

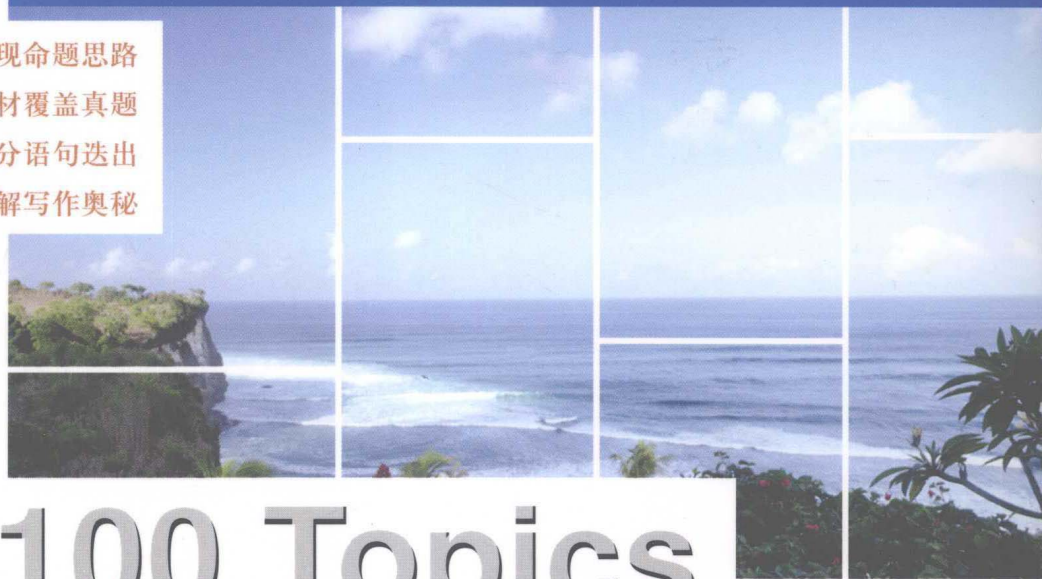
打开思路  
激活灵感  
获取高分

# 背最好的范文

## 大学英语四级考试 精品范文100篇

本书100个题目是在归纳历年真题的基础上预测出来的，体现考试命题规律，具有较高的针对性和仿真度。范文严格按照评分标准创作，既有应急的模板，也有新颖的角度和高分亮点语言。“思路点拨”有助于形成快速有效的写作思路。

题型逼真，体现命题思路  
话题分类，题材覆盖真题  
范文原创，高分语句迭出  
思路点拨，破解写作奥秘



## 100 Topics for CET4 Writing

Carol Rueckert 管雯 著



外文出版社  
FOREIGN LANGUAGES PRESS

背最好的范文

# 大学英语四级考试 精品范文100篇



## 100 Topics for CET4 Writing

Carol Rueckert 管雯 著

## 图书在版编目 (CIP) 数据

大学英语四级考试精品范文 100 篇 / (美) 罗克特  
(Rueckert, C.) 著. —北京: 外文出版社, 2008  
(背最好的范文)  
ISBN 978-7-119-05572-5

I. 大… II. 罗… III. 英语-写作-高等学校-水平考  
试-自学参考资料 IV. H315

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 192891 号

选题策划 蔡 箐  
责任编辑 葛 欣  
装帧设计 红十月设计室  
印刷监制 冯 浩

背最好的范文

大学英语四级考试精品范文 100 篇

作 者 (美) 罗克特 (Rueckert, C.)、管雯

© 外文出版社

出版发行 外文出版社

地 址 中国北京西城区百万庄大街 24 号 邮政编码 100037

网 址 <http://www.flp.com.cn>

电 话 (010) 68995964/68995883 (编辑室)  
(010) 68320579/68996067 (总编室)  
(010) 68995844/68995852 (发行部/门市邮购)  
(010) 68327750/68996164 (版权部)

