

成就一生的励志全书

指点人生

ZHIDIAN RENSHENG >>>>



张洪山 编著

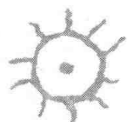
人生最大的资本是轻松快乐的身心 高贵的品格是人一生的财富

- 成功的人生=才能+信念+决心+恒心
- 幸福的人生也是一个到处充满爱的人生
- 人生需要运气，但不能等待，好运和成就就要靠创造
- 世上有两条路能通往成功的目标并成就伟大的事业。那就是：力量和坚韧
- 本书告诉你如何才能成就你的人生与成功



CHENGJIU YISHENG DE
LIZHIQUANSHU

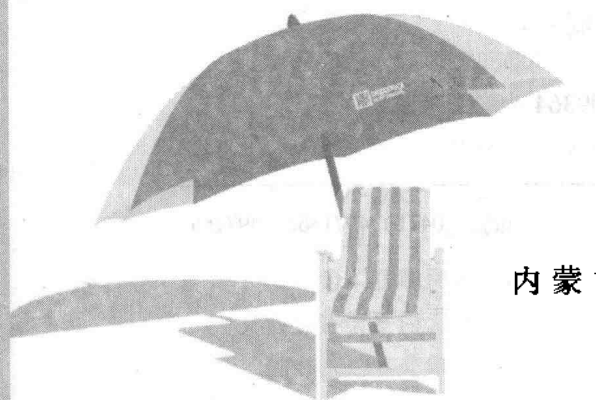
内蒙古人民出版社



成就一生的励志全书

指点人生

编 著 张洪山



内蒙古人民出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

指点人生/张洪山编著. —呼和浩特: 内蒙古人民出版社,
2007. 12

(成就一生的励志全书)

ISBN 978 - 7 - 204 - 09364 - 9

I. 指… II. 张… III. 人生哲学 - 通俗读物 IV. B821 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 194993 号

成就一生的励志全书

编 著 张洪山

责任编辑 咏梅

封面设计 揽胜视觉

出版发行 内蒙古人民出版社

地 址 呼和浩特市新城区新华大街祥泰大厦

印 刷 北京中印联印务有限公司

开 本 710mm × 1000mm 1/16

印 张 300

字 数 3000 千

版 次 2007 年 12 月第 1 版

印 次 2008 年 2 月第 1 次印刷

印 数 1 - 10000 册

书 号 ISBN 978 - 7 - 204 - 09364 - 9/G · 2698

定 价 600.00 元 (全 20 册)

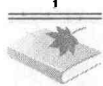
如发现印装质量问题, 请与我社联系 联系电话: (0471) 4971562 4971659

前 言

在当代社会,成功已经成为人们越来越重视的主题之一。追求卓越,渴望成功是每一个人寻求自我提升的最高境界。胸怀鸿志,不断激励和超越自我,踏寻一条成功的捷径,是每一位成功人士的最终慨言。

东西方无数个成功大师和他们所拥有的经验告诉我们,每天为自己想要达到的目标付出有效的劳动,一点一点地积累,成功便一步一步朝我们靠近了。那些成功并且脚踏实地的人,总是认真地制定自己的计划,并会根据自己的实际情况做出调整。他们每天都可以看到自己的收获并因此越发地自信起来,有了自信,还有什么困难跨不过去?成功对他们而言已等在前边了,实现它只是时间长短而已。有的人成功心态很急躁,什么事情都巴不得一步到位,这种急于求成的心态,往往会事倍功半。

纵观古今中外,没有人可以随随便便成功,社会越是发达,机会就越多,变数也越多,可以把握住的外在因素反而越少。我们只有通过把握自己来弥补,尽量为自己



创造控制外在因素的机会。因此,面对纷繁的大千世界,我们要踏踏实实,合理计划大事,认真做好小事。

成功学历来被人们视为抽象、玄奥的学问。《成就一生的励志全书》就是一套讲述各个领域如何创造成功的书籍,同时也是一套教会大家如何调整自己,如何摆正成功心态,如何取得成功方法的读物,它没有更多空洞地讲道理,而是通过诸多古今中外成功人士的经典实例让读者自己去体悟、去感受。

智慧与知识是可以学习和传授的,本套丛书从开启成功心智与方法的角度,用辩正的思维多侧面多方位的立体探索,深入浅出,就事论理,情趣相融,增强其科学性和可读性,对渴望成功的读者来说将大有裨益。

