

优秀青少年

励志读本



刘继红 董博◇主编

流传千年的至理名言

上

震撼心灵的永恒经典

内蒙古人民出版社

命运由你掌握

MINGYUNYOUJINIZHANGWO



优秀青少年

励志读本



刘继红 董博 ◇ 主编

流传千年的至理名言

上

MINGYUNYOUNIZHANGWO

命运由你掌握

震撼心灵的永恒经典

内蒙古人民出版社



图书在版编目(CIP)数据

命运由你掌握/刘继红、董博主编. —呼和浩特:内蒙古人民出版社,2007.8

(优秀青少年励志读本)

ISBN 978-7-204-09251-2

I. 命… II. ①刘…②董… III. 成功心理学-青少年读物
IV. B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 122589 号

优秀青少年励志读本

主 编 刘继红 董博

责任编辑 张钧

封面设计 汇智泉文化

出版发行 内蒙古人民出版社

地 址 呼和浩特市新城区新华大街祥泰大厦

印 刷 大厂回族自治县圣启印务有限公司

开 本 850×1168 1/32

印 张 260

字 数 3500 千

版 次 2007 年 8 月第 1 版

印 次 2007 年 8 月第 1 次印刷

印 数 1-10000 册

书 号 ISBN 978-7-204-09251-2/G·2654

总 定 价 1188.00 元(共 60 册)

如发现印装质量问题,请与我社联系 联系电话:(0471)4971562 4971659

前言

近年来,中小学课外阅读已蔚然成风。国家教育部最新颁布的《语文课程标准》也大力提倡课外阅读,并且规定了课外阅读的数量。我们深刻领会课程标准的精神,精心编写了这套《优秀青少年励志读本》,旨在扩展青少年的课外阅读面,提高广大青少年的读写能力。

《优秀青少年励志读本》所选文章侧重思想精深、构思精巧、特色鲜明、富于哲理的作品。阅读这些作品,可以拓展青少年的视野,陶冶青少年的情操,启迪青少年的心智,丰富青少年的想象力,激发青少年的创造力。

《优秀青少年励志读本》基于当前个性化阅读的要求,从提高读者文化品位和青少年对文章阅读的整体感受入手,力求为他们打造精湛完美的文化精

品,营造丰富多彩的精神乐园。

《优秀青少年励志读本》既朴实无华,又丰富多彩;既青春靓丽,又真挚感人。我们相信,《优秀青少年励志读本》一定会受到广大青少年的喜爱。

目 录

第一编 读懂人生助你掌握命运

与人为善,厚德才能载物	(3)
宽厚之心,宽容善待有错之人	(7)
处世诚厚,做人需要有良知	(11)
经商有道,需要以忠厚为本	(15)
侧面迂回,人生的一大智谋	(18)
为人求情,委婉表达自己想法	(21)
回避锋芒,化解人际矛盾	(23)
巧借贵人,小人物也能办成大事	(29)
借用人才,为自己的事业插上翅膀	(33)
借力使力,成就一番自己的事业	(36)
借风腾云,成功人生须借外力	(39)
多交朋友,巧借朋友之力成己大事	(42)
两军对峙,避敌锋芒需侧击	(44)

爱的彩笺	(47)
心灵的降落伞	(49)
母亲的等待	(51)
爱的极致是宽容	(52)
爱心围墙	(54)
母爱风筝阳光	(57)
曼德拉的顿悟	(58)
当你遇到“怨恨循环”	(60)
愚钝的孝心	(62)
风中的羽毛	(63)
幸福没有标准答案	(65)
拔出一根刺,带出一颗心	(67)
大木桶与幸福	(68)

第二编 克服人性弱点助你掌握命运

拒绝感动	(73)
让思维转一个弯	(75)
你赚的钱不是你的	(77)
如欲采蜜,勿蹴蜂房	(79)

激发他人的强烈需求	(93)
你最忠诚的 JD 管理人	(100)
学会放松,解除疲劳	(104)
不要对敌人心存报复	(110)

第三编 保持好心态助你掌握命运

将不利因素转化为成功因子	(121)
批评他人是一种自我满足	(130)
学会自我批评	(134)
不要忘记微笑	(139)
迎合他人的兴趣	(147)
尊重他人的意见	(152)
提升你的 EQ	(158)
从容面对一切	(162)
战胜自己的情绪	(165)
莫与别人较真	(172)
保持微笑	(175)
礼貌谦让显涵养	(178)
因为快乐所以健康	(181)

让你的心永葆年轻	(184)
消除心理疲劳的良方	(187)

第四编 好口才助你掌握命运

心态影响你的健康	(191)
不要有嫉妒的心态	(194)
心理健康的标准	(199)
不可“喜赏怒杀”	(203)
不要有厚此薄彼的心态	(208)
用积极心态呵护身心健康	(213)
过分看重金钱会累坏身体	(216)
烦忧是慢性毒药	(219)
对抑郁说“不”	(224)
使我演讲成功的三个字：奇、短、谦	(226)
爱情的天堂	(229)
该跳槽时就跳槽	(237)
针尖上也有你的机遇	(241)
往下三尺有黄金	(245)

第五编 机遇面前你要掌握命运

钻石就在你的脚下	(249)
错失的机会	(252)
玻璃瓶中的机遇	(254)
在细节中认准机遇的到来	(256)
努力去做每件事	(265)

第六编 提升个人能力助你掌握命运

积极进取的心态	(273)
不要沿一个“方向”走	(278)
把自己放在最低处	(284)
不断添柴火才旺	(288)
心宽路更宽	(294)
强化你的忍耐力	(304)
顺应自然发展个性能力	(306)
建立你的忠诚度	(309)
学会为心理“减压”	(312)

