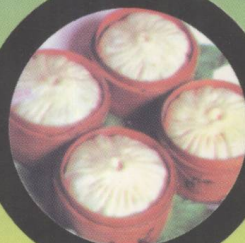


中华传统饮食文化丛书



# 中国包子

500种



大连出版社

马凤琴 贺 凯 王国勋 编著  
马躅非 徐广泽

# 中国包子

# 500种

大连出版社

图书在版编目(CIP)数据

中国包子 500 种/马凤琴等编著—大连:大连出版社,1998.8(2000.9 重印)

(中华传统饮食文化丛书)

ISBN 7—80612—516—7

I. 中… II. 马… III. 面点 包子—食谱—中国  
IV. TS972.132

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 69638 号

大连出版社出版

(大连市西岗区区长白街 12 号 邮政编码 116011)

大连海事大学印刷厂印刷 新华书店经销

---

开本:850×1168 毫米 1/32 字数:328 千字 印张:13 $\frac{3}{4}$

印数:13001—21000 册

1998 年 8 月第 1 版

2000 年 8 月第 4 次印刷

---

责任编辑:张绪蒲 责任校对:王恒田 封面设计:李克峻

---

定价:18.00 元

## 前 言

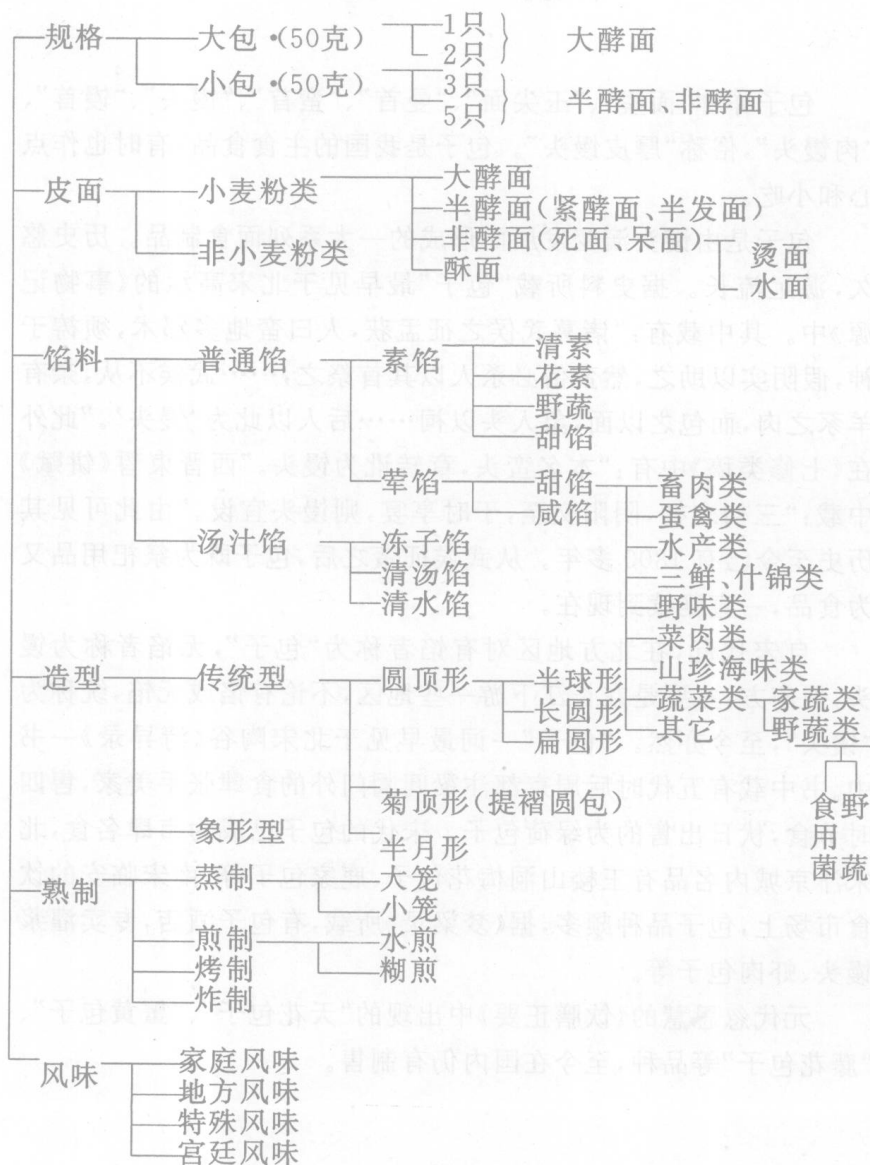
包子亦称“面玺”、“玉尖面”、“曼首”、“蛮首”、“馒头”、“馒首”、“肉馒头”，俗称“厚皮馒头”。包子是我国的主食食品，有时也作点心和小吃。

