



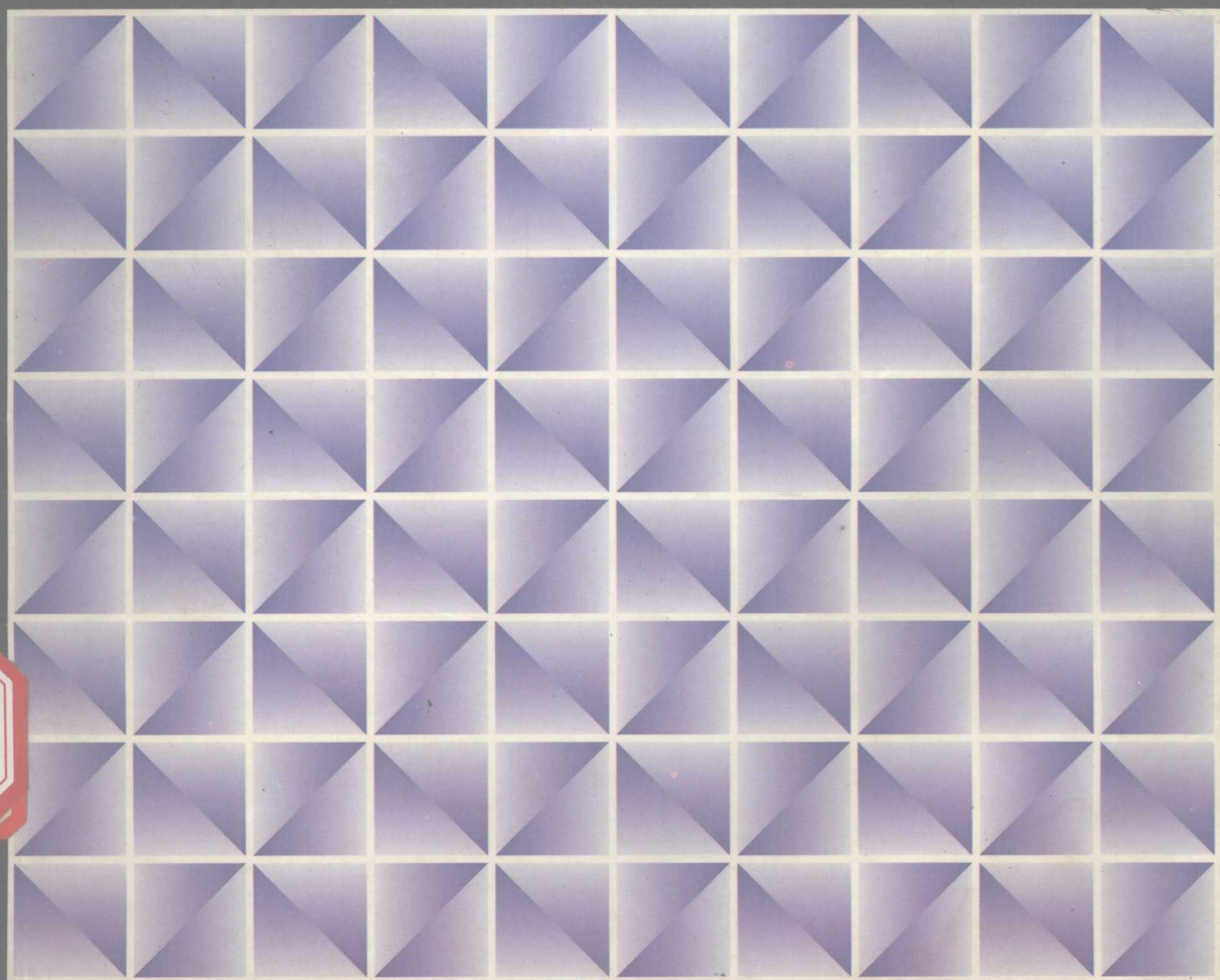
“上海紧缺人才培养工程”
教学系列丛书

JISUANJI
YINGYONG
JIAOCHENG

计算机应用教程

——中文Windows 95

上海市计算机应用能力考核办公室 编



复旦大学出版社

上海市计算机应用能力考核办公室 编



复旦大学出版社

件丛民系学参 “内 容 提 要” 到二第 数本入地裂新土

本书是上海市计算机应用能力考核教材之一，介绍微软公司优秀的微机操作系统——中文 Windows 95 ——的常用操作和基本知识。全书分九章，主要内容有：Windows 95 基本操作、文件系统和资源管理器、桌面操作、中文输入法、常用附件程序、打印管理、多媒体和系统维护。

本书简明易学，可作为各级学校教学和培训的教材。

20 zwobniW 文中——

能 室公代辦学代類用面册算书市新土

计算机应用教程——中文 Windows 95

作 者	上海市计算机应用能力考核办公室
责任编辑	陆盛强
责任校对	戴 军
出 版	复旦大学出版社 (上海国权路579号 邮政编码 200433)
发 行	新华书店上海发行所
印 刷	江苏省东台市印刷厂
开 本	787×1092 1/16
印 张	8.75
字 数	213 000
版 次	1998年3月第1版 1998年3月第1次印刷
印 数	1—10 000
书 号	ISBN 7-309-02024-3/T·201
定 价	15.00元

本版图书如有印订质量问题，请向承印厂调换

“上海紧缺人才培训工程”教学系列丛书，由上海市人民政府教育卫生办公室、上海市成人教育委员会、中共上海市委组织部、上海市人事局和上海市计算机应用与产业发展领导小组办公室联合组织编写

上海市计算机应用能力考核专家组成员：

组 长：施伯乐，复旦大学教授

组 员：白英彩，交通大学教授

郑衍衡，上海大学教授

汪燮华，华东师范大学教授

俞时权，上海师范大学教授

高毓乾，上海市科委高级工程师

陶 霖，上海第二工业大学副教授

