



湖南省高等教育自学考试社区护理专业助学系列教材

丛书主编/何国平 副主编/唐四元 陈国民 尹检龙

老年护理学

● 主 编 王秀华

学习指导



中南大学出版社
www.csupress.com.cn



湖南省高等教育自学考试社区护理专业助学系列教材

老年护理学

学习指导

● 主 编 王秀华

副主编 何平平

编 者 (以姓氏笔画为序)

王秀华 刘志青 何平平

宋丽淑 曾 慧



中南大学出版社

www.csupress.com.cn

图书在版编目(CIP)数据

老年护理学学习指导/王秀华主编. —长沙:中南大学出版社,
2009. 3

(湖南省高等学校自学考试社区护理专业助学系列教材)

ISBN 978-7-81105-820-8

I. 老... II. 王... III. 老年医学:护理学-高等教育-
自学考试-自学参考资料 IV. R473

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 028477 号

老年护理学学习指导

主 编 王秀华

☐责任编辑 李 娟

☐责任印制 文桂武

☐出版发行 中南大学出版社

社址:长沙市麓山南路 邮编:410083

发行科电话:0731-8876770 传真:0731-8710482

☐印 装 长沙利君漾印刷厂

☐开 本 730 × 960 1/16 ☐印张 21 ☐字数 374 千字

☐版 次 2009 年 3 月第 1 版 ☐2009 年 3 月第 1 次印刷

☐书 号 ISBN 978-7-81105-820-8

☐定 价 35.00 元

图书出现印装问题,请与出版社调换



丛 书 主 编：何国平

丛书副主编：唐四元 陈国民 尹检龙

丛书编委会：（以姓氏笔画为序）

王红红 王秀华 任小红

冷晓红 吴成秋 吴仕艳

周 维 易巧云 杨 敏

蒋谷芬 廖淑梅



前 言

人类已经迈入 21 世纪, 科学技术飞速发展, 知识日新月异, 希望、困惑、机遇、挑战随时都有可能出现在每一社会成员的生活之中, 抓住机遇, 寻求发展, 迎接挑战, 适应变化的制胜法宝就是学习——依靠自己学习、终生学习。

作为我国高等教育组成部分的自学考试, 其职责就是在高等教育这个水平上倡导自学、鼓励自学、帮助自学、推动自学, 为每一个自学者铺就成才之路。中南大学是湖南省自学考试社区护理专业(独立本科段)主考学校, 也是全国最先申请设置社区护理专业的院校之一。中南大学护理学院是全国最早的社区护理专业博士学位授予点, 社区护理学课程被评为国家精品课程, 学院师资力量雄厚, 教学资源丰富, 其悠久的教学历史和先进的教学方法、设施, 已为国内外医学事业培养出众多的优秀人才。

为了履行高等教育自学考试的职责, 更好地辅助自学者成才, 由中南大学护理学院和南华大学组织有教学经验的教授和专家编写了社区护理专业学习指导丛书, 包括《护理学研究(二)》《护理教育导论》《社会学基础》《公共关系学》《老年护理学》《护理管理学》《社区精神卫生护理》《社区康复护理》《中医护理学》《预防医学(二)》等的学习指导, 目的是帮助学习社区护理专业的自考学生有条理、有效率地自学, 既有助于学生复习课程的重点内容和自我检查学习效果, 也有助于学生联系有关知识, 以求融会贯通。本套学习指导是自学考试的指南, 也是全日制护理本科学生必备的复习用书。为检验学生自学的效果, 在本套学习指导的自测篇中列出了社区护理专业的考题及答案以及模拟试题及答案, 使其更切合实际, 达到学习的目的。

由于时间仓促, 加之水平有限, 书中不当之处在所难免, 恳请批评指正。

何国平

内容简介

本教材是严格按照全国高等教育自学考试指导委员会指定的专用教材《老年护理学》(北京大学医学出版社出版、尤黎明主编)的内容和自学考试大纲的要求编写的,共分18章,每章都编有复习指导、综合习题和参考答案。每章的复习指导是根据大纲的要求提炼出要求学生识记、掌握、熟悉的内容,可帮助自考学生有目标地复习,掌握重点内容;综合习题是对书中内容进一步详细阐述,可指导学生巩固所学知识,检测自学效果,同时,以试题形式进行概括和总结可使考生乐学易懂,从而提高考生的应用能力和应试水平;书末附有历年考试真题和模拟试卷,模拟试卷题型和难度与历年的自考试题相近,并备有参考答案,可以检测考生对该教材知识掌握的程度。本教材作为老年护理专业考试的配套教材,对广大考生大有裨益。

