

MINGZHONGYI GANBINGKE JUEJILIANGFANG

名中医



肝病科

绝技良方

吴大真 李素云 李奇 等主编

名中医数十年临床体悟
浓缩成绝技妙法与方药
临床屡用屡效
冀望给同道一个阶梯
给患者一盏明灯

 科学技术文献出版社



名中医肝病科

绝技良方

科学技术文献出版社

Scientific and Technical Documents Publishing House

· 北京 ·



图书在版编目 (CIP) 数据

名中医肝病科绝技良方 / 吴大真等主编. —北京: 科学技术文献出版社, 2009.1

(名中医绝技良方)

ISBN 978-7-5023-6198-3

I. 名... II. 吴... III. 肝病(中医) - 验方 - 汇编

IV. R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 170940 号

- | | |
|-------------|--|
| 出 版 者 | 科学技术文献出版社 |
| 地 址 | 北京市复兴路 15 号 (中央电视台西侧) 100038 |
| 图书编务部电话 | (010)51501739 |
| 图书发行部电话 | (010)51501720, (010) 51501722 (传真) |
| 邮 购 部 电 话 | (010)51501729 |
| 网 址 | http://www.stdph.com |
| E - m a i l | stdph@istic.ac.cn |
| 策 划 编 辑 | 袁其兴 |
| 责 任 编 辑 | 陈家显 |
| 责 任 校 对 | 唐炜 |
| 责 任 出 版 | 王杰馨 |
| 发 行 者 | 科学技术文献出版社发行 全国各地新华书店经销 |
| 印 刷 者 | 北京高迪印刷有限公司 |
| 版 (印) 次 | 2009 年 1 月第 1 版第 1 次印刷 |
| 开 本 | 650 × 950 16 开 |
| 字 数 | 197 千 |
| 印 张 | 17 彩插 2 |
| 印 数 | 1~6000 册 |
| 定 价 | 26.00 元 |

©版权所有 违法必究

购买本社图书, 凡字迹不清、缺页、倒页、脱页者, 本社发行部负责调换。

(京)新登字 130 号

内容简介

本书凝聚了全国名中医治疗肝病科疾病的众多绝技妙法与良方，如祛黄解毒汤治疗急性黄疸型肝炎、清热利湿汤治疗急性病毒性肝炎、益肝汤治疗慢性迁延性乙型肝炎、益肝降脂活血方治疗脂肪肝、托脓排毒汤治疗肝脓肿、软肝利水饮治疗肝硬化腹水、扶正平肝消瘤汤治疗中晚期肝癌等。这些绝技妙法与方药，经临床屡用屡效，深受国内外患者称赞。本书编著者都是医疗战线上的精英，具有丰富的临床经验，他们希望把自己几十年的体悟浓缩成这些文字，给同道一个阶梯，给患者一盏明灯。

本书将为临床医务人员、患者及其家属提供极有价值的参考。

科学技术文献出版社是国家科学技术部系统唯一一家中央级综合性科技出版机构，我们所有的努力都是为了使您增长知识和才干。

目 录

一、急性肝炎……1

- 自拟愈肝汤……治疗急性黄疸型肝炎 /1
- 祛黄解毒汤……治疗急性黄疸型肝炎 /2
- 消黄清解汤……治疗急性黄疸性肝炎 /3
- 茵陈蒿汤合三金汤加味……治疗急性黄疸型肝炎 /5
- 自拟茵陈虎杖汤……治疗急性黄疸型肝炎 /6
- 清肝解郁汤配合清开灵……治疗急性黄疸型肝炎 /8
- 清肝利湿解毒汤……治疗急性黄疸型甲型肝炎 /9
- 青黄饮为主……治疗小儿急性黄疸型肝炎 /11
- 凉肝汤……治疗急性甲型黄疸型肝炎 /13
- 茵陈平胃解毒汤……治疗小儿急性黄疸型肝炎 /15
- 茵栀柴金汤……治疗小儿急性黄疸型肝炎 /17
- 中医……治疗急性甲型肝炎 /18
- 白茅根汤……治疗急性甲型肝炎 /20
- 自拟利肝退黄汤……治疗急性甲型病毒性肝炎 /22
- 土鳖大黄饮……治疗急性乙型肝炎 /23
- 茵陈四金汤……治疗急性戊型肝炎 /25
- 急黄汤……治疗亚急性重型肝炎 /26
- 秦夏汤……治疗亚急性重症肝炎 /28
- 急肝汤……治疗急性病毒性肝炎 /30
- 章氏肝炎汤……治疗急性病毒性肝炎 /31
- 清热利湿汤……治疗急性病毒性肝炎 /33

