

陈以国 成泽东 主编

针灸

经

穴

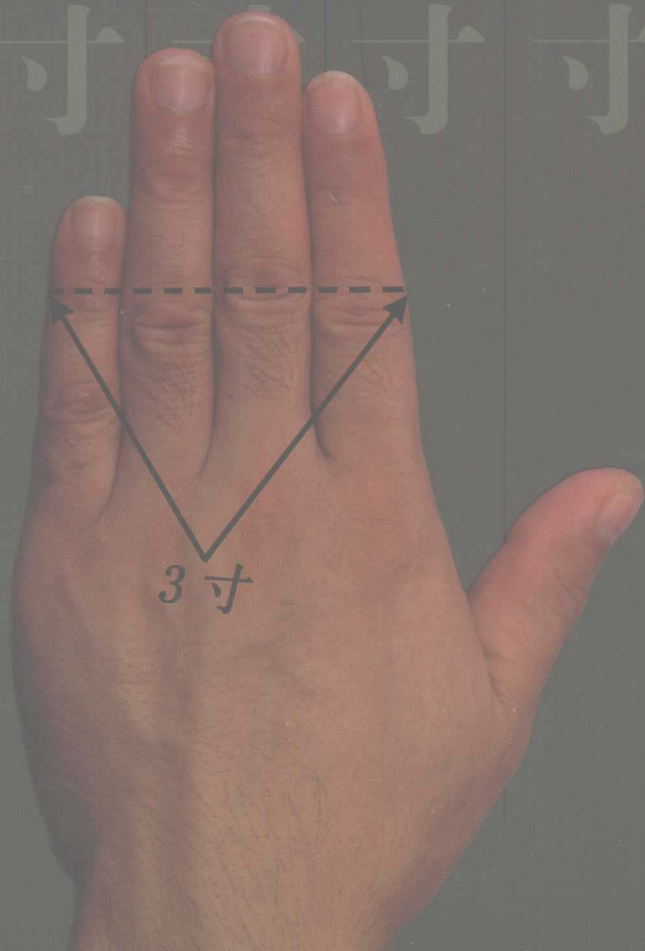


辽宁科学技术出版社

触诊定位图谱



壹寸 貳寸 叁寸 肆寸 伍寸 陸寸



针灸经穴触诊定位图谱

陈以国 成泽东 主编

辽宁科学技术出版社
· 沈阳 ·

图书在版编目(CIP)数据

针灸经穴触诊定位图谱 / 陈以国, 成泽东主编. —沈阳: 辽宁科学技术出版社, 2009.4

ISBN 978-7-5381-5484-9

I. 针… II. ①陈…②成… III. ①针灸疗法—经络—图谱②针灸疗法—穴位—图谱 IV. R224-64

中国版本图书馆CIP数据核字(2008)第198492号

出版发行: 辽宁科学技术出版社

(地址: 沈阳市和平区十一纬路29号 邮编: 110003)

印刷者: 辽宁美术印刷厂

经销者: 各地新华书店

幅面尺寸: 210mm×285mm

印 张: 9.25

字 数: 260千字

印 数: 1~4000

出版时间: 2009年4月第1版

印刷时间: 2009年4月第1次印刷

责任编辑: 寿亚荷

封面设计: 刘 枫

版式设计: 王珏菲

责任校对: 刘 庶

书 号: ISBN 978-7-5381-5484-9

定 价: 35.00元

联系电话: 024-23284370

邮购热线: 024-23284502

E-mail: dlgsz@mail.lnpgc.com.cn

http://www.lnkj.com.cn

前言

自有书以来，人们一直在追求着一本好书的出现，作者期待写一本好书，出版者期待发行一本好书，读者期待读一本好书。书将付梓，心情怅然，处心积虑奉献给读者的又是一部什么样的书呢？在针灸学科的书山文海之中，古籍类图书汗牛充栋，现代版图书船载车搬，好书成百上千，惴惴不安，辗转反侧，寝废眠难。为师之道：传道授业解惑，兼具师德与师职；大医精诚，既是医者之心，亦是医者之魂。针灸本仁术，理根于河洛道繁于阴阳，历经千载大惠苍生。余持针施灸数十载，终有遗憾在心头，从善如流，觉悟立新，几经艰难操笔成文。骏马驰骋无伯乐则为野骥，管士大志无鲍叔牙终为草莽。穴含精妙不真则难达至理，针灸通神法不精则难起沉疴。今纳前贤之慧智，集今世同道之灵验，融会拙思心悟，更有同仁、学生之惠助，编辑一册，希望能是一本不费出版者之薪资，不耗读者之神思的好书。但恐学识有限，文疏理谬在所难免，诚望同道斧正，读者宽容，我的初衷是献给针灸爱好者一本值得读的书，以此找到真穴获得良效。

