

本书告诉毕业生就业、创业所需要知道的一切！

刘 艳 商金龙◎编著

完整版

**比
业
失
业**

我的未来不是梦！



高校扩招，席卷全球的金融危机，致使不少企业裁员减薪，对于本来面临就业难的毕业生来说，更是雪上加霜。本书针对这一现实难题，结合毕业生实际状况，全面、系统的给毕业生提供了一套行之有效的择业技巧与创业之道，是他们就业的精明助手，成功创业的高级参谋。

完整版

比失业 失业

我的未来不是梦!



刘 艳 商金龙◎编著

内蒙古文化出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

毕业不失业 / 商金龙编著. — 呼伦贝尔: 内蒙古文化出版社, 2009.4

ISBN 978 - 7 - 80675 - 703 - 1

I. 毕… II. 商… III. 大学生—就业—基本知识 IV. G647.38

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 053110 号

毕业不失业

商金龙 编著

出版发行: 内蒙古文化出版社

社 址: 呼伦贝尔市海拉尔区河东新春街 4 付 3 号

直销热线: 0470-8241422 邮编: 021008

印刷装订: 大厂聚鑫印刷责任有限公司

封面设计: 柏拉图创意机构

责任编辑: 白 鹭

开 本: 787 × 1092 1/16

印 张: 21 字数: 302 千字

印 次: 2009 年 6 月第 1 版第 1 次印刷

ISBN 978 - 7 - 80675 - 703 - 1/B · 065

定 价: 32.00 元

版权所有 翻印必究

前言

空负“天之骄子”的美名，今日中国的大学校园里一片愁云惨雾。据统计，2009年中国高校毕业生人数将达到619万人，比2008年增加60万人。而2008年的就业状况就很不理想。“毕业即失业”在某种程度上并不只是一句戏言，因扩招而受惠的大学生们开始吞咽生活的苦酒。

对于企业而言，他们更需要的是身具一技之长的专业技术人员，而不是刚从学府走出的大学毕业生。高校招生和专业设置与市场需求的不配套，注定了相当一部分毕业生求职艰难，学有所成而就业不成。连名牌大学的毕业生也不再是人才市场的宠儿。

不仅如此，大学毕业生的起薪也一再降低。61%的企业认为毕业生的薪金要求较高，不切合实际，用这些钱完全可以招聘到一个经验丰富的人；而79%的学生认为，他们的薪金要求是合适的，与他们的学历、能力相吻合。

但不管大学生们怎样认为，话事权还是掌握在用人单位手中。严峻的就业形势使我们警醒：文凭已经不再是走向理想职业的“通行证”，交了高额的学费未必能得到高收入的职业。不论是选择职业还是职业实践，大学毕业生面对的都将是激烈竞争的环境。

那么，如何才能毕业不失业呢？摆正自己的心态很重要，机遇总是青睐有准备的人。

本书从继续求学深造（考研或留学）、求职就业、SOHO、自主创业等方面为大学毕业生提供了有效的指导。

如果经济条件允许或求学愿望强烈，大学生可以选择继续求学深造，或考研或留学，以就业市场的需求来看，学历愈高当然是愈能增强个人的竞争力。

当然，大部分人会选择就业。但是，属于你的那份好工作可不会从天而降，你需要付出一定的努力，即在实习、求职面试、安全渡过试用期等方面下功夫，这需要付出大量的主观努力。通过上大学，你已经在教育方面投入了大量的时间和金钱，如今到了收获季节，怎么也不能竹篮打水一场空，不管付出多少精力和时间都是物有所值的。

对于崇尚自由，交际广泛，且拥有一技之长的大学生来说，做个自由职业者会让你像鱼一样自由地游来游去，快乐地生活。当然，自由是需要付出代价的，不稳定的收入来源也是部分自由职业者最担心的问题。“若为自由故，两者皆可抛”，也许自由职业的精髓正是在于“自由”二字。

对于满腔热血、雄心壮志的大学生来说，创业也许是个不错的选择。自己做老板，不用受制于人，又可以充分发挥自己的才干。虽然从创业成功概率来讲，大学生毕业后直接创业的初次创业成功率不高，但只要一直坚持，其一生的创业成功概率还是很高的。

不管怎样，条条大路通罗马，走出象牙塔，你只有充分了解自己才能作出正确的抉择。当你做好了以上功课，相信你会以更高的姿态响亮地回应这一颓废的形势，大声地喊出自己心底最响亮的希望和心声：毕业，我们不失业！

