

..... Shidai yu xingfu

时代与幸福

董崇山◎著

高放 孙斌 王荣栓 作序：

站在时代最前列，纵论“幸福五定律”。

目光深邃，视野宽阔，高瞻远瞩，新见迭出。

主要理论贡献：（一）揭示了时代的本质和特征；（二）论述了幸福与时代的关系；（三）破解了新时代幸福的秘密；（四）阐明了新时代通向幸福的基本途径。

世界至今未解决的时代课题——幸福之迷，基本阐明。



中国经济出版社
CHINA ECONOMIC PUBLISHING HOUSE

..... Shidai yu xingfu

时代与幸福

董崇山◎著

高放 孙斌 王荣栓 作序：

站在时代最前列，纵论“幸福五定律”。

目光深邃，视野宽阔，高瞻远瞩，新见迭出。

主要理论贡献：（一）揭示了时代的本质和特征；（二）论述了幸福与时代的关系；（三）破解了新时代幸福的秘密；（四）阐明了新时代通向幸福的基本途径。

世界至今未解决的时代课题——幸福之迷，基本阐明。



中国经济出版社
CHINA ECONOMIC PUBLISHING HOUSE

北京

图书在版编目(CIP)数据

时代与幸福/董崇山著. -北京:中国经济出版社,2009.6
ISBN 978-7-5017-9109-5

I. 时… II. 董… III. 幸福-通俗读物 IV. B82-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 036378 号

出版发行:中国经济出版社(100037·北京市西城区百万庄北街3号)

网 址:www.economyph.com

责任编辑:高书精(电话 010-68319110)

责任印制:石星岳

封面设计:白长江

经 销:各地新华书店

承 印:北京金华印刷有限公司

开 本:A5

印张:10.75 字数:248千字

版 次:2009年6月第1版

印次:2009年6月第1次印刷

书 号:ISBN 978-7-5017-9109-5/F·8097

定价:28.00元

本书如有缺页、倒页、脱页等质量问题,由我社发行部门负责调换,电话:68330607

版权所有 盗版必究

举报电话:68359418 68319282 国家版权局反盗版举报中心电话:12390

服务热线:68344225 68341878

序 一

站在时代最前列，纵论“幸福”五定律

高 放

一、幸福问题的演变和本书的新特点、新突破

作为万物之灵的人类，有史以来总是在以自己创造性的劳动不断提高社会生产力的基础上，不断追求自己的幸福生活。在古汉语中，“幸福”一词原意为祈求得福。“福”字拆开释意就是祈求一家人口兴旺，田地充足。这反映了古代农业社会人们的幸福观。“幸福”的词义，后来演变为指能够令人心情舒畅的境遇和生活。在英语中，幸福（fortune）一词源于拉丁语，到14世纪才广为流行。进入阶级社会，古今中外有众多思想家发表过关于幸福的大量论著。从公元前9世纪到8世纪古希腊盲诗人荷马的《伊里亚特》到现代美国人本主义心理学家马斯洛（1908-1970）的《人类价值的新知识》，从我国先秦时期老子的《道德经》到近代启蒙思想家康有为的《大同书》，卷帙浩繁的篇章都论述过幸福的表现、种类、目的、条件、由来和实现的途径等等诸多问题。在我国“以阶级斗争为纲”的岁月中，人们对幸福的理解和追求不免有失偏颇。有人援引公元第二个千年最伟大思想家卡尔·马克思于1865年回答他女儿劳拉的提问时所说的话：“您对幸福的理解—斗争。”“您对不幸的理解—屈服。”同谁作斗争呢？人们通常又引用中国人民的领袖毛泽东早年在湖南第一师范学校

