

名家临证
医著重刊

马有度

编●著

「医方新解」

YIFANG

XINJIE



上海科学技术出版社

医方新解

马有度
编著

名家临证医著重刊

上海科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

医方新解 / 马有度编著. —上海: 上海科学技术出版社,
2009.4

(名家临证医著重刊)

ISBN 978-7-5323-9768-6

I. 医… II. 马… III. 方书-研究-中国 IV. R289.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 024859 号

上海世纪出版股份有限公司 出版、发行
上海科学技术出版社

(上海钦州南路 71 号 邮政编码 200235)

新华书店上海发行所经销

常熟市华顺印刷有限公司印刷

开本 889×1194 1/32 印张:8.75

字数: 211 千字

2009 年 4 月第 1 版 2009 年 4 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5323-9768-6/R·2646

定价: 22.00 元

本书如有缺页、错装或坏损等严重质量问题,
请向工厂联系调换

内 容 提 要

本书运用传统中医理论及现代药理知识，对中医经典方剂及近代行之有效的一些经验方进行了分析和反复论证，简要介绍了其现代临床运用进展，并渗入了作者临床运用经验。这些对于进一步熟悉、掌握方剂的组方原则和临床运用，对探索方剂的药理基础和新的运用范围，有不少的启发和帮助。可供中医、中西医结合临床医生、研究人员和中、西医药院校师生参考。

本书共收主方 120 多首，另有附方 80 多首。书后附有方剂索引，以便读者查阅。

重 刊 说 明

上海科学技术出版社曾于20世纪50年代开始,相继出版了一大批中医临床医论医著。这些著作的撰写者,当时在中医临床理论研究或临床实践方面即是学验俱丰,建树颇多,如今看来,更是堪称为临证大家,中医泰斗,如秦伯未、任应秋、刘渡舟、邱茂良、何任等等诸老。而这些著作中的内容,亦均是源于中医临床实际,或与临床关联非常密切,其中阐微伤寒、金匱或温病学等中医经典著作之临床应用者占了不少比例,充分体现了中医经典与临床实践之间不可分割的重要关系。

近年来,一些忠实读者不断以各种方式向我们咨询这些著作的情况,其中绝大多数是求购者,甚至许以重金,因为年代久远,现在这些图书几无在书架上销售者,我们只能让读者一时失望。

有鉴于此,同时也是为了更好地留存、传承这些饱含中医临床精华之医论医著,让中医后学者能更好地领略或重温诸位名家在治学、临证、教研等各方面的方法、思路和经验,我们从中甄选了10种名家临证医论医著,分成7个分册,作为丛书首批重新刊印以飨广大读者。

本次重刊这些医论医著,我们除对原著中少数字词错误

或体例不当之处给予一一修正，使质量更臻优良之外，均保持了原书的内容特色，因为我们深知，广大的读者真正需要的，就是这些名家原汁原味的临证经验和朴实凝练的语言风格。

我们殷切希望各位读者在阅读本丛书之后，对不足之处给予批评、指点，也请给我们予以鼓励和支持，我们将在此基础上，加倍努力地将更多、更好的名家医论医著整理出来，奉献给广大读者！

上海科学技术出版社
2009年2月

编写说明

中医方剂有极为丰富的内容，是前人宝贵经验的积累，是中医学理、法、方、药的一个重要组成部分，至今仍是中医治疗疾病的主要措施之一。方剂是单味药物运用的进一步发展，也是中医使用药物的一大特色。药物经过配伍组织之后，既能增强其原有作用，又能调和偏胜、制其毒性、照顾兼证，因而能够适用于比较复杂的病证。

