



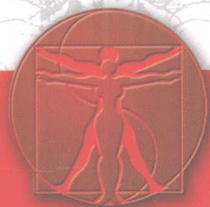
名医与您谈疾病丛书

总主编 李广智

您是否有过“挂名医号难，多听名医指导更难”的抱怨？
该丛书帮您**把名医请到家里来**，您百问，他百答，
时刻为您的生命健康保驾护航

头痛

主编 赵瑛 陈峰



中国科普作家协会
上海市科普作家协会医卫专业委员会
上海图书馆讲座中心
上海医学会科普学会

推荐优秀科普读物

上海市科学技术协会《名家科普讲坛》参与组织编写



中国医药科技出版社

名医与您谈疾病丛书

头 痛

总主编 李广智

主 编 赵 瑛 陈 峰

中国医药科技出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

头痛/赵瑛, 陈峰主编. —北京: 中国医药科技出版社, 2009. 4
(名医与您谈疾病丛书)

ISBN 978 - 7 - 5067 - 4133 - 0

I. 头… II. ①赵…②陈… III. 头痛 - 防治 IV. R741.041

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 019561 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 程 明

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010 - 62227427 邮购: 010 - 62236938

网址 www.cspyp.cn

规格 958 × 650mm ¹/₁₆

印张 15 1/2

字数 170 千字

印数 1 - 5000

版次 2009 年 4 月第 1 版

印次 2009 年 4 月第 1 次印刷

印刷 北京市密东印刷有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 4133 - 0

定价 28.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

内容提要

头痛是多种疾病常见的症状之一，又是颅内疾病的重要信号，应引起关注。本书是一本关于头痛的产生、头痛的表现以及怎样采取最佳处理方式的医学科普书。从头痛的诊断、治疗以及预防等方面进行介绍，并对头痛的机制作一些简单的说明，以便读者更好地了解头痛。书中对各种类型头痛的症状进行了描述，便于读者更好地了解头痛的症状特点，学会如何预防头痛。

本书由具有多年临床经验的医生编写，全书共分为：常识篇、病因篇、症状篇、诊断与鉴别诊断篇、治疗篇、预防保健篇六个篇章。本书集科学性、可读性与实用性于一体，可供临床医生、患者及家属阅读使用。

主编：王正国 主审：王正国
副主编：王正国 王正国 王正国
编委：王正国 王正国 王正国
王正国 王正国 王正国
王正国 王正国 王正国

中国医药出版社

(京) 卫发字第 1234 号

名医与您谈疾病丛书

编委会

学术顾问	钟南山	陈灏珠	郭应禄	
主任委员	吴少祯			
副主任委员	王应泉	许军	李燕	范志霞
委 员	(按姓氏笔画排序)			
	丁小强	于晓峰	万欢英	马金忠
	方 凤	方 栩	王灵台	王侠生
	王宪衍	王祖承	仇霞芬	方宁远
	邓伟吾	刘 焰	许 讯	朱光斗
	任正刚	向红丁	刘志民	许曼音
	李 刚	李 明	李 敏	张 伟
	张 哲	杨勤萍	李广智	李定国
	肖泽萍	吴艺捷	吴星伟	邱庆华
	邱德凯	何家扬	邹海东	陈生弟
	陈圣祺	陈雨强	郑 兴	郁汉明
	罗邦尧	周玉坤	郑志忠	郑松柏
	赵 瑛	胡大一	胡允平	保志军
	姚健凤	徐 通	高 燕	夏术阶
	顾同进	钱荣立	倪立青	徐正婕
	徐金华	高蓓莉	崔 龙	董 频
	彭志海	葛均波	蒋一方	程怀瑾
	程蔚蔚	焦青萍	富名水	熊伍军
科普顾问	朱建坤			
秘 书	范志霞	(兼)		

序 *forward*

自地球上出现人类以来,人类与疾病的斗争就开始了,从迫于生存到追求健康、延长寿命,医学也经历了诞生、发展的过程。随着科学的不断发展,医学也在不断进步,成为一门不断创新的学科。