读书时的日记中所说的：“与天奋斗，其乐无穷！与地奋斗，其乐无穷！与人奋斗，其乐无穷！”在“文化大革命”中胡乱战天斗地整人的结果，给我们国家、民族的亿万人民群众造成多么深重的不幸与灾难，这是刻骨铭心的惨痛教训！1978年我国实行改革开放以来，有不少学者重新研究幸福问题，报刊上发表过数十篇文稿，有代表性的专著有两本，即复旦大学陈根法、吴仁杰著《幸福论》（上海人民出版社1985年2月第1版，14万字，印数2万册）和北京大学孙英著《幸福论》（人民出版社2004年9月第1版，26.3万字，印数8000册）。前一本书写得深入浅出，生动活泼，作者把幸福比喻为历史“长青藤”上的“四季果”，论述了幸福的丰富性、发展性、价值性、社会性、和谐性等诸多问题。后一本书是作者在博士论文的基础上扩展而成，分为上、中、下三篇，系统阐明什么是幸福，为什么追求幸福和怎样实现幸福。这两本专著和众多报刊文章的共同特点是大多从伦理学的领域来研究幸福问题。

这里我要向读者评介的董崇山著的《时代与幸福》，最大的特点是作者不限于心理学、伦理学，还扩展到科技、哲学、经济学、政治学、文化学、教育学、社会学、历史学、国际关系学等多学科领域，综合穷究幸福问题，目光深邃，视野宽阔，高瞻远瞩，新见迭出。我同董崇山同志交往已有20多年之久。他思想解放，勇于探索，秉性耿直，历经坎坷。1976年他上书中央，批判“文化大革命”，批判“以阶级斗争为纲”，要求以经济建设为中心，反对个人接班制，反对终身制，要求进行政治体制改革等等，因而入狱，获刑。1978年他获得平反后主要研究科学社会主义这门综合性的科学。1980年考入山东社会科学院，后担任该院科学社会主义研究所副所长，他博学广识，著述颇多。1990年后

他先后到法国、俄罗斯考察三年，更加坚信只有把科学社会主义与当代世界和中国的实际相结合，善于理论创新和实践笃行，才能繁荣世界，振兴中华。前几年他出版的三本专著《社会资本主义论》、《劳动社会主义论纲》和《困局与突破——人类能源总危机及其出路》（分别为中国经济出版社2004年版、经济科学出版社2005年版和人民出版社2006年版），我拜读之后都为为之写了长篇序言。现在我已年届82岁高龄，糖尿病、心脏病缠身，著述任务繁重，还带五名博士研究生。由于友谊深厚，盛情难却，我只好再勉力通读书稿，为老朋友的新著写此序言。

我认为本书最大的亮点和突破是作者站在时代最前列，纵论“幸福”五定律。

环顾当今世界，应该认清我们正处于什么样的新时代。这是思想理论界众说纷纭的一个重大问题。有人从科技发展的成就着眼，认定当今是信息时代、网络时代；有人从经济发展的态势着眼，认定当今是知识经济、生态经济和经济全球化时代；有人从世界主题的变化着眼，认定当今已从战争与革命的时代转变为和平与发展的时代，不一而足。董崇山从人类发展全史着眼，指出人类经历了300万年原始社会时代，近6000年文明社会时代之后，从20世纪60年代起人类开始跨入一个伟大的新时代，即民明时代。“民”是人民、民主、民权、民生之意，“明”是明天、明朗、文明、光明之意。“民明”之中有四个“民”和四个“明”相对应。民明时代，这是作者精心构思创新的词语。作者认为，漫长的原始社会时代和几千年来的文明社会时代都只是人类维持自身生存的阶段，这时主要是追求物质幸福，满足生理欲望；只有跨入民明社会时代，人类才由生存时代跃进 to 发展时代，这时主要是追求精神幸福，满足心理需求。作者把民明时代

