

常见病合理用药丛书

徐世军 主编

儿童疾病合理用药 305问

ERTONG
JIBING
305 WEN

合理用药
至关重要

答疑解惑
指点迷津

明明白白
用药

轻轻松松
治疗

中国医药科技出版社

常见病合理用药丛书

儿童疾病合理用药305问

徐世军 ◎ 主编

李秀亮 ◎ 主审

中国医药科技出版社

内 容 提 要

本书采用问答形式,对家长关心的儿童疾病的诊断、治疗、预防和护理知识进行了详细介绍,并穿插了具有特色的、疗效确切和易于家庭操作的中医治疗方法和中药合理用药知识。是一本通俗易懂、科学实用、方便查阅的家庭儿童保健类的参考书籍,可供年轻父母及儿科医师参考阅读。

图书在版编目(CIP)数据

儿童疾病合理用药 305 问/徐世军主编. —北京:中国医药科技出版社, 2009. 2

(常见病合理用药丛书)

ISBN 978 - 7 - 5067 - 4045 - 6

I. 儿… II. 徐… III. 小儿疾病 - 用药法 - 问答
IV. R985 - 44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 210682 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010 - 62227427 邮购: 010 - 62236938

网址 www.cspyp.cn

规格 958 × 650mm 1/16

印张 15 1/2

字数 192 千字

印数 5001—10000

版次 2009 年 2 月第 1 版

印次 2009 年 4 月第 2 次印刷

印刷 北京市朝阳区小红门印刷厂

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 4045 - 6

定价 28.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

《常见病合理用药丛书》

编 委 会

学术顾问 钟南山 肖培根 陈灏珠 郭应禄

主任委员 邵明立

副主任委员 刘 怡 张敬礼 吴 湏

委 员 (按姓氏笔画排序)

王双林 王立丰 邓伟吾 边振甲

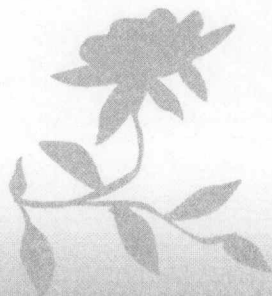
刘 沛 刘俊义 孙咸泽 朱家勇

吴少楦 吴春福 吴晓明 吴梧桐

张 伟 杨世民 陆再英 陈生弟

姚文兵 胡大一 赵 平 倪子俞

秦怀金 童 敏



《儿童疾病合理用药 305 问》

编委会

主 编 徐世军

主 审 李秀亮

副主编 赵 琼 阳 倩

编 委 (按姓氏笔画排序)

向 红 孙香娟 何海兰

张 渝 李建保 肖 挹

陈 为 郑 静

序

改革开放以来，我国医药卫生事业快速发展，全民医疗卫生服务水平进一步提高，但作为一个人口大国，尤其是随着近年来我国人口老龄化的进程不断加快，医药卫生行业发展水平与人民群众健康需求之间的矛盾仍很突出，人民群众医疗卫生保障水平在城乡、区域之间仍存在较大差异。

由于在临床药物治疗过程中，药品浪费、药疗事故、药源性疾病等不合理用药现象时有发生，药品的不合理使用，在危及人类健康与生命安全的同时，也大大增加了社会资源的负担。

党的十七大报告中将“人人享有基本医疗卫生服务”确立为全面建设小康社会的重要目标之一，同时十七大报告中明确指出“建立国家基本药物制度，保证群众基本用药”将是我国在未来五年中以改善民生为重点的六项社会建设中的重要组成部分。健全和落实医疗卫生机构合理用药的制度与责任是建立国家基本药物制度的重要举措之一。

作为基本药物制度的重要组成部分，合理用药宣传教育工作受到了各级政府的高度重视，该项宣传教育工作，一是要加强对医疗机构特别是基层医疗机构医药卫生人员进行基本药物和合理用药的继续教育与培训，提高合理用药水平；二是要加强对公众的宣传教育，提高公民的认知度和信赖度，普及合理用药常识，改变不良用药行为，在全社会形成良好氛围。通过该项宣传教育工作，以求达到保障人民群众基本用药，缓解医

药卫生行业发展与人民群众健康需求之间的矛盾，缩小城乡、区域差距，维护健康公平，促进医药卫生事业全面健康协调发展，提高人民群众健康水平的目的。

中国医药科技出版社积极贯彻落实我国基本药物制度政策，组织全国临床医学、药学专家教授编写而成的本套《常见病合理用药丛书》，对于总结专科治疗经验，普及合理用药知识，进行患者家庭护理和自我用药的科普宣传具有深远意义。