包子是由馒头演变发展而形成的一大系列面食制品。历史悠久，源远流长。据史料所载“包子”最早见于北宋高承的《事物记原》中。其中载有：“诸葛武侯之征孟获，人曰蛮地多邪术，须祷于神，假阴实以助之，然蛮俗必杀人以其首祭之，……武侯不从，杂有羊豕之肉，而包之以面，象人头以祠……后人以此为‘馒头’。”此外在《七修类稿》中有：“本名蛮头，章转讹为馒头。”西晋束皙《饼赋》中载：“三初之初，阴阳交至，于时享宴，则馒头宜设。”由此可见其历史至今已有 1800 多年。从武侯征蛮之后，包子既为祭祀用品又为食品，一直延续到现在。

自宋代起，在北方地区对有馅者称为“包子”，无馅者称为馒头，但南方，主要是在长江下游一些地区，不论有馅或无馅，统称为“馒头”，至今亦然。“包子”一词最早见于北宋陶谷《清异录》一书中。书中载有五代时后周京都汴梁阊阖门外的食肆张手美家，售四时节食，伏日出售的为绿荷包子。宋代的包子已成为市肆名食，北宋汴京城内名品有王楼山洞梅花包子、鹿家包子等。南宋临安的饮食市场上，包子品种颇多，据《梦粱录》所载，有包子酒店，专卖灌浆馒头、虾肉包子等。

元代忽思慧的《饮膳正要》中出现的“天花包子”、“蟹黄包子”、“藤花包子”等品种，至今在国内仍有制售。

# 中国包子分类图



明清两代的包子品种发展更快。此时，南北风味日渐明显，北方多为猪肉馅，同时清真风味的牛羊肉馅，尤其是羊肉馅亦很有名。南方包子多为猪肉海味馅，讲究小笼蒸制，原笼上桌。诸如灌汤包子、水晶包子、松毛包子、荷叶包子等等，远在清乾隆年间已成为扬州茶肆名点。清末同治年间，天津狗不理包子在北方津门面世。

为了总结和展示中国饮食文化，为专业人员提供一本好的专业用书，为广大群众提供一本高质量的食谱，我们特编辑了本书。就我们了解的情况看，本书具有收量大、编选品种多、分类详尽、查阅方便和实用价值大的特点。具体讲：

