

轻松分享专家智慧 快乐面对健康生活



SHIYONG ZHONGCAO YAO
BAIKEBAODIAN



实用中草药

百科宝典



最新家庭百科宝典

★ 中草药取自天然，疗效显著，副作用小，对常见病、慢性病有较好的预防和治疗效果，本书所选中草药从植物形态、药理功效、采集泡制、鉴别要点、治病验方等方面做了详细介绍，帮助人们在日常生活中的鉴别和应用。

李雪明 / 编著

中医古籍出版社



最新家庭百科宝典

轻松分享专家智慧 快乐面对健康生活

实用中草药 百科宝典



李雪明 / 编著

12161-49/20

中医古籍出版社

图书在版编目(CIP)数据

最新家庭百科宝典/李雪明编著. —北京:中医古籍出版社,2008.8

ISBN 978 - 7 - 80174 - 610 - 8

I. 最… II. 李… III. 保健—普及读物 IV. R161 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 013770 号

最新家庭百科宝典

实用中草药百科宝典

编 著:李雪明

责任编辑:刘 婷 轩雨鹏

出版发行:中医古籍出版社

社 址:北京东直门内南小街 16 号(100700)

印 刷:北京市兆成印刷有限公司

开 本:787mm × 960mm 1/16

印 张:24.125

字 数:350 千字

版 次:2008 年 8 月第 1 版 2008 年 8 月第 1 次印刷

印 数:0001 ~ 3000 册

书 号:ISBN 978 - 7 - 80174 - 610 - 8

定 价:28.80 元(全套 230.40 元)



前言 FOREWORD

中草药是中医学宝库中一颗璀璨无比的明珠，是我国劳动人民长期与疾病作斗争的经验总结，自古至今有数千年的历史，经过历代药物学家的不断总结和完善，现已是广大群众治病、防病、保健养生的重要方法。中草药在中华民族的繁衍昌盛过程中起到了重要的保障作用，其养生保健和卓有实效的临床医疗至今仍在为人类的健康服务。

中草药具有疗效确切、副作用小等特点，不仅对防治常见病、多发病有较好的疗效，而且还能治好一些疑难病症，历来深受群众喜爱。同时，由于中草药具有药物易找、使用简便和花钱少等优点，所以仍有很多人应用中草药进行治疗和美容、保健。为了继承和发掘中国医药学遗产，使中草药在防治疾病中更好地为人类健康服务，我们本着安全、有效、简便、经济和药物易找的原则，选择了民间常用而且疗效确切的中草药品种，结合编者的临床实践经验，并参考有关文献资料，编著成这本《实用中草药百科宝典》

本书精心选编了二百余种民间常用的中草药，分别从植物形态、药理功效、采集炮制、鉴别要点等几个方面予以详细介绍，使人们在日常生活中便于识别和应用；同时还精选了民间广为流传且确有疗效的验方、秘方二千余例，以期在运用中能做到有的放矢，具有针对性。本书还对一些需要进行特殊处理的中草药的传统加工制作技术作了较为详细的介绍。



希望本书在普及中草药科学知识、搞好农村医疗保健、保障人民健康、保护和开发中草药资源方面产生积极作用；同时也希望在开发利用中草药时，注意生态平衡，保护野生资源及物种。对疗效佳、用量大的野生中草药，应逐步引种栽培，建立生产基地，建立资源保护区，有计划轮采，使我国有限的中草药资源能永续，为人类造福。

本书在编写过程中查阅了大量的文献资料，借鉴了最新的有关中草药应用的研究成果，以临床效验新用为核心，拓展常用中草药的临床应用，希望能对临床中医师在临床辨证论治和组方遣药过程中有所帮助，对中草药药理研究 and 中药开发有所启迪。

