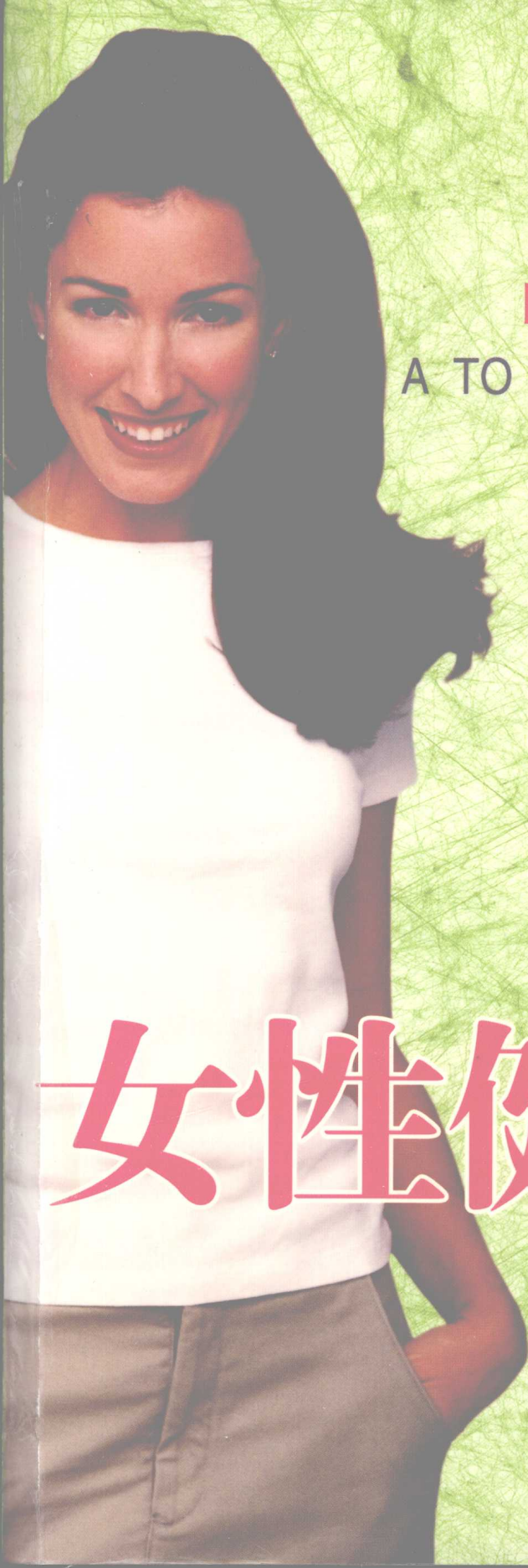




哈佛医学院教授
向全球职场女性推荐

A TO Z OF WOMEN'S HEALTH

[美]克里斯蒂娜·阿默尔 著
黄猛 彭超 译

海南出版社

【第4版】

女性健康课

A to Z



A TO Z OF WOMEN'S HEALTH

[美]克里斯蒂娜·阿默尔 著

黄 猛 彭 超 译

海南出版社

【第4版】

女性健康课

A to Z

The New A to Z of Women's Health

by Christine Ammer

Copyright © 1990, 1995, 2000 by Christine Ammer

This edition arranged with Facts On File, Inc. through Big Apple Tuttle-Mori Agency, Inc.

Simplified Chinese Edition Copyright: 2008 Hainan Publishing House

All rights reserved.