许永兴，上海电视大学教授

本书编审人员：

编 者：孙未未 陈建平

审稿者：施伯乐

致 读 者

原 中国共产党上海市委员会副书记 陈至立
上海市计算机应用与产业发展领导小组组长

高科技及其产业是当代经济发展的火车头。在当代科学技术革命中,计算机信息处理技术居于先导地位。在 90 年代的今天,世界科学技术已经进入了信息革命的新纪元。

上海的振兴正处于这一信息革命的时代。上海要在本世纪末、下世纪初跻身国际经济、金融、贸易中心城市之列,就必须牢牢把握机遇,大力发展计算机应用及其产业。市委、市政府决定尽快发展计算机产业,使其成为上海新一代的支柱产业。这是从上海产业结构调整、城市功能发挥、技术革命发展的战略高度出发作出的战略决策。今后几年,上海计算机产业的销售额将每年翻一番,到本世纪末形成年销售额达数百亿元的产业规模。金融电子化、商业电子化、个人用电脑的普及、机电一体化、城市管理、工业管理以及办公自动化、智能化大楼的建设、软件开发应用及系统集成等,将使上海的经济和社会生活发生深刻的变化,并为上海成为国际经济、金融、贸易中心城市提供必不可少的技术支持。计算机产业不仅将成为上海工业发展的新的生长点,并将带动一批相关产业的发展。可以预计,不久的将来,计算机在上海将被广泛应用,渗透到各行各业,使上海的现代化水平向前迈进一大步。

发展计算机产业对计算机专业人才的培养及应用人才的培训提出了紧迫要求,一方面要培养一大批能够从事计算机研究开发的高级专业人才,另一方面要培训成千上万的计算机操作人员,普及计算机应用技术。只有各行各业的从业人员都学会计算机操作和应用,计算机的广泛使用和产业发展才能真正实现。因此,上海市“90 年代紧缺人才培训工程”和上海市“三学”(学知识、学科学、学技术)活动都把计算机应用技术的普及作为其重要内容。上海市计算机应用能力考核则是在广大市民中普及计算机应用技术的一项重要举措。这项考核的独创性和实用性使其独具特点,受到应考者及用人单位的广泛欢迎。

希望上海广大市民顺应新技术革命的潮流,努力掌握计算机应用技术,为上海的振兴作出更大贡献!