本书可作为各级中医临床医师的参考用书，也可供中药研究人员和新药开发人员以及对中医药养生保健和防治疾病知识有兴趣的广大读者阅读使用。

由于本书编者的水平有限，书中难免会出现不妥之处，敬请广大读者批评指正，以便修订再版。

编 者





录

目 CONTENTS

一 画



一枝黄花	/1
一支箭	/2
一叶荻	/3

二 画



九里香	/5
八角茴香	/6
人 参	/8
八角莲	/10
了哥王	/11
八仙草	/13

三 画





马齿苋	/17
山楂	/19
山茱萸	/21
山药	/22
山豆根	/24
川芎	/25
川贝母	/27
大枣	/29
大蓟	/31
大蒜	/32
大黄	/33
大血藤	/35
土茯苓	/37
土鳖虫	/38
马鞭草	/40
马兰	/41
马钱子	/43
小蓟	/44
小茴香	/45
女贞子	/47
千年健	/49

四 画



天麻	/51
天南星	/53
天葵子	/54





天 冬	/56
木 香	/57
木 鳖子	/58
木 瓜	/59
木 贼	/61
木 槿花	/62
牛 黄	/63
牛 膝	/65
牛 蒡子	/67
乌 药	/69
乌 韭	/71
乌 梅	/72
乌 柏	/75
车 前草	/76
月 季花	/77
五 味子	/79
五 加皮	/82
火 麻仁	/83
升 麻	/85
毛 冬青	/87

五 画



生 姜	/90
玉 竹	/93
玉 米须	/95
石 菖蒲	/96





石 斛	/98
石 榴	/101
石 韦	/103
白 果	/105
白 及	/107
白 芍	/110
白 术	/111
白茅根	/113
白附子	/115
白 芷	/116
半枝莲	/118
半边莲	/120
半 夏	/122
冬 瓜	/125
冬葵子	/128
瓜 蒌	/129
玄 参	/131
仙鹤草	/132
仙 茅	/134
龙 胆	/135
艾 叶	/137
甘 草	/140

六 画



地 黄	/143
地 榆	/146





地 骨 皮	/148
地 龙	/150
百 合	/152
百 部	/155
当 归	/156
肉 苁 蓉	/159
肉 桂	/162
肉 豆 蔻	/165
决 明 子	/168
合 欢 皮	/171
刘 寄 奴	/172
防 己	/174
防 风	/175
红 花	/177
灯 心 草	/180
竹 茹	/181

七 画



何 首 乌	/184
鸡 矢 藤	/187
鸡 血 藤	/189
鸡 冠 花	/191
鸡 内 金	/192
伸 筋 草	/195
麦 冬	/197
杜 仲	/199





谷精草	/202
芫花	/203
连翘	/206
苍术	/207
芡实	/209
花椒	/211
补骨脂	/213
陈皮	/216

八 画



金钱草	/218
金樱子	/219
金银花	/221
鱼腥草	/224
苦参	/226
苦楝皮	/228
贯众	/230
细辛	/231
刺五加	/234
败酱草	/235
青蒿	/237
虎杖	/239
罗汉果	/241
侧柏	/243
泽兰	/245
佩兰	/246





玫瑰花

/247

板蓝根

/249

九 画



梔 子

/252

枸杞子

/253

荆 芥

/255

柿 蒂

/257

茵 陈

/259

茜 草

/260

厚 朴

/262

骨 碎 补

/264

香 附

/266

威 灵 仙

/268

急 性 子

/270

穿 心 莲

/272

前 胡

/273

钩 藤

/275

络 石 藤

/276

胖 大 海

/278

莲 子

/280

十 画



莪 术

/283





莱菔子	/284
夏枯草	/287
桔梗	/288
壳参	/290
柴胡	/293
益母草	/295
桑叶	/297
桑寄生	/298
桃仁	/300
徐长卿	/301
海风藤	/303
射干	/304

十一画



菟丝子	/306
菊花	/308
黄连	/311
黄芪	/314
黄芩	/317
黄精	/318
麻黄	/321
旋复花	/323
淡竹叶	/324
淫羊藿	/326
蛇床子	/328