显然，如何继承和发扬这部分遗产，是摆在我们面前的一项艰巨任务，需要我们扎扎实实地加以去粗取精，在继承中求得发扬，在整理中加以提高。

此书之作，酝酿已久。随着中西医结合工作的进展，不仅一般“西学中”医师，常根据中药药理作用来分析方剂，从而扩大原方应用范围，或根据药理作用创制新方，均获一定成效；而且不少青、壮年中医和部分老中医，也常参照中药药理研究成果，在辨证论治的基础上，选用有针对性的药物配入古方之中，从而提高了治疗效果，既促进了中医学本身的发展，也为中西医结合提供了新的实践依据。笔者还深感方剂是西医学习中医的难点之一，故曾零星编写了一些方剂新解，试用于教学，常能加对方剂的理解，便于临床应用，因而得到学员的鼓励和督促。因此，笔者遵照“古

为今用”、“推陈出新”的方针，在继承前人经验的基础上，参照中药药理及复方药理的研究成果，结合个人体验，较系统地对一些常用方剂，加以简要论述，并作一些新的解释，以便古方新用，故名《医方新解》。主要供西医学习中医参考之用，也可作为临床医生和医学院校师生的辅助读物。

历代医方，数以万计，现代所创新方，亦日渐增多，为突出重点，切合实用，本书选辑医方百余，以比较常用、疗效确实、组成严谨的基础方与历代名方为主，也酌收了一些现代新方，使本书具有常用方剂手册的作用。

全书方剂按“以法统方”的原则编排，在每类方剂之前，以治疗法则为纲，作一概述，可加深读者对法与方密切相关的认识，并对该类方剂的使用有一总的概念。每一方剂均分列组成、方解、功能、应用四项。

本书重点在于根据方剂组成，试以传统中医理论与现代药理知识，互相印证，解释方义，分析方剂功能，以便为扩大原方应用范围和创制新方，提供部分药理依据。由于目前对中药药理的研究还不够全面和深入，对复方的研究则不仅数量甚少，而且往往只是研究了一个方面的作用，并以动物实验居多，临床药理较少，而中医方剂常具有多方面的功用，因此“功能”一项仍以传统的中医理论为主，对其现代药理作用，则加括注，以供参考。

为了阅读方便和减少重复，方中各药的药理作用，一般以主要药及先出现者稍详，次要药及后出现者稍略，请读者前后参照。

“应用”一项，除按中医传统经验说明其主治之外，还着重介绍国内现代临床应用进展，并酌收国外临床报道，笔者点滴临床心得亦渗入其中，希能对辨证与辨病相结合有所

裨益。

药物剂量均指汤剂，并按一般成人的现代用量注明，但因各地传统习惯差异较大，且气候有冷暖、年龄有老少、体质有强弱、病情有轻重、治疗有主次，颇难强求统一，故所列剂量仅供参考，务请因时、因地、因人、因病而制宜。

此书之编写，乃是一种新的尝试，意在抛砖引玉，冀对方剂之研究更趋全面和深入。由于笔者水平有限，谬误之处，恳请医界同道斧正。

本书承重庆市中医研究所龚志贤、黄星垣、熊寥笙，以及我院药理教研室戴广钧、薛春生等同志审阅，并得到余穆文、谭风同志的大力协助，特此一并致谢。

重庆医学院 马有度
1979年10月

序

方剂乃祖国医药学重要组成部分,其源甚远,《汉书·艺文志》已著经方十一家。而传世最早者,今所及见,厥唯仲景《伤寒》、《金匱》,以及近年发现之《武威医简》。自汉以降,代有演绎,方剂之学,蔚为大观;医方之多,浩如烟海。发掘之,提高之,确为重要。泥古不化,无以进步;执今斥古,难言继承。以中拒洋,有碍发展;化中为洋,易失本根。须当以求实精神,持慎重态度,科学整理,辩证分析,务去粗取精,毋废医存药,淹通今古,博采中西,发明中医方剂之义蕴,吸收现代药理之精英,取长补短,融会贯通,以作更大贡献。余幼习岐黄,业医六十余年,对方剂运用不可谓不多,而探究论述,化裁创新,颇恨太少。《医方新解》从汗牛充栋之古今医方中,抱“突出重点,切合实用”之宗旨,择其比较常用、疗效确实、组成严谨者,选辑百余方,以现代药理与中医理论互为印证,阐释方剂义理,剖析方剂功能,既裨益于临床,亦便于教学也。

