

聪明宝宝必备全书——国学诵读

弟子规 (下)

国学

创美智酷主编



北京理工大学出版社
BEIJING INSTITUTE OF TECHNOLOGY PRESS

zhì guān fú
置冠服

yǒu dìng wèi
有定位

wù luàn dùn
勿乱顿

zhì wū huì
致污秽

yī guì jié
衣贵洁

bú guì huá
不贵华

shàng xún fèn
上循分

xià chèn jiā
下称家

译文

回家后衣、帽、鞋袜都要放在一个固定的位置，不要乱放乱摆，以免把衣帽弄脏。穿衣服需注重整洁，不必讲究华丽。穿着应符合自己的身份及场合，更要衡量家中的经济状况。



duì yǐn shí
对 饮 食

wù jiǎn zé
勿 拣 择

shí shì kě
食 适 可

wù guò zé
勿 过 则

nián fāng shào
年 方 少

wù yǐn jiǔ
勿 饮 酒

yǐn jiǔ zuì
饮 酒 醉

zuì wéi chǒu
最 为 丑

译文

日常饮食要注意营养均衡，不要挑食，不可以偏食，三餐常吃八分饱，避免过量。年纪还小的时候不可以饮酒，成年人饮酒也不要过量，喝醉了酒的人就会丑态百出。



bù cóng róng
步 从 容

lì duān zhèng
立 端 正

yī shēn yuán
揖 深 圆

bài gōng jìng
拜 恭 敬

wù jiàn yù
勿 践 阈

wù bō yǐ
勿 跛 倚

wù jī jù
勿 箕 踞

wù yáo bì
勿 摇 髀



译文

走路时步伐应当从容稳重，站立时要端正有站相。作揖行礼的时候要把身子弓下去，跪拜的时候要表现得恭恭敬敬。进门时脚不要踩在门槛上，站立时身体也不要站得歪歪斜斜的，坐的时候不可以伸出两腿，腿更不可以抖动。

huǎn jiē lián
缓 揭 帘

wù yǒu shēng
勿 有 声

kuān zhuǎn wān
宽 转 弯

wù chù léng
勿 触 棱

zhí xū qì
执 虚 器

rú zhí yíng
如 执 盈

rù xū shì
入 虚 室

rú yǒu rén
如 有 人

译文

进入房间时，不论揭帘子，还是开门的动作都要轻一点、慢一点，避免发出声响。在室内行走或转弯时，应小心不要撞到物品的棱角，以免受伤。拿东西时要注意，即使是拿着空的器具，也要像里面装满东西一样，小心谨慎，以防跌倒或打破。进入无人的房间，也要像有人一样，不可以太随便。



shì wù máng
事 勿 忙

máng duō cuò
忙 多 错

wù wèi nán
勿 畏 难

wù qīng lüè
勿 轻 略

dǒu nào chǎng
斗 闹 场

jué wù jìn
绝 勿 近

xié pì shì
邪 僻 事

jué wù wèn
绝 勿 问

译文

做事不要急忙慌张，因为忙中容易出错。不要畏苦怕难而犹豫退缩，也不可以草率，随便应付了事。凡是容易发生争吵打斗的不良场所，不要接近，以免受到不良的影响。一些邪恶、荒诞的事也不要过问。



jiāng rù mén
将入门

wèn shú cún
问孰存

jiāng shàng táng
将上堂

shēng bì yáng
声必扬

rén wèn shéi
人问谁

duì yǐ míng
对以名

wú yǔ wǒ
吾与我

bù fēn míng
不分明

译文

将要进门之前，应先问有没有人在，不要冒冒失失就跑进去。进入客厅之前，应先提高声音，让屋内的人知道有人来了。如果屋里的人问：“是谁呀？”应该回答名字，而不能只说：“是我！”让人无法分辨。



yòng rén wù
用 人 物

xū míng qiú
须 明 求

tǎng bú wèn
倘 不 问

jí wéi tōu
即 为 偷

jiè rén wù
借 人 物

jí shí huán
及 时 还

hòu yǒu jí
后 有 急

jiè bù nán
借 不 难



译文

借用别人的物品，一定要事先讲明，以征求别人的同意。如果没有事先征得同意，擅自取用就是偷窃的行为。借来的物品要爱惜使用，并及时归还；以后若有急用，再借就不难。

【信】

fán chū yán
凡 出 言

xìn wéi xiān
信 为 先

zhà yǔ wàng
诈 与 妄

xī kě yān
奚 可 焉

huà shuō duō
话 说 多

bù rú shǎo
不 如 少

wéi qí shì
惟 其 是

wù nìng qiǎo
勿 佞 巧

译文

开口说话，诚信为先，答应他人的事情，一定要遵守承诺。没有能力做到的事不能随便答应，至于欺骗或花言巧语，就更不应该了！话多不如话少，话少不如话好。说话要恰到好处，该说的就说，不该说的绝对不说。谈话内容要实事求是，不要花言巧语。