在20世纪中叶之前,威胁人类健康的疾病主要是传染病,人们多以各种疫苗的接种作为主要预防手段,以各种抗生素和化学药物的应用作为主要治疗手段,使大多数传染病得到了控制。

目前,主要威胁人类健康的疾病已发生了转变,与生活水平提高、平均期望寿命延长、不良生活方式泛滥以及心理、行为和社会环境影响相关的心脑血管病、代谢性疾病、老年性疾病、恶性肿瘤和精神性疾病占据了主导,这一变化医学上称为流行病学转变。

流行病学的转变导致了医学模式已从“生物医学模式”转变为“生物-心理-社会医学模式”,体现在医疗卫生工作就是从以疾病为主导转变为以健康为主导。满足人们对医学的需求不仅是面向个体的医疗保健,更需要面向群体的卫生保健;疾病防治的重点不仅是危害人群健康的传染病,更要重视与心理、社会和环境因素密切相关的非传染病。为达到上述目的,医疗卫生工作需要得到广大人民群众的支持和配合,而要获得这样的配合首先要让广大人民群众更多地了解他们及其家属所患的疾病,向他们普及医学科学知识则是一个很有效的方法。

《名医与您谈疾病丛书》就是一套这样的医学科普读物，采用读者问、名医答的形式，对71种常见疾病、综合征或重要症状表现、诊断、治疗、预防保健等问题，做尽可能详细而通俗的阐述；并特别选答在临床诊疗中患者询问医师最多的问题，为读者提供实用的防治这些疾病的有关知识。它既适用于患者及其家属更全面地了解疾病，也可供医务工作者向病人介绍其病情，解释采取的诊断方法、治疗步骤、护理措施和预后判断。

本丛书涵盖了临床各系统、各科的相关疾病、综合征和重要症状。该丛书包括：高血压，冠心病，脑卒中，头痛，失眠，心肌炎，心律失常，癫痫，老年性痴呆，帕金森病，糖尿病，更年期综合征，甲亢，痛风，高脂血症，类风湿关节炎，咳嗽，支气管哮喘，支气管肺癌，感冒，慢性阻塞性肺疾病，慢性鼻炎，慢性咽炎，妇科炎症，子宫肌瘤，产后病，痛经与经前期综合征，妊娠期病症，乳腺疾病，脱发，性病，银屑病，皮炎、湿疹、荨麻疹，白癜风，炎症性肠病，消化性溃疡，慢性胃炎，胃癌，肝癌，胃食管反流病，便秘，胆囊炎与胆石症，肝硬化，消化道出血，乙型肝炎，脂肪肝，肛肠疾病，大肠癌，尿路感染，前列腺疾病，性功能障碍，肾脏肿瘤与膀胱疾病，泌尿系结石，结膜炎，白内障，黄斑变性，青光眼，小儿多动症，小儿厌食症，儿童肥胖症，骨折，骨关节病，腰椎间盘突出症，颈肩腰腿痛，贫血，白血病，肾炎，尿毒症，抑郁症，焦虑障碍，口腔疾病。

相信本丛书的出版，将会受到患者及其家属的欢迎，为个体的医疗保健和群体的卫生保健服务作出贡献，故乐为作序。

陈灏珠

2009年3月

让名医陪伴您身旁

——代前言

我有一个梦，

让名医陪伴您身旁，时刻为您的生命健康保驾护航；

我有一个梦，

让人人心里都洒满阳光，只要心里充满希望，人间处处都是天堂；

我有一个梦，

希望人人都不生病或少生病，生了病都能得到及时的、最好的医治；

……

追忆至梦的开始，是一段医患对话催生了我的梦。患者：“我排队排了二三小时，您给我诊治疾病却只花二三分钟！”医生：“如果我给您诊治三四分钟，您可能就需要排三四小时的队”……

我当时想，如果有一天，能将医生的忠告、医嘱和疾病防治的知识，编撰成几十本医学科普读物，病人或读者有什么问题，都可以在书中找到答案，多好啊！

时过境迁，随着针对传染性疾病的第一次卫生革命和针对慢性疾病的第二次卫生革命取得的巨大成功，人类迎来了第三次卫生革命，“21 世纪人人享有卫生保健”的口号体现了人类健康的完美追求和人性的绝对平等，人类健康正受到空前未有的重视。

