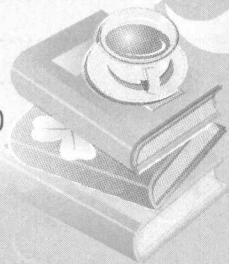
为了帮助中小學生树立安全防范意识、提高辨别是非的能力,掌握安全自救意识,我们根据新课标精神,密切联系生活实际,从家中安全、交通出行、校园安全、食品卫生、社会生活、自然灾害等各层面由浅入深、由知识到技能,全面培养学生安全意识,提高安全防范技能。

亲爱的同学们,危险和安全隐患随处可见,重要的是我们要防患于未然。有关专家认为,80%的中小學生意外伤害事故是可以避免的。那些在日常生活中,我们离不开的电器、做饭的煤气、交通工具、自然灾害、坏人的侵害等都可对我们造成伤害,甚至威胁我们的生命。

让我们一起学习和提高安全防范意识,防患于未然,把意外伤害降低到最小程度,愿本套丛书能成为你的朋友,它带着我们的爱心飞到你身边。伴你度过平安、快乐的每一天。

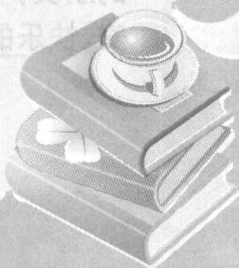
编者

2007.1.10





言 明



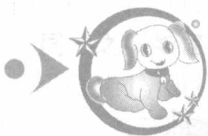
第一章 交通安全	(1)
第1课 骑车安全	(2)
第2课 不坐超载车	(4)
第3课 不要坐“黑车”	(6)
第4课 水上及铁路交通安全	(9)
第二章 身体保健常识	(11)
第5课 过分节食危害健康	(12)
第6课 保证充足的睡眠	(15)
第7课 戴耳机的学问	(18)
第8课 保护好眼睛	(20)
第三章 饮食卫生常识	(23)
第9课 适当吃些醋	(24)
第10课 吃盐的学问	(27)
第11课 谨防铅中毒	(29)
第12课 日常饮食中的问题	(32)
第13课 喝水的学问	(35)
第四章 运动安全	(37)
第14课 体育运动要领	(38)
第15课 体育运动要适当	(43)
第16课 运动前后的饮水、饮食	(49)
第五章 自然灾害的防范	(51)
第17课 如何面对雷电、风暴	(52)
第18课 面对洪水如何自救	(55)
第19课 地震时如何自救	(58)

第 20 课 防火自救常识	(61)
第六章 同学之间如何相处	(65)
第 21 课 同学借钱怎么办	(66)
第 22 课 看到同学偷东西怎么办	(69)
第 23 课 如何处理同学之间的矛盾	(72)



第一章

交通安全



第1课 骑车安全



案例回放

王晨上五年级，刚过了12岁生日，爸爸送他一辆自行车作为生日礼物。现在，王晨每天上学、放学都骑自行车，感觉好极了。这天放学后，王晨又飞快地骑车往家赶。突然有一位老太太要从他的车前过马路，王晨赶紧避让，慌乱中他紧捏车闸，由于车速过快，连人带车一起翻倒在地，胳膊肘也擦出血了，而且被擦伤的这只手一点儿力气也没有，他只能推着车子回家了。由于摔得全身疼痛，接下来的一个星期里他都不能骑车上学了。



安全忠告

1. 如果你是个未满12岁的孩子，不要在道路上骑自行车。

2. 不要在人行道、机动车道、逆行道上骑自行车。

3. 骑车时不能横冲直





闯,争道抢行,要注意前方情况和左右方的安全,当机动车临近时要避让。

4. 遇到路口转弯时要减速,并要打手势,不能突然猛拐。
5. 不能紧随机动车后面行驶,更不能抓靠机动车行驶。



6. 骑车时不能双手离把或单手持物。
7. 在道路上骑车不能互相追逐、打闹或曲线竞争,或三五人骑车并列行驶或扶肩并行。
8. 骑车不要听音乐,不要载人。
9. 骑车时车速不要太快。要经常检修自行车,保持车况完好。



安全提醒

你已经学会骑车了吗? 大家交流一下骑车的心得。



第2课 不坐超载车

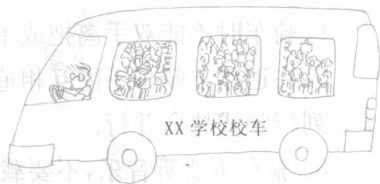


案例回放

一起来看看下面的数据吧。

现在的学校一般都有校车。但校车超载也频频发生。据统计,由于车辆超载造成的事故占到了学校交通安全事故的绝大部分。

南方某市小学的校车,核定载客量 22 人,竟然载有 58 人,超载率达 163%。



一些民办学校的校车存在着严重的“超载”现象,不少只能乘坐 20 多人的车里挤了三四十人,有的甚至乘坐了 50 人。一些民办学校这样解释:因为学生比较小,有些可以挤在一起坐,比如大人 2 人坐一排,学生就可以 3 个人,虽然人多,但都有固定的座位,并不是站着的,不能算超载。他们这种说法是错误的,只不过是为了省钱,心存侥幸心理罢了。

某县一货车满载滑石粉从广元驶往绵阳。该货车核定准载重量为 2.75 吨,但实际所载滑石粉重量多达 10 余吨,超过核定准载量的 3 倍。当车行至半路时,由于超载,该车右后轮双胎同时爆裂。车子失去重心向右翻倒,侧滑约 20 米后横在了超车道与主车道之间。



安全忠告

超载太多,会使刹车性能不良,急转弯时会侧翻,而且对车有损,容易造成轮胎爆裂。跑得快了,方向不好控制;跑慢了,方向控制不稳,这样很容易发生事故。



安全提醒

太多太多的超载事故给了我们什么启示?



