

〔美〕 汤姆·莫里斯 / 著
周旭华 / 译

造就自己

——人生成功的七大准则

对于所要追求的目标，必须有明确的概念

以坚强的**信心**达成目标

集中焦点，全力以赴

目标与行动必须始终**一致**

以充沛的热情实践**目标**

品格是成功的关键

培养享受奋斗过程的**能力**



® 内蒙古文化出版社

TRUE SUCCESS

造就自己

——人生成功的七大准则



〔美〕 汤姆·莫里斯 / 著
周旭华 / 译



造就自己

——人生成功的七大准则

著 者 汤姆·莫里斯(美)
译 者 周旭华
责任编辑 占 柱
排 版 建东图文设计工作室
出版发行 内蒙古文化出版社
(呼伦贝尔市海拉尔区河东新春路)
发 行 全国新华书店
印刷装订 河北保定百环印刷有限公司
开 本 880×1230 毫米 1/32
印 张 9
字 数 175 千字
版 别 2004 年 5 月第 2 版 第 2 次印刷
印 数 10000 - 15000 册

定 价 15.80 元

目 录

智慧人生 /1

成功的智慧 /4

你想追求什么？ /21

锐不可当的信心 /59

瞄准目标，前进！ /91

执著理想，忠诚实践 /129

点燃热情 /165

品格决定成败 /203

享受奋斗过程 /237

成功的真义 /271

作者序

智慧人生

夜已深沉，我这圣母大学教授却还不得歇息，仍与二、三十名全美最壮硕 强悍的大学美式足球好手面对面站着；他们是问鼎下年度全美冠军的热门队伍。我虽身高逾六英尺，体重近两百磅，体格不比他们差，健康状况接近满分；但此刻所面对的问题，却必须靠智慧才能解决。

我的职责是让他们变成哲学家，这项挑战十分艰巨。从最初的迹象看来，甚至是项不可能的任务（MissionImpossible）。我召集他们来上这堂夜间特别加强课程，是因为他们当中大多数人，正在某门艰深的哲学课程及格边缘挣扎。他们虽是拔尖运动员，但面对试题时，却只有挨打的份儿。

尖酸的人会说，我所面临的情况，不过是个最稀松平常的“头脑、四肢难兼顾”的问题：其中一方面愈强，另一方面必然愈差；一方面愈发达，另一方面就愈简单。这真是无稽之谈！岂不知人类史上最伟大的哲学家柏拉图，同时也是个身材魁梧的角力高手。

那天傍晚上课之前，我思索这群运动员学生所遭遇的问题，及其所拥有的荣誉时，突然灵光一闪，想到：带给他们在足球场上非凡成就的若干特质与习惯，说不定也可以帮助他们成功应付课业挑战。但愿我能找出这些特质与

习惯，并协助他们了解种种关联性。也许，在哲学与足球的领域里，的确有一些基本的成功条件彼此相通。假如我的想法没错，那么，我应该有办法将他们目前已具备的若干长处加以转化，运用于功课上。

我猜对了。这支圣母大学足球校队，从艰深的哲学课程上反败为胜，获得空前佳绩。这段故事，容我稍后再加详述。话说当天夜晚，我真的找出了七项适用于运动与学业上的成功条件；我用一个简单的架构把这七项条件呈现出来，让这群挣扎中的学生易懂易记；而他们果真在学期剩下来的一段时间里加以应用，获得了惊人成就。

成功的基本条件

就在我开始在足球与哲学这两个全然不同的领域中，找寻共通的成功基本条件之际，忽然发现，这几项条件其实正是创造一切卓越事业，有效应付各种挑战，建立各种成功的关系所必须具备的基本元素。后来，我把焦点进一步转移到日常生活中所接触的各个领域，又发现到更多获得成就的基本条件，我的基本架构于是再向前进化。同时，我也开始把思考的成果呈现给不同的听众——包括社团、教会、企业、大型集会、专业团体、联合会等等。起初我只在邻近地区演讲，后来扩及全国。在美国各地与听众进行生动活泼的互动过程中，我不断测试并修正此一既有趣且持续发展中的架构，终于领受它的威力。我也终于了解，对现代人而言，认清楚什么是成功，以及如何在人生旅程

取得一种最令人满意且可长久的成功，实是当务之急。我顿悟到，每个人都需要一套成功哲学。

我们都需要帮助，都需要有份“人生指南”。即使最有成就的人，也需要将曾经引领他们走上成功之余的一些模糊真理，化为鲜活、明确的语句，如暮鼓晨钟般时时自我提醒。我们必须重新思考，必须重新调整焦距，明确知道如何达成尚待达成的目标，以及如何说服他人携手共创未来。