如果说第一次卫生革命的主要武器是疫苗和抗生素的话，那么第二次第三次卫生革命的主要法宝是健康教育、健康促进和自我保健。

近来，国家卫生部针对老百姓盲目就医，各类医院接诊量严

重不均；同时，某些医疗机构诱导病人过度消费医药，多检查、多开药、开大处方，专家门诊存在着“用高射炮打蚊子”的状况，从而造成医疗资源浪费；农村医疗网络不健全致使许多家庭因病返贫等问题，颁布了一系列文件，重申医疗改革的重点将进行“战略前移”和“重心下移”。所谓“战略前移”，即把过去的重治疗改为重预防；“重心下移”，即把过去重三级、二级大医院改为将医疗卫生的重点放到社区去。使中国民众树立“预防为主，保障健康”的理念，做到疾病早发现、早诊断、早治疗，提高慢性病的知晓率、控制率，减少重大疾病的发生率。

结合这一医疗改革的新形势，乘着人们保健需求越来越高的强劲东风，中国医药科技出版社想百姓所想，急百姓所急，与国内医学界名医专家联手，共同打造出《名医与您谈疾病丛书》。“旧时王榭堂前燕，飞入寻常百姓家”，本丛书以健康为目的，把名医请到您身边，全面普及医学科普知识，把健康保健的金钥匙送到大家手上，满足人民群众“多听指导少排队”的迫切愿望。一书在手，专家与您面对面，百问百答，有问必答，时刻为您的生命健康保驾护航！

本丛书共71种分册，囊括内、外、妇、儿等各科的常见病、多发病、慢性病。丛书的编写得到中国工程院院士陈灏珠、钟南山、郭应禄和医学专业或科普界的知名人士，如钱荣立、胡大一、向红丁、邓伟吾、陈生弟、王祖承等的大力支持和赞誉，使本套丛书蓬荜生辉。在此表示诚挚的谢意！

中国科普作家协会会员

上海市科普作家学会医卫专业委员会副主任委员 **李广智**

上海市医学会科普学会委员

2009年3月

Contents

目 录

常识篇

什么是疼痛?	(3)
哪些部位的疼痛称为头痛?	(3)
头部表面哪些组织对疼痛敏感?	(3)
颅内哪些组织对疼痛敏感?	(4)
颅内痛觉敏感组织由哪些神经传导痛觉?	(5)
为什么头痛发生率很高?	(5)
头痛在人群中有什么危害?	(5)
头痛如何分类?	(6)
什么是原发性头痛?	(6)
其他原发性头痛还有哪些类型?	(7)
什么是继发性头痛?	(7)
各种类型的头痛在人群中的分布情况如何?	(7)
头痛的预后怎么样?	(8)
哪些人更易患头痛?	(9)
头痛会不会遗传?	(9)
头痛会致命吗?	(10)
长期头痛会不会影响智力?	(10)
头痛会不会影响生育?	(10)
什么是偏头痛?	(11)
偏头痛如何分类?	(12)
什么是偏头痛的先兆?	(12)
什么是月经性偏头痛?	(13)
什么是紧张性头痛?	(13)
什么是三叉自主神经性头痛?	(13)

什么是丛集性头痛?	(14)
什么是慢性每日头痛?	(14)
慢性头痛和偶发性头痛怎么区别?	(15)
什么是慢性偏头痛?	(15)
什么是药物过度使用性头痛?	(16)
什么是颈源性头痛?	(16)
什么是顽固性偏头痛,与慢性头痛一样吗?	(17)
什么是颅内高压和低颅内压?	(17)