目录 Contents

Graduation ≠ unemployment

第一篇 认识自己

——规划你的人生方向

在古希腊神庙前的一块石碑上，写着这样一句简单的话：“认识你自己。”话虽简单，但要真正做到，却不那么容易。每个人都有着自己千差万别的个性，也有着自己独特的人生哲学，而不同的人生观带给我们的是迥异的个人追求。只有真正认识了自己，才会知道自己存在的价值。只有真正认识了自己，才能够有所为有所不为，才能够有的放矢。

第一章 你想要成为什么人	(2)
做好你的人生规划	(2)
继续深造 VS 直接就业 VS 自主创业	(5)
明确自身的优点及弱点	(9)
学历不等于素质	(11)
抛弃浮躁心态	(13)
第二章 建立你的关系网	(15)
人脉给你带来更多机遇	(15)
同学是最纯洁的人脉	(18)

用心打造你的校园人脉	(20)
与同学交往要不卑不亢	(25)
同学关系愈聚愈铁	(26)
亲戚要常来常往	(27)
利用老乡关系建立人缘	(28)
朋友的朋友就是自己的朋友	(29)

第二篇 继续求学深造

——提升就业竞争力

当大学生一下子脱离十几年的校园生活，就像婴儿要断奶一样，对于习惯的东西总有些不舍，而对于接下来只是听说过的精彩也无奈的职业世界则惴惴不安。在不舍与不安之间，就产生了是“继续得”还是“果断舍”的选择性问题。其实，大多数人心里寻求的最佳选择是：先深造再就业，这样就可以在更高起点，以更强的实力来找到满意的工作。

在继续深造期间，你可以很好地将知识与实践相结合，形成成熟的思维模式，后期就业的满意度会更高，大大缩小了理想与现实的差距。因此，在经济危机时期岗位近乎零空缺的时候，选择深造更优于选择就业，日后人生会更容易成功。

第一章 考研：“练好内功”迎接职场春天	(34)
读研的成本核算	(34)
考研应避免的六大误区	(35)
如何收集考研信息	(37)
怎样找到一个好导师	(40)



建立良好的考研人际关系	(43)
高效考研复习攻略	(45)
考研冲刺阶段须知	(52)
充分准备，顺利通过复试的关卡	(54)
抓住最后的救命稻草——争取调剂	(60)
第二章 出国留学：选择了远方，就风雨兼程	(63)
你真的适合出国深造吗	(63)
出国留学如何选择学校	(67)
出国留学如何选择专业	(69)
出国留学申请日程安排	(72)
出国留学推荐信的准备	(77)
写好你的个人简历	(81)
面对多个 Offer 如何选择学校	(83)
护照和签证的办理	(84)
如何应对签证被拒	(85)
出国需准备的物品	(88)

第三篇 求职就业

——就业第一，择业靠后

就业与择业，是两个概念。对于刚刚毕业的大学生来说，机会远比安稳重要，事业远比金钱重要，未来远比今天重要。因此，大学生不要急于关注自己的薪资应该是多少、做多久之后能够得到一个什么样的职位等问题。找工作应该综合考虑自己的条件、天赋、兴趣、学习。第一份工作最重要的是学习，在求职的过程中永远不要停止学习。因为学校

给你的训练并不足以让你立刻在工作中得心应手，应该找一份入职后可以多学技术和知识的工作。

第一章 求职前的热身——实习	(92)
实习为工作搭好“桥”	(92)
端正你的实习态度	(94)
如何获得实习机会	(96)
像对待正式工作一样对待实习	(99)
注意防范实习陷阱	(101)
第二章 走出求职的误区	(103)
求职不要产生地域依赖	(103)
求职不应强求专业对口	(104)
不要一心追求大企业	(106)
抛弃传统的求职观念	(107)
并非每个人都能找到好工作	(109)
求职时切忌盲目攀比	(110)
培养能力比获得薪水更重要	(112)
第三章 我们的工作在哪里	(115)
大学生的有效求职途径	(115)
善用职业中介找工作	(119)
充分利用各种人脉关系	(121)
与同学互相分享求职信息	(122)
主动寻求校友的帮助	(123)
积极建立与导师的私人关系	(124)
第四章 打造完美简历，Show 出你自己	(126)
撰写简历的基本规则	(126)
HR 青睐什么样的简历	(128)

巧妙“修饰”简历中的弱势	(130)
应届生如何撰写英文简历	(133)
如何使用 E-mail 投递简历	(137)
提高网投简历的命中率	(143)
第五章 过关斩将——面试	(146)
面试前企业信息的收集	(146)
面试前的准备工作	(148)
面试时如何自我介绍	(151)
面试时回答问题的讲究	(152)
常见面试问题巧妙应答	(153)
巧妙应对面试中的冷场	(158)
见招拆招，巧妙应对压力面试	(159)
识破面试中的语言陷阱	(162)
国企面试谨慎对待	(165)
外企面试顺利通关攻略	(167)
面试不应出现的不佳表现	(173)
如何谈出你的好身价	(177)
如何选择适合自己的 Offer	(181)
如何应对面试被刷	(183)
第六章 女生求职，发挥优势机会多	(185)
女生为何求职难	(185)
正确面对职场的性别歧视	(187)
女生求职要扬长避短	(191)
能力比脸蛋更重要	(193)
女生求职尽量争取印象分	(196)
第七章 安全渡过试用期	(199)
转变自我，适应新的工作环境	(199)