1994年7月

序

上海市委副书记 龚学平

“90年代上海紧缺人才培训工程”实施三年来，取得了较大的成绩。这一成绩表现在下列诸多方面：一、以系统或行业为依托，建立了以十大紧缺人才培训中心为主体的紧缺人才培训体系，分别承担现代企业高级经理、现代企业高级营销经理、房地产开发、涉外商务、涉外法律等26类岗位的紧缺人才培训考核工作。二、建立了计算机应用能力考核制和通用外语水平等级考试制，参加计算机应用能力考核的有93万人，经考核合格的有近59万人；参加通用外语水平等级考试的达13万人，经考试合格的有8.4万人，较好地提高了市民计算机应用能力和外语水平。三、建立了上海教育电视台，在交流教育信息、传播科学知识、弘扬优秀文化、提高市民素质等方面发挥了积极的作用。

“90年代上海紧缺人才培训工程”进展顺利的原因是多方面的，其中最根本的是，它顺应了上海经济建设和社会发展的需要。具体地说，它的成功有赖于市委、市府的正确领导，有赖于这一培训工程的组织者——市教委、成人教委、市委组织部和市人事局——的通力协作，有赖于中央和市有关部门的支持，有赖于从事这一工程的全体同志坚持不懈的努力。这里值得一提的是，这一培训工程的教学系列丛书从内容到形式，具有实用性强、应变性强、适用面宽的特点，与以往教材相比体现了“紧缺”之意，它是本市许多专家、学者与实际工作者共同心血的结晶。现在，其中的某些教材已经出新版本了，表明它们在“紧缺”方面有更进一步追求。

从现在到2010年，是建设有中国特色社会主义承前启后、继往开来的重要时期。上海要努力建设成为国际经济、金融和贸易中心城市之一。在机遇与挑战并存的形势下，继续努力搞好“90年代上海紧缺人才培训工程”，培养一大批社会主义现代化建设的急需人才，必将对上海的腾飞产生巨大的现实意义与深远的历史意义。

上海的改革和发展为我们提供了实施“90年代上海紧缺人才培训工程”的广阔舞台。市各有关方面一定要进一步加强领导，团结协作，深化改革，扎实工作，努力在这个舞台上大显身手。我们也期待着更多的优秀教材面世，推进这一培训工程的进一步发展，为迎接21世纪的到来作出更大的贡献。

1997年4月

序

上海市政协副主席 谢丽娟

由上海市人民政府教育卫生办公室、市成人教育委员会、中共上海市委组织部、市人事局联合组织编写的“90年代上海紧缺人才培训工程”教学系列丛书将陆续出版。编写、出版这套丛书是实施上海紧缺人才培训工程的基础工作之一，对推动培养和造就适应上海经济建设和社会发展急需的专业技术人才必将起到积极的作用。

90年代是振兴上海、开发浦东关键的十年。上海要成为国际经济、金融、贸易中心之一，成为长江流域经济发展的“龙头”，很大程度上取决于上海能否有效地提高上海人的整体素质，能否培养和造就出一大批坚持为上海经济建设和社会发展服务，既懂经济，懂法律，懂外语，又善于经济管理，擅长国际竞争，适应社会主义市场经济新秩序的多层次专业人才。这已越来越成为广大上海人民的共同认识。

