

BIYUN ZHISHI 130 WEN

避孕知识130问



41

金盾出版社

封面设计：吴 艳



避孕知识 130 问
BIYUN ZHISHI 130 WEN

ISBN 7-5082-0101-9



9 787508 201016 >



ISBN 7-5082-0101-9

R · 214 定价：5.00 元

避孕知识 130 问

主 编

邢淑敏 马丽媛

编 著

邢淑敏 马丽媛

吕佩瑾 郭肇姮

金盾出版社

内 容 提 要

本书以简明的问答形式,介绍了避孕的一般知识,男性避孕方法,女性避孕方法及女性外用避孕方法。内容科学,通俗实用,可供一般家庭及基层医护人员阅读参考。

图书在版编目(CIP)数据

避孕知识 130 问/邢淑敏,马丽媛主编;吕佩瑾等编著. —
北京:金盾出版社,1995.12
ISBN 7-5082-0101-9

I. 避… II. ①邢…②马…③吕… III. 避孕-基本知识-
问答 IV. R169.41-44

金盾出版社出版、总发行

北京太平路5号(地铁万寿路站往南)

邮政编码:100036 电话:68214039 66882412

传真:68276683 电挂:0234

北京金盾印刷厂印刷

各地新华书店经销

开本:787×1092 1/32 印张:5 字数:109千字

2005年6月第1版第7次印刷

印数:116001—122000册 定价:5.00元

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、
倒页、脱页者,本社发行部负责调换)

金盾版图书,科学实用, 通俗易懂,物美价廉,欢迎选购

临床实用中药辞典	88.00 元	手册(精装)	29.00 元
新编诊疗常规(精装)	59.00 元	新编呼吸系统疾病诊疗	
新编诊疗常规(修订版)	88.00 元	手册	26.00 元
乡村医生手册(精装)	39.00 元	新编眼科临床手册	
乡村医生手册(平装)	36.50 元	(精装)	39.00 元
新编心血管内科诊疗		妇科肿瘤临床手册	19.50 元
手册	36.00 元	玻璃体显微手术学	
常见眼病诊断图谱	58.00 元	(精装)	39.00 元
临床皮肤病性病彩色图谱	130 元	急诊抢救手册	
新编内科诊疗手册		(精装·修订版)	27.00 元
(精装·第三版)	49.00 元	新编临床医学数据手册	29.00 元
新编外科诊疗手册		临床药物手册(精装)	58.00 元
(精装)	49.50 元	新编简明药物手册	21.00 元
新编实习医师手册		新编常用药物手册	
(精装)	59.00 元	(精装·第三版)	37.00 元
新编妇产科临床手册		新编常用药物手册	
(精装)	32.00 元	(平装·第三版)	32.00 元
新编儿科临床手册		简明常用药物手册	8.50 元
(修订版)	49.00 元	袖珍常用医学数据手册	9.50 元
新编传染病诊疗手册		中华名医方剂大全	
(精装)	28.00 元	(精装)	59.50 元
消化系统疾病诊断及		新编中医临床手册	
治疗	39.00 元	(精装)	35.00 元
新编消化系统疾病诊疗		新编常用中药手册	

(精装)	21.00 元	血压异常的危害及其防治	9.50 元
实用基本中药制剂		高血压中西医防治	13.00 元
手册(精装)	44.00 元	低血压与休克诊治 90 问	3.50 元
实用针灸选穴手册		高脂血症中西医防治	
(修订版)	14.50 元	153 问	6.50 元
新编中医老年病临		高脂血症防治 100 问	
床手册	39.00 元	(修订版)	4.50 元
儿童医疗保健手册	13.50 元	动脉粥样硬化防治	6.50 元
护士手册(精装)	28.00 元	心律失常防治 150 问	7.00 元
护士手册(平装)	24.00 元	心肌梗塞防治 230 问	6.00 元
新编肿瘤诊疗手册	29.00 元	肺心病防治 130 问	3.50 元
新编口腔科诊疗手册	28.00 元	心力衰竭防治 200 问	5.00 元
药物治疗处方手册	35.00 元	心肌炎与心肌病防治	
家庭医疗保健手册		110 问	3.50 元
(精装)	32.00 元	风湿性心脏病防治 200	
新编神经系统疾病		问	6.00 元
诊疗手册	26.00 元	心脏骤停的抢救及预防	4.50 元
常用进口药物手册	21.00 元	常见心血管病中西医诊	
实用糖尿病防治手册	15.00 元	治	11.50 元
新编皮肤疾病诊疗手册	14.50 元	常见心血管疾病家庭康	
新编临床急救表解手册	8.00 元	复	5.50 元
临床动态心电图图谱		第二批非处方药选用知	
(精装)	45.00 元	识	17.00 元
新编临床心电图识读	6.50 元	心血管病防治用药知识	
怎样看化验单	12.00 元	160 问	7.00 元
常见病运动疗法	13.50 元	心脑血管病的自我预防	
实用内科疾病护理	14.50 元	与康复	6.50 元
冠心病防治 320 问		心脑血管疾病用药知识	9.50 元
(修订版)	8.50 元	常见心脑血管疾病的早	
高血压防治(修订版)	9.50 元	期信号与防治	6.00 元

