

THE FAMILY TRAINING OF
HARVARD



哈佛 家教

饱览百年哈佛的教育圣典 用智慧照耀孩子成长之旅
哈佛学子的成功，正是哈佛人生哲学教育的硕果、素质教育的结晶！



把哈佛教育的核心理念融入您的家教，
您的孩子一定会创造一个卓越的人生！

天津科学技术出版社

THE FAMILY TRAINING OF
HARVARD



哈佛 家教

饱览百年哈佛的教育圣典 用智慧照耀孩子成长之旅

君子/编著

天津科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

哈佛家教 / 君子编著. — 天津: 天津科学技术出版社, 2009.5

ISBN 978-7-5308-5103-6

I. 哈… II. 君… III. 家庭教育 - 经验 - 美国 IV. G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 045602 号

责任编辑: 张 萍

责任印制: 白彦生

天津科学技术出版社出版

出版人: 胡振泰

天津市西康路 35 号 邮编 300051

电话(022)23332398(事业部) 23332697(发行)

网址: www.tjkjcs.com.cn

新华书店经销

北京合众伟业印刷有限公司印刷

开本 787 × 1 092 1/16 印张 20.25 字数 327 000

2009 年 7 月第 1 版第 1 次印刷

定价: 36.80 元



哈佛大学是目前世界上一流的高等学府,先后培养了7位总统,34位诺贝尔奖获得者,以及数以百计的世界级财富精英。这些杰出的人物,曾经对美国和世界产生了巨大的影响,而且还在继续产生深远的影响。哈佛靠什么打造了这些奇迹呢?

本书对哈佛的素质教育理念进行了深入分析,全面且生动地将世界一流的家庭教育理念呈现在您的面前:第一部分哈佛教子中的十条教育理念,是目前世界上最流行的,也是最领先的家庭教育箴言;第二部分哈佛家教的成长教育,介绍了孩子心灵成长所需要的十种营养,会让您的孩子成为品质、性格健全的适应未来社会的孩子;第三部分成功家长大讲堂,将为您展示别具特色的异国家教的观点和方法,并为您推介有代表性的几位名人的家教,让您了解名人从小所受的家教或他们感同身受的家教观。

身为父母的您不用再惆怅怎样塑造一个幸福、快乐又适应社会发展的孩子;初尝父母滋味的您也不用再每天苦于如何成为一个称职的“教子行家”……我们带着对孩子的期望、对父母的理解推出了《哈佛家教》,这里有睿智感人的哲理故事,也有发人深省的教育良言。对于每个期盼孩子成材的父母和每个立志实现梦想的青少年,本书如果能给您的心灵一块绿洲,给您的梦想一片天空,给您的成功添砖加瓦,那将是我们的最大愿望。

目 录

第一部分 哈佛教子中的十条教育理念

第一章 破窗理论：给孩子茁壮成长的沃土

破窗理论的提出	002
家庭中爱的重要性	004
给孩子一个温馨的氛围	006
良好的家风能给孩子最好的教育	010
父母要做孩子的楷模	012
学会和孩子一起分享	014

第二章 天赋递减法则：在发展期内最大限度开发孩子

天赋递减法则	016
让孩子尽早发挥其能力	018
良好品德的早期培养	020
哈佛早教造就的神童	023



第三章 天鹅效应：过分溺爱等于伤害

天鹅效应	026
溺爱可能带来“恶果”	028
别让你的爱毁了孩子	030
当心孩子指控我们	031
别为孩子包揽一切	033
把儿女推出“育儿袋”	035
过分呵护带来的逆反	038

第四章 兴趣法则：激发孩子学习的兴趣

学习的最好动机——兴趣	040
天才的培养从兴趣开始	042
不要扼杀孩子的求知欲	045
认真对待孩子的好奇心	049
孩子的兴趣需要引领	051

第五章 延迟满足法则：从小培养孩子的耐心

培养孩子的耐心	054
让你的孩子学会管理情绪	057
教会孩子等待	061
一味满足是剂毒药	064
培养孩子的耐心需要父母用对方法	067
耐心听孩子把话说完	069

