

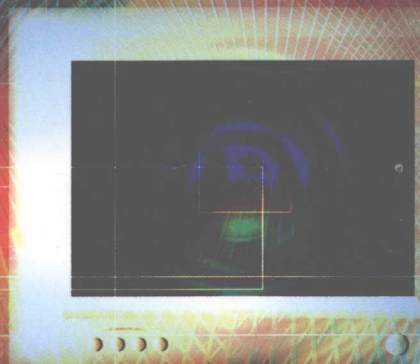
ZHIYE JIAOYU JISUANJI ZHUANYE XILIE JIAOCAI
职业教育计算机专业系列教材

常用工具软件

应用教程

CHANGYONG GONGJU RUANJIAN YINGYONG JIAOCHENG

主 编 周 平

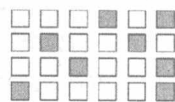


电子科技大学出版社

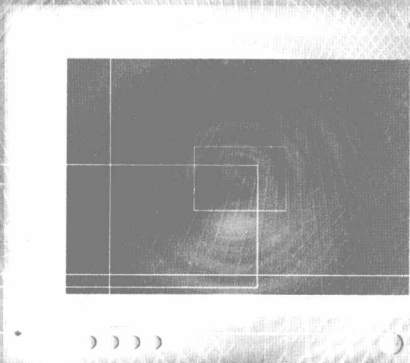
ZHIYE JIAOYU JISUANJI ZHUANYE XILIE JIAOCAI
职业教育计算机专业系列教材

常用工具软件

应用教程



主 编 周 平



电子科技大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

常用工具软件应用教程 / 周平主编. — 成都: 电子科技大学出版社, 2009.1

(职业教育计算机专业系列教材)

ISBN 978-7-5647-0098-0

I. 常... II. 周... III. 软件工具—专业学校—教材
IV. TP311.56

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 204371 号

内 容 提 要

本书讲解了计算机领域中常用的一些工具软件, 主要有网络软件、系统软件、应用软件、联络软件、图形图像软件、多媒体播放器软件和安全相关软件。对每个软件先介绍安装方法, 再介绍功能, 最后介绍使用方法。同时, 在讲解的过程中注重实用性和技巧性。通过本书的学习, 可以了解和掌握这些工具的使用方法, 从而能够优化配置、优化管理和维护电脑。

本书内容深入浅出、图文并茂, 既可以作为职业院校计算机类专业通用教材, 也可作为各类职业培训班、中职、中专以及相关院校的教材或教学参考书, 更适合广大计算机用户自学使用。

职业教育计算机专业系列教材 常用工具软件应用教程

主 编 周 平

出 版: 电子科技大学出版社 (成都市一环路东一段 159 号电子信息产业大厦 邮编: 610051)

策划编辑: 谢应成

责任编辑: 谢应成 袁 野

主 页: www.uestcp.com.cn

电子邮箱: uestcp@uestcp.com.cn

发 行: 新华书店经销

印 刷: 四川南方印务有限公司

成品尺寸: 185mm×260mm 印张 12.75 字数 310 千字

版 次: 2009 年 1 月第一版

印 次: 2009 年 1 月第一次印刷

书 号: ISBN 978-7-5647-0098-0

定 价: 22.80 元

■ 版权所有 侵权必究 ■

- ◆ 本社发行部电话: 028-83202463; 本社邮购电话: 028-83208003。
- ◆ 本书如有缺页、破损、装订错误, 请寄回印刷厂调换。
- ◆ 课件下载在我社主页“下载专区”。

前 言

伴随计算机的不断发展,计算机软件公司或爱好者开发出种类繁多、数量成千上万的工具软件(又称应用软件)。正因为如此,没有一本书能对所有的应用软件都进行介绍。本书也只是选取计算机操作中常用或必备的一些应用软件进行讲解。

本书以应用软件的功能为依据,将这些常用的应用软件进行了分类。全书共分7章,简要介绍其内容如下:

