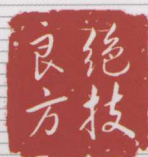


MINGZHONGYI NEIFENMIKE JUEJILIANGFANG

名中医



内分泌科

绝技良方

吴大真 王少松 杨建宇 等 主编

名中医数十年临床体悟
浓缩成绝技妙法与方药
临床屡用屡效
冀望给同道一个阶梯
给患者一盏明灯

 科学技术文献出版社



名中医内分泌科 绝技良方

- 主 编： 吴大真 王少松 杨建宇
 王凤岐 魏素丽 王 雷
 李书义 陈幼生
- 副主编： 周 俭 曹烨民 李亚明
 赵小英 史 学 赵建宏
 马石征 丁志远 周新喜
 戴武兵 曾瑞如
- 编 委： 魏素红 史金花
 沈 威 杨志文

科学技术文献出版社

Scientific and Technical Documents Publishing House

· 北京 ·



图书在版编目 (CIP) 数据

名中医内分泌科绝技良方 / 吴大真等主编. —北京: 科学技术文献出版社, 2009.5

(名中医绝技良方)

ISBN 978-7-5023-6319-2

I. 名... II. 吴... III. 内分泌病-验方-汇编
IV. R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 036159 号

- | | |
|-------------|---|
| 出 版 者 | 科学技术文献出版社 |
| 地 址 | 北京市复兴路 15 号 (中央电视台西侧)/100038 |
| 图书编务部电话 | (010)58882938 |
| 图书发行部电话 | (010)58882879 |
| 邮 购 部 电 话 | (010)58882873 |
| 网 址 | http://www.stdph.com |
| E - m a i l | stdph@istic.ac.cn |
| 策 划 编 辑 | 袁其兴 |
| 责 任 编 辑 | 袁其兴 |
| 责 任 校 对 | 唐 炜 |
| 责 任 出 版 | 王杰馨 |
| 发 行 者 | 科学技术文献出版社发行 全国各地新华书店经销 |
| 印 刷 者 | 北京高迪印刷有限公司 |
| 版 (印) 次 | 2009 年 5 月第 1 版第 1 次印刷 |
| 开 本 | 650 × 950 16 开 |
| 字 数 | 152 千 |
| 印 张 | 13 彩插 2 |
| 印 数 | 1~5000 册 |
| 定 价 | 19.00 元 |