在整体的人生或个别的活动中，怎样才能成功？如何能一面奋力追求卓越，一面享有快乐而充实的人生？在本书中，我将提出自认独一无二的架构，不仅涵盖获致真实成就所需的共通条件，也触及在整体人生与个别事务上，想要取得可长久且令人满意的成功所需之基本条件。

当前社会一大通病，是普遍误解成功的意义。最近有家全国连锁书店寄来一份新书目录，其中一页，我注意到有本书的主题是：如何帮助小学生创业与获利；在次一页，我发现另一本书主题是：压力与幼童，我觉得两本书应该并成一套。现代人过于急切为自己及子女创造各种优势。日本人为学龄前幼童开办了各种特殊才艺补习班。美国人带着小孩子到处参加各种造就天才的课程、训练、比赛、发表会、节目等等，希望把他们推向成功人生。然而，虽然我们不断拚命推、压、找定位，却没有充分思考，到底什么是真正的成功？必须怎样才能成功？以及成功带给我们的回报会是什么？在本书中，我将探讨有关成功的简单真理，告诉大家成功是什么？如何拥有它？

成功的智慧

追求成功应该是一段既刺激、又充满成就感的历险。对任何单一活动的成功渴望，应该置于较大的观察构架下，加以修饰与扩充，使它有助于促进人生整体的成功。唯有如此，我们才能获得真正快乐与真正成功所必备的和谐与平衡。

哲学大师苏格拉底是柏拉图的老师，也是古之智者；据说他有一个习惯，就是在雅典城里逢人就说：“先生，您是雅典人，是智慧与权力两方面皆负盛誉的超级大城公民，却一味热中追求财富与名声，而不在乎智慧、真理或灵魂是否达于最佳状态，您难道不觉可耻？”诚如柏拉图在他著名的《义理之辨》（Apology）指出，苏格拉底认为，大多数人的生都是“每况愈下”；人们往往对最不重要的事物投以最多注意，反而最不注意最重要的事物。他坚信：“财富无法带采‘卓越’（Excellence；译注，或称‘至善’，古希腊哲人认定此乃人生所应追求的目标），而‘卓越’却可带来财富及其他公众与私人福祉。”对苏格拉底来说，“灵魂的状态”（the state of souls）最为重要；它包括每个人的内在生活情形、精神层次、智慧的高低，以及内在修为的卓越程度。假如把内在摆在优先地位，则无论内在在外在都可适得其所；但若反其道而行，就得不到真正需要的任何东西，结果落得一场空。

人 生 成 功 的 七 大 准 则

REN SHENG CHENG GONG DE QI DA ZHUN ZE

让智慧供应你从年轻到年老的旅途所需；因为智慧比一切财产都可信赖。

——古希腊哲学家戴奥真尼斯（Diogens）

本书将提出讨论的几项成功条件，亦即获致真实成就所需条件的架构，完全都是从内在生活的思想、感觉、想像、判断等等出发，也都能帮助我们从外在世界取得某种形式的成功深沉的共鸣。我相信，马基维利式（Machiavellian）的操探术与弱肉强食手法，在此过程中应该没有存在的必要，这是一件好事。《圣经》（马太福音）质问：“人若赚得全世界，却赔上了灵魂，有何益处？”在此有一个架构，可以让我们毋须损失，照样可以向上提升；这个架构可以让我们的灵魂达到最佳状态，而且保证奏效。

坐而言，不如起而行

我要先奉送各位一则小故事，最近有位朋友告诉我，他的一位朋友沉迷于有关成功的书籍，只要让他发现这类书他就买，买了就热切研读，努力从中学习，还会在格外有力的文句划下书线，把每句伟大嘉言转告亲朋好友分享。问题是，他从未切实将这些嘉言应用于生活中，而只是忙着阅读。事实上，他在工作与人际关系上都遭遇不少难题，唯一真正成功的地方，是读完了不

少书，又找到了不少书，也背诵了不少特别容易琅琅上口的佳句警句。

显然这位仁兄有点走火入魔。假如你已读过一、两本有关成功的书，不管是经商秘诀，或只是一般性的自我造就书籍，务请继续读完我这本书，保证与众不同。但是，读完之后，千万不要急着读另一本——除非实际效果已经出现，千万要让这本书影响你的人生。假如你愿意，就一定能够改变。假如这是你有生以来所阅读的第一本有关成功的书，希望你能立即受益，也希望你所掌握的架构，有助于未来诠释及评估任何有关成功的资讯，但我最大的希望还是：但愿它能带给你自己，且帮助你带给他人，可长久且令人心满意足的成功。

最后宣判之日，上帝不会问我们读了多少，而会问做了多少。

——坎培斯 (Thomas aKempis)