病因篇

头痛产生的基本机制是什么?	(21)
头痛的部位就一定是病变的部位吗?	(21)
饮食不当会引起头痛吗?	(22)
冷刺激能导致头痛吗?	(22)
高血压能否引起头痛?	(23)
头痛与空气污染和大气压有关吗?	(23)
饥饿会导致头痛吗?	(24)
心绞痛会引起头痛吗?	(24)
原发性颅内压增高产生的机制是什么?	(24)
颅内高压有哪些非脑内器质性病变的致病因素?	(25)
引起头痛的脑血管疾病有哪些?	(26)
脑梗死为什么会引起头痛?	(26)
脑肿瘤为什么会产生头痛?	(27)
脑出血为什么会产生头痛?	(27)
蛛网膜下隙出血为什么会产生头痛?	(27)
普通感冒为什么会产生头痛?	(28)
脑静脉血栓形成为什么会头痛?	(28)
脑积水为什么会头痛?	(28)
颅内高压为什么会头痛?	(29)
高原反应为什么会头痛?	(29)
为什么潜水会产生头痛?	(30)
产生原发性咳嗽性头痛的机制是什么?	(30)
睡眠障碍和头痛有什么关系?	(30)

睡眠性头痛的发病机制是什么?	(31)
血液透析为什么会产生头痛?	(31)
为什么服用某些药物会头痛?	(32)
为什么过度使用某些药物会头痛?	(32)
鼻窦炎头痛为什么会有规律性?	(33)
鼻源性头痛都是鼻窦炎引起的吗?	(33)
腰穿为什么可能诱发头痛?	(34)
引起腰穿后头痛的危险因素有哪些?	(34)
为什么会产生慢性创伤后头痛?	(35)
头痛伴恶心、呕吐一定预示恶性疾病吗?	(35)
头痛与月经相关吗?	(35)
心理应激对头痛有什么影响?	(36)
慢性每日头痛形成的主要原因是什么?	(36)
疱疹病毒产生神经痛的机制是什么?	(37)
偏头痛产生的机制是什么?	(37)
偏头痛的诱因有哪些?	(39)
哪些食物可能会诱发偏头痛发作?	(39)
5-羟色胺在偏头痛中发挥什么样的作用?	(40)
紧张性头痛产生的机制是什么?	(40)
偏头痛先兆与心血管疾病有关吗?	(41)
顽固性偏头痛形成的原因是什么?	(42)
丛集性头痛形成的原因是什么?	(42)
丛集性头痛的诱发和缓解因素有哪些?	(42)
原发性霹雳性头痛的产生机制是什么?	(43)
为什么偏头痛女性发生率显著高于男性?	(43)
手机辐射会导致头痛吗?	(43)
颈椎间盘突出会导致头痛吗?	(44)
为什么性活动可能会导致头痛?	(44)
吸烟会导致头痛吗?	(44)
为什么饮酒会导致头痛?	(45)
三叉神经痛产生的机制是什么?	(45)

症状篇

(01) 头痛的性质如何描述? (49)

(02) 头痛的强度如何评判? (49)

(03) 头痛发生的急缓如何描述? (49)

(04) 偏头痛有哪些临床表现? (50)

(05) 常见的偏头痛视觉先兆是什么表现? (50)

(06) 基底型偏头痛有哪些临床表现? (51)

(07) 丛集性头痛有哪些临床表现? (51)

(08) 阵发性偏侧头痛有何临床表现? (53)

(09) 伴结膜充血和流泪的短暂性单侧神经痛样头痛有何临床特点? (53)

(10) 睡眠性头痛有何特点? (54)

(11) 新发每日持续性头痛有什么临床表现? (55)

(12) 紧张性头痛与偏头痛在症状上有哪些不同? (55)

(13) 脑缺血性卒中头痛发生率及临床特点是什么? (55)

(14) 脑缺血性卒中头痛有什么临床表现? (56)

(15) 颈源性头痛有什么临床表现? (57)

(16) 三叉神经痛有什么表现? (57)

(17) 带状疱疹引起的头痛有什么表现? (58)

(18) 颅内高压引起的头痛有何表现? (58)

(19) 脑肿瘤引起的头痛有何表现? (59)

(20) 脑积水头痛有何临床表现? (60)

(21) 脑出血引起的头痛有何表现? (60)

(22) 颅内感染引起的头痛有何表现? (60)

(23) 颅外感染引起的头痛有什么表现? (61)

(24) 颞动脉炎引起的头痛有何特点? (61)

(25) 脑静脉血栓形成引起的头痛有何表现? (62)

(26) 鼻窦炎头痛有何表现? (62)