著者不弃老耄,征序于余,爰录之以以为序。

重庆市中医研究所

八旬叟陈源生谨识

1979年10月

目 录

第一章 解表剂	1
麻黄汤〔附：三拗汤、麻黄加术汤、 麻黄杏仁薏苡甘草汤〕	3
桂枝汤〔附：桂枝加龙骨牡蛎汤、桂枝加厚朴杏子汤、 桂枝加葛根汤〕	5
荆防败毒散〔附：人参败毒散〕	8
银翘散	10
桑菊饮	13
麻杏甘石汤	15
新加香薷饮〔附：香薷饮〕	17
升麻葛根汤	18
疏风利水汤〔附：越婢汤〕	20
第二章 泻下剂	22
大承气汤〔附：复方大承气汤、小承气汤、 调胃承气汤〕	24
排石汤	27
凉膈散	29
温脾汤〔附：大黄附子汤〕	31
五仁丸〔附：五仁汤、麻子仁丸〕	33
十枣汤	34
第三章 和解剂	37
小柴胡汤	38

四逆散〔附:柴胡疏肝散〕	41
逍遥散〔附:丹栀逍遥散〕	44
疏肝理脾汤	47
当归芍药散	49
痛泻要方	50
黄连汤	52
截疟七宝饮	53
第四章 温里剂	55
当归四逆汤〔附:当归四逆加吴茱萸生姜汤、 黄芪桂枝五物汤〕	56
理中丸〔附:连理汤、附子理中丸、附桂理中丸〕	59
吴茱萸汤	60
真武汤	62
四逆汤〔附:四逆加人参汤〕	64
参附汤	66
第五章 清热剂	68
白虎汤〔附:白虎加人参汤、白虎加苍术汤、 白虎加桂枝汤〕	71
竹叶石膏汤	74
黄连解毒汤	75
白头翁汤	78
清营汤	80
犀角地黄汤	82
秦艽鳖甲散〔附:清骨散、青蒿鳖甲汤〕	84
清暑益气汤	85
泻心汤	86
龙胆泻肝汤	88
泻白散	91

清胃散	92
葛根黄芩黄连汤〔附:香连丸〕	93
导赤散	95
三阳清解汤	96
第六章 补益剂	98
四君子汤〔附:异功散、六君子汤、香砂六君子汤、 归芍四君子汤、参苓白术散〕	100
补中益气汤〔附:升陷汤〕	103
黄芪建中汤	107
四物汤〔附:桃红四物汤、芎归胶艾汤、 当归补血汤〕	109
八珍汤〔附:八珍益母汤、十全大补汤、 人参养营汤〕	112
归脾汤	114
生脉散	117
复脉汤	120
一贯煎	122
六味地黄丸〔附:知柏地黄丸、杞菊地黄丸、 麦味地黄丸〕	124
灵乌二仁膏	127
肾气丸〔附:济生肾气丸、右归丸〕	129
二仙汤	132
第七章 消导剂	135
保和丸	135
枳术丸〔附:曲麦枳术丸、橘半枳术丸、香砂枳术丸、 枳实导滞丸〕	137
消食散	138
三宜汤	140

第八章 祛风剂	142
川芎茶调散〔附：菊花茶调散、苍耳子散〕	143
羌活胜湿汤	145
独活寄生汤〔附：三痹汤〕	146
小活络丸	148
第九章 祛湿剂	151
平胃散〔附：不换金正气散、柴平汤〕	152
藿香正气散	153
五皮饮	155
防己黄芪汤	157
茵陈蒿汤	158
甘露消毒丹〔附：三仁汤〕	162
利胆退黄汤	164
八正散	166
五苓散〔附：茵陈五苓散、茵陈四苓散、胃苓汤〕	167
苓桂术甘汤	169
第十章 祛痰剂	171
二陈汤〔附：香砂二陈汤、黄连二陈汤、温脾丹、 杏苏二陈汤、涤痰汤〕	172
止嗽散	174
杏苏散〔附：参苏饮〕	176
清气化痰丸	177
射干麻黄汤	178
定喘汤	179
第十一章 润燥剂	181
桑杏汤	181
清燥救肺汤	183
增液汤〔附：增液承气汤〕	184

