

中关村在线总编领衔编写

腾讯网科技频道强力推荐

电脑 不过如此



未名书屋 编著

五笔字型打字速成



从零开始 帮初学者从零起步，在短时间内全面掌握操作技能

轻松易学 图示化详解操作步骤，使读者轻松掌握使用方法

一看就会 提供大量有代表性范例，教读者独立解决实际问题

无师自通 丰富实例+实用技巧，让读者举一反三，融会贯通



化学工业出版社

人像照各部五指都文字录了张相纸影集电脑“档案”，而全家福拍数张文印好，附本面富于质感并本
电脑不过如此

丛书总策划：姜校春（中关村在线执行总编）

杨 品

五笔字型打字速成

出版地：北京

未名书屋 编著

出版时间：2003年1月
ISBN：978-7-100-04281-1

开本：16开
页数：111页

印制：北京中图印务有限公司

定价：25元
印制：北京中图印务有限公司

印制：北京中图印务有限公司

印制：北京中图印务有限公司

出版地：北京



化 学 工 业 出 版 社

地址：北京市朝阳区北土城东路16号 邮政编码：100029 网址：www.cip.com.cn

· 北京 ·

策划编辑：高丽娟

元 00.00 价 宝

本书通过丰富的实例，以图文并茂的形式全面、系统、循序渐进地讲述了英文指法和五笔字型输入法。全书共分 6 章，主要内容包括：打字入门、五笔字型基础知识、快速记忆五笔字根、汉字的拆分与输入、快速输入、五笔技巧与提高。书中附有大量的实例和习题，力求使读者能够举一反三。另外，为方便读者的学习和应用，在附录部分给出了常用汉字和词组的五笔字型编码。

本书适合想快速学会英文打字以及五笔输入法的初学者、文字录入人员，以及希望提高中英文录入速度的读者，也可作为各类职业学校和电脑培训班的教材。

（（五笔字型速成与过关））春外善：（精英字典·五笔字型速成与过关

精英字典·五笔字型速成与过关

图书在版编目（CIP）数据

五笔字型打字速成/未名书屋编著。—北京：化学工业出版社，2009. 1
(电脑不过如此)

ISBN 978-7-122-02377-3

I. 五… II. 未… III. 汉字编码，五笔字型—基本知识 IV. TP391.14

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 036801 号

策划编辑：王思慧

装帧设计：尹琳琳

责任编辑：陈 静 张 敏

出版发行：化学工业出版社（北京市东城区青年湖南街 13 号 邮政编码 100011）

印 装：三河市延风印装厂

787mm×1092mm 1/16 印张 13 字数 303 千字 2009 年 1 月北京第 1 版第 1 次印刷

购书咨询：010-64518888（传真：010-64519686） 售后服务：010-64518899

网 址：<http://www.cip.com.cn>

凡购买本书，如有缺损质量问题，本社销售中心负责调换。

定 价：20.00 元

版权所有 违者必究

丛书序

《电脑快速入门》、《电脑轻松上网》、《五笔字型打字速成》、《电脑办公应用》、《电脑选购、组装与维修》、《电脑故障排除速查手册》、《常用工具软件一点通》、《系统快速安装与重装》、《Windows Vista入门与进阶》。

对于普通大众来说，要想能熟练地操作电脑并灵活应用，并不是一件容易的事情。如何能在最短的时间内达到精通的目的呢？我认为好的方法是找一些非常好的教材，有空的时候在电脑旁边看书边操作，在实践中轻松掌握电脑。

那如何去选购一本适合自己的图书呢？

首先要看其内容是否能满足自己的需求，是否能解决日常工作、学习和生活中的各种应用问题。这就要仔细考量一本书的内容取舍是否得当了，而不能以书的厚薄来取舍，一定要仔细阅读内容简介、目录和部分章节，避免浪费时间和金钱。

其次是要看该书是否容易让读者学习。因为在电脑的学习中实际上机操作非常重要，所以该类书一定要图文并茂，最好是看图就能学会操作，而且还要简洁明了，这样才能让读者一目了然。

最后还要看该书是否能提纲挈领，举一反三。因为电脑及软件越来越智能化和人性化，且其中的大多数操作都具有相似性和相关性，如Windows Vista中的资源管理器的使用、Office 2007中各软件的文本设置等，只有抓住电脑操作的精髓，学会了其中典型的操作方法，类似的问题也就能融会贯通。