本教材编写组建议考生将此书作为社区护理专业考试的配套教材。



目 录

助学篇(上)

老年人的保健与照护

第一章 绪论	(3)
复习指导	(3)
综合习题	(8)
参考答案	(10)

第二章 老年人的日常生活护理	(13)
复习指导	(13)
综合习题	(20)
参考答案	(23)

第三章 老年人安全的防护	(27)
复习指导	(27)
综合习题	(31)
参考答案	(34)

第四章 老年人的心理卫生与社会适应	(37)
复习指导	(37)
综合习题	(43)
参考答案	(46)

助学篇(下)

老年患者的护理与康复

第五章 老年患者护理概述	(51)
复习指导	(51)
综合习题	(56)
参考答案	(59)

第六章 老年期常见呼吸系统疾病患者的护理	(62)
复习指导	(62)
综合习题	(73)
参考答案	(83)

第七章 老年期常见循环系统疾病患者的护理	(88)
复习指导	(88)
综合习题	(98)
参考答案	(106)

第八章 老年期常见消化系统疾病患者的护理	(109)
复习指导	(109)
综合习题	(117)
参考答案	(121)

第九章 老年期常见泌尿生殖系统疾病患者的护理	(124)
复习指导	(124)
综合习题	(131)
参考答案	(136)

第十章 老年期常见血液系统疾病患者的护理	(141)
复习指导	(141)
综合习题	(146)
参考答案	(154)

第十一章 老年期常见内分泌代谢性疾病患者的护理	(159)
复习指导	(159)
综合习题	(168)
参考答案	(174)
第十二章 老年期常见感官系统疾病患者的护理	(179)
复习指导	(179)
综合习题	(186)
参考答案	(190)
第十三章 老年期常见运动系统疾病患者的护理	(193)
复习指导	(193)
综合习题	(204)
参考答案	(209)
第十四章 老年期常见皮肤疾病患者的护理	(213)
复习指导	(213)
综合习题	(218)
参考答案	(219)
第十五章 老年期常见神经系统疾病患者的护理	(221)
复习指导	(221)
综合习题	(232)
参考答案	(237)
第十六章 老年期常见心理 - 精神障碍患者的护理	(242)
复习指导	(242)
综合习题	(253)
参考答案	(261)
第十七章 老年肿瘤患者的护理	(266)
复习指导	(266)
综合习题	(272)
参考答案	(276)

第十八章 临终护理	(280)
复习指导	(280)
综合习题	(283)
参考答案	(286)

自测篇

老年护理学模拟试卷(一)	(291)
老年护理学模拟试卷(二)	(297)
老年护理学模拟试卷(三)	(302)
老年护理学模拟试卷(一)参考答案	(308)
老年护理学模拟试卷(二)参考答案	(311)
老年护理学模拟试卷(三)参考答案	(314)
湖南省 2007 年 7 月高等教育自学考试	(317)
2008 年 4 月全国高等教育自学考试	(322)

助学篇(上)

老年人的保健与照护

- 第一章 绪论
- 第二章 老年人的日常生活护理
- 第三章 老年人安全的防护
- 第四章 老年人的心理卫生与社会适应



第一章 绪 论

复习指导

一、老年护理学

(一) 老年护理学及相关学科

老年护理学既是老年学的一个分支,又是临床护理学中的一个专科。老年学由老年生物学、老年心理学、老年社会学、老年教育学、老年医学、老年护理学、传统老年学等学科组成。

1. 老年学(gerontology)

老年学是研究人类老化过程和老年问题的科学,是一门对老龄问题进行综合研究的多学科边缘科学。

2. 老年医学(geriatric)