一、本书所收包子品种全面，有代表性。国内的地方传统风味品种，名师、名店、名牌品种、创新品种和民族品种等尽量选入，并特别注意编选一些家常品种。

二、本书编选的目的是“用”。在原料用量，制作过程皆叙述较详；相似品种，因工艺不同，或用量有某些差异，亦适当选入，以资比较、借鉴。

三、为增加读者一些生活情趣，对名师、名店、名品的情况以及有关掌故传说，凡能收集到的均作以简要的介绍。

限于编者水平，编选不当，挂一漏万和谬误之处在所难免，深望名师、专家和广大读者予以批评指正。

编者

1998年夏

# 目 录

## 第一部分 小麦粉类包子

### 一、荤馅包子类

#### (一)咸味荤馅类

##### (1)猪肉馅

- |              |      |          |      |
|--------------|------|----------|------|
| 台北菜肉包子       | (1)  | 韩包子      | (16) |
| 文登包子         | (2)  | 豆芽包子     | (16) |
| 曹州烫面包        | (2)  | 煊馅包子     | (17) |
| 山东包子         | (3)  | 猪肉酸菜包    | (18) |
| 茴香包子         | (4)  | 韭菜肉包子    | (18) |
| 韭菜瘦肉刹馅包      | (4)  | 小青菜包子    | (19) |
| 广东小笼包        | (5)  | 亮皮包子     | (20) |
| 天津狗不理包子(猪肉馅) | (5)  | 榨菜包子     | (20) |
| 冬菜包子         | (6)  | 生面包子     | (21) |
| 北京肉丁馒头       | (7)  | 圆笼蒸包     | (22) |
| 冬瓜肉包         | (8)  | 上海小笼蒸包   | (22) |
| 口蘑门钉包        | (8)  | 小肉包子     | (23) |
| 鲜奶肉包子        | (9)  | 一品大包     | (24) |
| 肉丁包子(1)      | (10) | 西安朱家大肉包子 | (24) |
| 肉丁包子(2)      | (10) | 保定肉丁馒头   | (25) |
| 鲜肉包子         | (11) | 石家庄一口香包子 | (26) |
| 痣胡子龙眼包子      | (12) | 雪笋包      | (27) |
| 温江龙眼小包       | (13) | 金针肉末包    | (27) |
| 鲜奶煊馅包        | (14) | 干菜包子     | (28) |
| 口蘑小包         | (14) | 笋肉包子     | (29) |
| 四川包子         | (15) | 韭黄包子     | (30) |
|              |      | 萝卜丝包子    | (30) |
|              |      | 芥菜包子     | (31) |
|              |      | 武汉一品香大包  | (32) |

湖北五味肉包	(32)	荆州青葱包	(54)
香菇鲜肉包	(33)	盐菜水晶包	(54)
长垣天津包子	(34)	韭菜篓	(55)
福州肉包	(34)	奶味脂油包	(56)
扶松人参皮包子	(35)	牟平包子	(56)
会友发包子	(36)	碧绿菜汁包	(57)
荷叶包子	(36)	津门藤萝包	(58)
鲜奶豆芽包	(37)	鲜菜包子	(58)
昆明破酥包子	(38)	攒馅包子	(59)
贵阳破酥包子	(38)	茶馓荠菜包	(60)
(2)猪肉海味馅		(4)叉烧、火腿馅	
广州水晶包	(40)	威化叉烧包	(60)
吉林包子	(40)	维扬叉烧包	(61)
小白菜馅包子	(41)	开封叉烧包	(62)
徽州松针包子	(42)	福州叉烧肉包	(62)
天津包子	(43)	玉液叉烧包	(63)
北塘包	(44)	鲜奶叉烧包	(64)
金钩包子	(44)	叉烧包子	(65)
乌龙肉包子	(45)	乐山叉烧包子	(66)
安徽干菜包子	(46)	叉烧包	(66)
刹馅小包子	(46)	蚝油叉烧包	(67)
刹馅点心包子	(47)	雪菜叉烧包	(68)
天津狗不理包子(肉皮馅)	(48)	菠菜篓	(69)
虾仁肉丁点心小包	(49)	火腿包子	(69)
蟹粉包	(49)	金华火腿包	(70)
火腿鲜肉包	(50)	火腿酥包	(71)
温江破酥包子	(51)	(5)牛肉馅	
(3)猪油馅		牛肉小包	(71)
西安朱家猪油包子	(52)	牛肉包子(1)	(72)
渭南时辰包子	(52)	牛肉包子(2)	(73)



天津牛肉包	(73)	咖喱包子	(94)
广州清真爽皮牛肉包	(74)	咖喱滑鸡包	(95)
牛肉海蛎子小包	(75)	鸡丝咖喱包	(96)
长宫包子	(75)	鸡肉包子	(96)
鲜奶牛肉包	(76)	沙市鸡球大包	(97)
西宁牛肉包子	(77)	冬菇鸡球大包	(98)
河州包子	(78)	三丁大包	(99)
咖喱牛肉包	(78)	火鸡肉包	(100)
北京倒僧帽	(79)	冬菜馒头	(100)
(6)羊肉馅		全聚德口蘑鸭丁包	(101)
阜阳一闻香包子	(80)	冬菜鸭肉包	(102)
中和轩包子	(80)	野鸭菜包	(102)
李延年羊肉包	(81)	正阳春鸭油包	(103)
柏子羊肉包子	(82)	(8)水产海味馅	
蒙古鲜奶包	(83)	开洋蒲菜包	(104)
蒙古包子	(83)	小蚝包	(105)
窦家包	(84)	扇贝冬菜包	(105)
徐家包	(85)	麻蛤揣馅包	(106)
恩发德羊肉包	(86)	维扬蟹黄包子	(106)
北京羊眼包子	(87)	山西蟹黄包子	(107)
燕山羊肉包	(88)	海蟹青韭包	(108)
新疆薄皮包子(1)	(89)	雪菜鱼丝包	(109)
新疆薄皮包子(2)	(89)	鲛鱼包子	(109)
银川羊肉包	(90)	鱼馅包子(1)	(110)
(7)禽肉馅		鱼馅包子(2)	(111)
鸡肉小包	(91)	玉珠包子	(111)
烫面鸡肉包	(91)	滑虾包子	(112)
大鸡包	(92)	群英楼小笼包	(113)
凤菇包	(93)	鲜奶韭菜包	(113)
广东鸡包	(93)	虾仁包子	(114)
		蒲菜包子	(115)