第1章主要介绍了下载工具(迅雷、比特彗星)、邮件处理软件(Foxmail)、FTP工具(FlashFXP)、搜索引擎(百度工具栏、谷歌人肉搜索)和网络加速工具(八匹马网络加速器)。

第2章介绍了系统优化软件(Windows 优化大师、超级兔子)、系统备份软件(一键GHOST)和卸载工具软件(完美卸载)。

第3章介绍了压缩解压工具(WinRAR)、视频分割工具(Ultra Video Splitter)、电子阅读工具(Adobe Reader)和转换翻译工具(谷歌金山词霸)。

第4章介绍了聊天工具(QQ、MSN)、网络电话(阿里通免费网络电话)和信使工具(网即通(unMSG))。

第5章介绍了图像浏览工具(iSee 个人图片专家)、电子相册(Windows Movie Maker)和图像捕捉工具(SnagIt 抓图软件)。

第6章介绍了媒体播放工具(暴风影音、千千静听)、网络电视(QQLive、PPLive)。

第7章介绍了病毒防治软件(卡巴斯基、瑞星杀毒软件)、网络安全工具(瑞星防火墙、天网防火墙)和杀毒硬件(如剑甲杀毒硬件)。

通过本书的学习,能够让读者对这些应用软件有一个较为全面的认识;能够管理和维护自己的电脑,优化电脑配置;能够安装和使用常用的一些应用软件。

全书通俗易懂,图文并茂,适合各类培训学校作为教材使用,也可供计算机爱好者学习和参考。

编 者

2008年11月

总 序

电脑已经成为我们生活和工作中的重要工具,学习并掌握电脑的应用,已经成为当今社会人们赖以生存和生活的最基本技能。为了让初学电脑的新手能快速掌握电脑的常用技能,我们策划并编写了本套丛书。

丛书介绍

为适应各种需求,各类学历教育学校都开设计算机专业方面的课程,各类学校也将非计算机专业学生的电脑知识和技能教育纳入教学计划。为此,我们组织了一批教学精英编写这套《职业教育计算机专业系列教材》,以满足学校教学和学习电脑知识人员的需要。本套教材的作者均长期从事一线教育工作,熟悉教学内容的编排,了解学生的需求和接受能力,并将丰富的授课和写作经验融入本套教材的编写中。

丛书特色

本套丛书全部以最流行软件为基础,详细讲解每个软件的使用方法及应用技巧,并以大量的案例贯穿于教学过程中,使读者真正熟练掌握所学软件,融会贯通。本套丛书具有以下特点:

1. 内容结构

本套丛书按读者的学习习惯和实际需求,将内容分为“基础知识”和“任务”两个部分,既能从基础知识开始学习,又能通过“任务”这个部分得到提高,起到从入门到精通的作用。

2. 小栏目

对于标题、正文等都设计了醒目的字体,读者阅读起来会感到轻松愉快,而文中添加的“知识拓展”和“思考与练习”小栏目更能帮助读者理解和掌握各个知识点。

3. 本书选材

本丛书紧密结合自学与课堂教学的特点,针对广大初、中级读者电脑基础知识薄弱的现状,突出基础知识和实践指导方面的内容并在讲解上注意选材,书中列举的实例都具有较强的代表性。

4. 版式设计

本丛书版式新颖、结构清晰、内容浅显易懂且注重实用性。在介绍具体操作的过程中,以表格的形式左右排版,每一个操作步骤右侧均附上对应的插图,这种图文结合的方法,不仅便于读者在学习的过程中能够直观、清晰地看到操作效果,更能在有限的篇幅内介绍更多的专业知识。

5. 后续服务

本套丛书中涉及的实例和素材等内容均可在“<http://www.zrbook.net>”网站上下载使用。

目 录

第1章 网络傲游 —— 网络软件	1
基础知识	
下载工具	2
1.1 迅雷下载工具	2
1.2 BitComet (比特彗星)	
下载工具	2
任务一	
快速下载 —— 使用迅雷下载资源	2
任务二	
下载工具 —— 使用 BitComet	
下载资源	8
基础知识	
邮件处理	14
1.3 Foxmail 6.5	14
任务三	
邮件处理 —— 使用 Foxmail 6.5	
发送邮件	16
基础知识	
FTP 工具	20
1.4 FlashFXP	20
任务四	
FTP 工具 —— 使用 FlashFXP	
下载文件	21
基础知识	
搜索引擎	23
1.5 百度工具栏	24
1.5.1 百度工具栏简介	24
1.5.2 百度工具栏的应用	24
1.6 人肉搜索	28
基础知识	
网络加速	29
1.7 八匹马网络加速器	29
1.7.1 八匹马网络加速器特点	