中老年人心血管急症的 防治	8.50 元	320 问	7.50 元
老年心血管病防治与康复	6.50 元	呼吸系统疾病中西医 防治	8.00 元
中老年冠心病防治	6.00 元	感冒防治 100 问	2.20 元
贫血防治 70 问	2.20 元	哮喘防治 130 问	3.30 元
白血病防治 200 问	6.00 元	咳嗽防治	7.50 元
常见肾脏病防治 300 问	7.00 元	支气管炎防治 150 问	6.00 元
肾炎防治(修订版)	8.00 元	支气管扩张防治 160 问	3.40 元
肾功能衰竭防治 300 问	7.50 元	呼吸衰竭防治 200 问	5.00 元
血尿防治 190 问	4.00 元	肺炎防治 200 问	2.50 元
脑血管病防治 200 问 (第二版)	7.50 元	肺癌防治(修订版)	10.00 元
脑血栓防治 200 问	7.50 元	癌症治疗新方法	6.00 元
周围神经疾病防治 150 问	5.00 元	消化系统常见病防治 260 问	7.00 元
头痛防治 120 问	4.50 元	胃癌防治 150 问	6.00 元
偏头痛防治 120 问	4.00 元	胃炎防治 110 问	3.00 元
常见精神病防治 120 问	5.00 元	萎缩性胃炎防治	4.00 元
精神分裂症防治 200 问	7.50 元	胃溃疡防治 200 问	6.50 元
神经官能症防治 230 问	5.30 元	十二指肠溃疡防治 200 问	6.50 元
神经衰弱防治 100 问	3.50 元	食管癌防治 100 问	5.00 元
神经衰弱自然疗法	8.50 元	上消化道疾病电子胃镜 图析 100 例	16.00 元
失眠防治 120 问	3.50 元	下消化道疾病电子肠镜 图析 100 例	34.90 元
失眠自我防治	13.50 元	溃疡性结肠炎防治 120 问	3.50 元
眩晕防治 150 问	4.50 元	腹泻病防治 365 问	7.10 元
脑膜炎防治 130 问	2.50 元	急性腹痛诊治	6.00 元
老年痴呆防治 200 问	5.50 元	大肠疾病防治	11.50 元
中风防治 200 问	7.00 元	溃疡病早期信号与中西 医防治	10.50 元
癫痫防治 240 问(修订版)	7.50 元		
帕金森病诊治 120 问	6.00 元		
呼吸系统常见病防治			

