

【让您由弱转强／转祸为福／绝处逢生／脱胎换骨的智慧宝典】

转变命运的 十大玄机

孔子说『不知命，无以为君子。』

命运对人的一生影响深远，它关乎一个人的生死荣辱、福祸贵贱，知命是重要的，转变命运更为重要。

马树全 李晓丽 编著

中国商业出版社

【让您由弱转强／转祸为福／绝处逢生／脱胎换骨的智慧宝典】

转变命运的 十大玄机



马树全 李晓丽 编著

中国商业出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

转变命运的十大玄机/马树全, 李晓丽编著; —北京: 中国商业出版社,
2009. 5

ISBN 978-7-5044-6468-2

I. 转… II. ①马…②李… III. 成功心理学—通俗读物
IV. B848. 4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 068951 号

责任编辑 常 勇

*

中国商业出版社出版发行

010-63180647 www.c-cbook.com

(100053 北京广安门内报国寺1号)

新华书店总店北京发行所

北京柯蓝博泰印务有限公司印刷

* * * * *

710×1000 毫米 16 开 16 印张 245 千字

2009 年 6 月第 1 版 2009 年 6 月第 1 次印刷

定价: 28.00 元

* * * * *

(如有印装质量问题可更换)

前言

孔子说：“不知命，无以为君子。”命运对人的一生影响深远，它关乎一个人的生死荣辱、福祸贵贱，是不能不知的。

知命是重要的，转变命运更为重要。历史和现实的无数事实告诉人们，不幸是可以化解的，命运是可以转变的，古今中外的成大事者，他们都是转变命运的高手。

转变命运需要掌握玄机，玄机是转变命运的关键，转变命运要从破解玄机开始。本书以此为着眼点，总结归纳出转变命运的十大玄机；通过众多生活中人物转变命运、走向成功的真实故事和心得，提炼出破解玄机的96个要诀。这些玄机和要诀看似平常，其实蕴涵着深刻的人生道理，直指人心，它不仅简单易行，而且成效显著；学习和拥有这些玄机和要诀，转变命运就不难做到了。

本书故事感人，可读性和启发性强；本书智慧含量高，独特性和实用性大。可以说，它是人们由弱转强、转祸为福、绝处逢生、脱胎换骨的智慧宝典。

目 录

一 逆境转运玄机：坚强起来，不怕失败

在不顺利的境遇中，抱怨和消沉是无济于事的。境遇愈是艰难，愈要怀有梦想，这是支撑人们前行的动力。生存需要真本事，过硬的本领始终是转变命运的根本依靠。使自己坚强起来，不怕失败，再不幸的命运也会转变了。

要诀一 怀有梦想..... 2

人是不能失去梦想的，特别在逆境之中，怀有梦想才能克服困难，永不放弃。梦想能给人带来勇气、恒心，它是人们前行的动力。只要不丧失对梦想的渴望，转变命运就不是什么难事了。

要诀二 学会生存的本领..... 5

生存是需要真本事的，它不仅要求人们认真学习，而且要求人们态度积极，勇于进取，不为任何困难所压倒。转变命运不靠空话、大话，它需要人们不断努力，经受住各种各样的考验。

