

我们学着对待误解，学着把生活的苦酒当成饮料一样慢慢品尝，不论生命经过多少委屈和艰辛，我们总能以一个朝气蓬勃的面孔，醒来在每一个早上。

青少年不可不读的挫折故事全集

我们学着承受痛苦，学着把眼泪像珍珠一样收藏，
把眼泪都贮存在成功的那一天释放，那一天，哪怕流它个大海汪洋。

感谢

挫折

李 洁◎编著

我们学着对待一切艰难困苦，

我们要在泥泞中学会坚强，曲折中学会忍耐，
迷茫中学会鼓足勇气微笑——只为我们永不放弃的梦想。

GanXie CuoZhe

中国华侨出版社



青少年不可不读的挫折故事全集

感谢

挫折

李洁◎编著



中国华侨出版社

图书在版编目(CIP)数据

感谢挫折:青少年不可不读的挫折故事全集/李洁编著.
—北京:中国华侨出版社,2009.4
ISBN 978-7-80222-893-1

I. 感… II. 李… III. 成功心理学-通俗读物
IV. B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 038987 号

感谢挫折——青少年不可不读的挫折故事全集

编 著 / 李 洁

责任编辑 / 马 琳

责任校对 / 秦 真

经 销 / 新华书店

开 本 / 787×1092 毫米 1/16 开 印张/19 字数/ 325 千字

印 刷 / 北京金秋豪印刷有限责任公司

版 次 / 2009 年 5 月第 1 版 2009 年 5 月第 1 次印刷

书 号 / ISBN 978-7-80222-893-1

定 价 / 32.00 元

中国华侨出版社 北京市安定路 20 号院 3 号楼 邮编:100029

法律顾问:陈鹰律师事务所

编辑部:(010)64443056 64443979

发行部:(010)64443051 传真:(010)64439708

网址:www.oveaschin.com

E-mail:oveaschin@sina.com



前言

在人生的旅途中,人们可能会遇到大大小小、各种各样的挫折,有些挫折甚至是你预想不到的。我们可以仔细想一想:生活中,我们遭遇挫折,实际就像长跑比赛一样,你不慎摔倒了,还会再爬起来吗?不再爬起来,就永远地失败了;再爬起来,就有胜利的希望。因为未经历坎坷泥泞的艰难,哪能知道阳光大道的可贵;未经历风雪交加的黑夜,哪能体会风和日丽的可爱;未经历挫折和磨难的考验,怎能体会到胜利和成功的喜悦。古往今来,许多的成功者都不是一帆风顺的,往往是挫折和失败成就了他们——古有司马迁、曹雪芹等,今有李嘉诚、居里夫人等。关键是,面对生活中难以避免的失败,你会以怎样的态度和方式去对待呢?面对生活中难以避免的挫折,你还有没有再一次冲击的信心?面对生活中难以避免的打击,你是一蹶不振还是重整旗鼓?

当今的青少年心理比较稚嫩,需要我们用心培植。然而,随着独生子女家庭的增多,家长们在物质方面尽其所能地满足孩子的需要,却常常忽视了必要的意志品质教育和心理素质的培养,从而导致青少年心理承受能力的减弱,使他们无法面对挫折和失败。如何帮助青少年正确地对待挫折,培养他们坚强的意志力,提高他们的心理承受力,直至成为真正的强者,是每一位有远见的家长和教育家要完成的重要课题。着眼于此,本书精心为家长和青少年奉上一份亲子成长的厚礼。本书寓教于乐,精选了 100 多篇古今中外最经典和最具有时代气息的战胜挫折的故事,在故事之后,编者又精心编写了“提升抗挫指数”这一版块,让



感谢

挫折

青少年在读故事的同时,能够及时吸取其中做人的道理和培养自己的抗挫能力。同时,本书也是父母和老师进行挫折教育的最好教案。

编者希望:每一个拿到此书的人,都能静下心来认真地品读一下,相信你一定会有大的收获!最后编者还想对所有的读者说一句:让我们笑对挫折吧!迎着前行中扑面而来的风,甩甩自己的头,继续潇洒地上路!