(27) 青光眼头痛有何表现? (63)

(28) 痛性眼肌麻痹有什么临床表现? (63)

(29) 托-亨综合征有何临床特征? (63)

(30) 屈光不正引起的头痛有什么表现? (64)

舌咽神经痛有何表现?	(64)
中间神经痛有何临床表现?	(65)
鼻睫神经痛有何临床表现?	(65)
眶上神经痛有哪些临床表现?	(65)
枕神经痛有何临床表现?	(65)
家族性偏瘫性偏头痛有何临床表现?	(66)
其他脑血管疾病引起的头痛常有什么表现?	(66)
何谓非典型面痛,有何临床特点?	(67)
饮酒后头痛有何特点?	(67)
高原反应性头痛有什么表现?	(67)
腰穿后头痛有何临床表现?	(68)
原发性低颅内压头痛有何临床表现?	(68)
开颅术后头痛有什么临床表现?	(69)
战场环境军人头痛有什么特点?	(69)

诊断与鉴别诊断篇

诊断头痛依靠哪些手段?	(73)
头痛诊断中应注意的问题是什么?	(73)
头痛的性质对诊断有何帮助?	(74)
头痛的起病年龄对诊断有何意义?	(74)
头痛的部位对诊断有何意义?	(74)
头痛起病的急缓对诊断有何帮助?	(75)
头痛持续的时间对诊断有何帮助?	(75)
头痛发作的频度对诊断有什么帮助?	(75)
头痛伴随症状对诊断有何帮助?	(76)
头痛强度对诊断有何意义?	(76)
头痛发作的规律性对诊断有何意义?	(76)
了解诱发头痛发作的因素对诊断有何意义?	(77)
睡眠状态对头痛的诊断有何帮助?	(77)
既往病史对诊断有何帮助?	(78)
头痛的家族史对诊断有什么帮助?	(78)
基础疾病对头痛诊断有何意义?	(78)
如何利用各种类型头痛的特点来诊断头痛?	(79)

头痛日记应主要记录哪些内容?	(80)
头痛病人简易的查体方法有哪些?	(80)
查体的意义是什么?	(80)
无先兆偏头痛的诊断标准是什么?	(81)
诊断无先兆偏头痛需注意哪些问题?	(82)
如何诊断月经性偏头痛?	(82)
先兆偏头痛的诊断标准是什么?	(82)
典型先兆偏头痛的诊断标准是什么?	(83)
如何鉴别短暂性脑缺血引起的头痛和有先兆偏头痛?	(83)
典型先兆伴非偏头痛性头痛的诊断标准是什么?	(84)
典型先兆不伴头痛的诊断标准是什么?	(84)
如何诊断家族性偏瘫性偏头痛?	(84)
散发性偏瘫性偏头痛的诊断标准是什么?	(85)
偏瘫性偏头痛如何与脑梗死头痛区别?	(86)
基底型偏头痛的诊断标准是什么?	(86)
基底型偏头痛如何与大脑后循环短暂性脑缺血鉴别?	(87)
儿童周期综合征的诊断标准是什么?	(87)
周期性呕吐的诊断标准是什么?	(87)
腹型偏头痛的诊断标准是什么?	(88)
儿童良性阵发性眩晕的诊断标准是什么?	(88)
视网膜偏头痛的诊断标准是什么?	(89)
视网膜偏头痛如何与先兆偏头痛鉴别?	(89)
如何诊断偏头痛的并发症?	(89)
没有达到诊断标准就一定不是偏头痛吗?	(90)
偏头痛发作的先兆如何与癫痫发作先兆区别?	(90)
偏头痛如何与癫痫鉴别?	(90)
丛集性头痛的诊断标准是什么?	(91)
如何鉴别慢性丛集性头痛是原发性还是继发性?	(92)
如何诊断其他的三叉自主神经性头痛?	(92)
如何鉴别丛集性头痛及其他三叉自主神经痛?	(93)
如何鉴别原发性和继发性三叉自主神经性头痛?	(93)
紧张性头痛的诊断标准是什么?	(94)
紧张性头痛诊断中应注意什么问题?	(94)