制 版 贵艺图文设计中心

印 制 北京佳信达欣艺术印刷有限公司

经 销 新华书店 / 外文书店

开 本 170mm × 240mm 1/16 印 张 13

装 别 平 字 数 106 千字

版 次 2009 年第 1 版第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-119-05572-5

定 价 19.80 元

上架建议: 英语写作 / 四级考试

版权所有 侵权必究 有印装问题可随时调换

# 目 录

## 学习篇

1. 大学选修课之我见 / 2
2. 网上学习的好处是什么? / 4
3. 教师为中心的课堂和学生为中心的课堂, 哪一种更好? / 6
4. 大学生课外阅读的好处 / 8
5. 大学图书馆之我见 / 10
6. 你(不)喜欢独自学习吗? / 12
7. 大学毕业后你愿意出国深造吗? / 14
8. 如何提高自学能力? / 16
9. 多媒体教学的好处 / 18
10. 掌握学习方法的重要性 / 20
11. 大学考试的好处与坏处 / 22
12. 写一篇文章, 介绍自己的专业 / 24
13. 我最喜欢的课程 / 26
14. 讨论是重要的学习方法 / 28
15. 你喜欢哪种教学方法, 讲演还是讨论? / 30

## 学校生活篇

16. 太多的学习压力对身体有害 / 32
17. 有必要给大学生开设心理课程吗? / 34
18. 体育锻炼之我见 / 36
19. 学生们应该穿校服吗? / 38
20. 你对年轻人减肥持什么样的态度? / 40
21. 大学宿舍开通网络的好处和坏处 / 42
22. 宿舍生活的好处和坏处 / 44
23. 怎样和室友和睦相处? / 46
24. 结交网友的好处和坏处 / 48
25. 大学恋爱之我见 / 50

26. 青少年烟民急剧增长 / 52
27. 参加大学课外活动对学生有所帮助吗? / 54
28. 大学里如何度过课余时间? / 56
29. 捐赠之我见 / 58
30. 有些学生在宿舍里养宠物, 你持什么态度? / 60
31. 行动起来, 减少校园浪费行为! / 62
32. 学生对教师进行测评, 你对此持什么态度? / 64
33. 宿舍管理之我见 / 66
34. 对于无法支付学费的学生, 我们应该怎么办? / 68
35. 你对大学生早起一起锻炼持什么态度? / 70
36. 大学自杀现象 / 72
37. 描述大学里和同学进行的野营经历 / 74

## 求职工作篇

38. 大学生在空闲时间里应该做兼职工作吗? / 76
39. 互联网是求职最重要的途径吗? / 78
40. 大学读书时应准备求职吗? / 80
41. 求职时哪一点更重要, 高薪还是发展机会? / 82
42. 事业成功最重要的因素是什么? / 84
43. 大公司还是小公司? / 86
44. 求职时书本知识和实践经验哪个更重要? / 88

45. 大学毕业后你愿意选择读研还是工作? / 90
46. 你对压力持怎样的态度? / 92
47. 参加培训是必需的吗? / 94
48. 出国留学还是本国学习? / 96

### 热点话题篇

49. 电脑游戏之我见 / 98
50. 互联网的利弊各有哪些? / 100
51. 保护自然资源从我做起 / 102
52. 网上购物之我见 / 104
53. 大城市有必要限制私家车数量吗? / 106
54. 你对兴办越来越多的民办大学持什么看法? / 108
55. 运动激情 / 110

### 社会生活篇

56. 庆祝国外节日变得很时髦 / 112
57. 旅行时我最喜欢的交通方式 / 114
58. 养宠物之我见 / 116
59. 我对媒体关注名人隐私的看法 / 118
60. 长假的利弊 / 120
61. 警惕盲目追星 / 122
62. 成人教育热之我见 / 124
63. 大学扩招是件好事吗? / 126
64. 考试作弊之我见 / 128
65. 我们应该尊重老人 / 130
66. 运动员精神 / 132
67. 独立自主 / 134
68. 准时论 / 136
69. 机遇之我见 / 138
70. 自我提高 / 140
71. 迎接挑战 / 142
72. 责任 / 144

