



卫生部“十一五”规划教材

全国高等医药教材建设研究会规划教材

全国高等中医药院校研究生规划教材

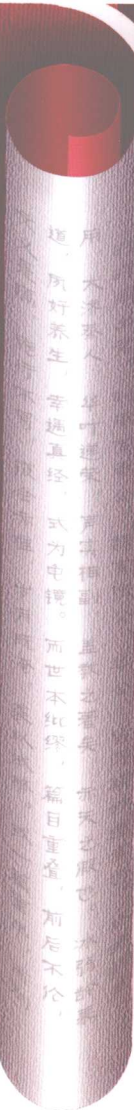


供中医药、中西医结合各专业研究生使用



中医外感病证临床研究

[主编] 吴银根 黄永生



人民卫生出版社

临床
系列





全国高等中医药院校研究生规划教材

供中医药、中西医结合各专业研究生使用

中医外感病证临床研究

主 编 吴银根 黄永生

副主编 何新慧 马 健

编 者 (按姓氏笔画为序)

马 健 (南京中医药大学)	林 琳 (广州中医药大学)
孙增涛 (天津中医药大学)	周 慎 (湖南中医药大学)
吴银根 (上海中医药大学)	黄礼明 (贵阳中医学院)
何新慧 (上海中医药大学)	黄永生 (长春中医药大学)
陈文慧 (云南中医学院)	谢世平 (河南中医学院)

秘 书 唐斌擎 (上海中医药大学)

人 民 卫 生 出 版 社

图书在版编目 (CIP) 数据

中医外感病证临床研究/吴银根等主编. —北京:人民卫生出版社, 2009. 7

ISBN 978 - 7 - 117 - 11983 - 2

I. 中… II. 吴… III. 外感病 - 中医学临床 - 经验 - 研究生 - 教材 IV. R254

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 083640 号

门户网: www.pmph.com	出版物查询、网上书店
卫人网: www.hrhexam.com	执业护士、执业医师、 卫生资格考试培训

· 本书本印次封底贴有防伪标。请注意识别。

中医外感病证临床研究

主 编: 吴银根 黄永生

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010 - 67616688)

地 址: 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

邮 编: 100078

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010 - 67605754 010 - 65264830

印 刷: 北京市文林印务有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 850 × 1168 1/16 印张: 25.25

字 数: 708 千字

版 次: 2009 年 7 月第 1 版 2009 年 7 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978 - 7 - 117 - 11983 - 2/R · 11984

定 价: 48.00 元

版权所有, 侵权必究, 打击盗版举报电话: 010 - 87613394

(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)

全国高等中医药院校研究生教育 卫生部“十一五”规划教材指导委员会名单

主任委员 张伯礼

副主任委员 (以姓氏笔画排序)

王永炎 王庆国 王新陆 匡海学
吴勉华 范昕建 洪 净 徐志伟
曹洪欣 谢建群

委 员 (以姓氏笔画排序)

于 越 王 华 王 键 王之虹
尤昭玲 左铮云 石 岩 尼玛次仁
刘宏岩 刘振民 严世芸 李庆生
李佃贵 李灿东 李金田 李德新
余曙光 苗 茂 范永昇 周 然
周永学 周铭心 郭伟星 唐 农
梁光义 彭 勃 鲁兆麟

秘 书 (以姓氏笔画排序)

孙 勇 呼素华 周桂桐

出版说明

近些年来,随着中医药院校研究生教育规模的不断壮大,中医药研究生培养中硬件及软件水平相对不足与中医药高层次人才需求的矛盾日益突出,如何解决这一矛盾,成为当前中医药研究生培养教育中迫切需要解决的问题。

为了适应新时期中医药研究生教育和教学的需要,全国高等医药教材建设研究会、卫生部教材办公室自2006年开始,对全国各高等中医药院校的研究生院(处)、研究生导师、院士、名老中医、在校和毕业后的研究生,进行了大量、深入的调研和专家论证工作。在深入探讨“研究生规划教材在研究生培养过程中应该发挥的作用;研究生教材与五年制本科教材、七年制教材,以及专著之间的区别与联系;研究生教材与导师个体化培养的关系”的基础上,根据中医研究生教育的实际需要,策划组织了这套全国高等中医药院校研究生规划教材。