如何鉴别偏头痛、紧张性头痛和丛集性头痛?	(95)
原发性针刺样头痛如何诊断?	(95)
原发性针刺样头痛如何与三叉神经痛鉴别?	(96)
原发性咳嗽性头痛如何诊断?	(96)
如何鉴别原发性咳嗽性头痛和继发性咳嗽性头痛?	(97)
如何诊断原发性用力性头痛?	(97)
如何诊断与性活动相关的原发性头痛?	(97)
如何诊断睡眠性头痛?	(98)
如何鉴别睡眠性头痛和丛集性头痛?	(98)
如何诊断原发性霹雳性头痛?	(98)
原发性霹雳性头痛如何与继发性霹雳性头痛鉴别?	(99)
如何诊断持续性偏侧头痛?	(99)
如何诊断新发每日持续性头痛?	(100)
如何鉴别慢性紧张性头痛和新发每日持续性头痛?	(100)
哪些头痛强烈提示颅内器质性病变的可能,提示哪些疾病?	(101)
如何判断头痛是否与头颈部外伤或手术相关?	(102)
如何判断头痛是否与脑血管性疾病相关?	(102)
如何诊断头痛与颞动脉炎相关?	(102)
如何判断头痛与颅内高压相关?	(103)
如何判断头痛与低颅内压相关?	(104)
直立性头痛都是低颅内压吗?	(104)
如何判断头痛与颅内感染相关?	(105)
如何判断发热头痛病人是颅内感染还是普通感冒?	(105)
如何判断头痛与颅内肿瘤相关?	(105)
如何判断头痛是否与服用某种药物或接触某种物质相关?	(106)
药物过度使用性头痛的诊断标准是什么?	(106)
如何诊断物质戒断性头痛?	(107)
如何判断头痛是否与睡眠障碍相关?	(107)
如何判断头痛是否与高血压危象相关?	(108)
妊娠期妇女头痛如何判断是否与子痫或先兆子痫相关?	(108)

(29)	颈源性头痛诊断标准是什么?	(108)
(29)	如何确定头痛与鼻窦炎相关?	(109)
(60)	如何确定头痛与颞下颌关节功能紊乱相关?	(110)
(29)	如何诊断三叉神经痛?	(110)
(29)	如何诊断非典型面痛?	(111)
(54)	头痛病人什么时候需要做神经影像学检查?	(111)
(29)	头颅 CT 检查是不是对人损伤很大?	(112)
(89)	头颅磁共振检查对头痛诊断有什么帮助?	(112)
(89)	哪些情况不能进行磁共振检查?	(113)
(89)	头痛病人什么时候需要行腰穿检查?	(113)
(90)	头痛病人什么时候需要做脑电图检查?	(113)
(90)	化验血象对头痛诊断有什么帮助?	(114)
(90)	儿童及青少年急性头痛常见于哪些疾病?	(114)
(90)	青少年慢性头痛常见于哪些疾病?	(114)
	成年人急性头痛应注意排除哪些可能疾病?	(115)
(10)	成年人慢性头痛应注意排除哪些可能疾病?	(115)
(20)	老年人头痛应注意排除哪些可能疾病?	(115)
(20)	妊娠期妇女头痛应注意排除哪些可能疾病?	(116)
(20)	头痛伴有恶心、呕吐应注意哪些疾病?	(116)
(80)	头痛伴有头晕是怎么回事?	(116)
(40)	头痛病人为什么要进行焦虑和抑郁评估?	(117)
(40)	头痛病人情绪或焦虑障碍有哪些临床表现?	(117)

治疗篇

(20)	急性头痛治疗的基本策略是什么?	(121)
	频繁发作的头痛或慢性头痛治疗的基本策略是什么? ...	(121)
(60)	继发性头痛治疗的基本原则是什么?	(121)
(60)	如何评判一项治疗的有效或无效?	(122)
(70)	如何保持头痛病人的治疗依从性?	(122)
(70)	非药物治疗包括哪些项目?	(123)
(80)	常见的止痛药有哪些?	(123)
	非甾体类抗炎药的止痛机制是什么?	(124)
(80)	常见的非甾体类抗炎药有哪些?	(125)