jiān qiǎo yǔ
奸 巧 语

huì wū cí
秽 污 词

shì jǐng qì
市 井 气

qiè jiè zhī
切 戒 之

jiàn wèi zhēn
见 未 真

wù qīng yán
勿 轻 言

zhī wèi dì
知 未 的

wù qīng chuán
勿 轻 传



译文

冷酷无情的语言，下流肮脏的话，以及街头无赖粗俗的口气，我们一定都要杜绝。任何事情在没有看到真相之前，不要轻易发表意见，对事情了解得不够清楚明白时，不可以任意传播，以免造成不良后果。

shì fēi yí
事 非 宜

wù qīng nuò
勿 轻 诺

gǒu qīng nuò
苟 轻 诺

jìn tuì cuò
进 退 错

fán dào zì
凡 道 字

zhòng qiě shū
重 且 舒

wù jí jí
勿 急 疾

wù mó hú
勿 模 糊

译文

不合义理的事，不要轻易答应，如果轻易允诺，会造成做也不是，不做也不好，使自己进退两难。讲话时要口齿清晰，咬字应该清楚，慢慢讲，不要太快，更不要模糊不清。



bǐ shuō cháng
彼 说 长

cǐ shuō duǎn
此 说 短

bù guān jǐ
不 关 己

mò xián guǎn
莫 闲 管

jiàn rén shàn
见 人 善

jí sī qí
即 思 齐

zòng qù yuǎn
纵 去 远

yǐ jiàn jī
以 渐 跻

译文

遇到他人来说是非，听听就算了，要有智慧判断，不要受影响，不要介入是非，事不关己不必多管。看见他人的优点或善行义举，要立刻想到向他学习看齐，纵然目前能力相差很多，也要下定决心，逐渐赶上。



jiàn rén è
见 人 恶

jí nèi xǐng
即 内 省

yǒu zé gǎi
有 则 改

wú jiā jǐng
无 加 警

wéi dé xué
惟 德 学

wéi cái yì
惟 才 艺

bù rú rén
不 如 人

dāng zì lì
当 自 砺

译文

看见别人的缺点或不良的行为，要反躬自省，检讨自己是否也有这些缺失，有则改之，无则加勉。每一个人都应当重视自己的品德、学问和才能技艺的培养。如果感觉到有不如人的地方，应当自我激励、奋发图强。



ruò yī fú
若 衣 服

ruò yǐn shí
若 饮 食

bù rú rén
不 如 人

wù shēng qī
勿 生 戚

wén guò nù
闻 过 怒

wén yù lè
闻 誉 乐

sǔn yǒu lái
损 友 来

yì yǒu què
益 友 却

译文

至于外表穿着,或者饮食不如他人,则不必放在心上,更没有必要忧虑自卑。如果一个人听到别人说自己的缺失就生气,听到别人称赞自己就欢喜,那么坏朋友就会来接近你,真正的良朋益友反而逐渐疏远你了。



wén yù kǒng
闻 誉 恐
jiàn xiāng qīn
渐 相 亲
yǒu xīn fēi
有 心 非

wén guò xīn
闻 过 欣
wú xīn fēi
无 心 非
míng wéi è
名 为 恶

zhí liàng shì
直 谅 士
míng wéi cuò
名 为 错

(节选)

译文

如果听到他人的称赞,不但没有得意忘形,反而会自省,唯恐做得不够好,继续努力;当别人批评自己的缺失时,不但不生气,还能欢喜接受,那么正直诚信的人,就会渐渐喜欢和我们亲近了。无心之过称为错,若明知故犯便是罪恶。



聪明宝宝必备全书 国学诵读

图书在版编目(CIP)数据

聪明宝宝必备全书. 国学诵读 / 创美智酷主编. —北京:
北京理工大学出版社, 2009. 7

ISBN 978-7-5640-2164-1

I. 聪… II. 创… III. 语文课-学前教育-教学参考资料
IV. G613

中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第063593号

出版发行/北京理工大学出版社
社址/北京市海淀区中关村南大街5号
邮编/100081
电话/(010)68914775(办公室)68944990(批销中心)68911084(读者服务部)
址/http://www.bitpress.com.cn
销/全国各地新华书店
刷/北京阳光彩色印刷有限公司
本/889毫米×1194毫米 1/48 印张/2.5(总)
次/2009年7月第1版 2009年7月第1次印刷
价/18.80元

国学诵读

聪明宝宝必备全书



超低定价
快乐全享



定价：18.80元（共10册）

全10册
18.80元

ISBN 978-7-5640-2164-1



9 787564 021641 >