

公众防灾应急手册

GONGZHONG FANGZAI YINGJI SHOUCHE

浙江省人民政府应急管理办公室

浙江省科学技术厅

浙江省地震局

浙江省灾害防御协会

预防

自救

互救

浙江人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

公众防灾应急手册 / 浙江省人民政府应急管理办公室
等编. — 杭州: 浙江人民出版社, 2005.12
ISBN 7-213-03178-3

I. 公... II. 浙... III. 防灾—手册 IV. X 4-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 136219 号

书 名
作 者
出版发行

公众防灾应急手册

浙江省人民政府应急管理办公室等

浙江人民出版社

杭州市体育场路 347 号

市场部电话: 0571-85176516

责任编辑
封面设计

周向潮 黄建光 王志坚

王义钢

电脑制版

杭州彩地电脑图文有限公司

印 刷

浙江印刷集团有限公司

开 本

880 × 1240 毫米 1/32

印 张

2.625

字 数

8 万

印 数

1-15500000

版 次

2005 年 12 月第 1 版第 1 次印刷

书 号

ISBN 7-213-03178-3

定 价

5.00 元

如发现印装质量问题,影响阅读,请与出版社发行部联系调换。

序

XU

突发公共事件，包括自然灾害、事故灾难、公共卫生事件和社会安全事件，一个显著的特点就是突发性，有的甚至有不可预见性和不可抗拒性。

在突发公共事件面前，只有政府和公众相结合，预防和处置两手硬，方能战而胜之，并最大限度地减少人员伤亡和财产损失。

政府是组织应对突发公共事件的责任主体。人民群众是实际应对突发公共事件的行为主体，是力量之本、智慧之源。人民的利益高于一切，政府的责任重于泰山。无论是在常态还是在非常态，都必须服务群众，相信群众，依靠群众，保护群众，坚持走群众路线。

各级政府要加强应急管理工作，真正做到：履行职责，服务公众；以人为本，安全第一；居安思危，常备不懈；强化法制，依靠科技；协同应对，快速反应，以高度的责任感把这件安国利民的大事办好。

广大人民群众要学习和掌握公共安全知识、灾害知识、防灾救灾和自救知识，提高应急处置能力和自救能力，支持政府的应急管理工作。平时能积极预防，防患于未然，珍爱自己，关心他人；应急时能迅速开展自救、互救，及时求救，不惊慌失措，不轻信谣言，不盲目行动，不悲观失望，镇静沉着应对，最大限度地减少灾害给我们带来的损失。

这本《公众防灾应急手册》，是针对我省常见的和可能发生的突发公共事件而编写的。出版这本书，并使这本书的内容家喻户晓，是有效应对各种突发公共事件、科学防灾救灾的一项重要的基础性工作。

这本手册将免费发放至全省每个家庭。希望广大人民群众学好、用好书中的知识，使它成为大家预防和应对突发公共事件的行动指南，为打造平安浙江、构建和谐社会作出应有的贡献。

是为序。

浙江省省长

吕祖善

2005年11月

前言

QIANYAN

人类社会和突发公共事件总是难解难分，在对立统一中发展前进。

人们在漫长的应急管理实践中，逐渐积累了丰富的经验和教训。其最基本的经验和教训有两条：一是广大人民群众의 预防意识、应急素质和积极参与，是国家建立应急管理体系的基础和保证；二是必须坚持预防为主、防救结合的方针，两者缺一不可。

为了增强人民群众的安全意识，学习掌握防灾应急知识，提高自救和互救能力，我们组织编写了这本《公众防灾应急手册》。其内容包括如何应对台风、洪水、泥石流、地震、海啸等自然灾害，涉及防火灭火、安全用电、安全使用燃气、交通安全、核泄漏防护以及传染病防治、医疗急救等知识，供大家学习借鉴。

在编写过程中，我们得到了省气象局、省水利厅、省国土资源厅、省海洋与渔业局、省公安厅、省交通厅、省卫生厅、省建设厅、省农业厅、省人民政府防汛防旱指挥部、省电力公司、省机场管理公司、浙江海事局、省质量技监局、省安监局、省人防办等单位的大力支持。省财政厅为本书的编写出版给予了经费保障。在此，我们一并表示感谢。