争取早日融入公司团队	(201)
如何与老资格的前辈和平共处	(203)
掌握基本的工作方法及规则	(206)
适度表现你的能力	(207)
试用期注意考察用人单位	(210)
被辞退时的应对招数	(212)
如何签订毕业生就业协议	(213)

第四篇 S O H O

——我就是我的雇主

SOHO 是 Small Office 和 Home Office 的缩写，特指那些在家办公的自由职业者，包括作家、撰稿人、自由音乐人、画家、美编、职业玩家、网站设计人员、网络主持等。做一个自由职业者，精神上很轻松，除了自己，没有人会对你的工作指手画脚，你可以任意支配时间，平衡工作与生活。虽然足不出户却能创造财富，又能像鱼一样自由地游来游去，快乐地生活。

第一章 自由职业，换一种新活法	(218)
从事自由职业的好处	(218)
自由职业者的必备素质	(220)
明白自己的特长所在	(225)
诚信守时比金钱更重要	(226)
时刻学习，保持你的竞争力	(228)
合理利用你的时间	(230)



自由职业者如何降低风险	(231)
第二章 你的工作机会在哪里	(233)
自由职业者赢得工作的基本技能	(233)
大学生如何寻找兼职机会	(235)
主动打开客户的需求之门	(238)
找对适合你的兼职形式	(239)
热门兼职的薪酬行情及要求	(242)
不得不防的兼职陷阱	(247)

第五篇 自主创业

——自己做老板，永远不失业

在大学生就业越来越难的严峻形势下，大学生自主创业，作为就业的一种形式，越来越得到社会的提倡和推动。许多大学生踊跃投身到创业活动中，涌现出不少成功的“学生企业家”，如戴志康、胡忠伟等。

不过，刚刚毕业的创业者最需要具备的能力是善于利用别人的聪明才智。只要是你能够支配的钱，那就是你的钱；只要是你能够支配的能力，那就相当于你的能力。这对于任何一个创业者来说，都是需要牢记于心的。

第一章 创业的机会无处不在	(250)
一无所有如何创业	(250)
如何把握和发掘商机	(253)
善于从生活细节中发现商机	(256)
从冷门中发现商机	(258)

创新，自己创造商机	(260)
马上行动才能抓住机会	(261)
第二章 创业第一桶金哪里来	(263)
筹集创业资金的有效途径	(263)
选择筹资方式的注意事项	(268)
借钱创业要讲究方法	(271)
花别人的钱，赚自己的钱	(274)
写好创业计划书，寻求风险投资	(276)
大学生融资新渠道：创业基金	(280)
大学生应避免的融资误区	(283)
合理运用你的创业资本	(285)
第三章 创业，你需要马上行动	(287)
创业要专注，不要三心二意	(287)
大学生创业如何巧选行业	(290)
优势互补，合作创业	(292)
成为不可替代的合作伙伴	(295)
如何进行低成本的创业	(297)
加盟特许经营：“钱”景虽好，陷阱也多	(301)
开家赚钱的网上店铺	(306)
如何面对创业失败	(311)

第

一

篇

认识自己

——规划你的人生方向

在古希腊神庙前的一块石碑上，写着这样一句简单的话：“认识你自己。”话虽简单，但要真正做到，却不容易。每个人都有着自己千差万别的个性，也有着自己独特的人生哲学，而不同的人生观带给我们的是迥异的个人追求。只有真正认识了自己，才会知道自己存在的价值。只有真正认识了自己，才能够有所为有所不为，才能够有的放矢。

第一章 你想要成为什么人

人生的贫、富、贵、贱，其实都是自己选择的结果，谁也无法掌握你的命运。只有自己才能决定到底要做一个怎样的人！对于未来，也许我们无法准确预料，我们自己所走的路也是在根据环境的变化而不断调整。应当真正明确的，是找到自己喜欢的方向，并且无愧地告诉自己：“我现在所走的每一步，都是为了能够向我最终的梦想慢慢迈进。”

