

电脑应用

EXPERT

★ 专家坐堂

软件专辑

2005 精品软件专家推荐

将垃圾文件清理到底

“虚拟还原”保护硬盘数据

用Ghost MP3烧制MP3 CD

“万能”播放器—SoGuaPlayer

Media Player Classic看穿流媒体

★ 操作系统应用专家指引

彻底颠覆Windows自启动程序

教你在一个分区装双系统

——专家释疑：装多个操作系统盘符错位怎么办

在双系统环境下共享虚拟内存

——知识延伸：在WinXP中快速复制文件

Windows也玩自动升级

★ 办公软件用之有道

如何找回丢失的输入法标志

让Word唱起来动起来

——知识延伸：用Word还能看电视

用Excel打造自己的“金山词霸”

——专家释疑：怎样在Excel工具栏中添加计算器

★ 大众软件应用超级诀窍

巧用PQMagic对付硬盘物理坏道

巧用ACDSee制作光盘清单

隐藏压缩包里的文件名

巧用WinRAR为系统“加密”

——专家释疑：如何在Win2000下玩老游戏

将修改器和游戏绑起来

★ 多媒体软件技巧一扫光

用Media Player9制作CD精选集

让播放器记住媒体文件改动

让Media Player9音质更出色

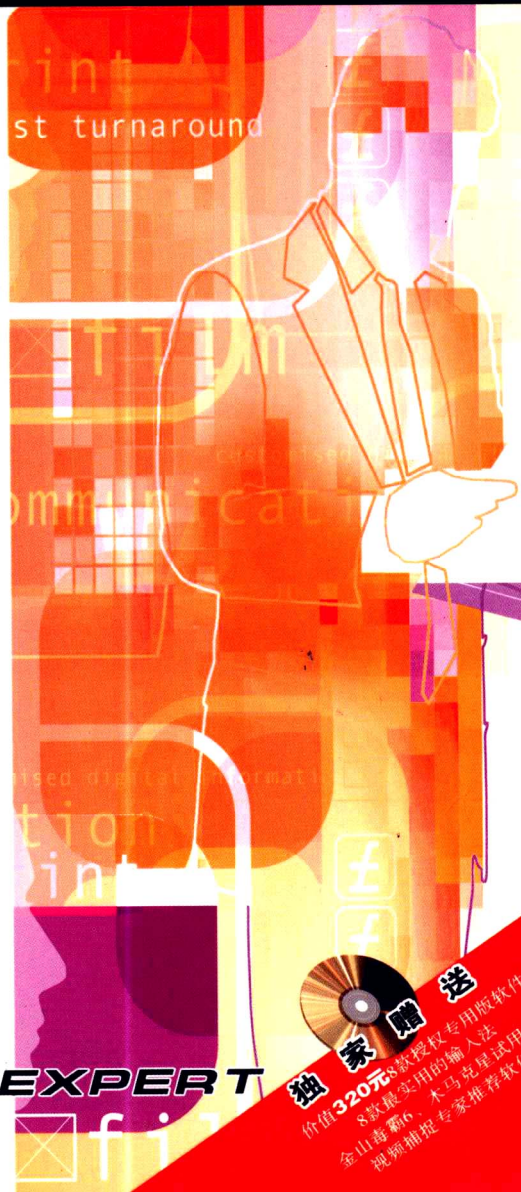
——知识延伸：让Media Player支持RM文件

★ 杀毒防黑应用技巧

杀毒防黑应用技巧

安全使用IE 6.0技巧全集

——知识延伸：暴露IP地址的危险



EXPERT

独家赠送
价值320元8键授权专用版软件
8款最实用的输入法
金山毒霸6、木马克星试用
视频捕捉专家推荐软件

电脑应用



专家坐堂

软件专辑

山东电子音像出版社

策 划:大众网络报社
编 著:专家坐堂编写组
责任编辑:刁 戈
特邀编辑:杨 波 孙淑培
装帧设计:视线工作室
组版编辑:匡小波

光盘运行环境

CPU 主频:PII 500 以上
分 辨 率:800×600 像素
内 存:32M 以上
显 存:8M 以上
光 驱:8 倍速以上
操作系统:Windows 9X/2000/XP

专家坐堂软件专辑

出版发行:山东电子音像出版社
开 本:787×1092 1/16
印 刷:重庆科情印务有限公司
定 价:19.8 元(本手册随盘赠送)

让《专家坐堂》成为你用电脑的好帮手

发件人:《电脑应用专家坐堂》编写组

收件人:大中专学生,Office 办公人员,政府单位办公人员,电脑维护维修人员,所有家用电脑用户

抄送:更多的电脑爱好者,数码设备使用者以及网虫们

主题:让《专家坐堂》成为你用电脑的好帮手

你是否曾经为误删邮箱中的重要邮件后悔莫及更手足无措?

你是否经常为 Windows XP 系统处理速度过慢抓耳挠腮却苦无良策?

你是否因为自己的显卡性能较差无法流畅运行 3D 游戏唉声叹气且蒙中羞湿?

你是否面对市场上型号满天飞的新电脑配件而不知买什么好?

你是否总是对电脑的怪异表现充满困惑,而它也充满困惑地面对着你?

.....

遇到这种情况,你是否在想,要是有一个“电脑专家”来帮忙解决这些问题就好了?

然而在现实中,菜鸟常有而专家不常有,举目四望,我该拿什么拯救你,我的电脑?

这样的迷茫从今一去不复返了!

——《电脑应用专家坐堂》编写组

电脑技术日新月异,不断在变化中进步,稍不留神,我们就被“盖茨”所创造出来的新东东给抛在时代后面,哪怕努力跟上,他们也会给我们不断“制造”出各种各样千姿百态的“Bug”与困惑。

我们在享受新技术、新应用给我们带来方便的同时,我们也不断被电脑硬件、软件出现的问题所困扰。哪怕一个非常简单低级的问题都去找专家与高手帮助?麻烦,且不是长久之计!系统学习有关知识,自己修理?电脑专业书籍太多术语,看起来就像天书!怎么办?