要诀三 做自己想做的事..... 8

转变命运要有高度的自信，生活在他人阴影下的人是很难成功的。相信自己就把命运把握在自己手中，既不为他人所左右，也不要因为环境的恶劣而放弃自己的追求。

要诀四 切莫逃避现实 11

逃避现实是毫无出路的，逃避只会使困难加大，自己更加被动。转变命运首先要敢于面对不幸的命运，这才能真正地解决问题。逆境

转变命运的十大玄机

是对人的全面考验，过了这一关，前途就一片光明了。

要诀五 勇于承受痛苦 13

逆境中的人是痛苦的，但终会苦尽甘来，这是千古不变的成功之道。胸怀理想，方能化解苦痛。对痛苦不可深恶痛绝，它给人的启迪和磨炼都是转变命运必不可少的，理当笑对。

要诀六 不吝赞美 15

对在逆境中挣扎的人来说，他人的赞美不仅是最宝贵的支持，更是自己前行的最大动力。命运的转变需要自己努力，也需要他人扶持。

要诀七 忘掉悲伤 18

在逆境面前不屈服，首先要忘掉悲伤。成功者不是没有艰辛的过去，只是他们勇敢地挺过来了。悲伤只会使逆境加重，转变命运必须使自己坚强起来，挣脱苦难的阴影。

要诀八 尝试一下失败的滋味 21

害怕失败的人是不会成功的，他们不敢大胆尝试，成功的机遇就失去了。转变命运先要转变观念，对失败的认识如果过于悲观，那么他的命运就难以转变了。

二 窘境转运玄机：坚持做人的原则

在窘迫的境遇中，坚持做人的原则是转变命运的关键，是不能动摇的。成就大事，首先要勇于负责，敢于承担，言行一致。人要设身处地地为他人着想，不要斤斤计较，更不可厌恶自己。诚实才能使人不入歧路，转变命运不能依赖欺诈和投机取巧。

要诀一 对自己的言行负责 26

没有责任心的人是难成大器的。成就大事，首先要勇于负责，敢于承担，言行一致。一个人要对自己说出的每句话、做下的每件事负

责，才能成为顶天立地的人。

要诀二 宽以待人 28

苛刻最能伤害人的自尊，而宽容则可以给人温暖，催人奋进。转变命运要从学会宽以待人开始，给人方便，自己的路才会宽阔。

要诀三 难得糊涂 30

有些事情是没有必要较真的，糊涂一把反而会对自己有利。处处较真的人只会把事情弄得更糟，反而对自己不利。精明人不会使自己难堪，不会令他人讨厌自己，皆大欢喜方是最好的结局。