愿《公众防灾应急手册》能给您和您的家庭增添安全与祥和。

浙江省人民政府应急管理办公室
浙江省科学技术厅
浙江省地震局
浙江省灾害防御协会



目 录

MULU

序 / 1

前 言 / 2

气象灾害防护常识 / 4

台风 / 4

龙卷风 / 8

雷电 / 10

洪灾防护常识 / 14

地震防护常识 / 18

地质灾害防护常识 / 24

泥石流 / 24

滑坡和崩塌 / 26

海啸防护常识 / 29

火灾防护常识 / 32

交通安全常识 / 41

安全用电常识 / 47

燃气安全使用常识 / 51

化学事故防护常识 / 55

核泄漏防护常识 / 57

防空袭常识 / 58

传染病防治常识 / 60

非典 / 61

艾滋病 / 62

禽流感 / 64

霍乱 / 66

猪链球菌病 / 67

登革热 / 68

炭疽 / 68

紧急医疗救护常识 / 70

实用应急小贴士 / 76

被宠物咬伤怎么办 / 76

危难时刻如何求救 / 77

误食化学药品中毒怎么办 / 78

化学药剂沾染皮肤怎么办 / 78

化学药剂进入眼睛怎么办 / 78

食物中毒怎么办 / 78

落水者如何自救 / 78

如何巧救溺水者 / 79

被毒蛇咬伤怎么办 / 79

碰到电梯意外时怎么办 / 80

野外迷失方向怎么办 / 80

误食灭鼠药如何急救 / 81

有机磷农药中毒怎么办 / 81



气象灾害防护常识



一、什么是台风

我们平时常说的台风，是一种热带气旋。所谓热带气旋，是指发生在热带或副热带洋面上急速旋转的低压涡旋，常伴有狂风、暴雨和风暴潮。

世界气象组织把热带气旋按照中心附近最大平均风力的大小划分为4个等级：风力6—7级的叫“热带低压”，8—9级的叫“热带风暴”，10—11级的叫“强热带风暴”，12级及12级以上的就是台风了。台风的近中心最大风速在32.6米/秒以上。



二、台风的防范

浙江省经常受到台风的影响，最多时一年发生7次。台风带来的狂



台风掀翻巨轮

风暴雨以及引发的巨浪、风暴潮等灾害，具有很强的破坏力，严重威胁着沿海地区人民群众的生命和财产安全。因此，在台风来临时，一定要提高自我防范意识，避免人身伤害，减少财产损失。

（一）城市居民防范措施

1. 气象台根据台风可能产生的影响，在预报时采用“消息”、“警报”和“紧急警报”三种形式向社会发布；同时，按台风可能造成的影



响程度，从轻到重向社会发布蓝、黄、橙、红四色台风预警信号。公众应密切关注媒体有关台风的报道，及时采取预防措施。

2. 台风来临前，应准备好手电筒、收音机、食物、饮用水及常用药

品等，以备急需。

3. 关好门窗，检查门窗是否坚固；取下悬挂的东西；检查电路、炉火、煤气等设施是否安全。

4. 将养在室外的动植物及其他物品移至室内，特别是要将楼顶的杂物搬进来；室外易被吹动的东西要加固。

5. 不要去台风经过的地区旅游，更不要在台风影响期间到海滩游泳或驾船出海。

6. 住在低洼地区和危房中的人员要及时转移到安全住所。

7. 及时清理排水管道，保持排水畅通。

8. 有关部门要做好户外广告牌的加固；建筑工地要做好临时用房的加固，并整理、堆放好建筑器材和工具；园林部门要加固城区的行道树。

9. 遇到危险时，请拨打当地政府的防灾电话求救。



台风刮倒大树



(二) 沿海居民防范措施

1. 台风引发的风暴潮容易冲毁海塘、涵闸、码头、护岸等设施，甚至可能直接冲走附近的人。台风来临前，海涂养殖人员、病险水库下游

的人员、临时工棚等危险地段的人员都应及时转移。

2. 沿海乡镇在台风来临前要加固各类危旧住房、厂房、工棚、临时建筑、在建工程、市政公用设施（如路灯等）、吊机、施工电梯、脚手架、电线杆、树木、广告牌、铁塔等，千万不要在以上地方躲风避雨。