全面开展合理用药宣传教育工作，提高合理用药水平，是安全用药工作的重要组成，是贯彻落实科学发展观的具体体现，也是构建社会主义和谐社会的重要保障，更是实现人人享有基本医疗卫生服务目标的重要基础，希望这套丛书的出版，能够积极促进我国合理用药宣传教育工作的开展，为全面落实基本药物制度、推进我国医药卫生事业改革发展作出贡献。

邹明立

2009年1月8日

总前言

1985年，在内罗毕国际合理用药专家研讨会上，提出了“对症开药、供药适时”等六项合理用药（rational drug use）内容。1987年，世界卫生组织（WHO）又提出了“处方用药应为适宜的药物”等五项关于合理用药的具体要求。当前，就全球范围来看，一般所指的合理用药包括安全、有效、经济、适当四个基本要素。

随着改革开放的不断深入，中国医药产业也在30年间得到了巨大的发展，药物品种随着医药科技的发展而迅速增加，现在国内常用的处方药物已达7000种之多，然而在当前的临床药物治疗过程中，药物治疗水平并未伴随着药品种类的增加而提高，药品浪费、药疗事故、药源性疾病等不合理用药现象时有发生，这些药品的不合理使用，在危及人类健康与生命安全的同时，也增加了社会的负担和资源的消耗。

2008年8月，卫生部副部长、国家食品药品监督管理局局长邵明立撰写署名文章《建立国家基本药物制度满足群众基本用药需求》，指出：健全和落实医疗卫生机构合理用药的制度与责任是建立国家基本药物制度的重要举措之一。

中国是一个人口大国，近年来，随着社会经济的不断发展和人口老龄化进程的加快，相对短缺的医疗资源与广大人民群众健康需求之间的矛盾日益突出。为了进一步提高合理用药水平，落实邵明立局长的讲话精神，我们在国家食品药品监督管理局的指导之下，组织全国医药卫生各领域专家教授编写了这

套《常见病合理用药丛书》。

在本套丛书的编写出版过程中，我们着重加强了以下几方面的工作，以期达到“普及合理用药知识、提高人民群众合理用药水平”的目标。①确定了以指导广大人民群众合理使用非处方药物的编写思路；②组织了由医疗卫生一线人员组成的编写队伍，他们在临床工作中积累了大量而丰富的合理用药经验；③聘请了药学界的相关院士、专家教授，由他们对本套丛书进行审定，进一步保证了本丛书的科学性和权威性；④全书采用问答的形式，更加便于读者迅速了解、掌握合理用药知识。

本丛书共 54 个分册，分别为：感冒、慢性支气管炎、支气管哮喘、高血压、冠心病、心律失常、心肌炎、慢性胃炎、胆囊炎与胆石症、消化性溃疡、溃疡性结肠炎、慢性肝炎、肝硬化、脂肪肝、肛肠疾病、便秘、腹泻、头痛、脑卒中、老年性痴呆、癫痫、失眠、抑郁症、泌尿系结石、慢性肾炎、尿毒症、前列腺疾病、男性性功能障碍、不孕不育、贫血、白血病、甲状腺功能亢进症、糖尿病、高脂血症、痛风、骨质疏松症、类风湿关节炎与强直性脊柱炎、乳腺增生与乳腺癌、产后病、妇科炎症、妇科肿瘤、更年期综合征、痛经与经前期综合征、过敏性皮肤病、银屑病、白癜风、性病、脱发、鼻炎、口腔疾病、眼科疾病、儿童疾病、妊娠期及家庭合理用药。

通过本套丛书的出版，我们希望能够为提高广大人民群众合理使用非处方药物的水平，保障人民群众基本用药贡献一份力量。

由于时间仓促，不足之处在所难免，请广大读者批评指正。

中国医药科技出版社

2008 年 12 月

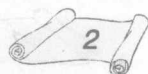
目录

儿童合理用药基础

目
录

1.	儿童仅仅是成人的缩影吗?	3
2.	不同年龄期的儿童容易患哪些疾病?	3
3.	在不同季节该重点注意儿童的哪些疾病?	4
4.	儿童临床用药该注意哪些原则?	4
5.	儿童不同生长期用药要注意哪些事项?	4
6.	儿童生病有哪些主要的治疗手段和方法?	5
7.	婴儿如何正确的添加辅食?	5
8.	如何合理安排患儿的饮食呢?	6
9.	哪些中医的外治法适用于儿童?	7
10.	儿童生病用药有哪些基本的原则呢, 为什么?	8
11.	孩子用药最适宜哪几种剂型, 该如何选择?	8
12.	哺乳的母亲如果生病了, 如何安全用药呢?	9
13.	给刚出生的小宝宝用药安全吗?	9
14.	儿童一生病就必须吃药吗?	10
15.	输液好还是吃药好?	10
16.	病毒性疾病是不是要用抗生素?	11
17.	小儿与大人用药只是用量不同的区别吗?	11
18.	我把大人的药给孩子吃, 合适吗?	12
19.	多种药可以一起吃吗?	13
20.	又有中药又有西药, 该怎么吃?	14
21.	服用药物在给药方式和时间上有什么讲究?	14
22.	怎么正确的服用止咳化痰药物?	15

