



名医与您谈疾病丛书

总主编 李广智

您是否有过“挂名医号难，多听名医指导更难”的抱怨？
该丛书帮您**把名医请到家里来**，您百问，他百答，
时刻为您的生命健康保驾护航

肾脏肿瘤与 膀胱疾病

主 编 夏术阶



中国科普作家协会

上海市科普作家协会医卫专业委员会

上海图书馆讲座中心

上海医学会科普学会

推 荐 优 秀 科 普 读 物

上海市科学技术协会《名家科普讲坛》 参与组织编写



中国医药科技出版社

名医与您谈疾病丛书

肾脏肿瘤与膀胱疾病

总主编 李广智

主 编 夏术阶

中国医药科技出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

肾脏肿瘤与膀胱疾病/夏术阶主编. —北京: 中国医药科技出版社, 2009. 4

(名医与您谈疾病丛书)

ISBN 978 - 7 - 5067 - 4092 - 0

I. 肾… II. 夏… III. ①肾肿瘤 - 防治②膀胱疾病 - 防治
IV. R737. 11 R694

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 016104 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 程 明

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010 - 62227427 邮购: 010 - 62236938

网址 www. cspyp. cn

规格 958 × 650mm ¹/₁₆

印张 14

字数 152 千字

印数 1 - 5000

版次 2009 年 4 月第 1 版

印次 2009 年 4 月第 1 次印刷

印刷 北京季蜂印刷有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 4092 - 0

定价 28.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

内 容 提 要

本书重点介绍肾脏肿瘤与膀胱疾病的一般常识、病因、临床症状、诊断与鉴别诊断、治疗及预防保健知识。通过对这些疾病的系统介绍，使相关知识得到进一步普及，以求使疾病得到早期发现、早期诊断和合理治疗。本书供患者、家属及基层临床医生阅读使用。

名医与您谈疾病丛书

编委会

学术顾问	钟南山	陈灏珠	郭应禄	
主任委员	吴少楨			
副主任委员	王应泉	许军	李燕	范志霞
委 员	(按姓氏笔画排序)			
	丁小强	于晓峰	万欢英	马金忠
	方凤	方栩	王灵台	王侠生
	王宪衍	王祖承	仇霞芬	方宁远
	邓伟吾	刘焰	许讯	朱光斗
	任正刚	向红丁	刘志民	许曼音
	李刚	李明	李敏	张伟
	张哲	杨勤萍	李广智	李定国
	肖泽萍	吴艺捷	吴星伟	邱庆华
	邱德凯	何家扬	邹海东	陈生弟
	陈圣祺	陈雨强	郑兴	郁汉明
	罗邦尧	周玉坤	郑志忠	郑松柏
	赵璞	胡大一	胡允平	保志军
	姚健凤	徐通	高燕	夏术阶
	顾同进	钱荣立	倪立青	徐正婕
	徐金华	高蓓莉	崔龙	董频
	彭志海	葛均波	蒋一方	程怀瑾
	程蔚蔚	焦青萍	富名水	熊伍军
科普顾问	朱建坤			
秘 书	范志霞	(兼)		

《肾脏肿瘤与膀胱疾病》

编委会

主 编 夏术阶

副主编 凡 杰 刘海涛 朱英坚 朱轶勇

编 委 (按姓氏笔画排序)

凡 杰 朱英坚 朱轶勇 刘海涛

阮 渊 李维国 陈辉熔 卓 见

金振宇 赵 炜 夏术阶 顾刚利

蒋君涛 廖 凯

主 审 唐孝达 刘国华

(续)

何 刚 曹 辉
汪 伟 杨 伟

序

forward

自地球上出现人类以来，人类与疾病的斗争就开始了，从迫于生存到追求健康、延长寿命，医学也经历了诞生、发展的过程。随着科学的不断发展，医学也在不断进步，成为一门不断创新的学科。