胃病偏方验方疗法	10.50 元	家庭伤病救治 100 例	4.90 元
便秘防治 170 问	6.00 元	肿瘤病人家庭康复	11.00 元
肠道寄生虫病防治 180 问	3.50 元	癌症诊治康复 350 问	7.50 元
人体结石病防治	9.00 元	内分泌系统常见疾病防治 370 问	9.00 元
肝胆常见病防治 240 问	5.50 元	内分泌疾病中西医诊治	15.50 元
肝硬化防治 160 问	6.40 元	常用激素在老年病防治中的应用	6.00 元
肝癌防治 270 问	6.00 元	前列腺疾病防治 270 问	7.50 元
实用肝病自然疗法	4.50 元	甲亢防治 170 问	4.00 元
乙型肝炎防治	5.50 元	糖尿病防治 200 问	(第二版) 7.00 元
乙型肝炎防治 30 法	9.50 元	糖尿病并发症防治 400 问	10.00 元
乙型肝炎病毒携带者必读	5.50 元	糖尿病防治误区 110 问	6.00 元
实用传染病防治	9.50 元	糖尿病家庭康复	4.50 元
杀死 SARS 180 问	8.50 元	糖尿病的胰岛素治疗	6.50 元
临床专家话“非典”	5.00 元	糖尿病自然疗法	6.00 元
非典型肺炎防治 110 问	3.50 元	新编糖尿病防治指南	15.00 元
人类历史上的十大瘟疫	6.50 元	糖尿病自我防治	14.50 元
胰腺疾病诊治 125 问	6.00 元	糖尿病患者用药知识	10.00 元
常见传染病防治 320 问	8.00 元	低血糖防治 150 问	4.80 元
痢疾防治 240 问	5.50 元	风湿病防治 130 问	3.00 元
肝炎防治 400 问	(第二版) 11.50 元	痛风及其并发症的防治	7.00 元
脂肪肝防治	6.50 元	实用外科疾病护理	17.50 元
肺结核防治 130 问	3.00 元	脑瘤诊治 200 问	6.00 元
肺结核自我防治	9.00 元	三叉神经痛防治 130 问	4.30 元
流行性出血热防治 100 问	5.00 元		
常见发热疾病防治 230 问	4.60 元		
食物中毒防治 130 问	2.40 元		

以上图书由全国各地新华书店经销。凡向本社邮购图书者,另加 10% 邮挂费。书价如有变动,多退少补。邮购地址:北京太平路 5 号金盾出版社发行部,联系人徐玉珏,邮政编码 100036,电话 66886188。

目 录

一、一般知识

1. 女性生殖器官的构造是什么样的? (1)
2. 男性生殖器官的构造是什么样的? (6)
3. 月经是怎样形成的? 如何计算月经周期? (8)
4. 排卵的时间自己能知道吗? 怎样才能知道? (10)
5. 什么是正常精液? 采取精液时应注意什么? (11)
6. 怀孕的基本原理是什么? (13)
7. 什么叫怀孕? 有什么表现? (14)
8. 如何确定怀孕了? (15)
9. 什么叫做避孕? 避孕的原理是什么? (17)
10. 采用哪些办法才能达到避孕的目的? (19)
11. 什么是性生活和谐? (21)
12. 避孕与性生活和谐的关系是什么? (22)
13. 避孕对性生活和谐有消极影响吗? (23)
14. 不同地区、不同条件下采用哪种避孕方法好? ... (24)

二、男性避孕方法

15. 男子生育必须具备哪些条件? (25)
16. 男性节育方法有哪些? (26)
17. 什么是男用避孕药? 作用原理是什么? (27)
18. 棉酚作为男用口服避孕药是怎样研制出来的? ... (29)

19. 棉酚作为男用避孕药的法及其存在的问题是
什么? (30)
20. 什么是低钾血症? 它有什么表现? (31)
21. 棉酚在使用中有什么注意事项? (32)
22. 什么是男用避孕套? 它的起源情况如何? (33)
23. 男用避孕套有哪些种类? (33)
24. 男用避孕套适合哪些人? 效果怎么样? (34)
25. 男用避孕套避孕有什么优缺点? (35)
26. 男用避孕套在使用中应注意些什么? (36)
27. 如何选购及保管男用避孕套? (37)
28. 避孕套使用中出現失误该怎么办? (38)
29. 什么是输精管绝育术? 避孕效果怎么样? (39)
30. 输精管绝育术适合哪些人? 哪些人不适合做输精
管绝育术? (40)
31. 输精管绝育术术前应做哪些准备? (41)
32. 什么是输精管结扎术? 有哪些并发症? 怎样才能
避免? (41)
33. 什么是输精管粘堵术? (42)
34. 什么是输精管可复性栓堵术? (44)
35. 什么是精囊灌注? 它有什么作用? (44)
36. 输精管绝育术后应注意些什么? (45)
37. 输精管绝育术后发生出血或血肿有什么表现? 如
何避免? (46)
38. 输精管绝育术后发生了出血或血肿怎么办? (47)
39. 什么是痛性结节? 有办法治疗吗? (48)
40. 什么是附睾郁积症? 有办法治疗吗? (49)
41. 输精管绝育术失败的原因是什么? 怎样补救? ... (50)

- 42. 输精管绝育术对睾丸功能有影响吗? (51)
- 43. 输精管绝育术后对性功能有影响吗? (52)
- 44. 输精管绝育术后还能恢复生育力吗? (53)
- 45. 什么是体外排精避孕法? (54)
- 46. 什么是会阴尿道压迫避孕法? (54)
- 47. 男用物理避孕法有哪几种? 怎样使用? (55)

