

与君促膝谈人生

毕志伦 著

人生是段
人之事
自律且
持身之
助者莫
如之

志伦书

湖北长江出版集团
湖北教育出版社

志伦心语

与君促膝谈人生

毕志伦 著

志伦心语

湖北教育出版社
湖北长江出版集团

(鄂)新登字 02 号

图书在版编目(CIP)数据

与君促膝谈人生 / 毕志伦著. —武汉:湖北教育出版社,
2008. 1. 2 版

ISBN 978 - 7 - 5351 - 2889 - 8

I. 与… II. 毕… III. ①人生观②个人 - 道德修养
IV. B82

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 03603 号

出版 发行:湖北教育出版社
网址: <http://www.hbedup.com>

武汉市青年路 277 号
邮编:430015 电话:027-83619605
邮购电话:027-83669149

经 销:新 华 书 店

印 刷:湖北日报传媒集团楚天印务总公司

(430077 · 武昌黄鹄路 65 号)

开 本:850mm×1168mm 1/32

4 插页 6.75 印张

版 次:2008 年 1 月第 2 版

2008 年 1 月第 1 次印刷

字 数:131 千字

印数:1- 4 000

ISBN 978 - 7 - 5351 - 2889 - 8

定价:19.50 元

如印刷、装订影响阅读,承印厂为你调换

修订再版说明

我对人生的一些感悟文章先后在湖北日报、楚天都市报、楚天金报陆续刊登后,特别是《与君促膝谈人生》一书的主要内容,在楚天金报“流行杂志”栏目连载后,很多读者来信、来电,询问是否出版,或直接要求集结出版。为满足广大读者要求,感谢读者的信任和鼓励,今作适当修订再版。

毕志伦

2007年10月于湖北日报传媒集团

陶德麟^①先生给作者的信

志伦同志：

蒙惠赐大作《论语》^②，深夜一气读完感受殊深。这部著作篇幅不足两万言，却是您近三十年工作、学习、思考的结晶，是一部高度浓缩的力作。有的同志工作经历虽长，但可能不善体察，不肯用心，以致让许多宝贵的经验素材从身边溜走，未能铸成器，良堪痛惜。而您却能从许多人都曾感受过的经验中捕捉住最本质的东西，在思维的熔炉中加以提炼概括，以精粹的语言陈述出来，道人之所不能道，实在极为难能。大作

① 陶德麟：是国务院学位委员会学科评议组（哲学）召集人，全国博士后管理委员会委员（哲学）召集人，教育部全国高校哲学教学指导委员会主任委员，湖北省社会科学联合会主席兼哲学学会会长，美国衣阿华大学亚太研究中心国际顾问，武汉大学哲学系教授，博士生导师，原武汉大学校长。

② 《论语》：即本书的原名。意思是毕志伦的话。1996年，作者把当时仅有两万余字的格言式的《论语》，也就是现在文中的主要观点，寄给陶德麟先生，请他指教。陶先生看完后，随即给作者写信，鼓励作者完善后出版。当该书形成较完善的初稿后，作者再次送给陶先生斧正，陶先生又精心地进行了修改。

直抒胸臆,朴实无华,而又不乏文采。没有千人一面的官腔套语,没有烦琐的引证,没有故作高深的晦涩难解的“理论”腔,易读易记。我读到精彩处,往往心有戚戚,自觉受益良多。相信有此感受者当不仅我一人。建议稍加润色后不妨付梓,以广流传。这对提高广大干部的思想修养将会大有裨益。

书不尽意,顺颂道安。

陶德麟

1996年3月12日

志倫同志：

蒙惠賜大作《作法》，深夜一氣讀完，感受殊深。這部著作篇幅不足兩萬言，却是您近三十年之作，睿智、思考的結晶，是一部高度濃縮的力作。有的同志之作，歷時雖長，但可能不為體系，不皆用心，以致批評多寶貴的經驗，素對從身邊溜走，未能鑄造成器，良堪痛惜。而您卻能從評



武漢大學校長用箋

傳真：027-7711264
電話：027-7711263

多人都曾感受過的經驗中捕捉住最本
質的東西，那就在思維的熔爐中加以提
鍊概括，以精粹的語言陳述出來。道人之
所不能道，實在極難能。古作直抒胸
臆，升實無華，而又不乏文采。沒有千人
一面的官腔套話，沒有煩瑣的引證，沒有故
作高深的晦澀難解的理論。惟，易談易
記。我請到轉來處，往，心有感，自覺