73. 论困难 / 146
74. 失败是坏事吗? / 148
75. 从过去的错误中吸取深刻的教训 / 150
76. 相互理解很重要 / 152
77. 合作与竞争之我见 / 154
78. 代沟之我见 / 156
79. 将自信付诸行动 / 158
80. 投诉室友 / 160
81. 投诉手机问题 / 162
82. 咨询健康俱乐部信息 / 164
83. 咨询海外学生奖学金事宜 / 166
84. 寻找旅伴 / 168
85. 请求提供会议信息 / 170
86. 请求调换选修课 / 172
87. 求兼职工作 / 174
88. 对推迟面试时间而道歉 / 176
89. 对不能按时入职深表歉意 / 178
90. 感谢送往医院 / 180
91. 建议安装互联网 / 182
92. 改善图书馆资源的建议信 / 184
93. 推荐好友到贵公司就职 / 186
94. 推荐到阳朔旅游 / 188
95. 邀请教授来我校讲座 / 190
96. 介绍自己目前状况 (书信) / 192
97. 生活开支的变化 (表格) / 194
98. 电视观众收视比例 (柱状图) / 196
99. 北京互联网用户使用情况 (饼状图) / 198
100. 参加培训人数的变化 (折线图) / 200

### 亮点词汇及短语

评论或表述观点/描绘图表/表示原因/  
表示列举/常用关联词/ 202  
常用短语/常用动词/ 203  
常用形容词和副词/ 204

## 背最好的范文

---

熟读范文 100 篇，不会写文也会写。要写出好文，最现实的办法还是多背、至少是熟读范文。没有足够的 input，谈何 output？这大概和婴儿学母语的原理差不多。

怎么选范文？以下陷阱你应当避开：

从书刊杂志上摘抄段落拼凑成书。这些小段子，无论题材、体例，还是语言、长度，都不符合考试要求，可以当阅读材料来看，但决不能当范文来背！

把老师习作，或者较好的学生习作汇编成书。这些作文，尽管符合考试要求，但语言是中式英语，结构呆板单一。你要是学着写，在评卷人看来就是千篇一律，甚至有抄袭之嫌！让你及格已算不错。这，不值得背！

把历年真题范文汇编成书。考过的题不会再考，这是常识。真题范文网上多的是，看看即可，用不着背！

为什么要给你推荐这本书，因为上述的弊端它都没有！

——本书的侧重点是语言。对中国学生来说，作文的范式容易掌握，但语言却是个不可一蹴而就的大难题。本书不仅通过外教原创的范文让你学到真正的英语，还提供更多有用的例句让你的表达更加丰富。

——作者是在中国高校教过英语写作的外教。每篇范文都按照考题要求和评分标准来写，既有同学们喜闻乐见的“套路”、“模版”，也有新颖的角度和地道鲜活的语言。每篇的“思路点拨”让你知其所以然，逐渐形成快速有效的写作思路。

——100 个题目是在历年真题的基础上归纳、总结、预测出来的，体现真题出题规律，具有较高的针对性和仿真度。

总之，这本范文集最有价值之处就在于真实和原创。如果你能把书中精彩的表达方式据为己有，高分一定属于你！

祝你好运！

作者

## On Optional Courses of Universities

1

### 大学选修课之我见

#### Directions

Write a composition on your opinion of optional courses at universities. Your composition should be in more than 120 words and based on the following outline:

- 大学生有机会上选修课
- 并非所有人都满意选修课制度
- 选修课给大家的好处

#### 范文

For the last few years, university students have been given the chance to choose a few optional courses in addition to the mandatory courses of their majors.

Because it has become known that some students end up spending more time on their elective classes than on their required classes, not everyone is entirely satisfied with this system. In fact, some students have even had to drop out of university because of failing grades due to the amount of time and effort spent on the optional classes.