二、慢性肝炎.....35

关幼波治慢性肝炎经验 /35

应用实脾法.....治疗慢性肝炎 /36

分型论治慢性肝炎 /38

辨治慢性肝炎 /39

辨证治疗慢性肝炎 /41

辨证论治慢性肝炎 /43

辨证论治慢性肝炎合并关节疼痛 /44

祛瘀消疸汤合高压氧.....治疗慢性瘀胆型肝炎 /46

复方羚羊三七汤.....治疗慢性迁延性肝炎 /47

益肝汤.....治疗慢性迁延性乙型肝炎 /49

变枢汤.....治疗慢性迁延性肝炎 /50

自拟保肝汤.....治疗慢性迁延性肝炎 /53

四金散加味.....治疗慢性迁延性肝炎 /55

芪金解毒汤.....治疗儿童慢性迁延性乙型肝炎 /57

二白二参汤.....治疗慢性活动性肝炎 /59

自拟疏肝解毒汤.....治疗慢性活动性肝炎 /61

疏肝健脾汤.....治疗乙型病毒性慢性活动性肝炎 /63

肝复散.....治疗慢性活动性肝炎 /65

理气化瘀解毒汤.....治疗慢性活动性肝炎 /66

解毒化瘀汤.....治疗慢性重型肝炎 /69

复肝汤.....治疗慢性重型肝炎 /70

自拟退黄汤保留灌肠.....治疗慢性重型肝炎 /71

通腑泻热合剂灌肠.....治疗慢性重症肝炎 /73

“截断逆挽法”.....治疗慢性重型肝炎 /74

三白扶正汤.....治疗慢性乙型肝炎 /76

慢肝一号方……治疗乙型慢性活动性肝炎 /78

中医治疗慢性乙型肝炎 /79

活血复肝汤……治疗慢性乙型肝炎肝功能异常患者 /80

养肝活血解毒汤……治疗慢性乙型肝炎 /82

益气化瘀解毒汤……治疗慢性乙型肝炎 /84

愈肝方……治疗慢性活动性乙型肝炎 /85

枢和汤……治疗慢性活动性乙型肝炎 /86

自拟乙肝宁汤……治疗慢性乙型肝炎 /87

清肝解毒汤……治疗慢性乙型肝炎 /88

解毒治本汤……治疗慢性乙型肝炎 /90

自拟养阴解毒汤……治疗慢性乙型病毒性肝炎 /91

三、脂肪肝……93

痛泻要方合小柴胡汤加减……治疗脂肪肝 /93

益肝降脂活血方……治疗脂肪肝 /94

消脂解酒方……治疗酒精性脂肪肝 /96

疏肝祛脂方……治疗脂肪肝 /97

扶肝理脾方……治疗酒精性脂肪肝 /98

益气化瘀方……治疗高原地区酒精性脂肪肝 /99

破瘀化浊方……治疗脂肪肝 /101

自拟降脂益肝汤……治疗脂肪肝 /102

消脂汤……治疗非酒精性脂肪肝 /103

茵陈蒿汤合柴胡疏肝散……治疗酒精性脂肪肝 /104

解酒肝康汤……治疗酒精性脂肪肝 /105

复方丹参养肝汤……治疗酒精性脂肪肝 /106

自拟降脂汤……治疗肥胖性脂肪肝 /107

疏肝泄浊汤……治疗非酒精性脂肪肝 /109

散瘀化浊汤.....治疗非酒精性脂肪肝 /110

调脂化瘀汤.....治疗脂肪肝 /111

疏肝降脂方.....治疗脂肪肝 /112

疏肝健脾化湿方.....治疗脂肪肝 /113

养阴消脂方.....治疗脂肪肝 /114

抗脂肪肝 1 号方.....治疗脂肪肝 /115

理气化痰活血方.....治疗脂肪肝 /117

四、肝脓肿.....119

托脓排毒汤.....治疗肝脓肿 /119

消痈汤.....治疗肝脓肿 /120

自拟清肝消痈汤为主.....治疗细菌性肝脓肿 /121

蒿芩清胆汤.....治疗细菌性肝脓肿 /122

柴胡陷胸汤加味.....治疗肝脓肿举隅 /125

中医辨治肝脓肿 /126

和肝丸.....治疗早中期肝脓肿 /128