1.7.2 八匹马网络加速器的应用	29
项目实训	
实力展示 —— 基础综训	30
第2章 现学现用 —— 系统软件的应用	31
基础知识	
系统优化	32
2.1 Windows 优化大师	32
2.2 超级兔子	32
2.2.1 超级兔子简介	33
2.2.2 超级兔子的使用	33
任务一	
系统优化 —— 使用 Windows	
优化大师优化系统	49
基础知识	
系统备份	58
2.3 一键 GHOST	58
2.3.1 一键 GHOST 特点	59
2.3.2 运行一键 GHOST	60
2.3.3 设置选项	62
2.3.4 其他功能	66
基础知识	
卸载工具	68
2.4 完美卸载工具	68
任务二	
卸载软件 —— 使用完美卸载工具	
卸载软件	69
项目实训	
实力展示 —— 卸载常用软件	76

第3章 应知应会 —— 应用软件

.....	77
基础知识	
压缩解压工具.....	78
3.1 WinRAR 压缩工具.....	78
3.1.1 WinRAR 介绍.....	78
3.1.2 主要特点.....	78
任务一	
压缩解压 —— WinRAR 的使用 ..	79
基础知识	
视频分割.....	82
3.2 Ultra Video Splitter 工具	82
任务二	
文件分割 —— 视频分割专家.....	82
基础知识	
电子阅读工具.....	85
3.3 Adobe Reader.....	85
任务三	
电子阅读 —— 使用	
Adobe Reader 阅读文件.....	85
基础知识	
翻译软件.....	89
3.4 谷歌金山词霸.....	89
3.4.1 谷歌金山词霸简介.....	89
3.4.2 安装谷歌金山词霸.....	91
任务四	
转换翻译 —— 谷歌金山词霸.....	93
项目实训	
实力展示 —— 即时翻译.....	100

第4章 千里传音 —— 联络软件

.....	101
基础知识	
聊天工具.....	102
4.1 QQ 2008.....	102
4.1.1 申请免费 QQ 号码	102
4.1.2 QQ 设置.....	104
4.1.3 添加好友.....	108