最近非常荣幸地应化学工业出版社的邀请，仔细审读了由中关村在线执行总编姜校春和网络营销专家、数码摄影专栏作家杨品任总策划的《电脑不过如此》丛书，我个人认为，该丛书不能说是目前市场上包装最精美（或者价格最低廉）的图书，但它却是一套非常易学、非常好用、内容最全面的图书，是一套能帮助广大电脑爱好者快速打开电脑之门的金钥匙。

之所以向大家推荐这套书，是因为本套丛书具有以下特点：

- ◆ 轻松易学 图文并茂的方式直接指明操作步骤要点，让读者轻松看图就能掌握常用的操作方法和技巧。
- ◆ 学以致用 书中大多数内容讲解均采用广大电脑用户经常应用的案例，读者只要参考书中的步骤进行操作，即可快速解决电脑应用中的各种常见问题。
- ◆ 活学活用 书中的案例讲解都非常具有典型性，能起到举一反三的效果，这样就能让读者融会贯通，不仅能学会书中的操作，更能灵活应用。
- ◆ 系统全面 本套丛书包含了《电脑快速入门》、《电脑轻松上网》、《五笔字型打字速成》、《电脑办公应用》、《电脑选购、组装与维修》、《电脑故障排除速查手册》、《常用工具软件一点通》、《系统快速安装与重装》、《Windows Vista入门与进阶》。

门与应用技巧》、《Excel 2007 入门与应用技巧》、《Word 2007入门与应用技巧》、《Access 2007入门与应用技巧》、《PowerPoint 2007入门与应用技巧》等几十种实用书籍，相信这套丛书一定能够成为读者的良师益友。

一套好的教材会让我们的学习更加快捷，但要学好电脑，还要经常上机操作，巩固所学知识，并在实践中摸索电脑的操作要领。

学问学问，学而问之，读者如果在学习或电脑操作中遇到各种问题，可以发电子邮件至 yangpin_0_2000@sina.com.cn 和本书的作者进行交流探讨。

最后，衷心希望这套凝聚着作者和出版社心血的《电脑不过如此》丛书能带领每一位读者轻松成为电脑应用高手。

腾讯网科技频道主编 李立宏

2008年11月

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

前　　言

五笔字型输入法是目前微型计算机中最受欢迎的汉字输入法之一，其创始人是王永民教授。

五笔字型输入法采用了字根拼形输入方案，即根据汉字组字特点，把一个字拆分成若干字根，用字根输入，然后由计算机拼成汉字。由于它重码率低，输入速度快，所以广受用户的青睐。该输入法发展到现在，已经有 86 版（4.5 版）和 98 版两种定型的版本。

本书全面、系统、循序渐进地讲述了英文指法和 86 版五笔字型输入法，侧重于实际操作。全书包括 6 章正文和两个附录，主要内容如下。

第 1 章：介绍打字的入门知识，包括认识键盘、正确的操作姿势、正确的打字指法、启动“记事本”与选择输入法、英文打字练习、输入数字键与符号键、使用打字练习软件进行指法练习。学习本章后，为用户学习五笔字型输入法打下基础。

第 2 章：介绍五笔字型的基础知识，包括初学五笔字型的困惑、初次接触五笔字型输入法、五笔字型输入法的打字步骤、汉字编码基础等。学习本章后，可打消初学者的顾虑。

第 3 章：介绍快速记忆五笔字根的方法和技巧，包括认识字根、字根的区和位、五笔字根在键盘上的分布、五笔字根的分布规律、看图记五笔字根、使用打字练习软件进行字根练习。学习本章后，将对字根有非常直观和深刻的印象。

第 4 章：介绍汉字的拆分与输入，包括五笔字根之间的关系、单笔画 / 键名汉字及成字字根的输入、合体字的输入、末笔字型识别码、编码流程图、汉字拆分、重码、使用打字练习软件进行汉字的拆分练习。学习本章后，将对五笔字型输入法有更高层次的领悟。

第 5 章：介绍快速输入的方法，包括简码的输入、词组的输入、良好的输入习惯、使用打字练习软件进行简码和词组的输入练习。学习本章后，将会发现五笔字型输入法就是快。

第 6 章：介绍五笔技巧与提高知识，包括快速切换五笔、设置五笔、几种其他五笔输入法、98 版五笔字型输入法的基本情况。学习本章后，将体会到五笔的世界真奇妙。

附录 1：常用汉字及其五笔字型编码速查表，以拼音顺序排列。

附录 2：五笔字型常用词组集，以拼音方式排列。

杨品、刘君、刘征、肖建芳、田煜、王为、胡凯、陈强华、邱怀东等同志参与了本书的编写工作，在此一并表示衷心地感谢。由于编者水平有限，书中难免有不妥之处，恳请广大读者批评指正。

