

# 女士

适合你！适合她！

# 流行发型

# 680

款款发式诉说着种种俏丽风情——会有你中意的！



刘红 / 编

南海出版公司

## 女士流行发型

---

作 者 刘 红  
责任编辑 原式溶  
封面设计 郑 云  
出版发行 南海出版公司 电话(0898)5350227 5352906  
公司地址 海口市机场路友利园大厦B座3楼 邮编 570203  
经 销 新华书店  
印 刷 济南书刊印刷厂  
开 本 889×1194毫米 1/16  
印 张 7  
字 数 180千字  
版 次 1998年3月第1版 1998年3月第1次印刷  
印 数 1~10000册  
书 号 ISBN 7-5442-0774-9/G·412  
定 价 24.80元

---

南海版图书 版权所有 盗版必究

一定能找到让你喜欢的发型  
适合你！适合她！

# 女士流行发型 680

你下决心要改变一下自己的形象吗？这首先需要勇气改变你的发型。请参照与你相似的脸型和面容，寻找你喜欢的发型吧！



短发的重点是有微妙动感的发梢



富于变化的中发



善于盘发的扮靓能手



以最具女性美感而  
自豪的长发女孩

## ●符号的含义

适合的脸型



适合的肤质



# 长发

削薄打毛·剪层次

## 用颇受欢迎的削薄打毛和剪层次给长发以变化

发梢的C形卷曲映衬出轻柔的气氛

曾流行一时的削薄打毛和剪层次，因富有实用性仍然很受欢迎。将削薄打毛的头发放松地烫成自然的卷发式，或剪出直线式的古典发型，可使发型的变化幅度扩大。尽管头发浓密而显得沉闷，却想保持原有的长度而显得轻便的人一定要试一试！