目 录

- 停止埋怨,为自己负责 \ 1
- 先敲门,再想怎么说 \ 2
- 除了事实,再也没有权威 \ 4
- 在嘘声中唱完一首歌 \ 5
- 坦言失败 \ 6
- 找到适合你奔跑的那双鞋 \ 7
- 距离金子 3 英寸 \ 8
- 换个想法,便能换来一切 \ 9
- 肯德基之父的奋斗历程 \ 11
- 面对挫折,良好心态是关键 \ 12
- NBA 中的小黄蜂 \ 13
- 停止呼吸的游戏 \ 14
- 思考的价值 \ 16
- 珍惜小成功 \ 18
- 第三名是个旁听生 \ 20
- 在嘲笑中升值 \ 21
- 潮水一定会回来 \ 22
- 有心就可以舞动 \ 24
- 爱你的人不会觉得你丑 \ 25
- 试着寻找希望 \ 26
- 丑女的富翁路 \ 28
- 智慧的老园丁 \ 30
- 走在最前面 \ 32
- 用双手扼住命运的喉咙 \ 34
- 跳过你的栏杆 \ 36
- 勇往直前的战神 \ 38
- 船长一定会来救我 \ 40
- 控制住你欲望的底线 \ 41
- 苦心人,天不负 \ 43
- 踏平坎坷,成大道 \ 45
- 为社会而生存 \ 47
- 千靠万靠,不如自靠 \ 49
- 队伍的救世主 \ 51
- 天才就是坚持不断地努力 \ 53
- 痛苦是精神上的兴奋剂 \ 54
- 挣扎就是奋斗 \ 56
- 勇敢的学者 \ 58
- 画家的尊严 \ 60
- 还可以做很多事 \ 61
- 打开另外一扇门 \ 63
- 一盏煤油灯 \ 64
- 有阳光就有希望 \ 66

感谢

挫折

- 聪明的孤儿 \ 69
- 风风雨雨手拉手 \ 70
- 做自己的主人 \ 73
- 顽强之旅 \ 75
- 马桶的恩典 \ 77
- 世界之最的基石 \ 80
- 创业之星的昨天 \ 83
- 如果有 100 万美元,怎么办 \ 84
- 相信天道酬勤 \ 85
- 手是第二双眼睛 \ 88
- 石傻子与石学者 \ 89
- 白求恩的“卢沟桥” \ 90
- 持之以恒的挑战者 \ 92
- 传奇试飞员 \ 94
- 顽强的科学奇葩 \ 96
- 断翅的鸟儿 \ 99
- 幸福 \ 101
- 给理想一个期限 \ 103
- 船厂的陈列馆 \ 104
- 傻瓜的烦恼 \ 106
- 易木看病 \ 107
- 玉米官 \ 109
- 乡巴佬玛琳娜 \ 110
- 小和尚的马尾巴 \ 114
- 遇到自己的圣人 \ 115
- 梦想的方向盘 \ 117
- 相信你会获得荣耀 \ 118
- 相差一天的坚持 \ 120
- 砖砌的银行 \ 121
- 速度之魔 \ 122
- 练就的笑脸 \ 124
- 不做满天繁星 \ 126
- 鸟儿属于蓝天 \ 127
- 改造一种力量 \ 128
- 年年春天来这里 \ 130
- 伤痕会成为历史 \ 131
- 任何时候都不算晚 \ 132
- 狼性 \ 133
- 那温暖的一小时 \ 135
- 渴望的精彩 \ 136
- 牛奶桶里的青蛙 \ 138
- 抬头往前看 \ 139
- 重生 \ 140
- 适合的种子 \ 141
- 借势用力 \ 142
- 并非强者生存 \ 144
- 求助 \ 146
- 坚持 10 英里 \ 147
- 一只玻璃杯 \ 148
- 买不起蜡烛的少女 \ 151
- 5 块钱 \ 152
- 成功无定律 \ 153
- 黑玫瑰 \ 155
- 完美的胜利 \ 156
- 聪明的男孩 \ 158
- 暖心 \ 159
- 石子与珍珠 \ 161
- 自救的猎人 \ 163