However, I believe that optional courses provide students with many benefits. Not only are students given a platform to pursue some of their own interests, but they are also forced to make some decisions on their own, which is an important aspect of adulthood.

#### 范文翻译

最近几年来,除了上专业必修课之外,大学生们还有机会选学一些选修课。/大家都知晓的一点却是,有些学生最后往往花费很多的时间在选修课

上，因此忽略了必修课程，所以并非所有人都完全赞同这种选课制度。事实上，有些学生因为选修课占用了大量时间，导致专业课挂科，而不得不退学。/不过，我认为选修课会让学生们受益匪浅。这不仅给学生们提供了一个平台来发展自己的个人爱好，而且迫使他们独立做决定，这种抉择的能力是衡量一个人成熟与否的重要方面。

### 更多有用的句子

- ① More and more students are now able to choose optional courses at universities.

现在，越来越多的学生有机会在大学里选读选修课程。

- ② It is widely known that university students are not always able to prioritize.

众所周知，大学生并不能总是区分事物的优先次序。

- ③ Some students might simply take classes that are perceived to be easy rather than classes that will help them in the future.

有些学生只选择看起来容易的课程，而不是那些对自己的未来有所帮助的课程。

- ④ Every student should have the right to choose a few of the classes that they take.

每个学生都有权利选择部分他们要学习的课程。

- ⑤ Hopefully this trend will continue in the future.

希望这种趋势将来可以一直保持下去。

### 词汇及表达法

- optional course 选修课程
- drop out 退学
- due to 由于，应归于
- pursue v. 追求，从事，获取
- on one's own 独自地，独立地

### 思路点拨

首段作者以大学选修课的普及引出文章论题。第二段作者先介绍他人对选修课的看法：选修课占用学生太多的时间和精力。并以有些学生的经历为例。第三段作者表明自己的观点：选修课让学生们受益匪浅，包括两方面：1. 提供给学生表现自我的平台；2. 也能够促使他们独立自主不断成熟。



## 2/ The Advantages of On-line Learning

### 网上学习的好处是什么？

#### Directions

Write a composition on the advantages of on-line learning. Your composition should be in more than 120 words and based on the following outline:

- 网上学习三个最重要的好处
- 网上学习好处的示例
- 你对将来网上学习的普及所持的观点

#### 参考范文

There are a number of advantages of online learning, but perhaps the three most important include flexibility, cost, and availability of online courses.

First of all, unlike typical on-site courses, online courses can be taken any time. This flexibility is an important factor for busy people who wouldn't normally be able to take a course because of time constraints. Secondly, online courses tend to be cheaper than on-site courses. In fact, some online courses are even free. Thirdly, not only can online courses be taken anytime, but they can be taken anywhere, which also cuts down on the cost. A student doesn't need to live in a big city in order to find the course he/she needs. In addition, one can study at home, in a coffee shop, at the library, or even at the office.

In conclusion, online courses are flexible, cheap, and readily available to people anytime, anywhere. Because of this, I believe that online courses will only become more popular in the future.

#### 范文翻译

网上学习有许多好处，不过最重要的三项则包括：网上学习课程的灵活性，低成本和便利性。/首先，不同于实地课程，网上课程可以随时学习。这种灵活性对于繁忙人士来说是非常重要的因素，因为他们的时间很紧张，

通常不能按部就班地上课学习。其次，网上课程一般比实地课程要便宜。事实上，一些网上课程甚至都是免费的。再次，网上课程不仅可以随时学习，而且地点也没有限制，这同样可以降低学习成本。学生们不必非得要生活在大城市里才能找到自己想要修的课程。另外，他们可以在家中、咖啡店里、图书馆里，甚至办公室里学习。/总之，网上课程非常灵活、便宜，随时随地都可以利用。基于这一点，我相信网上课程在将来一定会变得更加受欢迎。

### 更多有用的句子

- ① In fact, there are several factors contributing to this trend.

