

一堂成功必修课

走自己的路 让别人说去

一个人想做点事情，非得走自己的路。事实证明，能成大事者，永远是那些敢于喊出自己声音、坚持走自己路的人。而那些人云亦云者注定与成功无缘。

陈南
◎ 编著

经典
珍藏版
JINGDIAN
ZHENCANGBAN

中国妇女出版社

一堂成功必修课

走自己的路 让别人说去

陈南◎编著

经典
珍藏版
JINGDIAN
ZHENCANGBAN

中国妇女出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

走自己的路,让别人说去 / 陈南编著. —北京:中国妇女出版社, 2009. 4

ISBN 978 - 7- 80203- 690- 1

I. 走… II. ①陈… III. 人生哲学—通俗读物 IV. B821 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 015415 号

走自己的路,让别人说去

作 者: 陈 南 编著

责任编辑: 宋 罡

装帧设计: 翼之扬

责任印制: 王卫东

出 版: 中国妇女出版社出版发行

地 址: 北京东城区史家胡同甲 24 号 邮政编码: 100010

电 话: (010) 65133160 (发行部) 65133161 (邮购)

网 址: www.womenbooks.com.cn

经 销: 各地新华书店

印 刷: 北京忠信诚胶印厂

开 本: 170 × 240 1/16

印 张: 19

字 数: 270 千字

版 次: 2009 年 4 月第 1 版

印 次: 2009 年 4 月第 1 次

书 号: ISBN 978 - 7- 80203- 690- 1

定 价: 29.80 元

版权所有 侵权必究 (如有印装错误, 请与发行部联系)

前 言

乔达摩生于公元前 6 世纪，父亲是释迦族国王。国王为了让王位后继有人，就禁止这个独子离开皇宫，并以宫廷无尽的奢华和享受诱惑他，极力把他同任何不幸的事物隔开。

然而，有一天，乔达摩终于走出了皇宫。宫外的景象使他惊呆了——原来人是可以衰老的。继续前行，他遇到了奄奄一息的病人和没有双腿、在路边行乞的残疾人。乔达摩吃惊地领悟到，每个人都会受到病痛的折磨。

后来，乔达摩又遇到了一列抬着尸体的送葬队伍，当他知道每个有生命的物体都将会死去时，他深深地震惊了。

但就在乔达摩心绪不宁，被病、老、死牵扰苦恼时，他遇到了一个老人。老人注视着他，并对他很平静地微笑。

“在人世的苦海中，这个人为什么还会欣喜？”乔达摩惊问。

“他是一位圣者，”赶车人答道，“他已经获得了真理并因此得到了解脱。”

这些新的发现，唤起了乔达摩内心深处对人类的深刻同情以及对现在受到庇护的特权的厌恶。这些使他越来越感到强烈的不安。

虽然乔达摩已经是一个好丈夫、好父亲，但是在他思想深处，有着无法终止的不完美的感觉，有着对不幸人们的不断增长的、难以抗拒的“同体大悲”。

当乔达摩认真地倾听自己内心深处的声音后，他决定离家修行，带着解脱生死的宏愿，为获正果矢志不渝。就这样，他毅然谢绝了许多“好心人”的劝诫，抛弃了自己熟悉和钟爱的一切，开始了新的求道生活，那年

他才 29 岁。

出家后，乔达摩过着同以往完全不同的生活。他先后向两位大师学习，接受苦行修炼，努力通过苦修和无为来寻求人生的真理。

经过许多年的修行，最后，乔达摩来到一棵菩提树下，修成了正果，进入了高深的境界。自此，乔达摩成为佛陀（觉悟者），人们称他为释迦牟尼——释迦族的圣人。

我们并非要求每个人都去做出家修行的僧侣，只是建议我们找一个宁静的时刻检视自我，抛开世俗世界的声音，只倾听自己的心声，听听它想要追求的究竟是什么。

人在处理工作、学习、生活等人生问题时也是有目标的。追求人生目标和理想的实现，乃是人的特性。随着年龄的增长，自我意识的成熟，人开始选择自己的生活道路，确定人生的目标，也就是在为自己“人生的道路怎么走”、“朝着什么方向走”、“最终要达到什么目的”进行设计，所有的这一切却是别人不能代替的一种主观活动。“走自己的路，让别人说去吧”似乎也在告诉我们对未来的未来需要自己去规划、去预测。