化瘀解毒法.....治疗肝脓肿 /130

清肝托脓汤.....治疗肝脓肿 /131

曾庆骅治疗肝脓肿的经验 /132

五、肝炎后综合征.....135

滋水清肝饮.....治疗肝炎后综合征 /135

柴胡疏肝饮合异功散.....治疗肝炎后综合征 /136

柴胡桂枝干姜汤.....治疗肝炎后综合征 /137

康肝汤.....治疗肝炎后综合征 /139

补肝汤.....治疗肝炎后综合征 /140

四逆瓜蒌汤.....治疗肝炎后综合征 /141

六、肝性脑病·····142

- 二黄汤·····治疗肝昏迷 /142
- 赤芍承气汤·····治疗肝性脑病 /143
- 参菊饮灌肠·····治疗肝性脑病 /144
- 中医证治研究肝性脑病 /145
- 下法为主·····治疗Ⅱ期前肝性脑病 /146
- 中医辨证施治·····肝性脑病 /148
- 中医辨治五法重型肝炎并发肝性脑病 /149

七、酒精性肝病及药物性肝病·····151

- 中医辨证治疗酒精性肝病 /151
- 中医治疗酒精性肝病 /153
- 化痰活血汤·····治疗酒精性肝病 /155
- 解酒清肝汤·····治疗酒精性肝病 /157
- 酒肝丸胶囊·····治疗酒精性肝病 /158
- 中医治疗酒精性肝病 /159
- 清热凉血解酒汤·····治疗酒精性肝病 /161
- 清肝泄浊活血方·····治疗酒精性肝病 /162
- 自拟解酒护肝饮·····治疗酒精性肝病 /164
- 解酒护肝饮·····治疗酒精性肝病 /165
- 保肝解毒汤·····治疗药物性肝病 /166

八、肝硬化及肝纤维化·····168

- 自拟茵陈柴平商陆饮·····治疗肝硬化腹水 /168
- 软肝利水饮·····治疗肝硬化腹水 /169
- 自拟扶正消臌饮·····治疗肝硬化腹水 /170
- 柔肝理脾化瘀方·····治疗肝硬化腹水 /174

- 龟鳖消水方·····治疗肝硬化腹水 /175
- 自拟化湿保肝汤·····治疗肝硬化腹水 /177
- 消臌除胀汤·····治疗顽固性肝硬化腹水 /178
- 益气消胀逐水汤·····治疗肝硬化腹水 /180
- 护肝消臌汤为主·····治疗肝硬化腹水 /182
- 调气和血汤·····治疗乙型肝炎肝硬化 /183
- 行气化瘀通络方·····治疗肝炎后早期肝硬化 /185
- 软肝缩脾汤·····治疗肝硬化 /186
- 辨证分型·····论治肝硬化 /187
- 补阳还五汤加味·····治疗原发性胆汁性肝硬化 /189
- 中医论治原发性胆汁性肝硬化 /191
- 化纤方·····治疗肝硬化纤维化 /193
- 辨治乙型肝炎后肝硬化顽固性黄疸 /194
- 以中药为主·····辨证治疗原发性胆汁性肝硬化 /196
- 中医秘方·····治疗肝硬化 /197
- 化瘀软肝汤·····治疗肝硬化 /198
- 健脾软肝汤·····治疗肝硬化 /201
- 养血活血汤·····治疗早期肝硬化 /203
- 茜根汤·····治疗肝硬化 /205
- 益气养阴软肝汤·····治疗肝硬化 /208
- 芪术三甲汤·····治疗肝硬化腹水 /210
- 中医六法·····治疗肝纤维化 /212
- 通络化纤汤·····治疗肝纤维化 /215
- 荣肝汤·····治疗肝纤维化 /217
- 抗纤软肝汤·····治疗肝纤维化 /218
- 护肝抗纤汤·····治疗慢性肝炎肝纤维化 /220
- 七味化纤汤·····治疗肝纤维化 /222