©版权所有 违法必究

购买本社图书, 凡字迹不清、缺页、倒页、脱页者, 本社发行部负责调换。

目 录

一、糖尿病……1

墨氏中药对药……治疗消渴 /1

治重升举中医辨证……治疗消渴 /2

墨氏自拟方……治疗消渴 /4

治重升举辨证……治疗消渴 /6

六味地黄丸加味……治疗消渴 /9

综合疗法……治疗消渴 /11

脾胃为本……治疗消渴 /17

痰湿论……治疗消渴 /19

活血化瘀法……治疗糖尿病 /21

阴阳双补……治疗糖尿病 /24

白虎汤加减……治疗消渴 /26

三消分论……治疗消渴 /27

中医分型辨证……治疗消渴 /29

叶氏自拟消渴方……治疗消渴 /33

补肺益脾法……治疗消渴 /34

参芪威灵汤加减……治疗消渴 /36

健脾滋阴降糖饮……治疗消渴 /37

对药与特色药……治疗消渴 /39

辛开苦降法……治疗糖尿病 /42

活血消渴方……治疗糖尿病 /45

加味莲子清心饮……治疗糖尿病 /46

解毒固涩法……治疗消渴 /47

- 肝脾同补.....治疗消渴 /49
- 马氏四法.....治疗消渴 /53
- 灵活辨证治疗消渴 /57
- 气阴两虚.....治疗消渴 /61
- 中医辨证治疗糖尿病 /63
- 扶脾散精汤.....治疗消渴 /65
- 清肝泻心消渴方.....治疗糖尿病 /67
- 清热养阴汤.....治疗消渴 /69
- 清上补下法.....治疗消渴 /70
- 甘淡利湿法.....治疗消渴 /72
- 乌梅汤.....治疗消渴 /74
- 消渴安汤.....治疗消渴 /75
- 消渴方.....治疗 2 型糖尿病 /77
- 消渴祛痹饮.....治疗消渴 /78
- 活血化痰补气.....治疗消渴 /79
- 张氏活血法.....治疗消渴 /80
- 益气养阴活血通络法.....治疗消渴 /83
- 辨证论治糖尿病 /85
- 滋肾清肝汤.....治疗消渴 /88
- 滋肾消渴方.....治疗消渴 /90
- 六味地黄汤加减.....治疗消渴 /91
- 消渴方加减.....治疗消渴 /92
- 范氏自拟消渴方.....治疗糖尿病 /93
- 治渴方加减.....治疗糖尿病 /95
- 消渴散.....治疗糖尿病 /97