面对悬在所有电脑普通用户头上的这众多问号,我们的《电脑应用专家坐堂》应运而生,它的目的就是:解决使用中的一切问题,提高电脑应用技巧。

在我们编著《电脑应用专家坐堂》的时候,发生了一件有趣的事情。Timthy 使用

电脑已经有三年了,但是面对一些电脑出现的异常情况有时仍然一筹莫展,这次遇到的情况更让他烦恼,Windows XP 操作系统中的 IE 浏览器总是自动关闭,而且大量的网络客户等着他的回复,情急之下,Timthy 打电话请求我们专家坐堂的成员 Pure 帮忙,不到一分钟,Timthy 就收到了解决方案的 E-mail,很快解决了这困扰他一整天的疑难问题,这真让 Timthy 惊讶。这件事情看起来很巧合,但也并不偶然,在使用中遇到问题,找我们就对啦!因为《电应用专家坐堂》的目的就是为电脑用户解决问题。

《电脑应用专家坐堂》是为初、中级电脑用户量身打造、定期出版的实时应用读物,它将在以后的日子里成为每一个电脑大众用户的贴心守护神。它里面讲述的内容都是电脑用户能够快速学习并迅速上手操作的实战方法与技巧,同时针对具体情况补充一些非常基本的知识基础,使你能够在轻松、愉快的实际应用氛围下掌握更多的电脑软、硬件、网络使用知识,不断在使用中积累经验值,让自己也成为电脑应用的专家。

值此岁末年初交替之际,我们经过长期的积累和酝酿,《电脑应用专家坐堂》第一辑终于正式与广大电脑用户见面了。

本次出版的为 2004~2005 跨年度第一辑,分为:

《电脑应用专家坐堂——硬件专辑》(2004~2005)

《电脑应用专家坐堂——软件专辑》(2004~2005)

《电脑应用专家坐堂——网络专辑》(2004~2005)

《电脑应用专家坐堂》特推出互动咨询平台:

如果你还有书中没有涉及到的疑问,那么你可以登录(<http://expert.pop-unet.com>),注册成为我们的会员后,与电脑专家面对面地进行交流,凡是《专家坐堂》的读者,我们都将竭尽全力为你解决电脑使用的疑难问题!同时,为了感谢你对新生成的《专家坐堂》以及我们工作的支持,所有购买《专家坐堂》的读者都将有机会得到价值 220 元的趋势安全软件个人版、以及价值 160 元的瑞星杀毒软件。详情请登录网站或者是寻求专家的在线支持。

专家坐堂在线支持:

QQ:28888066

UC:82204007

E-mail:expert008@163.com

——《电脑应用专家坐堂》编写组



专家坐堂软件专辑目录

第一章 操作系统应用专家指引

第一节 系统启动揭秘 3

一、详解从计算机启动到进入 Windows 全过程 3

知识延伸: Windows 启动缓慢的八个原因 ... 4

1. USB 硬盘和扫描仪等设备 4

2. 令人心烦的网卡 5

3. 文件和打印机共享 5

4. 断开不用的网络驱动器 5

5. 硬盘分区太多也有错 5

6. 桌面图标太多会惹祸 5

7. 字体过多也拖后腿 5

8. 微软自己起“内江” 5

二、轻松玩转多系统启动文件: Boot.ini ... 6

1. 自定义延迟时间 6

2. 自定义显示内容 6

3. 定义默认启动系统 6

4. 加载启动参数, 更改启动画面 6

第二节 多系统的安装与应用 8

一、教你在一个分区装双系统 8

专家释疑: 多个操作系统盘符错位怎么办?