编　　者

2008 年 3 月

目 录

| | |
|---------------------------------|----|
| 第1章 打字入门 | 1 |
| 1.1 认识键盘 | 1 |
| 1.1.1 功能键区 | 1 |
| 1.1.2 打字键区 | 2 |
| 1.1.3 光标控制键区 | 3 |
| 1.1.4 数字键区 | 4 |
| 1.1.5 键盘指示灯区 | 4 |
| 1.2 正确的操作姿势 | 4 |
| 1.3 正确的打字指法 | 5 |
| 1.3.1 基准键位和手指分工 | 5 |
| 1.3.2 指法练习要点 | 6 |
| 1.3.3 按键要点 | 6 |
| 1.4 启动“记事本”与选择输入法 | 6 |
| 1.4.1 启动“记事本” | 6 |
| 1.4.2 选择输入法 | 7 |
| 1.5 英文打字练习 | 8 |
| 1.5.1 练习基准键 | 8 |
| 1.5.2 练习 G、H 键 | 10 |
| 1.5.3 练习 E、I 键 | 11 |
| 1.5.4 练习 R、T、Y、U 键 | 12 |
| 1.5.5 练习 .、,、Shift、<、> 键 | 13 |
| 1.5.6 练习 Q、W、O、P 键 | 14 |
| 1.5.7 练习 V、B、N、M 键 | 15 |
| 1.5.8 练习 Z、X、C、? 键 | 16 |
| 1.6 输入数字键与符号键 | 17 |
| 1.6.1 练习 4、5、6、7 键 | 17 |
| 1.6.2 练习 1、2、3、8、9、0 键 | 18 |
| 1.6.3 练习 !、@、#、\$、%、^、&、*、(、) 键 | 19 |
| 1.7 自己动手 | 20 |
| 1.8 使用打字练习软件 | 26 |

第2章 五笔字型基础知识 29

| | |
|-----------------------------------|----|
| 2.1 初学五笔字型的困惑..... | 29 |
| 2.1.1 关于汉字输入法..... | 29 |
| 2.1.2 五笔字型输入法的优势..... | 29 |
| 2.1.3 关于五笔字型输入法的版本..... | 30 |
| 2.1.4 Windows XP操作系统中有哪些输入法 | 30 |
| 2.1.5 五笔字型输入法的获取与安装..... | 30 |
| 2.2 初次接触五笔字型输入法..... | 33 |
| 2.2.1 启动“写字板”..... | 33 |
| 2.2.2 选择五笔字型输入法..... | 34 |
| 2.2.3 全/半角切换 | 35 |
| 2.2.4 中/英文输入切换 | 35 |
| 2.2.5 中/英文标点符号输入切换 | 35 |
| 2.2.6 使用软键盘..... | 35 |
| 2.2.7 初次体验使用五笔字型输入法输入汉字 | 36 |
| 2.3 五笔字型输入法的打字步骤..... | 39 |
| 2.4 汉字编码基础..... | 40 |
| 2.4.1 汉字的3个层次..... | 40 |
| 2.4.2 汉字的5种笔画..... | 41 |
| 2.4.3 汉字的3种字型..... | 43 |
| 2.5 自己动手..... | 45 |

第3章 快速记忆五笔字根 48

| | |
|-----------------------|----|
| 3.1 认识字根..... | 48 |
| 3.2 字根的区和位..... | 48 |
| 3.3 五笔字根在键盘上的分布 | 49 |
| 3.4 五笔字根的分布规律..... | 49 |
| 3.5 看图记五笔字根..... | 51 |
| 3.5.1 25句五笔字根口诀..... | 51 |
| 3.5.2 看图记第1区字根..... | 52 |
| 3.5.3 看图记第2区字根..... | 53 |
| 3.5.4 看图记第3区字根..... | 54 |
| 3.5.5 看图记第4区字根..... | 55 |
| 3.5.6 看图记第5区字根..... | 56 |
| 3.6 自己动手..... | 57 |

| | |
|-------------------|----|
| 3.7 使用打字练习软件..... | 58 |
|-------------------|----|

