

CLASSIC
SERIES BOOKS
BEST NEW

心态造就 一生



ZHENCANGBAN

贾振明◎主编

一本造就良好心态的励志读本 一本引导人生成功的经典范本

▪ 智囊经典丛书 ▪

远方出版社

CLASSIC
SERIES BOOKS
BEST NEW

心态造就 一生



贾振明◎主编

■ 智囊经典丛书 ■

远方出版社

图书在版编目(CIP)数据

心态造就一生/贾振明 主编.

—呼和浩特:远方出版社,2009.1

(智囊经典丛书)

ISBN 978-7-80723-381-7

I. 心… II. 贾… III. 成功心理学—通俗读物

IV. B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 201129 号

智囊经典丛书

主 编 贾振明

责任编辑 王 福

图书策划  腾飞工作室
15301350288

出版发行 远方出版社

社 址 呼和浩特市乌兰察布东路 666 号

电 话 0471-4919981(发行部)

邮 编 010010

印 刷 北京中创彩色印刷有限公司

开 本 710×1000 1/16

字 数 5338 千

印 张 340

版 次 2009 年 1 月第 1 版

印 次 2009 年 1 月第 1 次印刷

印 数 1-5000 套

标准书号 ISBN 978-7-80723-381-7

定 价 560.00 元(全 20 册)