健脾涤毒养肝肾方……治疗肝炎肝纤维化 /224

化肝饮……治疗酒精性肝纤维化 /225

复肝抗纤方……治疗肝纤维化 /226

健肝方……治疗慢性乙型肝炎肝纤维化 /228

调肝理脾方……治疗酒精性肝纤维化 /229

九、肝 癌……232

大黄廑虫丸……治疗原发性肝癌 /232

调气活血散结解毒法……治疗原发性肝癌 /233

中西医结合……治疗原发性肝癌 /234

中医辨治原发性肝癌 /237

治疗原发性肝癌的经验 /239

扶正平肝消瘤汤……治疗中晚期肝癌 /240

白花蛇舌草汤……内服外敷治疗肝癌 /242

扶正抑瘤汤……治疗晚期肝癌 /243

华虎内攻汤及热敷消癌散……治疗原发性肝癌 /246

化岩汤……治疗原发性肝癌 /248

健脾化痰汤……治疗中晚期肝癌 /249

清肝抗癌汤……治疗原发性肝癌 /250

疏肝化痰汤……治疗原发性肝癌 /251

自拟“金甲白龙汤”……治疗原发性肝癌 /253

自拟健脾化积汤……治疗中晚期原发性肝癌 /254

消瘤汤……治疗肝癌 /256

温阳止痛膏外敷……治疗肝癌疼痛 /256

加味茵陈蒿汤……治疗肝癌术后黄疸 /258

养肝消水汤为主……治疗原发性肝癌腹水 /259

一、急性肝炎

自拟愈肝汤……治疗急性黄疸型肝炎

艾正海医师(云南省鲁甸县中医院, 邮编:657100)从湿、热、毒、瘀辨证, 自拟愈肝汤治疗急性黄疸型肝炎, 疗效明显。

【绝技妙法】

本病是由疫毒之邪侵犯机体, 内伏于血, 乃至湿热蕴结, 影响肝胆功能, 湿热蕴蒸肝胆, 肝失疏泄, 胆汁外溢, 浸渍肌肤, 下流膀胱, 则身目俱黄、尿黄, 肝主疏泄功能失调, 引起气血运行失常, 则出现气滞血瘀证。热毒滞留肝胆, 则出现发热等症, 湿阻中焦, 临床见腹胀、纳呆、恶心、呕吐等症。

【常用方药】

采用自拟愈肝汤治疗: 茵陈 20~40g, 制大黄 5~10g, 金钱草 30g, 猪苓 20g, 白术 10g, 枳实 10g, 丹参 15~30g, 三七粉(分冲)6g, 败酱草 20g, 白花蛇舌草 20g, 甘草 5g。

随证加减:

湿热加栀子、泽泻、板蓝根; 湿困脾胃加藿香、白豆蔻、茯苓; 热毒炽盛加赤芍、栀子、生地、水牛角; 大便干结者, 制大黄改为生大黄; 脾虚改白术 20g, 枳实 10g。儿童用量根据年龄、体重等确

定。每日 1 剂，水煎分 3 次服。半月检查肝功能 1 次，有效则继续服用，无效则停服中药，改用其他方法治疗。

茵陈、金钱草清热利湿退黄；败酱草、白花蛇舌草清热解毒；丹参、三七养血活血；猪苓、大黄利尿通便，使湿热毒邪从二便排出；白术、枳实早期等量应用，消滞健脾，中后期调整用量，则健脾为主，消滞为辅；山楂酸入肝，能消食化积和使诸药直达病所，甘草调和诸药。

现代研究证实，茵陈、金钱草利胆退黄、降酶；猪苓利尿降酶、保肝；丹参、三七改善肝脏微循环，增加肝血流量，保护和促进肝细胞功能的恢复；大黄可清除肠道有毒物质，减少内毒素血症，促进胆汁分泌和排泄，从而消除肝细胞炎症和胆汁瘀积；白术、枳实、山楂增强胃肠动力，改善胃肠功能；茵陈、大黄、败酱草、白花蛇舌草等抑制肝炎病毒。全方清热利湿，解毒活血，健脾消滞，遵循了中医辨证论治理论，疗效明显。