本套教材以“提高文化底蕴、加强基础知识;突出中医药经典原著研究;提高临床诊治技能;吸纳现代科技手段与方法”为宗旨,构建了基础、经典、临床、中药4个系列的40种书目。全套教材在内容的组织上,突破传统应试教育教材系统、全面的特点,紧紧围绕研究生的培养目标,着眼于学生进一步获取知识、挖掘知识和实践创新能力的培养;以问题为中心,围绕本学科的重点、难点、热点和疑点进行取材,深入展开某些方面的理论探讨和实践研究,在提高中医药研究生的动手能力、创新能力和思维能力上下功夫。4个系列中,基础系列主要以“够用”、“深度和广度”为基点,从中医研究生文化专业基础到科研能力各个方面可能遇到的实际问题展开。经典系列主要以条文内容为核心,进行勾勒理论、梳理观点、联系临床实际,阐发经典理论精髓,引导学生深入探索和挖掘。临床系列在中医优势病种的基础上,着重学科的重点、难点、热点内容,以问题为中心,深入探讨中医临床预防、诊治的理论与方法,启迪和培养研究生临床思辨能力。中药系列以当前学科领域研究的热点入手设立专题进行展开,深入探索和阐释本专业的理论与技术,启发学生的创新性思维。

本套教材的主编大多为目前各学科内较有影响和威望的资深专家,他们从事研究生教育工作多年,具有丰富的教学经验,并对编写本学科研究生教材有很多独到的见解。教材编写中经过主编人会议、各科目编写会议、审定稿会议、主编及副主编统稿会议,参加编写的各位专家(包括港澳台、境外及其他学科专家)对教材的编写深入研讨,积极探索,确保了教材的科学性、先进性和适用性。

本套教材是自有中医药研究生教育制度以来,首次规划出版。这套教材为研究生基础教育搭建了平台,对开展和促进导师的个体化培养,提高中医药高素质人才的水准,无疑是非常必要的,对推动中医药更大的发展具有重大的现实意义和历史意义!

然而,毕竟是首次组织编写中医药研究生教材,其中不乏有不尽人意之处,或不妥或缺憾,冀海内外专家学者及广大读者朋友提出宝贵意见,以便不断完善和提高。

人民卫生出版社

2008年12月

教材目录

一、基础系列

中国古代哲学与中医学	主编	孙广仁
自然辩证法概论	主编	张宗明
古代汉语	主编	许敬生
中国传统文化概论	主编	张其成
中医古籍校读法	主编	段逸山
中医各家学说专论	主编	鲁兆麟
医学科研思路方法与程序	主编	贲长恩
中医药文献信息获取与利用	主编	蒋永光
中医临床辨证思维方法	主编	张伯礼
中医药研究常用分子生物学技术	主编	方肇勤
中医基础理论专论	主编	郭霞珍
循证中医药临床研究方法	主编	刘建平
临床医学影像学	主编	周伟生

二、经典系列

黄帝内经理论与实践	主编	王庆其
伤寒论理论与实践	主编	郝万山 李赛美
金匱要略理论与实践	主编	张家礼 陈国权
温病学理论与实践	主编	杨 进
难经理论与实践	主编	烟建华
针灸甲乙经理论与实践	主编	李 鼎
神农本草经理论与实践	主编	张树生

三、临床系列

中医外感病证临床研究	主编	吴银根 黄永生
中医内伤杂病临床研究	主编	金 实
中医急诊临床研究	主编	姜良铎
中医外科临床研究	主编	唐汉钧
中医妇科临床研究	主编	肖承棕
中医儿科临床研究	主编	汪受传 俞景茂
中医骨伤科临床研究	主编	施 杞 王和鸣
中医眼科临床研究	主编	段俊国