中文简体字版权 © 2008 海南出版社

本书由 Big Apple Tuttle-Mori Agency 安排, Facts On File, Inc 授权出版

版权所有 不得翻印

版权合同登记号: 图字: 30-2007-147 号

图书在版编目 (CIP) 数据

女性健康课 A to Z/(美)阿默尔(Ammer.C.)著;黄猛译. —海口:海南出版社, 2008.2

书名原文: The New A to Z of Women's Health

ISBN 978-7-5443-2353-6

I. 女... II. ①阿...②黄... III. 女性-保健 IV. R173

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 011316 号

女性健康课 A to Z

作 者: [美] 克里斯蒂娜·阿默尔

出 版 人: 苏 斌

总 策 划: 刘 靖 任建成

译 者: 黄 猛 彭 超

责任编辑: 黄宪萍

特约医学编辑: 楼金星

特约医学顾问: 沈宏健

装帧设计: 嵇倩女

责任印制: 杨 程

印刷装订: 北京冶金大业印刷有限公司

读者服务: 杨秀美

海南出版社 出版发行

地址: 海口市金盘开发区建设三横路 2 号

邮编: 570216

电话: 0898-66812776

E-mail: hnbook@263.net

经销: 全国新华书店经销

出版日期: 2008 年 3 月第 1 版 2008 年 3 月第 1 次印刷

开 本: 787mm × 1092mm 1/16

印 张: 31

字 数: 411 千

印 数: 5000

书 号: ISBN 978-7-5443-2353-6

定 价: 58.00 元

本社常年法律顾问: 中国版权保护中心法律部

【版权所有, 请勿翻印、转载, 违者必究】

如有缺页、破损、倒装等印装质量问题, 请寄回本社更换

前 言

人们的健康，的确是他们所有幸福和他们所有能力状况所依赖的基础。

——本杰明·迪斯雷利

对女性健康而言，我们幸运地生活在一个激动人心的时代。随着女性健康和性别生物学在国家议事日程中地位的持续上升，妇女把握自己健康状况的机会从来没有现在这么大。知识就是力量，妇女们正日益寻求并需要可信的健康信息。本书第四版满足了这一要求——这是一本极好的健康信息概要书，是为所有希望了解她的身体并为她的健康负责的现代妇女而准备的。

保持健康更多地取决于我们的生活方式而不是我们的基因。对大多数慢性病而言，遗传不是命运，我们主要以选择生活方式来控制我们的命运。理解、预防女性患者中的如心脏病、中风、糖尿病、癌症、骨质疏松症等，一直是重大的挑战。现在医学的发展，人体已不再像很多年代以前是一个幽暗的谜团。营养、锻炼、情感健康、社会交际、拒绝吸烟、定期体检正成为决定健康和生活质量的新的的重要因素。阿默尔的书正是一部提升我们的健康水平，全方位提供保健信息的工具书。

在女性的一生中，健康需求随着生命的周期而发生重大改变。在这一新的版本中，从青春期到育龄期，再到绝经期，女性一生中每一种特定的身体状况，都得到了特别关注。和前一版一样，读者将在书中找到关于女性健康最常见问题的答案；关于男女之间疾病和治疗方法差异的权威信息；关于影响女性健康的情感和社会问题，以及一些争议性议题的多个角度的不同看法。

新版本有大量新的将引起更年期妇女特别感兴趣的词条：关于激素替代疗法利益和危险的复杂性、骨质疏松症治疗方法的选择、预防和治疗阿耳茨海默尔病等的最新信息以及替代药物的更新成果。

克里斯蒂娜·阿默尔送给女性朋友们这本呵护你一生健康的礼物《女性健康课 A to Z》——它提供了可靠的信息以及可信的知识。

哈佛医学院医学教授

医学博士

妇女健康组织首席调查员

布里汉姆妇女医院预防医学部主任

乔安·E. 曼森

作者的话

本书的基本假定是，每个女性都想为自己的健康负责。为了她自己的最佳利益，明智而安全的唯一方法是，了解身体的运行方式，并知道可以使用何种治疗和保健方法。医学还不是一门“硬”科学，实际上，它也许永远不会成为硬科学，而且当然在今后的许多年它都不会。关于我们的身体有大量的事情是未知的或至多只是部分地理解。因此知道各种保健的方法并且知道尽可能多的信息的情况下，选择就特别重要了。治疗乳腺癌的方案有多种，治疗阴道感染的途径不止一种，实行节育的方法也很多。

我们女人是卫生保健的主要消费者。我们活得比男人长，看医生也更频繁。此外，除了那些明显的地方之外，我们的身体与男人不同。据统计，我们平均比男人多活 8 岁。但我们的免疫系统更经常地提醒我们：我们患自体免疫疾病的可能性比男人多 3 倍，比如多发性硬化症或风湿性关节炎。在与受感染的性伙伴进行无保护措施性爱过程中，我们感染性病的可能性是男子的 2 倍，感染艾滋病毒 HIV 的可能性是男子的 10 倍。我们因第一次心脏病发作而死亡的可能性比男子高，在一年之内更可能有第二次心脏病发作。我们患临床抑郁症的可能性是男子的 2~3 倍。我们中的吸烟者得肺癌的危险比男性吸烟者要多，我们中的喝酒者能耐受的酒精比男子则少。我们有资格得到最好的照料，但是我们必须先认识到这一点，以便知道怎样得到照料。