用心专注很重要	(314)
塑造健康坚定的性格	(322)
个性的无穷魅力	(325)

第七编 这样为人处事助你掌握命运

锤炼意志品质	(329)
给情绪“整型”	(334)
打消自卑轻装上阵	(341)
放下“情绪包袱”	(344)
克服浮躁情绪	(350)
备好情绪“吸尘器”	(361)
愤怒之后麻烦来	(365)
情绪的自我调节	(368)

第一編 读懂人生助你
掌握命运



新編金瓶梅詞話卷一百一十五

五命全書





与人为善，厚德才能载物

什么是厚道？厚道即是以诚相待，大度宽容；厚道即是谦逊礼让，诚实守信。

厚道是这个世界上最优良的道德品质，厚道的人是这个世界上最受欢迎的人。虽然有些人不够善良，但是很多人无不希望自己更加善良。我们喜欢善良的人，喜欢和他们在一起。厚道的人很纯粹，和他们在一起很有安全感，在遇到困难的时候，他们会倾力相救，甚至不惜牺牲自己。善良的人在付出他们的仁慈的时候是一片赤心和真心，从没有想过要得到回报。慈悲为怀，与人为善，这是一种无形的力量，终究会得到他人的尊敬和爱戴。

《西游记》里的唐三藏虽然是神话中的人物，但他的一颗慈悲心却堪称我们的楷模。唐三藏没有孙悟空的法力，不及猪八戒的力量，甚至连沙僧的憨厚都不如，但他却能够集合众人的力量，危难时刻，往往，化险为夷。唐三藏之所以能够经历重重磨难，最终到达西天，取得真经，靠的就是他的慈悲之心。他的大慈大悲感化了三界。功夫不负有心人，唐三藏



终于成为人人敬仰的佛祖。

当然,仁慈宽厚不是出家人的专利,救人于危难之中,是我们每一个人义不容辞的责任。在西方世界,圣诞老人是最仁慈的人,深受人们的喜爱。无论人们是高贵或卑贱,无论贫穷或富裕,无论疾病或健康,圣诞老人在12月25日这一天,都会从各家的烟囱爬进来,把礼物放进人们事先准备好的长筒袜里,风雨无阻,从不会遗忘任何人。虽然圣诞老人是虚构的人物,但却表达了人类对善良的共同愿望:我们需要宽厚,我们呼唤善良,我们但愿这个世界因为善良厚道而更美好。

人生启迪:

与人为善宽厚做人,是一种简单的同情心,它是一种无形的相助,一种博大的爱,是一股矫正世俗的春风。人生启迪:与人为善宽厚做人,绝不是一种简单的同情心,它是一种无形的相助,一种博大的爱,是一股矫正世俗的春风。道家的始祖老子说得好:“上善如水”。是的,“水溶万物而不争”,与人为善者像水一样能溶解万事万物,化解人间恩怨;“海纳百川,有容乃大”,与人为善者能包容一切,胸怀博大;“水质透明。清澈见底”,与人为善者白日为善,夜来省己,心如明镜……

善良宽厚不是针对某一个人,善良应该是一视同仁的。



我们喜欢某一个人，就对他好，这不是善良，这仅仅是个人的喜好而已。我们不喜欢一个人，但当他遇到困难的时候，我们仍然能够施以援手，这才是善良。善良对事不对人，我们可以不喜欢某人，但不可以剥夺他接受善良的权利。

古代朝鲜，有一名叫长今的女子，原本是御膳厨房的一名上赞内人，由于受到仇人的迫害被发配到济州岛。按照惯例，被赶出宫的内人是不能再回到宫里的。

在济州岛，长今遇到一位叫张德的医女。张德告诉她，要想再回到宫里，只有一个办法，勤学医术，然后等待朝廷来选拔各地衙门的医女进宫。

长今天资聪颖，加之勤学苦练，医术渐长。

终于等到朝廷选拔医女的通知。前几轮知识性的考试长今都是第一名，只剩下最后一轮实践性的考核了，那就是给真正的病人看病。长今信心十足，因为在这之前她已经有过这方面的经验了。可是万万没有想到的是，命运又同她开了一个玩笑，她要看的病人竟然是陷害她的仇人。那一刻，她有点动摇。她曾想过，坚决不给仇人看病或者给她误诊，以此来报心中积郁的深仇大恨。但是如果这样，她所做的一切就前功尽弃了。左思右想，长今还是放下了仇恨，把仇人当作一名普通的病人来看待。最终长今通过了最后的一场考试，以优异的成绩被选为宫医院的医女。



现实生活中,有些人不讨人喜欢,甚至四面楚歌,其主要原因不是大家故意和这人过不去,而是这人在与人相处时总是自以为是,对别人百般挑剔,随意指责,人为地制造矛盾。只有处处与人为善,严以律己,宽以待人,才能建立与人和睦相处的基础。在很多时候,你怎么对待别人,别人就会怎么对待你。这就教育我们,要待人如待己。在他人困难的时候,你的善行会衍生出另一个善行。

与人为善并不是为了得到回报,而是为了让自己活得更快乐。与人为善其实极易做到,它并不要你刻意做作,只要有一颗平常心就行了。在当今这样一个需要合作的社会中,人与人之间更是一种互动的关系。只有去善待别人、帮助别人,才能处理好人际关系,从而获得他人的愉快合作。孟子曾经说过:“君子莫大乎与人为善”。那些慷慨付出、不求回报的人,往往更容易获得人生的成功。