武漢大學校長用箋

附：〇二七—七二六六—
電話：〇二七—七二七二

受益良多。相信有此益受者當不修我
一人。建議稍加潤色后不妨付梓。以廣
流傳。這對我為廣大群衆的思想修養
將會大有裨益。

書不盡言，順頌

道安

陶石麟



一九九六年三月十一日



武漢大學校長用箋

傳真：027-77121111
電話：027-77121111

目 录

- 1 人生在于奋斗 1
 苦苦苦,吃苦才能通今古;难难难,战胜困难
 才能成圣贤。
- 2 奋斗在于守恒 3
 意志不坚定者,最难担当重任。坚持登一座
 山,才能到达顶峰;坚持干一项事业,才会成功。
- 3 环境在于创造 5
 好的成长环境在于创造。创造好的环境,最
 根本的是自身要加强修养,以诚待人。
- 4 根本在于树立正确的“三观” 7
 一个人要立得起,永不言败,最关键最核心最
 根本的问题是,要树立正确的世界观、人生观、价
 值观。
- 5 人生处世“三宝” 9
 真诚是立身之本,自警是护身之法,勤奋是成
 功之路。
- 6 做人做事要把握好“度” 12
 每个人都有个性和习惯,做人做事不能由着

自己的性子来,不能走极端。太狂、太谦、太躁、太拖、太粗、太细、太滑、太直、太忍、太露、太硬、太软都不可取。做人做事一定要把握尺度。

7 磨难是人生的老师 15

在人生旅途,磨难使人对生活的理解深刻,对世间的认识透彻,对成功的内涵明晰。磨难是一副高度清醒剂,磨难是恒久的动力源。

8 要善于战胜自己 18

自己把自己说服了,是一种理智的胜利;自己被自己感动了,是一种心灵的升华;自己把自己征服了,是一种人生的成熟。说服了、感动了、征服了自己的人,就有力量征服一切不幸。

9 在无人监督的时候 20

一个人在无人监督时,要用文明道德标准限制个人欲望;要以原则和纪律加强个人意志;要将“己所不欲,勿施于人”的道理控制个人感情;要把“以人为鉴”作为个人行为的取舍。

10 在气愤冲动的时候 23

在气愤冲动时,切忌老子天下第一,一切无所顾忌,说些后悔莫及的话,干一些后悔莫及的事。要记住:出口之言,放出之箭,是无法追回的。

11 狠斗邪念一瞬间 27

失足常常表现在一念之差。正确与错误是在斗争中共存,在共存中斗争的。只有狠斗邪念一瞬间,才能铲除失足之源。

12 人生最难受之时 29

人生最难受之时,莫过于四种情况:当受到莫须有的攻击诬陷而又无法辩白的时候;当经济拮据、穷困潦倒的时候;当被病魔缠身的时候;当人处在太明白的时候。

13 人生精彩之处 32

人生如长河行舟,有时直挂云帆,春风得意;有时漩流横生,危机四伏。然而,人生的精彩之处,往往体现在漩流横生之时,正所谓“无限风光在险峰”。

14 何为圆满人生 35

圆满人生不在官大,不在钱多,不在名声噪,而在于对国家对社会是否有贡献、家庭是否和睦、子女是否成人成才、本人及家人身体是否健康、群众的口碑是否好。

15 享受有个饱和点 痛苦有个临界点 38

享受有个饱和点,在饱和点以内感觉相同。如无止境地追求享受,其结果物极必反,乐极生悲;痛苦有个临界点,在临界点以内,感觉相同。只要吃得苦中苦,同样物极必反,苦中生乐。

16 得意与失意 40

只有把为推动人类社会进步而献身,作为人生的价值取向时,才不至于过分看重个人的得意与失意。人在得意时需清醒,在失意时需冷静。

17 何谓幸福 43

幸福是一种比较效应;幸福是一种满足的感觉;幸福是一种自我心理调整和安慰。

-
- 18 生活的真谛 46
- 人生面对变化莫测的生活,最重要的有三点:
希望不能丢,斗志不能丢,高尚情操不能丢。
- 19 面对权力 48
- 为个人争权是一种卑劣,以权谋私是一种耻辱,被权力奴役是一种愚蠢。面对权力要防止野心,有了权力要警惕私心。
- 20 面对金钱 50
- 没有钱不行,一切以钱为目的也不行。正当手段得来的钱可敬,放心;不正当手段得来的钱可恶,有罪。
- 21 面对失败 52
- 战场上没有常胜将军,工作中不可能总是一帆风顺。失败切忌互相埋怨,而应认真总结,把原因找准,把措施搞硬,把工作做实。
- 22 面对新的环境 54
- 面对新的环境,要主动适应环境、大胆改造环境,而不能被动困于环境、消极埋怨环境。
- 23 唱好人生这台戏 56
- 个人的作用是有限的,只有融入社会,才能最大限度的发挥个人作用。只有联合起来才能产生整体效应。
- 24 人际关系初探 58
- 从人际交往角度看,人与人之间大致分为工作关系、供求关系、共利关系、共义关系和共心关系。