青岛对虾小笼包 .....	(115)	驴肉包子 .....	(137)
虾仁韭菜包 .....	(116)	蚌埠狗肉包子 .....	(138)
豇豆角包子 .....	(116)	栗子田鸡包 .....	(139)
瓠包 .....	(117)	冬笋鹿肉包 .....	(140)
(9)三鲜什锦馅		开封凤球包子 .....	(140)
三鲜包子(1) .....	(118)	鸡粒熟馅包 .....	(141)
三鲜包子(2) .....	(119)	海参包子 .....	(142)
天津狗不理包子(三鲜馅) ..	(119)	九园火腿包子 .....	(143)
三鲜点心小包 .....	(120)	(二)甜味荤馅类	
苟不理包子 .....	(121)	(1)猪肉板油馅	
三鲜鸭肉包 .....	(122)	福建水晶包 .....	(144)
鸭肉冬菜包 .....	(122)	糖肉包子 .....	(145)
三鲜馅原笼包子 .....	(123)	糖腿破酥包子 .....	(146)
奶味三鲜包 .....	(124)	怪味包子 .....	(146)
一品包子 .....	(124)	蜜汁火腿包子 .....	(147)
猴头三丁包 .....	(125)	肥肉包 .....	(148)
紫菜包 .....	(126)	维扬五仁包子 .....	(148)
鲜奶五丁包 .....	(126)	银耳细沙包 .....	(149)
长垣三鲜包 .....	(127)	酒曲包子 .....	(150)
富春三丁大包 .....	(128)	夹沙包 .....	(150)
富春五丁大包 .....	(129)	河北水晶包 .....	(151)
母子包 .....	(130)	湖北水晶包 .....	(152)
台湾什锦水晶包子 .....	(131)	活油包子 .....	(152)
八宝馅包 .....	(131)	温泉桂花小笼包 .....	(153)
龙江什锦包子 .....	(132)	河南水晶包 .....	(154)
虾米什锦包 .....	(133)	开封水晶包 .....	(154)
(10)其它肉馅		甜一口包 .....	(155)
贵阳一品大包 .....	(134)	榕城甜包 .....	(155)
金州驴肉包子 .....	(135)	龙江水晶包 .....	(156)
杂馅小笼包饺 .....	(135)	长治水晶包 .....	(157)