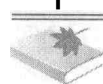
编者

2007年11月

目 录

人生最大的资本是轻松快乐的身心

减岁哲学	14
从帮助他人做起	14
给别人让路	16
放弃名利身自轻	17
思想的影响力	19
爱是永远的美丽	19
拿出你的勇气	20
人生的遗憾	23
心中无鬼	24
成由俭败由奢	25
知退守之意	27
暗渡陈仓	31
重大局尚信义	32
要自强自立	33
三养之诀	34
欲取之先予之	36
冤家宜解不宜结	37
形圆而不可败	37



难抵孝心亲情.....	38
忍是一种美德.....	39
“诚实”的糊涂.....	40
糊涂巧言避祸.....	43
百丈和尚立清规.....	44
不义之财不取.....	45
乐善好施之举.....	46
容人的气量.....	46
别招人反感.....	48
贪婪之心不可有.....	49
小事愚,大事明.....	51
严于律己宽以待人.....	52
吃亏之中有学问.....	54
保持本色很重要.....	55
不要掩饰自己的缺陷.....	56
糊涂亦聪明.....	56
吹落黄花满地金.....	57
海阔天空的胸襟.....	58
会随机应变.....	59
清心与直道.....	60
让美伴随你.....	62
认清自己的优势.....	63
聪明人办事.....	65
不要弄巧成拙.....	65
学会承受王子被踢.....	66
成功绝非偶然.....	67
待人要宽容.....	68
君子之交.....	69



高贵的品格是人一生的财富

最高贵的财富.....	72
忠士的品格.....	74
勇气和善良都不能少	76
绅士农民.....	79
品德的力量.....	80
重要的是有品格	81
志向决定人的品位	82
有文品也要有人品	83
做人的美德.....	84
不占有他人的功劳	85
保持正直操守.....	86
成功的品牌.....	87
承担时代的责任	90
真诚服务于别人	91
伟人诞生于平凡	91
多为社会作贡献	94
致力慈善事业与世界和平	96
获得世人尊敬和称颂	97
操守至上.....	98
如何将生命延长	99
理想的力量	100
创造自己的运气	101
发扬首创精神	103
做自己情感的主宰	104



是金子在哪儿都放光	106
荣辱毁誉淡然之	108
别把仇恨记在心	109
无形的资本	110
成功是内心的火焰	113
使自己的欲望成真	114
与成功有约	114
命运不是任何人安排的	116
金钱不是人生的一切	117
不能缺少精神支柱	118
奋斗的起跑线	120
从恶运中崛起	122
在不幸当中找出路	123
坦对人生不如意	123
苦难的人生背后	124
最美好的东西	125

如何让你的生活更快乐

自己赞成自己	128
要尝试着取悦别人	131
拥有机智应变的口才	135
和别人相处的秘诀	139
带着乐趣出发	143
生活需要休息	147
让生活充满挑战	150
不要平庸的生活	156

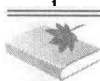
给予者将会获得更多	159
让生活变得更美好	163
不要让承诺封锁你的生命	168

要拥有一颗美好的心灵

一颗自尊的心	172
一颗善良的心	173
一颗宽容的心	174
一颗感激的心	176
一颗体谅的心	178
一颗谦虚的心	180
行善与行礼	181
打开你的心灵	182
让爱永驻心间	185
建立真正的友谊	187
正确对待爱情	188
感受亲情	192
把握你年轻的心	193
培养自己的事业心	194

一生中拥有良好的心态很重要

树一面成功的旗帜	198
塑造全新的自我	200
开启成功之门	203



发掘你的潜能	206
超越自己	210
保持乐观的心态	214
改变一生的态度	217
使你振奋起来	221
成功者应具备的特质	224
成功并不那么难	227

拥有良好的习惯

培养一生的好习惯	232
衣着服饰很重要	232
规划人生的起点	234
认真对待每一件事情	235
成功的四大要素	237
运用自己的能力	240
成功的基石	241
成功的惟一捷径	243
追求卓越	245
拥有美德的习惯	245
不被世间杂事所扰	246
喜怒哀乐要表达恰当	247
守时的习惯	248
学习永无止境	249
不要占公司的便宜	250
你的图书馆	252
打理自己的生活	254

将自己造就成为一代伟人	255
-------------------	-----

要有广泛的关系网

受人欢迎的十项原则	258
礼尚往来的技巧	258
与成功者为伍	260
寻找别人的优点	261
坦然面对赞誉与批评	262
要学会欣赏对手	264
采纳他人的建议	265
以坦荡的胸怀处世	266
结交比自己优秀的人	267
多给别人一点关爱	269
和睦相处要共同奋斗	271
用他人金钱做大事	273
会做广告	275
会炒作自己	277
连横合纵巧结盟友	279
点旺人气的六种法则	280

