

★ 他们演绎着我们的激情与梦想，他们将现实生活布满荣光。回顾经典时刻，揭秘乒乓球、羽毛球、跆拳道、蹦床、摔跤、皮划艇、拳击、帆板冠军的非常人生。



荣誉殿堂

北京奥运中国冠军的故事②

宁丰 主编*



中国出版集团
中国社会科学出版社

荣誉殿堂

——北京奥运中国冠军的故事 ②

 中国社会出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

荣誉殿堂：北京奥运中国冠军的故事. 2/宁丰主编.
—北京：中国出版社，2009.5

ISBN 978—7—5087—2640—3

I. 荣… II. 宁… III. 奥运会—冠军—生平事迹—世界
IV. K815.47

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 069129 号

书 名：荣誉殿堂：北京奥运中国冠军的故事. 2

主 编：宁 丰

责任编辑：孙武斌

出版发行：中国出版社 邮政编码：100032

通联方法：北京市西城区二龙路甲 33 号新龙大厦

电话：(010) 66080300 (010) 66083600

(010) 66085300 (010) 66063678

邮购部：(010) 66060275

电传：(010) 66051713

网 址：www.shcbs.com.cn

经 销：各地新华书店

印 刷：北京凯达印务有限公司

开 本：145mm×210mm 1/32

印 张：6.125

字 数：110 千字

版 次：2009 年 6 月第 1 版

印 次：2009 年 6 月第 1 次印刷

定 价：13.00 元

编织梦想

（代序）

有人说，编织梦想和实现梦想是人生的两大主题。那么梦想到底是什么？是虚无飘渺的海市蜃楼，是毫无根基的空中楼阁，还是徒有其表而根本触摸不到的水中月、镜中花？都不是。我觉得，梦想就是一些想法、愿望、憧憬、理想，它本身是一种很美好、很积极的东西。于是，做梦，编织梦想，设计人生，描绘未来，是一件美事，是一件很有意义的事。人总是先有梦想，然后才有将梦想付诸现实的行动。如果把人的一生比作一条河、一棵树，那么梦想就是源、是根，行动是流、是枝。梦想往往对人的一生发挥着决定性的作用。有一句广告词说得好：梦有多大，心有多大，人生的舞台就会有多大。

我从小就爱做梦。20世纪60年代初，我出生在苏北一个叫做“沈灶”的偏僻乡村。这里虽然贫穷落后，但风景优美。村子附近有许多的小河、小池塘，河岸和池塘边长着一片片的芦苇和青草。夏天里，童年的我经常和小伙伴到芦苇荡里捉迷藏，下河进塘摸鱼抓虾，有时也拿着自制的鱼竿到水边垂钓一番。芦苇和毛草是青青的，水是绿绿的，河里和池塘中的鱼烹调后吃起来很香，甚至刚从

水里摸到的虾，立马就可以扒掉皮吃下去。蹲在河岸或池塘边钓鱼的时候，自己会被四周高高的青翠欲滴的芦苇和草丛包围，仿佛置身于绿色的静谧的世界。再看到一些鱼儿在波光闪烁的水面游来游去，心里那份美啊，就甭提了，似乎鱼儿马上就会一直游到我的心里，游到我的梦里。

芦苇和青草，不仅有观赏和审美的价值，更具有实用价值。到了秋季，村里的人们把芦苇砍下来，经晒干处理，编织成柴帘子；把长长的毛草割下来，搓结成草绳，然后，用草绳编织成绳包。这些精美的柴帘子和草绳包，除极少数由自家使用外，绝大多数是卖给公家，销售给县里的日杂公司，赚点钱。县日杂公司再将此卖给各公社和大队。柴帘子用于晾晒各色粮食，绳包用来装储和运输棉花。

记得1971年，我家盖了三间大瓦房，外加一个院子，这在当时的家乡是不多见的。父母平时积蓄有限，盖房子花费又大，我家就欠了一千多元的外债。这些钱，现在看来不算什么，但那时的人们普遍工资低、收入少，所以它就是一笔很大的数额。如何还钱？计将安出？父母为此挖空心思，不知怎么办才好。这笔外债，就像一块大石头一直压在父母的心上。