要诀四 丑不是错 32

人不可貌相，因为貌丑而自卑的人是大可不必的。厌恶自己是成功的大敌，也是对人生缺乏认识的表现。转变命运要从感激生活开始，人们要祛除虚荣心，甩掉不应有的重负。

要诀五 做一个诚实的人 33

诚实才能使人不入歧路，走向一条光明的坦途。厄运都是从不诚实引发的，转变命运要坚守诚实，任何时候都不要欺骗自己和他人。否则，任何借口都不是走向堕落的理由。

要诀六 错误有时最美丽 35

并不是所有的失误都是错误的，意外的收获常常是失误所致。错误是相对的，重要的是看结果如何，切不可盲目视之。命运的转变有时就源于一次小小的失误，我们一定要珍视它。

要诀七 曲径通幽 37

转变命运不可投机取巧，但可以另辟蹊径，曲中求得。有进有退是人生的策略，也是成功之法，当灵活运用。人的思维方式不能僵化，有时略作调整，情况就完全改变了。

转变命运的十大玄机

要诀八 没钱的时候心最慌 38

人不能脱离实际，因为钱的缘故，许多人的命运有了不同的转变。转变命运需要经济支持，离开这一点，一切都是很艰难的。对钱盲目鄙视是不可取的，对钱盲目崇拜是不可为的。

要诀九 捅破那层薄纸 41

幸运之神降临之时，总有她的征兆。不要以为什么都是错觉，要大胆地迎接她。羞于把事情说破会丧失很多机遇，在此一定要鼓足勇气。转变命运的机会有时稍纵即逝，切不可犹豫。

要诀十 莫把无时当有时 42

不忘本的人能时刻保持警醒之心，绝不放纵自己，他的命运只会向好的方面转变。得意忘形者是肤浅的，也是坎坷的，只会把大好的局面断送。转变命运要居安思危，永远激励自己。

要诀十一 学会适当地说“不” 45

在生活中，说“不”有时很难，因为人们往往有着太多的顾虑……其实，有时不这样，往往会陷入更大的困窘之中。因此，转变命运需勇敢地说“不”，有时也需掌握说不的技巧。

要诀十二 苍天不负有心人 47

幸运只会眷顾有心人，凡事留心就不会错过好事了。在生活中善于发现和捕捉机遇，这是幸福人生的秘诀。不要抱怨身边不愉快的事情，它也许是转变命运的契机，用心才能发现。

要诀十三 正视不经意的行为 48

转变命运有时缘于上天的青睐，这要求人们细心观察，深入总结，而不是消极等待。努力总会有收获，这是成功的定律。对一切都视而不见的人，他会失去很多良机，反之则会获益多多。

三 苦境转运玄机：相信这个世界是美好的

在艰苦的境遇中，积极向上的心态是转变命运的前提。忘掉生活中丑恶的东西，相信这个世界是美好的，一个人才会不觉得孤独和无助。吸取教训，感悟生活，寻找真爱，这对转变命运至关重要；任劳任怨，努力奉献，充满爱心，方能惠人惠己，走向成功。

要诀一 遗忘生活中丑恶的东西 52

转变命运要先使心境转变，这就需要忘掉生活中丑恶的东西，把目光盯在美好的事物之上。这不是自我欺骗，而是改变心境的良方。心中怀有仇恨和痛苦是无益于改变一切的，这只能使人生活在黑暗之中，悲观绝望。

要诀二 打开心锁 54

相信这个世界是美好的，一个人才会不觉得孤独和无助，他的意志才会更加坚强。转变命运不能固执己见，要虚心接受他人的劝告和帮助。大自然的启示都在提醒着人们，切不可让心关闭。

要诀三 反省自己的行为 56

人是需要自省的，不找出缺失，就无法完善自己的灵魂，转变命运就遥不可及了。认识自己需要吸取教训，需要感悟生活，需要感激一切帮助和激励自己的人，这是转变命运的重要前提。

要诀四 给人真爱 58

奉献真爱是无私的，也是最能感动上天和世人的。真爱让人充满力量，让人永不后退。转变命运要靠真爱来支撑，要靠真爱做动力。有了真爱，一个人就不会深陷谷底。

要诀五 吃苦不是一件可怕的事 60

一个人如果好逸恶劳，那么他的命运是不会转变的，更不会取得成就。不吃苦中苦，难为人上人，想做大事，当从不怕吃苦做起。转变命运向来都不是一件容易的事，人们要做艰苦的努力，任劳任怨。

转变命运的十大玄机

要诀六 养儿方知父母恩 62

一个人真正成熟的时候，他是要为下一代打拼的。这种责任感使他无坚不摧，支撑他远征。生命的意义并不是索取什么，而是为子孙后代谋取幸福，奉献精神永远是转变命运的柱石。

要诀七 爱心教育 65

爱心可以改变一切，转变命运更离不开爱心。爱心使人无私，教人高尚，远离低级趣味。爱心要从平凡的小事做起，而不是停留在嘴上。加强爱心教育是使人受惠一生的大事，人们切勿忽视。

要诀八 流露真情 66

一句话可以转变一个人的命运，只要它是充满真情的。千万不要小看真情的力量，它虽是无形的，却是最能震撼人心的。人们需要真情的鼓励，而冷漠和无情只会促人堕落。

要诀九 送一份特别礼物 67

最令人难忘的东西都是催人奋进的，人需要这种特别礼物来激励自己。转变命运有时并不像人们想像的那样复杂，它常常被很简单的事件促成。人们要学会调整自己的心情，奋发起来。

要诀十 走出情爱的迷途 69

任何人在情爱面前都有糊涂的时候，这不是情爱的过失，而是人的把持不定。转变命运要战胜冲动，不要感情用事，否则就会多灾多难。情爱有很大的迷惑性，在此，人们不能失去理智。