伟大的艺术家米开朗琪罗，在意大利的一个石矿中工作时，看到一块巨大的石头，心里非常高兴。他抚摸着这块石头，仿佛从里面看到了圣贤摩西的精神，他开始雕刻这块石头，当时的人们都极力劝阻，以为米开朗琪罗大概是疯了，但米开朗琪罗一意孤行，依然“走自己的路”，经过了许久，终于雕成一尊为世人惊叹的伟大的艺术作品——摩西十诫雕像。

剪除人的自我意识，无异于消灭人本身；否认人有自我设计的权利，无异于否认人本身！磨砺自我，彰显自我，合时而动，与时偕行！你就是你自己的雕塑家。人有了“自我”，才会分清自己与他人、个体与群体、主体与环境的分别；有了“自我”，才能谈得上对自然和社会现象的反映，才会有真正属于人类的有意识、有目的的并对他人产生影响的社会性行为，也才能使自己的潜能充分发挥，对社会做出自己应有的贡献。

敢问路在何方？路在脚下！朋友，如果你还有些彷徨或者犹豫，那么，你手中的这本《走自己的路，让别人说去》就能给你答案。

本书用大量经典、充满智慧的故事和深入浅出的道理，详细阐释了我们该如何走自己的路。你不妨坐下来读一读，或许你的人生之路将由此变得平坦而宽阔！

目 录

第一章 人贵自知，自知则明 1

在古希腊一座智慧神庙的大门上，写着这样一句箴言：“认识你自己。”古希腊人把它奉为“神谕”，从此演绎出了伟大的西方文明。中国也有句经典名言：“人贵有自知之明。”可见，自知之明，对人生，乃至人类是何等的重要！

- 自知者胜于人 / 2
- 不要迷失自我 / 4
- 认定自我，规划好人生 / 6
- 敢于正视自身的缺点 / 8
- 要有自我检讨的勇气 / 10
- 以开放的心态接纳自己 / 13
- 看到自己的优势 / 15
- 善于发挥自己的长处 / 17
- 不要只看到自己的缺点 / 20
- 责人先察己 / 22
- 一日三省，成功靠近 / 23
- 在人生的低谷中反省自己 / 25
- 每天坚持自我反省 / 27

第二章 自尊自爱，才有真正的自我 29

自尊自爱就是肯定自己，认同自己。学会自尊自爱，学会容纳自己，扩展你的眼界，激活你心里的自我康复力，使自己生活在现实之中，使自己能够为自己的所作所为和发展承担责任，这样，你收获的不仅是成功，更有成功路上的鲜花和掌声。

学会自己关爱自己 / 30

懂得珍爱自我 / 32

了解自我，接纳自我 / 35

懂得自尊才能赢得尊敬 / 38

学会欣赏自己 / 40

人生路上不要自寻烦恼 / 42

自足、自尊与自信是三位一体 / 44

呵护自身的天赋 / 47

肯定自己，激发潜能 / 49

善于发掘和利用自己的优点 / 51

别把自己看轻了 / 53

别让自己太累了 / 56

走出自卑的阴影 / 59

珍爱眼前的幸福 / 62

第三章 认为自己能，就一定能 65

自信来源于成功的经历，全力以赴地完成你必须做的事情，尽量把它做到最好，那会给你的自信心注入活力，慢慢地你就会越来越自信。认为自己能，就一定能！自信是达到自己目标、完成自己事业的保证。

打造自信 / 66

失去自信就失去一切 / 68	
自信方能赢得别人的信任 / 70	
自信就是力量 / 72	
信心的重要性 / 74	
自信才能成功 / 76	
要相信你潜力无穷 / 78	
一切都掌握在自己手中 / 79	
信念是前进的动力 / 81	
抓住你的信心 / 83	
缺什么都不能缺自信 / 86	
逼出自己的优秀 / 88	
相信自己可以更优秀 / 90	
天生我材必有用 / 92	
信念是人生的一面旗帜 / 94	
用坚强的信心战胜苦难 / 98	