医学知识在不断增加。第四版已经完全更新了，而不只是加入了许多新的词条和图表。近年来医学和技术的迅速发展，要求我们对每一个词条进行仔细审查：既加入新进展又删去过时的或作废的内容。虽然我们非常仔细以确保书中信息准确无误，但新的事实不断涌现，新的治疗方法和操作被研制出来。因此，对于任何严重的健康问题，我们敦促读者咨询临床医生。如果心中仍有疑问，则听从书中推荐的治疗方法以及所有有声誉的专业人士的建议，并且听取其他意见。没有书能够代替临床检查、诊断或治疗。如果身体感觉有问题，就去正规医院检查。

这本书的词条囊括了一个很广的范围，从女性和男性的生殖系统的解剖

结构到内分泌系统的基本运行情况，从青春期的大变化到生育年龄，从绝经期到老年。它们包括了性活跃期女性的性功能和障碍、决定是否生育、如何避孕以及如何克服不育。它们涵盖了怀孕和分娩的正常和异常情况的所有方面；还有母亲或婴儿在分娩后有时出现的一些常见问题。还包括了与保健、饮食、锻炼、减肥、喝酒、吸烟、用药相关的一些词条。它们描述了一生完整的体检中一个女性应该期待（和需要）的东西，需要做什么试验、操作，什么时候做。最后，书中还包括了影响妇女身体和精神的主要症状和疾病，疾病的诊断、治疗（包括家庭疗法、草药疗法、处方药、手术）、疾病的预后，还有慢性病对妇女性欲和生育的影响。

尽管一些资料是技术性的，但我已经尽一切努力用日常语言简单、清楚地描述。由于这一原因，相对复杂的主题，例如月经周期或不同种类的乳房切除术，所占的篇幅更加长于其他同样重要的主题，所以分配的篇幅只是出于足够解释清晰的实际考虑。对于争议性的问题或议题，则尽一切努力列出所有的观点，包括所有已知的选择，及每一种选择的优缺点。

我深深感谢许多回答我的问题并提出有价值的建议、批评和更正本书的专家和朋友。特别衷心地感谢许多跟我分享她们有关健康、疾病和保健经历的个人，也感谢那些关注妇女健康的研讨会。我们经验的共同基础给了这本书的原动力。