3. 台风来临时，千万不要在河、湖、海的路堤或桥上行走，不要在强风影响区域开车。

4. 台风带来的暴雨容易引发洪水、山体滑坡、泥石流等灾害，大家心里要有这根弦，发现危险征兆应及早转移。



(三) 海上船舶防范措施

船回港避风

1. 出海船舶要及时回港、固锚，船上的人员必须上岸避风。

2. 船舶在航行中遭遇台风袭击，应主动采取应急措施。

- 必须与海岸电台联系，弄清船只与台风的相对位置。

- 与地面联系不上时，可以用以下方法来测定台风中心的大致位置与距离：船舶在北半球，您背风而立，台



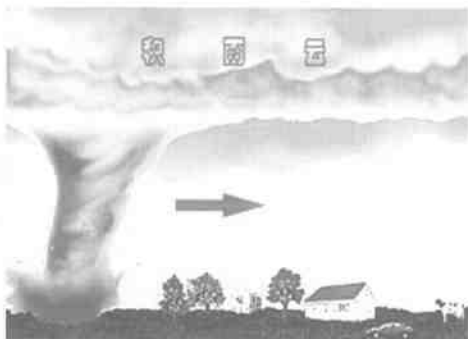
风中心应该在船的左边。如果船上测到的气压比正常值低500帕，则台风中心离船一般不超过300千米；若测到的风力已经达到8级，则台风中心离船一般在150千米左右。有了这些判断后，立即果断开船远离台风。



一、什么是龙卷风

龙卷风是从强对流积雨云中伸向地面的小范围快速旋转的漏

斗状云柱。它的上端与积雨云相接，下端有的悬在半空，有的直接延伸到地面或水面，一边旋转，一边向前移动。龙卷风出现时，往往有一个甚至几个像大象鼻子一样的漏斗状云柱从云底向下伸展，同时伴有狂风、暴雨、雷电或冰雹。龙卷风经过水面，能把水吸到空中形成水柱，俗称“龙吸水”。