第3课 不要坐“黑车”



案例回放

李冰和几个同学约好这个星期天去科技馆玩，从李冰家出发。星期天的早上，几个同学一早就来到了李冰家。在大人的“路上小心”的嘱咐后，他们就出发了。

李冰家所在的小区门口有很多“黑车”。一个“黑车”司机上前对李冰他们说：“打车走吗？”他们停住了，李冰说：“从我家到公交车站很远，要不我们搭这个面包车走吧，大概 20 元钱，一般正规出租车要 30 元，我们五个人分摊也不贵，行吗？”

“不行，万一出事了，无票无证的，我们怎么找他？”





“他的车这么破旧，难说不出事。”

“上次我妈乘坐‘黑车’，东西落车上了，还没法找到那个‘黑车’。要是正规出租车，有发票，发票上都有公司名称与司机的信息，一找一个准。”

“天气这么好，我们就走走吧！”

.....

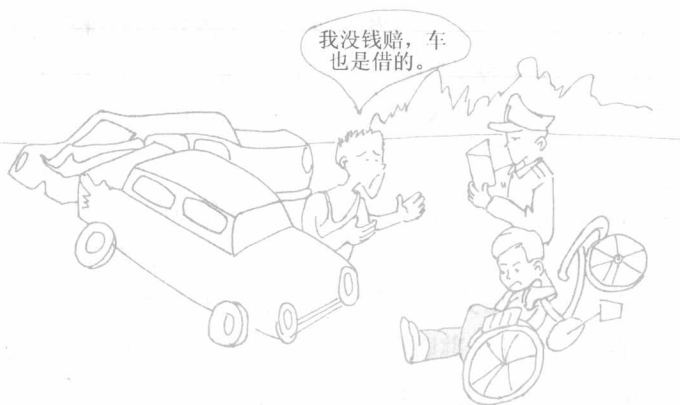
其他几个同学都不同意李冰的想法，拉着李冰往车站走去。



安全忠告

黑车的危害非常明显：

1. 不缴纳各种税费、管理费，损害国家利益。
2. 干扰正规的出租车市场，加剧了出租车的经营难度。
3. 最重要的是安全隐患，“黑车”车况差，极易发生交通事故，一些“黑车”司机无牌无照，很难找到他们，就算找到了，由于有关部门一般不承担赔偿责任，黑车的私人车主一般无法承担如此巨大的费用，伤亡乘客可能得不到理想的赔偿。





4. 如果你有东西落在车上,想回头找“黑车”,往往是很难找到的。



安全提醒

乘车时必须遵守下列规定:

1. 乘坐公共电、汽车须在站台或指定地点依次候车,待车停稳后,先下后上。

2. 不准在车行道上招呼出租汽车。

3. 不准携带易燃、易爆等危险物品乘公共汽车、电车、出租汽车和长途汽车。

4. 机动汽车行驶中,不准将身体任何部分伸出车外,不准跳车。

5. 乘坐货运机动车时,不准站立,不准坐在车厢栏板上。

在日常生活中你坐过“黑车”吗?与大家交流一下感受。



第4课

水上及铁路交通安全



水上交通安全常识

1. 不乘坐无牌无证船舶。
2. 不乘坐客船、客渡船以外的船舶。
3. 不乘坐超载船舶或人货混装的船舶。
4. 不乘坐超冒险航行的船舶。
5. 集体乘船应注意:要有老师带队指挥,上下船要排成队,不得打闹、走动;要听从船上工作人员的指挥,维护好船上秩序。



铁路交通安全常识

行人和车辆通过铁路道口时应注意:

1. 行人和车辆在铁路道口、人行过道处,发现或听到有火车开来时,应立即躲避到距铁路钢轨 2 米以外处,严禁停留在铁路上,严禁抢行超过铁路。
2. 车辆和行人通过铁路道口,必须听从道口看守人员和道口安全管理人员的指挥。
3. 凡遇到道口栏杆(栏门)关闭、音响器发出报警、道口信号显示红色灯光,或道口看守人员示意火车即将通过时,车辆、行人严禁抢行,必须依次停在停止线以外,没有停止线的,停在距最外



股钢轨 5 米(栏门或报警器等应设在这里)以外,不得影响道口栏杆(栏门)的关闭,不得撞、钻、爬越道口栏杆(栏门)。

4. 设有信号机的铁路道口,两个红灯交替闪烁或红灯稳定亮时,表示火车接近道口,禁止车辆、行人通行。

5. 红灯熄白灯亮时,表示道口开通,准许车辆、行人通行。

6. 遇有道口信号红灯和白灯同时熄灭时,需停车和止步瞭望,确认安全后,方可通过。

7. 车辆、行人通过设有道口信号机的无人看守道口以及人行过道时,必须停车或止步瞭望,确认两端均无列车开来时,方可通行。

8. 严禁在铁路路基上行走、乘凉、坐卧钢轨。

9. 严禁在站内或区间内铁路上逗留、游逛、穿越或捡拾物品。

10. 严禁扒车、钻车、跳车。

11. 铁路专用桥梁和铁路专用隧洞禁止一切行人通过。

铁路安全常识

第一章 铁路安全知识

第一节 铁路安全知识

一、铁路安全知识

1. 铁路安全知识

2. 铁路安全知识

3. 铁路安全知识

4. 铁路安全知识

5. 铁路安全知识

6. 铁路安全知识