- 魔法植物 \ 164
- 不要沉默 \ 166
- 10 天的拥抱 \ 168
- 他们这样加油 \ 171
- 考题 \ 172
- 临走前的交代 \ 174
- 天职 \ 175
- 心灵的伴侣 \ 176
- 高贵的习惯 \ 178
- 先生, 祝您圣诞快乐! \ 179
- 欠条 \ 181
- 绝佳时机 \ 182
- 一项项来弥补 \ 184
- 木匠的儿子 \ 185
- 小小登山者 \ 186
- 好聚好散 \ 187
- 你的风景 \ 189
- 总会有人注意到你 \ 190
- 夺冠 \ 191
- 挑战自己 \ 193
- 起死回生的表演 \ 194
- 不会失去的快乐 \ 195
- 欢乐园 \ 197
- 看得起自己 \ 199
- 红包 \ 201
- 沉甸甸的爱 \ 203
- 机会 \ 205
- 敲门后 \ 207
- 抬起你的头 \ 208
- 习惯 \ 210
- 和你在一起 \ 211
- 走在母亲前面 \ 213
- 卖菜 \ 214
- 希望 \ 216
- 感激训斥 \ 218
- 遗嘱 \ 219
- 战斗之鹰 \ 221
- 一次普通的谈话 \ 223
- 人生如水 \ 225
- 巾帼科研之路 \ 226
- 不是乞丐 \ 228
- 实习 \ 229
- 糟糕的邻居 \ 230
- 惩罚心灵 \ 231
- 用电梯 \ 232
- 救援的妈妈 \ 234
- 头悬梁, 锥刺股 \ 236
- 男孩的变化 \ 237
- 迷途的医生 \ 239
- 画家的咖啡屋 \ 240
- 商海玩笑 \ 241
- 称心如意的姑娘 \ 243
- 智慧的丞相 \ 245
- 给小鲫鱼安家 \ 247
- 带路的眼睛 \ 248
- 一路竞跑 \ 250
- 貂妈妈的保姆 \ 252
- 我们能够互相理解 \ 255

感谢挫折

大胆地向前开 \ 256

在一个夏天 \ 258

悟道成佛 \ 260

迈出一小步 \ 262

顺风船上的老人 \ 264

军营里的佳肴 \ 267

礼尚往来 \ 269

憨大宝 \ 271

粗布衣的成功 \ 273

忠诚的职员 \ 274

准备和勇气 \ 275

起死回生 \ 277

每天的半小时 \ 278

一定能做到 \ 280

赶路 \ 281

半夜铃声 \ 282

三迁而居 \ 283

苦尽自有甘甜来 \ 285

搭车 \ 287

她这样走过 \ 289

米老鼠之父的成长 \ 291

最浪漫的事 \ 293



停止埋怨,为自己负责



很多年前,一个有钱人因为信任,借给朋友 1800 万元。他的这位多年深交的好友是生意人,事业做得很大,住豪宅,出入有名车。可没想到的是,两个月后,这位“好朋友”从人间消失了,完全找不到讯息,听说为了躲债跑到欧洲去了。而他借出去的 1800 万元瞬时成了收不回的死债。更让人发愁的是,在这个庞大数字里,其中有 800 万元是这个人向其他朋友借来的。

事情发生之后,他开始变得很消沉,觉得人生没有希望了。他开始封闭自己,不与人交往,心中充满了怨与恨。直到他听了一场演讲,这场演讲中的一个故事彻底改变了他的观念及接下来的人生际遇。

故事的内容是,有一个人要开车回家,车子行驶在高速公路上,紧跟在一部货车的后头。货车上堆满了重物,不幸的是,车顶上固定货物的绳子并没有绑牢,东西瞬时落了下来,就在那紧张的分秒间发生了车祸。

这个人双脚因此断掉,人生的后半辈子将在轮椅上度过,他充满了怨恨。后来这个人的老师来看他,希望他能从痛苦中解脱出来,于是问了他几个问题。

老师说:“是谁选择开车上路的?”

“是我。”

“是谁选择在这个时间回家?”

“是我。”

“回家的路有那么多条,是谁选择走这条路?”

“是我。”

“高速公路上的车子这么多,是谁选择开在这部车的后面?”

年轻人低着头,若有所思地回答说:“还是我。”

老师继续说道:“东西没有绑好,可能会落下来,这是已存在的事实,

无论如何砸下来的结果是一定会发生的。如果没有砸到你,也可能会砸到别人。但此刻的结果是谁让它发生的呢?如果不是你选择在这个时间上路,不是你选择走这条路,不是你选择跟在这部车的后面,甚至没有保持足够的安全距离,那么即使东西掉下来,也没有人会受伤,不是吗?所以,你认为你究竟该不该负责任呢?”