穷人的孩子早当家。1973年，为了给家里做点贡献，搬去压在父母心头的石头，我向父母提出建议：向左邻右舍学习，搞家庭副业，通过编织绳包和柴帘子赚钱，来还清外债。父母听了我这个主意后，眼睛顿时一

亮，但沉思片刻后马上又神情黯淡下来，说：“不太可行，你还小，而且爸爸在县医院上班，妈妈也在公社卫生院当勤杂工，没有时间和精力从事这种家庭副业。”眼看我的主意将要落空，我就坚持说：“我今年已超过十岁了，不算小，还有两个弟弟可以帮我。你们平时工作忙，就算了，如果星期天有空，就帮帮我。请爸爸重点负责销路，打通日杂公司这个关节。”父母见我执意要干，就说：“试试看吧！”

自此，我就开始编织我人生的第一个梦想。

当时刚上初中的我，与两个刚上小学的弟弟，每天放学后，便一人拿一个小板凳，来到自家小院里放好，然后，从屋里拿出父母买来的编织绳包的工具，如包架子、蔑扞、竹梭之类，以及原材料草绳等，开始编织草绳包。就这样，三张稚嫩的、不时流出汗水的脸庞相视而笑，三双笨拙的小手由不熟练而日趋娴熟。一梭又一梭，我们聚精会神地编织绳包，编织梦想，编织未来。摆放在身旁的一捆捆草绳，就像我们从池塘里刚钓出来的鲫鱼的鳞一样，泛出醉人的光芒，把我们的梦也染成了迷人的金黄色。由草绳而结成的一个个小绳包，盛着我们的梦，装着我们对未来的希望。

最让我难忘的，是满院子响起的“嚓嚓”的穿梭声音。它是那么的动人，悦耳，像贝多芬的交响乐，又像“大珠小珠落玉盘”——这是天使叩开梦想之门的声音。

由于上学，平时我和弟弟们一天也就是织三四个绳包，比较慢，而到了星期天，进度就加快了。记得有一



个星期天，我和我二弟展开劳动竞赛，从天刚蒙蒙亮，一直干到夕阳西下，当天每人各织了二十八个绳包。这个成绩是一个新的记录，惊动了四邻。他们为我们哥俩娴熟的技术、不辞劳苦的执著精神所震撼，同时也对其中包含的不薄利润产生羡慕之情。是啊，如果以每个绳包净利润二毛钱计算，我们兄弟俩人共在当天赚了十一块两毛钱。这在当时可是一笔不小的收入。

由于我们的绳包织得越来越多，从附近购入的原材料——草绳就显得有点供不应求。为此，我决定深入邻乡，挨家挨户地收购草绳。记得有一天晚上，已过了吃晚饭的时刻，我一人拖着疲惫的身躯，推着车把前插着秤杆、车后座满载收购而来的草绳的自行车，沿着雨后泥泞而崎岖的乡间小道，急匆匆地往家赶。当走到村头的池塘边时，我借着朦胧的月光，依稀看到正在焦急等待我的母亲。当确认是我后，母亲马上过来接过我手中的自行车，然后久久凝望着我，抚摸着我的脸庞，潸然泪下。

功夫不负苦心人。我们以编织绳包为主，以编压柴帘子为辅，经过两年的不懈努力，不仅还清了所有的外债，还略有盈余。我的梦想成真了，辛苦没有白费。是啊，现在回想起来，当时确实很辛苦，白天上学，晚上做完作业就是编织绳包和编压柴帘。但是，我始终没有觉得苦，反而是整天乐呵呵的，总感到浑身上下有一股使不完的劲，总感到一切充满生机，心里特别自信、踏实和幸福。原因何在？大概是心中怀揣着一个对未来的冀望和梦想。梦想，激励着我，支撑着我。

用简单的草绳、芦苇，我编织成了人生的第一个梦想。我尝到了做梦的甜头。从此以后，我一发不可收拾，做了许许多多、大大小小的梦。这些梦，引领我的人生之路，一直走到今天。