第4章 汉字的拆分与输入..... 60

| | |
|---------------------------|----|
| 4.1 五笔字根之间的关系..... | 60 |
| 4.1.1 单..... | 60 |
| 4.1.2 散..... | 60 |
| 4.1.3 连..... | 60 |
| 4.1.4 交..... | 60 |
| 4.1.5 混合..... | 61 |
| 4.2 单笔画/键名汉字及成字字根的输入..... | 61 |
| 4.2.1 5种单笔画的输入..... | 61 |
| 4.2.2 键名汉字的输入..... | 61 |
| 4.2.3 成字字根的输入..... | 62 |
| 4.3 合体字的输入..... | 63 |
| 4.3.1 合体字的取码规则..... | 63 |
| 4.3.2 二根字的输入..... | 65 |
| 4.3.3 三根字的输入..... | 66 |
| 4.3.4 四根字的输入..... | 66 |
| 4.3.5 多根字的输入..... | 67 |
| 4.3.6 取码规则总结..... | 67 |
| 4.4 末笔字型识别码..... | 68 |
| 4.4.1 字型识别码..... | 68 |
| 4.4.2 末笔识别码..... | 68 |
| 4.4.3 末笔字型识别码的表示方法..... | 69 |
| 4.4.4 快速学会识别码..... | 69 |
| 4.5 编码流程图..... | 71 |
| 4.6 汉字拆分..... | 72 |
| 4.6.1 常用汉字的拆分..... | 72 |
| 4.6.2 易拆错汉字的拆分..... | 76 |
| 4.7 重码..... | 78 |
| 4.8 自己动手..... | 78 |
| 4.9 使用打字练习软件..... | 87 |

第5章 快速输入..... 89

| | |
|-----------------|----|
| 5.1 简码的输入..... | 89 |
| 5.1.1 一级简码..... | 89 |

| | | |
|-------|---------------|-----|
| 5.1.2 | 二级简码..... | 90 |
| 5.1.3 | 三级简码..... | 92 |
| 5.2 | 词组的输入..... | 93 |
| 5.2.1 | 双字词..... | 93 |
| 5.2.2 | 三字词..... | 94 |
| 5.2.3 | 四字词..... | 94 |
| 5.2.4 | 多字词..... | 95 |
| 5.3 | 良好的输入习惯..... | 95 |
| 5.4 | 自己动手..... | 96 |
| 5.4.1 | 简码的练习..... | 96 |
| 5.4.2 | 词组的练习..... | 98 |
| 5.4.3 | 会话和短文的练习..... | 110 |
| 5.5 | 使用打字练习软件..... | 116 |

第6章 五笔技巧与提高 118

| | | |
|-------|------------------------|-----|
| 6.1 | 快速切换五笔字型输入法..... | 118 |
| 6.1.1 | 输入法语言栏..... | 118 |
| 6.1.2 | 设置默认输入法..... | 119 |
| 6.1.3 | 设置切换快捷键..... | 120 |
| 6.2 | 设置五笔字型输入法..... | 121 |
| 6.2.1 | 词语联想..... | 122 |
| 6.2.2 | 词语输入..... | 122 |
| 6.2.3 | 逐渐提示..... | 123 |
| 6.2.4 | 外码提示..... | 124 |
| 6.2.5 | 光标跟随..... | 125 |
| 6.2.6 | 手动造词..... | 126 |
| 6.3 | 其他五笔字型输入法..... | 128 |
| 6.3.1 | 万能五笔字型输入法..... | 128 |
| 6.3.2 | 智能陈桥五笔字型输入法..... | 130 |
| 6.4 | 98版五笔字型输入法..... | 131 |
| 6.4.1 | 98版与86版五笔字型输入法的区别..... | 131 |
| 6.4.2 | 98版五笔字型输入法的码元分布..... | 131 |
| 6.4.3 | 98版五笔字型输入法的输入方法..... | 132 |
| 附录1 | 常用汉字及其五笔字型编码速查表..... | 133 |
| 附录2 | 五笔字型常用词组集..... | 167 |

第1章 打字入门

在当今信息社会，掌握计算机操作已成为人们必备的技能，而作为最基本的一种应用技能——打字，更是掌握计算机操作不可或缺的。要掌握打字技能，必需先认识键盘并熟悉基本的指法操作。

1.1 认识键盘

键盘作为计算机中最基本、最重要和最早使用的输入设备，在计算机的发展史中起着举足轻重的作用。

107键键盘是一种常用的键盘，其外观如图1-1所示。



图 1-1 107 键键盘的外观

根据键盘功能的不同，可以把键盘划分为4个区域：功能键区、打字键区（也是主键盘区）、光标控制键区和数字键区。

1.1.1 功能键区

功能键区一共有16个键，位于键面的顶端，排列成一行。最左边的是Esc键，中间的12个键从左至右依次是F1~F12。此外，还有Wake Up键、Sleep键和Power键，它们的功能如表1-1所示。

