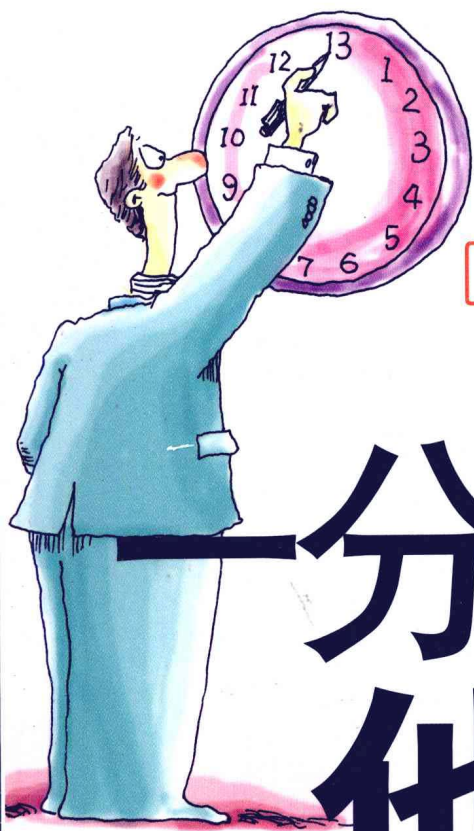




Yifenzhong Kantou Tarenxin

[观人于细微，察人于无形]

一分钟看透 他人心

笛子/编著

为人处世的基本要求
决胜千里的必备素质

瞬间看透人心，意味着你在瞬息之间就必须识别对方的真伪，洞悉他内心深处潜藏的玄机。只有这样，你才能穿越激流，绕过波涛汹涌的暗流，潇洒辗转于人生的竞技场，无往而不胜。

最新畅销版
ZUIXINCHANGXIAOBAN

中国商业出版社

Yifenzhong Kan Tou Taren Xin



[观人于细微，察人于无形]

一分钟看透 他人心

笛子/编著

为人处世的基本要求，决胜千里的必备素质！

也许就是一个不经意的微笑，一个无心的眼神，或者一个细微的小动作，就可能决定了你的成败！

中国商业出版社

图书在版编目(CIP)数据

一分钟看透他人心/笛子编著. —北京: 中国商业出版社,
2009.3

ISBN 978-7-5044-6300-5

I. 一… II. 笛… III. 人间交往—通俗读物 IV.
C912.1-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 144891 号

责任编辑:刘毕林

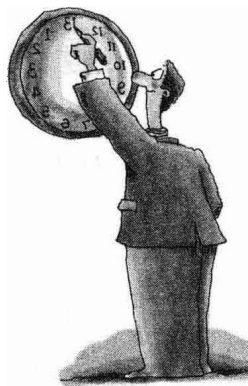
中国商业出版社出版发行
(100053 北京广安门内报国寺1号)
新华书店总店北京发行所经销
三河市航远印刷有限公司印刷

*

710×1000 毫米 16 开 18 印张 230 千字
2009年3月第1版 2009年3月第1次印刷
定价: 32.80 元

* * * *

(如有印装质量问题可更换)



练就火眼金睛，透过现象看本质

俗话说：知人知面不知心。人心犹如一潭深不可测的湖水，口是心非之人随处可见。从古至今，无数人发出过这样的感叹：识人难，识人心更难！而要想在这种复杂的人际关系中立于不败之地，就需要了解别人的真实心理。如何在最短的时间内了解一个人，洞察他深藏不露的内心玄机，并采取相应的交往方法，已经成为现实生活中建立人脉、成就事业必备的生存技能。

那么，如何掌握看透人心的本领呢？大家一定都熟悉小说家柯南道尔所创造出的那个侦探怪杰——夏洛克·福尔摩斯，他算得上是瞬间看透人心的高手，他说：“指甲，外套的衣袖，脚上的靴子，裤子膝盖处的褶皱，食指和拇指上的老茧，面部表情，以及衬衣袖口和他的种种行为，透过这其中的每一个细节，我们都能轻而易举地推断出这个人的职业。”

虽然我们没有神探福尔摩斯的本领，但是他说的这段话却能给我们不少启发，人虽然是复杂矛盾的综合体，但也是信息之源，总会有一些因素可以为我们认识一个人的真实面目提供依据。

也许就是一个不经意的微笑，一个无心的眼神，或者一个细微的小动作，就可能决定了你的成败！你知道吗？我们所能够辨认的面部表情，就有 25 万种之多。而这些被我们所忽略的微小的身体语言，决定了我们在与他人的交往中是掌控别人，还是为别人所掌控。