前言

成功的七大准则

事隔多年，我仍清楚记得，第一次有人邀我以“成功”为题发表演讲的经过。电话铃响时，我正在圣母大学办公室内，进行哲学家最常做的一项工作——思考。打电话来的人，是某大企业集团代表，要我去和他们谈谈究竟什么是成功。这份邀请令我受宠若惊，当场即欣然同意受邀。巧的是，没几分钟后，另踴通毫不相干的电话进来了，这回是一位出版商——问我是否考虑写一本探讨成功观的书？韩觉得一切真是太美好了，于是迫不及待跑回家，准备告诉妻子。但当我冲进家门，告诉她这个喜讯时，她却只是疑惑地看着我说：“你要讲或写有关成功的题目之前，难道自己不须先成功吗？”我们经常互浇冷水，藉以使彼此在家中保持谦逊。

我还记得，当时是以一种严重被伤害的语调反问：“你的意思是什么？”我心想，你有没有搞清楚，我可是如假包换的耶鲁博士；我在圣母大学上课顶受学生欢迎（至少我自己如此认为）；我写过许多本书，发表过许多篇文章（虽然我必须承认，直到今天，没有一本书跻身畅销书之林——但请容我说明，我的书皆是针对饱学深

思之士的前瞻性著作，而非迎合大众品味的商业性作品，我在家乡北卡罗莱纳州拥有房地产促介师执照（虽然必须招认，销售成绩迄今仍挂零）；我是一家唱和晴公司的创办人（可是规模很小，到目前为止，总共发行过一卷录音带——但销路颇佳）；我曾经是个小有成就的摇滚吉他手（我承认名气不算大，只与一家很小的唱片公司签过约）；这些成就虽不够耀眼，但起码我是个好爸爸，而且婚姻美满（至少还想不出有何不美满之处）；……。

妻子也许猜到我心中正在细数自己的丰功伟绩，于是迅速回答：“噢，我不是说你‘毫无成功之处’，”——我想，她是在强调我的成功都是微不足道的——但是，”她接着说：“你必须承认你既非艾科卡（Lee Iacocca），也非赫兹（Lou Holtz）。我是说，你从未上过《时代杂志》（Time）、《新闻周刊》（Newsweek）、《财星》（Fortune）或《运动书报》（Sport Illustrated）的封面，”——出版商手上一定握有这些人物的名单“你并不是美国人朗朗上口的知名人士”。

我谦虚又自信地说：“目前还不是。”她从我的反应上应可看出，至少我的态度没有偏差。我还能说什么呢？她的说法有其道理，当今社会上，凡以成功为题发表演讲的人，多半是知名大企业负责人、顶尖企业顾问、杰出的政坛人物、退職将领、退休运动明星或一流美式足球队教练。

不过，哲学家对这个题目有体置喙余地？

多得很！

一个哲学家的观点

我的职务是寻找事物的意义，解析事理，为老问题找到新观点，以及为新问题找到老观点，统统是我要做的事。我发展了几套思考架构，因此要了解人生中最重要以及次重要的事物，我有相当丰富的工作资源。

身为哲学家，我以人类史上所有最伟大的思想家为师，包括从柏拉图时代一直到当代的每一位大师。他们所传布的伟大观念，不仅是历代以来世界主要政府形态的理论基础，同时也塑出当前政治体系、企业结构，甚至球队的共同文化。由于我所读的书相当广泛，且有不平常的人生经验，因此可以从特别的角度看成功，针对许多现代人所汲汲寻索的问题，提供个人观点。身为哲学家，我自认可协助诸位找到正确的道路。

我们活在极度混乱的时代——政治混乱、经济混乱、文化混乱。许多原本相当可靠的旧结构，如今不是纷纷瓦解，就是呈现老态，当今世界唯一常数似乎是：变。

我们活在充满机会的时代，人们疑惑太多，因而开始探索过去一向漠视的问题，也开始寻找若干迄今才发现的必要取得的答案。当这个时代的男男女女都发现，自己迷失于业林，身上既缺地图，也无指南针时，哲学

家可以站出来，提供寻找前进路径所需的协助，因为哲学家向来就是心灵的绘图师，也是人生旅程地图的制作者。我希望在这本小书做到的，就是本书既非重量级论文，也不是一卷需要历经世代争辩，方能澄清其奥义的巨著，不一定要具有博士或企管硕士学位的人，才读得懂它。这只是一幅附有若干基本坐标资料的地图，在我们思索如何有个成功的人生时，它可帮助我们找到方向。如果这本书能够帮助读者走上正确方向，或者能对已经走在正确道路上的读者，有所鼓励与协助，便算功德圆满。我希望局中一些功效宏大的观念，能在你的人生中产生强力效果就如它们对我个人所产生的效果一样。