表1-1 功能键及其说明

| 按 键 | 名 称 | 说 明 |
|-----|-------|---|
| | 强行退出键 | “Esc”是英文“Escape”的缩写。该功能键可以取消当前的操作、退出当前环境、返回原菜单等 |
| | 特殊功能键 | 这12个功能键在不同的应用软件和程序中有各自不同的定义。一般情况下将F1键设为帮助键 |
| | 唤醒键 | 该功能键可以使计算机从睡眠状态恢复到初始状态（此功能需要操作系统和计算机主板的支持） |
| | 睡眠键 | 该功能键可以使计算机处于睡眠状态（此功能需要操作系统和计算机主板的支持） |
| | 关机键 | 该功能键可以关闭计算机电源（此功能需要操作系统和计算机主板的支持） |

1.1.2 打字键区

打字键区是整个键盘的主要部分，位于功能键区的下方，并且是4个键区中键数最多的键区，它包括26个字母键、21个数字符号键、14个控制键。

1. 字母键

字母键的键面刻有英文大写字母，从A~Z。只要按某个字母键，就可以输入相应的字母。按Shift键，可以对字母键进行大小写切换。字母键是学习打字必须熟练掌握的。

2. 数字符号键

数字符号键的键面上都有一上一下两种符号，故又称双字符键。上面的符号称为上档符号，下面的符号称为下档符号，主要用于输入阿拉伯数字和常用的标点符号。

3. 控制键

控制键主要用于辅助执行某些特定操作。控制键中Shift、Ctrl、Alt键和“开始菜单”键各有两个，它们在打字键区的两边呈基本对称分布，功能如表1-2所示。

表1-2 控制键及其说明

| 按 键 | 名 称 | 说 明 |
|-----|-----|--|
| | 退格键 | 按该键可删除光标左边位置上的一个字符 |
| | 回车键 | 按该键开始执行所输入的命令；在进行录入操作时，按该键后，光标移至下一行 |
| | 制表键 | “Tab”是英文“Table”的缩写。按该键，光标向右移动一个制表符的距离（默认为8个英文字符） |

续表

| 按 键 | 名 称 | 说 明 |
|-----|------------|---|
| | 大写锁定键 | 按该键, 可将字母键锁定为大写状态, 而对其他键没有影响。当再按下该键时即可解除大写锁定状态 |
| | 上档键(也叫换档键) | 该键应与其他键同时使用, 按住该键输入的字母均处于大写字母状态, 双字符键处于上档符号状态 |
| | 控制键 | “Ctrl”是英文“Control”的缩写。该键用于和其他键组合使用, 可完成特定的控制功能 |
| | 转换键 | “Alt”是英文“Alternating”的缩写。该键不单独使用, 在与其他键组合使用时产生一种转换状态。如在Windows XP操作系统中, 按 $\text{Ctrl}+\text{Alt}+\text{Del}$ 组合键, 将弹出“Windows任务管理器”对话框 |
| | “开始菜单”键 | 该键键面上印有Windows窗口图案, 在Windows XP操作系统中, 按该键可打开“开始”菜单 |
| | “快捷菜单”键 | 该键位于打字键区右下角的“开始菜单”键和 Ctrl 键之间。在Windows XP操作系统中, 按该键可弹出相应的快捷菜单 |
| | 空格键 | 键盘上最长的键, 按该键光标右移一个字符输入一个空格 |