23. 中西药合用究竟是好还是坏呢？	15
24. 我能选择孩子喜欢的方法给药吗？	16
25. 孩子生病了，都要用消炎药，对吗？	16
26. 激素是不是千万别用？	16
27. 尽量不给孩子吃药对吗？	17
28. 平常给孩子预防吃药对吗？	17
29. 生病了，吃药的种类越多越好吗？	18
30. 越新越贵的药就越好吗？	18
31. 维生素、益生菌和微量元素是不是该长期补充呢？	19
32. 每个儿童都需要补钙吗，如何选用适宜的钙剂？	19
33. 全民缺锌吗？	21
34. 如何判断药物变质了？	21
35. 儿童中药如何煎熬呢？	22
36. 儿童服中药加糖合适吗？	22
37. 中药没有副作用，对吗？	23
38. 给药必须每隔8小时一次吗，为什么有些药物必须按疗程服用呢？	23
39. 给孩子忘掉服药啦，可以随时补服吗？	24
40. 为什么要重视正确的给药方法？	24
41. 如何正确的给宝宝喂药？	24
42. 如何给宝宝点眼药？	26
43. 发热了一定要退热吗，怎么选择退热药？	26
44. 我的茶水可以给小孩服药吗？	28
45. 家庭怎样贮存和管理药物？	28
46. 如何准确计算孩子的药量？	29
47. 中药自己煎好还是机器代煎好？	30
48. 中药煎好后如何保存呢？	30
49. 常见儿童疾病的饮食有哪些原则呢？	30
50. 孩子吃药时能不能随便吃东西？	31
51. 给小孩补补，这种说法对吗？	32
52. 儿童期哪些药会对肝肾及造血系统造成影响？	33
53. 为什么要重视儿童心理健康？	34
54. 孩子生病了家长怎么护理？	35
55. 小儿生病了，需要忌口吗？	36



56. 何为“驱邪外出”和“闭门留寇”？	37
57. “三分治，七分养”是什么意思？	37
58. 小儿常规预防接种有哪些，如何正确选择接种？	37
59. 儿童服用中药时不能吃的食物主要有哪些？	38
60. 儿童服用西药时不能吃的食物主要有哪些？	39

正确认识药物

61. 处方药和非处方药是什么意思？	43
62. 怎么识别儿童用药的包装？	43
63. 准字号和健字号是什么意思？	44
64. 在药品超市如何选择合适的儿童药？	44
65. 什么是假药、劣药？	44
66. 我家的药柜该常备哪些儿童药品呢？	45
67. 药品说明书上哪些内容对我有用呢？	46
68. 为什么是同一种药，但却有很多名字呢？	48
69. 如何识别药品的有效期？	48
70. “是药三分毒”对吗？	48
71. 为什么有些药要做“皮试”？	49

新生儿疾病

72. 新生儿有哪些特点，用药有何讲究？	53
73. 如何发现“新生儿吸入综合征”？	53
74. 患上“新生儿吸入综合征”该怎么办？	54
75. 大夫说我家宝宝得了新生儿肺炎，这是怎么回事？	54
76. 新生儿肺炎该用哪些抗生素呢，怎么用，对我家宝宝有不 良的影响吗？	55
77. 病毒也能引起新生儿性肺炎吗？	55
78. 我家宝宝生下几天皮肤发黄是怎么回事？	56
79. 医生说我家宝宝患了新生儿病理性黄疸，有哪些药物可以 治疗呢？	56

80. 光疗是治疗新生儿病理性黄疸的主要手段吗? 57
81. 新生儿黄疸光疗时为何要补充维生素 B₂? 57
82. 中医能退黄吗? 57
83. 我家宝宝脐轮很红, 脐窝中还有一些黄色黏稠的液体,
是怎么回事, 该怎么处理? 58
84. 新生儿反复吐奶是疾病吗? 58
85. 胃肠动力药能治疗新生儿吐奶吗? 59
86. 调理脾胃是治疗新生儿吐乳的惟一方法吗? 59
87. 新生儿低血糖严重吗, 口服葡萄糖能够治疗吗? 60
88. 巨细胞病毒感染是从母体得来的吗, 哪些药物可以治疗?
..... 60
89. 我家宝宝肚脐突然出现出血, 大便也带血, 是怎么回事,
该怎么办呢? 61