三、女性避孕方法

- 48. 什么是女用口服避孕药? 其主要成分是什么? ... (56)
- 49. 女用口服避孕药有哪些种类? (57)
- 50. 女用口服避孕药的作用原理是什么? (57)
- 51. 哪些是女用口服避孕药的适应证和禁忌证? (59)
- 52. 服用女用口服避孕药之前应做什么准备工作? ... (60)
- 53. 如何服用短效口服避孕药? (60)
- 54. 如何服用长效口服避孕药? (62)
- 55. 女用避孕药有哪些副作用? 如何防治? (63)
- 56. 服女用避孕药后常见的月经变化有哪些? (65)
- 57. 女用避孕药与其它药物有何相互影响? (67)
- 58. 女用避孕药的安全性及其利弊如何? (68)
- 59. 服用女用避孕药的注意事项有哪些? (70)
- 60. 如何服用探亲避孕药及速效避孕药? (71)
- 61. 什么是药物流产? (72)
- 62. 药物流产的适应证和禁忌证是什么? (73)
- 63. 目前常用的药物流产的作用原理是什么? (73)
- 64. 如何进行药物流产? (74)
- 65. 怎样评估药物流产的效果? (75)
- 66. 药物流产有什么副作用? 如何配合治疗? (76)

67. 什么是宫内节育器? (77)
68. 宫内节育器有多少种类? (78)
69. 宫内节育器为什么能避孕? (80)
70. 哪些人适合放置宫内节育器? 哪些人不能放? ... (82)
71. 什么时间适宜放置宫内节育器? (83)
72. 如何配合放置宫内节育器? (85)
73. 放置宫内节育器有副作用吗? (86)
74. 宫内节育器放取手术会产生并发症吗? (87)
75. 为什么放置节育器后仍会妊娠? (89)
76. 何时应取出宫内节育器? (90)
77. 放节育器后会影响性生活和以后的妊娠吗? (92)
78. 女性绝育术的历史是怎样的? (93)
79. 女性绝育术的避孕原理是什么? (94)
80. 女性绝育术的方法有几种? (94)
81. 什么人适合做女性绝育术? 何时做为好? (95)
82. 怎样经腹腔做输卵管绝育术? (97)
83. 如何用腹腔镜做绝育术? (98)
84. 不开刀也能做女性绝育术吗? (100)
85. 做绝育术能避免并发症吗? (101)
86. 什么是女性绝育术的远期并发症? (102)
87. 输卵管结扎后能做复通术吗? (104)
88. 输卵管绝育术后会不会“变性”? (106)

四、女性外用避孕方法

89. 什么是阴道隔膜避孕? 阴道隔膜有几种? 怎样使用? (107)
90. 哪些妇女不能使用阴道隔膜避孕? (109)

91. 阴道隔膜避孕有哪些优缺点? (109)
92. 女性外用避孕药有哪些? (111)
93. 女性外用避孕药适合于哪些人? (113)
94. 女性外用避孕药不适合于哪些人? (113)
95. 使用外用避孕药膜时应注意些什么? 它有何优缺点? (114)
96. 使用外用避孕药片时应注意些什么? 它有何优缺点? (114)
97. 什么是避孕栓? 如何使用? 有何优缺点? (115)
98. 什么是阴道避孕海绵? 如何使用? 有何优缺点? (116)
99. 什么是阴道环? 如何使用? 有何优缺点? (117)
100. 什么是皮下埋植法避孕? 有何优缺点? (118)
101. 女用长效避孕针有哪几种? 有何优缺点? (118)
102. 停用避孕药后多长时间可以怀孕? (119)
103. 什么是安全期避孕? 它可靠吗? (120)
104. 哺乳期能避孕吗? 应注意些什么? (122)
105. 新婚夫妇应采用哪种方法避孕? (123)
106. 已有一个孩子的夫妇应采用哪些方法避孕? ... (125)
107. 已有两个孩子的夫妇应采用哪些方法避孕? ... (125)
108. 探亲夫妇应该如何避孕? (126)
109. 更年期妇女还应避孕吗? (127)
110. 患病期间的妇女应如何避孕? (128)
111. 什么是人工流产术? (128)
112. 人工流产术的适应证和禁忌证是什么? (129)
113. 人工流产术有哪几种方法? 手术后应注意些什么? (129)