要诀十一 躲开世人好奇的目光 72

只要自己心满意足，好运也可以是离经叛道和默默无闻的。转变命运要大胆追求，不可因为懦弱而使自己终生遗憾。世人眼中的幸福没有固定的模式，追求自己的目标才是最重要的。

四 困境转运玄机：脚踏实地，主动出击

转变命运要有长期的准备，要脚踏实地，要主动出击；不服输的精神源于对生活的热爱，一个人如果有了崇高的目标，那么他就不可阻挡了。走创新之路，拥有知识，增长智慧，永远是转变命运的制胜法宝。

要诀一 找回失去的自信 78

困难只是暂时的，这是困境中人必须要认知的朴素道理。把自己看得一无是处，把现实看得一团漆黑，这样的人就只能消沉了。转变命运首先要有强烈的自信，相信自己才能走出困境，赢得一切。

要诀二 贫穷误人 81

人不要憎恨贫穷，却要不甘贫穷。只有不甘贫穷，人才会积极向上，转变命运的渴望也十分强烈。历尽贫穷，人们方知此中辛酸；不甘贫穷，人们才会奋斗不止，永不满足。

要诀三 坦诚地向人求助 83

不要相信人情都是冷漠的，只要人们付出真心和诚意，帮助你的人就不在少数。人不能自高自大，也不要封闭自己，这都无益于成功。一个人的力量是有限的，转变命运需要向人表露心声。

要诀四 选择坚强 85

在困境之中，怯懦是无济于事的，坚强才会渡过难关。转变命运要有长期的准备，要坚忍不拔。不使自己倒下，方有成功的希望，这需要不断地鼓励自己。

要诀五 不能过高地估计爱情 87

对爱情的高估也属不成熟的表现，其结果必是苦痛的。转变命运不能依赖幻想，一定要脚踏实地，处处务实。虚无缥缈的浪漫是误人的，爱情的真谛是朴素无华。

转变命运的十大玄机

要诀六 寻找和抓住机会 90

机会是需要发现和掌握的，这不仅需要锐利的眼光，而且需要付诸行动。转变命运需要主动出击，敢于决断，患得患失是成功的大敌，犹豫之际，好运也许就溜走了。

要诀七 绝不低头 92

不服输的精神源于对生活的热爱，不只为自己奋斗，才会长久坚持下去，永不言败。转变命运不是一朝一夕的事，切不可因一时失败而气馁。一个人如果有了崇高的目标，那么他就不可阻挡了。

要诀八 从新的角度去发现 96

不能用老眼光看人看事，这是看不出新意的。好的创意源于新的角度，这需要人们跳出窠臼，不落俗套，在创新上下功夫。转变命运要走创新之路，在此多做努力，成效是显著的。

要诀九 书中自有黄金屋 97

在困境中的人们，不可丧失对精神的追求。读书的快乐能使人从困境中解脱出来，提高自身的品位，增强战胜困难的勇气。拥有知识是成功的资本，转变命运离不开书籍的指引与启迪。

要诀十 斗智不斗力 99

人生是充满竞争的，人们要时时有紧迫感。走在人前的人定是智者，而只会使用蛮力，便要落于人后了。转变命运要努力学习，增长智慧；智慧可以兵不血刃，无往不胜。

五 险境转运玄机：刚柔并济，随机应变

在危险的境遇中，保存自己、凡事小心是转变命运的不变主题。人不能依靠侥幸，多学些生存的本事，危难之时就多了一份保障。太刚难免被折断，太柔终会成懦夫，人们要刚柔并济，随机应变。转变命运就不能做不讲原则的“老好人”。不想毁灭自己就要慎重行事，愈是险境，

愈要约束自己、激励自己。

要诀一 不吃眼前亏..... 104

人不能逞一时之勇，忍耐一时就可化解灾难，这是转变命运的基础。明知有凶险而不加以回避，情况就难以预测了。凡事小心是转变命运的不变主题，在此多设防，方能不着凶险，免遭伤害。