4.1.4 QQ 资源.....	109
4.2 MSN.....	113
4.2.1 申请 MSN 账号.....	113
4.2.2 登录 MSN.....	114
4.2.3 添加好友.....	115

任务一

网络聊天 —— 使用	
QQ2008 通信.....	116

任务二

聊天工具 —— 使用 MSN	
网上聊天.....	117

基础知识

网络电话.....	121
4.3 阿里通免费网络电话.....	121

任务三

网络电话 —— 使用阿里通打电话	
.....	122

基础知识

信使工具.....	125
4.4 网即通 unMSG.....	125

任务四

信使工具 —— 网即通 unMSG.....	126
------------------------	-----

项目实训

实力展示 —— 添加 QQ 好友... ..	131
------------------------	-----

第5章 我型我秀 —— 图形图像

.....	133
基础知识	

图像浏览工具.....	134
5.1 iSee 个人图片专家.....	134

任务一

图像浏览 —— iSee 个人图片专家	
.....	134

基础知识

制作相册.....	140
5.2 Windows Movie Maker 编辑	
软件.....	140

任务二

电子相册 —— 制作相册.....	140
基础知识	
图像捕捉软件.....	144
5.3 SnagIt 抓图软件.....	144
任务三	
图像捕捉 —— 使用 SnagIt 捕捉 图像.....	144
项目实训	
实力展示 —— 处理图片.....	150
 第 6 章 绘声绘影 —— 多媒体类	 151
基础知识	
媒体播放器.....	152
6.1 暴风影音.....	152
6.2 千千静听.....	152
6.2.1 千千静听介绍.....	153
6.2.2 管理音乐文件.....	154
任务一	
多功能播放器 —— 暴风影音的使用	156
任务二	
听音乐 —— 使用千千静听收听音乐	160
基础知识	
网络电视.....	162
6.3 QQ Live 软件.....	162
6.3.1 QQ Live 简介.....	163
6.3.2 QQ Live 的启动.....	163
6.4 PPLive.....	164
任务三	
网络电视 —— 使用 QQ Live 观看电视.....	165

任务四	
网上看电视 —— 使用 PP Live 在网上观看电视.....	167
项目实训	
实力展示 —— 使用 QQ 直播 观看电视.....	172

第 7 章 金钟罩——电脑安全 173

基础知识	
病毒防治软件.....	174
7.1 卡巴斯基.....	174
7.2 瑞星杀毒软件.....	174
任务一	
查杀病毒 —— 使用卡巴斯基 查杀病毒.....	175
任务二	
电脑安全 —— 使用瑞星杀毒软件 查杀病毒.....	180
基础知识	
网络安全相关软件.....	187
7.3 瑞星防火墙简介.....	187
7.4 天网防火墙.....	188
任务三	
防火墙 —— 天网防火墙的使用.....	188
基础知识	
硬件杀毒.....	191
7.5 剑甲杀毒硬件.....	191
任务四	
硬件杀毒 —— 使用剑甲查杀 病毒.....	192
项目实训	
实力展示 —— 保护电脑安全 ...	196

第1章

网络遨游 ——网络软件

本章主要介绍了下载工具（迅雷、BitComet（比特彗星））、邮件处理工具（Foxmail）、FTP 工具（FlashFXP）、搜索引擎（百度工具栏、谷歌人肉搜索）和网络加速（八匹马网络加速器）。

- 熟练掌握下载软件的使用方法
- 熟练掌握邮件处理软件的使用方法
- 熟练掌握 FTP 工具软件的使用方法
- 熟练掌握搜索引擎的使用方法
- 熟练掌握网络加速软件的使用方法

能力——要点

**基础
知识****下载工具**

在 Internet (因特网) 中有很多值得学习和利用的资源, 为了能够方便使用这些资源, 可将它们下载到自己的电脑中。有些资源可通过简单的“复制/粘贴”和“文件另存为”命令保存在自己的电脑中。而有些资源必须使用一些“下载工具”才能将它们下载到自己的电脑里。常用的下载工具有“迅雷”“Web 迅雷”“比特彗星”“电骡”等。在本书中将以“迅雷”“比特彗星”为例进行介绍。

1.1 迅雷下载工具

迅雷使用的多资源超线程技术基于网格原理, 能够将网络上存在的服务器和计算机资源进行有效的整合, 构成独特的迅雷网络, 通过迅雷网络的各种数据文件能够以最快的速度进行传递。多资源超线程技术还具有因特网下载负载均衡功能, 在不降低用户体验的前提下, 迅雷网络可以对服务器资源进行均衡, 有效降低了服务器负载。

1.2 BitComet (比特彗星) 下载工具

BitComet (比特彗星) 下载工具又叫做 BT, 它是一个完全免费的下载管理软件, 也称 BT 下载客户端, 同时也是一个集 BT/HTTP/FTP 为一体的下载管理器。BitComet (比特彗星) 拥有多项领先的 BT 下载技术, 具有边下载边播放的独有功能和方便自然的使用界面。BitComet (比特彗星) 最新版又将 BT 技术应用到了普通的 HTTP/FTP 下载中, 从而可以通过 BT 技术加速普通下载。