慧眼观察，洞悉内心。除了这些细小、琐碎的表情、动作以外，就连我们的衣着打扮、兴趣爱好都能够把我们的心事、秘密暴露无遗：无意的浅吟低唱，却暗藏影响世界格局的政治信息；无心的眼神交流已



然决策千万级别的商务谈判；随身物品的摆放转瞬间成交百万元的销售大单。所谓瞬间看透人心，它就是有着如此之大的魔力。

这本书不仅要教会你识人、鉴人、瞬间看透人心的方法，更重要的是提醒大家养成细心观察、善于积累的习惯。让大家在透彻地认识对手的过程当中，从未知的学习，到已知的掌控，彻底改变自己对他人和判断事物能力的根本看法，以使自己的工作和生活事半功倍，甚至把与他人的每一次交锋，都变成一段刺激有趣的人生智慧。

CONTENTS

第一章 相由心生，以貌取人亦有道

俗话说：“人不可貌相，水不可斗量”，以貌识人本不被提倡，但世事无绝对，每个人的脾气、秉性都在所难免的会在外貌的某些方面得到表现，从细微之处去观察一个人，在深入交流前就对对方有初步的了解，这对进一步的沟通是十分有利的。

- 以貌识人，从头开始 2
- 脸型是一个人个性的写照 5
- 眼睛的动态，传递对方心情的变化 6
- 眉毛形状泄露的心事 8
- 破解鼻子的“语言” 11
- 从动起来的鼻子看人 12
- 嘴型与性格的关系密不可分 13
- 嘴巴一张一合，折射出的心理信息 14
- 观其下巴，知其性格 17
- 手势是心情的晴雨表 19

第二章 衣着打扮，心灵语言最直接的表白

俗话说得好：穿衣戴帽，各有所好，每个人都会根据自己的特点和喜好来选择适合自己的服饰。也就是说，从一个人的衣着打扮中，可以最直



接地洞悉他的性格特征、兴趣爱好等等那些隐藏在心里的关于个人性情信息的秘密。

从对服装的喜好，判断对方性格 22

根据服饰颜色识别对方心理 24

小小戒指隐含的心灵密语 28

根据所选择饰物的形状来鉴人 31

从鞋子看出对方性情 32

手表能揭示人的价值取向 34

不一样的包，配不一样的人 37

超大型背包 38

发型体现心情 40

第三章 言为心声，倾听人心的画外音

说话，是人类最重要的沟通方式，每个人都无疑要通过语言来表达自己的内心感受。如果你要想全面、系统、深入、细致地观察一个人，就不能仅仅满足在第一印象的基础上，更要通过日常相处来体察他的“只言片语”下隐藏的真性情。

谈吐中的个人风格，代表不同性格 44

根据音色分析对方心理 47

语态中暗示的心理状况 49

从说话内容看穿对方的心理 51

口头禅背后的心理意义 54

幽默中参透对方动机 57



闻其笑声，知其性格	59
从打招呼时的神态观察人	61
根据打电话的习惯观察人	63
撒谎是可以察觉到的	66

第四章 肢体语言，一举一动泄露本相

再没有什么会比肢体语言更能泄露一个人的内心的了，有的人把品性隐藏得很深，如果你想真正了解一个人，就必须长久地与其接触，观察他的肢体语言，从中获取他的性格信息。只有这样，才能看清一个人的“本来面目”。

头部动作中暗含的潜意识	70
面部表情，心理变化的晴雨表	72
看透人心，腰部动作也不能忽略	73
站立时体现的性格	74
从坐姿的暗示中发现对方性格的不同	76
行走的姿势是心灵信息的中转站	80
睡姿中的性格表现	82
从手势洞察心理	86

第五章 餐桌百态，味道人性一起品

任何人都离不开一日三餐，但不要以为吃吃喝喝就是为了满足最简单

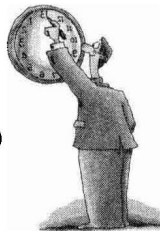
的生理需求，在吃东西这日复一日的重复动作中，人的性格反而最容易被暴露。重视餐桌上的人性百态，将无疑是鉴人识人的良策。

- 有独特的口味识别性格 92
- 由吃饭的方式分析人的性格 94
- 酒后行为透出真性情 98
- 裹在咖啡香里的内心秘密 100
- 爱吃什么样的零食，体现什么样的性格 101
- 点菜时暴露的内心活动 102
- 一双筷子透视性格风姿 103
- 通过烹饪的方法看性格 104
- 从就餐时坐的位置识别性格 106