最后，必须感谢对本书提出意见的各领域的医师。他们包括：

辛西娅·P·安德森 ACSW，美国性教育协会咨询师和治疗专家，性和家庭专家；

文森特·W·小安萨内里 医学博士，美国外科医师协会会员，PC，哥伦比亚大学外科系；

希维·巴顿 ND，RAC，马萨诸塞针疗协会主席；

伊丽莎白·宾 美国心理助产法协会共同创始人，作家和生育教育家；

彼得·T·布鲁斯 医学博士，皇家外科医师学会会员，墨尔本大学泌尿学高级演讲人；

安·本汉姆 医学博士，莱克星顿眼科学会；

凯瑟琳·格鲁克·弗里克 教育学硕士，科学教师和博物学家；

斯蒂芬·弗里克 医学博士，马萨诸塞眼科耳科医院；

A·戈登·高德 医学博士，波士顿妇女医院妇产科前职员；

瑞尼·戈德堡 医学博士，美国妇产科医师协会会员，贝丝以色列女执事保健医院妇产科医学主任；

乔治·格拉迪 医学博士，马萨诸塞州首席流行病学家，公共卫生副专

员；

南希格林里夫 注册护士，博士，南缅因大学护理学院教授；

约瑟夫·A·格罗西拉 医学博士，马萨诸塞综合医院尿动力学实验室和尿节制中心；

阿道夫·M·哈特 医学博士，马萨诸塞综合医院心脏科，哈佛医学院医学副教授；

谢丽尔·E·克拉里 科学硕士，注册护士，RNC，妇产科注册执业护士，在哈佛社区保健计划组织中任职；

阿林·库林 注册护士；

詹姆斯·加文 医学博士，奥本医院首席整形外科医生；

尹森……大卫·萨切尔 医学博士，默豪斯大学医学院社区医学和家庭行医系主任；

Esther Rome 伊斯特·罗姆 波士顿妇女健康协会及完美健康协会会员，作家，营养学家，按摩师

内森·T·希德利 医学博士，美国精神病学会成员，美国精神病学及其法律学会主席；

大卫·辛格尔 医学博士，美国糖尿病协会，私人医生；

文森特·R·塞茨 医学博士，马萨诸塞综合医院放射学助教，私人医生；

路易丝·R·斯拉特里 医学博士，贝尔维尤医院外科执行主任；

塞缪尔·斯坦恩 医学博士，麻省理工学院健康署副主任；

阿兰·兹司金德 美国儿科学会成员。

他们的专业技能使这本书得到了巨大改进。本书的偏差和缺陷责任在于我自己。

克里斯蒂娜·阿默尔

如何使用本书

本书中文版目录分为音序目录和内容分类目录。音序目录方便读者从疾病等名称直接查找内容；内容目录大体按我们到医院就医的科别分类编排。此部分大体分类为：内科、外科、妇产科、两性学科、皮肤及性病学科、人体解剖学、遗传学、检验、检查学、药理学及其他。如果你不知道疾病名称和身体器官等的名称，就可以从这里入手阅读查询。你还可以一个专科一个专科地学习相关专科的系统知识，自学“女性健康课”。大多数词条的结尾处，标明了与该词条内容相关的词条即参见词条，这些词条在正文中用楷体字出现。你可以交叉补充阅读。

本书正文中的条目，按汉语拼音的字母顺序排列，在第一个字母相同的情况下，按照条目的第二个字的汉语拼音顺序排列，依此类推……有不同意义的相同术语，都划分在同一个词条下以数字标出一系列的定义。

本书中个别地方使用了非法定计量单位，为了方便读者，列出如下计量单位的换算：

1 英寸 = 2.54 厘米

1 英里 = 1.61 公里

1 磅 = 0.45 千克

1 盎司 = 28.35 克

本书中文编者

邮购书目

新书、畅销书

智慧的禅公案	杜松柏	28.00
禅是一盏灯	杜松柏	28.80
修道——老子的生命真言	王邦雄	30.00
修心——孔子的生命智慧	曾昭旭	26.00
修身——孟子的生命哲学	刘锦贤	28.00
修真——庄子的生命本质	王邦雄	26.00
你就是世界	[印度]克里希那穆提	22.00
我的经济人生之路	[美]威廉·布赖特 等	32.00
做人赢在影响力	黑幼龙	28.00
释迦牟尼佛传	星云大师	29.80
呀！弘一	林清玄	28.00
欧洲史——欧洲不同国家14位历史学家共同编写	[法]德尼兹·加亚尔等	39.80
西方艺术史	[法]J·德比奇 等	30.00
曼陀罗的舞蹈	程 然	29.00
西方经济学史	[英]罗杰·E.巴克豪斯	39.80
索罗斯：走在股市曲线前面的人	[美]乔治·索罗斯 等	28.00
金赛性学报告	[美]阿尔弗雷德·C.金赛	49.80
中国人的精神	辜鸿铭	26.00
755年——中国历史盛衰之交	吴 蔚	32.00
宋史疑云——960年到1279年	吴 蔚	26.00
中国高端讲座——建国卓著的著名学者、一流专家的讲座	刘梦溪	28.00
一个美国资本家的成长——沃伦·巴菲特传	[美]罗杰·洛文斯坦	39.80
巴菲特的新主张	[美]罗伯特·海格卓姆	36.00
我在美国找老公——中国女性在美国的感情经历	嘉 洋	20.00
拿破仑流放日记	[法]拿破仑	24.80
大资本家的智慧	[美]乔治·大卫·史密斯等	22.00
诗经情诗正解	宋书功	45.00
大投机家1：世界伟大投资家的回忆录	[匈]安德烈·科斯托拉尼	30.00
大投机家2：一个投机者的智慧	[匈]安德烈·科斯托拉尼等	28.00
大投机家3：股票培训班	[匈]安德烈·科斯托拉尼	28.00
大投机家4：最佳金钱故事	[匈]安德烈·科斯托拉尼	35.00
大投机家5：股市预测与分析	[匈]安德烈·科斯托拉尼	32.00
股市奇才——美国业绩最好的交易者的建议和观点	[美]杰克·施瓦格	28.00
1937-1984：梁思成、林徽因和他们那一代文化名人	岳 南	32.00
考古中国系列——银雀山《孙子兵法》破译记	岳 南	28.00
考古中国系列——秦始皇兵马俑发现记	岳 南	28.00
考古中国系列——靖东陵地宫珍宝被盗记	岳 南	28.00
考古中国系列——法门寺神圣佛骨重现记	岳 南 商成勇	28.00