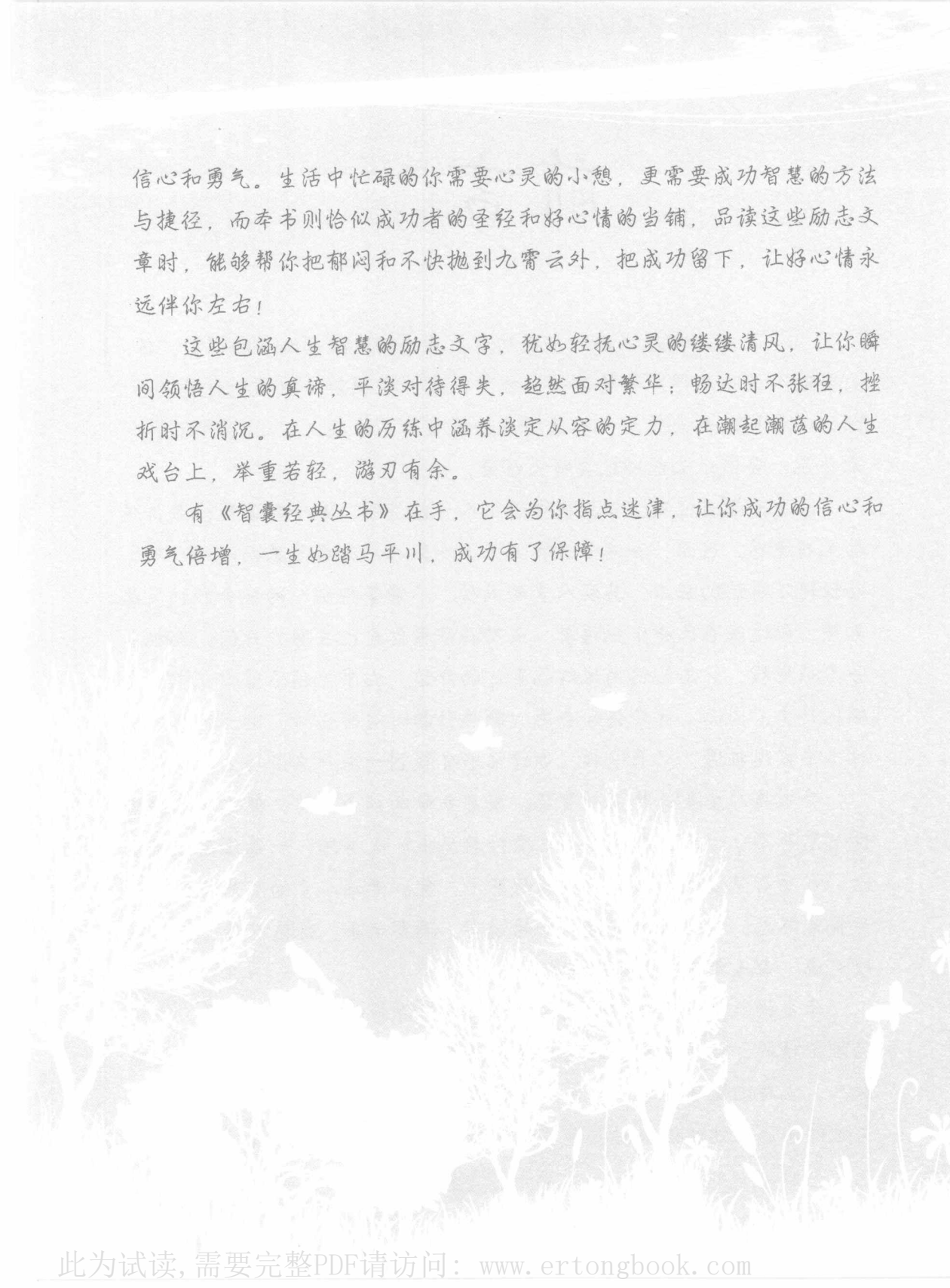
前言

当今之世，要想成为一个成功者，必须精通做人做事的谋略。但大多数人苦于不得其智慧之法。很多人有一种误解，以道听途说为知识，以引据经典为学问，以使巧弄作为智慧。事实上，这些于人生并无补益，要追求大成功就要有大智慧。

人生充满着挑战。在挑战中追求人生的成功，是一种实现生命价值的至高境界。然而，在这个世界上，大多数人只知道羡慕别人的成功，而轻视了自己的能力。其实人生的成功，不能等待别人的施舍和神灵的恩赐。命运在自己手中把握着，成功必须靠你自己去努力开创。而机遇并不好把握，它总是悄悄地降临到你的身边。如果你稍不留心，它就会翩然而去。因而，你应该学会用一颗热情的心对待生活。用一种智慧的目光去发现机遇。只有这样，你才能够寻找到一把开启成功之门的钥匙。

本书将人生事业的成功智慧、安身立命的社会智慧、使你幸福的生活智慧荟萃于一书，融汇成《智囊经典丛书》大智慧。一篇篇蕴涵着生活和成功智慧的文章汇集而成的智慧书，犹如幸福人生的智慧锦囊，读后掩卷沉思，顿时让你看透人生的迷雾，洞察世事，练达人情，懂得成功之道，每天都有好的心情和状态。

本书将教你如何成功地做人做事，如何保持好的心情和状态。书中的理论精辟，故事生动、取材广泛，涵盖了与人交往、方圆处世、精明做人、生存之道等内容。人生不总是风和日丽、事事顺心，当你在困惑失意的圈子里迷转流浪时，希望这本书能够给你智慧的点拨，使你重获



信心和勇气。生活中忙碌的你需要心灵的小憩，更需要成功智慧的方法与捷径，而本书则恰似成功者的圣经和好心情的当铺，品读这些励志文章时，能够帮你把郁闷和不快抛到九霄云外，把成功留下，让好心情永远伴你左右！

这些包涵人生智慧的励志文字，犹如轻抚心灵的缕缕清风，让你瞬间领悟人生的真谛，平淡对待得失，超然面对繁华；畅达时不张狂，挫折时不消沉。在人生的历练中涵养淡定从容的定力，在潮起潮落的人生戏台上，举重若轻，游刃有余。

有《智囊经典丛书》在手，它会为你指点迷津，让你成功的信心和勇气倍增，一生如踏马平川，成功有了保障！



第一章 高尚的心态成就你的一生



成功与失败往往只差一点点,只要每天多走一步就是卓越的开始,只要每天创新一点就是领先的开端,只要每天多做一点就是成功的积累……

以平常心追求卓越	3	能屈能伸大丈夫	29
前进中的洛克菲勒	6	曾国藩的为官之忍	31
安于平淡的爱因斯坦	11	李嘉诚的为商之忍	37
激流勇退,有功不居位	16	看荣华富贵如云烟	40
功成身退的范蠡	18	穷奢极侈的商纣王	42
识大局、知大体的张良	23		