第四章 个性是成功最大的资本 101

不要徒劳地模仿别人，而要展示自己的个性。生活中，每个人都应该使自己的个性充分发展，因为这是我们得以成功最大的资本。按照人的个性特点寻找通往成功的道路，每一个人才可能取得适合自己个性的成功。

不要羡慕别人，做最好的自己 / 102	
保留自己的个性 / 103	
个性独立才是自由的人 / 105	
人生最有意义的就在于做你自己 / 107	
你才是命运的主宰者 / 109	
拯救自己的上帝是你自己 / 111	
保有独立自主的意识 / 113	

- 把握自己的人生方向标 / 114
- 把命运紧紧抓在自己手中 / 116
- 做自己人生的舵手 / 117
- 只有自己才是最靠得住的 / 119
- 走自己的路，让别人说去吧 / 122
- 我的人生我做主 / 123
- 弹奏自己的生命交响乐 / 125

第五章 坚持学习，不断超越 129

荀子说：“学不可以已。”人如果停止学习，就会退步。从人的自我发展和自我实现来说，一旦停止学习，你就要落伍，就要被时代淘汰，你的生存就会受到威胁，就谈不上发展，更谈不上自我实现。

- 文化素质很重要 / 130
- 什么是个人知识管理 / 132
- 建立自己的知识系统架构 / 133
- 调整知识结构 / 135
- 获得智慧的途径 / 137
- 解决好工作与学习的矛盾 / 140
- 只喝井里水，永远长不大 / 142
- 善于学习，不拘泥于常规 / 144
- 知识就是财富 / 146
- 未来属于善于学习的人 / 148
- 多多投资于学习 / 150
- 学习能够改变命运 / 152
- 善于向他人学习 / 154
- 坚持学习，不断提升自己 / 156

第六章 独立思考，自己主宰自己 159

孔子说：“三思而后行。”意思是说思考是工作和事业的指南。懒于思考、不会独立思考的人，往往根据别人的看法来辨别是非，按照别人的想法来为人处世，随波逐流，结果丧失了独立的个性，一生也不会有多大的成就。

- 打破固有的思维模式 / 160
- 别让思想成为章鱼 / 162
- 灵感源自勤于思考 / 163
- 有效联想出真知 / 165
- 正确的判断源于独立思考 / 167
- 给心灵一丝喘息的机会 / 169
- 独立生活，独立思考 / 170
- 有智慧就能改变命运 / 172
- 转变思维，成就你自己 / 174
- 出路是积极思考的结果 / 176
- 打破常规才有新思路 / 177
- 想在别人前面 / 179
- 思想创造世界 / 181

第七章 战胜自己才能战胜别人 183

一个人最大的敌人就是自己，能战胜自己的人，在任何困难面前都会无所不胜。因此，在生活中，只要我们敢于做一个自胜者，敢于直面人生，我们就能走向成功。

- 战胜你自己 / 184
- 成功是自己努力的结果 / 186
- 不要在迷茫中迷失自己 / 187

- 专注的力量 / 189
- 自己拯救自己 / 191
- 改变自己的命运 / 194
- 路是自己逼出来的 / 196
- 给自己下死命令 / 199
- 敢于挑战困难 / 201
- 最强劲敌人是自己 / 203
- 强者驾驭自己的生命 / 205
- 战胜自我，创造奇迹 / 207
- 当好自己的角色 / 210

第八章 能屈能伸，自古英雄多磨难 213

诺贝尔曾说过：“逆境是命运的试金石。”当我们面对逆境，也就是人生中的小门时，我们若要能屈能伸，得以让自己不受到伤害，而顺利地通过了那扇门，谁还能否认你是一块金子呢？