考古中国系列 — 马王堆汉墓发掘记	岳 南	28.00
考古中国系列 — 夏商周断代工程解密记	岳 南	28.00
考古中国系列 — “北京人”头盖骨失踪记	岳 南	28.00
考古中国系列 — 南越王墓神秘现世记	岳 南	28.00
考古中国系列 — 三星堆与金沙遗址惊世记	岳 南	28.00
考古中国系列 — 定陵地下玄宫洞开记	岳 南 杨 仕	28.00
考古的故事 — 图文并茂的世界考古通史	[美]约翰·罗梅尔	48.00
文明的故事 — 10000年人类文明发展史	[英]麦金托什 等	88.00
做最棒的自己 — 获美国总统奖女孩的成长故事	叶 菲	25.00
问题儿童教育实录 — 知心姐姐卢勤特别推荐	[美]桃莉·海顿	29.00
刹那花开 — 生命感悟与六祖慧能的坛经心读	费 勇	28.00
武艺二书 — 日本民族的心灵密码与文化精神	宫本武藏 柳生宗矩	28.00
荣格的精神 — 我们这个时代,跨越东西方文化的心灵导师	冯 川	29.80
乔致庸的经济学 — 经济学家解析晋商	郭梓林	25.00
记忆术 — 六次世界记忆大赛冠军的独家训练方法	[美]多米尼克·奥布赖思	24.00
人的宗教 — 人文素质丛书	[美]休斯顿·史密斯	26.00
人类梦史 — 人文素质丛书	[英]安东尼·史蒂文斯	24.00
科学进化史 — 人文素质丛书	[美]雅各布·布伦诺斯基	29.00
影响人类历史进程的100场决定性战役	[美]保罗·K.戴维斯	48.00
高效团队 — 哈佛大学团队领导经典	[美]J.理查德·哈克曼	38.00
战略领导 — 世界第一领导大师的思想精髓	[英]约翰·阿代尔	39.80
水平组织 — 未来组织的新型结构模式	[美]奥斯特罗夫	35.00
并购者 — 实际运用全球顶尖经营大师的非凡策略	[美]科特·许莱尔	30.00
加拿大印象 — 加拿大社会生活万花筒	廖旦民	45.00
秦汉罗马 — 东西方不同的人物命运和民族精神	邓海南	29.80
史铁生自选集 (中国当代著名作家自选集系列)	史铁生	49.80
铁凝自选集 (中国当代著名作家自选集系列)	铁 凝	49.80
丝路岁月 — 公元8~10世纪丝绸之路的诸多历史侧面	[英]苏珊·惠特菲尔德	25.00
家庭中中西医保健宝典 — 了解东西方不同的保健观	[美]梅·卢	25.00
大象与跳蚤 — 了解工作与生活正在发生何种变化	[英]查尔斯·汉迪	35.00
放松 — 14种释放心灵与自我的方法	[美]C.尤金·沃克	25.00
色与情 德国心理学大师用颜色测试并改善你的性爱体验	[德]马克斯·吕舍尔	20.00
红磨坊 — 法兰西激情与夜的文化	谢 强 李 平	28.00
钓客清谈 — 做人 与生活的境界	[英]艾萨克·沃尔顿	18.00
情爱厨房 — 50个离奇的情爱故事, 50道原创的私家小菜	茵 阁	28.00
哈佛育儿宝典 — 80多位美国资深儿科专家的育儿方案	哈佛医学院	68.00
大唐狄公案 全译本 (探案系列) — 四漆屏	[荷]高罗佩	19.00
大唐狄公案 全译本 (探案系列) — 淫僧记	[荷]高罗佩	18.00
大唐狄公案 全译本 (探案系列) — 跛腿乞丐	[荷]高罗佩	18.00
大唐狄公案 全译本 (探案系列) — 太子棺	[荷]高罗佩	19.00

太平洋战争史话系列 共11册 每册定价 29.80

- | | | | |
|---------|-------------|--------------|--------|
| ◎ 偷袭珍珠港 | ◎ 菲律宾浴血 | ◎ 燃烧的东南亚 | ◎ 缅甸泥潭 |
| ◎ 拉包尔 | ◎ 瓜达尔卡纳尔 | ◎ 中途岛之战 | ◎ 军国末日 |
| ◎ 马里亚纳 | ◎ 硫黄·冲绳“玉碎” | ◎ “大东亚共荣圈”之梦 | |

第三帝国丛书·人物篇 共5册 每册定价 25.00

- | | | |
|-------------|-------------|------------|
| ◎ 戈林 兆丰/著 | ◎ 邓尼茨 王新霞/著 | ◎ 戈培尔 郭威/著 |
| ◎ 希姆莱 鲁文岚/著 | ◎ 隆美尔 林文/著 | |