二、糖尿病肾病.....100

- 气血脏腑辨证治疗糖尿病肾病 /100

脾肾亏虚水湿浊毒辨证治疗糖尿病肾病 /103

高氏分期治疗糖尿病肾病 /106

肝胆病论……治疗糖尿病肾病 /108

活血法……治疗糖尿病肾病 /111

辨证自拟方……治疗糖尿病肾病 /115

消渴益肾汤……治疗糖尿病肾病 /117

自拟黄芪消渴汤……治疗糖尿病肾病 /119

三、糖尿病足……121

中医辨证治疗糖尿病足 /121

内外治法……治疗糖尿病足 /123

四、糖尿病其他并发症……127

中药辨证治疗糖尿病并发症 /127

高氏辨证治疗糖尿病伴焦虑抑郁 /130

全氏中药治疗糖尿病失眠 /134

辨证治疗消渴兼证 /137

遵古创新治疗糖尿病兼证 /140

姜氏辨证治疗消渴病外感 /144

经验疗法……治疗消渴兼证 /147

消渴通络饮……治疗糖尿病末梢神经病变 /150

五、甲状腺功能亢进……152

朱氏自拟方……治疗甲亢囊肿结节突眼 /152

遵金匱方治疗甲亢性脑病 /155

标本兼顾治疗甲亢 /158

中药辨证治疗甲亢 /162

复方甲亢汤……治疗甲亢 /164

加味痛泻要方.....治疗甲亢性腹泻 /165

分型辨证治疗甲亢 /166

针药并用治疗甲亢 /168

穴位埋线配合中药.....治疗甲亢 /169

中西医结合治疗甲亢 /170

六、甲状腺肿.....173

耳针配合加碘盐.....治疗青少年地方性甲状腺肿 /173

中药内外合治.....治疗结节性甲状腺肿 /174

中药泻火养阴散.....治疗初发毒性弥漫性甲状腺肿 /175

七、高脂血症.....177

活血降糖方.....治疗糖尿病合并高脂血症 /177

程氏方药.....治疗痰浊型高脂血症 /178

益气养阴活血方.....治疗 2 型糖尿病血脂异常 /179

中药食疗防治 2 型糖尿病伴高血压和高脂血症 /180

中医药验方治疗高脂血症 /181

壮医药线点灸合中药.....治疗 2 型糖尿病伴高脂血症 /182

八、其他疾病.....184

中医辨证治疗糖尿病、内分泌性眼球突出症、亚急性甲状腺炎 /184

程氏辨证法治疗糖尿病、甲亢、脱发 /189

中医辨证治疗内分泌疾病 /192

中医辨证治疗亚甲炎、消渴、内分泌疾病 /195

针刺法治疗内分泌失调性不孕症 /198

针药结合治疗内分泌失调性不孕症 /199

中西医结合治疗流产后内分泌功能失调性不孕症 /200

一、糖尿病

墨氏中药对药……治疗消渴

祝谌予，全国著名中医专家，北京名医施今墨的嫡传弟子，擅长糖尿病的治疗。

【绝技妙法】

祝老潜心研究糖尿病（消渴）多年，他主张用阴阳、脏腑、气血辨证合参的方法进行辨证施治。他还观察到，大多数糖尿病患者并不出现典型的“多食、多饮、多尿”症状，而常出现经年累月的神疲乏力、少气懒言、口淡无味、易患感冒、不耐劳累，尤其是下肢酸沉等气阴两虚的表现。而且，糖尿病患者舌下的两根静脉都黑紫粗大，有的甚至有黑斑，而正常人的难以察觉。这表示糖尿病患者有瘀血，采用活血化瘀的治疗方法，效果很好。

【常用方药】

祝老总结了施今墨先生“苍术配元参、黄芪配山药”的用药特点，将其进一步发挥和发展为降糖对药方，即中药两两配伍，成对使用，并发现黄芪配生地的效果比黄芪配山药更好。迄今“糖尿病对药方”——黄芪配生地降尿糖，苍术配元参降血糖，葛根配丹参养阴化瘀标本兼治，已被用作治疗糖尿病的首选基本药物。祝老创制的治疗糖尿病的基本方组成为：生黄芪、生地、元参各 30g，苍术、

葛根、丹参各 15g。以此方为基础，遵医嘱辨证增减。

治重升举中医辨证……治疗消渴

张锡纯与张山雷、张生甫共称“三张”，为医界公认的名医。张锡纯主张衷中参西，汇通中西医学，他在临床医学上有很深的造诣，疗效卓绝，屡起沉疴危证。倡大气学说，治重升举治疗消渴。

【绝技妙法】

张氏治疗消渴病，清肠胃，调肝胆，消积滞，补中兼固，既不失辨证施治之原则，又能将辨证与辨病相结合，临床用药简洁，组方严谨，以清淡和平而取胜，无燥烈伐伤之弊，适合长期服用。

上消口干舌燥，饮水不能解渴，张氏认为系心移热于肺或肺金本体自然不能生水然，治此之热当先清胃，因胃腑热实，灼伤津液，津不上朝，心肺之热内生，清腑则安脏，用人参白虎汤清肺胃，生津止渴。若胃肠有实热而致津涸热淫，出现多食多饥的中消证候，当急用调胃承气汤，通下积热，消退实热，则诸症自解。然在用此方时，张氏告诫须细为斟酌，脉证合参，有可下之证，才可应用且不可久用。若湿热郁于中焦，湿邪伤阳，热又耗阴，湿热交加，中州不运，治节失调，脾不散津，津液不能升腾，则口干而渴，水液直趋于下，开阖为伤，便频而量少，张氏用苍柏二妙散苦燥相合，清利分消湿热。若七情所伤，肝气郁结，由气郁导致痰、火、湿、食郁而不解，或气滞湿郁热迫，宜疏达气机，清热祛湿方用丹溪越鞠丸；若肝气郁结、郁而化热、脾胃水津代谢失常而发渴饮者，用丹栀逍遥散。消渴多变证，张氏能以辨证论治为原则掌握证候特点，随机应变，灵活化裁而取效。消渴病在慢性发展过程中，当出现脏

腑虚弱的证候时，多肺肾同病，重则阴损及阳，肾精微下流，小便量多，频数而味甜，治宜阳中求阴，阴中求阳。

消渴一病，有上、中、下之分，然随着疾病的发展，肺、脾、肾先后受损，必然出现错综复杂的变化，故张氏强调，脾胃为始终必及肾，证皆始于中焦而极于上下，如中焦脾病而累及于肺致脾气不能散精达肺，则津液少不能通调水道，小便无节，是以渴而多饮多溲也，病久则气阴两虚，肾关不固，元气损伤而成慢性痼疾，治当气阴双补，封固肾关。