故事中的这些对话像是禅宗的“棒喝”一样,深深地敲击着这个人过去这段灰暗的时光。是的!是他自己决定要借出这 1800 万元,而不是 180 万元或 1.8 万元。

他想通了,决定扛起一切责任。而就在那一刻,所有的怨恨都不见了。他理了头发,买了一套新西装,重新开始为事业打拼。他变得比以前更努力也更谨慎了。后来不仅在短时间内偿还了债务,并且重新为自己的工作找到定位,现在他已是一家知名的建设公司的董事长。

读·品·悟

没有人一生都是一帆风顺的,每个人多多少少都会遭逢一些艰难险阻,会“被挫折上一堂课”。你可以选择怪罪别人、诅咒老天爷不公平,但这些都不能改变事实。而若能从这些挫败中吸取教训,为自己负起责任来,那么这堂“课”不管代价有多大,都是值得的。

先敲门,再想怎么说



他在兄弟姐妹中排行第五,生性害羞,绰号“大妹”。因为害羞,其他小朋友玩,他只能在旁边看着。更要命的是,他似乎有种学习障碍症,始终无法把自己的精力用到读书上,上课 5 分钟后就完全失去了注意力,而对教室外面发生的一切都一清二楚。结果他换了两所高中,还是没能考上大



学。为了圆大学梦,他从早到晚甚至夜里都死啃书本,终于考上了台湾东海大学。

可是进了大学后,他的学习障碍症再次发作,成绩一塌糊涂。他学的是物理专业,可物理成绩居然是 17 分,数学 0 分。于是他又缠着老师要求换到社会学专业,其实他并不是真的对心理或者社会学感兴趣,只是想换个好混一点的专业,可惜他最终未能混到毕业。

没有文凭,他只能选择当业务员。但卖东西这件事情对他来说,仍具有非常大的挑战和压力,因为他太害羞了,甚至不大敢和女生说话,一上讲台,手就会发抖,根本不会社交。好在他知道他的问题在哪里,所以第一次上班的时候,他就强迫自己见了人一定要大声地打招呼,让人觉得很开朗;受训的时候,提问时抢先举手的一定是他,不是因为他知道答案,而是受训前他就决定了,不管问题会不会都要第一个举手,发言时再想答案。他还会说答案有 3 个,其实他一个都不知道,是想完一个再想第二个。

一个星期后,他感到脸皮厚到了一定程度,就提着包上了路。培训时,他们的经理说,来我们这个行业,3 个月还没有卖出一台机器很正常的,第 4 个月才会有可能卖出机器。但一个半月后,他卖了 4 台机器,其他的人一台机器都没有卖出去。

推销员的经历使他发现了自己的经商潜力。1987 年底,他来到美国洛杉矶,创立 Keypoint 科技公司,开始销售台湾生产的电脑组件。1990 年,创立优派集团,同时创立了独特的品牌行销策略,在 10 年间使美国优派集团成为全球最大的显示器跨国集团。1993 年,于洛杉矶荣获“杰出企业家”奖;1994 年,获海外华人第三届“杰出青年创业楷模”;1996 年,被美国《泛太平洋》杂志誉为“十大亚裔青年企业家”之首;1998 年至今,Viewsonic 一直是美国计算机显示器的第一品牌;2000 年,Viewsonic 列美国前 500 强大私营企业第 228 名,昔日的差生成为美国名副其实的亿万富翁,他就是优派集团总裁朱宗良先生。

读·品·悟

在你碰了 39 个钉子后,就会成功一个,那么你每碰一个钉子,都离成功近了一步。所以,碰一鼻子灰的时候不要觉得沮丧,做事情需要“扫地毯式”的恒心和努力,一个都不漏过,先敲门,再想怎么说。



除了事实,再也没有权威



1910年,28岁的他观看一场飞行表演,引起了他对飞机的强烈兴趣。通过对飞机构造的仔细观察,他确信可以将当时的飞机改造成经济适用的交通工具。当时飞机只处于启蒙时期,驾乘飞机只是少数人用以娱乐、运动的一种昂贵消费。当时科学界对所谓“发展航空事业”嗤之以鼻。28岁的他也只是一个从耶鲁大学中途辍学的木材商人。