上好佳音的第一部分

成功的条件有七项；成功者的心态，有七种元素；获致成功人生的方法有七种。

诚然，有成百上千的书籍、录音带、文章以成功为题，也有成千上万的格言佳句与成功有关；但是，获得真正的成功人生，其实只须满足七项基本的简单条件。我曾遍览世界各国有关卓越人生与个人成功的巨著，上自古希腊伟大思想家，下至当代最畅销的励志作品，我也曾观察成就大事业的人士，实地与他们交谈。我运用从事哲学研究多年所培养出的一切技巧，分析个人的经

验。透过阅读、观察、交谈、分析，我了解成功的基本条件相当单纯，容易指明，也容易了解；想要精通，也不须大费周章，拐弯抹角。

不过，这七项条件却不是能够事到临头，临时抱佛脚可得的。而必须长期实践在现实生活中，日积月累方能建立。这些条件虽不致过于艰难或严格，但一定要下点工夫培养，经常加以应用，持续努力。不过，一旦我们了解这些条件，并看出它们的效用，会十分在意在现实生活中予以应用。

我通常称其为“成功七C”，因为每项条件的英文字，开头碰巧都是“C”；是所谓的押头音，易记难忘。多年执教鞭的经验，使我变得很喜欢这一套。虽然我必须承认，多年前即有人告诉我，本校有个写作班，明白禁止学生采取这种不自然的修辞工具。但我认为，硬性规定不准用这用那，反而是设定“虚矫的规则”，才应予以扬弃。

本书接下来的七章，要分别针对“成功七C”作一般性的探讨。我希望读者在每一个点上，都能自问：“这一点该如何应用在我身上？”想想看，每项条件和我们在工作、家庭、交友等方面实际遭遇之问题，有何关系。我敢保证，这七项条件中，起码有一、两项，与你眼前的生活有直接关系。说不定另有两项，一个月后也会有迫切的重要性。

由七项条件所组成的整个架构，将提供一套完整而功效强大的“工具组”（toolkit），让你藉以在人生中全面

创造一项又一项令人满意的成就。亚里斯多德曾说，多了解一些放诸四海皆准的通则，对我们只有好处；因为这可使我们在必须作特定应用时，抢先站在最有利的位置。我们若能掌握一些最普通的成功通则，将使我们得以抢占先机，也较能克服困难。

思想的力量在于可帮助我们改善自己的生活，和所生活的世界。身为教师，我知道，假如要提供一套观念架构，以鼓励并帮助人们进行必要的改变；我所提供的，必须是一套单纯、见解深刻、易记且效力宏大的架构。我相信“成功七 C”正是人人需要的一套架构，不仅有助于开创有价值的人生，并可让我们在自身能力范围之内，获得最令人满意的成功。我绝对确定，只要你愿意采用这一套架构，必可获益匪浅。

我们的成功观

我们究竟在追寻什么？成功的精确意义是什么？我们的成功观是什么？我相信，目前有无数人抱着错误的成功观苦干。这些人终日追逐幻影，饱尝毫无必要的挫折。在我们检视真正成功所需的七项条件之前，要先弄清成功的定义，以使我们的焦点更清楚。

当前，有许多引人注意的概念，常常与成功的概念并提，且相互混淆，财富的概念便是一例。许多人似乎认为，成功和发财是同一档事，因此有钱就等于成功，

其实两者不应混为一谈。

发财却不成功，这种可能性绝对存在。例如幸运中彩券的人，就不算成功，只能用另一个字眼形容：幸运。至于那些承继祖产，毋须做任何事，甚至毋须考虑如何妥善用钱的人，情形又是如何？懒惰虫可以因继承财产而致富。反过来，也可能因继承家业而变成懒骨头。靠祖荫致富的人，容易情不自禁过著全然放纵的生活，成为彻底的失败者。即使没有获得真正成功，银行账户头里照样可以有钱，成功与财富绝对可能不并存。

财富有无价值，端看拥有者的心智：对知道如何使用钱的人来说，是福报；对不知道如何使用的人来说，是咒诅。

——古罗马合作家泰伦斯 (Terence)

而且，虽然不富裕也可以成功。德蕾落修女 (Mother Teresa) 是个好例子，我的妻子也是——虽则理由稍有不同。内人在两所小学担任园丁与志愿服务人员，做得非常成功，但没拿到分文酬劳；成功的社区领袖未必财源广进。假如成功未必富有，富有未必成功，那么成功与财富显然是两回事。因此，我们的成功观与财富观不可互混淆。

另一经常与成功混为一谈的是名声。人们似乎认为，成功就是打出名号，名气大就是成功。

每次我面对一屋子的人，要求他们列举心目中的成功人物时，得到的答案总是一些知名的富翁、富婆。但是，名声当然也和财富一样，未必是成功的保证。固然有些人