事实上，一些因素的存在，促使了这种趋势的出现。

- ② The rapid development of the Internet will aid in making possible our dreams of attending classes from a distance.

互联网的快速发展使我们远程学习的梦想变成了可能。

- ③ Learners can make their own decisions as to the time schedule and materials to be learnt. 学习者可以按照时间表结合学习材料内容自主安排学习任务。

- ④ I think highly of this new form of education.

我对这种全新的教育方式持有很高的评价。

- ⑤ It is indeed a helpful complement to the traditional education system.

这种学习方式确实会对传统教育系统起到有益的补充。

### 词汇及表达法

- flexibility *n.* 灵活性
- on-site course 实地课程
- tend to 趋向于
- cut down on 减少
- available to 对……可用，有用

### 思路点拨

第一段作者开篇点题，并简要指出网上学习最重要的三种好处：灵活性、低成本和便利性。第二段运用道理和事例说明这三大最突出的优点：1. 学习时间灵活；2. 花费低廉，甚至免费；3. 学习地点随意。末段概括总结上文，并指出网上学习未来必会受到更多的欢迎。

### 3/

## Which Class Is Better, Teacher-centered or Student-centered? 教师为中心的课堂和学生为中心的课堂, 哪一种更好?

### Directions

Write a composition on the topic: a teacher-centered class or a student-centered class, which is better. Your composition should be in more than 120 words and based on the following outline:

- 表明观点你更喜欢哪种课堂方式
- 说明其原因
- 总结全文

### 参考范文

Although in the past, the majority of all classes were teacher-centred, today there are also many student-centred classes. Both types of classes have benefits and drawbacks, but I prefer the student-centred classes over teacher-centred classes.

Teacher-centred classes are, in my mind, old-fashioned. The teacher stands at the front lecturing mindlessly while the students sit passively in their desks, taking notes. While this allows the teacher to get through a large amount of information in a short amount of time, it tends to be rather boring for the students. On the other hand, student-centred classes involve the students, which enhances learning and aids memory. While this kind of class can be very demanding for a student, it is, by far, much more interesting than a teacher-centred class.

Therefore, I prefer a student-centred class. Not only is it more interesting than a teacher-centred class, but it also aids the learning process.

### 范文翻译

虽然过去大多数的课堂是以教师为中心, 现今却有很多以学生为中心的课堂方式。这两种类型的课堂都有各自的优点和缺点, 但是我却更倾向于以学生为中心的课堂。/ 我认为以教师为中心的课堂已经过时, 老师站在前面心不在焉地

照本宣科，而学生们只是坐在课桌前，被动地记笔记。虽然老师能够在短时间内灌输给学生大量的知识，但是对学生来说整个课堂气氛通常会非常无聊。另一方面，以学生为中心的课堂则会充分调动学生的积极性，能够强化学习，有助于学生们的记忆。这种类型的课堂对学生要求很高，迄今为止，要比教师为中心的课堂有趣的多。因此，我更偏爱以学生为中心的课堂。不仅课堂气氛更活跃，而且有助于实现整个学习过程。

### 更多有用的句子

- ① Unlike in the past, student-centered classes are more predominant.  
不同于过去的是，以学生为中心的课堂更具有影响力。
- ② It is widely known that if students are not called on to answer questions in class, that they will not pay attention to the lecture.  
众所周知的是，如果不叫学生课上回答问题，他们可能不会专心听讲。
- ③ Alternatively, student-centered classes can be chaotic at times.  
另一方面，学生为中心的课堂有时会呈现混乱无序的状态。
- ④ Some students do not react well to more freedom.  
有些学生对于更加自由的课堂学习反应并不积极。
- ⑤ Many people believe that it is only when people do something that they truly understand something.  
越来越多的人相信，只有人们亲自去做一件事情，才能真正理解它。

### 词汇及表达法

- teacher-centered *adj.* 教师为中心的
- on the other hand 另一方面
- demanding *adj.* 苛求的，过分要求的
- drawback *n.* 缺点
- enhance *v.* 增强，提高