永远做个智者

时间是最重的砝码	284
知识是你最强有力的工具	285
用心对待你周围的一切	287



汇小流而成江海	288
懂得快乐	290
让金钱与智慧为伍	293
演好自己的角色	295
享受你的工作	296
要以史为镜	298
你进步的阶梯	300
实践出真知	301
心之官则思	302
凡事皆有度	305
善于冒险	306
言之有据方可成理	309
近朱者赤,近墨者黑	310
正确看待他人	312
多一个朋友,便少一个敌人	313
从写信中看做人	315
谎言也可以是美丽的	316
如何打败你的敌人	317
做情感的驾驭者	319

成就一生的励志全书

CHENG JIU YI SHENG DE LI ZHI QUAN SHU
指点人生

人生最大的资本
是轻松快乐的身心



减岁哲学

法国思想家蒙田说：“我宁愿有一个短促的老年，也不愿在我尚未进入老年期就老了。”

时光流逝，年轻的心境却永不会磨损。

当年惊世骇俗的麦当娜转眼已经40岁，进入了生命的成熟期。但是她一样有惊人之论。她表示说虽然生理年龄40岁了，但是她却认为自己必需减5岁，实际上是35岁才对！

她的理由有四个：当年与西恩潘的婚姻，可说是有一整年是浪费掉的，因此必须减去一岁。她与女喜剧演员珊德拉·班哈特为争女儿而翻脸，因此两年的友情算是空白，又要减两岁。接下来是她曾经演出过大烂片《赤裸惊情》，所以这一年也不能算。最后是演出《狄克崔西》时与华伦比提的恋爱谣传，那一年等于是浪费她的生命，因此必须要减掉那一年。

如此推算下来，果然她又多了5岁！真的可以理直气壮她再年轻一次了！

想想看，你是否也有些岁月是浪费掉，需要重过的？花了5年时间爱错了一个男人，减掉5岁吧！因为失恋而消沉了一年，减掉一岁！花了两年时间做了一个不喜欢的工作，减掉两岁！这样算下来，你是不是又年轻了几岁？时间对你再也不是压力了！你是不是又可以重新开始尝试崭新的生活？你是不是又有勇气另起炉灶了？其实时间是供我们垂钓的溪流，在这条溪流中，我们想要抓住星星、月亮或鱼群、水草，并将它们完全掌握在我们的手中，但这一切即随着汨汨的河水流逝了，只有年轻的心境永远的留了下来。

法国思想家蒙田说：“我宁愿有一个短促的老年，也不愿在我尚未进入老年期就老了。”好好掌握自己的生命，运用减岁哲学将使你的心情永远不会衰老，永远有机会重新开始，永远敢另起炉灶！

从帮助他人做起

想让自己快乐起来，就应该从帮助他人做起。

有一个叫波顿的人，他的父亲死于车祸，母亲在不久的某一天也离开了家，从



此就再也没有见过她。他的两个姑姑,她们又穷又老又病,把他们兄弟5个中的3个带到她们家里去。没有人要波顿和他的小弟弟,他们只好靠镇上的人来帮忙。

波顿很怕被人家叫做孤儿,或者被人家当做孤儿来看待,担心的事情还是很快发生了。他到一个很穷的人家住了一阵子,可是日子很难过,那一家的男主人失了业,所以他们没有办法再养他。

后来罗福亭先生和他的太太收留了他,让他住在他们离镇上11英里的农庄里。罗福亭先生70岁,而且得了俗名“缠腰龙”的病躺在床上。他说,“只要不说谎,不偷东西,能听话做事,你就能一直住在这里”。这3个命令就变成他的“圣经”,他完全遵照它们生活。他开始上学,可是第一个礼拜他就像一个小婴儿似的躲在家里号啕大哭起来。其他的孩子都来找他麻烦,拿他的大鼻子取笑,说他是笨蛋,还说他是“小臭孤儿”。他伤心得想去打他们,可是收容他的那位农夫罗福亭先生对他说:“永远记住,能走开不打架的人,要比留下来打架的人伟大得多。”

罗福亭太太给他买的一顶新帽子他觉得非常得意。有一天有个大女孩把他的帽子扯了下来,并在里面装满了水,把帽子弄坏了。她说她之所以把水放在里面,是要那些水“能够弄湿他的大脑袋,让那玉米花似的脑筋不要乱爆。”