奶糖水晶包	(157)	广州鲜奶猪油包	(177)
水晶门钉	(158)	豆蓉包	(178)
肥肉丁馒头	(159)	芝麻糖包	(178)
椰茸包	(159)	谭家五仁包	(179)
猪油包	(160)	酥皮莲茸包	(179)
全馅水晶包	(160)	酥皮蛋黄莲茸包	(180)
济南五仁包	(161)	架樱猪油包	(181)
上海猪肉细沙包	(161)		
大油糖包	(163)	(三)汤包类	
水晶茉莉包	(163)	(1)猪肉馅	
歪辫油脂包	(164)	火腿汤包	(182)
荠菜猪油甜小笼	(164)	无锡小笼馒头	(182)
猪油百果油包	(165)	南京薄皮包	(183)
九园玫瑰浮油包子	(166)	安徽小笼汤包	(184)
广式奶油开花包	(167)	庐阳汤包	(185)
猪油开花包	(167)	灌汤小笼包饺	(186)
猪油糖开花包子	(168)	镇江汤包	(187)
荷叶包	(168)	镇江包子	(188)
南京五仁馒头	(169)	豌豆苗汤包	(189)
(2)猪油馅		四季美鲜肉汤包	(190)
薯泥小包	(170)	长垣灌汤包子	(191)
酥皮什锦包	(171)	开封第一楼小笼包子	(191)
甜菜包子	(171)	馨香灌汤包	(192)
湖北五仁包	(172)	安达鸡汤包子	(193)
山西莲茸包	(173)	山西小笼汤包	(194)
锦江麻蓉包	(173)	生肉汤包	(194)
枣泥包子	(174)	鲜奶水馅包	(195)
酥皮豆沙包	(175)	三合盛包子	(196)
豆沙门钉包	(175)	家庭鲜肉汤包	(197)
蜜味多层包	(176)	济南草包包子	(198)
广式豆沙包	(176)	聊城灌汤包	(198)

松毛汤包 .....	(200)	野鸭灌汤包 .....	(226)
金华汤包 .....	(201)	鸡丁汤包 .....	(227)
南翔小笼馒头 .....	(202)	上海灌汤包 .....	(228)
上海汤包 .....	(203)	火鸡小笼汤包 .....	(228)
鲜肉小笼包子 .....	(204)	兼善大包 .....	(229)
文楼小笼包子 .....	(204)	(4)三鲜什锦馅	
奶味灌汤包 .....	(205)	文楼汤包(1) .....	(230)
江苏大生肉包 .....	(206)	文楼汤包(2) .....	(231)
(2)猪肉海味馅		鲜菇汤包 .....	(232)
海味灌汤包 .....	(207)	鸡粒灌汤包 .....	(233)
镇扬蟹黄汤包 .....	(207)		
猪肉蟹包 .....	(209)	<b>二、素馅包子类</b>	
芜湖蟹黄汤包 .....	(210)	(一)咸味素馅类	
常州加蟹小笼包 .....	(211)	(1)清素馅	
海参汤包(1) .....	(212)	清素包子 .....	(234)
海参汤包(2) .....	(213)	素馅包子 .....	(235)
虾仁汤包 .....	(213)	脆皮菜包 .....	(235)
福州小笼包 .....	(214)	净素菜馒头 .....	(236)
沟帮子水馅包子 .....	(215)	天津素包子 .....	(237)
双海汤包 .....	(217)	天津素什锦包子 .....	(237)
嘉兴蟹肉包子 .....	(217)	萝卜包子 .....	(238)
火腿蟹粉汤包 .....	(218)	长清大素包 .....	(239)
上海蟹粉小笼馒头 .....	(219)	春风松月楼素肉包 .....	(240)
杭州虾肉小笼 .....	(220)	春风松月楼素菜包 .....	(240)
虾仁汤包 .....	(221)	春风松月楼素蟹粉包 .....	(241)
山东蟹黄包子 .....	(222)	功德素包 .....	(242)
火腿虾肉小笼 .....	(223)	上海雪笋包 .....	(243)
(3)猪肉禽肉馅		清素点心小包 .....	(243)
淮安包子 .....	(223)	三星包子 .....	(244)
维扬汤包 .....	(225)	鲫鱼嘴包子 .....	(245)