第二章 想成功就一定要相信自己

真正想成功的人,会把运气放在一边,抓住每个可以帮助自己更上一层楼的机会,不放过任何使自己成功的可能。他不会等待运气降临,而是用努力换取更多的成功。



成功并不复杂	49	做人做事要学会变通	65
诚实守信方可成功	50	做事要敢于决断	68
把苦难当成财富	55	学会选择,懂得放弃	70
他山之石可以攻玉	58	放弃永远不会成功	72
做一个正直的人	62	把竞争看成机会	75

第三章 世间没有完美的事

人生是一个发现困难并且解决困难的过程,这个过程时而短暂、时而漫长。而当你面对这些不利境况的时候,唯一能做的就是坚持——挺过生命的低谷期,挺过走投无路的艰难期;惟有坚持,才能让你看到“柳暗花明又一村”的精彩。

不要为打翻的牛奶哭泣	81	该说“不”时要说“不”	92
直面现实是一种勇气	83	把缺憾变为前进的动力	94
让挫折成为财富	86	及早消除厌职情绪	96
依靠自己解决问题	89	学会给工作减压	99

打开自己的头脑	102	我们需要一种冒险精神	109
用耐心去等待成功	105	不要一味地模仿别人	111
勤奋好学才会有所成就	107	善于创造和抓住机遇	113

第四章 宽容是人生的一种至高境界

宽容是一种修养,是一种美德,是一种胸怀,更是一种人生的境界。宽容是原谅可容之言、饶恕可容之事、包涵可容之人。

保持一种创新思维	121	做人要勇于表现自己	140
关注并保持心理健康	124	敢于向别人证明自己行	143
别为了要面子而活受罪	127	了解自己肚里有多少料	145
没什么比自己更重要	130	马上行动最重要	147
时间是不可再生的财富	132	犹豫不决是成功的大敌	151
运用自我暗示改变自己	135		

第五章 努力让自己快乐起来

人生不完满是常态,而圆满则是非常态,就如同“月圆为少,月缺为多”的道理是一样的。如此理解世界和人生,那么我们会很快变得通达起来,也逍遥自在多了,苦恼与晦暗也会随风而去了。



永远保持一颗热忱之心	155	别让自己活得太累	171
成功有赖于团结协作	157	拿得起,放得下	175
把恐惧拒之门外	160	为人处事应互相忍让	178
要给自己树立目标	161	做人要心怀感恩	182
满怀希望地活着	164	要勤勉,不要懒惰	184
让自己快乐起来	166	养成储蓄的好习惯	186
要保持乐观的心态	169		



第六章 把成功变成一种欲望

所有计划、目标和成就,都是思考的产物。你的思考能力,是你唯一能完全控制的东西,你可以以智慧,或是以愚蠢的方式运用你的思想,但无论如何运用它,它都会显现出一定的力量。

成功者注意小节	191	拒绝懒惰,拥抱勤奋	208
自信是成功的基石	193	充分发挥自己的潜能	211
永不放弃,永不言败	197	表现自己:该出手时就出手	214
向着选择的方向冲刺	200	好运气是靠自己创造的	216
把成功变成一种欲望	202		

第七章 跌倒不可怕,只要爬起来

人生,就是一场艰难的跋涉。我们从出生的那天起,就开始了一生的征程。行程中并非总是一帆风顺,生活中也总是会遇到风风雨雨,而世界上最可怜的人,就是自暴自弃者。



不要放弃每一个机会	223	把工作看成生命的一部分	244
失败是人生的考验	228	今天此刻最重要	247
如果跌倒了,就再爬起来	232	结交比自己优秀的人	252
想要得到,先要付出	235	永远保持年轻的心态	255
对金钱要有清醒的认识	238	人生在世,要学会交朋友	259
让自己变得富有	241		