金融投资类

- | | | |
|----------------------|---------------|-------|
| 格雷厄姆论价值投资 | [美]珍妮特·洛尔 | 32.00 |
| K线十日通 | [美]克利福德·毕士多雷斯 | 26.00 |
| 专业交易人士技术分析 | [美]康斯坦丝·布朗 | 45.00 |
| 华尔街价值投资——规避投资风险的基本原则 | [美]安德鲁·史密瑟斯等 | 24.80 |
| 投资错觉 | [美]马丁·福利德森 | 19.80 |
| 查理·D——一个传奇债券交易员的故事 | [美]威廉·法龙 | 19.80 |
| 股票：长线法宝 | [美]杰里米·希格尔 | 24.80 |
| 大银行家 | [美]马丁·迈耶 | 29.80 |
| 美元的命运 | [美]马丁·迈耶 | 21.80 |

投资经典系列

- | | | |
|------------------|---------------|-------|
| ◎ 证券分析——投资者的《圣经》 | [美]本杰明·格雷厄姆 | 60.00 |
| ◎ 股市晴雨表 | [美]威廉·彼得·汉密尔顿 | 18.00 |
| ◎ 股票作手回忆录 | [美]爱德温·李费佛 | 19.80 |
| ◎ 金融炼金术 | [美]乔治·索罗斯 | 24.80 |

经营管理类

- | | | |
|---------------------------|----------------|--------|
| 观念第一——13位西方顶尖管理大师的人生思想和时代 | [美]安德列娅·加博尔 | 40.00 |
| 商业创新思想 | [美]罗斯·贾伊 | 18.00 |
| 经典商业思想 | [美]得斯·迪尔洛夫 | 24.00 |
| 海信史 | 迟宇宙 | 30.00 |
| 海信经验 | 迟宇宙 | 28.00 |
| 领导的真正工作 | [美]唐·劳里 | 20.00 |
| 工商管理百科全书 | [美]劳伦·斯普格等 | 100.00 |
| 重思管理的艺术 | [美]汤姆·莫里斯 | 19.80 |
| 以人为本——论企业中的人性 | [美]海尔·贝尼斯、斯蒂芬斯 | 28.00 |

管理大师系列

- | | | |
|------------------------|---------------|-------|
| ◎ 乱中取胜——汤姆·彼得斯创新的45个秘方 | [美]汤姆·彼得斯 | 50.00 |
| ◎ 汤姆·彼得斯论创新 | [美]汤姆·彼得斯 | 36.00 |
| ◎ 重思未来 | [德]罗文·占布森 | 21.80 |
| ◎ 凯西定律 | [美]艾尔·凯西 | 21.80 |
| ◎ 反传统营销——顺势操作大师的经营秘诀 | [美]理查·詹瑞特 | 18.00 |
| 走在企业管理前沿——《哈佛商业评论》经典图书 | [美]罗莎贝丝·莫斯·坎特 | 39.00 |

大品牌,大问题——“定位”之后的企业发展策略	[美]杰瑞米·里夫金	32.00
氢经济——当世界上没有一滴石油,我们该何去何从	[美]杰瑞米·里夫金	32.00
广告创意类		
广告的艺术——乔治·路易斯论大众传播	[美]乔治·路易斯等	480.00
情感品牌——可口可乐公司前首席营销官作序	[美]马克·戈贝	45.00
商业文化类		
海尔中国造	颜建军、胡泳	29.80
生存：繁荣时代的中国企业管理实践	张建华	28.00
并购——重大重组必须面对的七大困惑	[美]菲尔德曼·斯普拉特	28.00
凯洛格论市场营销	[美]道恩·亚科布齐	49.80
一个想法1000万	[美]迈克尔·刘易斯	19.80
巨富们：一部金钱与权力的历史	[美]霍华德·敏斯	24.80
福布斯最佳成功故事	[美]艾伦·法罕姆	24.80
创业者：世界上最卓越的商业头脑	[美]约瑟夫·博耶特	24.80
工商巨子——洛克菲勒传	[美]荣·切尔诺	65.00
大师如是说系列		
◎ 比尔·盖茨如是说	[美]珍妮特·洛尔	19.80
◎ 杰克·韦尔奇如是说	[美]珍妮特·洛尔	19.80
◎ 迈克尔·乔丹如是说	[美]珍妮特·洛尔	19.80
◎ 奥普拉·温弗瑞如是说	[美]珍妮特·洛尔	15.00
社科人文类 ● 历史文学		
1901年——清王朝帝国的背影	王树增	50.00
音乐课	[美]罗杰·卡曼	68.00
失明症漫记(话剧《失明的城市》根据此书改编)	[葡]若泽·萨拉马戈	19.00
世界100位文学大师排行榜	[美]丹尼尔·S·伯特	29.80
影响人类历史进程的100名人排行榜	[美]麦克·哈特	27.80
亚洲史——五千年亚洲史全面而均衡的探索	[美]罗兹·墨菲	58.00
西方政治思想史	[美]约翰·麦克里兰	68.00
光荣与梦想(精装)(上、下)1932~1972年美国社会实录	[美]威廉·曼彻斯特	120.00
美国赖以立国的文本	[美]J·艾捷尔	60.00
欧洲洗浴文化史	[德]克劳斯·克拉默等	29.80
哈佛书架——100位哈佛大学教授推荐的最有影响的书	[美]约翰·加尔布雷思等	24.80
一生的读书计划	[美]克利夫顿·费迪曼	35.00
第三种文化：洞察世界的新途径	[美]约翰·布罗克曼	24.80
美国法律故事——讲述预付法律服务	[美]哈兰德·C·史通西弗尔等	18.00
日本二十一世纪的国家战略	[日]中曾根康弘	20.00
国际关系——世纪之交的冲突与合作	[美]康威·汉得森	45.00
鸟的魅力——心灵与自然的对话	[英]爱德华·格雷	20.00
周国平自选集——散文、札记、随感、诗	周国平	48.00
韩少功自选集(中国当代著名作家自选集系列)	韩少功	48.00