【常用方药】

《医学衷中参西录》中说《内经》之所谓宗气亦即胸中大气。大气者，原以原气为根本，以水谷之气为养料，以胸中之地为宅窟者也，说明大气来源在脾肺，合成在肺，贯注在心，根本在肾，部位在胸中心肺，流入血脉营养全身。若肺气不足，元气衰微，清阳不升，津液不能随宗气上潮，故咽干烦渴多饮，治用升陷汤，用生黄芪升补元气为主药，以升麻、柴胡、桔梗助黄芪升阳之力；知母、花粉凉润以抵黄芪之温燥；若气虚下陷较重加入人参，使升者不至复陷；人参配山萸肉以收敛气分之耗散。观此方，以升为主，升中兼润，补而不燥，对气虚无热象之人尤为适宜。若脾气久虚患消渴虚弱，气不生津，津因气而虚者，当补气生津。张氏所立五液汤，以黄芪大补元气，葛根为助升发脾胃清阳之气，而奏生津止渴之效。配山药、知母、花粉健脾而滋补真阴，使阳升而阴长；鸡内金消食和胃使其升降适度，五味子应取其酸收之性，封固肾关，不使津液下流。此方阴阳相济，气阴双补，对老年气阴两虚之人可长期使用。张氏认为气虚下陷，气不生津，导致气阴亏损，脏腑虚弱，是消渴病发生的主要病理。以补气救阴、气阴两补为主要治疗原则。其升举元气的学术思想，贯穿于治疗消渴的始终，创升陷汤、五液汤、滋肺

饮三方，兼顾脾气，使其达肺散精，津生则渴止。

上消治热当清胃，下消固肾，方用八味肾气丸，重桂枝，茯苓、泽泻宜取小量。若真火衰微，用金匱肾气丸，并加重附子、肉桂的用量。若脾胃虚寒，中焦阳气乏伤，脾失健运，津液不能上布，饮水而渴不解者，治宜健脾温阳，方用四君子汤加桂枝尖等。

补固相结合，以脏补脏。张氏用滋肺饮治疗消渴，方以黄芪为主药，补元气以助脾气上升，还其散精达肺；生地黄，取其能助肾中之真阴，上潮以润肺，又能协同山萸肉以封固肾关；山药补脾固肾，以止小便频数，因含有大量蛋白质又能滋补肺脏，且色白入肺，能润肺生水，以达止渴之效；此外所用猪胰脏查诸家本草皆无治消渴记载，乃结合现代医学观念，再取以脏补脏之意。综观全方，治调肺脾肾三脏，气阴双补，补中兼固，固中有养，养而不燥，对久患消渴病之人实为长期服用之良方。

在消渴恢复期，可用单味山药代汤代食服用。他认为山药质浆黏稠，能滋下焦真阴，其气味甘温，又能固下焦气化，是为治疗消渴之佳品。另外，张氏治疗消渴病还十分重视控制饮食，调摄精神，倡导食精瘦肉、牛乳、豆制品等，忌肥甘甜食，辅以适当的体育锻炼，对治疗和康复都有很大的帮助。

墨氏自拟方……治疗消渴

施小墨先生系北京四大名医施今墨之子。先生幼承庭训，经墨公谆谆教导，得其真传，后于首都医科大学系统学习西医理论，为先生日后中医辨证、西医辨病打下了良好基础。

【绝技妙法】

消渴又名“三消”、“消瘴”，西医之糖尿病属此类范畴。施先生强调：糖尿病虽属于“消渴”的范畴，但两者不可等同，这就需要辨证与辨病的有机结合。施先生认为消渴主要是由于阴虚燥热而导致体内气血津液失调所产生的一系列病理变化。消渴病分为上消、中消、下消。上消为口干思饮，渴饮无度；中消为消谷善饥，食不为饱；下消为饮一溲二，尿频量多，夜间尤甚。糖尿病虽有三消症，但上消、中消、下消之症状不同，辨证亦有异。大体以虚、实、寒、热辨之。在临床上以虚证、热证为多，实证、寒证较少。而虚证又有阴虚、阳虚之别，尤以肝肾阴虚最为习见。上则渴饮无度，津液亏竭；中则消谷善饥，肌肤瘦削；下则饮一溲二，面黑耳焦。吾人所以患消渴者，即其体内水火不相协调，火炎于上，水泛于下，上火下水，已成为火水未济之象。《内经》曰：“二阳结谓之消”，故治消渴，欲求火降须开结，欲求回津应补肝肾，阴阳协调，水升火降，以成既济之功，亦免痼疽之后患矣。