续 断	/329
鹿 茸	/331

十二画



黑 芝 麻	/335
鵝 不 食 草	/336
篇 蓄	/338
紫 苏 子	/339
紫 草	/341
葛 根	/343
锁 阳	/345
蛤 蚧	/347

十三画



蒲 公 英	/350
路 路 通	/351
蓖 麻 子	/353
槐 花	/354
蜂 蜜	/356
蜈 蚣	/358

十四画以上



蝉 蛻

/360





稀 荃 草	/361
酸 枣 仁	/363
薤 白	/364
薄 荷	/366
薏 苡 仁	/367
藿 香	/369





一枝黄花

【别名】野黄菊、满山黄、蛇头王，为菊科植物一枝黄花的全草。全国大部分地区都有分布。

【植物形态】多年生草本，高15~60厘米。茎直立，下部光滑无毛，上部有茸毛。叶互生，下部叶具柄，有锯齿，上部叶较小而狭，近于全缘，上面深绿色，下面灰绿色，光滑无毛。圆锥花序，由腋生的总状花序再聚集而成；头状花序小，单生或2~4聚生于腋生的短花序柄上；总苞片狭而尖，具干膜质边缘，大小不等，呈覆瓦状排列花托秃裸；外围的舌状花黄色；中央筒状花，两性，花冠5裂，瘦果近圆柱形，秃净或有柔毛。

【药理功效】味微苦、辛，性凉。具有疏风清热、消肿解毒的功效。水煎剂对金黄色葡萄球菌、肺炎球菌、绿脓杆菌有明显的抑制作用。主治感冒头痛、咽喉肿痛、肺炎、百日咳等。

【采集炮制】全草入药，夏末采收，鲜用或晒干备用。鲜用时去顶尖及根部为佳。

【鉴别要点】干品与原植物形态相同，以色绿、叶完整、气清香者为佳。

【贮藏方法】晒干，木箱装，放干燥处。



治病验方

预防感冒：一枝黄花 15 克，贯众 30 克，松针（松树针叶）30 克，水煎服，连服 3 日，间隔 10 日，可再服 3 日。

急性扁桃体炎，急性咽喉肿痛：①一枝黄花根 15 克，水煎，含服。②一枝黄花 10 克，桔梗 6 克，天胡荽 10 克，甘草 10 克，水煎服。

毒蛇咬伤：一枝黄花根 15 克，研细粉，凉开水送服；另取鲜一枝黄花适量，捣烂敷伤口周围及百会穴。

跌打损伤：一枝黄花根 30 克，地耳草 15 克，浸白酒 500 毫升，每服 1 小杯，每日服 1 次。孕妇忌服。

肺痈：一枝黄花根 15 克，猪肺 1 具，水炖，服汤食猪肺。

真菌性阴道炎：一枝黄花适量，水煎浓汤，熏洗患处。

小儿麻疹不出：一枝黄花 10 克，芫荽 6 克，葛根 10 克，桑叶 6 克，水煎服。

急性乳腺炎：一枝黄花根 30 克，虎刺根 15 克，水煎服，红糖、米酒为引，并用一枝黄花根的药渣敷患处。

无名肿毒，疔疮疖肿，刀伤出血：鲜一枝黄花嫩叶 60 克，鲜酢浆草 15 克，鲜犁头草 15 克，共捣烂敷患处。

小儿疳积：一枝黄花 30 克，炒大米 10 克。研末，每次服 1.5~3 克，开水送服，每日服 1 次；或与猪肝适量蒸熟食。

一支箭

【别名】青藤、蛇咬子、矛盾草，为瓶尔小草科植物一支箭或瓶尔小草植物的全草，主产于我国福建、台湾、广东、安徽、江西、云南、四川、贵州等地。

【植物形态】多年生直立小草本，高 10~20 厘米。地下的根状茎短，圆柱形，有土黄色肉质的细长根多条。营养叶 1 片，卵圆形或卵状长圆形，长 3~5 厘米，宽 2~3 厘米。有长柄，远高出营养叶，顶端着生圆柱状孢子囊群穗长 2.5~3.5 厘米，线形，