MU

LU

第一章

高尚的心态成 就你的一生

成功与失败往往只差一点点，只要每天多走一步就是卓越的开始，只要每天创新一点就是领先的开端，只要每天多做一点就是成功的积累……





以平常心追求卓越

人，在不知足中绝对地追求，在自得其乐中相对地满足。知足，使得人在自我释放和自我克制之间，砌筑了一个生命安顿的心理平台。在事业上永不满足和生活上感到知足，实际上是知足心态的两个方面。知足使人平静、安祥、达观、超脱。相对的意义上知足常乐，在绝对的意义上不因为知足而放弃承担、不因为常乐而毁于安乐，如此书写的人生，虽不算亮丽，但普通人却因此而活得有滋有味。

古语有云：“知足者常乐”。它来源于老子的“知足不辱，知止不移，可以长久”。意思是说，一个人如果知道满足就会感到永远快乐。如果把“知足常乐”转换为弗洛伊德笔下被压抑的本能和欲望升华——那不也是一个伴随着个体生命始终的、在“知足”与“常乐”之间重建平衡支点的过程吗？个人心理能量的释放，受弗氏所说的“快乐原则”驱使，刺激主观欲望的扩张。阿Q得意的时候，想着“要什么就是什么，喜欢谁就是谁”，但无收敛的欲望和满足欲望的有限机会之间，只能达到暂时的、相对的和谐，主体也只能得到暂时的满足。而人生在世，却有做不完的玫瑰色的梦。

大学时代读王国维的《红楼梦评论》，有一段话记得大意：一欲既终，他欲随之，终究慰藉不可得。这就是涌动不息的欲望之潮。个体自有生命开始，就意味着需要的产生。随着人体的发育，以及与社会接触面的扩大，需要也随之不断升华，如果需要得不到满足，人体的自身生长发育便会受到阻碍。这种生理上的、物质上的需要是正常的，但是如果对这些需要要求得过分，便又会陷入欲望膨胀的泥潭。人都有欲望。人的欲望与生俱来，挥之难去，但同时人又是具有理性的高级动物，应该而且能够把握好欲望的“度”。人活在上，有些东西应该得到，也能够得到；有些东西不该享有，也不能攫取。老子曾说过：“祸莫大于不知足，咎莫大于欲得。”这句话对于今天有着尤其特殊的意义。纵观今日一些落马之人，探其原由，“祸咎”概莫能出其“不知





足”和“欲得”之外。王宝森、胡长清、成克杰……贪婪的欲望使得一个又一个春风得意的“能人”，从马上倏然坠地，沦为“阶下囚”，甚至走上“断头台”。

清代李渔先生在他的《闲情偶寄》中说过：“善行乐者必先知足”，他说的“知足”谓“退一步法”，即：“穷人行乐之方，无他秘巧，亦止有退一步法。我以为贫，更有贫于我者；我以为贱，更有贱于我者；我以妻子为累，尚有鳏寡孤独之民，求为妻子之累而不能者；我以胼胝为劳，尚有身系狱廷，荒芜田地，求安耕凿之生而不可得者。以此居心，则苦海尽成乐地。”换成现在的话说，那就是“比上不足比下有余”，该知足了。从物质享受角度考虑，我们每个人确实应当有个知足的心态，因为毕竟“人心难满，欲壑难填”，人的欲望是永无止境的。

知足者常乐，知足便不作非分之想；知足便不好高骛远；知足便安若止水、气静心平；知足便不贪婪、不奢求、不豪夺巧取。知足者温饱不虑便是幸事；知足者无病无灾便是福泽。所谓养，性修身，参禅悟道，在我理解，无非就是个散淡随缘，乐天知命。“知份心自足，委顺常自安”，这其中的玄机，就自己去参悟了。过份的贪取、无理的要求，只是徒然带给自己烦恼而已，在日日夜夜的焦虑企盼中，还没有尝到快乐之前，已饱受痛苦煎熬了。因此古人说：“养心莫善于寡欲”。我们如果能够把握住自己的心，驾驭好自己的欲望，不贪得、不覬覦，做到寡欲无求，役物而不为物役，生活上自然能够知足常乐，随遇而安了。

