

- 厨颜换新有绝招 妙招享受美味人生
- 卫浴清洁轻松应对 玄关布置大有玄机
- 旧貌换新颜 客厅的整容计划 From Now On
- 魔法棒点化卧室 空间瞬时变大了
- 儿童房 小天堂 从此告别杂乱无章

Easy 300

家事

李璐◎编著

魔法棒

300 Magical Methods for Easy Housekeeping

你是否面对洗切烹饪收纳整理时束手无策
 e时代的优秀主妇一样能入得厅堂下得厨房
 最简单的方法代替曾经的陈旧繁琐
 给你带来一场全面的家事“维新”



农村读物出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

Easy300家事魔法大全 /李璐编著. —北京: 农村读物出版社, 2004.12

ISBN 7-5048-4620-1

I .E... II .李... III .家庭—生活—知识
IV .TS976

中国版本图书馆CIP数据核字 (2004) 第127172号

作 者: 李 璐	插 图: 金 辉 苏 海
文字润饰: 刘 婧	美术总监: 王 婧
封面设计: 王 婧	内页设计: 陈 丽

出 版 人	傅玉祥
责任编辑	育向荣
出 版	农村读物出版社 (北京市朝阳区农展馆北路2号 100026)
发 行	新华书店北京发行所
印 刷	中国农业出版社印刷厂
开 本	889mm × 1194mm 1/24
印 张	6 ² / ₃
字 数	130千
版 次	2005年1月第1版 2005年1月北京第1次印刷
印 数	1~8 000册
定 价	28.00元

(凡本版图书出现印刷、装订错误, 请向出版社发行部调换)

Easy 300

家事

魔法大全

300 Magical Methods for Easy Housekeeping

李璐◎编著



农村读物出版社

作者序

繁忙工作之余，还要应付繁琐家事，你是否早已厌倦了这样的生活，或者看着家里一大堆“用之不顺、弃之可惜”的家用物品一筹莫展？厨房内的顽固污渍、家具的日常保养、墙上涂鸦、家用电器的安全隐患……点点滴滴的事情，久而久之成了你的精神负担。要怎样才能彻底解决家事烦恼？

现代家居确实存在相当多的困扰，需要尽快解决。笔者根据一般家庭中常见的居家问题，编写了这本《Easy300家事魔法大全》，为你排忧解难，轻松解决家事困扰。本书共分七大章节，详尽阐述了家庭生活中可能遇到的小麻烦，绝妙的应对措施，并配以精美的插图示范。

“厨房篇”教你顺利清洁厨房用具，食品保鲜细则；卫浴间内空气常年不流通，很容易滋生细菌，“卫浴篇”让你的卫浴器具干干净净；“玄关篇”教你杂物收纳法则，再也不用担心日益增多的家用小物件了，分门别类收起来，便于储藏也利于保养。家具、地板总有老化的那一天，该怎样保养才好？“客厅篇”让你彻底清洁污渍的同时，保养家具、

沙发、地毯，让你的客厅焕然一新；化妆品过了季节就不能用了，一大堆的衣服也不知该如何储藏，看看“卧房篇”吧，储藏衣物的各种方法，化妆品的收纳保养，让你茅塞顿开；“童室篇”为你解决长久以来的清洁烦恼，墙上的涂鸦字迹、玩具的收纳，简简单单就能整理干净，让孩子也参与进来，从小养成爱干净爱劳动的好习惯；“居家篇”则罗列了衣物保养、家电保养、除味灭虫、家庭花艺等几大类，许许多多生活小问题都帮你考虑周到。

《Easy300家事魔法大全》不只是一本家用百科全书，更是你最体贴入微的生活好帮手，300招应对家事法则，尽善尽美为你打造轻松家居生活。

目 录

作者序
目录

008

第一章 厨房篇

一、厨“颜”换新有绝招

墙壁地板去渍 010

整理厨房用具 013

二、“厨”备细则大盘点

巧辨食物优劣 020

食品保鲜窍门 027

三、厨艺攀升巧指点

荤菜类 037

素菜类 043

其他类 045

048

第二章 卫浴篇

一、卫浴也来洗洗澡

基本外观清洁 050

浴具全面除渍 052

二、浴具保养有一招

054 浴具保养妙招

055 浴具简易修补

第三章 玄关篇

056

一、整理鞋橱有妙法

059 悬挂式

二、杂物收纳一点通

060 剩余空间

062 归类收纳

第四章 客厅篇

064

一、彻底清洁换新颜

066 地板翻新

068 门窗去渍

069 桌椅清洁

二、家具摆设巧打理

070 日常家具保养

特殊质地保养 074

082

第五章 卧室篇

一、精致橱柜处处设

剩余空间法 084

美观储物法 087

二、护肤小品巧收理

彩妆收纳 088

保鲜储藏 089

090

第六章 童室篇

一、涂鸦玩颜去无踪

去涂鸦 092

去污渍 093

二、玩具储纳出奇招

实用储物法 094

美观居室法 095

第七章 居家篇

096

一、衣物保养直通车

- 098 衣物去味
099 洗涤妙法
120 熨烫秘诀

二、家电保修指南针

- 124 日常保养
141 基础维修

三、家具除味有高招

- 146 日常物品去味
148 高科技去味

四、灭虫秘笈招招灵

- 149 去蟑螂、蚊、蝇
151 去蚂蚁、蛀虫

五、花艺点缀新主张

- 152 鲜花类
155 干花类

第一章 厨房篇

厨房在印象中永远是一派“烟雾弥漫”的景象，油腻沉积的地板、墙面、料理台上菜渍堵塞，所有的厨房用具总是油腻腻洗不干净的样子。长久下来，一进厨房就觉得心情烦躁，一刻也呆不住。