第六章 罗森塔尔效应：适度期望教育

罗森塔尔效应	072
适度期望很重要	073

爬出油坛的青蛙	076
如何表扬是门技术	078
赞美的话语像阳光	082

第七章 倒U形假说:适当的压力让人成功

孩子的成长需要适当的压力	086
小和尚打油的故事	087
做到压力和支持相得益彰	089

第八章 自然惩罚原则:错了就要学会承担

让孩子知道“自然惩罚”	092
孩子错了就要接受惩罚	094
谁的惩罚方式更高明	096
明智的父母不替孩子承担责任	100
家长要学会运用“自然惩罚”	101
让孩子自己知错	104
惩罚是门大学问	107

第九章 鲶鱼效应:不会竞争就被淘汰

鲶鱼效应	112
笑对挑战	113
竞争意识不可少	115
强者是拼出来的	117
高贵的对手远比高贵的朋友难得	120

第十章 禁果效应:正确对待孩子的早恋

禁果效应	124
正确看待孩子的青春萌动	125



孩子早恋,家长怎么办	127
小孩子眼里的爱情	129
正视“少年维特的烦恼”	131

第二部分 哈佛家教的成长教育

第一章 孩子的成长需要尊重

让孩子感受到尊重	134
尊重是相互的	136
小狗待售:有缺陷的孩子更需要尊重	137
请尊重孩子的提问和思考	138
有尊严的活法	141
我知道你是明星	143
尊重孩子的自由空间	145
教授与疯子:每个人都值得尊重	147
五元钱:尊严掌握在自己手里	148
一美元小费	149

第二章 成长之路需要乐观的态度

快乐其实很简单	152
虚掩着的门	154
我没有鞋,他却没有脚	156
“赶”字莫出口	158
倒霉的椅子	159
生活永远有两个选择	160
记住这些话	161
铅笔有多少种用途	162
如果男人	163
沙子的命运	164
26个孩子和一道选择题	165

关注你想要的,而不是你不要的	167
一位母亲写给世界的信	169
最高奖赏	170
每个人都有个杯子	172

第三章 自信照亮成长路

自信的故事	174
找到自我	176
弱者的力量	178
自信让一切皆有可能	179
永远都坐前排	181
一毫米的自信	182

第四章 给孩子心灵成长的自由

自由是心灵的呼唤	184
让孩子自由地飞	185
家长应善待孩子的“离谱”	187
爸爸在你身边	188
让孩子自己去经历	190
不要阻止孩子播种鲜花	191
创造性的想象力很重要	192

第五章 诚信是人的立世之本

诚信的故事	196
仁慈的谎言	198
心锁	200
被拆掉两次的亭子	201



第六章 心灵的成长需要宽容

让孩子感受到一颗包容的心	204
宽容的力量	206
宽阔的胸襟包容一切	207
篱笆上的铁钉	208

第七章 用真爱化解一切

有爱就会有一切	210
海中救援	211
对待生命的态度	212
一把椅子的问候	213
小天使和大天使	214
红色玻璃球	215
天堂的位置	217
用爱心去铺路	218
哥哥的圣诞礼物	220
爱心的馈赠	222
人不能没有行善的地方	224
一个乞丐的人生哲学	225
爸爸,我爱你	227
价值连城的 10 美元	228
妈妈只收 0 美元	230

第八章 勇气让世界为你开路

面对挫折,勇气制胜	232
敢想敢做是魄力	233
飞出去的勇气	234
黄金距离三英寸	237

勇气让困难低头	239
过河	241
路的旁边也是路	242

第九章 孩子的成长需要肯定

给孩子一点肯定	244
改变一生的赞美	245
用欣赏的眼光看待孩子	247
肯定是生命中最好的养料	248
让兔子奔跑	249
自己的孩子是最棒的	250

第十章 命运随着梦想起飞

梦想创造奇迹	252
当一块石头有了愿望	254
伊尔·布拉格的发现	256
假如真的希望飞翔	257
一枚硬币的祝福	258
关于梦想的作文	259
3 美分的梦想	261
1000 美元如何花	263
摩西奶奶的建议	264