看作是民主时代、和平时代、民权时代、民生时代、发展时代、德时代、才时代、全球化时代和精神幸福时代的总称。

正是站在民明时代的最前列，基于物质幸福与精神幸福的二分法，作者总结历史发展，论从史出，揭示了幸福的五大定律。第一定律是福因转折律，即幸福从物质因素为主转变为精神因素为主的定律。第二定律是福财相关律，指明幸福与财富的关系，在物质幸福阶段，物质财富越多，物质幸福程度越大；而在精神幸福阶段，就与财富关系脱节。幸福的第三定律是福欲相关律，指人的幸福与人的欲望的关系，即起先幸福随着物质欲望的增加而提高，之后幸福又随着物质欲望的增加而下降，最终幸福又随着精神欲望的增加而提高。幸福的第四定律是欲望转折律，指人类从低级阶段的物质欲望，到民明时代就转变为高级阶段的精神欲望。幸福的第五定律是幸福转折律，指人类从传统社会的物质幸福转变为民明社会的精神幸福，21世纪就是精神幸福的世纪。作者把精神幸福细分为差级幸福、人际幸福和价值幸福三种，读者可以细加赏析。书中所论述的实现幸福目标的主要途径，在于提高人们的自我修养，这部分也很有意义。

二、对幸福问题新著的五点商榷或补充

作者在书稿中提出的一系列新论点、新论断、新论证，都是自己博览群书、精心思考的结晶。社会科学要繁荣就要勇于创新。当然，既是创新，就难免有立论欠周密之处，或别人难以完全赞同之处。我在这里冒昧提出以下四点，供作者参考。

第一，我认为物质幸福与精神幸福虽有重大差别，可以划分为各有侧重的两大阶段，但是精神幸福还是需要强大物质基础

的，还是需要物质幸福的不断增进，因此未来人类社会幸福度越高，越要进一步发展物质生产，不要出现零速经济和零速增长，更不能是负增长。离开了物质生产的不断发展和改进，精神幸福岂不成为空中楼阁？当今在发达国家的国内生产总值（GDP）中，第一产业（农业）和第二产业（工业）产值所占的比重愈益下降，第三产业（服务业）和第四产业（信息业）产值所占的比重愈益提高，就是证明。

第二，书稿中提出：20世纪60年代以后，人类跨入民明时代，人类社会开始向人际社会阶段跨越，人们的家庭关系的地位相对降低了，而人们的各种社会关系的地位相对提高了。总的趋势大体上是这样的。但是我认为，即使在民明社会、民明时代，人们的家庭关系依然是最基本、最重要、最经常、最密切的社会关系，它是任何社会关系都无法取代的。家庭是否幸福，夫妻关系、父母与子女关系是否融洽，在颇大程度上对一个人一生的事业和一生的幸福都有影响，托尔斯泰在他的传世名著《安娜·卡列尼娜》中道出了一个关于幸福与不幸的至理名言：“幸福的家庭大都是一样的，不幸的家庭各有各的不幸。”看来尽量争得幸福家庭，保持家庭幸福，减少以至避免家庭不幸，是关系人生是否幸福的一件大事，一定要妥善处理。即使在民明社会、民明时代，幸福家庭也是一个人一生幸福的重要基地。

第三，本书偏重从理论上阐述幸福问题，联系国内外实际不够充分。例如，从20世纪70年代起，南亚仅有80万人的小山国不丹国王就提出并实施了“幸福计划”，要逐年提高其全体国民幸福指数，进而形成了包括物质生活、精神生活 and 环境保护在内的多项指标的幸福指数。不丹小国的率先垂范，带动了美国、英国、日本等发达国家的社会科学家和政府权贵都重视研究并推出

国民幸福指数，“幸福经济学”、“快乐经济学”等新学科应运而生，我国到 90 年代也紧步跟随。2006 年 6 月在加拿大举办了“国民幸福指数”问题国际会议，有来自 43 个国家的代表与会，会议对各国推出国民幸福指数的状况和经验作了交流和分析，就如何提高国民幸福指数提出了一系列重要的倡议。我国近几年来好多省市公布了推行国民幸福指数的调查研究报告和评比结果。2008 年有杭州、佛山、昆明等城市被评为国民幸福指数最高的城市。书中如果能够更多地联系国内外实际，增写国民幸福指数的由来及其推行的经验和未来的前景，当能吸引读者更上一层楼，使读者对如何逐步增强幸福感有更深切的感受。