任务**快速下载****——使用迅雷下载资源****任务描述**

迅雷下载工具是一种常见及常用的下载工具, 它本身自带有许多资源。本任务将详细描述以迅雷下载工具下载网络资源的步骤及方法。

任务分析

本任务先详细介绍安装迅雷的方法，再介绍使用迅雷下载资源的方法。

方法与步骤

1. 安装迅雷

(1) 双击“迅雷”安装程序图标，弹出如图 1-1 所示的对话框，单击“下一步”按钮。

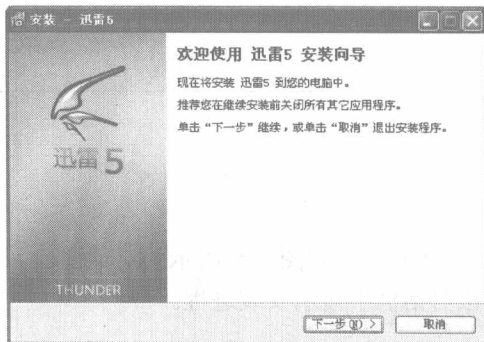


图 1-1

(2) 弹出如图 1-2 所示的对话框，单击“我同意此协议”单选按钮，然后再单击“下一步”按钮。

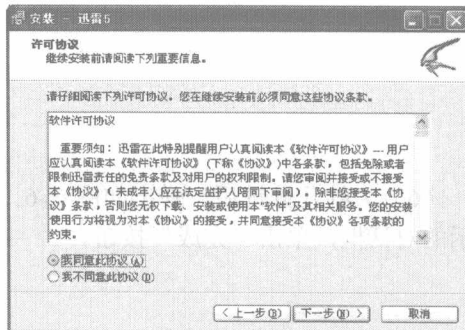


图 1-2

(3) 弹出如图 1-3 所示的对话框，在该对话框中根据需要选择各项，单击“下一步”按钮。

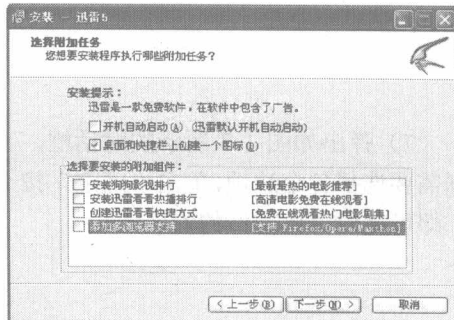


图 1-3

(4) 弹出如图 1-4 所示的对话框，在“目标文件夹”下面输入软件想安装到的文件夹路径，单击“下一步”按钮。

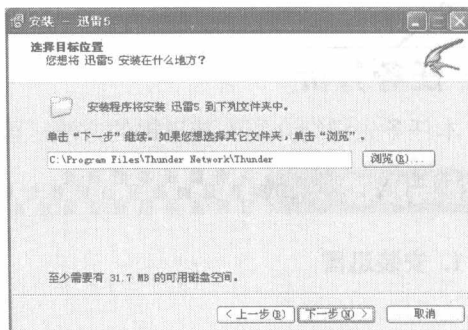


图 1-4

(5) 弹出如图 1-5 所示的对话框，在该对话框中显示安装进程。

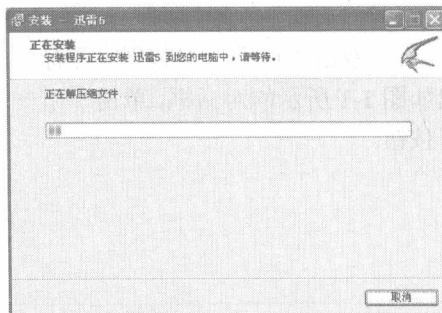