第三部分 成功家长大讲堂

第一章 各具特色的异国教育艺术

焕发智慧光芒的犹太家教	266
美国式的自由教育	268
法国的“感性”家教	272



德式的早期家教	274
提倡“穷苦教育”的澳洲家教	277
俄罗斯家庭教育点滴	278
传统与现代交融的日式家教	280

第二章 名人家教

比尔·盖茨所接受的早期教育	284
受益一生的小账本	285
艰苦岁月磨炼出的总统	287
父母赠送的一面“镜子”	289
辉煌的一生是母亲给予的	290
林肯的真诚与宽容	292
与众不同的惩罚	294
让“白痴”变“天才”	296
严母教育出的骄子	298
“坏学生”真的坏吗	299
居里夫人的家教艺术	301
成效卓著的“家庭朗读”	303
需放手时要勇于放手	305
“哈佛女孩”汤玫捷的家教秘方	307



第一部分 哈佛教子中的十条教育理念

第一章 破窗理论： 给孩子茁壮成长的沃土

给孩子一个温馨的家，让他的人生有一个好的开始；
给孩子一个美好的环境，让他知道人生应该有所追求；
给孩子一个最好的学校，让他有更好的基础挑战未来；
给孩子一个出色的社交环境，让他有开阔的胸怀和远大的志向。



破窗理论的提出



美国斯坦福大学心理学家詹巴斗曾做过这样一项试验：他找来两辆一模一样的汽车，一辆停在比较杂乱的街区，一辆停在中产阶级社区。他把停在杂乱街区的那一辆的车牌摘掉，顶棚打开，结果一天之内就被人偷走了。而摆在中产阶级社区的那一辆过了一个星期也安然无恙。后来，詹巴斗用锤子把这辆车的玻璃敲了个大洞，结果，仅仅过了几个小时，它就不见了。

后来，政治学家威尔逊和犯罪学家凯琳依托这项试验，提出了一个“破窗理论”。这一理论认为：如果有人打坏了一块窗户玻璃，而这扇窗户又未得到及时维修，别人就可能受到暗示性的纵容去打烂更多的窗户玻璃。久而久之，这些破窗户就给人造成一种无序的感觉。那么在这种公众麻木不仁的氛围中，犯罪就会滋生、蔓延。

“破窗理论”在社会管理和企业管理中都有着重要的借鉴意义，它给我们的启示是：必须及时修好“第一块被打碎的窗户玻璃”。我们中国有句成语叫“防微杜渐”，说的正是这个道理。

“破窗理论”体现的是细节对人的暗示效果，以及细节对事件结果不容小视的重要作用。事实证明，“破窗理论”也确实能够指导我们的生活。

18世纪的纽约以脏、乱、差闻名，环境恶劣，同时犯罪猖獗，地铁的情况尤为严重，是罪恶的滋生地，平均每7个逃票的人中就有一个通缉犯，每20个逃票的人中就有一个携带武器者。1994年，新任警察局长布拉顿开始治理纽约。他从地铁的车厢开始治理。车厢干净了，站台跟着也变干净了，站台干净了，阶梯也随之整洁了，随后街道也干净了，然后旁边的街道也干净了，后来整个社区干净了，最后整个纽约变了样，变整洁漂亮了。现在纽约是全美国治理最出色的都市之一，因此这件事也被称为“纽约引爆点”。

勤奋努力,使得原本想混日子的同学受到震动,学习气氛开始转好。有时老师反复强调的重点,有的人不以为然,但是他的一句话:“这个内容要考试”,便会立即引起同学们的高度重视,留级生的话比老师的话还有效!这说明及时修好第一块被打破的玻璃,能有效扼杀“破窗现象”于萌芽状态。