在 20 世纪中叶之前，威胁人类健康的疾病主要是传染病，人们多以各种疫苗的接种作为主要预防手段，以各种抗生素和化学药物的应用作为主要治疗手段，使大多数传染病得到了控制。

目前，主要威胁人类健康的疾病已发生了转变，与生活水平提高、平均期望寿命延长、不良生活方式泛滥以及心理、行为和社会环境影响相关的心脑血管病、代谢性疾病、老年性疾病、恶性肿瘤和精神性疾病占据了主导，这一变化医学上称为流行病学转变。

流行病学的转变导致了医学模式已从“生物医学模式”转变为“生物-心理-社会医学模式”，体现在医疗卫生工作就是从以疾病为主导转变为以健康为主导。满足人们对医学的需求不仅是面向个体的医疗保健，更需要面向群体的卫生保健；疾病防治的重点不仅是危害人群健康的传染病，更要重视与心理、社会和环境因素密切相关的非传染病。为达到上述目的，医疗卫生工作需要得到广大人民群众的支持和配合，而要获得这样的配合首先要让广大人民群众更多地了解他们及其家属所患的疾病，向他们普及医学科学知识则是一个很有效的方法。

《名医与您谈疾病丛书》就是一套这样的医学科普读物，采用读者问、名医答的形式，对71种常见疾病、综合征或重要症状表现、诊断、治疗、预防保健等问题，做尽可能详细而通俗的阐述；并特别选答在临床诊疗中患者询问医师最多的问题，为读者提供实用的防治这些疾病的有关知识。它既适用于患者及其家属更全面地了解疾病，也可供医务工作者向病人介绍其病情，解释采取的诊断方法、治疗步骤、护理措施和预后判断。

本丛书涵盖了临床各系统、各科的相关疾病、综合征和重要症状。该丛书包括：高血压，冠心病，脑卒中，头痛，失眠，心肌炎，心律失常，癫痫，老年性痴呆，帕金森病，糖尿病，更年期综合征，甲亢，痛风，高脂血症，类风湿关节炎，咳嗽，支气管哮喘，支气管肺癌，感冒，慢性阻塞性肺疾病，慢性鼻炎，慢性咽炎，妇科炎症，子宫肌瘤，产后病，痛经与经前期综合征，妊娠期病症，乳腺疾病，脱发，性病，银屑病，皮炎、湿疹、荨麻疹，白癜风，炎症性肠病，消化性溃疡，慢性胃炎，胃癌，肝癌，胃食管反流病，便秘，胆囊炎与胆石症，肝硬化，消化道出血，乙型肝炎，脂肪肝，肛肠疾病，大肠癌，尿路感染，前列腺疾病，性功能障碍，肾脏肿瘤与膀胱疾病，泌尿系结石，结膜炎，白内障，黄斑变性，青光眼，小儿多动症，小儿厌食症，儿童肥胖症，骨折，骨关节病，腰椎间盘突出症，颈肩腰腿痛，贫血，白血病，肾炎，尿毒症，抑郁症，焦虑障碍，口腔疾病。

相信本丛书的出版，将会受到患者及其家属的欢迎，为个体的医疗保健和群体的卫生保健服务作出贡献，故乐为作序。

陈灏珠

2009年3月

让名医陪伴您身旁

——代前言

我有一个梦，

让名医陪伴您身旁，时刻为您的生命健康保驾护航；

我有一个梦，

让人人心里都洒满阳光，只要心里充满希望，人间处处都是天堂；

我有一个梦，

希望人人都不生病或少生病，生了病都能得到及时的、最好的医治；

……

追忆至梦的开始，是一段医患对话催生了我的梦。患者：“我排队排了二三小时，您给我诊治疾病却只花二三分钟！”医生：“如果我给您诊治三四分钟，您可能就需要排三四小时的队”……