人，在不知足中绝对地追求，在自得其乐中相对地满足。知足，使得人在自我释放和自我克制之间，砌筑了一个生命安顿的心理平台。在“见好就收”的意义上，提前规避了未知的风险。知足常乐，在相对满足和绝对追求之间，重建了一种平衡。一方面，知足常乐少了些欲而不得的焦躁、少了些由色而空的虚无。比起“无欲”的禁锢，“知足”多了一层人情味；比起“一无所有”的自得与佯狂，“知足常乐”返回了世俗理性。“人心不足蛇吞象”用作欲望无限膨胀的喻象符号，是“知足常乐”的反向修辞设计。

知足是一种境界，知足的人总是微笑着面对生活，在知足的人眼里，世界上没有解决不了的问题，没有淌不过去的河，他们会为自己寻找合适的台阶，而绝不会庸人自扰；知足是一种大度，大“肚”能容天下事，在知足的



人眼里，一切过分的纷争和索取都显得多余，在他们的天平上，没有比知足更容易求得心里平衡了；知足是一种宽容，对他人宽容，对社会宽容，对自己宽容，这样才会得到一个相对宽松的生存环境，这难道不值得庆贺吗？知足常乐，此之谓也。

但从另外一个角度来讲，有时我们要“不知足”才能常乐。说到对物质生活的态度，还是知足为好；但是，对于学习、工作和我们为之奋斗的事业，我们自然应该永不满足。

事业上的知足者往往心中没有追求的目标，胸无大志，对自己的要求就止于过得去。生活中常有一些人满足于“差不多”，对工作差不多就行，对人生也是差不多就行。许多事情也常常毁于这“差不多”上。知足其实是一种得过且过的无为心态，随着社会竞争的日益激烈，知足者必然遭到淘汰，当今社会是进取向上者的天下。

知足有如一面厚毯，紧紧裹住无目标人生之空虚，使人视外面日新月异的大千世界于不见，成天饱食终日，无所事事，言不及义。人生如逆水行舟，不进则退，知足者固步自封，满足于眼皮底下那么一点点天地，岂有不退之理？就如登山，爬到半山腰见有人还在山脚下，便自我陶醉起来，又怎么能领悟到“无限风光在险峰”呢？“山外有山，人外有人”，自我封闭如井中之蛙，体会不到大海包容百川的胸襟。

人有欲望，就有追求，并在追求中推动文明的进程。整个人类的文明史发展了几千年，若不是这种永不满足的心态，恐怕我们的社会还将停留在茹毛饮血的时代。我们每个人所为之奋斗的事业，也要靠我们自己时常保持着拼搏进取、永不满足的心态，否则便会裹足不前。纵观古今中外历史，无数个事业上取得成功的人，往往都是不满足于自己所取得的既有成绩而继续奋斗，最终才成为“笑到最后的人”。





前进中的洛克菲勒



ZHINANGJINGDIANCONGSHU

洛克菲勒是美国著名的“石油大王”。他历经几十年的努力，终于将自己的事业推向巅峰，使洛克菲勒集团最终成为全美十大财团之一，它拥有美国乃至全世界最大的石油垄断财团——美孚托拉斯，到20世纪70年代中后期，其资产据保守估计已达万亿亿美元。当今美国生活从政治、经济到军事、文化，各个领域无不打上“洛克菲勒王朝”这条石油巨鳄的烙印。有一位国际问题专家曾说：“梅隆家庭和其他少数几个家庭也许比洛克菲勒家庭还要富一些，但是在统治着从华尔街到华盛顿的权势集团中，洛克菲勒家庭的力量是无与伦比的。”洛克菲勒王朝已兴盛了一百多年，传了三代人。尽管每代各有建树，都有元勋，但真正使本家族成为石油巨鳄的还是第一代创业人约翰·洛克菲勒，他建立的美孚托拉斯奠定了洛克菲勒王朝巨大财富的基础。洛克菲勒自己也成了美国的亿万富翁。可以说，洛克菲勒在自己的事业追求上是永不满足的，然而，在生活当中他却精打细算，对自己的现有生活状况十分满足，在富商阶层中树立了勤俭、朴素的良好形象。从而，洛克菲勒成为既知足又不知足的典型。