1.1.3 光标控制键区

光标控制键区一共有13个键, 位于打字键区和数字键区之间, 功能如表1-3所示。

表1-3 光标控制键区的按键及其说明

| 按 键 | 名 称 | 说 明 |
|-----|--------|---|
| | 屏幕复制键 | 按该键可将当前屏幕复制到剪贴板上, 然后可使用 $\text{Ctrl}+\text{V}$ 组合键把屏幕图片粘贴到目标位置 |
| | 屏幕锁定键 | 在Windows XP操作系统中基本不怎么使用 |
| | 暂停/中止键 | 按 $\text{Ctrl}+\text{Pause Break}$ 组合键, 可强行中止程序的运行 |
| | 插入键 | 该键用来进行插入和改写状态的转换, 按一下该键, 进入“插入”状态, 再按一下该键, 进入“改写”状态。该键多用于文本编辑操作 |
| | 起始键 | 按该键, 光标移至当前行的行首。按 $\text{Ctrl}+\text{Home}$ 组合键, 光标移至首行行首 |
| | 终点键 | 按该键, 光标移至当前行的行尾。按 $\text{Ctrl}+\text{End}$ 组合键, 光标移至末行行尾 |
| | 向前翻页键 | 按该键, 可以翻到上一页 |
| | 向后翻页键 | 按该键, 可以翻到下一页 |
| | 删除键 | 按该键, 可删除光标所在位置前的一个字符, 并使光标后的字符向前移 |
| | 光标上移键 | 按该键, 光标移至上一行 |
| | 光标下移键 | 按该键, 光标移至下一行 |
| | 光标左移键 | 按该键, 光标向左移动一个字符位 |
| | 光标右移键 | 按该键, 光标向右移动一个字符位 |

1.1.4 数字键区

数字键区主要用于数据的输入和处理，也叫小键盘区或副键盘区。实际上，键盘有两个数字键区。

位于键盘左边的数字键区是常用的数字键区。输入数据时，要求双手输入，即像按字母键一样，手指完成数字键的操作后，仍要返回到基准键位上。

在需要输入大量的数字时，使用键盘左边的数字键输入速度比较慢，因此，在右边设计了小键盘区，主要是为了财会和银行工作人员操作方便。输入时，要求右手单手输入，功能如表1-4所示。

表1-4 数字键区的按键及其说明

| 按 键 | 名 称 | 说 明 |
|-----|---------|--|
| | 数字锁定键 | 按该键，数字指示灯亮起时，副键盘的输入字符均视为数字；数字指示灯熄灭时，副键盘作为光标控制键 |
| + | 加号键 | 进行加法运算 |
| - | 减号键 | 进行减法运算 |
| * | 乘号键 | 进行乘法运算 |
| / | 除号键 | 进行除法运算 |
| | 小数点/删除键 | 作为小数点键使用时，用于输入小数点；作为删除键使用时，其作用与Delete键相同 |

1.1.5 键盘指示灯区

在键盘的右上方有3个指示灯，分别是**Num Lock**、**Caps Lock**、**Scroll Lock**。其中**Num Lock**和**Caps Lock**分别表示数字键盘的锁定与大写锁定，**Scroll Lock**一般不使用。

1.2 正确的操作姿势

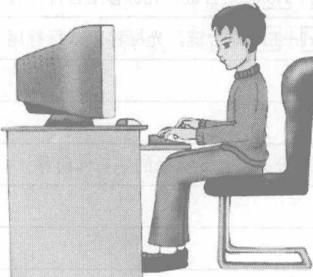


图1-2 正确的操作姿势

正确的键盘操作姿势对初学者至关重要。正确的姿势是稳、准、快输入的前提，如果姿势不当，则在输入的过程中容易疲劳，也会影响输入速度。

在桌子和椅子的高度适合的前提下，正确的键盘操作姿势是：上臂和肘应靠近身体，下臂和腕略向上倾斜，与键盘保持相同的斜度。手指微曲，轻轻放在与各手指相关的基准键位上，座位的高低应便于手指操作。双脚踏地，切勿悬空。为使身体得以平衡，坐时应使身体躯干挺直而微向前倾，全身自然放松，如图1-2所示。

1.3 正确的打字指法

正确的打字指法是“触觉打字法”，又称“盲打法”。所谓“触觉”是指打字时敲击按键靠手指的感觉而不是靠视觉。采用触觉打字法，就能做到眼睛看稿件，手指管打字，各施其职，通力合作，从而大大提高打字的速度。

1.3.1 基准键位和手指分工

位于打字键区第3行的[A]、[S]、[D]、[F]和[J]、[K]、[L]、[；]8个字符键称为基准键。其中的[F]键和[J]键称为原点键。这8个基准键是左右手指固定的位置。手指在基准键上的定位如图1-3所示。