..... 9

知识延伸: WinXP 安装参数大全 9

二、在双系统环境下共享虚拟内存 11

1. 优化虚拟内存设置 11

2. 共享虚拟内存 11

知识延伸: 在 Win98XP 双系统中安全删除

WinXP 12

第三节 WinXP 应用集锦 12

一、WinXP 系统还原减肥三步走 12

知识延伸: WinXP 瘦身小技巧 14

二、教你十招 WinXP 高级技巧 14

1. 禁止向微软报告错误 14

2. 删除 WinXP 组件 15

3. 删除孤立的安装登记条目 15

4. 改变程序的超时限制 15

5. 性能和视觉效果的平衡 16

6. 自定义占用 CPU 的时间 16

7. 创建磁盘清理配置文件 16

8. 修改 IE 的 LOGO 17

9. 禁止报告脚本错误 17

10. 导入、导出或备份 Cookie 17

知识延伸: WinXP 另类使用三招 17

1. 任务栏放大镜, 桌面图文清晰可见 17

2. 语言栏: 文字、语音和手写 18

3. 清除 WinXP 共享文件夹 18

三、七个妙招提升 WinXP 速度 18

1. 加快启动速度 18

2. 优化网上邻居 19

3. 加快开关机速度 19

4. 加快预读能力改善开机速度 19

5. 快速切换不同的工作环境 19

6. 提高宽带速度 19

7. 清空系统中多余的硬件信息 20

知识延伸: 在 WinXP 中快速复制文件 ... 20

四、打造 WinXP 桌面快捷操作 20

1. 快速锁定计算机 20

2. 远程桌面快捷方式 20

3. 双击的缺省操作 21

4. 与 Internet 时间同步 21

5. 连接防火墙 21

6. 桌面显示系统图标 21

知识延伸: 程序窗口管理有新招 21

1. 创建层叠窗口的脚本文件 21

2. 创建横向平铺窗口的脚本文件 21

3. 创建纵向平铺窗口的脚本文件 22

4. 快速调用脚本文件 22

五、解决 WinXP 中常见的 Internet 问题 ... 22

1. IP 配置工具哪里去了 22

2. 为什么不能保存 JPEG 23

3. “未读”邮件藏在哪里 23

4. 从安装盘重新安装 IE6 23

知识延伸: WinXP 加快网络连接速度大法

..... 23



第四节 Win2003 安装应用指南	24	知识延伸:用注册表定制 Win2000 登录环境	39
一、图解 Win2003 安装全过程	24	1.设置登录壁纸	39
1.系统配置需求	24	2.修改登录背景颜色	39
2.系统的安装	24	3.显示自定义窗口	40
知识延伸:解决 Windows Server 2003 常见故障	27	4.在登录窗口添加信息	40
1.播放电影时画面粗糙	27	5.自动显示登录选项	40
2.声卡不工作或者打游戏时声音严重滞后	28	6.取消上一次登录名	40
3.IE 总是提醒存在安全隐患	28	7.修补安全漏洞	40
4.运行大型软件时系统反应缓慢	28	8.加快启动速度	40
二、自定义 Win2003 对话框	28	三、Win2000 注册表修改技巧精粹	41
第五节 操作系统常规应用技巧	29	1.Win2000 网络、浏览器修改技巧	41
一、如何清除系统默认共享隐患	29	2.Win2000 系统安全、禁用限制修改技巧 ..	41
知识延伸:深入应用设备管理器	30	3.Win2000 系统优化技巧	44
1.让你的“设备管理器”更强大	30	4.Win2000 效率提高技巧	45
2.巧妙隐藏光驱	30	知识延伸:用注册表让 Win2000 改头换面	47
3.让所有设备都显示	31	1.加快窗口的显示速度	47
二、Windows 也玩自动升级	31	2.加快菜单的弹出速度	47
1.设置 Windows Update	31	3.取消快捷方式上的箭头	47
2.使用 Windows Update 更新系统	31	4.将墙纸从图标上移走	47
知识延伸:升级系统前的八大注意事项 ..	32	5.替代 Windows 资源管理器	47
第六节 注册表技巧指南	33	6.每次启动时在桌面上保持相同的设置 ..	48
一、Windows 自启动程序十大藏身之所 ..	33	7.强制屏幕保护程序在登录期间启动 ..	48
1.当前用户专有的启动文件夹	33	8.设置“关闭系统”选项	48
2.对所有用户有效的启动文件夹	33	专家释疑:如何备份 Win2000 注册表 - - -	48
3.Load 注册键	33	知识延伸:在 WinXP 中禁止访问指定驱动器	50
4.Userinit 注册键	33	1.修改注册表	50
5.ExplorerRun 注册键	34	2.设置组策略	50
6.RunServicesOnce 注册键	34	四、免除 WinXP 系统提示的干扰	50
7.RunServices 注册键	34	知识延伸:让 WinXP 记忆更多文件夹视图	51
8.RunOnceSetup 注册键	34	知识延伸:让 WinXP 注册表失去记忆功能	52
9.RunOnce 注册键	34	专家释疑:如何修改注册表让 WinXP 自动登	52
10.Run 注册键	34	录	52
知识延伸:让自启动程序“隐身”——隐身的	34	五、注册表损坏之症状和修复	53
“木马”制作	34	知识延伸:手工备份你的 WinXP 注册表 ..	53
二、Win2000 的注册表管理深度解析	35	知识延伸:WinXP 注册表还原简单一法 ..	54
1.Win2000 的注册表管理的特色	35	六、用注册表定制多用户环境	54
2.用 Regedit.exe 手工修的改例子	35	1.防止匿名用户登录	54
3.必须用 Regedit32 才能完成的改动	38	2.屏蔽“开始”菜单中“运行”、“查找”、“关闭系	54
4.几个诀窍	39		
5.恢复注册表的几种方法	39		



统功能”	54
3.在“我的电脑”中屏蔽磁盘驱动器图标	54
4.禁用 MS-DOS 方式	54
5.锁定桌面	54
6.为一台机器设置两个 IP 地址	54
知识延伸:开机留言轻松做	55
知识延伸:注册表解锁有奇招——妙用系统策略编辑器	55
专家释疑:如何快速展开注册表分支	56