第四，就长远来看，要尽快迎接民明社会、民明时代的到来，我认为最重要之点在于要实行科教兴国兴世的战略和可持续发展战略。只有大力而持久地发展科学技术和文化教育，才能为人们的物质幸福和精神幸福创造充足的条件，尤其是要特别重视优生学和医学的发展，使后代子孙个个体质优良，尽量减少先天和后天的残疾人，这样才能扩大幸福群，减少不幸人。文化教育要实施德、智、体、美四育全面发展的方针。这样，未来的民明时代就不仅是德（行）时代、才（智）时代，而且还是健体时代，谐美时代。真正做到以人为本，极大地增强全体人民群众的幸福感，极大地提高国民幸福指数。

提出以上五点意见，有的是与作者商榷，有的是作为本书的补充。不当之处在所难免，敬请衮衮诸公不吝匡正。

衷心希望学术界有更多研究幸福问题的新作问世。

重情勉力为序。

二零零九年己丑春节于京华

序 二

一部具有时代意义的著作

孙 斌 王荣栓

幸福，是全人类每个人都关心和追求的目标。在人类 300 万年漫长的历史中，人类一直把衣、食、住、行和医疗、教育、养老等基本生活条件作为幸福的目标而苦苦追求着，奋斗着。20 世纪 60 年代，在西方发达国家中，绝大多数人都有了基本生活条件——有了比较稳定的收入、比较舒适的住房，有了比较好的衣食住行条件，有了医疗费用、教育费用和养老费用。人类世代追求的梦想在一些国家终于实现了，然而人们的幸福感并没有随之提高，有些人的幸福感反而下降了。近几十年来，众多学者对几十个国家进行了 100 多次调查，一个主要结论是：几乎所有人的一切都变得越来越好，但人们却没有觉得更幸福。我们不禁要问：到底什么是幸福？金钱、物质与幸福是什么关系？幸福目标怎样实现？正是在这样的背景下，董崇山搜集了大量的统计资料，进行了潜心的研究，写出了《时代与幸福》这部著作。

《时代与幸福》全书共分三篇 17 章。时代篇，揭示了时代的本质与特征，揭示了幸福与时代的关系；幸福篇，提出了幸福五定律：福因转折律、福财相关律、福欲相关律、欲望转折律和幸福转折律，揭示了幸福的秘密；修养篇，阐述了新时代实现幸福目标的基本途径。

为什么首先在发达国家、继而在越来越多的国家中，人们的物质生活条件不断提高，而人们的幸福感却没有随之提高呢？怎

怎样才能使人们更幸福呢？这是半个世纪以来，世界至今没有得到解决的时代课题。看了《时代与幸福》之后，我们认为，这个时代课题从理论上基本上解决了，阐明了。

我们自己读了《时代与幸福》，也与看过该书或听过对该书内容介绍的人交谈过，大家对本书都是肯定的，认为这是一部具有时代意义的著作，它的出版定会推动学术界对幸福问题的理论研究，也会对社会、对国家确定工作方向和目标，加强幸福建设起先导作用。

我们认为，《时代与幸福》的主要理论贡献是：

一、揭示了时代的本质和特征

作者在《时代与幸福》一书中揭示和阐明了“人们具有基本生活条件”的重大意义。人们具有了基本生活条件，这正是人类迈进一个崭新历史时代（作者把它称为民明时代）的根本原因。而且，人们具有了基本生活条件，这正是新时代的本质特征。同时，《时代与幸福》还阐明了民明时代的一系列重要时代特征——人类迈进和平阶段、发展阶段、民主时代、民权时代、民生时代、德时代和才时代，等等。

我们同意作者的分析 and 结论：从20世纪60年代起，人类社会已经开始迈进伟大的民明时代。

二、揭示了幸福与时代的关系

作者从人类发展史、从整体上研究幸福问题，发现幸福同生产力发展特别是科学技术发展水平紧密联系着，不同历史时代的

科技水平决定幸福的性质和幸福的实现程度。人类历史的第三次技术革命使世界经济迅速发展，各发达国家的绝大多数人率先有了基本生活条件，从根本上结束了旧时代的贫困状态，从而跨入了一个崭新的历史时代。这是人类史上最伟大的转折。时代的发展，必然带来幸福阶段的转变，即由生理欲望阶段（以生理欲望为主的阶段）转折到精神欲望阶段（以精神欲望为主的阶段），由生理幸福阶段（以生理幸福为主的阶段）转折到精神幸福阶段（以精神幸福为主的阶段）。这就是说，新的时代——民明时代决定了新的幸福阶段——精神幸福阶段。民明时代和精神幸福阶段是同一条“根”，即人们具有了基本生活条件。