第六章 兴趣爱好，透视心灵的窗口

兴趣对每个人都是公平的，你可能没有金钱去从事高级而昂贵的活动，但却没有人能剥夺你集邮、收集硬币以及收藏飞机模型的各种小爱好。当然，爱好不仅如此，它更多的是展示我们个性的一个窗口，通过观察爱好可以让我们更好地了解自己和他人。

- 由个人嗜好了解对方性格 110
- 从热衷的运动看人性格 113
- 通过喜爱的音乐透视心灵 116
- 通过喜欢的舞蹈知其本性 118
- 通过喜欢抽的香烟看性格 120
- 通过旅游的方式知其性格 121



- 从喜欢读的书中识别人心 123
- 隐藏在购物方式中的脾气秉性 125
- 喜欢什么款型的汽车，代表什么样的性格 127
- 通过珍藏的纪念品识别人心 129
- 从喜欢的电影看内心 131
- 从看电视的习惯了解人心 132
- 由阅读报纸的习惯看人 133

第七章 生活习惯，展现真我风采

日子每天都在继续，时间久了，每个人都会养成独特的生活习惯。当然在这些习惯中也难免会有好坏之分，但更多的是一个人的性格使然。既然如此，要想了解一个人，还有什么比从了解他的生活习惯入手，更高明的呢？

- 通过习惯性动作分析对方心理 136
- 从刷牙方式透视对方内心 138
- 从挤牙膏的习惯看人 140
- 随手涂写中泄露的性格秘密 142
- 放松自己的习惯，体现了不同的性格 145
- 根据喜欢做的琐事探知对方心情 147
- 习惯手势揭示内心动向 148
- 烦躁不安时的动作展示真实想法 150
- 书写习惯与人的性情有关 151
- 由沐浴的习惯知其心态 153



第八章 交际细节，破译对方的心理密码

现代社会，人际交往越来越频繁，为了适应竞争的需要，大家也越来越多地关心交际礼节、交际技巧等方面的知识。但是，千万不要忽略交际中的主体——人，只有了解了每个个体在交际细节中的心理动态，才能够更好地驾驭人际交往的艺术和技巧。

通过握手这一基本礼节洞悉人性 156

根据通讯录辨别对方真心 159

小小名片传递微妙的心情变化 160

根据签名的特点观察其为人 163

由习惯的开车方式掌握他人性情 167

不同性格的人会送不同的礼物 169

通过选择的座位看人性格 172

第九章 读心之术，让你在职场中游刃有余

都说现代白领是压力最大的社会群体，可见在职场中求生，并不是一件容易的事情。但如果我们能通过上司的办公室布置，或者同事的穿衣习惯，洞悉他不为人知的性格秘密，相信仕途就将从此一帆风顺了。

通过办公桌的布置了解同事工作风格 176

从工作态度中知其本性 178



根据主持会议的风格鉴别领导性格	179
电梯门前小动作泄露出的心理秘密	180
根据领导类型，分析其性格特征	181
根据上司的动作，识别上司对你的态度	183
通过同事的各种心理行为解析人性	185
在谈判中洞悉对手的心理	188
通过被上司训斥时的态度观察人性	190

第十章 生意场上，看得越清出手越准

生意场是最复杂的地方，想把对手看清看透，可不是一件容易的事。但是，世界上任何事情都有踪迹可循的，做生意也是一样。在与生意伙伴的交往过程中，只要留心观察，准确判断，还是能够掌握将对手一眼看穿的技巧的。

分析十种生意人性格	194
怎样判断客户是在与你协商还是在撒谎	196
从气质特征识别生意对手	197
如何识别虚伪的生意伙伴	199
通过细节判断客户性格类型	201
视线透露谈判对手的微妙心理	203



第十一章 知面知心，结交真正的朋友

俗话说：朋友多了路好走，尤其是在当今社会，良师益友的价值更是不可小视。于是大家开始热衷于广交天下宾朋，但为了避免交友不慎带来不良后果，掌握一些由言行举止、衣着打扮看透朋友真心的技巧，就显得尤为重要了。

分清朋友的类型 206

头部动作洞悉朋友心 207

手臂动作，展现朋友不同的心理状态 208

不同血型朋友的性格宣言 209

根据动作判断朋友将如何做决定 210

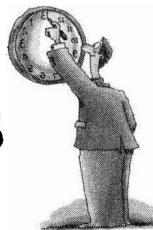
认清能为你带来好处的十种朋友 211

第十二章 火眼金睛，看穿小人活得清静

俗语说：人上一百形形色色。世间有这样一类人：当面一套，背后是另一套。我们通常以“小人”称之。当你在一个偶然的机会发现，原来过去受的大多委屈竟是来源于那个小人，是否终于开始明白，拥有看透小人的本领是多么的重要了！