中医耳鼻咽喉科临床研究
针灸学临床研究
推拿学临床研究
中医心理临床研究
中医养生保健研究

主编 王士贞
主编 王玲玲
主编 严隽陶
主编 何裕民
主编 谭兴贵

四、中药系列

中药化学专论
中药药理学专论
中药鉴定学专论
中药炮制学专论
中药资源学专论
中药药剂学专论
中药现代生物技术

主编 匡海学
主编 沈映君
主编 康廷国
主编 蔡宝昌 龚千锋
主编 万德光 王文全
主编 张兆旺
主编 胡之璧

前言

1956年,在党中央、国务院的关怀下,全国开始兴办中医学院,1979年又开始了研究生教育,开创了中医高等教育的新局面。时至今日,国内外中医高等教育已成为医学教育的一个重要组成部分。教材建设是中医教育事业的基础工程。2007年底,在全国高等医药教材建设研究会、卫生部教材办公室的组织下,启动了中医学专业研究生系列教材的编写工作。《中医外感病证临床研究》是全国中医教育专家根据近几十年来中医事业发展工作的需要而拟定的研究生教材,也是全国中医药院校第一次编写的全国性教材。

根据中医研究生教材编写的指导思想,即“提高文化底蕴,加强基础知识;突出中医原著研究;提高临床诊治技能;吸收中医药现代科技手段和方法”的要求,结合中医外感病证临床的历史、近50年中医诊治传染性外感病证和非传染性外感病证的成果经验、中医药学发展过程中形成的辨病论治、辨证论治、同病异治、异病同治的新思维、新发展,尤其是外感病证临床实践过程中,中西医结合所体现的思想方法和临床优势,都是本书讨论的重点和热点。中医外感病证在临床上涉及许多传染性疾病和感染性疾病,其发生发展受社会、环境、气象、物候、地理等复杂的致病因子,包括致病因子的变异以及人体对致病因子的抗御能力等影响,临床上表现极其复杂且不断出现新问题、新病种。

近年来,SARS的暴发、禽流感与人禽流感在世界各地的发生、艾滋病等传染病成为世人瞩目的焦点,中医运用传统的中医理论、思维、方法参与这些疾病的诊治,积累了宝贵的经验。有些古老的传染病如疟疾、结核病产生变异,出现耐药,成为世界性的难题。中医药学在继承的基础上不断创新,寻找到有效防治方法或继续寻找有效防治方法。

这些鲜活的中医药成果都需要扎实的中医功底,解决问题的中医思维及具体方法也是本书介绍的重点、热点。许多疾病的发生发展过程也有了很大的变化。中医临床也必须做出新的解读和提出新的思维。有些诊疗效果至今仍不理想,存在不少诊治的难点、疑点。本教材以《伤寒论》、历代诊治外感病证的著作、经验以及明清时期温病学发展的理论为基础,以近现代中医防治外感病证理论创新和临床积累为重点,立足于学术发展前沿,让研究生熟悉学术发展动态,培养研究生进一步获取知识、提出问题、分析问题、解决问题的能力。通过中医药学成功的范例,让研究生掌握研究思路,临床与实验研究、科研总结的方法。本教材选择的章节,主要是临床常见的和中医诊治有优势的病种。并将分布在内科、儿科、外科、妇科等教材中外感病证的内容汇集于此。企望研究生在研读的基础上结合导师的课题和指导在外感病证的临床和研究方面有所创新,对培养中医人才的创新能力有所裨益。

中医外感病证临床研究作为一门独立的中医课程,编写全国教材是一项创新的工作,编委会由全国9所高等医学院校从事伤寒、温病及内科临床第一线的专家组成,希望能够编成一本适合中医内科研究生教学实际需要,也适用于儿科、妇科、外科等中医临床研究生加深对中医外感病证辨证理论、辨证方法的认识,提高创新思维的有益的教材。但由于是第一次编写,必有不妥之处,我们真诚地欢迎同仁在教和学的过程中发现问题,提出宝贵意见,以便再版时修订。

