



气经

峨眉道长◎著

W

江西出版集团·百花洲文艺出版社

一本关于家居、健康、理财、婚恋等日常生活的实用性风水手册
我们每个人，都会在生活中运用风水，只是我们不知道这就是风水，更不相信风水原来这么简单，离自己这么近

衣食住行的风水

Q I J I N G · Y I S H I Z H U X I N G D E F E N G S H U I

氣經

衣食住行的风水

QIJING·YISHIZHUXING DE FENGSHUI

峨眉道长◎著

W 江西出版集团
百花洲文艺出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

气经 / 峨眉道长著. — 南昌: 百花洲文艺出版社,
2009.1

ISBN 978-7-80742-369-0

I. 气... II. 峨... III. 气 (中医) IV. R223.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 204362 号

出版者 江西出版集团·百花洲文艺出版社

社 址 南昌市阳明路 310 号 邮编 330006

电 话 0791-6894736 (发行热线) 0791-6894790 (编辑热线)

网 址 <http://www.bhzwjy.com>

E-mail bhz@bhzwjy.com

书 名 气经

作 者 峨眉道长

策划编辑 朱光甫

责任编辑 贺芳心 方方

封面设计 UPPER LIMIT ↑ lzwl127

经 销 全国新华书店

印 刷 北京市雅迪彩色印刷有限公司

开 本 700mm × 990mm 1/16

印 张 17

字 数 225 千字

版 次 2009 年 2 月第 1 版

印 次 2009 年 2 月第 1 次印刷

定 价 46.00 元

书 号 ISBN 978-7-80742-369-0

图书若有印装错误可向承印厂调换

我们为什么要出版这本书？

风水学在很多人心目中很神秘，似乎遥不可及。这门集心理学、管理学、哲学、自然生物学等学科之大成的综合学说，曾一度被推进了迷信的泥淖，饱受误解之苦。

实际上，这门脱胎于《易经》的学问，凝聚了无数远古先贤的心血和智慧。这些远古智者通过对自然界的观察、研习和体会，摸索出了一套人与环境互为作用、相互促进的方法，提出了“和谐”与“均衡”的风水主张。这与我们当今构建和谐社会的目标可谓不谋而合。

随着文明时代的推进，很多古老的科学都需要正名。《易经》博大精深，普通老百姓不一定能看懂，我们出版这本书的目的，就是要“古文今译”，让精妙的国学进入普通人家，为促进和谐社会尽一份力。

众所周知，哲学是科学金字塔的塔尖，社会科学是塔腰，自然科学只是塔基。阴阳五行作为中国古人认识和归纳自然规律的哲学，其高度抽象又广泛演绎的特质，使它得以站在金字塔的最高处，去观察和审视世间万物，指导社会科学和自然科学，避免了其他科学门类的局限和片面。而源于阴阳五行理论的风水学，在中国古代“天人合一”的



CHU BAN QIAN YAN

思想框架下,追求人与自然环境的阴阳平衡,运用五行生克、互为作用的原理,从起居环境、工作环境、饮食环境、心理环境等方面入手,进行一系列的调配与调节,积极促进人与外部环境的和谐,使人与自然环境达到互相支持、互相促进的理想状态。

客观地说,这门学问有其唯心的一面,但同时也有其科学的一面。

在解读这门古老科学的过程中,结合生活常识,我们除了注重介绍它的科学性和实用性(比如环境对人的情绪、生活、工作的影响),也将其唯心色彩(乃至迷信)的一面展示出来,并适当加以提示,指出其没有生活依据的缺陷,引导读者取其精华,弃其糟粕,更客观地看待这门古人的实用科学。总之,我们希望这本书能挖掘被遗失的风水、纠正被扭曲的风水、解读被误会的风水,把一个真实的风水学说——“中国古代环境与方位艺术”,展示给普通的读者。

我们每个人的生活都与风水有关,我们非常需要一本通俗易懂的现代读本,把遥远的星光变成能照亮现实生活的明灯。因此,本书从衣食住行入手,以通俗易懂、生动有趣的方式,实实在在地把风水融入我们生活的细节中去。