残雪自选集（中国当代著名作家自选集系列）	残 雪	48.00
要塞——《小王子》作者的另一部随感录式作品	[法]安东尼·德·圣埃克苏佩里	20.00
波伏瓦美国纪行——作者着力观察美国的人文精神	[法]西蒙娜·德·波伏瓦	25.00
简·奥斯汀的世界	[英]玛吉·莱恩	25.00
勃朗特姐妹的世界	[英]简·奥尼尔	25.00
福尔摩斯的世界	[英]马丁·菲多	25.00
发现澳洲——库克船长和他的第一次划时代航行	[美]彼得·奥顿	21.80
希特勒的追随者	[德]古一多·克洛卜	19.80
最后一道命令——东德末任军职国防部长的回忆	[德]特奥多尔·霍夫曼	29.80
二战未解之谜	[美]威廉·布鲁尔	19.80
希特勒之死——来自俄罗斯秘密档案的定论	[俄]彼特·卢娃 等	18.00
德军总参谋部	[德]瓦尔特·戈利茨	28.00
老战士永不死——麦克阿瑟将军传（上、下）	[美]杰弗里·佩雷特	59.80
丘吉尔论领袖素质	[美]斯迪文·哈沃德	13.80
丘吉尔的早年生活	[英]西莉亚·桑德斯	19.80
雍正王朝（上、下）——精典电视剧文学本	刘和平、罗强烈	49.80
李卫当官（第二部）——电视剧文学本	尚志发、丁 三、张青野	50.00
大宋河山——北宋时期精英们与他们的时代	郑熙亭	30.00
辜鸿铭文集	黄兴涛	58.00
即将逝去的记忆（自由摄影家赵铁林自传）	赵铁林	29.00
寂寞喧嚣——我与少林的故事	黑明 摄影、李阳泉 撰文	25.00
北大日记——北大学子的心灵独白	朱家雄	28.00
社科人文类 ● 亲子教育		
聪明孩子与愚蠢的家长	[德]威斯特法伦	15.00
我们配做父母吗？——反思人文素质教育	曾 莉	18.00
赴美就学笔记	高 歌	24.80
一个叩开牛津大门的高二女生	贺小晴	18.00
走进北大	黑 明	25.00
走进清华	黑 明	25.00

海南出版社图书邮购地址：（汇款以图书定价为准，邮资费由我社承担。）

备注：请您在汇款时务必留下您的电话，以便我们和您联系。如未留电话致使图书无法邮到，本社概不负责。

1. 北京汇款地址：北京市朝阳区北苑家园清友园6号楼4门201室

邮 编：100012 联 系 人：陈先红

查询电话：(010)84965912 传真：010-84966016

2. 海南汇款地址：海口市金盘开发区建设三横路2号

邮 编：570216 联 系 人：杨秀美

电 话：(0898)66812776

电子信箱：hnbook@263.net

网 址：http://www.hnbook.com

目 录 (一)

(以拼音字母排序)

A

α -胎甲球蛋白测试 / 1
阿-宋试验 / 1
阿耳茨海默尔氏病 / 1
阿普伽新生儿评分 / 3
阿舍曼综合征 / 3
癌 / 4
癌前病变 / 8
癌症互助组织 / 9
艾滋病 (AIDS) / 9
安全期 / 13
安慰剂 / 13
按摩疗法 / 13
螫合疗法 / 14