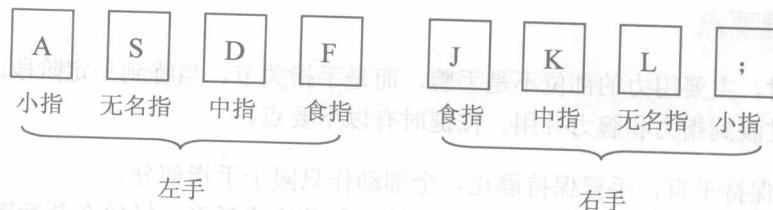


图 1-3 手指在基准键上的定位

手指定位后，不得随意把手指移开，更不能放错位置。在打字的过程中，每个手指只能按指法所规定的字符键，按完键后，手指必须立刻返回到对应的基准键上。

手指在打字键区的分工如图1-4所示。

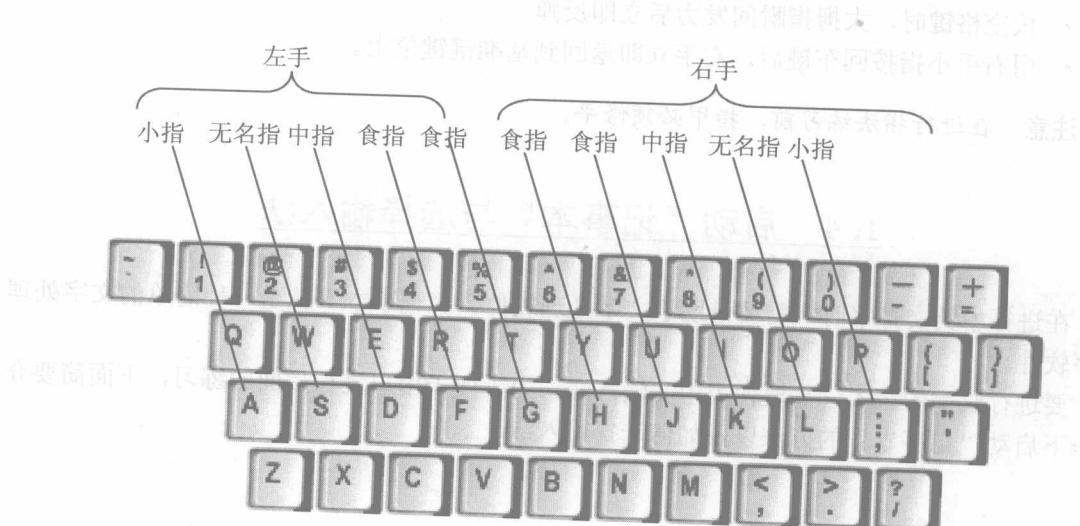


图 1-4 手指在打字键区的分工

大拇指专门用来按空格键。当左手按完字符键需按空格键时，用右手大拇指按空格键；反之，则用左手大拇指按空格键。

1.3.2 指法练习要点

在进行指法练习时，必须严格遵循以下要点：

- 严格遵守指法的规定，明确分工，养成正确的打字习惯。
- 每个手指在按完键后，必须立刻返回到对应的基准键上。
- 按键时必须靠手指和手腕的灵活运动，切忌靠整个手臂的运动来找键位。
- 按键时力量必须适度，过重了易损坏键盘和产生疲劳，过轻了会导致错误率加大。
- 操作姿势必须正确，手腕须悬空。切忌弯腰低头，也不要把手腕、手臂靠在键盘上。

1.3.3 按键要点

在按键时，主要用力的部位不是手腕，而是手指关节。当练到一定阶段时，手指敏感度加强，可以过渡到指力和腕力并用。按键时有以下要点。

- 手腕保持平直，手臂保持静止，全部动作只限于手指部分。
- 手指保持弯曲，稍微拱起，指尖的第一关节略成弧形，轻放在基准键的中央。
- 按键时，只允许伸出要按键的手指，按键完成后必须立即回位，切忌触摸键或停留在非基准键的键位上。
- 以相同的节拍轻轻按键，不可用力过猛。以指尖垂直向键盘瞬间发力，并立即反弹，切不可用手指一直按键。
- 按空格键时，大拇指瞬间发力后立即反弹。
- 用右手小指按回车键后，右手立即返回到基准键键位上。

注意 在进行指法练习前，指甲必须修平。

1.4 启动“记事本”与选择输入法

在进行中英文打字时，需要借助于文字处理软件。“记事本”就是一种简单的文字处理程序软件。

要进行汉字的录入，需要使用中文输入法。为了便于用户进行后面的练习，下面简要介绍一下启动“记事本”的方法以及如何选择输入法。

1.4.1 启动“记事本”