呼吸系统疾病

90. “感冒”到底是什么病? 65
91. 孩子“感冒”该怎么办, 家长应注意观察孩子的哪些
情况? 65
92. 是不是小儿一发热就应吃退热药? 66
93. 小儿常用和推荐使用的退热药有哪些? 66
94. 小儿服用退热药时应注意什么? 68
95. 为什么小儿发热不宜用激素退热? 68
96. 小儿“高烧惊风”是什么病, 能根治吗? 69
97. 家长做些什么可以减少孩子高热惊厥的复发? 69
98. 孩子“感冒”应马上服用抗生素吗, 为什么上呼吸道感染
不要滥用抗生素? 70
99. 哪些抗病毒药物可用于治疗“感冒”? 70
100. 小儿感冒咳嗽是肺热吗, 饮食上应注意什么? 71
101. 小儿感冒可选择哪些中成药治疗? 72
102. 经常给小儿服用抗病毒冲剂、板蓝根冲剂能预防感冒吗?
..... 74
103. 中药能预防小儿流感吗? 74

104. 我家小孩老爱打喷嚏, 流清鼻涕, 这是什么病? 75
105. 过敏性鼻炎怎么治? 75
106. 什么是过敏性鼻炎的脱敏疗法? 76
107. 中药能治疗小儿过敏性鼻炎吗? 77
108. 怎样合理安排过敏性鼻炎小儿的生活和饮食? 78
109. “感冒”和扁桃体发炎是一回事吗? 78
110. 我的宝宝经常得扁桃体炎, 这个病究竟是怎么回事?
..... 79
111. 急性化脓性扁桃体炎为什么要使用抗生素, 如何选药?
..... 79
112. 小儿扁桃体炎中医如何防治, 饮食如何合理安排? 80
113. 为什么要重视孩子突然出现的声嘶、气紧? 81
114. 怎么治疗急性感染性喉炎呢? 81
115. “老慢支”听说过, 小儿也患气管炎吗? 82
116. 医生说我的宝宝患了毛细支气管炎, 这是怎么回事?
..... 82
117. 哪些药物可用于治疗毛细支气管炎? 83
118. 发烧会烧成肺炎吗? 83
119. 小儿肺炎为什么需要综合治疗? 84
120. 小儿常用止咳、镇咳的西药有哪些, 如何正确选择?
..... 84
121. 小儿常用的祛痰药有哪些? 85
122. 儿童反复咳嗽就是哮喘吗? 86
123. 什么是哮喘管理, 家长如何配合? 86
124. 常用平喘的口服药有哪些种类? 87
125. 长期吸入皮质糖皮质激素, 这种治疗安全吗, 怎么正确
应用吸入性糖皮质激素? 89
126. 冬病夏治和冬病冬治能治疗小儿哮喘吗? 89
127. 小儿哮喘有哪些常用中成药, 针灸能治疗哮喘吗? 90
128. 小儿哮喘饮食原则是什么? 91
129. 小儿止咳化痰平喘的中成药有哪些? 91
130. 急性呼吸道感染时如何选用抗生素? 92
131. 我的孩子几乎每个月都要“感冒”, 严重时还会发展成肺
炎, 这是怎么回事? 93

132. 什么是“复感儿”，“复感儿”是免疫力低下造成的吗？ 94
133. 反复呼吸道感染使用静脉丙种球蛋白的害处有哪些？ ... 94
134. 中医能治疗小儿肺炎吗，小儿肺炎能吃鸡蛋吗？ 95

营养与造血系统疾病

135. 小儿容易发生哪些常见的维生素和微量元素缺乏？ 99
136. 维生素和微量元素缺乏是不是“虚证”？ 99
137. 小儿夜惊、多汗、枕秃是缺钙吗，为什么要从新生儿期
就开始服用维生素 D，如何正确服用？ 100
138. 医生说宝宝得了佝偻病，该怎么办？ 100
139. 小儿补钙时为什么忌食菠菜？ 101
140. 孩子挑食厌食，经常感冒，是缺锌吗，如何补锌？ 102
141. 小儿服用维生素 C 时为什么忌吃猪肝和虾、蟹等
海鲜？ 102
142. 我家小孩经常说眼睛干痒，爱揉眼，傍晚就看不清东西，
是怎么回事？ 103
143. 我的孩子体重超标，这是肥胖症吗？ 103
144. 肥胖症的孩子可以吃减肥药吗？ 104
145. 怎样制定肥胖儿童的膳食调整方案？ 104
146. 什么是肥胖症患儿的运动处方？ 105
147. 针灸能减肥吗？ 106
148. 中医按摩可以治疗小儿肥胖症吗？ 106
149. 我家两个月大的宝宝皮肤没有出生时红润了，这是
贫血吗，该怎么办？ 107
150. 为什么半岁以上婴儿要吃强化铁饮食？ 107
151. 如果宝宝患了营养性缺铁性贫血该怎么办？ 108
152. 服用铁剂时为什么要加服维生素 C，哪些药物和食物与
铁剂不宜搭配使用？ 109
153. 医生说我的孩子患了一种遗传病，不能吃蚕豆及制品，
这是什么病，可怕吗？ 109