三、提出了幸福五定律，破解了幸福的秘密

作者提出和阐明的幸福五定律，其中有不少开创性的新鲜观点，其中一个基本理论是：生理欲望是有限的→满足生理欲望的物质条件就是有限的→生理欲望满足之后，人们必然从生理欲望阶段转折到精神欲望阶段，从生理幸福阶段转折到精神幸福阶段→在精神幸福阶段中，精神条件起主要的决定性的作用，物质条件是次要的→所以，在精神幸福阶段中，美好心态就是幸福之源。这是一个严密的逻辑体系，它像一根主线贯串全文。

四、阐明了新的幸福目标与实现途径

幸福是人类的总目标。各个国家的不同阶段的幸福目标是不一样的，每个人也应根据自身条件和所处环境的不同而选择不同的目标。从总体上讲，在缺乏基本生活条件的发展中国家，应以

满足人们的生理欲望和生理幸福为主要目标，应当集中力量发展物质生产，解决民生问题，使人们具有基本生活条件。同时重视政治建设、文化建设、道德建设。在发达国家，人们有了基本生活条件之后，就要以满足人们的精神欲望和精神幸福为主要目标，加强德、才、格修养，全面提高人的素质，使人们具有美好的心态，以获得精神幸福（差级幸福、人际幸福和价值幸福）。在名权利面前，做到爱财有度，取财有道，用财有义；爱权有度，取权有道，用权有义；爱名有度，取名有道，用名有义。同时继续搞好满足人们生理欲望的物质生产，但经济发展不再是国家、社会追求的主要目标。因为人的生理欲望是有限的，所以满足生理欲望的物质生产也应当是有限的。

这部著作，我们想，如果再加上“家庭幸福”一章是不是更好？家庭是国家、社会的细胞，家庭是否幸福，无论对国家、社会，还是对个人都有不小的影响。家庭的最大作用，是让人可以得到归属感、支持感、信任感。快乐有人与你共享，痛苦有人与你分担，郁闷有人听你倾诉，身心有人给你温暖。家和万事兴，家和社会安定。这个意见仅供作者参考。

《时代与幸福》就像是一碗汤，那就请读者自己慢慢地去品味吧。

内容简介

从20世纪60年代，人类已经开始跨入一个伟大的历史新时代，我们把这个新时代称为民明时代。

人类所以已经跨入到伟大的民明时代，是因为人类社会已经出现了一系列新的重大的时代特征。

第一，发达国家的绝大多数人已经具有了基本生活条件，而且，越来越多的国家，越来越多的人具有了基本生活条件。

第二，同时，在发达国家，人们已经具有了基本民主自由权利，而且，越来越多的国家，越来越多的人具有了基本民主自由权利。

第三，资本主义已经由帝国主义阶段，即垄断资本主义阶段跨入到一个崭新的历史发展阶段——社会资本主义阶段。

第四，从总体上说，世界已经由战争时代跨入到和平时代。

第五，世界已经跨入到经济全球化阶段。

第六，人类社会已经由生存阶段过渡到发展阶段。

第七，人类社会进入到德时代。

第八，人类社会进入到才时代。

于是，人类社会跨入到民明时代。

正是由于人类社会跨入到一个崭新的历史时代，所以，人类所追求的幸福才转折到一个崭新的历史阶段——精神幸福阶段。而且，精神幸福阶段又成为民明时代的重要的基本时代特征。

民明时代和精神幸福阶段是同一条“根”——基本生活条件。

基本生活条件，这是人类历史上最伟大的革命者。它使人类跨入到新的历史时代——民明时代；它使人类跨入到新的幸福阶段——精神幸福阶段；同时，它还决定了人类通向新的幸福——精神幸福的基本途径。