一品素包 .....	(245)	豆沙包 .....	(265)
素馅道士帽包 .....	(246)	(2)麻茸、莲茸馅	
石头门坎素包子 .....	(247)	芝麻包 .....	(265)
素蟹粉小笼包 .....	(248)	胡麻包子 .....	(266)
咸馅蒸食 .....	(249)	麻茸包 .....	(266)
麻腐包子 .....	(249)	广州麻茸包 .....	(267)
宝鸡豆腐包子 .....	(250)	酥皮麻茸包 .....	(268)
武汉宝通寺素包 .....	(251)	桃酥包 .....	(268)
什锦素菜包子 .....	(251)	芝麻莲茸包 .....	(269)
一枝春什锦素菜包 .....	(252)	松子包 .....	(270)
(2)花素馅		鲜奶莲茸包 .....	(270)
花素包子(1) .....	(253)	蛋黄麻茸包 .....	(271)
花素包子(2) .....	(254)	(3)果仁、果脯馅	
维扬双冬包子 .....	(255)	白果包 .....	(271)
日照茶叶素包子 .....	(255)	白糖饽饽 .....	(272)
济南什锦素包 .....	(256)	山西五仁包子 .....	(273)
河南菜包 .....	(257)	果子五仁包 .....	(273)
北京素包子 .....	(257)	什锦糖包 .....	(274)
维扬三鲜包子 .....	(258)	八宝馒头 .....	(275)
鸳鸯韭菜包 .....	(259)	鲜奶果脯包 .....	(276)
天花包子 .....	(259)	(4)白糖、果酱馅	
豆腐丁包子 .....	(260)	西安朱家白糖包子 .....	(276)
(二)甜味素馅类		红糖包子 .....	(277)
(1)豆沙馅		白糖馒头 .....	(278)
豆泥包子 .....	(261)	开封玫瑰糖包 .....	(278)
汉阳绿豆馅包子 .....	(262)	玫瑰白糖包子 .....	(279)
绿豆豆沙包 .....	(262)	番茄糖包 .....	(279)
开花包 .....	(263)	红果包 .....	(280)
澄沙包子 .....	(264)	果酱包子 .....	(280)
北京豌豆包 .....	(264)	北京枣泥包 .....	(281)

甜心包 .....	(282)	湖北汽水包 .....	(302)
薯茸包子 .....	(282)	湖南煎包 .....	(303)
广州奶黄包 .....	(283)	榕城煎包 .....	(304)
上海蛋黄小包 .....	(284)	泉州生煎肉包 .....	(304)
保宁蒸馍 .....	(284)	山西水煎包子 .....	(305)
空心包子 .....	(285)	素馅水煎包 .....	(306)
马口发面包子 .....	(286)	花素水煎包 .....	(307)
丰乐河包子 .....	(286)	豆腐月牙煎包 .....	(308)

### 三、煎炸烤包子类

#### (一)煎制类

牛肉煎包 .....	(287)	壶关水煎包 .....	(308)
牛肉水煎包子 .....	(288)	生煎鸡肉馒头 .....	(309)
羊肉煎包 .....	(289)	太原水煎包 .....	(311)
西宁水煎包 .....	(289)	壮馍 .....	(311)
青州清真水煎包 .....	(290)		
济宁羊肉煎包 .....	(291)		
开封羊肉水煎包 .....	(291)		
安徽生煎包子 .....	(292)		
草菇水煎包 .....	(293)		
锅烙荠菜包 .....	(294)		
生煎小包 .....	(295)		
山东水煎包 .....	(295)		
山东油煎包子 .....	(296)		
黄县肉盒 .....	(297)		
水煎包子 .....	(298)		
生煎奶味包子 .....	(299)		
维扬风味生煎包子 .....	(300)		
津门水煎包 .....	(300)		
广式生煎包 .....	(301)		

#### (二)烤制类

疙瘩包子 .....	(312)
香酥三鲜包 .....	(313)
香酥水晶包 .....	(314)
焦包 .....	(314)
奶油清酥包 .....	(315)
火腿烧包 .....	(316)
螺丝冬茸包 .....	(317)
石榴包 .....	(318)
奶黄焗酥包 .....	(319)
烤包 .....	(320)
烤包子 .....	(321)
帕尔木丁 .....	(321)
沙木沙 .....	(322)

#### (三)炸制类

油余鲜肉馒头 .....	(323)
油余馒头 .....	(324)
商城肉馅萝卜酥馍 .....	(325)

开封油炸包 .....	(326)	钳花羊尾包 .....	(346)
兴隆馒头 .....	(326)	鸳鸯包子 .....	(346)
炸鸡蛋包 .....	(327)	两眼包 .....	(347)
起酥肉馅萝卜馍 .....	(328)		