第二章 办公软件应用专家指引

第一节 Word 软件

一、常用办公软件介绍

1.操作系统的选择	59
2.办公软件	59
3.压缩软件	59
4.即时通信软件	60
5.邮件软件	60

二、远程协同办公九法

三、玩转输入法

1.添加和删除输入法	61
2.设置输入法的属性	62
3.给输入法定义快捷键	62
4.调整输入法的次序	62
5.大字符集汉字的输入	63

知识延伸:鲜为人知的输入法通用技巧

1.强制元音分割	63
2.模糊音输入	63
3.中英文混输	63
4.快速修改	64
5.设置快捷键	64
6.特殊输入	64
7.双拼输入	64

专家释疑:如何找回丢失的输入法标志

四、Word 表格编排技巧大放送

知识延伸:轻松解决 Word 表格的粘贴“错位”问题

1.未雨绸缪,事前准备	65
2.亡羊补牢,事后补救	66
3.一本万利,追加自定义宏	66
专家释疑:如何解决 Word 中的微调问题	67

五、让 Word 唱起来动起来

1.Word 能唱歌	67
------------	----

2.Word 动起来	68
------------	----

知识延伸:用 Word 还能看电视	68
-------------------	----

专家释疑:如何用 Word 播放 Flash	69
------------------------	----

六、用 WordXP 优化英文写作

1.拼写和语法检查	70
2.综合评测英文水平	70
3.双向翻译	70

知识延伸:发掘 Word 的翻译功能	71
--------------------	----

七、全程详解用 WordXP 绘制流程图

知识延伸:巧用 WordXP 制作生字卡片	74
-----------------------	----

专家释疑:如何加快 Word 附图文件的浏览速度	74
--------------------------	----

度	74
---	----

八、实战拯救 Word2000 损坏文档

1.文档格式法	75
2.重设格式法	75

九、永不放弃:挽救 Word 文档纪实

知识延伸:Word 被删除菜单也能恢复	76
---------------------	----

第二节 Excel 软件

一、Excel 工作表表头灵活处理技巧

1.让表头自动填写当前月份和日期	76
2.锁定表头	77
3.为表格多页输出自动加表头	77

专家释疑:如何在 Excel 中快速互换两列数据

知识延伸:Excel 中批量修改数据妙招	77
----------------------	----

二、Excel“自动筛选”功能

知识延伸:提高 Excel 工作效率两小招	79
-----------------------	----

三、巧给 Excel 表格排序

四、用 Excel 打造自己的“金山词霸”