### 思路点拨

第一段作者开门见山，鲜明地表达自己的观点：学生为中心的课堂更佳。第二段详细对比这两种教学方式。教师为中心的课堂已经过时，表现为：1. 学习过程被动；2. 课堂气氛单调。学生为中心的课堂则具有调动学生积极性，强化学习和课堂气氛活跃等诸多优点。第三段作者概括总结上文，强调自己的观点。

## 4 The Benefit of Reading Outside the College

### Curriculum 大学生课外阅读的好处

#### Directions

Write a composition on the benefits of reading outside the college curriculum. Your composition should be in more than 120 words and based on the following outline:

- 目前学生阅读减少
- 阅读有很多好处
- 你对大学生课外阅读的趋势所持的看法

#### 参考范文

With the advent of television, computers, and the Internet, reading has become more and more of a rarity.

However, reading books in one's spare time has many benefits. First of all, unlike television or movies, books allow you to use your imagination to picture the setting, the characters, and their lives. Secondly, reading can be done anywhere there is enough light. It doesn't require electricity, expensive gadgets, or access to the Internet. Thirdly, while reading can be entertaining, it can also help to expand your knowledge on any number of subjects.

Although fewer people now partake in reading outside the college curriculum, there are plenty of sound reasons for this trend to change. I only hope that we will see an increase in reading outside the college curriculum in the future.

#### 范文翻译

随着电视、电脑和互联网时代的到来，人们用于阅读的时间越来越少。/ 但是，闲暇时间读书会有很多的好处。首先，不同于电视或电影的是，书籍可以让你发挥自己的想像力去描摹背景，人物以及他们的生活。其次，人们可以在任何光线充足的地方阅读书籍，不需要电的供应，昂贵的仪器设备或者网络。

再次，读书能怡情傅彩，而且可以增长任何学科的知识。虽然课外阅读的人比以前少了，不过有很多合理的理由能够解释这一趋势。我只是希望将来更多的人养成课外读书的习惯。

### 更多有用的句子

- ① Technology such as television and computers has caused a decrease in reading outside the college curriculum.

电视和电脑等现代技术的出现造成了课外阅读数量的下降。

- ② Obviously, there are many benefits to reading for leisure.

显然，闲暇时间读书有许多好处。

- ③ Unfortunately, with all the required reading that university students must deal with, there is often little time for reading anything else. 不幸的是，除去必须完成的阅读任务，大学生用来阅读其他书籍的时间已所剩寥寥。

- ④ Although reading textbooks can be dull, reading other kinds of books on related topics can make the required material more interesting. 虽然阅读教科书非常无聊，不过相关主题的其他读物却会使必须的阅读过程更加有趣。

- ⑤ It is my hope that more people will take advantage of the libraries around them by reading books outside the college curriculum.

希望更多的学生能够充分利用周围的图书馆资源，课外多读一些书。

### 词汇及表达法

- curriculum *n.* 课程
- advent *n.* 开始
- rarity *n.* 稀有，稀缺
- access to *n.* 访问，登陆，接入
- partake in 参与，分享

### 思路点拨

第一段作者以当今人们阅读现状引出论题，指出人们投入阅读的时间越来越少。第二段第一句为总括，认为阅读让人受益匪浅，随后分三个方面详细说明阅读的好处，分别为：1. 有利于发挥想像力；2. 阅读条件便利；3. 阅读能让人增长知识。第三段作者发出呼吁，希望更多的人养成阅读的好习惯。

## 5 / What Do You Think of Your University Library?

### 大学图书馆之我见

#### Directions

Write a composition about the library at your university. Your composition should be in more than 120 words and based on the following outline:

- 大学图书馆的优点
- 大学图书馆的缺点
- 你对图书馆所持的观点

#### 参考范文

One of the many strengths of my university library is that it is conveniently located. Another strength is that it is open seven days a week, from 8:00 in the morning until 10:00 or 12:00 at night. Thirdly, it is well-organized. If I need to find a book, all I need to do is type the title or author's name into the computer, where I'll find a reference number and then look for it on the appropriate shelf.