图 1-5

(6) 大约几分钟后，弹出如图 1-6 所示的对话框，单击“完成”按钮。

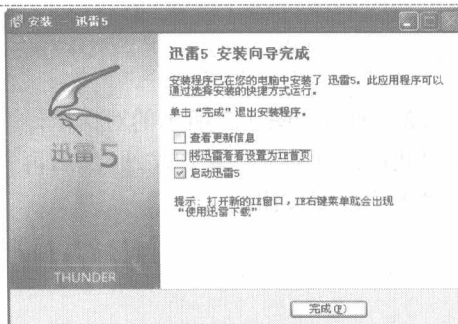


图 1-6

(7) 弹出如图 1-7 所示的对话框，根据需要选择各个选项，单击“确定”按钮，即可完成“迅雷”的安装。

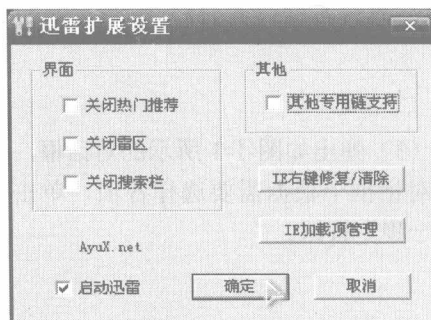


图 1-7

2. 使用迅雷

(1) 启动迅雷，弹出其操作界面，如图 1-8 所示。

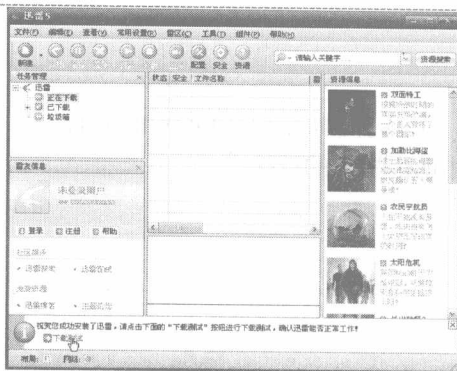


图 1-8

(2) 为了能够更有效地使用该软件可先注册用户，要注册只需单击“注册”按钮，在弹出的页面中输入相应信息即可。注册用户后即可登录。单击“登录”按钮，弹出如图 1-9 所示的对话框，在该对话框中输入账号和密码，单击“登录”按钮即可登录。登录后显示用户信息，如图 1-10 所示。

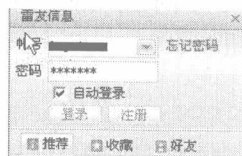


图 1-9

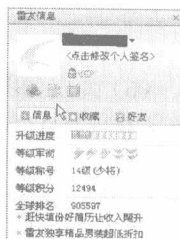


图 1-10

(3) 单击工具栏中的“资源”按钮，即可转到“迅雷在线”页面。在该页面中列出了资源类别，有“影视”“音乐”“游戏”“软件”“书籍”“手机”和“宽频”等。如需下载某个软件，可单击“软件”按钮，如图 1-11 所示。