教育的重点是孩子人格素质的教育,只有让孩子在良好的氛围中健康成长,孩子才不会在未来的生活中误入歧途。



家庭中爱的重要性



国际教育基金会高级驻华代表杰克·麦里昂先生的《家庭与人格》和《家庭是爱的学校》的讲演深受许多家长的赞扬,它使人对爱有一个清晰的认识。

国际教育基金会的研究认为,在家庭中有四种不同的爱,即父母之爱、子女之爱、手足之爱和夫妻之爱。

其中子女之爱是人生道德的起点,因为每个人最初的角色都是子女。子女幼小时需要父母的关怀照顾,在父母爱的笼罩下,他们对世界才有安全感。每个人都拥有爱心,但它需要开发和学习。孩子在感受到父母对他们的爱抚之后,要学习如何回应父母的爱,在享受和感激父母的爱的时候,开始考虑以爱回报父母,如尊敬父母、顺从父母、安慰父母、实现父母的愿望、为父母而活等,即我们所说的孝心。对父母的爱得到强化之后,会扩展到对长辈、对兄弟姐妹及其他人身上,正如儒家所说:“百善孝为先”,而后才能“老吾老以及人之老,幼吾幼以及人之幼”,到社会上就容易与领导、长辈和谐相处。

孩子在家庭中学习的第二种爱是手足之爱。当孩子在家庭中有了兄弟姐妹之后,他要学习如何与他们相处,父母要教育他们分享玩具、食物等,并感受分享的快乐。第一个孩子在看到父母对自己的爱没有改变时,他会克服对弟弟妹妹的忌妒,在父母的爱和对父母的爱支持下,学会关怀照顾弟弟妹妹或同龄伙伴。手足之爱比子女对父母的爱具有更多的自我否定,如忍让、包容等。在较为成熟的心灵基础之上,一个人才能发展出与同辈和谐相处、合作共享、谦虚尊重、互相帮助与亲密支持等友爱他人的良好能力,这对形成良好的人格至关重要。而且到了青春期结交异性朋友时,他们容易以对待兄弟姐妹般的纯洁感情来对待异性。而且当一个人与兄弟姐妹相处融洽,也就易于把同事当成兄弟姐妹那样来合作。

个断层,加上父母对孩子无条件地娇惯和满足,使孩子形成许多人格上的缺陷。学校是孩子们与同龄人相处的主要场所,家庭中的兄弟姐妹关系转换为同学关系。孩子们在学校中与同龄人相处,学校和教师要担负起一部分原属于父母的职责。

当一个人长大成人并结婚后,便由手足之爱进入夫妻之爱。他在发展子女之爱及手足之爱时所投入的努力,是对未来婚姻幸福的重要保证。这是一种独特的、排他的、不能与人分享的爱,双方因爱而结合,分享亲密的感情甚至彼此的身体。他们要相互包容、忍让、体谅、支持、帮助及照顾,共享喜怒哀乐、财产、生活、名声及地位等。双方全身心地投入才会幸福。此时夫妻二人基本体验并学习了前两个阶段的爱,开始了父母之爱的起点。所以,夫妻之间既可以体验夫妻之间的关系,又可以体验父母对子女和兄弟姐妹之间的爱,也就是夫妻的一方可以把对方看做是父母或是兄弟姐妹。比如当对方作为丈夫的角色不能令人满意时,妻子在某些方面可以把他当作儿子般看待,便比较容易原谅他的缺点。

人们都会承认,家庭中爱的最高层次是父母之爱,投入与牺牲、无私与奉献,像泉水般汨汨喷涌,永不枯竭,这是爱的最高境界。当一个人具备了父母的心态,他的人格才趋于成熟。

可以看出,一个人的人格培养需经历四个阶段,前一个阶段是下一个阶段的基础,而且下一个阶段包含了更多的责任。前一项学习的好坏决定了下一项能否成功。许多夫妻发生冲突,可以看出他们当初作为孩子时对爱的学习不够完全。

但爱的四个阶段并不是以时间顺序截然分割的,随着身体的成长,四种爱会同时发展,对有缺憾的地方还有机会弥补。走出家庭,我们还有对朋友的爱、对社会的爱、对国家的爱,等等。其实只要仔细想一想,无论多么博大的爱,都是从家庭之中孕育萌芽的。