老年医学又称老年病学,是一门研究人类衰老的机制、人体的老年性变化以及老年病防治的学科。老年医学是老年学中历史最长的学科。

3. 老年护理学(gerontic nursing)

老年护理学是把关于老化和老年问题的专门知识和临床普通科护理学知识综合应用于老年人护理的专门领域,进而研究老年人群健康问题特殊性的学科。

(二) 护理专业在老龄事业中的作用

1. 提供高质量的老年护理服务

- (1) 树立老年护理的专业理念;
- (2) 明确老年护理的任务和目标;
- (3) 掌握和应用老年护理的知识和技能;
- (4) 加快老年专科护理的发展。

二、老年人与人口老龄化

(一) 老年人的概念

1. 老年人的界定

世界卫生组织(WHO)规定,发达国家以65岁以上者为老年人,发展中国家(尤其是亚太地区)则以60岁以上者为老年人。

2. 老年期的分段

WHO提出新的年龄分段标准:18~44岁为青年期;45~59岁为中年期;60~74岁为老年前期;75~89岁为老年期;90岁以上为长寿老年期。我国对老年期的分段标准为:45~59岁为老年前期,即中老年人;60~89岁为老年期,即老年人;90岁以上为长寿老年期,即长寿老年人。

(二) 人口老龄化的概念和概况

1. 人口老龄化和人口类型的概念

人口老龄化又称为人口老化。评价人口老龄化的主要指标是老年人口系数,亦称老年人口比例。WHO建议的人口类型评价标准为:发展中国家以60岁及以上的老年人占总人口的10%以上为老年人口型;或发达国家以65岁及以上的老年人占总人口的7%以上为老年人口型国家。1999年10月,我国60岁及以上人口达到总人口数的10%,标志着我国进入老年型国家。

2. 我国人口老龄化的主要特点

- (1) 目前老年人口绝对数为世界第一;
- (2) 人口老化进展迅速;
- (3) 人口老化的地域分布特点:①地区发展不平衡;②城乡倒置显著。
- (4) 老年人口的人口学特点:①高龄女性比例大;②老年人口高龄化;③受教育程度偏低。
- (5) 经济发展落后于人口老化速度。

(三) 老龄化社会伴随暴露的问题

- (1) 社会经济负担加重;
- (2) 社会保障体系尚未完善;
- (3) 家庭养老功能减弱;
- (4) 医疗护理服务亟待加强;
- (5) 老年服务产业有待开发。

三、老年人保健与照护

(一) 老年健康的概念

1. 老年人身体健康状况

老年人身体健康是个相对的概念,衰老、疾病和健康之间无明确的界限。

2. 老年人功能健康状况

老化和疾病均能导致各种机体功能障碍,使老年人的日常生活活动(ADL)和工具性日常生活活动(IADL)能力减退,逐渐丧失独立生活的能力,需要部分直至完全地依赖于别人的照料。因此,有学者提出用功能状况的评价作为老年人健康的核心评价指标。

3. 老年人心理和社会健康状况

老年人的健康包含身体、心理、社会、精神和文化等多个层面的健康。虽然身体的老化不可停止或逆转,许多慢性病也无法治愈,但老化和患病对健康和生活质量的影响是可以减轻的。因此,对老年人而言,健康的评价更强调包括心理和社会健康状况的全面评价。

(二) 健康老龄化的概念

健康老龄化是人类面对人口老龄化的挑战提出的战略对策,其目标是实现老年人口群体的大多数人健康长寿,体现在健康的预期寿命延长,即不仅延长寿命,更重要的是寿命质量的提高。

(三) 老年保健的目的

WHO 提出,老年保健是在平等享用卫生资源的基础上,充分利用现有人力、物力,以维持和促进老年人健康为目的,发展老年保健事业,使老年人得到基本的医疗、康复、保健、护理等服务。

老年保健工作的目的,主要不是单纯延长生命,而是延长老年人有活力的、健康的预期寿命,使老年人保持独立生活能力(无伤残)或改善生活质量,通过终生努力保持良好的健康状况。