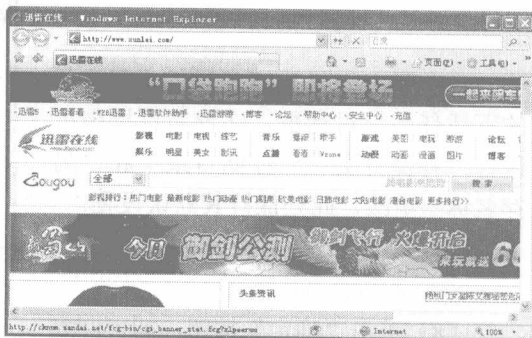


图 1-11

(4) 弹出如图 1-12 所示的页面，在该页面中的“搜索”文本框中输入“Photoshop CS2”，并单击“搜索”按钮。

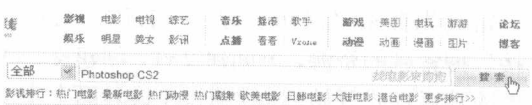


图 1-12

(5) 弹出如图 1-13 所示的页面，再单击所需资源的链接。



图 1-13

(6) 弹出如图 1-14 所示的页面，单击“下载地址 1”按钮。

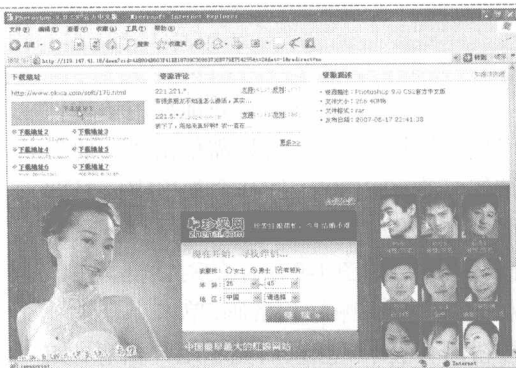


图 1-14

(7) 弹出如图 1-15 所示的“建立新的下载任务”对话框，在该对话框中可进行“存储分类”“存储目录”和“另存名称”更改，此处保持其默认设置。

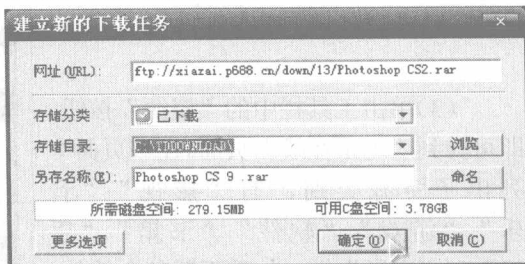


图 1-15

(8) 单击“确定”按钮，即可回到“迅雷”操作界面，如图 1-16 所示。在该界面下部分的信息区域显示迅雷当前正在执行的任务，点击“开始”按钮后，迅雷会先搜索“候选资源”，接着“连接”搜索到的资源，再创建文件，创建文件成功后正式开始下载数据。在该界面上部分区域显示下载文件的文件名称、文件大小、下载进度、下载速度、资源、剩余时间、用时和文件类型等信息。

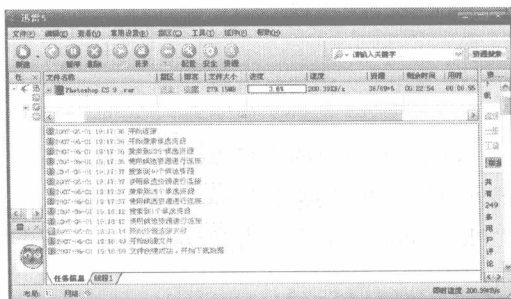


图 1-16

(9) 下载完毕后, 在本地磁盘中即可以看到已下载的文件, 如图 1-17 所示。



图 1-17

相关知识与技能

通常在未启动迅雷的情况下, 在 Internet 上找到一些好的资源, 也可以使用迅雷下载。比如在“百度”中下载 MP3 音乐, 其方法如下:

(1) 打开 IE 浏览器, 在地址栏中输入 www.baidu.com, 按下“Enter”键, 即可打开“百度”首页, 单击“MP3”链接, 在搜索引擎中输入歌曲名“龙拳”, 如图 1-18 所示。

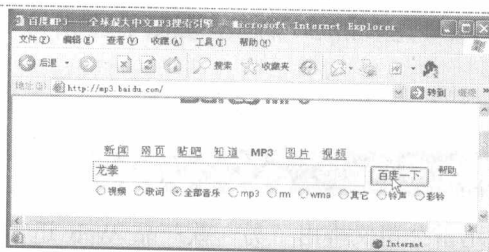


图 1-18

(2) 单击“百度一下”按钮, 弹出如图 1-19 所示的页面, 在该页面中列出搜索到的资源, 如需下载第一个资源, 将鼠标箭头置于歌曲名上单击鼠标右键, 在弹出的快捷菜单中单击“使用迅雷下载”命令。