我会做梦，但相比我们伟大祖国和本书中的北京奥运金牌选手，这些梦都是“小儿科”，不值一提。

伟大的中华民族，我为您骄傲。百年奥运梦，神七飞天梦，这些惊天大梦，都已通过国人的共同努力而实现了。今后，中国人将继续在中华大地和那广阔无垠的宇宙，织编一个又一个神奇的梦想。

本书所记述的我国 2008 年北京夏季奥运会金牌选手，都是做梦的高手、实现梦想的强者，是我们大家学习的榜样。其中，无论是男人还是女人，无论是中国人还是外国人，无论是宿将明星还是新人新秀，无论是天赋高的还是天赋低的，都毫无例外地做过奥运金牌梦。正是这些，为各自国家和各自人生增光添彩的七彩梦，带给了他们无限的力量、无穷的智慧 and 勇气，激发了他们的巨大潜力，促使他们跑得更快、跳得更高、举得更重、射得更准、打得更狠、游得更快。为了圆梦，为了好梦成真，他们历尽艰辛，饱尝折磨，耐住了寂寞，忍住了清贫，拒绝了诱惑，不怕默默无闻，不畏长久等待，不惧伤痛困扰，一心去追梦，去超越梦。一次次纪录的刷新，就是一次次梦想的实现。如果说奥运金牌本身是一个运动员价值的体现，是昂贵的，那么，奥运金牌梦以及为实现这个梦想所铸就的精神，就更昂贵，或者说，

是永远无价的。

积极的梦想，只有大小之分，而并无贵贱之别，它的社会价值、经济价值和文化价值，都是无法准确计算的。愿普天下的所有想获得成功的人，都敢于编织各种各样的、源于现实而高于现实的梦想，更要甘于为实现这些梦想而付出！当然，如果最终并未如愿以偿，也不要气馁，不要沮丧，还要以一个平常心坦然面对。只要你曾经梦想过，付出过，这就足够了，就可以问心无愧，笑对人生！

是为序。

宁 丰

2008年国庆于北京

目 录

张怡宁 / 王楠 / 郭跃

——乒乓球女子团体冠军 1

张怡宁

——乒乓球女子团体冠军、单打冠军 4

王 楠

——乒乓球女子团体冠军 19

郭 跃

——乒乓球女子团体冠军 24

马琳 / 王皓 / 王励勤

——乒乓球男子团体冠军 30

马 琳

——乒乓球男子团体冠军、单打冠军 32

王 皓

——乒乓球男子团体冠军 42

王励勤

——乒乓球男子团体冠军 55



杜婧/于洋

——羽毛球女子双打冠军 65

张 宁

——羽毛球女子单打冠军 75

林 丹

——羽毛球男子单打冠军 83

吴静钰

——跆拳道女子 49 公斤以下级冠军 96

何雯娜

——蹦床女子冠军 106

陆春龙

——蹦床男子冠军 116

王 娇

——摔跤女子自由式 72 公斤级冠军 126

孟关良/杨文军

——皮划艇男子双人划艇 500 米冠军 133

邹市明

——拳击 48 公斤级冠军 159

张小平

——拳击男子 81 公斤级冠军 169

殷 剑

——帆船女子帆板 RS:X 级冠军 177

张怡宁/王楠/郭跃

——乒乓球女子团体冠军

2008年8月17日晚，北京奥运会的乒乓球比赛继续在北京大学体育馆进行。在女子团体决赛的争夺中，中国女队3:0击败劲敌新加坡女队，获得了冠军，为中国代表团夺得第33枚金牌。

首盘比赛，王楠在先失一局的情况下连扳三局，以3:1战胜冯天薇。第二盘，张怡宁同样先失一局，此后连胜三局，以3:1击败李佳薇。第三盘，郭跃/张怡宁3:0战胜王越古/李佳薇。

一、决赛首盘 王楠开门红3:1胜冯天薇

中国女队在之前的比赛中表现得非常轻松，小组赛以三个3:0轻松拿下克罗地亚、多米尼加和奥地利之后，她们又在半决赛中3:0击败中国香港，以不失一局的成绩进入决赛。新加坡女队在小组赛阶段同样送出三个3:0，分别战胜了美国、尼日利亚和荷兰；在半决赛中她们苦战五盘以3:2险胜韩国。虽然实力上中国占优，但是新加坡是唯一一支可以向中国发起挑战的球队，因此不可小视。