吴银根 黄永生

2009年5月

目 录

绪 论 篇

第一章 外感病证的性质与范围	3
第二章 外感病证辨治的形成与发展	4
第一节 外感病证辨治的起源	4
第二节 历代外感病证辨治的认识	5
第三节 现代外感病证辨治的新进展	9

基 础 篇

第三章 外感病证的病因与病理	15
第一节 致病原因	15
第二节 感邪途径	18
第三节 发病特点	19
第四节 内伤病证与外感病证的关系	21
第五节 体质与外感病证的关系	21
第四章 外感病证主要辨证方法的研究	23
第一节 六经辨证理论研究	23
第二节 卫气营血辨证理论研究	26
第三节 三焦辨证理论研究	30
第四节 分期辨证的研究	35
第五节 各种辨证方法的综合运用	37
第五章 外感病证的治疗	39
第一节 外感病证的治疗原则	39

第二节	解表法的研究	44
第三节	清热法的研究	48
第四节	攻下法的研究	54
第五节	和解法的研究	57
第六节	祛湿法的研究	61
第七节	化瘀法的研究	65
第八节	养阴法的研究	68
第九节	解毒法的研究	71
第十节	温阳法、固脱法、息风法和开窍法	75
第六章	外感病证的预防与调护	80
第一节	预防	80
第二节	调治与护理	82
病 证 篇		
第七章	流行性感冒	87
第一节	概述	87
第二节	中医病证的认识与贡献	88
第三节	辨证论治和经验	90
第四节	研究成果和进展	93
第五节	评述	95
附:	禽流感(人禽流感)	96
第八章	传染性非典型性肺炎	100
第一节	概述	100
第二节	中医病证的认识与贡献	101
第三节	辨证论治和经验	103
第四节	研究成果和进展	107
第五节	评述	112
第九章	肺结核	114
第一节	概述	114
第二节	中医病证的认识与贡献	115
第三节	辨证论治和经验	116
第四节	研究成果和进展	118
第五节	评述	120

第十章 流行性脑脊髓膜炎	122
第一节 概述	122
第二节 中医病证的认识与贡献	123
第三节 辨证论治和经验	124
第四节 研究成果和进展	126
第五节 评述	127
第十一章 流行性乙型脑炎	129
第一节 概述	129
第二节 中医病证的认识与贡献	130
第三节 辨证论治和经验	131
第四节 研究成果和进展	133
第五节 评述	135
第十二章 伤寒	137
第一节 概述	137
第二节 中医病证的认识与贡献	139
第三节 辨证论治和经验	140
第四节 研究成果和进展	143
第五节 评述	144
第十三章 痢疾	146
第一节 概述	146
第二节 中医病证的认识与贡献	147
第三节 辨证论治和经验	149
第四节 研究成果和进展	151
第五节 评述	154
第十四章 秋季腹泻	156
第一节 概述	156
第二节 中医病证的认识与贡献	157
第三节 辨证论治和经验	158
第四节 研究成果和进展	161
第五节 评述	162
第十五章 霍乱	164
第一节 概述	164

第二节 中医病证的认识与贡献·····	165
第三节 辨证论治和经验·····	166
第四节 评述·····	168
第十六章 病毒性肝炎 ·····	170
第一节 概述·····	170
第二节 中医病证的认识与贡献·····	173
第三节 辨证论治和经验·····	175
第四节 研究成果和进展·····	178
第五节 评述·····	181
第十七章 疟疾 ·····	183
第一节 概述·····	183
第二节 中医病证的认识与贡献·····	184
第三节 辨证论治和经验·····	186
第四节 研究成果和进展·····	189
第五节 评述·····	190
附:《我国抗疟药使用原则和用药方案》·····	191
第十八章 流行性出血热 ·····	194
第一节 概述·····	194
第二节 中医病证的认识与贡献·····	197
第三节 辨证论治和经验·····	198
第四节 研究成果和进展·····	202
第五节 评述·····	204
第十九章 麻疹 ·····	205
第一节 概述·····	205
第二节 中医病证的认识与贡献·····	206
第三节 辨证论治和经验·····	207
第四节 研究成果和进展·····	211
第五节 评述·····	212
附 1:水痘 ·····	213
附 2:风疹 ·····	215
第二十章 猩红热 ·····	218
第一节 概述·····	218