要诀二 掌握应变的原则..... 106

紧要关头，人的抉择是最重要的。抉择无误要靠平日的知识积累，它可以帮助人们平安脱险。转变命运不能依靠侥幸，多学些生存的本事，危难之时就多了一份保障。

要诀三 不做无谓的牺牲..... 107

面对险境，保存自己才是最重要的。太刚难免被折断，太柔终会成懦夫，人们要刚柔并济，以最适当的方式来化解凶险。转变命运要掌握主动，随机应变才能使自己不失根本。

要诀四 保持冷静..... 109

冷静是应变的不变法则，只有冷静才可遇事不慌，做到胆大心细，消解灾难。转变命运要时刻培养自己的应变能力，不断加深对人社会的认识 and 了解，如此才能处变不惊，而过于冲动只能使自己险上加险。

要诀五 不要无理的环境中讲理..... 111

熟悉生存法则的人，不会对环境的好坏置之不理。环境不同，人的处事态度就要适当调整了。这是转变命运的重要方略，也是转变命运的有效方法，在此切不可轻视。

要诀六 以敌人的名义..... 114

以敌人的名义来刺激他人，可以达到拯救自己的目的。让他人感到敌人的凶险，他人就会成为自己可靠的盟友了。转变命运要学会借力打力，自己的朋友多了，就会壮大自己的力量。

转变命运的十大玄机

要诀七 “老好人”做不得…………… 115

现实生活中，人与人之间的冲突是必然的，不可能一味地去回避。转变命运就应有直面冲突的勇气，学习解决冲突的技巧，不可甘当“老好人”。

要诀八 不轻易诉诸暴力…………… 116

暴力和灾难是同义词，不想毁灭自己就要慎重行事。转变命运不可轻易诉诸暴力，若无必要，一定要控制自己的情绪。一个人不管有多大的才华，制怒都是重要的一课。

要诀九 让对手蒙在鼓里…………… 118

自己的行动多了些神秘，对手就多了一份困惑和忧惧，其信心便会动摇了。不要让对手对你了如指掌，这是转变命运的前提之一，人们在此要多做努力，高度戒备。

要诀十 音乐是一种神奇的力量…………… 122

愈是险境，愈要激励自己，在此，音乐的力量不可忽视。转变命运要开动脑筋，不拘一格，调动各种资源。所有能帮助人们度过苦难的东西，都是值得人们加以运用的。

六 惨境转运玄机：理智地对待一切

在悲惨的境遇中，认识生活的真谛十分重要，否则，转变命运就难以实现了。生活的真谛并不是享受完美，求全责备的人只会使自己无尽地痛苦。不走极端，善于忍耐和等待，这是转变命运的根本要求，任何人都不可任性妄为。人们要理智地对待一切，偏激与脆弱只会使危难加重。