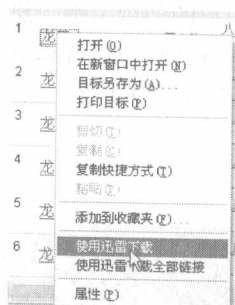


图 1-19

(3) 弹出如图 1-20 所示的对话框, 在该对话框中可修改“存储分类”为音乐, 其他设置可保持不变, 单击“确定”按钮。

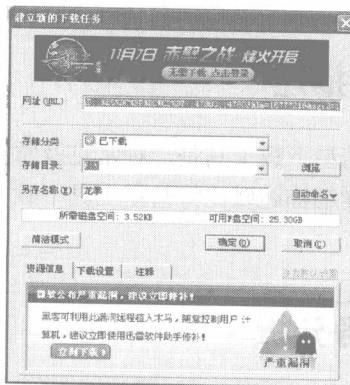


图 1-20

(4) 系统将自动启动迅雷，弹出其操作界面。此时正在下载“龙拳.mp3”文件，如图 1-21 所示。

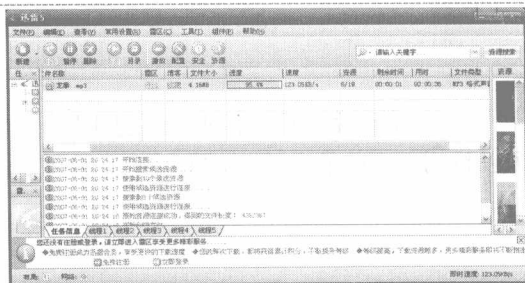


图 1-21

(5) 下载完毕后，即可在指定的位置找到该文件。双击该文件，即可弹出“Windows Media Player”播放器，并自动播放“龙拳.mp3”音乐，如图 1-22 所示。



图 1-22

拓展与提高

迅雷公司又推出了另一款产品 Web 迅雷。Web 迅雷与迅雷都是使用的同一下载内核，无论是从速度、性能或使用方法上，两者之间并没有多大区别。推出 Web 迅雷的目的是为了方便用户的使用习惯。迅雷有利于使用传统下载方法的用户，即是从迅雷主界面寻找资源再进行下载；而 Web 迅雷使用了全网页化的操作界面，更符合因特网用户的操作习惯，即是先进入因特网，找到资源后使用右键菜单中的“使用 Web 迅雷下载”命令。

任务二

下载工具

——使用 BitComet 下载资源

任务描述

比特彗星下载工具是一种常见及常用的 BT 下载工具，它本身自带有许多 BT 资源。本任务将详细描述以比特彗星工具下载 BT 资源的步骤及方法。

任务分析

本书将详细讲解比特彗星的安装步骤，以及运用比特彗星下载 BT 资源的详细步骤，

并介绍种子的概念。

方法与步骤

1. BitComet (比特彗星) 的安装

(1) 双击“BitComet (比特彗星)”安装程序图标,弹出如图 1-23 所示的“语言选择”对话框,选择“Chinese (Simplified)”单击“OK”按钮。



图 1-23

(2) 弹出如图 1-24 所示的对话框,单击“下一步”按钮。

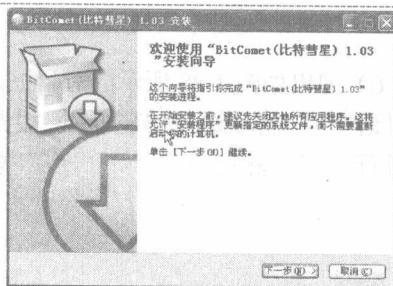


图 1-24

(3) 弹出用户协议对话框,在该对话框中单击“我接受(I)”按钮,如图 1-25 所示。

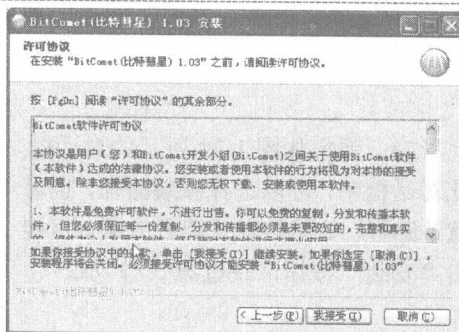


图 1-25

(4) 弹出 BitComet 软件隐私政策对话框,在该对话框中单击“我接受(I)”按钮,如图 1-26 所示。

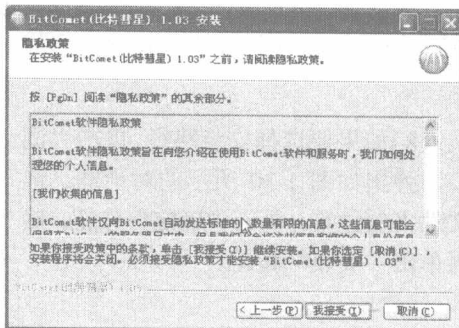


图 1-26