知识延伸:Excel XP 快速输入技巧七则	80
------------------------	----

1.快速输入大量含小数点的数字	80
-----------------	----

2.快速录入文本文件中的内容	80
----------------	----

3.快速输入大量相同数据	81
--------------	----

4.快速删除工作表中的空行	81
---------------	----

5.快速对不同单元格中字号进行调整	81
-------------------	----

6.快速输入多个重复数据	81
--------------	----

7.快速处理多个工作表	82
-------------	----

五、Excel 常用函数一键轻松搞定

知识延伸:让 Excel 避开误差	82
-------------------	----

六、Excel 也能玩纸牌游戏

专家释疑:怎样在 Excel 工具栏中添加计算器	83
--------------------------	----

度	83
---	----



七、Excel 文档损坏也能挽救 84

1. 转换格式法 84

2. 直接修复法 84

3. 偷梁换柱法 84

4. 自动修复法 84

5. 工具修复法 85

知识延伸: Excel 常见错误信息释疑 85

第三节 PowerPoint 软件

一、感受 PowerPoint 的录音功能 86

知识延伸: 全套奉送 PowerPoint XP 多媒体处理技巧 86

1. 实现字幕上下移动动画 86

2. 文字下落反弹动画 87

3. 立方体翻转动画 87

4. 直接播放 Flash 动画 88

5. 自定义播放 Flash 动画 89

6. 直接播放视频电影 89

7. 通过控件播放视频电影 89

8. 通过对象播放视频电影 90

专家释疑: 如何将 PowerPoint 幻灯片转换为图片 90

二、玩转 PowerPoint 课件发布 91

1. 直接拷贝演示文件 91

2. 利用“打包”功能发布 91

3. 所有内容在同一目录下 91

4. 发布调用外部程序的课件 91

知识延伸: 用幻灯片搜索器快速调用幻灯片 92

第三章 大众软件应用技巧专家指引

第一节 PQMagic 软件 95

一、PQMagic 使用全程图解 95

1. 拆分分区 95

2. 合并分区 97

3. 创建其它操作系统主分区 98

知识延伸: 巧用 PQMagic 对付硬盘物理坏道 100

专家释疑: 分区基础知识问答 101

知识延伸: 要 FAT32 还是要 NTFS 102

二、硬盘分区方案大放送 104

1. 分区格式简介 104

2. 分区方案推荐 105

三、拯救数据十大绝招 105

1. 系统不承认硬盘 105

2. CMOS 引起的故障 106

3. 主引导程序引起的启动故障 106

4. 分区表错误引导的启动故障 106

5. 分区有效标志错误引起的硬盘故障 106

6. DOS 引导系统引起的启动故障 107

7. FAT 表引起的读写故障 107

8. 目录表损坏引起的引导故障 107

9. 误删除分区时数据的恢复 107

10. 误格式化硬盘数据的恢复 107

第二节 Ghost 软件 108

一、Ghost 使用全图解 108

1. Ghost 的获取和安装 108

2. Ghost 的主要功能 108

3. 使用 Ghost 备份主分区 108

4. 主分区的恢复 109

专家释疑: Ghost 使用之排困解惑 109

二、Ghost 镜像文件巧维护 111

知识延伸: Ghost 实用参数详解 112

三、Ghost 镜像文件也能加密 112

知识延伸: 给 Ghost 镜像文件减肥 113

四、如何加快 Ghost 克隆速度 113

五、Ghost 还原分区故障一例 113

六、用 Ghost 备份 WinXP 须知 114

1. 分区格式 114

2. 硬盘属性 114

3. 备份和分发 115

4. 有无域环境 115

第三节 ACDSee 软件 116

一、用 ACDSee 轻松制作幻灯片 116

知识延伸: ACDSee 另类功能妙用 117

1. 为图像文件解压 117

2. 更改文件日期 117

3. 去掉图形中的黑点 117

4. 迅速查找图像文件 117

二、巧用 ACDSee 提取 ICO 图标 117

三、用 ACDSee 轻松管理文件 118

1. 制作文件清单 118

2. 查找文件副本 118

3. 添加文件信息 118



4.更改文件日期	118	1.快捷键的使用	138
四、巧用 ACDSee 制作光盘清单	119	2.无缝贴图	138
第四节 WinRAR 压缩软件	119	3.为常用的组合命令定制动作	138
一、常用软件加密方法一览	119	4.自动选择图层	138
1.共享文件夹的加密	119	5.创建自定义笔刷	139
2.WinZip 的加密	119	6.镜头光晕效果	139
3.WinRAR 的加密	119	7.光照效果滤镜	139
4.Word 2002 的加密	119	8.使用调整图层	139
5.Excel 2002 的加密	119	9.快速复制技巧	139
6.OE 邮箱的加密	119	10.成果的积累	139
7.Foxmail 邮箱的加密	120	二、图解范例:Photoshop 为图片镶框 ...	139
二、让 WinRAR 加密文件“牢不可破” ...	120	— Action 的录制技法	
知识延伸:WinRAR 秘技二则	121	知识延伸:Photoshop 高级技巧六则	141
1.避免反复输入密码	121	1.图形的复制	141
2.隐藏压缩包里的文件名	121	2.图形的微移	141
三、巧用 WinRAR 为系统“加密”	121	3.图层移动技巧	141
四、巧用 WinRAR 进行大文件的软盘拷贝	122	4.快速查看 Photoshop 的处理效果	141
知识延伸:最新 WinRAR 九大密技	123	5.精确裁减图像	142
五、隐藏 QQ 聊天窗口 IP 地址有绝招 ...	125	6.改变上一笔的透明度	142
知识延伸:QQ 另类超酷技巧八则	125	三、图解范例:创意之海上晨曦	142
1.让 QQ 无法运行	125	知识延伸:实用小贴士	144
2.巧妙复制 QQ 的表情	126	1.Ctrl+H 键	144
3.同时使用多个 QQ 快速登录的妙招 ...	127	2.Ctrl 键	144
4.谨慎转发 QQ 信息	127	3.Shift 键	144
5.得到 QQ 好友更多的信息	127	4.数字键	144
6.快速回到我的好友名单最上面	127	5.“[”和“]”键	144
7.禁止 QQ 登录一妙招	127	四、图解范例:Photoshop“抠图”技法面面观	145
8.加任意号码到 QQ 好友名单中的方法 ...	128	知识延伸:辅助线和标尺的技巧	147
六、Nero Burning 简明使用教程	128	五、图解范例:用 Photoshop 制造“残缺美”	147
知识延伸:刻录要顺利 设置有讲究	130	知识延伸:使用层的技巧	148
专家释疑:为何 Nero 找不到刻录机 ...	131	六、图解范例:用 Photoshop 制造温馨与浪漫	149
七、用宽带网架设 CS 游戏服务器	131	专家释疑:Photoshop 常见疑问解答	151
八、DirectX V9.0b, 游戏的催化剂	132	七、图解范例:用 Photoshop“制造”齿轮	154
专家释疑:如何在 Win2000 下玩老游戏	133	专家释疑:Photoshop 常见问题之专家会诊	155
九、将修改器和游戏绑起来	133	八、图解范例:神奇的照片:Photoshop 小魔术	156
十、把街机和街机的感觉带回家	133	知识延伸:玩转 Photoshop 的收藏夹	156
第四章 美工软件应用乐园专家指引	133	专家访谈:PhotoShop 设计高手之路	157
第一节 Photoshop 软件	138		
一、Photoshop 开门十件事	138		



第二节 其他类型软件	177
一、用 FireWorks MX 2004 的运动模糊做电视	159
二、使用 CorelDraw 来制作自己的名片	160
三、CorelDRAW 10 小技巧选登	161
专家释疑:寻找 CorelDRAW 失踪字体	161
四、简单实用的 Flash 技巧心得	162
五、DreamWeaver 技巧 15 例	163
知识延伸:制作 1px 边框表格的几种方法	164
1.用嵌套表格	164
2.设置亮、暗边框颜色	165
3.用 CSS 定义(一)	165
4.用 CSS 定义(二)	165
六、13 则网页常用基础特效大整理	165
七、图解范例:CSS 轻松实现色块标题标识	166
八、用 SnagIt 随心所欲截图片	167
1.程序截图	167
2.任意形截图	167
3.动态截图	167
4.文本截图	168
5.特殊对象截图	168
知识延伸:使用 SnagIt 滚屏抓取图片	168
第五章 多媒体软件应用专家指引	
第一节 Flash 软件	171
一、Flash 中轻松实现光影流动	171
1.基础准备	171
2.自定义填充色	171
3.制作光影动画	171
知识延伸:定制自己的 Flash 素材库	172
二、Flash 颜色应用实例之变色城堡	173
知识延伸:简单实用的电影杂点效果	174
三、用 Flash 制作简易的图片浏览器	174
知识延伸:网上 Flash 轻松下	176
1.查看源代码	176
2.利用全屏欣赏的 URL	176
3.在本机的临时文件夹中查找	176
4.利用软件进行查找	176
5.利用脱机浏览软件进行下载	176
第二节 Windows MediaPlayer 9 的妙用	
一、用 MediaPlayer 9 制作 CD 精选集	177
1.将音乐整理到硬盘	177
2.制作 CD	177
知识延伸:用 Media Player 制作 WMA 文件	178
二、让播放器记住媒体文件改动	178
知识延伸:手工清除播放器历史记录	179
三、从 Windows Media Player 9 中提取新图	180
四、让 Media Player9 音质更出色	180
知识延伸:让 Media Player 支持 RM 文件	181
专家释疑:Windows Media Player 疑难问答	182
第三节 RealOne Player 技巧	183
一、让 RealOne Player 启动如飞	183
知识延伸:RealOne Player 另类应用两则	184
1.以幻灯方式浏览图片	184
2.自动捕获在线视听文件下载链接	184
二、用 RealProducer 架设流媒体服务器	184
三、让 RealOne 网上播放更流畅	185
专家释疑:RealOne 常见问题解答	186
知识延伸:RealOne 优化技巧四则	187
1.播放双语电影的技巧	187
2.几个“隐藏”的快捷按钮	187
3.使网上播放更加连贯的技巧	187
4.专门针对老机的优化措施	187
四、流媒体文件:“RM”的制作	187
五、“高清晰电影”解决方案一条龙	191
1.插件篇	191
2.播放器篇	191
3.经验技巧一览	191
第四节 其他播放软件	192
一、Winamp 的几个实用技巧	192
二:MP3 音乐试听有窍门	193
三、WinDVD 使用攻略	194
四、挖掘 Windows 录音机功能	196
知识延伸:Windows 录音程序的另类用法	197
第五节 其他网络软件的应用	198
一、网上图片全解析	198