(四) 老年照护的概念与特点

老年人照护(aged care)主要由医疗保健(health care)、生活照料、精神慰藉和家庭劳务服务构成,即“照护”涵盖了“医疗保健”,而“医疗保健”是“照护”的一个组成部分。

老年照护的工作模式有如下特点:

(1) 保健和护理服务的全面性:①不仅重视疾病的治疗,而且重视疾病的预防、功能的康复和健康促进;②不仅重视身体的健康,而且重视精神健康、社会适应和生活质量;③老年保健和护理面向全体老年人,包括健康的、患病

的、有残疾的老年人,以及体弱的高龄老人;④老年保健和护理的工作场所包括老年人的所有生活和活动场所,如家庭、社区活动场所、养老机构、医院等。

(2) 照护服务的综合性和连续性。

(3) 照护服务机构的功能分化。

(4) 服务组织的区域性。

(五) 老年照护的重点人群

(1) 独居、高龄、丧偶者。

(2) ADL(日常生活活动能力)自理困难者。

(3) 病情不稳定的慢性病患者。

(4) 老年精神障碍者。

四、老年照护体系的建设

就老年人照护模式而言,居家养老和机构养老是两个基本组成部分。

(一) 居家养老

1. 概念

居家养老是由家庭及社区对居住在家中的老年人提供支持性服务的养老形式。

2. 主要优点

(1) 满足老年人的意愿。

(2) 自然而熟悉的生活环境。

3. 对居家养老者的支持性服务

(1) 鼓励和支持亲属照料老年人。

(2) 加强社区支持性服务。

(3) 支持性服务的主要内容:①功能状况与服务需求的评估;②医疗与护理;③促进老年人保持 ADL 自理能力;④协助老年人进行 ADL;⑤检查和改进家居安全;⑥提供家庭劳务服务;⑦对照顾者进行心理上、技术上、经济上的支持。

(二) 机构养老

机构养老系指将老年人安置在家居以外的专门养护场所。主要适用于因身体或精神上的残障而不能独立生活的老年人。

1. 老年养护机构的概念

养护机构主要指老年公寓、养老院、日间护理院、临时托老所、临终关怀医院等。

2. 老年养护机构的基本功能

- (1) 满足老年人的生理和生活所需。
- (2) 保证老年人的人身安全和环境的安全。
- (3) 使患病者得到适当的医治以恢复或稳定健康状况。
- (4) 让老年人保持对社会活动的参与, 建立有意义的生活方式, 达到生物、心理、社会的和谐和最佳功能状态。

3. 对体力和认知能力减退者的重点照护

- (1) 帮助老年人树立信心, 鼓励他们最大限度地发挥残存功能。
- (2) 采用辅助手段, 例如提供特制的用具, 帮助老年人提高 ADL 自理能力。
- (3) 提供环境条件的支持, 例如充分的照明、卫生间安装扶手等, 补偿老年人机体功能的缺失, 消除、减少自理缺陷。
- (4) 对于老年人无法自理的日常生活活动, 则应帮助或代替其进行。
- (5) 生活自理困难的老年人易发生诸如压疮、脱水、营养不良等问题, 应注意预防。

4. 养老机构的分类

- (1) 老年公寓: 适用于生活能自理的老年人, 他们所需要的服务相当于居家养老的独居老人或老年夫妇。
- (2) 养老院: 较大型的养老院通常根据老年人的健康状况和所需护理的程度, 分为若干个区域, 进行分类管理和配备人力。亦有将养老院分为技术性和非技术性两类。
- (3) 日间护理院: 适用于基本能自理的老年人, 亦接受轻度认知能力减退的老年人。
- (4) 临时托老所: 主要功能是让居家而日常生活需人照料的老年人入住一段时间, 以使其主要照顾者能稍事休息。
- (5) 临终关怀医院。

(三) 护理专业在老年照护体系建设中的作用

老年照护体系的建设主要包括对居家老年人的支持性服务机构和长期养护机构的设置和管理。

1. 养护机构的人员配备

基本工作人员由护士、助理护士、护理员、物理治疗师、职业治疗师、社会工作者等组成。

2. 护士在养护机构的工作职责

- (1) 直接护理老年人的职责: 按照护理程序对老年人进行系统护理。