“记事本”是Windows自带的一个附件程序。启动“记事本”的操作步骤如图1-5、图1-6所示。

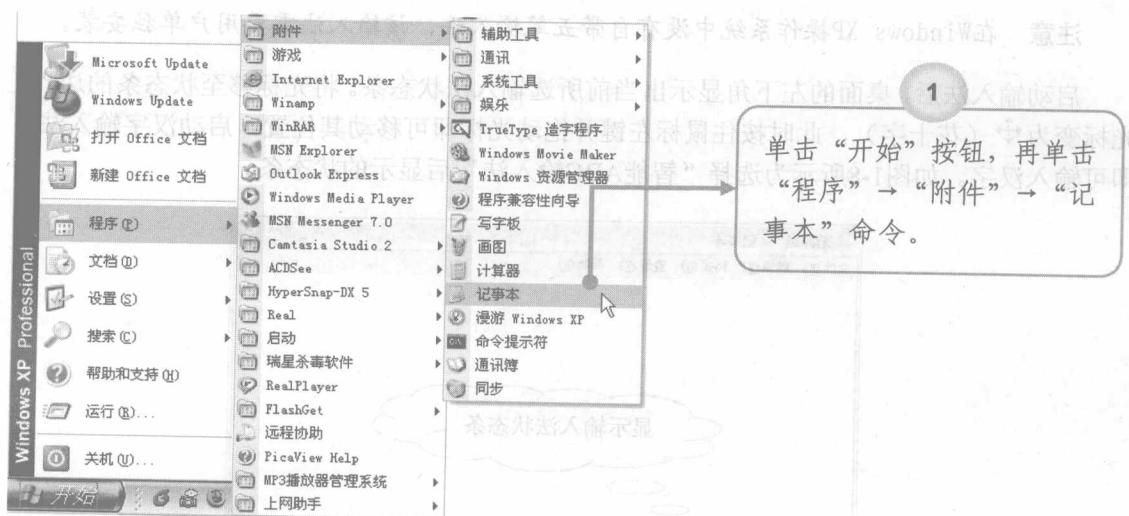


图1-5 打开“记事本”

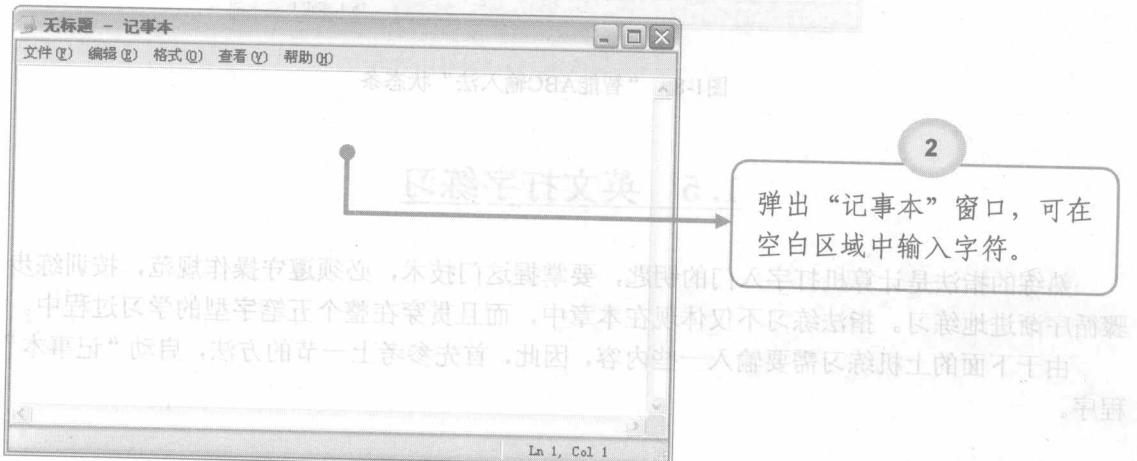


图1-6 “记事本”窗口

1.4.2 选择输入法

安装Windows XP操作系统后，单击屏幕右侧语言栏中的（输入法）按钮，弹出输入法列表。从中选择自己所需的输入法，被选中的输入法前会显示一个“√”符号。默认状态下，“中文（中国）”选项被选中，表示当前为英文输入法状态，如图1-7所示。

另外，可使用 $\text{Ctrl}+\text{Shift}$ 组合键（按住 Ctrl 键，同时按 Shift 键）在各种输入法之间进行切换。还可使用 $\text{Ctrl}+\text{空格键}$ ，在中英文输入法之间进行切换。

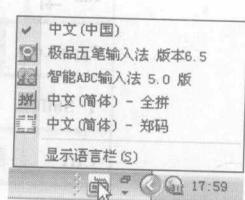


图1-7 输入法列表框