约翰·D·洛克菲勒，1839年7月8日出生于纽约州西部的一个农场。他的父母个性截然不同：母亲是个一言一行都皈依《圣经》的虔诚的基督教徒，她勤快、节俭、朴实，家教严格；而父亲却是个讲究实际的花花公子，他自信、好冒险、善交际、任性而又以自我为中心。洛克菲勒作为长子，他从父亲那里学会了讲求实际的经商之道，又从母亲那里学到了精细、节俭、守信、一丝不苟的长处，这对他日后的成功产生了莫大的影响。同时，母亲的节俭、朴实精神对洛克菲勒晚年热心慈善事业、生活追求简朴、对生活持有知足的心态有着很大影响。

14岁时，洛克菲勒迁居克利夫兰。洛克菲勒在年轻时进过几个学校，最后一个商学院；他有时也在家里的农场干些活（其中之一是把母亲养的鸡



卖掉)。1855年9月26日他当上了休伊特——塔特尔商行会计办事员，勤奋工作三年，年薪升到600美元，但他并不满足于此，遂辞职而去。1858年，年仅19岁的洛克菲勒向父亲借款1000美元，加上自己积蓄的800美元，与比他大10岁的克拉克合股创办了一家经营谷物和肉类的公司。这是洛克菲勒生平所办的第一家公司。由于经营顺利，第一年就做了4.5万美元的生意，净赚4000美元。第二年年底净赚1.2万美元，洛克菲勒分得6000美元。

1859年那年，洛克菲勒和一个名叫莫里斯·克拉克的伙伴在俄亥俄州的克利夫兰开了一个经纪人的商行。南北战争时期，商行的业务很兴旺，洛克菲勒又开始搞一点铁路和地产生意，同时也密切注意着蒸蒸日上的石油业迅速发展的情况。当时，石油价格涨落幅度很大。在钻探第一批宾夕法尼亚油田的时候，原油为20美元一桶，后来市场上到了一大批石油，于是两年内价格跌到了10美分一桶。不久以后，价格又上涨，1869年大致保持在每桶7美元的水平，只是在1870年又降到3美元以下。由于这些原因，洛克菲勒感到钻探石油并没有什么意思，因为石油业的关键在于炼油的人：控制了炼油的人，既能决定付给生产的价钱，又能决定销售者应付的价钱。

1863年，洛克菲勒、克拉克和他的两个兄弟，还有化学师赛缪尔·安德鲁斯组成了一个“求精石油厂”，这是克利夫兰地区许多炼油厂之一。洛克菲勒大力经营，使“求精石油厂”成为该地区最大的炼油厂，每天炼油500桶。但是，他的合伙人却犹豫不决，于是两年以后，他就买下了全部产权。为了改善自己的地位，洛克菲勒借了很多债。1865年和1866年，他在克利夫兰买下了50个炼油厂，在匹茨堡又买了80个炼油厂。为了进一步降低成本，他控制了克利夫兰的车站，并采取了统管生产和销售的全部过程的纵向综合生产：买下了木材储备和做好的油桶，选了仓库，还设置了船队。此外，他还改组了公司，1867年与另外两位企业家亨利·弗拉格勒和塞缪尔·安德鲁斯组成了合伙关系。3年后，更名为俄亥俄美孚石油公司。美孚公司成立时洛克菲勒曾发誓：要称霸克里夫兰，买下匹茨堡，控制东部，垄断整个美国的石油工业！在石油工业——实际上大多数工业中——能够取得成功的关键，就是控制其他一切所依赖的一个最重要的工序或部门，关于这一点，并不只有洛克菲勒一个人才认识到。于是，洛克菲勒和弗拉格勒向纽约中央铁路公司提出了一个建议：如果铁路方面能把“美孚”的运费定得很低，他们就永远