我当时想，如果有一天，能将医生的忠告、医嘱和疾病防治的知识，编撰成几十本医学科普读物，病人或读者有什么问题，都可以在书中找到答案，多好啊！

时过境迁，随着针对传染性疾病的第一次卫生革命和针对慢性疾病的第二次卫生革命取得的巨大成功，人类迎来了第三次卫生革命，“21 世纪人人享有卫生保健”的口号体现了人类健康的完美追求和人性的绝对平等，人类健康正受到空前未有的重视。

如果说第一次卫生革命的主要武器是疫苗和抗生素的话，那么第二次第三次卫生革命的主要法宝是健康教育、健康促进和自我保健。

近来，国家卫生部针对老百姓盲目就医，各类医院接诊量严

重不均；同时，某些医疗机构诱导病人过度消费医药，多检查、多开药、开大处方，专家门诊存在着“用高射炮打蚊子”的状况，从而造成医疗资源浪费；农村医疗网络不健全致使许多家庭因病返贫等问题，颁布了一系列文件，重申医疗改革的重点将进行“战略前移”和“重心下移”。所谓“战略前移”，即把过去的重治疗改为重预防；“重心下移”，即把过去重三级、二级大医院改为将医疗卫生的重点放到社区去。使中国民众树立“预防为主，保障健康”的理念，做到疾病早发现、早诊断、早治疗，提高慢性病的知晓率、控制率，减少重大疾病的发生率。

结合这一医疗改革的新形势，乘着人们保健需求越来越高的强劲东风，中国医药科技出版社想百姓所想，急百姓所急，与国内医学界名医专家联手，共同打造出《名医与您谈疾病丛书》。“旧时王榭堂前燕，飞入寻常百姓家”，本丛书以健康为目的，把名医请到您身边，全面普及医学科普知识，把健康保健的金钥匙送到大家手上，满足人民群众“多听指导少排队”的迫切愿望。一书在手，专家与您面对面，百问百答，有问必答，时刻为您的生命健康保驾护航！

本丛书共71种分册，囊括内、外、妇、儿等各科的常见病、多发病、慢性病。丛书的编写得到中国工程院院士陈灏珠、钟南山、郭应禄和医学专业或科普界的知名人士，如钱荣立、胡大一、向红丁、邓伟吾、陈生弟、王祖承等的大力支持和赞誉，使本套丛书蓬荜生辉。在此表示诚挚的谢意！

中国科普作家协会会员

上海市科普作家学会医卫专业委员会副主任委员 **李广智**

上海市医学会科普学会委员

2009年3月

Contents

目 录

肾脏肿瘤

常识篇

- (01) 肾脏在身体的什么部位,和哪些器官毗邻? (3)
- (02) 肾脏在人体内起什么作用? (4)
- (03) 常见的肾脏肿瘤有哪些? (5)
- (04) 肾盂癌和肾癌是一种疾病吗? (5)
- (05) 什么是肾错构瘤? (6)
- (06) 患肾错构瘤有什么危险? (7)
- (07) 肾囊肿都是良性的吗? (7)
- (08) 肾囊肿都需要治疗吗? (8)
- (09) 肾多发性囊肿与多囊肾有什么不同? (8)
- (10) 什么是肾母细胞瘤? (9)
- (11) 肾母细胞瘤好发于什么人群? (10)
- (12) 何为小肾癌? (10)
- (13) 何为偶发性肾癌? (11)

病因篇

- (14) 哪些因素有可能导致肾癌的发生? (12)
- (15) 肾癌的发生与遗传有关吗? (13)

症状篇

- (16) 肾癌有哪些早期症状? (14)
- (17) 肾癌有哪些表现? (15)
- (18) 肾癌为什么会有发热等感冒症状? (16)

诊断与鉴别诊断篇

- (19) 肾脏肿瘤的检查方法有哪些? (17)
- (20) 肾癌要做哪些检查? (19)

如何早期发现肾癌?	(20)
一时诊断不清的小的肾脏占位怎么办?	(21)
肾癌需要与哪些肾脏的疾病相鉴别?	(22)