在他开始造飞机的10年之后,他觉得替美国邮政运送邮件将会是一门赚钱的生意。他决定参加“芝加哥——旧金山邮件路线”的投标。他把运输价格压得不能再低,许多专家认为他的公司必倒无疑,就连邮政当局也怀疑他能否撑得下去,要求他交纳保证金才肯签约。然而人们忽略了一个简单而明显的“漏洞”——飞机本身越轻,它所载的货也就越多。这是获得效益的根本途径。他着力减轻飞机的重量,不出所料,他的邮件运送业务开始获利,很快,他从运送邮件发展到载运乘客。

第一次世界大战后,航空工业空前萎靡。他的公司停产了。他转为制作家具维持生计,仍另筹资金供养飞机公司的几个主要工程师,继续其进行的研发计划。很多人认为他太过狂热,不切实际,而他深信航空业终究会柳暗花明。他说:“我可以预见未来……”

他就是这样我行我素,自行其道。今天,这个自以为是的人创立的飞机制造公司成为了全世界最大的商用飞机制造公司之一。他便是闻名全球的波音飞机制造公司的创始人——威廉·波音。

读·品·悟

除了事实之外,再也没有权威,而事实来自正确的认知,预见只能由认知而来。在事情还没有最终落幕之前,最好不要发表任何所谓“权威”的评判,因为除了最后的事实,谁也无法成为上帝。





在嘘声中唱完一首歌



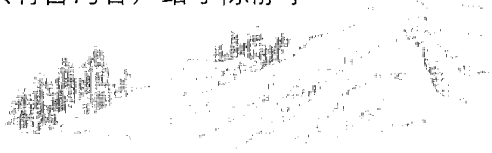
公司里年轻人多,哼上几句流行歌曲是一帮男同事的最爱。陈静也是一个追星族,对各种流行歌曲爱得欲罢不能。不过,她是属于那种五音不全的女孩子,只能在独处时将变调的歌儿唱给自己听。

最近,公司接待一位台湾来的客户。老总决定让所有人员倾巢而出,在市内最高级的歌厅给客户接风。出发之前,公司的男同事纷纷开始选取当晚的演唱曲目,大有“歌不惊人誓不休”的架势。当他们问陈静准备了什么时,她的脑子里一片茫然,并不曾想自己也要“献丑”。台湾客户是一位年轻有为的男士,对公司请他去唱卡拉OK的安排比较满意。客户的嗓音非常棒,陈静惊叹地说简直可以赛过巨星王力宏。听到陈静的夸奖,客户顺水推舟地说:“那陈小姐的歌喉一定像张惠妹一样出色。”陈静只是礼貌地说自己不善唱歌,还是听我的男同事唱吧。

一帮男同事开开心心地放声歌唱后,连老总都上去试了一把。这时,所有的人都把期待的眼光转到全场惟一的女孩子——陈静的身上。她知道,再继续拒绝显然是不合适的。于是,在申明自己五音不全会制造噪音后,她选了一首萧亚轩的情歌。

当她放开嗓音去唱的时候,又偷偷环顾四周,发现老总和台湾客户的眉头不经意地皱了一下。由于过度紧张,陈静这次的发音比以前任何一次都差劲。刚才还陶醉在曼妙音乐中的男同事闹开了锅,其中一个还口无遮拦地说:“求求你别唱了,弄不好不知情的人还以为咱们虐待你。”说完,其他男同事一起哄笑开了,老总做了个阻止的手势。

伴奏还在继续,陈静不准备就此停下歌声。“请听我唱完这首歌。”在被奚落后,她变得更加坚定。陈静知道她自己的歌不是当晚最好的一次表演,但是她要用她的坚持维护她的尊严。最后,只有台湾客户给了陈静掌



声……

台湾客户离开的时候,留给老总一句话:“贵公司的陈小姐不卑不亢,能够坚持自己所追求的东西,我希望她能作为我们合作项目的负责人,希望老总大人成全。”陈静出乎意料地得到了重用,而这一切只因为不会唱歌的她,在嘘声中坚持唱完一首情歌。

读·品·悟

“请听我唱完这首歌。”想唱就唱,要唱得响亮,更要唱得自信和坚强,就算没有人为你鼓掌,至少你还能够勇敢地自我欣赏。

坦言失败



1925年,大作家沈从文被当时任中国公学校长的胡适聘为该校讲师。

沈从文时年26岁,学历只是小学毕业,闯入上海文坛时间虽不长,但颇有名气。

名气毕竟不是胆气。在他第一次走上讲台的时候,除了原班的学生之外,慕名而来听课的人也很多。面对台下座无虚席渴盼知识的学子,这位大作家竟然紧张得一句话也说不出。过了好一会儿,他慢慢平静下来,并开始讲课。可原先准备好要讲授一个课时的内容,被他三下五除二仅仅在10分钟内就讲完了。

同学们自然纳闷:这离下课时间还早呢,剩下的时间该怎么办?