1. 网上图片的来源	198
2. 网上图片的格式	198
3. 如何寻找我想要的图片	199
4. 如何获取网上的图片	199
二、让被抓图片最清晰	200
三、Winamp5 如何显示中文歌名	202
四、用 Winamp 批量转化 WAV 文件 ...	202
五、把 MTV 歌曲转换为 MP3	202
六、Windows Media Player 填词技巧	202
七、SnagIt 也玩屏幕录像	203

第六章 杀毒防黑应用技巧专家指引

第一节 局域网

一、关注 WinXP 默认设置	206
知识延伸: WinXP2000 鲜为人知的安全命令	207
1. 双重密码保护的设置	207
2. 密码软盘的制作	207
3. 去除密码软盘的高安全性要求	207
二、用 PcAudit 轻松检测电脑的安全状况	207
三、打造最强护身甲! WinXP SP2 防火墙设置	208
1. 常规选项卡	208
2. 例外选项卡	208
3. 高级选项卡	208
知识延伸: 个人电脑安全登录设置全攻略	209
四、天网防火墙帮你抵挡网络攻击	210
专家释疑: 什么是防火墙	210
专家坐堂: 防火墙相关问题集锦	211
五、五步清除邮件病毒	211
知识延伸: 揭开电脑病毒内幕	213
1. 中毒症状之十二种状态	213
2. 病毒的分类及各自的特征	213
3. 病毒的破坏程度	214
4. 入侵方式和查毒	214
5. 判断病毒的高招	215
知识延伸: E-mail 地址的保密方法	216
知识延伸: 密码选取的诀窍	216
六、局域网病毒面观	217
专家释疑: 如何防止病毒再感染	218

七、使用杀毒软件注意事项	219
知识延伸: 杀毒软件升级小窍门	220

第二节 网页杀毒

一、消灭连环恶意网页病毒	221
知识延伸: 预防网页恶意代码绝招	221
专家释疑: 如何关闭限制电脑不用的端口	222
二、查杀病毒技巧五则	223
三、病毒程序偷窥个人银行密码	223
四、安全使用 IE 6.0 技巧全集	224
知识延伸: 暴露 IP 地址的危险	225

第三节 木马清除

一、最新网上九大流行木马的清除秘籍 ...	226
专家释疑: 木马喜欢“藏”在哪?	230
知识延伸: 搞定木马三板斧——“查、堵、杀”	231
二、警惕! 邮件漏洞	231

第七章 2005 精品软件专家推荐

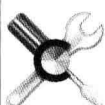
一、将垃圾文件清理到底——系统清理工具 Ultra Cleaner	234
二、System Cleaner 系统“减肥”对症下药	235
三、玩家们最爱——WinXP 游戏版 ...	236
四、小巧锋利的病毒查杀工具 Spant ...	236
五、用“虚拟还原”保护硬盘数据	237
六、边游戏、边 QQ 的 QQ For MMOG	237
七、用 Ghost MP3 烧制 MP3 CD	238
八、DietMP3——让 MP3 文件更小一些	239
九、轻轻松松作 Flash 大师级人物	240
十、小而强的播放器 1by1	240
十一、“万能”播放器—SoGuaPlayer ...	241
十二、Media Player Classic 看穿流媒体	242
十三、超强功能的烈火 DVD2.0 播放器 ...	243

操作系统的种类比较多,不过,对于一般的电脑个人用户,用的都是微软出的视窗操作系统,也就是众所周知的 Windows。Windows 又分很多种,有的是装在服务器上管理用的,有的是给个人玩家娱乐用的,还有的是专门针对笔记本电脑或桌面电脑用的。另外,操作系统的安装又跟你硬盘的分区格式有关,如果你不知道这些讲究,本章将一一告诉你。

据说有些老外不管多大的硬盘都只分两个区,一个装系统,一个装其他所有东西,甚至将整块硬盘只分一个区。买一个 80GB 的硬盘,只分一个区!简直是匪夷所思,浪费资源。反正,我们是肯定坚决不建议大家这么做的,反而要好好地搭理我们的硬盘。

第一章 操作系统应用专家指引

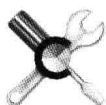
本章导读



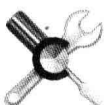
第一节 系统启动揭秘



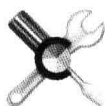
第二节 多系统的安装与应用



第三节 WinXP 应用集锦



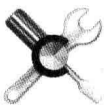
第四节 Win2003 安装应用指南



第五节 操作系统常规应用技巧



第六节 操作系统常规应用技巧



第七节 注册表技巧指南

系统启动揭秘

★ 详解从计算机启动到进入 Windows 全过程

专家絮语

打开电源启动机器绝对是电脑使用者每天必做的事情,面对屏幕上出现的一个个启动画面,我们一点儿也不会感到陌生,但是,计算机在显示这些启动画面时都做了些什么工作呢?一定有不少朋友还不是很清楚,下面我们就给大家介绍一下从打开电源到出现 Windows 的蓝天白云时,我们的爱机到底都干了些什么事情。

首先让我们来了解一些基本概念。第一个是大家非常熟悉的 BIOS(Basic Input/Output System,基本输入输出系统),BIOS 是直接和硬件打交道的底层代码程序,它为操作系统提供了控制硬件设备的基本功能。BIOS 包括有系统 BIOS(即常说的主板 BIOS)、显卡 BIOS 和其它设备(例如 IDE 控制器、SCSI 卡或网卡等)的 BIOS,其中系统 BIOS 是本文要讨论的主角,因为计算机的启动过程正是在它的控制下进行的。BIOS 一般被存放在 ROM(只读存储芯片)之中,即使在关机或掉电以后,这些程序也不会消失。