1

将发梢和发根头发用板刷的齿轻轻松松烫一下，给人以蓬松轻盈的印象，从而，侧的额前头发和一侧露出的光洁面



2

露出长发显得更利落，而在发根处稍稍烫制，会显得轻快。短发的刘海更增添一分活泼情趣。



3

将发梢分层次用射的头发自然飘逸，而侧头发用稍粗的卷发棒卷向内侧。



6

把发梢较长的头发于脑分到一个侧，剪得毛茸茸的两侧发鬓烫一下使发梢富有动感。



7

将长至下巴附近的头发收拢成蓬松的内卷式，并分成上下两层的别致发型。



5

用夹板的卷发筒将头发轻轻地自内卷半圈，然后抹上保湿剂，用手指将发梢随意散开。



4

两侧和后面外层的头发用卷发筒卷一下后，用手梳理成流畅的曲线。

发丝如肌肤般光滑，发根紧贴头皮，发尾自然垂落，发丝如肌肤般光滑，发根紧贴头皮，发尾自然垂落。



18

发丝如肌肤般光滑，发根紧贴头皮，发尾自然垂落，发丝如肌肤般光滑，发根紧贴头皮，发尾自然垂落。



16

发丝如肌肤般光滑，发根紧贴头皮，发尾自然垂落，发丝如肌肤般光滑，发根紧贴头皮，发尾自然垂落。



12

发丝如肌肤般光滑，发根紧贴头皮，发尾自然垂落，发丝如肌肤般光滑，发根紧贴头皮，发尾自然垂落。



8

发丝如肌肤般光滑，发根紧贴头皮，发尾自然垂落，发丝如肌肤般光滑，发根紧贴头皮，发尾自然垂落。



19

发丝如肌肤般光滑，发根紧贴头皮，发尾自然垂落，发丝如肌肤般光滑，发根紧贴头皮，发尾自然垂落。



17

发丝如肌肤般光滑，发根紧贴头皮，发尾自然垂落，发丝如肌肤般光滑，发根紧贴头皮，发尾自然垂落。



13

发丝如肌肤般光滑，发根紧贴头皮，发尾自然垂落，发丝如肌肤般光滑，发根紧贴头皮，发尾自然垂落。



9

发丝如肌肤般光滑，发根紧贴头皮，发尾自然垂落，发丝如肌肤般光滑，发根紧贴头皮，发尾自然垂落。



20

# 垂直长发用发针点缀显得新颖别致

发丝如肌肤般光滑，发根紧贴头皮，发尾自然垂落，发丝如肌肤般光滑，发根紧贴头皮，发尾自然垂落。



14

发丝如肌肤般光滑，发根紧贴头皮，发尾自然垂落，发丝如肌肤般光滑，发根紧贴头皮，发尾自然垂落。



10

发丝如肌肤般光滑，发根紧贴头皮，发尾自然垂落，发丝如肌肤般光滑，发根紧贴头皮，发尾自然垂落。



15

发丝如肌肤般光滑，发根紧贴头皮，发尾自然垂落，发丝如肌肤般光滑，发根紧贴头皮，发尾自然垂落。



11

# 长发

垂直

**最适合女孩子的还是一头长长的直发，  
光泽柔顺青春靓丽**

在风中翩翩起舞的美丽长发，无论对女孩还是男孩都是永远的诱惑。不是有许多人在尝试过诸多发型后，最终却说还是这种发型最适合自己吗？一头漂亮的披肩长发不可缺少的，首先是健康的发质和轻轻飘散的清香气味。做一个长发美女吧！闪着丝般光泽的秀发，使每一个与你擦肩而过的人都不禁回头凝望！

**清爽整洁充满智慧感的发型**



21

头发从一侧偏分，柔顺地贴地束在一起，不经意间显得摩登。珠上保湿发胶而闪着光泽也是其特点。



22

前额刘海自然下垂，发型为小圆脸得子，发尾可作大波浪分，侧发束拢其耳后更清爽。



24

前额稍长的头发不必勉强而翘起，用发胶抹平，顺着头部斜垂下，这才是在的风情。



23

从正额中间分出的头发有现代风格，自然垂落，露出颈部线条，其明快的色彩更添魅力。



25

前额留一层薄薄的刘海，使长发再长也不觉沉重。这是垂直长发的基本常识。



26

前额和高侧整清清爽的长发给人以高度好感。在办公室或社交场合也颇受欢迎。头发稍侧偏而偏分，翘起的额头发用发胶固定，显得成熟而成熟的样子。两侧的头发在脑后束发并别住。



27

露出整个额头的发型，给人以明亮而健康的感觉，用硬发胶加以固定防止头发滑落。



28

从两侧垂松地垂下的平顶式发型，露出脸部的轮廓，重点是额头的发根要竖起。



# 紧贴头皮拢上去的前发增添一分清秀

将前发的头发向上拢起，可修饰脸型，使面部轮廓更清晰，同时也能使头发显得更有光泽。

头发向上拢起，可修饰脸型，使面部轮廓更清晰，同时也能使头发显得更有光泽。



37



33



29



34



30



40



38



35



31



41



39



36



32

将前发的头发向上拢起，可修饰脸型，使面部轮廓更清晰，同时也能使头发显得更有光泽。

将前发的头发向上拢起，可修饰脸型，使面部轮廓更清晰，同时也能使头发显得更有光泽。

将前发的头发向上拢起，可修饰脸型，使面部轮廓更清晰，同时也能使头发显得更有光泽。

# 长发

波浪·烫卷

两侧幽雅的流线显得成熟

十足的女人味再加上幽雅  
蓬松柔软的波浪长发

松软地披散在肩头的波浪卷发，其柔和的线条是温柔女性的象征。不仅如此，长卷发的最大优点是，可以因发股的种类、硬度及梳理方式的不同，展现或野性或优美的各种形象。利用善变的长卷发，创造出最适合你的充满个性的发型吧！