很有自知之明的沈从文,没有天南海北地信口开河来硬撑“面子”,而是拿起粉笔在黑板上工工整整地写道:“今天是我第一次上课,人很多,我害怕了。”

这句老实的“坦言失败”的话刚刚写完,立刻赢得同学们善意和原谅



的欢笑与掌声。

胡适深知沈从文的学识、潜力和为人,在听说这次讲课的经过后,不仅没有批评,反而不无幽默地说:“沈从文的第一次上课成功了!”

读·品·悟

坦言失败的真诚,当然不是随机应变的智慧,但它具有比智慧更加诱人的魅力。有些凭借智慧难以收场的局面,却能凭借真诚为其划上完满的句号。



不可不读的挫折故事全集

找到适合你奔跑的那双鞋

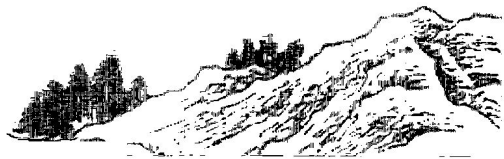


少年时代,父母为他选择了文学之路,但老师却对他下了这样的结论:该生很用功,但过分拘泥,不可能在文学上有所成就。后来,他改学油画,虽然十分认真,可成绩差,进步慢。后来,一个化学老师发现他总是一丝不苟地对待每一件事,于是,这个化学老师建议他改学化学,并相信他会取得好成绩。

这一次,他智慧的火花果真被点燃了,在学习的过程中总是胜人一筹。他的名字叫奥托·瓦拉赫,诺贝尔化学奖得主之一。

穿上了一双不适合自己的鞋子,即使它昂贵精美,跑起路来也会很痛苦。只有拥有一双适合自己奔跑的鞋子,才会跑得更快,更远。

曾经有一个被老师们公认的“问题”孩子,被好几所学校像踢皮球一样踢来踢去。开始,他也屈从于外界的评价,认为自己非常笨。长到十几岁,他发觉自己天生对文字反应迟钝,但对图形很敏感,于是,他开始了独特的自娱自乐——画画,在学校里画,回到家里也画,书上、作业本上,只要有空白的地方都被他画得满满的。



后来,有一家媒体发现了他,并为他开设漫画专栏,渐渐地,他声名鹊起,成了专职漫画家。

他就是朱德庸,25岁红透宝岛。他的《双响炮》、《涩女郎》、《醋溜族》等漫画集一直畅销,根据这些漫画作品改编的电视剧播出后也大受欢迎,“朱德庸”3个字更是炙手可热。

读·品·悟

成功,从某种意义上来说是寻找的艺术,在奋斗的路上,你若能看清自身的条件和特点,不隐瞒自己的缺点,善于发挥自己的优点,你就能找到适合自己奔跑的那双鞋,也许就成功了一半。

距离金子3英寸



有一则故事曾在世界各地的淘金者口中广为传诵。这个故事有着极其动听的名字,叫做“距离金子3英寸”,说的是几十年前,美国人达比和他叔叔到遥远的西部去淘金,他们手握鹤嘴镐和铁锹不停地挖掘,几个星期后,他们终于惊喜地发现了金灿灿的矿石。于是,他们悄悄将矿井掩盖起来,回到家乡马里兰州的威廉堡,准备筹集大笔资金购买采矿设备。

不久,淘金的事业便如火如荼地开始了。当采掘的首批矿石被运往冶炼厂时,专家们断定他们遇到的可能是美国西部罗拉地区藏量最大的金矿之一。达比仅仅只用了几车矿石,便很快将所有的投资全部收回。

然而,有趣的是,美国淘金人达比万万没有料到,正当他们的希望在不断升高的时候,奇怪的事发生了:金矿的矿脉突然消失!尽管他们继续拼命地钻探,试图重新找到矿脉,但一切都是徒劳。好像上帝有意要和达比开一个巨大的玩笑,让他的美梦从此成为泡影。万般无奈之际,他们不得