出版前言

CHU BAN QIAN YAN

出版前言 · 001

第一章 每个人都会运用风水 · 001

在我们的生活中,建房子选址、开大门选朝向要看风水,甚至于单位的办公台怎么摆,都是很有讲究的。这不是迷信,而是科学。

第二章 空间要分阴和阳 · 011

从空间角度来说,阳的空间让我们快刀斩乱麻,处理掉很多啰唆事情;而阴的空间让我们柔肠百转,珍惜和怀念人生中的美丽,哪怕是遗憾。

第三章 风水养生益健康 · 021

风水学博大精深,它我们的生活息息相关。生活中的风水学,实际上就是让环境中的一切与我们人本身达到最佳的和谐,以保证我们的衣食住行都有益于健康。

第四章 找到你的好运气 · 033

看风水,就是要为人或单位找一个利于其发展的地方,将这个环境中的各种元素都调配安排妥当,让气能流动起来,促进主人更快地实现理想。

第五章 木气助你事业成功 · 047

充满活力的木气,能助你的事业迅速上升和成功。而土气巨大的力量,及其对生命养育的特性,能为前进中的木气提供源源不断的动力和支持。

第六章 金气太多易冲动 · 059

金气过重的人和金气过重的环境一样,如果不加些土气中和,促成平衡,就容易走向极端;而人一旦走极端,就会出现冲动、偏执、易碎情绪,甚至疯狂,伤人伤己。

第七章 屋外风水更重要 · 071

屋外的视野很开阔,这通透的空间,更是我们生活的美好所在。其实,我们的很多活动都是在屋外进行的,因此,屋外的风水比屋内的更为重要。

第八章 杂物阻碍了好风水 · 085

我们为什么要在生活中运用风水?目的就是要让我们身心健康,体现人生的价值。清掉杂物,让一切更有秩序、更明快、更简洁,更利于实现人生的理想。

第九章 保持家居风水清爽 · 101

记得让你家里时刻保持气的清新明亮。家清爽多气,能让你一家人少灾少病,让家庭充满爱、充满活力。

第十章 调整办公室的风水 · 117

工作的地方也是通人性的。不论大小,也不论在什么位置,它们各有各的主人,不分贵或贱,也没有好坏之分。调整办公室风水的要点,就是必须让你的工作更出色。

第十一章 风水影响身边的人 · 135

社会不是真空的,谁都不可能完全与世隔绝。因此,每一个运用风水的行为,都会对你身边的其他人产生影响,即使你一个人独居。

第十二章 离婚后的风水学 · 153

对任何人来说,离婚都是人生中一次巨大的变化。面对这个变化,我们会有怎么样的反应?有人呼天抢地,有人愁眉苦脸,有人无所谓。还有一种人,他们静静地思考怎么样将坏事变成好事。

第十三章 孩子房间里的风水 · 167

有了一个新的家庭,有了一对和谐的新人,必然就会生儿育女。一个新生命降生在你的家里,除了准备好尿片和奶粉,你更应当着手做的事情,就是创建一个有助婴儿向上成长的空间。

第十四章 做梦与风水的调整 · 183

运用风水学及其原理,能引导做梦的人正确对待梦境,调配好个人身上的气能,使之与环境的气能相匹配。

第十五章 搬家的风水原则 · 193

搬家是因为你厌倦了过去的环境，你需要新的生活、新的力量。搬家的全部意义，就是你想给未来的生活一个新的定位、一个新的方向，使你从过去的那个环境中走出来，开始新的生活。

第十六章 建房子更要讲风水 · 207

新屋的大门朝向最好对着山坳，因为山坳通风透气。在雨天，你站在家门口，都可看到湿湿的雨雾在风的挟裹之下向你卷来。水为财，这景象证明你的房子财运好，能聚集户外财气。

第十七章 院子风水一点通 · 229

也许你要说，没有院子就用不着讲究什么院子风水，其实不然。套间房的花园小区是一个大院子，它的风水对住在里边的工薪一族有一定的影响。

第十八章 风水旺财 炒股赚钱 · 245

从 2006 年起，中国股市呈现“祖国山河一片红”的繁荣景象，但是很少有人留意风水在股市起伏中所担当的重要角色。炒股高收益，高风险，好风水可以助你在股市中赚更多钱。

后记 · 261

第一章

每个人都会运用风水

在我们的生活中,建房子选址、开大门选朝向要看风水,甚至于单位的办公台怎么摆,都是很有讲究的。这不是迷信,而是科学。

气：一种看不见摸不着的能量，它在宇宙中流动，贯穿所有的事物，具有神奇的生命力。

风水：一种中国传统的空间与时间变化体系。可以通过调配，使空间气的格局和环境达到和谐与平衡。

在我们的生活中，不仅建房子选址，开大门选朝向要看风水，甚至于单位的办公台怎么摆，都是很有讲究的。这不是迷信，而是科学。

● 风水学中也有科学

简单点说，风水是研究空间和时间的学问。在空间和时间中，有金、木、水、火、土五种气，这些气的变化，具有神奇的可预报性，就像现在的天气预报一样。中国人就是通过这种可预报性，推算出未来将会发生什么事，或曾经发生过什么事。