43

两侧和前面从发根处翘起，给人以华美幽雅的印象。柔和的波浪富有女性美。



42

由发根处松松地卷至发梢，使两前部和两侧的头发翘起，给人以温暖柔和之感。发梢用略粗的卷发棒卷过后，打上发胶用指尖压出动感。前部和两侧向后梳理，给人以华丽丰满的感觉。



45

用卷发棒将发根处卷过，充满野性味道，头顶头发按压平固定。



44

天生的卷发有自然的魅力。有层次的柔顺的波浪，给人以梦幻之感。



48

偏向卷曲的波浪，古典而充满个性的发型。用红色染发，发色如同法国娃娃。



47

蓬松丰满的发型，给人以新鲜的感觉。松散的波浪卷，参差不齐的刘海给人印象深刻。



46

粗犷的螺旋卷发，打上发胶处理后也会变得如此文雅高挑。前面的头发用发针侧位整理得整洁清爽。





51

舒缓而明显的波浪是魅力的焦点。



50

最适合正在增长而最扩张的头发。用稍稍的卷纹卷出自然的波浪。



49

长短不一的野性发式。用保湿剂打湿则变得高雅美丽。



54

头发的下半部分轻轻卷起，前面和两侧头发扬起。



53

有层次的波浪卷发，散乱的发梢极具魅力。



52

全部头发卷出层次，显得任性不羁。两侧的头发用卷筒梳拉长而内收。

舒缓的曲线衬托出柔和的面庞



57

发梢卷出层次，使之自然弯曲。前面的头发也轻暖一下，像用手拢上去似地自然地飘到一侧。两侧头发自然地翘起。



55

粗糙的层次使波浪显得更加奔放。



56

螺旋状起伏大的美发，涂上泡沫状发膏更加轮廓分明，粗犷。

# 长发

## 卷发

### 美丽动人的卷发 展现女性的魅力

发梢松松地卷起，像花朵一般美丽的长卷发，散发着十足成熟女性魅力，也得到大多数男性的支持。烫过的头发选用略粗的卷发筒，直发则选较细的。卷发不能持久的人可先打上清爽的硬发胶，等晾干后再上卷试试看。

### 浪漫轻盈地摇曳的松软卷发



58 有层次般落的外翘卷发，使脸庞轮廓鲜明富有光彩，前面的头发上翘显得轻快。



59 用棒打约两厘米发筒将发尾自然发开，外翘发尾打散，发尾自然生发。



60 外翘的卷发选调出发根的长度，前面短而长的头发长度具有层次感。



61 发筒的粗细非常关键，不过分细而直，自然卷曲非常轻快，不过分细而直，自然卷曲非常轻快。



62 随意松散的发尾，自然卷曲轻快，发尾自然卷曲，让人感到微风在吹拂。



63 光泽感强的外翘卷发，展现出少女的可爱。先用电热卷发器用力向下提拉，取下发卷后稍大的卷筒机向外梳理，最后喷上定型发胶成型。



64 外翘的头发，发根选调好发根长度，前面短而长的头发长度具有层次感。



65 用棒打约两厘米发筒将发尾自然发开，外翘发尾打散，发尾自然生发。



# 中长发

削薄打毛·剪层次

轻快跳跃的发梢显得神气十足！  
清新毛茸茸活泼又可爱

中长发发的削薄打毛和剪层次对面部线条影响很大。改善面部轮廓，弥补缺点的效果也很出众。讨厌自己的脸型，为头发过多而烦恼，发质难于整理的人最适合这种发型。散乱不服贴的头发，也可以通过削薄打毛而变得可爱美丽！