-
- 25 人的共同心理 60
- 每个人最渴望的是成功,最忌讳的是倒霉,最珍惜的是别人对自己的尊重,最反感的是有损自己的人格,最关心的是自己的事。
- 26 人生原动力 63
- 人生的原动力何以获得最大值?最重要的是要看为谁而奋斗。为全人类的生存和发展而奋斗者,其人生原动力才能持久。
- 27 人心“三态” 65
- 顺利时,在同一起点上的人易生嫉妒心;困难时,在同一处境的人易生同情心;一般情况下,有同一认识的人易于合心。在人心“三态”中,应摒弃嫉妒心,多些同情心,倡导志同道合之心。
- 28 小议坐冷板凳 68
- 自己造成的冷板凳,需要自己把冷变热。他人给的冷板凳,则要有健康心理,不灰心气馁,不自甘沉沦。
- 29 不能让老实人吃亏 70
- 不老实的人吃亏,是吃自己不老实的亏;老实人吃亏,是吃社会不公的亏。我们要善待老实人,让老实人不吃亏或少吃亏。
- 30 话说交朋友 72
- 交朋友应交这样几种人:能共患难的人,志同道合的人,敢于指点迷津的人。
- 31 人生角色转换时 74
- 人生角色转换,为四季气候变化。只要适应

了,同样是“春有花开,夏有绿叶,秋有果实,冬有白雪,”美不胜收。

32 珍惜比追求更重要 76

追求是一种美,珍惜更是一种美。懂得追求就懂得人生,懂得珍惜就会使人生更加完美。

33 成功不能指望施舍 78

别人的帮助只能是成功的条件,自我奋斗才是根本。

34 人在何时敢说“不” 80

说“不”的目的,不是为否定而“否定”,而是为了坚持真理。为真理对邪恶说“不”,才是伟大高尚的表现。

35 咎莫大于贪欲 83

人间贪欲主要有五种:利欲、权欲、名欲、性欲、享受欲。官当不尽,钱赚不尽,酒肉吃不尽,美女爱不尽,要以不沉醉为戒。

36 善报与恶报 85

行善不能急功近利,作恶不可侥幸逃脱。人生在世,厚修德业,不因善无近利而不为,不因恶无近祸而为之。

37 怎样对待领导、同事和群众 87

对领导要尊重但不能捧,对同事要耿直但不能捅,对群众要热情但不能哄(欺骗)。

38 理智是成熟的表现 89

理智能准确判断正确与错误,理智能化干戈为玉帛,理智能变被动为主动,使死棋有活招。

-
- 39 坦诚只能面对真诚 92
- 如果不问对象、不讲时间、地点地展示自己的内心,到头来“被蛇反咬一口”,再摇头叹息,就悔之晚矣。
- 40 善意谎言也真诚 94
- 善意的谎言,是在特殊情况下,一种境界的体现,一种交流方法的运用。
- 41 要善于比较 96
- 善于比较才能比出动力,比出干劲,比出朝气,比出舒畅心情;善于比较才能比出新思想、增才干、添干劲、开辟新天地。
- 42 诚实做人待人 98
- 诚实是为政之道,诚实是为人之道。“巧伪不可拙诚。”这是诚实做人的真谛。
- 43 做官的标准 100
- 官位不在高,称职则灵;俸禄不在多,够用就行。
- 44 学会驾驭自己 102
- 人生是有序的,每个人都有自身成长发展规律。应该去发现规律、了解规律、遵循规律,驾驭自己。
- 45 运气与机遇 104
- 运气与机遇密切相关,只有与机遇相遇,并把握住机遇的运气才是“好运”。能否抓住机遇,取决于四个要素。即:运量,运势,运时,运力。
- 46 人生的本质要求 106

“奋斗是万物之父”……志向是头，奋斗是翅，志向昂首向天，翅翼便勃然奋飞。

47 事业成功四要素 108

一个人要取得事业的成功，最基本的经验有四条：一是工作有章法，二是群众拥护，三是同事支持，四是领导信任。这四条犹如捆绑式火箭，一条也不能少。

48 成就事业三途径 110

古今中外，成就一番事业不外乎三种途径：正攻、侧攻和反攻。

49 内方与外圆 112

原则性与灵活性的关系，不仅是个理论问题，更是一个实际问题。既遵循一般规律和原则，按照规律和原则办事，又要结合本地区、本部门的实际执行。

50 莫让评头论足干扰你 114

人本来就是形形色色、千差万别的，任何人不可能得到百分之百的人拥护。当你要干一番事业、选准了目标的时候，切莫让别人的评头论足干扰了自己。

51 看问题四忌 116

看问题，一忌“一见倾心不问题底”，二忌“厌恶和尚恨袈裟”，三忌“洪洞县里无好人”，四忌“越看越象偷斧人”。

52 学会摔跤 学会走路 118

人要学会走路，也得学会摔跤，而且只有经过