赶快给你的厨房来个大扫除吧！让终日油污“缠身”的墙壁地面焕然一新，把微波炉、煤气灶等经常被菜渍堵塞的厨具清洗干净。不要以为这些清洗工作会大费力气，只要平时细心一点，稍加注意，烹饪的同时就可使厨房整洁一新！

超级市场里的食物总是好坏难辨，好不容易买到家却发现居然没挑拣好，出现变质现象；有时候食物一下子买得太多，又不知如何妥善保存，只能统统塞进冰箱，等到烹饪时才发现食物已经坏了或者串味了。这样的烦恼就在“巧辨食物优劣”和“食物保鲜窍门”中解决吧，看看各类食品包装的优劣选择，各类家常食物的储存方法，这些都是有窍门可循的。

每次做饭时，总是手忙脚乱，何时该加作料，何时改变火候，刚刚晋升为“小煮妇”的你，如何应付呢？“厨艺攀升巧指点”给你上一堂别开生面的厨艺课，只要在做菜的过程中增加一两个简单的工序就可做出截然不同的美味饭菜来，只要运用得当，你也可以成为“料理大师”呢！



清洁普通地板上的油渍 1.2

1

- 水里加适量醋，浸湿拖把以后反复擦拭，可以很方便地去除地面上的油渍。



2

- 在沾满油渍的地方先撒上一层面粉，停留片刻后扫去，再用抹布蘸取清洁剂擦拭。



● 准备一些干草木灰，加水调和；然后涂在水泥地板上，再用清水冲洗就可以使地板焕然一新。

3

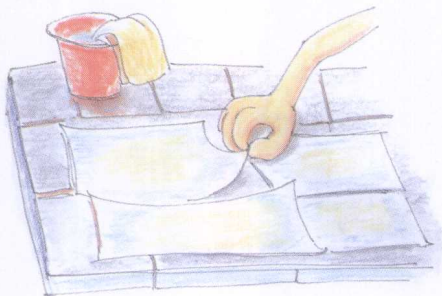
● 取一部分煤灰残渣，换上适量洗衣粉来洗刷地面，也很容易去掉油渍。

清洁水泥地面上的油渍 3.4



4

清洁瓷砖地板上的油渍 5



● 通常家里的厨房装潢都以铺设瓷砖为主，若染上油污，可先将纸巾覆盖在有油渍的瓷砖上，在上面喷一些清洁剂，稍待片刻油垢就会全部浮上来，只要将卫生纸撕掉，再用干净的抹布蘸上水多擦拭几遍，就可以去掉油垢了。若油垢又重又厚，用棉布取代纸巾即可。

清洁厨房墙壁上的污垢 6

● 先用清洁剂喷湿纸巾，再把纸巾盖在有污垢的墙面上，纸巾粘贴在墙壁上约10分钟后，油腻污渍开始软化，将纸巾撕下后墙面就会变得很干净。若再用干净抹布擦拭，即会取得事半功倍的效果。



● 做菜的时候一不小心就会在燃气灶上溅满油污，清水很难洗净，而用含碱度高的溶剂清洗，又容易洗掉厨具上的油漆。不妨将煮饭剩下的黏稠米汤涂在厨具上，等到自然干燥后，米汤结痂，就会把油污粘在一起，用铁片轻刮，油污就会连着米汤痂一起除净。或者用抹布直接蘸取较稀的米汤、面汤擦洗，效果也很不错。

燃气灶的清洗 7.8.9



● 燃气灶上的火架粘上油渍后很难清洗干净，可以把火架放在锅中与水一起煮，待水煮沸后，油渍顽固自然就会脱落了。



● 火架上的煤气灶芯也经常会被汤汁菜渣等污垢堵住，这样会造成煤气不完全燃烧，非常危险，所以最好每周用牙签疏通煤气灶芯。



不锈钢料理台的清洗

10



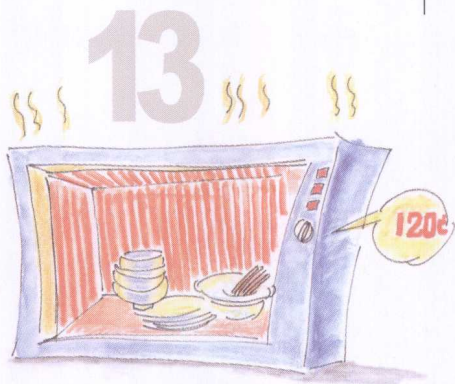
● 料理台四周很容易藏污纳垢，若使用清洁剂和钢刷摩擦清洗，会造成不锈钢料理台表面的刮痕；但若轻轻擦洗，有些顽垢则无法顺利清除。其实只要将清洁刷蘸上做菜用剩的萝卜渣或黄瓜碎泥，反复刷洗几遍，之后再用清水冲洗，即可让料理台光亮如新。

餐具消毒方法 11.12.13



- 煮沸消毒：将日常餐具洗净后放入沸水中消毒5分钟。

- 蒸汽消毒：将日常餐具洗净后放入蒸汽柜中，温度调节到 100°C 左右，消毒10分钟即可。



- 烤箱消毒：像红外消毒柜等专业消毒用具，温度通常可控制在 120°C 左右，消毒洁净更加有效。