双方的第一盘比赛由王楠迎战冯天薇。第一局，两人在开局阶段争夺得非常激烈。冯天薇在3:4落后的情况下连得4分，以7:4反超，取得领先。此后王楠一度追至



8:9,但最终冯天薇仍以11:9拿下首局。第二局比赛,王楠迅速调整了自己的状态,取得了6:0的完美开局。此后冯天薇没有能够力挽狂澜,王楠轻松地以11:3扳回一局,场上比分变成1:1平。

第三局,王楠在开始阶段以3:1领先。冯天薇打得比较保守,因此王楠占据着主动,并且迅速将分差拉开到了7:2。尽管冯天薇之后追到6:8,但是王楠的发挥依旧非常稳定,最终,以11:8再胜一局,以2:1反超领先。

第四局比赛,王楠在3平之后果断发力连续得到三分,以6:3取得领先。此后双方比分交替上升,冯天薇没有扳平的机会。最终,王楠以11:6获得第四局胜利,3:1战胜冯天薇。

二、决赛次盘 张怡宁3:1逆转胜李佳薇

第二盘比赛是由张怡宁对阵老对手李佳薇。双方的第一局比赛,李佳薇首先得到一分,此后她占据了比赛的主动,以5:1领先。此后张怡宁对于李佳薇的搏杀战术没有什么办法,比分很快来到10:5。李佳薇在握有5个局点情况下被张怡宁连追三分,被迫请求暂停。暂停后,张怡宁在9:10落后时发球失误,李佳薇11:9赢得首局。第二局,张怡宁显得非常投入,她加强了相持球的攻击性,并且获得了很好的效果,以6:2取得领先,并以11:3拿下,将比分扳成1:1平。

第三局,张怡宁在3平之后连续得到两分,取得领先优势。此后李佳薇的失误明显增多,张怡宁很快就以11:4再胜一局,2:1领先。第四局比赛,李佳薇开局3:1领

先，随后张怡宁扳成3平。此后张怡宁完全占据了比赛的主动，顺利拉开分差，并最终 $11:7$ 拿下第四局， $3:1$ 击败李佳薇。

三、第三盘郭跃/张怡宁 $3:0$ 战胜王越古/李佳薇

最大的考验来自于决赛第三盘。面对新加坡的王越古/李佳薇组合，中国双打组郭跃/张怡宁组合首局 $11:8$ 赢得比较吃力，随后 $11:5$ 、 $11:6$ 赢得异常轻松。耗时23分钟，中国队依然取胜，完成了夺冠伟业。中国队最终以摧枯拉朽之势击败对手，获得奥运会历史上首枚乒乓团体比赛的金牌。

获胜后，几名队员与女队主帅施之皓教练拥抱在一起，整个北大体育馆也沸腾了。有人大喊：“张怡宁，我爱你！”也有人在叫：“王楠，最棒！”

颁奖仪式后，顽皮的郭跃用牙咬着她的“金镶玉”——刚刚20岁的她是队中最年轻的选手，这也是她的第一枚奥运金牌。作为北京人的张怡宁，绝对的主场夺冠，意义当然更不一般。她第一个将手中的花束抛向观众席，表示对现场观众的感谢。年龄最大的王楠，则用左手食指向天一指，既向观众致意，也是宣告：中国女子乒乓球队是真正的No.1！

赛后，带领女队两年多的主帅施之皓眼中闪着激动的泪光，他说：“这是奥运历史上第一个团体冠军，我们拿到了！我们创造了历史！”虽然中国女子乒乓球队有绝对的实力，但施之皓在赛前还是要求大家去拼这块金牌。夺冠后，他称赞队员们发挥出色，打出了自己的水平。



张怡宁

——乒乓球女子团体冠军、单打冠军

身高：1.68m

体重：54kg

性别：女

出生日期：1981年10月5日

籍贯：北京

“冷面小丫”家门口卫冕 开朗一笑接任国球一姐

如果要问2008年北京奥运会上最受国人关注的项目，国球至少能进前三名；如果要问国人最熟悉和喜爱的体育明星，女队的张怡宁绝对是排在前几名的。2008年8月底，笔者随同金牌选手团访港时，亲眼目睹了张怡宁受欢迎和被追捧的程度，常常是她一坐下来就围过来一群索要签名和要求合影的人，随时签名都要签到手软，照相照到表情僵硬，令人深深感叹体育明星们的辛苦。