114. 人工流产术后有哪些现象属于异常? (131)
115. 什么是人工流产术综合征? (134)
116. 人工流产术后远期可能发生什么问题? 应如何
处理? (134)
117. 什么是高危人工流产术? (136)
118. 高危人工流产术的危险性在哪里? (136)
119. 人工流产术后应该怎样避孕? (138)
120. 什么是钳刮术? 有哪些适应证和禁忌证? (139)
121. 钳刮术中、术后有哪些并发症? 怎样预防? ... (139)
122. 钳刮术后应注意些什么? 怎样避孕? (140)
123. 什么是中期妊娠引产? 有哪些适应证和禁忌证?
..... (140)
124. 中期妊娠引产的方法有哪几种? (141)
125. 中期妊娠引产有哪些并发症? 什么原因? 怎样
预防? (142)
126. 小剖宫取胎术在什么情况下施行? 应注意些
什么? (145)
127. 中期妊娠终止后应该怎样退奶? (146)
128. 中期妊娠终止后应该采用哪些方法避孕? (147)
129. 什么是避孕疫苗? (147)
130. 避孕疫苗有几种? 为什么有避孕作用? (147)

一、一般知识

1. 女性生殖器官的构造是什么样的？

女性生殖器官分为外生殖器及内生殖器两部分。外生殖器是在外阴部可见到的部分，包括阴阜、大小阴唇、阴蒂、前庭大腺、处女膜、尿道口及会阴部等，上达耻骨联合，下至会阴，两侧以两大腿内侧为界。内生殖器位于骨盆腔内，包括阴道、子宫、输卵管及卵巢，后二者常被称为子宫附件。

女性外生殖器（图 1）

(1) 阴阜：为耻骨联合（位于骨盆的前方，由左右耻骨联合面构成，其间以韧带相连）前方隆起的脂肪垫。青春后期其表面皮肤长有阴毛，并呈倒三角形的女性分布。

(2) 大阴唇：为两大腿内侧一对纵长隆起的皮肤皱襞，起自阴阜，止于会阴，呈褐色。其内含有丰富的血管、神经，在局部受伤时，极易形成血肿。

(3) 小阴唇：为大阴唇内侧一对粉红色的粘膜皱襞，富于神经末梢，极为敏感。

(4) 阴蒂：位于外阴部的最前方，两侧小阴唇的顶端，分为阴蒂头、阴蒂体及阴蒂脚。阴蒂头富于神经末梢，极为敏感，具有勃起性，是女性的动情器官。

(5) 阴道前庭：两侧小阴唇之间的菱形区叫阴道前庭，其内前方有尿道，后方有阴道开口。

(6) 前庭大腺：又称巴氏腺，位于大阴唇后部，左右各

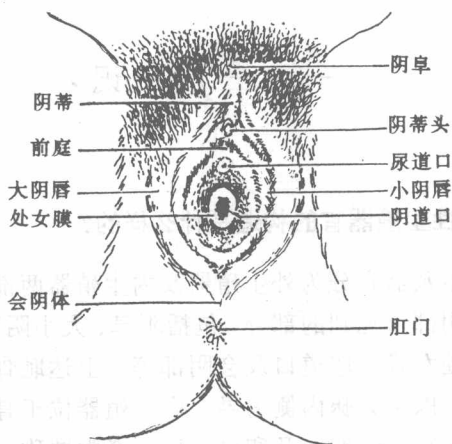


图 1 女性外生殖器

一，性兴奋时可分泌黄白色的粘液，起滑润作用。正常情况下不能触及此腺，当感染时腺管口闭塞，则形成巴氏腺囊肿或脓肿，可看到或触及。

(7) 处女膜：为阴道口所覆盖的一层环状粘膜，中间有一孔，月经由此流出。处女膜的形状、厚薄、弹性及孔的大小均因人而异。一般在新婚第一次性交时处女膜破裂，可有少量出血及疼痛；未婚女子亦可因剧烈运动或外伤等原因而使之破裂。若处女膜孔较大且弹性好，则性交后可完整无损。

(8) 会阴：为阴道与肛门之间的软组织，是构成盆底组织的一部分。妊娠后此组织变软，伸展性大，有利于胎儿分娩。

女性内生殖器 (图 2)

(1) 阴道：是一个管状器官，长约 10 厘米，位于小骨盆