生活中，我们往往觉得风水很神秘，很难掌握和运用这门玄妙的学问。其实不然，风水既不是神乎其神的玄学，也不是迷信，它是一门集心理学、管理学、物理学、哲学等学科之大成的学问。它的精髓就是让我们与我们生活的这个环境，达到最佳的融合状态，使我们与环境互为作用，从而获得上进的动能，在和谐中互相支持，向前发展。用现在的话说，就是“以科学发展观为指导，达到最终的共赢”。

其实我们每个人，都会在生活中运用风水，只是我们不知道这就是风水，更不相信风水原来这么简单，离自己这么近。



▲ 风水并不神秘,它既不是玄学,也不是迷信,而是一门严谨的科学。
懂得运用风水,对我们的生活、事业都有着极大的促进作用

举个例子,你在广州坐公共汽车,上车后发现车里还有几个空位,你会本能地根据自己的喜好,迅速选择一个座位。你挑最后排的空位,因为那儿靠窗,你喜欢靠窗的位置,那样会让你心情愉快。或者你挑靠中间车门的空位,因为你只坐一站就要下车,那儿下车方便。也许你选最前边的空位,它不靠窗,下车也不方便,但视野开阔,看着前方,心里很舒服。这个时候,你就是在无意当中,运用风水来处置空间。其实每个坐过公共汽车的人,都有过这种体验,一般情况下,当车上空位可供选择的时候,女性多半会选择与女性坐在一起,这是出于心理上的警惕性,其实也是对风水的本能运用。

现在,我们把风水通俗化,把它请下神坛,目的就是让风水进入我们的意识,进入我们的日常生活,使我们更加重视环境的气能流动,改善我们的生活质量。这就像穿一件得体的衣服去见领导,不仅能享受选择衣服的过程,而且还能给领导一个良好的印象。

总之,学会运用风水,就能使你与你共存的环境之间的关系,变得张弛有度,从容自然。

气是什么东西

风水学的核心是什么呢？相信绝大多数人都会说：是“气”。比如一个王朝被另一个王朝推翻了，大家就会说，这个王朝气数尽矣。气在中国风水学中的地位，显然十分重要。

那么，气到底是什么东西？所谓气，其实就是一种看不见、摸不着，却能让人感觉到的东西。它是一种力量，贯穿这个世界所有的事物。比如我们常说的



► 人的生辰八字与周边事物皆密切相关。风水师或算命先生往往都是依据人的出生日期，对其作出相应的建议和提示



► 一个好的环境及氛围，有利于我们快乐地生活。我们居住的城市及住宅情况决定了气的流动，任何建筑物的设计及结构，对我们的日常生活方式与态度，都有着很大的影响

“邪不压正”。邪和正的决战,说到底,就是邪气和正气的决战,中间的主体就是气,这种看不见的力量,可以随时随地深入我们的内心,影响我们的人生。

气功学中,有“气场”之说。世界、宇宙就是一个大气场。我们生活的城市或乡村,也是一个气场,在这个气场中,需要有健康的气能不断地循环流动,不可停滞,更不能郁积。所以,很多人建房子选址,开大门选朝向,甚至于单位的办公台怎么摆,都很讲究。这不是迷信,而是科学。因为,我们所做的一切事情,都要顺应气能的流动,不可形成阻碍。就像刮台风的时候,你不能在风口上挡着,要不然你就得为此付出惨重的代价。同理,选择住宅和工作地点,也不能挡着“气口”,这对办公室中的每个人都有重要的影响。

有了一个好的环境和氛围,我们就能快乐地生活,开心地工作,轻松地享受,愉快地与人交往,主动帮助他人,也接受他人的帮助。这就是我们所处的环境中的气,它是健康的,有益的。例如一个地方,空气清新,山清水秀,视野开阔,人心善良……这里的环境与人互为作用,周围的气和谐流动,在这个气场当中生活和工作、学习和交友,我们的心情是愉悦的,身体也会因此而充满活力。

▼ 气不是虚的,而是实实在在的。它不仅存在,还时时刻刻影响着我们的生活和工作



气沉丹田势如虹

空气、风、呼出的二氧化碳,这些是气吗?