【常用方药】

消渴证在临床上常见音喑之症，征属子病及母，肺肾同病。更为常见的是糖尿病足，病人足部由恶寒怕冷到下肢酸麻无力，病重者更有截肢之患。此乃阴虚至极而成阴阳俱衰之危候。对此类阴疽重症，施老以阳和汤治其标，佐以滋水救阴为本。阳和汤由麻黄、熟地、白芥子、鹿角霜等温性为主、寒凉为辅的药物组成。施老用此方时常关注病患素体气阴已两亏，而少用白芥子，重用益气生津的药物，如：北芪、怀山药、莲肉等。

再有糖尿病青光眼，此属阳气不得上注，阴津不得润上，施老临床习用青箱子、楮实子、车前子、枸杞子等种子类药材，喻其有

甘润之功，得上达瞳神、光复睛明之意。

【验案赏析】

王某，男，38岁，成都市人，患糖尿病已6年。检查空腹血糖8.83mmol/L，糖化血红蛋白7.2%。刻诊：寐差多梦，脉弦数，苔薄黄，舌体胖，质红。证属气阴两虚兼火旺。处方：黄芩10g，黄连10g，黄柏10g，旱莲草15g，生地15g，麦冬10g，玄参10g，生薏苡仁30g，丹参30g，葛根10g，川芎10g，陈皮炭15g，生黄芪30g，山药30g，苍术40g，白术40g，车前草30g。服15剂。

〔按语〕本方由增液汤、三黄汤、二草汤等加减组成，以清热养阴、益气生津、除湿健脾为治。黄芪、山药两者伍用，系墨公临证经验所得，用于降低尿糖。此药对取黄芪补中益气、升阳、实腠理的作用，与山药益气补脾阴、固肾精的功用相结合。

治重升举辨证……治疗消渴

谢春光教授（成都中医药大学，邮编：610075）系成都中医药大学博士研究生导师，长期从事糖尿病的理论 and 临床研究，学验俱丰。

【绝技妙法】

谨守病机，养阴清热。糖尿病是常见病、多发病，病之初期以燥热偏盛为主，燥热伤阴，病久津液被耗，由实转虚，阴虚无以化气，导致气阴两虚，谢教授治疗糖尿病谨守此病机，治以益气养阴，清热生津，补脾益肾。人体之水谷精微靠脾之运化而输布全身，若脾运失职，升降失调，则致水湿内蕴，聚湿生痰，痰湿内停则更伤脾阳，

致脾气亏虚，脾气不足，脾土不能制约肾水，统摄无权，则肾失封藏，精气下泄，阴精愈亏。精乃气之本，气乃精所化，精气皆来源于脾肾，故谢教授常言，糖尿病论治切记益气健脾、滋阴补肾以治其本，在临床治疗上常以脾肾同治，此法较单纯补肾或补脾更为全面。