认清小人的嘴脸 216

分析小人各种不同心理 218



根据下属言行，分辨其为何种小人	219
看破同事中的小人	220
应付小人的基本方法	222
学会鉴别男人中的小人	224

第十三章 思量解悟，女人的心思不一定靠猜

都说“女人心，海底针”，想看清女人的“本来面目”从来就不是一件容易的事。但很多男人，为了寻觅一个可心的爱人，为了未来的家庭美满，又必须参透女人深藏的心灵密语。可这种本事，不是光靠猜就能练就的，而是在了解女人一颦一笑所代表的心理特征的基础上，一点点摸索出来的。

女人的巧嘴告诉我们的秘密	228
读懂女人的小动作	229
闻香识女人，一款香水配一款女人	231
口红品味衬托出一个女人的性格和特质	234
女人妆容，女人心	235
通过发型变化，掌控女人心情	238
内衣与女人性格具有逻辑关系	240
对酒水的喜好能鉴别女人的心态	241
通过女人爱吃的零食鉴别女人性格	242
通过不同的购物方式看女人的性情	245
一些反常行为预示女人有了外遇	247



第十四章 揣摩分析，一眼看透男人的心思

不仅女人的心思需要仔细琢磨，男人也一样。不要以为男人粗枝大叶，其实他们也有不为人知的细腻情感。无论是男人挺拔的身姿，或是潇洒的弹指一挥，都暗藏着他们心灵的密码，等待着你细心地去发现，认真地去探索。

- 男人声音里的性情学问 250
- 从衣着特点解析男人个性 251
- 从领带与衬衫的搭配中看男士个性 252
- 领带结的打法泄露男人的心理信息 254
- 通过鞋来确定他是不是你的白马王子 256
- 读透男友心思，看他习惯把手机放在哪里 258
- 钱包是评估男人性格的标准之一 260
- 根据吸烟习惯识别男人心 261
- 从喝酒的喜好了解男人 262
- 从开车技巧看男人的性格 265
- 男人对你是否专一，看他如何吻你 266
- 六个方法帮你鉴别有钱男人 268
- 通过用钱方式看透男人心 271
- 男人有外遇的行为特征 272

第 一 章

相由心生，以貌取人亦有道



俗话说：“人不可貌相，水不可斗量”，以貌识人本不被提倡，但世事无绝对，每个人的脾气、秉性都在所难免的会在外貌的某些方面得到表现，从细微之处去观察一个人，在深入交流前就对对方有初步的了解，这对进一步的沟通是十分有利的。



以貌识人，从头开始

俗话说“男才女貌”，似乎只有内在的修养对于一个人来说才是最重要的，其实人的相貌往往可以表露他的真性情，所以，在对一个人作出评价的时候，也一定要注意了解他的五官告诉你的信息。

虽然人的外貌是天生的，但现在的科学已经得到确定，人外貌多与基因有关，性格多半也由基因造成。所以，以貌识人不仅是必要的，而且在今天的人际交往中，变得越来越重要，不仅要深谙此道，更要有的放矢。具体地说就是：以貌识人，从头开始。

头和身体的比例，不仅是外形上很重要的标准，还可以透露我们隐藏的性格信息。我们常常用“几头身”来形容一个人的身体比例怎么样，而这一比例更是一个人性特征体现。

1. 头小

“九头身”一直是模特儿的黄金比例，但传统中的“小头锐面”却是指一个人很狡猾，其实头的比例较小的人只是有点爱钻漏洞，因为他们很谨慎怕事，会极力维护自己的权益，有时候看起来比较小家子气一些，并不是大家想的那样奸诈。

2. 头大

俗语说“大头大头，下雨不愁”吧，可见头大的人一直都是众人瞩目的焦点人物。大头比较聪明，但是脑筋比别人聪明一点，其他层面却不见得均衡发展，而且通常在性格和心理上会有特别好强的状况。头大的人脑袋运作的确很快，所谓的“想太多”就是这类的人物，会用自己的独特的方式去完成他们想要做的事。

头大的人其性格上最重要的表现就是自尊心强，同时也懂得自我安慰，有种“阿Q精神”，凡是关于自己的事都往好的方面想。他们很有