自20世纪50年代以来，首先在西方发达国家，接着在越来越多的国家中出现的关于幸福的种种问题，都是进入民明时代的过程中和之后的时代现象。

人类跨入民明时代，人们有了基本生活条件，这是导致出现幸福五定律的决定性因素。

幸福区分为两种基本形式——生理幸福（物质幸福）和精神幸福（心理幸福）。

精神幸福区分为三种基本形式——差级幸福（差级精神幸福）、人际幸福（人际精神幸福）和价值幸福（价值精神幸福）。

幸福第一定律——福因转折律是说，随着人们从贫困状态过渡到有了基本生活条件，决定幸福的主要因素就发生了历史性的大转折，从客观物质因素转折为主观精神因素。

福因转折律是幸福五定律中的根本规律，是决定其他幸福规律的规律。

幸福第二定律——福财相关律是说，在人们具有基本生活条件之前，人们幸福感的提高，与物质财富的增加成正比；在人们具有基本生活条件之后，人们的幸福感就与物质财富的持续增加相脱节。

幸福第三定律——福欲相关律，包括福欲相关律（A）和福欲相关律（B）。

福欲相关律（A）是说，人的欲望有一个度，在这个度之前，幸福与欲望的增加成正比；在这个度之后，幸福与欲望的增加成反比。

在这里，欲望是指物质欲望和差级欲望。

因此，欲望（物质欲望和差级欲望）要有度，要有节制。否则，就不会幸福。

福欲相关律（B）是说，人们的价值幸福的程度与价值欲望的程度成正比。

因此，对价值欲望不仅不应限制，而且还应当通过加强自我修养不断提高自己的价值欲望。只有这样，才能获得价值幸福。

幸福第四定律——欲望转折律是说，人们的欲望区分为两个基本阶段——生理欲望阶段和精神欲望阶段。生理欲望阶段是以生理欲望为主的阶段，精神欲望阶段是以精神欲望为主的阶段。当人们从贫困状态过渡到有了基本生活条件，人们的主要欲望就发生了历史性的大转折，从生理欲望阶段过渡到精神欲望阶段。

幸福第五定律——幸福转折律是说，人的幸福区分为两个基本阶段——第一阶段和第二阶段。第一阶段（低级阶段）是生理幸福阶段，第二阶段（高级阶段）是精神幸福阶段。随着人们有了基本生活条件，人们追求的主要幸福就发生划时代的重大转折，从生理幸福阶段跨越到精神幸福阶段。

物质条件能够满足物质欲望、生理欲望；精神条件能够满足精神欲望、心理欲望。因此，物质条件决定着物质幸福、生理幸福，精神条件决定着精神幸福、心理幸福。

在人们的生理欲福阶段，即以生理欲望和生理幸福为主的阶段，国家的主要目标是发展经济，以满足人们的物质需要，从而达到人们的生理幸福。

在人们的精神欲福阶段，即以精神欲望和精神幸福为主的阶段，国家的主要目标不再是追求经济的增长，物质财富的增加，而是应当追求精神文明的提高，以满足人们的精神需要，从而达到人们的精神幸福。

由于人类跨入到民明时代，由于人们有了基本生活条件，由于进入到精神欲福阶段，于是，人类社会就同时进入到德时代——品德修养时代，进入到才时代——才能修养时代。

在精神欲福阶段，在德时代，在才时代，加强自我修养，提升人生价值——提高品德、才能和性格修养，这是获得幸福的决定性因素。

价值因素——德、才、格，这是决定价值幸福的三大基本因素。随着人的价值因素的不断提高，人的价值幸福就会不断提高。

同时，价值因素也是决定人的人际幸福和差级幸福的决定性因素。

在精神幸福阶段，价值幸福是主要精神幸福。

美好心态是由优良的品德体系、优良的才智体系和优良的性格体系构成的美好的精神境界。

在民明时代，只要有了美好心态，就必然会有精神幸福。

在民明时代，在基本生活条件下，幸福就在你心中，美好心态是幸福之源。