《灵枢·五变》云：风雨寒暑，循毫毛而入腠理或为消瘴，五脏皆柔弱者，善病消瘴。《素问·奇病论》曰：此肥美之所发也，此人必数食甘美而多肥也，故其气上溢，转为消渴。《临证指南医案·三消》云：心境愁郁，内火自燃，乃消症大病。可知糖尿病病因多端，与风雨寒暑、饮食、情志等皆有关系，且糖尿病病程较长，病情复杂，变证多端，在糖尿病病程中或阴虚燥热，热伤营血，血液煎熬可致瘀；或病久气阴两虚，气虚无力推动血行，血行不畅而致瘀；或阴损及阳，阳虚寒凝而致瘀。故言难病、久病必有瘀；百病多因瘀作祟，怪病多瘀，瘀瘀同源，瘀与瘀既是糖尿病病变过程中的病理产物，又是致病因素，是为病标。在疾病的发展转归过程中，二者相互影响，互为因果，可使糖尿病病变日渐加剧，最终导致各种并发症的出现，并可令病情复杂多变，缠绵难愈，因此，将祛瘀化痰之法恰当地运用于糖尿病的治疗中是取得较好临床疗效的关键所在。病情复杂，证分虚实，一病多证。糖尿病病因多端，非单味药物、一组方剂和一种治法所能通治，故糖尿病在临床辨治过程中务须审证求因，据证立方遣药，随症方可奏效。

【常用方药】

擅用六味地黄汤加味，临证屡获良效。

基本方：黄芪、人参、生地黄、山茱萸、山药、茯苓、泽泻、牡丹皮、葛根、黄连、天花粉、苍术、玄参。

方中六味地黄汤三补三泻，以养阴泻浊，生津润燥，即所谓壮水之主以制阳光；黄芪益气生津；人参大补元气，生津止渴；葛根

本经谓其主消渴、身大热、呕吐，长于生津止渴；黄连可清心火，泄胃热；天花粉功擅清热生津，本经言其主消渴，身热烦满大热；苍术燥湿健脾，可运脾气渗湿浊；玄参清热养阴；此外黄芪配山药，苍术伍玄参乃施今墨先生治疗糖尿病之经验对药，临床观察尚有降低血糖之良效。

重视脏腑，其基本组方为：黄芪、山药、苍术、玄参、生地黄、枸杞子、山茱萸、女贞子、补骨脂、葛根、丹参、鸡内金、甘草。方中黄芪甘微温，入脾，补气升阳，山药甘平，益气养阴补脾肺肾，两药配伍，脾之气阴得补，又得葛根清热生津，助脾升清阳，输津布于全身，脾旺健运则气血充足，五脏六腑得养；生地黄、山茱萸、枸杞子、女贞子、补骨脂均入肾，可填补阴精，固护肾气，以达阴中求阳，阳中求阴之效，使肾气充盛，肾精充足，阴阳和调；丹参活血通脉，鸡内金运脾健胃以顾护后天；苍术健脾祛湿，化浊辟秽，玄参味甘苦咸，性寒，质润多液，既能养阴凉血，又可清热泻火，除烦止渴，两者合用，以玄参之润制苍术之温，苍术之燥制玄参之滋腻，一润一燥，互补互用。全方共奏健脾补肾、益气填精之功，可气血通畅使脏腑得健。

明辨病标，祛痰化瘀，其基本组方为：黄芪、人参、当归、赤芍、川芎、丹参、茯苓、薏苡仁、半夏、陈皮、生地黄、山茱萸、枸杞子等。方中取黄芪、人参益气健脾，乃因气旺可以生津，气回津液可以内守，配以生地黄、玄参、山茱萸、枸杞子养阴生津之药，加强益气生津之功；川芎乃血中之气药，可行气活血，配以当归、赤芍、丹参活血化瘀，茯苓、薏苡仁渗湿健脾，湿去脾旺，则痰无由生；半夏燥湿化痰，陈皮健脾理气，二药合用，则气顺而痰消。全方共奏祛痰化瘀、益气养阴之功。