目前上海人才的状况与经济建设、社会发展的需求矛盾日趋显著。它集中表现在：社会主义市场经济的逐步确立，外向型经济的迅速发展，新兴产业的不断崛起，产业产品结构的适时调整，城市建设和管理任务的日益繁重，使原来习惯于在计划经济体制下工作的各类专业技术人才进入了一个颇感生疏的境地，使原来以面向国内市场为主的各类专业技术人才进入一个同时面向国内外市场并参与国际竞争的新天地，金融、旅游、房地产、城市建设和管理等以及许多高新技术产业又急切地呼唤一大批新的专业技术人才。这就加剧了本市专业人才总量不足、结构不合理的矛盾。此外，本市的从业人员和市民的外语水平与计算机的应用能力普遍不高。这种情况如不迅速改变，必将影响上海的经济走向世界，必将影响上海在国际经济、金融、贸易中的地位和在长江流域乃至全国经济发展中的作用。紧缺人才培养问题已引起市委、市政府的高度重视。

“机不可失，时不再来。”我们要大力加强紧缺人才的培训工作和外语、计算机的推广普及工作。鉴于此，及时编写、出版本丛书，是当前形势之急需，其意义是现实的和深远的。诚然，要全面组织实施90年代上海紧缺人才培训工程，还有待于各有关方面的共同努力。

在“90年代上海紧缺人才培训工程”教学系列丛书开始出版之际，感触颇多，简述代序。

1993年8月

编 者 的 话

随着社会的飞速前进，计算机走进了办公室，也闯入了千家万户。人们不再望“机”兴叹，把计算机看成是高深莫测的科学家的玩意儿，而是也逐渐习惯用它来完成一些日常工作，处理各种信息材料。计算机充当着办公室中的“电子秘书”，家庭里的“电子管家”。

计算机硬件的发展日新月异，尤其是今天的硬件，其性能已到了相当高的水平。要使这些新硬件的性能得以充分发挥，就得依靠先进的操作系统。Windows 3.X 从 1990 年推出以来，取得了巨大的成功，但作为一个 16 位的操作系统，它不能很好地发挥硬件的性能。而 Windows 95 是一个全新的 32 位操作系统，它克服了 Windows 的这一不足，而且，对界面作了很多改进，更加方便了用户操作，正成为主流的微机操作系统。此外，Windows 95 还具有强大的多媒体和网络功能，适应了当今计算机应用和发展的潮流。

要真正发挥计算机的巨大潜力，使它“物有所值”，仅仅为它安装最先进的操作系统和应用软件是不够的，重要的是应该学习这些先进软件的使用方法，尽可能多地了解和掌握其强大功能。

学习 Windows 95 不会是一个单调乏味的过程，一旦启动 Windows 95 就可以从启动后出现的“欢迎”对话框中受益。提供的联机帮助可以随时随地给正在操作的用户许多提示和帮助。这是否意味着不再需要任何教科书就可以使用 Windows 95 了呢？如果你有充足的时间去摸索当然最终是可以学会的，但也很可能在某些看似困难的任务面前“卡壳”而浪费时间，这时往往只需有经验的人点拨一下就会茅塞顿开。所以，我们认为教科书的作用不再是代替软件的使用手册细致入微、面面俱到地列举软件的所有功能，而是体现在系统地安排学习内容，结合一些具体的操作实例帮助读者较快掌握实用的使用捷径。本书的编写目的正在于此。