In addition to these strengths, there are also many weaknesses. First of all, the library is not very well-lit. Secondly, the library does not have many modern books, which means that doing research is difficult. Thirdly, there are not enough computers for the many students who study there, which means that many students end up wasting their precious time waiting in line for a computer to become available.

Despite these drawbacks, I am generally pleased with the university library and hope that the university will continue to make improvements on it in the future.

#### 范文翻译

大学图书馆的优点之一便是其便利的位置。另外一个优点便是全周开放,从早上8点一直到晚上10点或者12点。再者,图书馆管理有序。比如:如果我想找一本书,只需将书名或作者名输入电脑,找到其条形码,然后去相

应的书架查取便可。/除此以外,图书馆也有一些自身的缺点有待改进。第一、图书馆的光线不是很好。第二、图书馆的资料相对比较陈旧,进行课题研究的话比较困难。第三、相对于学生人数,电脑数量不够,这就意味着很多学生为了等待使用电脑,会浪费掉很多宝贵的时间。/尽管图书馆有以上的不足,总体来说我对图书馆比较满意,希望图书馆能够不断改进完善。

### 更多有用的句子

- ① Going to the library is an important aspect of university life.

去图书馆是大学生生活很重要的组成部分。

- ② However, while my library has its strengths, it also has its weaknesses.

不过,图书馆既有其优点,也存在一些不足。

- ③ Because of the long hours, it means that I can go to the library whenever I need to.

因为图书馆开放时间很长,所以我可以随时去图书馆读书学习。

- ④ If students read in badly lit rooms for too long, this will negatively affect their studies

如果学生们在光线较差的房间里读书太久,会对他们的学习产生不利的影响。

- ⑤ One only needs to walk five minutes from the dormitories in order to reach it.

从寝室到图书馆只需花 5 分钟。

### 词汇及表达法

- conveniently *adv.* 便利地
- well-organized *adj.* 组织有序的
- reference number (图书) 条形码
- in addition to 除……之外
- affect *v.* 影响

### 思路点拨

本篇作文要求对大学图书馆这一事物进行分析说明,并表达自己的观点。作者第一段集中分析图书馆的优点,包括:1. 便利的位置;2. 持续的开放;3. 有序的管理。与此对应,第二段则指出图书馆的缺点:1. 图书馆光线较差;2. 资料相对陈旧;3. 电脑配置不够等。第三段表明自己的观点:对大学图书馆比较满意,期待继续完善。



## 6/ Would You Like to Study Alone or Not?

### 你（不）喜欢独自学习吗？

#### Directions

Write a composition about whether you would like to study alone or not and why. Your composition should be in more than 120 words and based on the following outline:

- 很多大学要求学生们集体上晚自习
- 分析集体学习的优点或缺点
- 你对独自学习或集体学习的个人选择

#### 参考范文

Many universities require their students to study together in the evenings. But is this the best way to study?

While studying together has its benefits, it also has its drawbacks. First of all, some students are not able to concentrate on their studies when surrounded by friends. Secondly, not all students work best at the same time and would therefore benefit from studying at the time when he/she individually is at his/her optimum. Finally, forcing students to study at a specified time and place does not encourage students to take charge of their own learning, which in this day and age, is becoming more and more important.

While some students do indeed work better with a group of students, I prefer to study alone. Not only does it give me a sense of independence, but it also forces me to control my own learning.

#### 范文翻译

很多大学要求学生们集体上晚自习，这是最好的学习方式吗？/集体学习有其好处，但也有很多缺点。首先，如果周围有很多朋友的话，有些学生不能集中精力学习。其次，并不是所有的学生在同一时间段里效率最高，所以他们愿意在自己最佳状态下学习。最后，强迫学生在某一具体的时间和地点学习对其自主学习起不到鼓励的效果，而自主学习这一点，在当今时代，已