张怡宁，中国女乒的绝对主力。5岁开始打球，10岁进入北京队，14岁入选国家队。右手横握球拍，两面反胶，弧圈结合快攻打法。她球风硬朗，打法凶狠，在赛场上经常紧绷着秀气的小脸，不论输赢，难得一笑，因此得了个“冷面小丫”的爱称。

一、两代一姐争金牌，“太极高手”喜卫冕

8月22日晚的北京大学体育馆，灯火通明，座无虚席，20点30分正式开始的奥运会乒乓球女子单打决赛正在进行中。

由于唯一进入前四强的外国选手新加坡的李佳薇被张怡宁在半决赛中击败，所以决赛对于全国观众来说是一场比较轻松、更具有观赏性的比赛。反正无论谁胜谁负，乒乓球女子单打的这块金、银牌都已落入中国队囊中了。

自1988年乒乓球被列为奥运会正式比赛项目以来，中国选手一直没有让女单金牌旁落，此次同样延续了这一荣誉。事实上，在决赛进行之前的女单铜牌争夺战中，中国队的郭跃已击败新加坡队的李佳薇获得铜牌。在22日晚的颁奖仪式上，三面五星红旗同时升起，将成为奥运赛场上罕见的壮观景象。

决赛是由中国女子乒乓球队的两代“一姐”王楠和张怡宁“同室操戈”，教练们都悠闲地坐在观众席作壁上观。最终张怡宁4:1取胜，为中国代表团夺得本届奥运会第47枚金牌。

已明确表示北京奥运会后将退役的王楠，在决赛中显得更加放松搏杀，这让她在比赛的前半段变得十分“可怕”。

开场后王楠打得积极主动，连取4分，攻势凌厉压制住张怡宁的正手位，极为顺利。张怡宁尚未进入状态失误稍多，有些跟不上王楠的节奏。王楠则打出速度特点，控制着场上局势，保持领先。尽管张怡宁在局末阶段一度将



比分追至 8 : 9, 但王楠还是顶住压力, 连取 2 分以 11 : 8 先胜了首局。

第二局王楠延续强势, 上来又连拿 4 分, 显示出极佳的状态。张怡宁显然还没有打出自己的特点, 主动进攻不力, 过多地纠缠在相持对打。随着比赛的深入她逐渐找到了感觉, 在落后的情况下控制住王楠的反手位远台, 将比分反超至 9 : 8。王楠追成 9 平后攻球出界, 张怡宁获得局点。王楠拿回一分两人战至 10 平, 此后双方又打到 11 平。关键时刻张怡宁连拿 2 分, 在极为不利的情况下以 13 : 11 艰难扳回一局。

第三局, 慢热的张怡宁逐渐进入状态, 两人的争夺更加激烈。3 平后张怡宁接发球连续失误, 王楠趁机拉开比分以 6 : 3 领先。此后王楠发力过猛, 连续搏杀出界, 张怡宁连取 5 分实现反超, 就此确立主导地位, 以 11 : 8 再下一城。

第四局张怡宁又是开局不利, 连丢 3 分, 王楠继续正手位侧身抢攻, 但随之而来的却是过多的非受迫性失误。张怡宁很快摆脱开始阶段的劣势, 在相持对打中逐渐占据上风, 台内争夺也是优势明显, 两人的分差很快拉开, 张怡宁取得 9 : 5 的领先优势。尽管王楠追分势头猛烈, 但张怡宁还是率先以 10 : 6 拿到局点。随后, 王楠连扳两分。这时张怡宁果断地给自己叫了一个暂停, 冷静地思考了一下, 之后便顺利地以 11 : 8 的相同比分再胜该局。拿下这局后, 对方的坚强堡垒终于松懈了。

第五局张怡宁乘胜追击, 根本没有给王楠任何喘息的机会。王楠体能下降, 反攻乏力, 张怡宁优势明显。在张