做好你的人生规划

刚刚跨入大学校门的时候，几乎所有人对未来都有着非常美好的憧憬。你或许想过出国留学，想过成为大老板、大律师、银行家、著名学者，想过无数种可能的成功方式。你可能也努力过，积极地参加社团活动，认真地听课，认真地准备考试。然而，临近毕业，很多人发现现实中的选择和想象中的根本就不是一回事，大学时所做的那些事有很多是毫无意义的，不能对未来产生一点点有益的影响。而另外一些有意义的事，却根本没想去做，或没来得及做。所以，回首过去，许多人会隐隐约约有些遗憾的感觉。

这种情况常常是缘于未来的不确定性。特别是对于今天正处于高速社会转型期的中国人来说，未来会怎么变化，谁也无法预料。因此，很多大学生对于自己的未来根本就没有一个明晰的概念，更不用说科学地去规划了。



梦想不等于理想，幻想不等于规划。真正科学的人生规划，是建立在你对自己和环境的准确认识基础上，对未来的一系列目标和行动方案。人生规划必须是可行的，必须是你自己的。你必须建立一个“个人的标准”，一个符合你的兴趣，能给你带来最大价值的标准，而不是人云亦云。你不妨多问自己几个问题。比如，大家都说出国好，对于你说呢？你的家庭经济情况足以支持吗？你的专业真的需要出国才会学得更好吗？你的语言基础能够满足出国的需要吗？等等。对别人合适的道路，对于你不一定合适，这一点你必须始终牢记。

一旦知道自己想要什么，接下来要做的就是设定你实现梦想的具体方案，播下目标的种子。现在，请你准备好一支笔和一张纸，按照下面的要求逐步进行：

首先，把自己想要达成的目标罗列出来。无论目标是大是小，也不管它是什么类型，如升职、结婚、减肥、创业、加薪、换部好车、更换工作、改善人际关系、出国旅游……将它们一一写下来。

其次，在你所列的若干目标中选出最重要的一项。如果你在几项目标中徘徊，不知如何选择，你可以自问：“哪一个目标实现之后，对我的人生会有更大的影响？”按照这个标准选出一个最重要的目标，写在清单的第一项。然后将这个首要目标化为疑问，也就是说：“我要怎么做才能达到这个目标？”比如你的首要目标是升职，你便把它转化为：“我怎么做才可以升职？”问题写得越详细越好，如此一来，你的潜意识就会针对这个问题进行详细分析，并有针对性地采取行动。

然后，从最重要的目标开始，列出达成目标的所有你能想到的方法，越具体越好。或许你会发现，在列举问题和执行方案的时候，头几个会比较好写，越到后面越难想出来。但这正是考验你的时候，因为经过深思熟虑想出来的方案，其价值更为可贵。

设立目标花不了多少时间，却可以帮助你较短的时间内改变自己的心态，从而潜移默化地改善你的人生。你会发觉，原来自己的未来完全可以由自己掌握，而掌握自己的命运所要做的事情也并非难到高不可攀。

想必你会有这样的疑虑：“我也常常为自己树立目标，甚至把它贴在床头桌角，但三分钟热度之后，就对它形同陌路、视而不见了，这可怎么办呢？”

拿破仑·希尔告诉我们，任何观念只要一再重复，它就会深深地印在你的潜意识中，并自动地影响到身体的外在行为，这就是所谓的“自我暗示”。不断地进行自我暗示可以增强你坚持目标的信心，并产生旺盛的企图心，这股看不见的力量将促使你一往无前地向计划中的成功目标进发。

如果你不断地对自己说：“我能做到！”“我能做好！”时间长了，潜意识就会接收到这样的信息并信以为真。一旦你的潜意识相信并且接纳了这个信息，它就会努力把把这个想法转化成事实。所以，如果你能有计划地安排，让内心充满积极的想法，肯定地告诉自己的潜意识：“我有能力完成我想做的事。”每天多次重复这些自我激励的语句，直到它成为自动的反应，如此这般，当你怀疑自己不能完成某项任务时，这样的激励便会自动浮现，给予你莫大的精神动力。

当然，这并不是说你在执行目标的过程中必定要誓死向前、不撞南墙不回头，你所设定的计划一定要具有弹性，不允许修改的计划不是好计划。

林芳在获得心理学博士学位后不久，就留校任教了。念书时，她没有对职业生涯作过多考虑，但她喜欢教学，觉得教师这一职业应该适合自己。实则不然，该职位包含一大块研究工作，而她在这方面并不擅长。“我就像方头钉碰到圆口孔。”她说。她教了3年书，最后承认自己不适合那份工作。

她把工作中自己喜欢及厌恶的因素思考了一番——她尤其喜欢跟人打交道——于是，她决定在某公司人力资源部门寻觅职位。经过一年学习，加上花费一些时间提供免费咨询，她得到了一个初级人力资源职位。6个月后，部门经理离职，她接替经理职位，并一路升迁。