二、龙卷风的特点

龙卷风多发于春、夏、秋三季的下午到傍晚时分，其特点是：

1. 移动路径多呈直线，袭击范围较小，直径一般在十几米到几百米之间。

2. 移动速度较快，一般为40—50千米/小时，最快可达100千米/小时。移动距离一般为几千米，少数也可达数十千米。

3. 持续时间较短，往往只有几分钟到几十分钟，最长不超过1小时。

4. 出现的随机性大，因此很难预报。

5. 有强弱之分，弱的仅能卷起衣服和草堆，强的则能拔树掀房，摧毁车辆、桥梁，也能把人、畜吸走。



有些龙卷风的破坏力极大

三、遇到龙卷风怎么办

遇到龙卷风很危险，一定要积极想办法躲避，切莫惊慌失措。

1. 在野外遭遇龙卷风时，记住要快跑，但不要乱跑。应以最快的速度



度朝与龙卷风前进路线垂直的方向逃离。来不及逃离的，要迅速找一个低洼地趴下。正确的姿势是：脸朝下，闭上嘴巴和眼睛，用双手、双臂保护住头部。

2. 遇到龙卷风时，一定要远离大树、电线杆、简易房等，以免被砸、被压或触电。

3. 在电线杆或房屋已倒塌的紧急情况下，要尽可能切断电源，以防触电或引起火灾。

4. 躲避龙卷风最安全的地方



是混凝土建筑的地下室或半地下室，简易住房很不安全。注意：千万不要待在楼顶上。

5. 如果人在室内，要避开窗户、门和房子的外墙，躲到与龙卷风方向相反的小房间内抱头蹲下。同时，用厚实的床垫或毯子罩在身上，以防被掉落的东西砸伤。



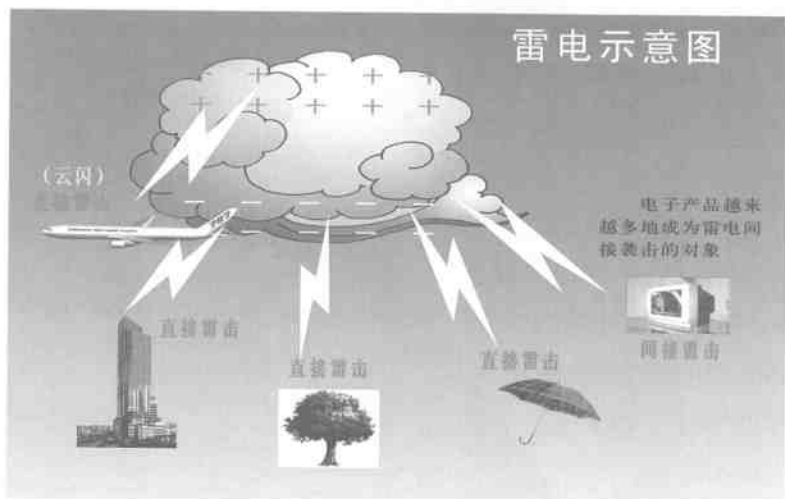


一、雷电是怎么回事

雷电是大气中的一种放电现象。雷雨云在形成过程中，一部分积聚起正电荷，另一部分积聚起负电荷，当这些电荷积聚到一定程度时，就产生放电现象。放电有的发生在云层与云层之间，有的则发生在云层与大地之间，这两种放电现象俗称打雷。打雷造成危害又叫雷击。雷击分为直接雷击与间接雷击。它会破坏建筑物、电气设备，伤害人、畜。打雷放电时间极短，但电流异常强大。放电时产生的强光，就是闪电。闪电时释放出的大量热能，能使局部空气温度瞬间升高1万—2万摄氏度。如此巨大的能量，具有极大的破坏力，可造成电线杆、房屋等被劈裂倒塌以及人、畜伤亡，还会引起火灾及易爆物品的爆炸。

雷电全年都会发生，而强雷电多发生于春夏之交和夏季。

浙江省在进入梅雨季节后，由于强对流性天气活动频繁，出现雷电的频率很高。



二、怎样预防雷击

(一) 人在室内怎么避雷

1. 雷雨天气时，要注意关好门窗，以防侧击雷和球状雷侵入。

2. 雷雨天气时，最好把家用电器的电源切断，并拔掉电源插头；不要使用带有外接天线的收音机和电视机；不要接打固定电话。

3. 雷雨天气时，不要接触天线、煤气管道、铁丝网、金属窗、建筑物外墙等；远离带电设备；不要赤脚站在泥地或水泥地上。

4. 不要在雷电交加时用喷头洗澡。





(二) 人在户外怎么避雷

人在户外碰到雷电天气，为防止被雷击，应遵守以下原则：

1. 立即寻找避雷场所，可选择装有避雷针、钢架或钢筋混凝土的建



筑物等处所，但是注意不要靠近防雷装置的任何部分。

若找不到合适的避雷场所，可以蹲下，两脚并拢，双手抱膝，尽量降低身体重心，减少人体与

地面的接触面积。如能立即披上不透水的雨衣，防雷效果更好。

2. 不要待在露天游泳池、开阔的水域或小船上；不要停留在树林的边缘；不要待在电线杆、旗杆、干草堆、帐篷等没有防雷装置的物体附近；不要停留在铁轨、水管、煤气管、电力设备、拖拉机、摩托车等外露金属物体旁边；不要停留在山顶、楼顶等高处；不要靠近孤立的大树或烟囱（山顶孤立的大树边尤其危险）；不要躲进空旷地带孤零零的棚屋、岗亭里。