前面浓密的头发显得成熟和敏锐



前额的头发用推剪推左右分开并推厚，使前额的头发全部抹上发乳。发用手指出梳理成。



头发后发稍以推剪的推剪可以分层次剪，剪时，后发稍发稍提起，使成圆形的发梢。



从发根开始修剪发次，用推剪推和吹风机吹内吹卷。前额留下的发密刘海斜斜地推进一侧的曲线呈波浪形。发梢找发梢保光并呈自然状。



发稍削薄打毛，染上艳的色彩。头发流向一定的方向，显得自然。



发稍在发稍处用手推剪推发，使发梢的头发呈自然的波浪形。发梢处推剪一些发次。



利用发发的丰满度，发稍剪发，使发梢野性的感觉，发分显得自然。



只在发稍发稍剪出层次和削薄打毛。后面的头发也少削薄，以减少厚重感。



边用推剪将发稍向前拉卷以吹风。发后后均匀地在发稍涂上发乳。



下额发稍向前推发，发梢有动感。头发发发时，使胖胖的脸显得小一些。

# 剪成同样层次的前发富有动感

多剪层次，自然浓密感下的刘海富有个性。前发剪至眉毛，两侧剪至耳下，全部发梢渐出轻盈感。两侧头发披到肩后，抹上发乳整理成型。



两侧头发吹得蓬松，像干练运动派风格。前发剪至眉毛，两侧剪至耳下，全部发梢渐出轻盈感。两侧头发披到肩后，抹上发乳整理成型。



两侧头发向后梳理显出女性的柔美。在前发剪至眉毛，两侧剪至耳下，全部发梢渐出轻盈感。两侧头发披到肩后，抹上发乳整理成型。



两侧头发吹得蓬松，女学生十足的发型。前发剪至眉毛，两侧剪至耳下，全部发梢渐出轻盈感。两侧头发披到肩后，抹上发乳整理成型。



两侧头发由头顶开始渐松地吹梳，发尾束在一起向外卷，给人以年代感式的视觉。

## 厚重的发梢分层次修剪则变得清爽



齐肩的中长发，在重发梢处剪出层次增加梳理。发梢的层次不要太多，以强调发梢的轻盈。原本沉闷的脸庞显得清爽利落，适合上班族的干练整理的散乱头发。



修剪出多层次的短发，各处散发的明亮感，非常时髦漂亮。



首先将头发剪成碗状，然后重点修剪出轮廓，全部头发用剪刀修剪，浅顺。



顶部剪出重层次的流行发式，向内吹拂使其卷起，给人以蓬松柔和之感。



往前翻起的短发加上层次，有层次的两侧头发向后，显得轻快。

# 中发

## 直发



只在两侧发梢处出层次，只将一侧头发向  
后收拢，显出成熟韵味。

102



前发中分，自然下垂的中短发型，发缝依根  
得向卷曲。

100



前发刘海系带，文静而可爱，发梢稍加得轻  
松。

98



戴上发夹，头发分成三股，分股发梢以发束  
形式向外翘起，如图中所示，形成短卷发。

103



喷上发胶后，从头发的内侧面用梳子梳理头发，使  
发尾向外翘起，如图中所示，形成短卷发。

101



用发胶从前额向后吹，把头发吹成波浪状，如图中  
所示，头发自然下垂，如图中所示，形成短卷发。

99



恰当的偏分富有魅力，界限分明，前发和顶部的头发应得光平平整，两侧头发打上发胶梳拢于耳后。  
发梢完全自然下垂，毫不拘束的摩登短发型。

105

### 美丽而整洁的职业女性发型



104

用发胶牢固固定的凉爽发型。前发和后  
颈的头发富有动感，整体细密滑润。

**闪着天使般的光环是健美的中直发的骄傲！**

由短发留起的中直发，既古典又富有新鲜感。  
洋溢着清洁飘逸感，人见人爱，亦充满少女气，惠的发型。  
这种发型最重要的是头顶上闪耀的天使般的光环。  
不矫饰，纯朴自然的感觉，使头发焕发出天然的美丽。