- 接受现实 / 214
- 树立战胜困难的信念 / 216
- 失败是笔财富 / 218
- 人生当越挫越勇 / 220
- 尽量对挫折免疫 / 222
- 在挫折中收获 / 224
- 从失败中总结经验 / 226
- 化蛹为蝶，飞出一片天 / 228
- 苦难也有其滋味 / 229
- 逆境造就人物 / 231
- 涅槃意味着升华 / 233
- 不怕蜕变之痛，才有新生 / 235

逆流而上，绝处逢生 / 237

第九章 想到了就做，行动改变人生 241

富兰克林说：“把握今日等于拥有两倍的明日。”任何时刻，当你感到拖延苟且的恶习正悄悄地向你靠近，或当此恶习已迅速缠上你，使你动弹不得之际，你都需要用这句话来提醒自己。

给自己压力 / 242

保持工作的热情 / 243

想做事情，立刻行动 / 246

珍惜时间 / 248

想得再好不如现在就做 / 250

实现梦想，行动是关键 / 252

行动改变一切 / 254

狭路相逢勇者胜 / 256

什么都不敢做，就什么都不可能 / 258

只有行动，才有机会知道结果 / 260

行动才有创造 / 262

该出手时就出手 / 263

行事要有果断的个性 / 265

拖延一步，遗憾一生 / 267

第十章 锲而不舍，毅力造就非凡 271

世上的事，只要不断努力去做，就能战胜一切，取得成功。“锲而不舍”不是蛮干，不是赌徒的“孤注一掷”，而是在通观全局和预测未来后的明智抉择，它更是一种对人生充满希望的乐观态度。

善始善终才能保证执行到底 / 272

成功属于善始善终的人 / 273

生命在于不断进取 / 275

追求成功也要有耐心 / 277

全力以赴地去坚持 / 279

为山九仞，功亏一篑 / 281

成功是坚持来的 / 283

持之以恒，直到成功 / 285

意志坚忍者成大业 / 288

锲而不舍地追求 / 290

第一章

人贵自知，自知则明

在古希腊一座智慧神庙的大门上，写着这样一句箴言：“认识你自己。”古希腊人把它奉为“神谕”，从此演绎出了伟大的西方文明。中国也有句经典名言：“人贵有自知之明。”可见，自知之明，对人生，乃至人类是何等的重要！

自知者胜于人

如果你真有自知之明，你并不需要得到他人的认可。如果很在意别人对你的评价，那等于是承认他对你的看法比你自己的看法更重要。

“信意闲弹秋思时，调清声直韵疏迟。近来渐喜无人听，琴格高低心自知。”这是白居易的《弹秋思》。人贵有自知之明。千万别自己把自己捧起来，悬在空中。任何时候，站在地上都是最踏实的。

俄罗斯将近七旬的比格斯脱夫是个显得非常年轻、帅气的人。他是一个很有传奇色彩的人物，经历过无数次的探险，还爬过乞力马扎罗山，他还是电影导演和风趣的演说家。

当有人问比格斯脱夫是怎样成为富翁时，他说：“在做富翁以前，你必须要知道自己会什么，自己的缺点是什么，自己的潜力是什么，也就是说，你必须清楚你自己。我在成人以前，就已经很清楚地认识到自己没有什么阅历，而且知识相当的贫乏，而且我那时候的思想也没有成熟，但我知道我具有和别人同样的潜力，我知道我非常喜欢探险，我也有勇气去探险。我非常想出人头地，做一番大事业。

“于是，我对我的未来做了一番规划，我心中有了努力的目标，我感到不管什么时候我都有事情可做。我周围的很多人都墨守成规，他们既不知道自己会干什么，也不知道自己该干什么，他们对自己的一切一无所知。我和他们不一样。”

比格斯脱夫说的可能有很多人都办不到，但是，比格斯脱夫就通过对自身的能力进行挖掘，而知道了自己的本性，所以他成功了。

有这样一个故事：几个人在岸边岩石上垂钓，一旁有几名游客在欣赏海景之余，亦围观他们钓上岸的鱼，口中啧啧称奇。

只见一名钓者竿子一扬，钓上了一条大鱼，约有三尺来长，落在岸上后，那条鱼的身体还腾跳不已。钓者冷静地用脚踏着大鱼，解下鱼嘴内的钓钩，顺手将鱼丢回海中。围观的众人响起一阵惊呼，这么大的鱼还不能令他满意，足见钓者的雄心之大。就在众人屏息以待之际，钓者的渔竿又是一扬，这次钓上的是一条两尺长的鱼，钓者仍是不多看一眼，解下鱼钩，便将这条鱼放回海里。