3. 不宜在旷野中打伞或高举羽毛球拍、高尔夫球杆、锄头等；应立即停



雷击高压线



止打高尔夫球、踢足球、攀登、钓鱼、游泳等户外活动。

4. 要避免开摩托车、骑自行车，更不能开摩托车、骑自行车在雷雨中狂奔；人在汽车里要关好车门车窗。

5. 多人一起在野

外时，应相互拉开几米距离，不要挤在一起。

6. 高压电线遭雷击落地时，近旁的人要保持高度警觉，当心地面“跨步电压”的电击。逃离时的正确方法是：双脚并拢，跳着离开危险地带。

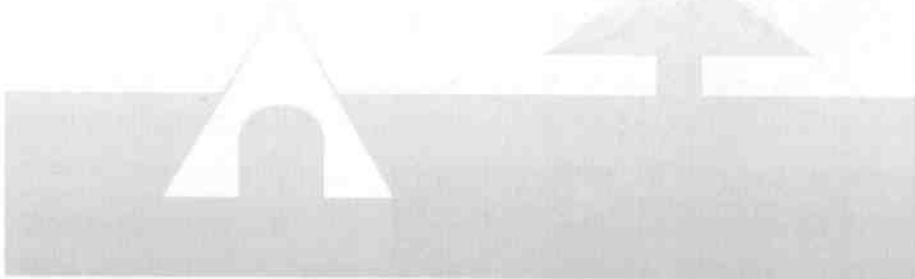
7. 身处空旷地带宜关闭手机。

(三) 如何抢救被雷击伤的人员

受雷击而烧伤或严重休克的人，他的身体是不带电的，抢救时不要有顾虑。应该迅速扑灭他身上的火，实施紧急抢救。

若伤者失去知觉，但有呼吸和心跳，则有可能自行恢复。应该让他舒展平卧，安静休息后再送医院治疗。

若伤者已经停止呼吸和心跳，应迅速果断地交替进行口对口人工呼吸和心脏挤压，并及时送往医院抢救。





洪灾防护常识

一、什么是洪灾

洪灾是指一个流域内因集中大暴雨或长时间降雨,汇入河道的径流量超过其泄洪



能力而漫溢两岸或造成堤坝决口导致泛滥的灾害。

浙江省洪灾多发于6月至9月。6月中旬至7月中旬的梅雨季节,7月中旬至9月的台风季节,都易暴发洪灾,致使农田受淹,村庄被冲,房屋倒塌,财产受损,甚至造成人员伤亡。

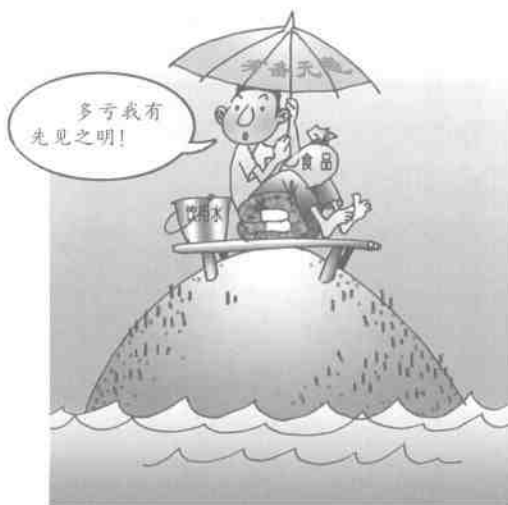
二、洪水暴发时如何防备与自救



(一) 洪水来临前的准备

洪水到来之前,要尽量做好相应的准备。

1. 根据当地电视、广播等媒体提供的洪水信息,结合自己所处的位置和条件,冷静地选择最佳路线撤离,避免出现“人未走水先到”



的被动局面。

2. 认清路标, 明确撤离的路线和目的地, 避免因惊慌而走错路。

3. 自保措施:

- 备足速食食品或蒸煮够食用几天的食品, 准备足够的饮用水和日用品。

- 扎制木排、竹排, 搜集木盆、木材、大件泡沫塑料等适合漂浮的材料, 加工成救生装置以备急需。

- 将不便携带的贵重物品作防水捆扎后埋入地下或放到高处, 票款、首饰等小件贵重物品可缝在衣服内随身携带。

- 保存好尚能使用的通讯设备。



关键时刻, 塑料盆也能派上用场