第二节 中医病证的认识与贡献·····	219
第三节 辨证论治和经验·····	220
第四节 研究成果和进展·····	224
第五节 评述·····	225
第二十一章 流行性腮腺炎 ·····	227
第一节 概述·····	227
第二节 中医病证的认识与贡献·····	227
第三节 辨证论治和经验·····	229
第四节 研究成果和进展·····	230
第五节 评述·····	232
第二十二章 艾滋病 ·····	234
第一节 概述·····	234
第二节 中医病证的认识与贡献·····	235
第三节 辨证论治和经验·····	238
第四节 研究成果和进展·····	240
第五节 评述·····	245
第二十三章 传染性单核细胞增多症 ·····	250
第一节 概述·····	250
第二节 中医病证的认识与贡献·····	251
第三节 辨证论治和经验·····	252
第四节 研究成果和进展·····	254
第五节 评述·····	256
第二十四章 急性上呼吸道感染 ·····	257
第一节 概述·····	257
第二节 中医病证的认识与贡献·····	259
第三节 辨证论治和经验·····	260
第四节 研究成果和进展·····	263
第五节 评述·····	265
第二十五章 急性气管-支气管炎 ·····	267
第一节 概述·····	267
第二节 中医病证的认识与贡献·····	268
第三节 辨证论治和经验·····	269

第四节 研究成果和进展	271
第五节 评述	273
第二十六章 支气管扩张	275
第一节 概述	275
第二节 中医病证的认识与贡献	277
第三节 辨证论治和经验	279
第四节 研究成果和进展	282
第五节 评述	285
第二十七章 哮喘	287
第一节 概述	287
第二节 中医病证的认识与贡献	288
第三节 辨证论治和经验	289
第四节 研究成果和进展	292
第五节 评述	293
第二十八章 肺炎	296
第一节 概述	296
第二节 中医病证的认识与贡献	298
第三节 辨证论治和经验	300
第四节 研究成果和进展	302
第五节 评述	307
第二十九章 特发性间质性肺炎	309
第一节 概述	309
第二节 中医病证的认识与贡献	310
第三节 辨证论治和经验	311
第四节 研究成果和进展	313
第五节 评述	316
第三十章 急性胃肠炎	318
第一节 概述	318
第二节 中医病证的认识与贡献	320
第三节 辨证论治和经验	321
第四节 研究成果和进展	323
第五节 评述	325

第三十一章 胆道感染	327
第一节 概述	327
第二节 中医病证的认识与贡献	327
第三节 辨证论治和经验	328
第四节 研究成果和进展	330
第五节 评述	332
第三十二章 病毒性心肌炎	334
第一节 概述	334
第二节 中医病证的认识与贡献	335
第三节 辨证论治和经验	336
第四节 研究成果和进展	338
第五节 评述	339
第三十三章 急性风湿热	342
第一节 概述	342
第二节 中医病证的认识与贡献	343
第三节 辨证论治和经验	344
第四节 研究成果和进展	346
第五节 评述	347
第三十四章 尿路感染	349
第一节 概述	349
第二节 中医病证的认识与贡献	350
第三节 辨证论治和经验	351
第四节 研究成果和进展	354
第五节 评述	355
第三十五章 急性肾小球肾炎	357
第一节 概述	357
第二节 中医病证的认识与贡献	358
第三节 辨证论治和经验	358
第四节 研究成果和进展	361
第五节 评述	362

英中文专业术语对照表	364
方剂检索	369
参考著作	382