波顿在学校里从来没有哭过,可是他常常在回到家之后号啕大哭。之后有一天,罗福亭太太给了他一些忠告,使他消除了所有的烦恼和忧虑,而且把他的敌人都变成了他的朋友。她说:“要是你肯对他们表示兴趣,而且注意看你能够为他们做些什么的话,他们就不会再来逗你,或叫你‘小臭孤儿’了。”波顿接受了她的忠告。他用功读书,不久后他就是班上第一名,从此以后,没有人嫉妒他,因为他总在尽力帮助别人。

他帮好几个同学做作文,替好几个同学写很完整的报告。有个孩子不好意思让父亲知道波顿在帮他的忙,所以常常告诉他母亲说,他要抓袋鼠,然后就到罗福亭先生的农场来,把他的狗关在谷仓里,然后让波顿教他读书。

流行病侵袭到他们住的地方,两位年纪很大的农夫都死了,还有另一位老太太的丈夫死了。在这几家人中波顿是惟一的男性,他帮助那些寡妇们过了两年。在上下学的路上,波顿会到她们的农庄去,替她们砍柴、挤牛奶,替她们的家畜喂饲料和喂水。大家都很喜欢他,而不再骂他,每个人都把波顿当做自己的朋友。当他从海军退伍回来的时候,他们向他表露出对他的真正感情。到家的第一天,有200多位农夫来看他,很多人甚至从80英里外开车过来。

他们对他的关怀非常真诚,因为他尽管很忙还是很高兴地去尽力帮助其他的人。他不再有什么忧虑,而且13年来再没有一个人叫过他“小臭孤儿”了。

陆培博士也是一样。他因为风湿病在床上躺了23年之久,但是《西雅图报》的记者特豪说:“我去访问陆培博士好几次,我从来没有看过哪个人能这样不自

私,这样好好地过日子。”

一个像他这样躺在床上的人,怎么好好过日子呢?他是否一天到晚埋怨和批评别人呢?不是的;是充满了自怜,要求让他成为所有人注意的中心人物,要每个人都来照顾他吗?都不对。

他的做法是:把威尔士王子的名言“我为人服务”作为他的座右铭。他搜集了很多其他病患者的姓名和住址,写充满快乐、充满鼓励的信给他们,使他们高兴,也激励他自己。事实上,他组织了一个专供病人通信的俱乐部,使他们彼此通信。最后,他组织了一个全国性的组织,称之为“病房里的社会”。

他这样躺在床上,平均每年要写 1400 封信,为成千成万的病人带来了快乐。

陆培博士和别人最大的不同是什么呢?只有一点:陆培博士有一种内在的力量,有一个目的,有一个任务,深知自己是在为一个比自己高贵得多也重要的多的理想服务,并从中得到了快乐,而不会做一个像萧伯纳所说的“一个以自我为中心,又病又苦的老家伙,一天到晚抱怨这个世界没有好好地使他开心的人”。

你是波顿、陆培博士,还是萧伯纳所说的那种人呢?希望是前者。因为只有那种人才能让自己快乐起来。



给别人让路

你既然急着去赶集,为什么不尽快给绅士让路呢?你只要退那么几步,绅士便过去了,绅士一过,你不就可以早点过桥了吗?

绅士过独木桥,刚走几步便遇到一个孕妇。绅士很礼貌地转过身回到桥头让孕妇过了桥。孕妇一过桥,绅士又走上了桥。走到桥中央又遇到了一位挑柴的樵夫,绅士二话没说,回到桥头让樵夫过了桥。第三次绅士再也不贸然上桥,而是等独木桥上的人过尽后,才匆匆上了桥。

眼看就到桥头了,迎面赶来一位推独轮车的农夫。绅士这次不甘心回头,摘下帽子,向农夫致敬:“亲爱的农夫先生,你看我就要到桥头了,能不能让我先过去。”农夫不干,把眼一瞪,说:“你没看我推车赶集吗?”话不投机,两个人争执起来。

这时河面上浮来一叶小舟,舟上坐着一个胖和尚。和尚刚到桥下,两个人不约而同请和尚为他们评理。

和尚双手合十,看了看农夫,问他:“你真的很急吗?”农夫答道:“我真的很急,晚了便赶不上集了。”和尚说:“你既然急着去赶集,为什么不尽快给绅士让路呢?你只要退那么几步,绅士便过去了,绅士一过,你不就可以早点过桥了吗?”