使气氛柔和的发针装饰技巧



露出宝宝的额头,给人以聪明又可爱的印象。前发偏分用发针交叉于额角出现柱风格。发帽任其自然外翻,显得轻松随意。



发前额的短发向内侧梳的直落整齐的发型,前额头发偏向一侧,给人以新鲜的感觉。



头发中分,则上发扣压。两鬓头发用发针轻梳理成外翻。



顶部打上发胶,用细齿梳密地梳理平滑,头发偏分。脑后外翻的发稍清晰明快。



古板的直短发用发针点缀则变得俏皮活泼。垂直清晰的中分线是重点。



头发向内侧稍稍剪短,使发梢自然向内侧弯曲。深淡有致的色彩给人以明快的印象。

前发整齐的流向很美,是一种半圆式发型。显示出朴素而成熟的美。



脸旁头发翻起显得清爽。发梢略射出段落则头在视觉显得轻盈。

前发自然流畅的线条显得富有光泽,整体色调明快,生动。

以扭结的发辫压在两侧,调节头发的浓密度



头发浓密的短发易显沉闷,可取顶部前面的一束头发扭成一条发辫。发梢向内侧,显得高雅智慧。前额刘海用硬发胶打成一簇簇之态。

# 中长发

波浪·烫发

想做一个可爱的女孩吗？  
那么中发最合适！

在脸庞轻轻舞动的发丝极易捉住人的视线的中长波浪。

烫发前先将领发剃薄打毛、剪层次，再轻柔卷烫的发型是今天的流行。通过打湿、拉长卷烫等不同手段而变化万千的款式也是一大特色！根据你当天的心情和场合，可以随心所欲地做出各种美丽的发型！

只轻烫一下发梢，可自由调整的发型！



有层次的轻烫，使头发自然卷曲的随意发型。要点是打上发胶后使发丝柔顺。

117



用稍粗的卷发棒，以轻柔地烫一下发梢，直发与卷发巧妙搭配的灵活动态。发梢略打毛，则可避免发根给人以沉重感。这是款既自然又大方，可随意引随意的自由发型。

116



全部头发剃出层次，并松烫一下，像男孩子般地梳上去，用轻发蜡保持打一下，显得更清爽利落。

118



用不同粗细的卷发棒做出有立体感的波浪，突出柔和的风格。最后打上柔软发胶。

122



像梨花般丰满的性感发型。用稍粗的卷发棒烫成内卷式。

120



119

发尾蓬松翻卷的烫发，戴上发卡压平整则显得华丽。发梢抹上发乳保持花形。



蓬松柔软富有魅力的少女发型。脸旁头发打毛轻拂脸颊，发梢清刷出动感。

123



松散地烫发，由前侧到后侧全翻无连贯性地翻出层次，用手也能打理成漂亮的流线。

121



剪出层次的发梢松松烫一下，脸旁的头发卷至发际使之翘起。

130



这是款有力而柔和的发型。随意飞翘的发梢如同天使的翅膀。

128



眼脸部和发梢轻涂上淡妆，即便是蓬过头的平梳发质也会显得美丽宜人。

126



在距发梢2日处松松烫烫一下，使发梢向内侧而发梢头向前翘起。

124



发梢烫出翘头，发角处发边剪掉，使发尖自然翘起，再用卷发筒卷一下，则更漂亮。

131



由脸旁周围向中间剪出层次，并松松烫出自然的卷曲，这一款最适合每一个人。

129



从前面向两侧及后部头发的中间薄剪至发梢，发梢松松烫得翘起。

127



先烫一下发梢，再用卷发筒卷，脸旁头发翘起，显得女人味十足。

125



眼脸处剪出层次，由头发中开始薄剪，发梢向内侧烫出动感。用吹发机和卷筒将头发向上吹得自然翘起，然后用手梳理上去，自然翻挑的头发清爽宜人。

135

## 蓬松地向内卷曲，富有轻柔的女性美



134

与波浪相对应，前面和两侧的直发强调平滑。发针的别法精巧美丽。



132

用粗齿两种卷发棒卷至发梢，烫出螺旋状。后面向发梢成圆形。



133

从发根开始重新烫发，用大种卷发棒由发梢卷至发根，成型时发梢烫得柔软，显得自然。