第二个基本概念是内存的地址,我们的机器中一般安装有 32MB、64MB 或 128MB 内存,这些内存的每一个字节都被赋予了一个地址,以便 CPU 访问内存。例如,32MB 的地址范围用十六进制数表示就是 0~1FFFFFFH,其中 0~FFFFFFH 的低端 1MB 内存非常特殊,因为最初的 8086 处理器能够访问的内存最大只有 1MB,这 1MB 的低端 640KB 被称为基本内存,而 A0000H~BFFFFFFH 要保留给显卡的显存使用,C0000H~FFFFFFH 则被保留给 BIOS 使用,其中系统 BIOS 一般占用了最后的 64KB 或更多一点的空间,显卡 BIOS 一般在 C0000H~C7FFFH 处,IDE 控制器的 BIOS 在 C8000H~CBFFFH 处。

好了,下面我们就来仔细看看计算机的启动过程吧。

第一步:当我们按下电源开关时,电源就开始向主板和其它设备供电,此时电压还不太稳定,主板上的控制芯片组会向 CPU 发出并保持一个 Reset(重置)信号,让 CPU 内部自动恢复到初始状态,但 CPU 在此刻不会马上执行指令。当芯片组检测到电源已经开始稳定供电了(当然从不稳定到稳定的过程只是一瞬间的事情),它便撤去 Reset 信号(如果是手工按下计算机面板上的 Reset 按钮来重启机器,那么松开该按钮时芯片组就会撤去 Reset 信号),CPU 马上就从内存地址 FFFF0H 处开始执行指令,从前面的介绍可知,这个地址实际上在系统 BIOS 的地址范围内,无论是 Award BIOS 还是 AMI BIOS,放在这里的只是一条跳转指令,跳到系统 BIOS 中真正的启动代码程序处。

第二步:系统 BIOS 的启动代码首先要做的事情就是进行 POST(Power-On Self Test,加电后自检),POST 的主要任务是检测系统中一些关键设备是否存在和能否正常工作,例如内存和显卡等设备。由于 POST 是最早进行的检测过程,此时显卡还没有初始化,如果系统 BIOS 在进行 POST 的过程中发现了一些致命错误,例如没有找到内存或者内存有问题(此时只会检查 640K 常规内存),那么系统 BIOS 就会直接控制喇叭发声来报告错误,声音的长短和次数代表了错误的类型。在正常情况下,POST 过程进行得非常快,我们几乎无法感觉到它的存在,POST 结束之后就会调用其它代码来进行更完整的硬件检测。

第三步:接下来系统 BIOS 将查找显卡的 BIOS,前面说过,存放显卡 BIOS 的 ROM 芯片的起始地址通常设在 C0000H 处,系统 BIOS 在这个地方找到显卡 BIOS 之后就调用它的初始化代码,由显卡 BIOS 来初始化显卡,此时多数显卡都会在屏幕上显示出一些初始化信息,介绍生产厂商、图形芯片类型等内容,不过这个画面几乎是一闪而过。系统 BIOS 接着会查找其它设备的 BIOS 程序,找

到之后同样要调用这些 BIOS 内部的初始化代码来初始化相关的设备。

第四步：查找完所有其它设备的 BIOS 之后，系统 BIOS 将显示出它自己的启动画面，其中包括系统 BIOS 的类型、序列号和版本号等内容。

第五步：接着系统 BIOS 将检测和显示 CPU 的类型和工作频率，然后开始测试所有的 RAM，并同时在屏幕上显示内存测试的进度，我们可以在 CMOS 设置中自行决定使用简单耗时少或者详细耗时多的测试方式。

第六步：内存测试通过之后，系统 BIOS 将开始检测系统中安装的一些标准硬件设备，包括硬盘、光驱、串口、并口、软驱等设备，另外绝大多数较新版本的系统 BIOS 在这一过程中还要自动检测和设置内存的定时参数、硬盘参数和访问模式等。

第七步：标准设备检测完毕后，系统 BIOS 内部的支持即插即用的代码将开始检测和配置系统中安装的即插即用设备，每找到一个设备之后，系统 BIOS 都会在屏幕上显示出设备的名称和型号等信息，同时为该设备分配中断、DMA 通道和 I/O 端口等资源。

第八步：到这一步为止，所有硬件都已经检测配置完毕了，多数系统 BIOS 会重新清屏并在屏幕上方显示出一个表格，其中概略地列出了系统中安装的各种标准硬件设备，以及它们使用的资源和一些相关工作参数。

第九步：接下来系统 BIOS 将更新 ESCD (Extended System Configuration Data, 扩展系统配置数据)。ESCD 是系统 BIOS 用来与操作系统交换硬件配置信息的一种手段，这些数据被存放在 CMOS (一小块特殊的 RAM，由主板上的电池来供电) 之中。通常 ESCD 数据只在系统硬件配置发生改变后才会更新，所以不是每次启动机器时我们都能够看到“Update ESCD... Success”这样的信息，不过，某些主板的系统 BIOS 在保存 ESCD 数据时使用了与 Win 9x 不相同的数据格式，于是 Win 9x 在它自己的启动过程中会把 ESCD 数据修改成自己的格式，但在下一次启动机器时，即使硬件配置没有发生改变，系统 BIOS 也会把 ESCD 的数据格式改回来，如此循环，将会导致在每次启动机器时，系统 BIOS 都要更新一遍 ESCD，这就是为什么有些机器在每次启动时都会显示出相关信息的原因。