B

巴托林腺 / 15
白带 / 15
白内障 / 15
包皮 / 16
包皮垢 / 16
背切石术 / 16
苯丙酮酸尿症 / 16

避孕隔膜 / 17
避孕套 / 19
避孕药剂 / 20
避孕用具和方法 / 21
变性人 / 22
便秘 / 23
勃起 / 24
不必要手术 / 24
不育 (一) / 26
不育 (二) / 27
布莱德雷法 / 27
布莱克斯顿-希克斯收缩 / 28

C

CAT扫描 (CT扫描) / 29
查德韦克氏征 / 29
产房 / 29
产后 / 30
产后出血 / 31
产前护理 / 31
产前试验 / 32
产褥热 / 33
超声波 / 33
潮热 / 34
成熟宫颈 / 35
耻骨联合 / 35
耻骨尾骨肌肉 / 35
冲击触诊法 / 36

充血 / 36	胆固醇 / 52
抽吸 / 36	胆红素 / 54
出生缺陷 / 36	胆囊 / 54
出生体重 / 39	导尿管 / 55
初产妇 / 39	狄波 - 普维拉 / 55
初潮 / 39	迪克 - 瑞德法 / 55
初乳 / 39	第二性征 / 56
除臭剂 / 40	电外科环切手术 / 56
处女膜 / 40	顶泌腺 / 56
处女膜破裂 / 40	定时疗法 / 56
触诊 / 40	动脉 / 57
穿透出血 / 40	动脉硬化 / 57
垂体切除术 / 41	动脉粥样硬化 / 60
垂体腺 / 41	独身 / 60
春药 / 42	杜德来茵杆菌 / 60
雌激素 / 42	杜克试验 / 60
雌激素受体分析 / 43	杜冷丁 / 60
雌激素替代疗法 / 44	短暂性缺血性发作 / 61
雌雄同体 / 46	锻炼 / 61
促间质细胞激素 / 46	多重妊娠 / 62
促性腺激素 / 46	多重硬化 / 64
催产素 / 46	多毛症 / 66
催眠疗法 / 46	多囊卵巢 / 66
催乳激素 / 47	多肽 / 66
脆性 X 染色体综合征 / 47	堕胎 / 66
痤疮 / 47	堕胎药 / 67

D

D 和 C / 49
达那唑 / 50
代际联系 / 50
代孕母亲 / 51
带状疱疹 / 51

E

ERT / 69
额先露 / 69
恶露 / 69
恶心 / 69
二尖瓣下垂 / 69

F

FSH / 71
 发炎 / 71
 发育异常 / 71
 范宁斯蒂尔切口 / 73
 放射疗法 / 73
 放射性核素成像 / 74
 放射性免疫测定 / 74
 放射性受体测定 / 74
 非淋球菌性尿道炎 (NGU) / 75
 肥胖 / 75
 肺癌 / 76
 分泌期 / 77
 分娩 / 77
 分娩凳 / 79
 分娩供氧 / 79
 分娩随从 / 79
 分娩中心 / 80
 分期 / 80
 分散的 / 81
 风湿性多肌痛 / 81
 风湿性关节炎 / 82
 风疹 / 83
 辅助疗法 / 84
 附件 / 84
 妇科检查 / 84
 妇科医生 / 86
 妇女运动能力 / 87
 复发 / 88
 腹股沟肉芽肿 / 88
 腹股沟腺炎 / 88
 腹腔镜检查 / 88
 副甲状腺 / 90
 副作用 / 90

G

GnRH / 91
 钙 / 91
 干产 / 93
 干眼 / 93
 肝炎 / 93
 甘油三酯 / 95
 感染 / 95
 感应治疗 / 96
 肛交, 舔肛, 肛性交 / 96
 肛裂 / 96
 肛门 / 96
 高半胱氨酸 / 97
 高危妊娠 / 97
 高雪氏症 / 98
 高血压 / 98
 睾丸 / 101
 睾丸激素 / 101
 睾丸女性化 / 102
 革兰氏染色剂 / 102
 格拉夫卵泡 / 102
 膈 / 102
 根治性乳房切除术 / 102
 根治性子宫切除术 / 102
 更年期 / 102
 功能性出血 / 102
 供卵 / 102
 宫颈癌 / 103
 宫颈糜烂 / 104
 宫颈囊肿 / 104
 宫颈黏液法 / 104
 宫颈旁麻醉 / 105
 宫颈上皮内瘤形成 / 105
 宫颈套 / 105