154. 蚕豆病什么时候需要治疗, 家长在日常生活中应注意 什么?	109
155. 为什么不能忽视宝宝身上突然出现的瘀斑瘀点?	110
156. 哪些药物可以治疗血小板减少性紫癜?	111

消化系统疾病

目

录

157. 宝宝口腔出现擦不掉的白膜, 这是什么东西?	115
158. 鹅口疮能治好吗, 怎么治, 为什么不使用甲紫治疗 鹅口疮?	115
159. 中医能治疗鹅口疮吗?	116
160. 鹅口疮的小儿该如何护理和饮食?	116
161. 如何发现溃疡性口腔炎, 怎样治疗?	117
162. 宝宝口腔里面长疱疹, 流口水, 不吃东西, 是什么病, 怎么办?	117
163. 口腔疾病患儿饮食应注意哪些问题?	118
164. 中医是如何认识和治疗小儿呕吐的?	119
165. 补充维生素 B ₆ 能治疗呕吐吗?	120
166. 我的宝宝经常吐奶, 经检查患有胃食管反流病, 这种病 常见吗?	120
167. 小儿胃食管反流病必须用药治疗吗, 家长如何配合治疗?	120
168. 小儿胃食管反流病可以选择哪些药物?	121
169. 孩子也会得胃炎吗, 怎么治疗?	121
170. 我家小孩经常说上腹疼痛, 还爱打嗝, 是不是我的慢性 胃炎传染给了他?	122
171. 小儿可能患消化性溃疡病吗, 和成人有什么不同?	123
172. 治疗消化性溃疡时如何正确选用抑酸剂?	123
173. 小儿可以使用奥美拉唑治疗溃疡病吗?	124
174. 什么是黏膜保护剂, 常用的黏膜保护剂有哪些?	124
175. 幽门螺旋杆菌 (HP) 感染怎样治疗?	126
176. 小儿腹泻都是细菌感染引起的吗, 怎样预防一般感染性 腹泻?	126

177. 什么是秋季腹泻, 秋季腹泻吃什么药好呢?	127
178. 小婴儿出现蛋花样便是病毒性腹泻吗?	127
179. 小儿秋季腹泻的中医防治方法有哪些?	128
180. 经常拉肚子的孩子平时应如何进行中医调理?	129
181. 治疗小儿腹泻的常用中成药有哪些?	130
182. 最近我的宝宝长了鹅口疮, 大便象豆腐渣, 还发烧, 该怎么办呢?	130
183. 腹泻就必须止泻吗?	131
184. 轻型腹泻患儿为什么推荐使用口服补液盐?	131
185. 什么是迁延性和慢性腹泻, 如何治疗?	132
186. 补充益生菌就是微生态疗法吗?	133
187. 常用的益生菌制剂有哪些?	133
188. 如何发现小儿患上厌食症?	134
189. 为什么说厌食的小儿采用中医药方法来治疗更有效?	135
190. 治疗小儿厌食症的常用中成药有哪些?	136
191. 小儿伤食了中医药如何调理?	137
192. 小儿伤食了可以选用哪些中成药?	138
193. 孩子经常反复出现脐周腹痛是怎么回事, 该怎么办?	138
194. 中医如何防治小儿寄生虫病?	140
195. 小儿便秘的常见原因及症状是什么?	141
196. 哪些药可用于治疗小儿便秘?	142
197. 小儿便秘需要服用泻下药吗, 中医如何治疗和护理?	143

风湿及免疫性疾病

198. 小孩也患“老风湿”吗, 为什么要高度重视孩子游走 性的大关节疼痛?	147
199. 儿童风湿热可用哪些药, 如何正确选用?	147
200. 幼年类风湿关节炎的表现是什么? 怎样治疗?	148
201. 如何用中成药来治疗类风湿性关节炎?	148