第十步：ESCD 更新完毕后，系统 BIOS 的启

动代码将进行它的最后一项工作，即根据用户指定的启动顺序从软盘、硬盘或光驱启动。以从 C 盘启动为例，系统 BIOS 将读取并执行硬盘上的主引导记录，主引导记录接着从分区表中找到第一个活动分区，然后读取并执行这个活动分区的分区引导记录，而分区引导记录将负责读取并执行 IO.SYS，这是 DOS 和 Win 9x 最基本的系统文件。Win 9x 的 IO.SYS 首先要初始化一些重要的系统数据，然后就显示出我们熟悉的蓝天白云，在这幅画面之下，Windows 将继续进行 DOS 部分和 GUI (图形用户界面) 部分的引导和初始化工作。

上面介绍的便是计算机在打开电源开关 (或按“Reset”键) 进行启动时所要完成的各种初始化工作，如果我们在 DOS 下按“Ctrl+Alt+Del”组合键 (或从 Windows 中选择重新启动计算机) 来进行热启动，那么 POST 过程将被跳过去，直接从第三步开始，另外第五步的检测 CPU 和内存测试也不会再进行。我们可以看到，无论是冷启动还是热启动，系统 BIOS 都一次又一次地重复进行着这些我们平时并不太注意的事情，然而正是这些单调的硬件检测步骤为我们能够正常使用电脑提供了基础。

专家提醒

如果系统之中安装有引导多种操作系统的工具软件，通常主引导记录将被替换成该软件的引导代码，这些代码将允许用户选择一种操作系统，然后读取并执行该操作系统的基本引导代码 (DOS 和 Windows 的基本引导代码就是分区引导记录)。

知识延伸

Windows 启动缓慢的八个原因

1. USB 硬盘和扫描仪等设备

如果电脑安装了扫描仪等设备，或在启动时已经连接了 USB 硬盘，那么不妨试试先将它们断开，看看启动速度是不是有变化。一般来说，由于 USB 接口速度较慢，因此相应设备会对电脑启动速度有较明显的影响，应该尽量在启动后再连接 USB 设备。如果没有 USB 设备，那么建议直接在 BIOS 设

专家絮语

大家都希望电脑一开机就可以立即进入 Windows 系统而不用等待,但由于种种原因常常未能如愿,甚至一开机就死机的情况也时有发生。其实有些时候 Windows 启动速度缓慢并不是它本身的问题,而是一些设备或软件造成的。看看下面拖慢系统启动的 8 个原因,再查一查你的电脑是不是也存在类似问题吧!

置中将 USB 功能关闭。

2. 令人心烦的网卡

如果设置不当,网卡也会明显影响系统启动速度,如果你的电脑用不着网卡,那就直接将网卡拔掉,以免影响系统启动速度。

如果你的电脑连接在局域网内,安装好网卡驱动程序后,默认情况下系统会自动通过 DHCP 来获得 IP 地址,但大多数公司的局域网并没有 DHCP 服务器,因此如果用户设置成“自动获得 IP 地址”,系统在启动时就会不断在网络中搜索 DHCP 服务器,直到获得 IP 地址或超时,自然就影响了启动时间,因此局域网用户最好为自己的电脑指定固定 IP 地址。

3. 文件和打印机共享

有些安装了 Win XP 专业版的电脑也会出现启动非常慢的问题,甚至达到了 1 分 40 秒之多!系统似乎死机了,登录系统后,桌面也不出现,电脑就像停止反应,1 分钟后才能正常使用。这是由于使用了 Bootvis.exe 程序后,其中的 Mrxsmb.dll 文件为电脑启动添加了 67 秒的时间!

要解决这个问题,只要停止共享文件夹和打印机即可:选择“开始→设置→网络和拨号连接”,右击“本地连接”,选择“属性”,在打开的窗口中取消“此连接使用下列选定的组件”下的“Microsoft 网络的文件和打印机共享”前的复选框,重启电脑即可。

4. 断开不用的网络驱动器

为了消除或减少 Windows 必须重新建立的网络连接数目,建议将一些不需要使用的网络驱动器断开,也就是进入“我的电脑”,右击已经建立映射的网络驱动器,选择“断开”即可。

5. 硬盘分区太多也有错

如果你的 Win 2000 没有升级到 SP3 或 SP4,并且定义了太多的分区,那么也会使启动变得很漫长,甚至挂起。所以建议升级最新的 SP4,同时最好不要为硬盘分太多的区。因为 Windows 在启动时必须装载每个分区,随着分区数量的增多,完成此操作的时间总量也会不断增长。

6. 桌面图标太多会惹祸

桌面上有太多图标也会降低系统启动速度。Windows 每次启动并显示桌面时,都需要逐个查找桌面快捷方式的图标并加载它们,图标越多,所花费的时间当然就越多。建议大家将不常用的桌面图标放到一个专门的文件夹中或者干脆删除!

专家提醒

有些杀毒软件提供了系统启动扫描功能,这将会耗费非常多的时间,其实如果你已经打开了杀毒软件的实时监视功能,那么启动时扫描系统就显得有些多余,还是将这项功能禁止吧!

7. 字体过多也拖后腿

尽管微软声称 Windows 可以安装 1000~1500 种字体,但实际上我们却发现当安装的字体超过 500 种时,就会出现异常,比如:字体从应用程序的字体列表中消失以及 Windows 的启动速度大幅下降。在此建议最好将用不到或者不常用的字体删除,为避免删除后发生意外,可先进行必要的备份。

专家提醒

由于 Windows 启动时会对各个驱动器(包括光驱)进行检测,因此如果光驱中放置了光盘,也会延长电脑的启动时间。

8. 微软自己起“内讧”

还记得 WinXP 的某个补丁造成系统启动变慢的新闻吧(比如:代号为 Q328310 的补丁会造成 Win2000/XP 启动和关机速度奇慢,甚至有可能导致注册表锁死),可见微软自己内部出问题的可能性也不小,如果你是在升级了某个系统补丁后,突然发现系统启动变慢,那么最好留意一下是不是补丁惹的祸。