祛黄解毒汤……治疗急性黄疸型肝炎

印晓飞医师，（江苏射阳县中医院，邮编：224300）采用自拟祛黄解毒汤治疗急性黄疸型肝炎，疗效满意。

【绝技妙法】

急性黄疸型肝炎属于祖国医学“黄疸”中“阳黄”范畴，其病理因素不外乎“湿”、“热”、“毒”、“瘀”，主要病机为湿热疫毒之邪，交蒸于肝胆，肝失疏泄，胆汁外溢，气血瘀滞。正如《伤寒论》中云：“伤寒瘀热于里，身必发黄”。《金匱要略》中云：“黄家所得，从湿行之”。依据辨证论治的原则，结合辨病治疗肝病的观点，采用清热解毒，利湿退黄活血之法，拟予祛黄解毒汤治疗。

【常用方药】

予以祛黄解毒汤治疗，药物组成：茵陈 15g，赤芍 15g，金钱草 15g，葛根 15g，田基黄 15g，茯苓 15g，白术 10g，郁金 10g，车前草 15g，麦芽 15g。

随证加减：

若胁痛较甚加柴胡、延胡索；恶心呕吐加半夏、竹茹；心中懊恼加黄连。每日 1 剂，水煎 300mL，早、晚分服。同时配合益肝灵 70mg，肝泰乐 200mg 口服，每日 3 次，静脉点滴 10% 葡萄糖注射液 250mL，维生素 C2.0g，维生素 B₆0.2g，门冬氨酸钾镁 20mL，每日 1 次。10d 为 1 个疗程，一般 2~3 个疗程。

方中茵陈、金钱草、田基黄清热利湿退黄，能促进胆汁分泌，增加胆汁中胆酸和胆红素的排泄。赤芍为凉血活血之品，善清血分热。《药品化义》中云：“赤芍专泄肝火，养肝藏血”。现代药理研究证明赤芍、葛根有利胆退黄、改善脏腑及全身微循环作用，肝活检证明，有明显改善和恢复肝功能作用。郁金疏肝解郁，车前草清热利尿，使邪有出路。茯苓、白术健脾利湿，合仲景“见肝之病，知肝传脾，当先实脾”之意。诸药合用，相得益彰。

消黄清解汤……治疗急性黄疸性肝炎

王云光医师（青海省第四人民医院，邮编：810000）运用自拟消黄清解汤加减治疗急性黄疸性肝炎，均获满意效果。

【绝技妙法】

急性黄疸型肝炎属祖国医学“黄疸”、“胁痛”、“呕吐”病的范畴。本组 60 例患者均为“阳黄”，病在脾、胃、肝、胆，尤以肝胃功能

失调为发病首要。病因多为饮食不节、邪恋久病或外感疫毒湿浊之邪、湿热蕴结脾胃、脾失运化、胃失和降；交蒸于肝胆、肝失疏泄、湿热不得发、蕴结血分、与血相结；气机不畅、瘀阻脉络致肝胆瘀阻、胆液不循常道而外溢肌肤则身目俱黄，下注膀胱则身目俱黄、溲黄。

【常用方药】

消黄清解汤：金钱草、藏茵陈各 30g，生山栀、茯苓、泽泻、板蓝根各 15g，丹参 20g，柴胡、姜半夏各 12g，每日 1 剂水煎 2 次各 30min，共取汁 400mL，分 2 次早、晚服。13 岁以下儿童酌量。

随证加减：

湿盛者加藿香、白术、猪苓；热盛者加大黄、黄柏、公英；气滞者加青皮、陈皮、枳壳、香附；血瘀者加桃仁、三棱；降转氨酶加白芍、五味子。

消黄清解汤方中金钱草、柴胡、山栀、藏茵陈、板蓝根清热利胆退黄；云苓、泽泻健脾利水；丹参活血化瘀以促退黄；半夏降浊和胃。现代药理学研究认为：金钱草、板蓝根可促进胆汁分化、毒素分解；丹参扩张肝脏血管、增加肝血流量和微循环的作用；泽泻、云苓有促进毒素分解和胆汁排泄的作用；柴胡、藏茵陈具有抗细胞损伤、降低转氨酶的功能。诸药合用共奏利湿退黄、疏肝清热、健脾和胃之功。故临床应用可收到较好疗效。