治疗篇

肾错构瘤需要手术治疗吗?	(25)
什么是保留肾单位手术?	(25)
哪些病人不适合接受保留肾单位的手术?	(25)
什么情况下可以做保留肾单位手术?	(26)
肾癌腹腔镜手术和开放手术效果一样吗?	(26)
晚期肾癌有什么治疗方法?	(26)
肾癌的免疫治疗会有哪些副作用?	(27)
肾盂癌的治疗与肾癌有什么不同?	(29)
腹腔镜治疗肾囊肿与其他方法相比有什么优点?	(29)
肾癌根治术就是把肾脏切除吗?	(30)
已有转移的肾癌是否有手术治疗的必要?	(30)
介入栓塞在肾癌的治疗中有什么作用?	(31)
如何治疗合并有心脏病、糖尿病的肾癌患者?	(31)
下腔静脉、肾静脉有癌栓的患者可以进行手术吗?	(32)
患了肾癌的患者可否保留肾脏的一部分?	(32)
如果只有一个肾脏,得了肾癌怎么办?	(33)

预防保健篇

为什么肾盂癌手术后要复查膀胱镜?	(34)
肾癌术后要进行哪些随访观察?	(34)
肾癌根治术后可以与正常人一样生活吗?	(34)
肾癌术后能活多少年?	(35)
饮食对肾癌的发生和防治有何影响?	(35)
肾癌的复发可能性是多大?	(36)
如何保持肾癌患者的心理正常?	(37)

常见膀胱疾病

常识篇

什么是膀胱?	(41)
--------------	------

膀胱的解剖位置在哪里?	(41)
膀胱有哪些生理功能?	(42)
膀胱是如何通知大脑定期排尿的?	(42)
尿路感染就是膀胱炎吗?	(43)
什么是腺性膀胱炎?	(43)
腺性膀胱炎是癌前病变吗?	(44)
为什么女性好发腺性膀胱炎?	(44)
什么是间质性膀胱炎?	(44)
间质性膀胱炎好发于哪些人群?	(45)
什么是膀胱结石,主要分为哪几种类型?	(45)
膀胱结石易继发于哪些疾病?	(45)
膀胱结石与上尿路结石的关系是什么?	(46)
膀胱结石发病率是否存在农村城市差别?	(46)
膀胱结石发病是否存有地区差异?	(47)
什么是异物性膀胱结石,有哪些特点?	(47)
膀胱结石与感染存在怎样的关系?	(47)
什么是寄生虫性膀胱结石?	(48)
膀胱结石常见多发还是单发?	(48)
膀胱结石有哪些常见的成分?	(48)
儿童膀胱结石为什么发病率较高?	(49)
男性膀胱结石发病率高还是女性高?	(49)
为什么妇科手术患者易发生膀胱结石?	(50)
膀胱结石会引起哪些病理变化和疾病?	(50)
膀胱结石常见的危害有哪些?	(50)
目前引起膀胱结石发病率变化的原因有哪些?	(51)
肿瘤会传染吗?	(51)
膀胱肿瘤的发病率如何?	(51)
病因篇	
腺性膀胱炎的发病与哪些因素有关?	(53)
为什么会产生腺性膀胱炎?	(53)
腺性膀胱炎好发于膀胱哪个部位?	(53)
“蜜月性膀胱炎”是怎么回事?	(54)
间质性膀胱炎的发病与哪些因素有关?	(54)