## 四、花型包子类

### (一)咸味花型包子类

鸡笼包子 .....	(329)	刺猬包子 .....	(348)
奶味腰鼓包 .....	(330)	葫芦包 .....	(349)
家常梅花包 .....	(330)	葫芦包子 .....	(349)
三鲜梅花包 .....	(331)	武汉瓜蓉葡萄包 .....	(350)
山东麦穗包 .....	(332)	佛手包 .....	(350)
麦穗生肉包 .....	(333)	鲜奶佛手包 .....	(351)
虾仁肉丁石榴包 .....	(333)	荷花包子 .....	(352)
虾仁韭菜石榴包 .....	(334)	荷花豆沙包 .....	(352)
刹馅石榴包 .....	(335)	莲花馒头 .....	(253)
石榴包子 .....	(335)	秋叶包子 .....	(353)
什锦石榴包 .....	(336)	奶香秋叶包 .....	(354)
牛肉石榴包 .....	(337)	苹果包子 .....	(355)
花素石榴包 .....	(338)	苹果馒头 .....	(355)
清素石榴包 .....	(338)	知味观幸福双 .....	(356)
鲜奶三角包 .....	(339)	轧花百果包 .....	(357)
三鲜四角包 .....	(340)	海螺糖包 .....	(358)
对虾荷叶包 .....	(341)	夹沙蝴蝶馍 .....	(358)
鸭肝螺蛳馒头 .....	(341)	柳叶包子 .....	(359)
灯笼包子 .....	(342)	三花包子 .....	(360)
螃蟹包子 .....	(343)	金鱼包子 .....	(360)
武汉金钱小包 .....	(343)	金瓜银丝包 .....	(361)
福州脑包 .....	(344)	豆沙梅花包 .....	(362)
四喜方包 .....	(345)	柿子包子 .....	(362)
		麒麟馒头 .....	(363)
		五色豆沙包 .....	(364)
		南瓜包 .....	(364)
		百吉包 .....	(365)

### (二)甜味花型包子类

灯笼包子	(366)	什锦糖包	(380)
玉兔包子	(366)		
海星糖包	(367)		
对花糖包	(368)		
棉花团糖包	(368)		

## 五、其它包子类

### (一)宫廷包子类

澄沙馅馒头	(369)	小蓟蒸包	(381)
豆尔馒头	(370)	大蓟蒸包	(382)
猪肉馒头	(370)	滴滴金包子	(383)
猪肉菠菜馅包子	(371)	蕻菜蒸包	(384)
猪肉口蘑馅包子	(371)	邪蒿蒸包	(385)
猪肉茄子馅包子	(372)	地肤包子	(385)
羊肉胡萝卜馅包子	(373)	泥湖菜包子	(386)
羊肉窝瓜馅包子	(374)	蒿薺蒸包	(387)
羊肉小包	(374)	婆婆纳蒸包	(388)
羊肉馅包子	(375)	黄鹌菜包子	(388)
鸭子馅包子	(376)	绣球包子	(389)
万福万寿鸭子馅桃	(376)	水芥菜蒸包	(390)
野鸡馅提褶包子	(377)	礁膜包子	(391)
螺丝包子	(378)	大玻璃草包子	(391)
螺蛳包子	(378)	苜蓿菜包子	(392)
满汉全席素包	(379)	灰条菜包子	(393)
		碱蓬包子	(393)
		芥菜包子	(394)
		西安朱家地软包子	(394)
		长寿包子	(395)
		落葵猪肉包	(396)
		羊栖菜糖包子	(397)

### (二)野蔬包子类

## 第二部分 非小麦粉类包

### 一、其它粉类包子

小笼竹叶包	(399)	枇杷包	(401)
南川米包子	(400)	鸳鸯包	(402)
企鹅包	(400)	石柱烤米包子	(403)
		糯米蛋包	(404)



信阳勺子馍 .....	(405)	增城腊味鱼包 .....	(410)
海麻线包子 .....	(405)	鸭塘百花鱼包子 .....	(412)
四味荞包 .....	(406)	广州椰黄奶皮包 .....	(413)
荞包子 .....	(407)	三仁里脊包 .....	(413)
糜子面豆沙包 .....	(407)	凤皮参包 .....	(414)
		生麸蛤包 .....	(415)
		一品薯包 .....	(415)
<b>二、非粉类包子</b>		湖州丁莲芳千张包子 .....	(416)
煎菜包 .....	(408)	潮州粉皮水晶包 .....	(417)
鹤鹑松生菜包 .....	(409)	厦门芋包 .....	(418)
壮家生菜包 .....	(410)		