没错,这也是气,但不是我们这里要说的气。我们说的,是环绕在宇宙中的气能。我们做事情的时候,经常提到“一气呵成”,比如书法家创作书法作品,诗人写诗,往往一口气完成,从开篇到结尾,才情饱满,激情四溢。这就是一个人身上的气。而我们日常形容那些精神状态极佳的人,往往说他“气宇轩昂”,还有“气贯长虹”、“意气风发”、“气定神闲”,等等,这些前人创造的成语,无一不让人精神为之一振,所以气不是虚的,而是实实在在的。气不仅存在,还时刻影响着我们的生活。

▼ 个人的形象和气能,在特定时间和空间里,将影响整个环境,并生出新的气氛,很快传递出去,对他人产生影响





每个人都与风水有关

简单点说,气就是一种微发力量,一种肉眼看不见、伸手也摸不着,却能随时随地感觉到、在天地宇宙循环流动的力量。每个地方、每个物体、每个人,不仅存在于巨大的气场之中,而且其本身也是一个气能流动的个体。下面,我们来感受几个不同的人和他们身上的气:

(车间来了个新员工):来人气宇不凡,他的眼睛炯炯有神,充满智慧,并非潭中之物。

(办公室来了个新同事):那女孩满脸书卷气,她家是书香门第吧?要是有这样一位红颜知己,此生足矣。

(员工看到新来的老板):天哪,我们新来了个老板,那张脸一天到晚都阴沉沉的,远远看到他就感到背心发冷。

都是第一次碰面的人,人们为什么会有不同的印象?这就是由他们个人身上的气,和当时所处环境中的色彩、空间等因素配合所出现的不同效果。

第一位,车间的新员工。他身上的气,与车间流水线的气是不和谐的,我们第一眼就觉得他不该是一个车间工人,而辩证法告诉我们,这种不和谐恰好强化了他身上出众的气质,于是,我们产生了这样的联想。

第二位,办公室的新同事。在刻板的办公室和令人厌倦的机关风气中,突然看到这么一个可人的女子,于是引发相关的感慨,这也是大环境的气强化了个人身上的气,使这个女孩更加突出和显眼。

第三位,阴沉的新老板。因为公司的事务本身就让人觉得压力大,突然看到这么一张阴沉的脸,两者合力,更是加大了员工心中的压力,于是环境和个人的气合成一股力量,让员工背心发冷。

由此得出结论,个人的形象和气能,在特定时间和空间里,将影响整个环境,并生出新的气氛,很快传递出去。当我们接收到这些信息之后,可以作出有利于自己的选择。比如,你可以上去和第一个新员工交朋友,他今后出息之后,肯定会对你这个老友多多关照。社会把这种行为称为“感情投资”,从风水

学的角度说,你可能找到了好风水;同样地,对于第二位同事,你主动地交往,说不定就真的成就了今后的美事;至于第三位老板,你肯定是躲得越快越好,只要成功躲开了,就能将伤害降到最低。这在风水学上,就叫逢凶化吉。

一天学会看风水

在国家允许土葬的时期,人们找风水先生为死去的亲人看坟地,其实也是达到避开凶地,挑选吉地的目的。其实,风水先生并不完全是胡说,在科学还不被重视的时代,他们已经从复杂的自然界中,发现了气的存在,加以运用,并代代相传。

风水与每一个人都密切相关,贯穿生命的气能代代相传,生生不息。这门学问由迷信到科学,由神秘到普通,只要懂得其中的原理,我们只需花一天时间,就可以学会。

就如民间最常用的,根据某个人的属性和生辰八字,来判断他的性格甚至一生的命运等方式,都属于风水学的范畴。

通常情况下,风水师或算命先生,都是根据人的出生日期,来为这个人的人生作出相应的建议和提示。比如狗年生的人,风水师就会按狗的习性进行分析,并结合时辰,找出什么地方,什么朝向,什么用品,对这个人有支持作用,从而建议这个人住什么样的房子,交什么样的朋友,甚至在什么时间,需要穿什么样的衣服等。

为什么古人会这么认为呢?现代科学已经认识到,月亮盈亏及太阳黑子对人类有影响。而古人早就认识到,对地球上人类影响较大的宇宙星球,除太阳、月亮和金木水火土五星球,及北斗七星的可见光外,还有二十八个星座的不可见的气场,它们对人类的影响甚大。并认为这些星球与地球的对应关系所形成的气场效应,确定了人体先天脏腑穴位经络的旺衰。

所以古代中医都懂风水学,他们运用阴阳五行理论,认为人出生时,由