自身免疫因素和间质性膀胱炎有关吗？	(56)
膀胱结石的发病是否存在遗传因素？	(56)
营养因素对膀胱结石的影响有多大？	(56)
糯米糊喂养为什么会导致膀胱结石的发生？	(57)
膀胱结石缘何偏爱老年人？	(57)
膀胱外翻—尿道上裂引起膀胱结石的原因有哪些？	(57)
哪些代谢性疾病可以导致膀胱结石？	(58)
吸烟与膀胱肿瘤的关系如何？	(58)
膀胱肿瘤有哪些类型？	(58)
什么是膀胱原位癌？	(59)
膀胱肿瘤怎样分期？	(60)
膀胱肿瘤的组织学分级对评价恶性程度有何意义？	(60)
膀胱肿瘤的发病与年龄有什么关系？	(60)
膀胱肿瘤的发生与饮食、营养有什么关系？	(61)
膀胱肿瘤的致病危险因素主要有哪些？	(61)
症状篇	
腺性膀胱炎有什么表现？	(63)
间质性膀胱炎有什么表现？	(63)
间质性膀胱炎会出现血尿吗？	(64)
膀胱结石会引起哪些症状？	(64)
膀胱结石最典型的症状是什么？	(65)
膀胱结石患者容易出现哪些并发症？	(65)
膀胱肿瘤有什么临床表现,好发部位有哪些？	(65)
膀胱肿瘤会出现尿路刺激症状吗？	(67)
膀胱恶性肿瘤的扩散方式有哪些？	(67)
诊断与鉴别诊断篇	
尿常规和 B 超能诊断腺性膀胱炎吗？	(69)
腺性膀胱炎在膀胱镜下的表现主要有哪些？	(69)
腺性膀胱炎和慢性膀胱炎、膀胱肿瘤如何鉴别？	(70)
间质性膀胱炎诊断的必须条件和排除条件是什么？	(71)
诊断间质性膀胱炎为什么一定要做膀胱镜？	(72)
为什么要在膀胱水扩张下行膀胱镜检查？	(72)
尿流动力学检查一定要做吗？	(73)

间质性膀胱炎和慢性膀胱炎如何分辨?	(73)
膀胱结石的诊断依靠哪些方法?	(74)
超声检查及 X 线造影检查对诊断膀胱结石有何帮助? ...	(74)
膀胱结石最可靠的检查方法是什么?	(75)
膀胱结石患者进行膀胱镜检查有哪些注意事项?	(75)
B 超可否作为初步筛选膀胱肿瘤的方法?	(75)
如何早期发现膀胱肿瘤?	(76)
什么是肿瘤的尿脱落细胞学检查,它有什么优点?	(76)
何种方法可作为诊断膀胱肿瘤的可靠方法?	(77)
膀胱荧光显微镜诊断膀胱肿瘤有何优缺点?	(77)
静脉尿路造影诊断膀胱肿瘤的价值和不足是什么?	(78)
静脉尿路造影及超声波检查都正常是否肯定无肿瘤?	(78)
CT 在膀胱肿瘤诊断中有什么作用?	(78)
磁共振成像(MRI)对诊断膀胱肿瘤有何意义?	(79)
什么叫活检?	(80)
为什么膀胱肿瘤治疗必须有病理诊断?	(81)
膀胱原位癌如何诊断?	(82)
治疗篇	
腺性膀胱炎如何治疗?	(83)
腺性膀胱炎术后为何需要行膀胱灌注?	(84)
哪些药可以用于灌注治疗腺性膀胱炎?	(84)
腺性膀胱炎术后为什么要定期复查膀胱镜?	(85)
间质性膀胱炎如何治疗?	(86)
什么是膀胱水扩张术?	(87)
治疗间质性膀胱炎的口服药物有哪些?	(87)
膀胱灌注治疗间质性膀胱炎常用的灌注药物有哪些?	(88)
为何膀胱灌注治疗后总有一些患者出现尿频、尿急、尿痛?	(89)
间质性膀胱炎可以手术治疗吗?	(89)
膀胱结石治疗应该遵循的原则是什么?	(90)
膀胱结石治疗可采用哪些方法?	(90)
经尿道途径可以采用哪些手段治疗膀胱结石?	(90)
耻骨上经膀胱切开取石术的特点及适应证是什么?	(92)