复旦大学施伯乐教授审阅了全书并提出了许多宝贵的修改意见，在此向他表示深深的谢意。

由于作者水平有限，本书中难免存在疏漏和错误之处，恳请专家和读者不吝指正。

上海市计算机应用能力考核办公室

1997.10

目 录

致读者	陈至立
序	龚学平
序	谢丽娟
编者的话	上海市计算机应用能力考核办公室
第 1 章 中文 Windows 95 简介	1
1.1 微机操作系统的发展历史	1
1.2 中文 Windows 95 的新特性	1
第 2 章 中文 Windows 95 的基本操作	5
2.1 鼠标器操作	5
2.2 启动和关闭系统	6
2.2.1 启动和登录	6
2.2.2 从“开始”按钮退出	7
2.3 启动和退出应用程序	8
2.3.1 从“开始”按钮启动程序	8
2.3.2 退出应用程序	9
2.4 窗口的组成和操作	9
2.4.1 窗口组成	9
2.4.2 窗口操作	10
2.5 对话框操作	13
2.6 汉字输入	15
2.6.1 切换输入法	15
2.6.2 用全拼输入汉字	15
2.7 快捷菜单的使用	16
2.8 帮助系统的使用	18
2.9 运行 DOS 应用程序	20
第 3 章 Windows 95 的文件系统和资源管理器	21
3.1 Windows 95 中的文件命名	21
3.2 浏览文件	22
3.2.1 资源管理器的窗口组成	22

3.2.2	通过资源管理器浏览文件	23
3.2.3	改变显示方式	24
3.2.4	排序文件	26
3.3	文件管理	27
3.3.1	选定文件	27
3.3.2	基本操作	28
3.3.3	移动和复制	31
3.3.4	创建快捷方式	32
3.3.5	查找	34
3.4	自动运行光盘程序	37
第4章	桌面操作	39
4.1	“我的电脑”	39
4.1.1	窗口操作	39
4.1.2	窗口设置	40
4.2	回收站	41
4.2.1	使用回收站	41
4.2.2	设置回收站属性	42
4.3	设置桌面图标	43
4.3.1	创建快捷方式	43
4.3.2	排列图标	44
4.4	任务栏	44
4.4.1	任务栏的作用	44
4.4.2	改变任务栏	45
4.4.3	设置任务栏属性	45
4.5	“开始”菜单	46
4.5.1	在“开始”菜单中添加应用程序	46
4.5.2	在“开始”菜单中删除应用程序	48
4.5.3	“启动”组	49
4.6	设置显示器属性	49
4.6.1	选择图案和墙纸	49
4.6.2	设置屏幕保护程序	50
4.6.3	改变配色方案	52
4.6.4	更改屏幕分辨率、字体和调色板	52
4.7	设置系统的日期和时间	53
4.8	多用户的桌面设置	54
4.8.1	设置口令	55
4.8.2	设置自己的桌面	56

第5章 中文输入法	57
5.1 输入法的使用	57
5.1.1 输入法的选择	57
5.1.2 输入法状态窗口的组成	58
5.1.3 输入中文	59
5.2 智能ABC输入法	60
5.2.1 智能ABC输入法的属性设置	60
5.2.2 智能ABC的拼音编码规则	61
5.2.3 笔形输入	63
5.2.4 自定义词组	64
5.3 造字程序	66
5.3.1 一个典型的造字实例	66
5.3.2 造字的引用	71
5.3.3 使用不同的造字字体	72
第6章 常用附件程序	75
6.1 画图程序	75
6.1.1 窗口组成	75
6.1.2 使用工具箱绘图	76
6.1.3 图片编辑	78
6.1.4 文件操作	80
6.2 写字板	81
6.2.1 窗口组成	81
6.2.2 文件操作	82
6.2.3 输入和编辑文字	82
6.2.4 设置格式	83
6.2.5 插入对象	86
第7章 打印管理	89
7.1 安装和设置打印机	89
7.1.1 安装打印机	89
7.1.2 设置打印机属性	93
7.2 打印文档	94
7.3 打印队列管理	95
第8章 多媒体	97
8.1 CD-ROM	97
8.1.1 特点	97
8.1.2 CD-ROM 驱动器	97

8.1.3	设置 (永久性的驱动器名称, 优化)	97
8.2	声 音	99
8.2.1	声 卡	99
8.2.2	波 形 声 音	99
8.2.3	MIDI,RMI	99
8.2.4	媒体播放机	100
8.2.5	CD 播放器	101
8.2.6	录 音 机	104
8.2.7	音 量 控 制	107
8.2.8	配置系统声音方案	109
8.3	视 频	110
8.3.1	Microsoft Video for Windows	111
8.3.2	DirectDraw 技术	111
8.3.3	VCD	111
8.3.4	播 放 视 频	111
第9章	系 统 维 护	113
9.1	常用系统工具	113
9.1.1	磁盘扫描程序	113
9.1.2	磁盘碎片整理程序	114
9.2	添加/删除程序	117
9.2.1	添加/删除 Windows 95 应用程序	117
9.2.2	添加/删除 Windows 95 组件	119
9.3	TMP 和 TEMP 文件夹	120