灵活加减，随症而易。谢教授在临证之时，随症加减规律如下：口干渴甚加葛根、天花粉等；气阴两虚加人参、麦冬、五味子等；

小便频数加益智仁、桑螵蛸等；并发末梢神经炎、肢体麻木疼痛者，加全蝎、僵蚕、地龙、当归、鸡血藤、海风藤等，并重用黄芪；并发皮肤感染者，加金银花、蒲公英、连翘、紫花地丁等；皮肤瘙痒者，加防风、蝉蜕、地肤子、赤芍等；并发下肢坏疽者，加金银花、玄参、丹参、红藤、黄芪、土茯苓等；合并肺部感染、咳嗽者，加百部、百合、川贝母等；合并高血压，见头痛、头晕者，加天麻、龙骨、牡蛎、牛膝、钩藤等；合并冠心病，见胸闷、心痛者，加枳实、石菖蒲、丹参、当归、川芎、生蒲黄、五灵脂等；合并白内障、视力模糊者，加茺蔚子、枸杞子、青箱子、菊花等；合并肾病、有蛋白尿者，加黄芪、益母草、玉米须等；合并泌尿系感染，尿频、尿痛、尿急、尿灼热者，加白茅根、车前草、竹叶、梔子、滑石等。

六味地黄丸加味……治疗消渴

邓铁涛名老中医治疗消渴，既崇经典三理，又有发微之阐，辨证用药，独具一格，特别是对于中老年消渴病人，应用六味地黄丸加味治疗，每获良效。

【绝技妙法】

邓老认为肾宜闭藏而不宜耗散，肾精不可泄，肾火不可伐，犹如木之根、水之源。木根不可断，水源不可竭。灌其根则枝叶茂，澄其源则流自清。肾为先天之本，主藏精而寓元阴元阳，肾阴亏虚则虚火内生，上燔心肺则多饮，中灼脾胃则消谷，阴虚阳亢固摄失司，故小便量多。《石室秘录·消渴》曾明确指出：“消渴之证，虽分上、中、下，而肾虚以致渴则无不同也。故治消渴之法，以治肾为主，不必问其上、中、下之消也。”可见，消渴病以肾气阴两虚为本。《素问·阴阳应象大论》指出：“年四十而阴气自半也。”阴气即肾气，

含肾阴、肾阳。中老年消渴病人，肾虚真水不足是三消之本，水亏命门火衰乃下消之因。脾为后天之本，主运化，为胃行其津液，脾阴不足，胃热亢盛，则多食多饮，脾气虚，不能摄水谷精微，则小便味甘，水谷精微不能濡养肌肉，故形体消瘦，说明脾气阴亏虚与消渴病发病密切相关。因此，邓老认为滋阴益肾，健脾益气乃治疗本病的关键所在，而六味地黄丸其立法以肾、肝、脾三阴并补，在此基础上加强益气之功，则能符合临床治疗之要求。

【常用方药】

基本方：熟地 12g，生地 12g，淮山药 60~90g，黄芪 30~60g，山萸肉 15g，泽泻 10g，云苓 15g，丹皮 10g，玉米须 30g，仙鹤草 30g。

加减：消谷善饥明显，加生石膏、玉竹；口渴多饮明显加沙参、天花粉；气短自汗加太子参；小便清长，加桑螵蛸、巴戟天、肉桂；尿混浊如脂膏，盗汗，加知母、黄柏；头晕头胀，加钩藤、白芍、牛膝；胸闷心悸加丹参、石菖蒲、郁金；形体肥胖，加佩兰、荷叶；视物模糊加谷精草、青箱子；瘀血重者加桃仁、红花、水蛭。

本方熟地、生地滋肾阴，益精髓；山萸肉酸温滋肾益肝；山药、黄芪健脾益气，用量要大，有气复津还之意，共成三阴并补以补肾治本之功，亦即王冰所谓：“壮水之主以制阳光”之义；云苓、泽泻健脾利水，丹皮消虚热，虽然补泻并用，但以补为主。现代药理研究证实，生地配熟地，山药配黄芪，有明显降血糖作用，且山药能抑制胃排空运动及肠管推进运动，能增强小肠吸收功能，抑制血清淀粉酶的分泌；而仙鹤草、玉米须降血糖作用亦早被人们所公认。

同时，对于消渴的治疗，除服用药物外，还应配合饮食疗法，以提高疗效。可嘱患者用猪胰 2 条，淮山药 30g，清水适量煎后饮汤食渣。或者用南瓜、洋葱头、山慈姑、黄豆、薏苡仁等适量做菜，