【验案赏析】

陈某，男，30 岁，农民。自感神疲乏力，纳差，双胁不适 8d，服健脾丸不效。近 4d 来出现恶心呕吐、身目发黄、溲黄如浓茶。就诊时精神欠佳、巩膜及皮肤黏膜黄染、色如鲜橘、肝右肋下 1.5cm，肝区叩有痛感。舌质红、苔薄黄，脉弦滑。肝功能检查：谷丙转

氨酶 246U, 谷草转氨酶 185U, 总胆红素 $162\mu\text{mol}$ 、直接胆红素 $56.2\mu\text{mol}$, 间接胆红素 $33.2\mu\text{mol}$ 。B 超检查: 弥漫性肝病、肝大。中医辨证: 黄疸 (湿热内盛阳黄)。拟宜: 清热解毒, 利湿退黄, 活血祛瘀, 消黄清解汤加减。服 10 剂后症状明显好转, 肝大明显缩小, 肝功能好转。守方继服 23 剂, 黄疸消退, 体征消失。B 超、肝功能检查均已正常, 病痊愈。

茵陈蒿汤合三金汤加味……治疗急性黄疸型肝炎

郭宗云、余万祥医师 (江苏盐城市中医院, 邮编: 224001) 采用茵陈蒿汤合三金汤加味治疗急性黄疸型肝炎, 取得了较为满意的疗效。

【绝技妙法】

临床症状以目黄、身黄、尿黄为主, 伴肢乏力乏, 胃纳减少, 脘腹饱胀, 恶心呕吐。隶属于祖国医学“黄疸”范畴。其病因常由于感染湿热邪毒, 病机乃湿热外侵, 郁而不达, 内结中焦, 湿热内蕴, 脾胃失和, 健运失职, 肝失疏泄, 胆汁不循常道, 旁流入血, 外渍肌肤所致, 其病理上往往伴有不同程度的气滞血瘀, 故治疗以清利湿热, 活血退黄为主, 配合疏肝运脾和胃。

【常用方药】

茵陈蒿汤合三金汤基本方: 茵陈、赤芍各 50g, 金钱草 30g, 郁金、丹参、茯苓、制半夏各 15g, 栀子、生大黄、黄芩、白术、枳壳、鸡内金各 10g, 炒柴胡 6g。水煎服, 2 次/d, 早、晚服用, 15d 为 1 个疗程。

方中茵陈、栀子、黄芩、金钱草、郁金、生大黄清利湿热解毒,

利胆通便退黄；赤芍、丹参活血凉血，利胆退黄；白术、茯苓、制半夏、鸡内金运脾和胃；柴胡、枳壳疏肝理气。全方共奏清利湿热，活血利胆退黄之功。

【验案赏析】

罗某，女，42岁，因“乏力、纳减、身目黄染1周”于1999年3月21日入院。入院时目黄、身黄，其色鲜明，肢酸乏力，胃纳减少，食后脘腹胀，右胁有时隐痛不适，口干口苦，溲黄赤，大便尚稠，舌质稍红，苔薄黄腻，脉弦滑。查体：皮肤、巩膜中等度黄染，腹软，肝肋下1.5cm，剑下3.5cm，有轻度压痛，脾未及，肝区叩击痛。肝功能示：ALT1289U/L，T/DBIL122.6/54.9 μ mol/L。甲肝抗体阳性。入院后予本方煎服，1个疗程后肤目黄染明显消退，临床症状消失，肝功能示ALT106U/L，T/DBIL45.2/17.6 μ mol/L，续服本方1个疗程后，黄疸完全消退，肝功能示ALT、T/DBIL全部降至正常。续服本方1个疗程以巩固疗效，随访半年肝功能一直正常，未见反复。

自拟茵陈虎杖汤……治疗急性黄疸型肝炎

史宏江医师，从事中西医结合临床工作，擅长治疗肝胆、脾胃等疾病（江苏射阳县中医院，邮编：224300）。以自拟茵陈虎杖汤加减，治疗急性黄疸型病毒性肝炎，疗效满意。

【绝技妙法】

治疗方法：

卧床休息，慎防外感，清淡饮食，戒除烟酒。