要诀一 珍惜眼前的一切…………… 126

不要对不如意的事情抱怨不休，生活的真谛并不是享受完美。幸福之中的人们往往感觉不到生活的美好，这是他们的憾事。转变命运

必须认识生活的真谛，求全责备的人只会使自己无尽的痛苦。

要诀二 不要感情用事..... 127

命运的转变不能倚赖感情冲动，否则，其结果多是苦涩的。成熟的人遇事冷静，不会轻易作出决定，从而避免铸成大错。不经过深思熟虑的决定，人们会为之终生悔恨。

要诀三 直面现实..... 131

把自己变得心胸开阔起来，前途才是充满希望的，反之则会荆棘遍布。转变命运要解决实际问题，切不可牢骚满腹，心生恨意。直面现实需要人们平心静气，不走极端。

要诀四 情不可痴..... 134

面对不公正的待遇，要学会化解，这样才能承受苦难，不致癫狂。转变命运要善于忍耐和等待，不可灰心失望、自暴自弃，最悲惨的莫过于自我毁灭了。

要诀五 遵守游戏规则..... 136

意外常是不遵守规则的结果，对规则的蔑视便是对自己的伤害。转变命运不能任性妄为，严守规则是成功的关键。做任何事都有它的规则，这是不以人的意志为转移的。

要诀六 不许说谎..... 138

做人是不能愧对良心的，不说谎的人可以消除不安，担当更大的责任。转变命运不可投机取巧，失去诚信，任何不实之辞到头来伤害的还是自己。

要诀七 莫忘亲情..... 140

支撑人们走过苦难的少不了亲情，它是无私的，也是不离不弃的。转变命运，亲情的力量往往是决定性的，它给人的感动也是长久的；即使有天大的困难，它也会帮助人们战而胜之。

转变命运的十大玄机

要诀八 真正的爱情不易获得..... 141

遭受过爱情创伤的人是脆弱的，但这不是就此放弃寻找真爱的理由。转变命运需要爱情的激励，而真正的爱情绝不是随便就可获得的，人们要有足够的耐心。

要诀九 没有绝对的完美..... 143

悲剧总在追求完美时发生，这是不现实产生的必然结果。不完美才是世界的本相，这是人们不能超越的事实。转变命运不可脱离实际，人们要理智地对待一切。

七 绝境转运玄机：战胜自己，改变自己

世上没有什么绝路，只有绝望的心态；战胜自己，改变自己，就会绝处逢生。人们能争取到的东西很多，只是人们总是太低估了自己；绝不放弃，这才是成功者的最大秘密。方法一定会有的，重要的是找寻，好运总是眷顾不灰心的绝望者。转变命运就要敢于和命运抗争。

要诀一 多个朋友多条路..... 150

转变命运离不开朋友的扶持和帮助，单打独斗难成大事。朋友总是在最绝望的时候助人化险为夷，而朋友却要在平时交结。临时抱佛脚是不行的，人们要有广交朋友的理念和行动。

要诀二 莫为小事忧愁..... 151

因为小事而引发的大事都是令人遗憾的，这是人们的不智。转变命运不可斤斤计较，要保持乐观，把心思都投入到事业上。人们只有放眼大局，方可少干得不偿失的蠢事。

要诀三 知耻而后勇..... 154

没有什么绝路可言，只有绝望的心态。转变命运要战胜自己，不丧失对前途的信心。耻辱不能靠折磨自己来洗刷，人要知耻后勇化耻辱为挑战一切困难和意志的行动。

要诀四 换一种活法.....	156
循规蹈矩是不会走出一条新路的，也不会发现潜在的美好。转变命运要打破常规，调整一下思路。改变自己有时是必须的，这能展现自己的另一面，发挥出自己的更大价值。	
要诀五 发挥所有的潜能.....	157
人们能争取到的东西很多，只是人们总是太低估了自己而已。一切皆有可能，只要进取就会有成功的机会。难为一下自己，潜能便会助人们转变命运。	
要诀六 不可折断自己.....	159
危难的时候，人们想要放弃的念头才是最凶险的。转变命运要有始有终，要有必胜的信念，这是成功的要诀。放弃便全无希望了，这是人们一定要禁绝的。	
要诀七 找寻其他可行的路.....	161
方法一定会有的，重要的是找寻。在此反应要快、不迟疑。只要能达到目的，尝试一下总比坐以待毙积极。转变命运就要不放弃任何希望，在变通上做文章。	
要诀八 完成一个人应该完成的使命.....	165
绝境中的人也会创造奇迹，感动天下，这是一个人应有的价值，谁都不可低估。转变命运要相信自己的价值和能量，敢于放手一搏。在绝境中爆发，能赢得人们的最大敬重。	
要诀九 天无绝人之路.....	168
始料不及的事总在发生，好运总是眷顾不灰心不绝望者。奇迹钟情于从不放弃、与命运抗争的人，上天的厚待也是可以期待的。转变命运依靠的不仅是人们自身，还有神奇的安排。	