第 1 章 中文 Windows 95 简介

中文 Windows 95 是一种全新的 32 位操作系统。它具有友好的图形用户界面，强大的多任务性能，先进的网络和多媒体功能。它能使用户更方便、更有效地使用计算机。

1.1 微机操作系统的发展历史

中文 Windows 95 是由美国微软（Microsoft）公司研制的。为了更好地了解 Windows 95，让我们了解一下 PC 操作系统的发展过程：

一、DOS

1981 年，美国 IBM 公司推出了个人微型计算机（简称 PC），采用 DOS 作为操作系统。经过十几年的发展，PC 在很多领域都得到了广泛的应用，DOS 也得到了广泛的应用。

因为 DOS 推出较早，所以它存在一些无法克服的缺点，如只支持 640KB 内存，界面为字符方式，只能运行单个任务等。

二、Windows

1990 年，微软公司推出 Windows 3.0，取得了极大的成功。它采用了形象直观的图形界面，引进了多任务机制，使用户能方便地操作计算机。1992 年又推出了 Windows 3.1，它作了许多新的改进，并增加了多媒体功能。

三、Windows 95

1995 年，微软公司推出英文 Windows 95，与 Windows 3.X 相比，作了很大的改进。它是一个 32 位的操作系统，而 Windows 3.X 是 16 位的。1996 年初，微软公司又推出了中文 Windows 95，它从内核开始对 Windows 95 进行汉化，使它能很好地处理中文。

1.2 中文 Windows 95 的新特性

与 DOS 和 Windows 3.X 比较，Windows 95 有许多新的特性。

一、安装简便

因为 Windows 95 能自动检测机器的硬件配置，所以用户不需进行复杂的设置就能完成 Windows 95 的安装。

二、全新界面

与 Windows 3.X 相比，Windows 95 的界面有很大不同（如图 1-1 所示）。通过“开始”按钮和任务栏，用户能更容易地启动和切换程序。



图 1-1 Windows 95 的初始屏幕

三、支持即插即用

当用户在计算机里插入一种新的设备，Windows 95 能自动识别出它的参数，免除人工设置的麻烦。

四、支持长文件名

为了便于文件的组织和查找，Windows 95 支持长文件名。最长可达 255 个字符，文件名中还能使用空格。

五、优化的文件系统

Windows 95 不通过 DOS 来访问磁盘。它的 32 位体系结构使得文件操作更加有效和可靠。

六、改进的多任务机制

Windows 95 采用 32 位的抢先式多任务机制，使多个任务的运行更加平稳。即使其中一个任务发生严重错误，也不会影响其他任务。而在 Windows 3.X 中，发生严重错误的程序往往使 Windows 不能工作甚至引起死机。

七、高性能的多媒体功能

Windows 95 的多媒体功能更加强大，它很好地支持 CD-ROM 驱动器、声音卡和视频播放器，并提供了很多新功能。

八、强大的网络功能

Windows 95 内置了 IPX/SPX，TCP/IP，NetBIOS 协议，支持广泛应用的 NetWare、Microsoft 等多种网络。用户还可通过拨号方式访问国际互联网（Internet）。用 Microsoft Exchange 可以方便地收发电子邮件和传真。

九、增强的中文处理功能

与中文 Windows 3.2 相比，中文 Windows 95 采用的汉字内码标准是 GBK，这是一种大汉字字符集，包括 21000 多个汉字；提供了宋体、黑体、楷体 and 仿宋等多种字体；具有全拼、双拼、智能 ABC、区位、郑码和表形码等输入方法。