(25)	中医中药治疗膀胱结石有哪些特点和优势?	(92)
(26)	非肌层浸润性膀胱肿瘤的手术治疗方法主要有几种?	(93)
(27)	肌层浸润性膀胱肿瘤的手术治疗原则是什么?	(94)
(28)	膀胱肿瘤灌注治疗的目的是什么?	(94)
(29)	膀胱灌注疗法的药物有几类?	(95)
(30)	膀胱灌注化疗的优点有哪些?	(95)
(31)	何谓膀胱灌注免疫治疗?	(96)
(32)	膀胱肿瘤的免疫治疗效果如何?	(96)
(33)	如何预防非肌层浸润性膀胱肿瘤复发?	(97)
(34)	非肌层浸润性膀胱肿瘤手术后复发怎么办?	(98)
(35)	如何治疗膀胱原位癌?	(98)
(36)	什么是膀胱肿瘤的介入治疗,适用于哪些患者?	(99)
(37)	介入栓塞治疗膀胱肿瘤有何优点?	(99)
	预防保健篇	
(38)	如何早期发现腺性膀胱炎?	(101)
(39)	有好的方法预防腺性膀胱炎的发生吗?	(101)
(40)	老年人该如何预防膀胱结石?	(101)
	大量食用酸菜是否易导致膀胱结石形成?	(102)
(42)	尿路结石的产生与饮食有关吗?	(102)
(43)	尿路结石与职业有关系吗?	(103)
(44)	膀胱结石患者日常饮食上应注意哪些问题?	(104)
(45)	活动对膀胱结石患者有好处吗?	(105)
(46)	怎样避免膀胱结石的反复发生?	(105)
(47)	预防婴幼儿膀胱结石应该注意哪些事项?	(106)
(48)	膀胱结石病人如何预防肾功能损害?	(106)
(49)	膀胱肿瘤疗效评价标准是什么?	(106)
	膀胱肿瘤能否预防?	(107)
(50)	哪些职业与膀胱肿瘤的发生有关?	(108)
(51)	哪些人应该定期参加防癌检查?	(108)
(52)	膀胱肿瘤患者的预后与哪些因素有关?	(109)
(53)	如何随访膀胱肿瘤患者,有何意义?	(110)
(54)	一旦得了癌症,应该怎么办?	(111)
(55)	什么叫肿瘤治疗策略?	(112)

为什么膀胱肿瘤治疗后要坚持随访?	(113)
何谓癌症高危人群?	(114)

其他膀胱疾病

常识篇

什么是膀胱过度活动症(OAB),临床上分哪几类?	(117)
膀胱过度活动症与哪些神经解剖部位有关?	(117)
心理因素与膀胱过度活动症关系如何?	(118)
哪些人易得膀胱过度活动症?	(118)
膀胱破裂的类型有哪些?	(118)
什么是神经源膀胱?	(119)
正常排尿的神经肌肉调节是如何进行的?	(119)
神经源膀胱在男女性别间发病有无差异?	(120)
神经源膀胱是如何分类的?	(120)
什么是尿失禁?	(121)
尿失禁的发病率如何?	(121)
尿失禁分哪几种?	(122)
尿失禁如何分级?	(124)
哪些先天性疾病会出现尿失禁?	(124)
小儿夜间遗尿是一种疾病吗?	(125)
膀胱畸形病变主要有哪些病变?	(125)
什么是脐尿管,脐尿管异常常见于哪些疾病?	(125)
什么是膀胱憩室?	(126)
什么是重复膀胱?	(126)
什么是膀胱不发育及膀胱发育不全?	(127)
什么是膀胱外翻?	(127)
什么是先天性大膀胱?	(128)
什么是原发性膀胱输尿管反流?	(128)
膀胱阴道痿是怎么回事?	(129)
膀胱直肠痿是怎么回事?	(129)

病因篇

哪些疾病会引起膀胱过度活动症?	(130)
女性尿失禁患者与膀胱过度活动症的关系如何?	(130)