第三次，钓者的钓竿又再扬起，只见钓线末端钩着一条不到一尺长的小鱼。围观众人一心以为这条鱼也将和前两条大鱼一样，被放回大海。不料钓者却将鱼解下后，小心地放进自己的鱼篓中。游客中有一人百思不解，遂问钓者为何舍大鱼而留小鱼。钓者经此一问，回答：“喔，那是因为我家里最大的盘子，只不过有一尺长，太大的鱼钓回去，盘子也装不下……”

舍三尺长的大鱼而宁可取不到一尺的小鱼，这是令人难以理解的取舍标准，而钓者的唯一理由，竟是因为家中的盘子太小，盛不下大鱼。

在我们的生活经历中，是否也存在许多类似的例子？例如，因为自己平凡的背景，而不敢去梦想非凡的成就；因为自己经历的缺乏，而不敢立下宏伟的大志；因为自己的无知，而不愿打开心门，去接受更好、更新的信息。

当理智的选择，让我们尽情享受走出死胡同所感受到的明媚阳光时，你会感受到：自知之明是多么重要。如果你真有自知之明，你并不需要得到他人的认可。你如果很在意别人对你的评价，那等于是承认他对你看法比你自己的看法更重要。在许多大师所指示的成功法则中，敞开自己的心门，去接受各式各样正面的讯息，是极重要的一环。所以，扩大自己内心的格局，对于事情的构思，都给予更大、更美的蓝图。我们将会发现，在自己胸中，竟有如此浩瀚无垠的空间，竟可容下宇宙间永恒无尽的智慧。

虽然我们会唉声叹气，牢骚满腹，但面对某些“权威”，仍然是恭恭敬敬、乐于从命。久而久之，寻求认可，尤其是寻求像权威这样的认可，已经成为一种荣耀，甚至是晋升的阶梯。

其实，谁敢于怀疑权威，谁才能更真切地认识自己。

当寻求认可成为一种需要时，你就再也找不到自己。这种认可如果是来自权威的话，更会让人觉得是一种难得的褒奖，许多人就是这样稀里糊涂地丧失了自我。

所以，你必须除去获得别人认可的依赖心理，要认识到每个人都是一个相对独立的机体，对于自己未来的发展，你应该知道“自知者胜于人”。你是属于你自己的，生活是你自己的，事业是你自己的，如果不能在心里了解自己，不能很好地认识自我的价值，那么你终将在人云亦云中丧失自我，一事无成。

不要迷失自我

人生始终就是平衡的，无所谓得失。人生
最重要的一点，就是永远不要迷失自我！

生活中有很多人就是找不到自己，不知道自己是谁，不知道自己在哪里。终日在现实中挣扎，在自然中寻觅，在高尚中找理想，在世俗中求安逸。在生活中，成天板着脸，抱怨人们为什么这么不守规矩而胆大妄为。在工作中，总是不理解，抱怨怎么管理者们这么不谙时世。其实，人生这么短暂，为什么不能和平，为什么不能合作，为什么非要相煎、相熬，怎么不知道珍惜宇宙的短暂、天地的短暂？而让自己迷失在短暂的人生中呢？

王鱼生活在太平洋布拉特水域，它有一种本领，能吸引一些较小的动物贴附在自己的身上。千方百计地把这些小动物身上的物质吸干，慢慢地吸收为自己身上的一种鳞片。当王鱼有了这种附属物后，便会变得壮观雄伟，耀武扬威地游弋在海洋中，成为那些没有鳞的同类眼中不可一世的英雄。可当王鱼生命演绎到后半生时，由于身体机能的退化，附庸慢慢脱离了身体，它又重新回到原本那个小而光秃的外形。它无法再适应这个暗无天日的世界，