养阴清肺汤〔附:抗白喉合剂〕	185
润燥益阴汤	187
第十二章 理气剂	189
良附丸	190
越鞠丸	191
金铃子散〔附:芍药甘草汤〕	192
旋覆代赭汤	193
丁香柿蒂汤	195
第十三章 理血剂	196
十灰散	197
四生丸〔附:黄土汤〕	199
小蓟饮子	200
槐花散	201
失笑散	203
冠心Ⅱ号方	205
宫外孕方〔附:活络效灵丹〕	207
血府逐瘀汤〔附:桃仁承气汤〕	209
第十四章 安神剂	212
磁朱丸〔附:朱砂安神丸〕	213
酸枣仁汤	215
天王补心丹	216
柴胡加龙骨牡蛎汤	218
十一味温胆汤〔附:温胆汤〕	220
第十五章 潜镇剂	224
镇肝熄风汤〔附:建瓴汤〕	225
柴芍龙牡汤	226
天麻钩藤饮	227
羚角钩藤汤	229

五虎追风散	231
止痉散	232
第十六章 收涩剂	234
牡蛎散〔附:玉屏风散〕	235
桑螵蛸散〔附:固脬汤、三才封髓丹、水陆二仙丹〕	235
桃花汤〔附:驻车丸、四神丸、真人养脏汤〕	237
第十七章 驱虫剂	239
胆道驱蛔汤	240
连梅安蛔汤	241
乌梅丸	242
肥儿丸	244
第十八章 消痈剂	246
五味消毒饮〔附:仙方活命饮〕	246
六神丸〔附:冰硼散、锡类散〕	249
苇茎排脓汤〔附:苇茎汤、排脓散方〕	252
大黄牡丹汤〔附:加味大黄牡丹汤、阑尾化瘀汤、 阑尾清化汤、阑尾清解汤〕	254
方剂索引	257

第一章 解表剂

解表法又称汗法,就是使用具有发汗作用的方药治疗表证的方法。

解表剂是解表法的具体体现,解表发汗药为其主要组成,故解表剂均有发散作用,主要用于解表,也常用于透疹、散湿及消肿。

解表 通过发汗,可以祛除在表的病邪,消除恶寒发热、鼻塞流涕、头疼身痛、苔白脉浮等表证症状。

解表剂一般分为辛温解表和辛凉解表两类。辛温解表剂主要用于治疗表寒证,常用的有麻黄汤、桂枝汤、荆防败毒散等;辛凉解表剂主要用于治疗表热证,常用的有银翘散、桑菊饮、麻杏甘石汤等。

透疹 通过发散,可以透发疹毒。如用升麻葛根汤治疗麻疹初起,疹出不透。

散湿 通过发汗,也可以散湿。如用麻黄加术汤治疗外感风寒兼有湿邪,出现头胀闷、身重痛、苔白腻、脉浮缓等表湿证者。或用新加香薷饮治疗外感暑湿之证。

消肿 通过发散,不仅可以因发汗而祛水外出,而且能宣通肺气,使积液下输膀胱,从而达到利尿消肿的目的。如用越婢汤、越婢加术汤、疏风利水汤治疗阳水证,症见身肿、恶风、脉浮者。

解表剂多能通过发汗,扩张皮肤血管,加速血液循环,增强散热而起退热作用,如麻黄汤、银翘散。此与西药解热镇痛剂之作用颇为相似。而某些解表剂如荆防败毒散尚有消炎、镇痛及抗风湿作用,亦与解热镇痛剂颇相类似。但两者之作