陈以国

2009年1月

目 录

第一章 腧穴定位方法

1. 骨度分寸法..... 1
2. 手指尺寸法..... 2
3. 体表重要标志法..... 3

第二章 经穴触诊定位

一、手太阴肺经经穴

1. 中府..... 5
2. 云门..... 5
3. 天府..... 6
4. 侠白..... 6
5. 尺泽..... 7
6. 孔最..... 7
7. 列缺..... 8
8. 经渠..... 8
9. 太渊..... 9
10. 鱼际..... 9
11. 少商..... 9

二、手阳明大肠经经穴

12. 商阳..... 11
13. 二间..... 11
14. 三间..... 11
15. 合谷..... 12
16. 阳溪..... 12
17. 偏历..... 13

18. 温溜..... 13
19. 下廉..... 14
20. 上廉..... 14
21. 手三里..... 14
22. 曲池..... 15
23. 肘髎..... 15
24. 手五里..... 16
25. 臂臑..... 16
26. 肩髃..... 17
27. 巨骨..... 17
28. 天鼎..... 18
29. 扶突..... 18
30. 口禾髎..... 19
31. 迎香..... 19

三、足阳明胃经经穴

32. 承泣..... 22
33. 四白..... 22
34. 巨髎..... 22
35. 地仓..... 23
36. 大迎..... 23
37. 颊车..... 23
38. 下关..... 24
39. 头维..... 24
40. 人迎..... 25
41. 水突..... 25
42. 气舍..... 25
43. 缺盆..... 26
44. 气户..... 26

45. 库房..... 26
46. 屋翳..... 26
47. 膺窗..... 27
48. 乳中..... 27
49. 乳根..... 27
50. 不容..... 27
51. 承满..... 27
52. 梁门..... 28
53. 关门..... 28
54. 太乙..... 28
55. 滑肉门..... 28
56. 天枢..... 28
57. 外陵..... 29
58. 大巨..... 29
59. 水道..... 29
60. 归来..... 29
61. 气冲..... 30
62. 髀关..... 30
63. 伏兔..... 30
64. 阴市..... 31
65. 梁丘..... 31
66. 犊鼻..... 31
67. 足三里..... 31
68. 上巨虚..... 32
69. 条口..... 32
70. 下巨虚..... 32
71. 丰隆..... 33
72. 解溪..... 33

针灸经穴触诊定位图谱

中国中医药出版社

73. 冲阳	33	108. 前谷	47	145. 脾俞	60
74. 陷谷	34	109. 后溪	48	146. 胃俞	60
75. 内庭	34	110. 腕骨	48	147. 三焦俞	60
76. 厉兑	34	111. 阳谷	48	148. 肾俞	60
四、足太阴脾经经穴		112. 养老	49	149. 气海俞	61
77. 隐白	36	113. 支正	49	150. 大肠俞	61
78. 大都	36	114. 小海	49	151. 关元俞	61
79. 太白	36	115. 肩贞	50	152. 小肠俞	61
80. 公孙	37	116. 臑俞	50	153. 膀胱俞	62
81. 商丘	37	117. 天宗	50	154. 中膂俞	62
82. 三阴交	37	118. 乘风	50	155. 白环俞	62
83. 漏谷	38	119. 曲垣	50	156. 上髎	62
84. 地机	38	120. 肩外俞	51	157. 次髎	63
85. 阴陵泉	38	121. 肩中俞	51	158. 中髎	63
86. 血海	39	122. 天窗	51	159. 下髎	63
87. 箕门	39	123. 天容	51	160. 会阳	63
88. 冲门	39	124. 颞髃	52	161. 承扶	64
89. 府舍	40	125. 听宫	52	162. 殷门	64
90. 腹结	40	七、足太阳膀胱经经穴		163. 浮郄	64
91. 大横	40	126. 睛明	55	164. 委阳	64
92. 腹哀	40	127. 攒竹	55	165. 委中	65
93. 食窦	41	128. 眉冲	55	166. 附分	65
94. 天溪	41	129. 曲差	55	167. 魄户	65
95. 胸乡	41	130. 五处	56	168. 膏肓	66
96. 周荣	41	131. 承光	56	169. 神堂	66
97. 大包	41	132. 通天	56	170. 谿谿	66
五、手少阴心经经穴		133. 络却	56	171. 膈关	66
98. 极泉	43	134. 玉枕	56	172. 魂门	66
99. 青灵	43	135. 天柱	57	173. 阳纲	67
100. 少海	43	136. 大杼	57	174. 意舍	67
101. 灵道	43	137. 风门	58	175. 胃仓	67
102. 通里	44	138. 肺俞	58	176. 肓门	67
103. 阴郄	44	139. 厥阴俞	58	177. 志室	68
104. 神门	44	140. 心俞	58	178. 胞肓	68
105. 少府	45	141. 督俞	59	179. 秩边	68
106. 少冲	45	142. 膈俞	59	180. 合阳	68
六、手太阳小肠经经穴		143. 肝俞	59	181. 承筋	69
107. 少泽	47	144. 胆俞	59	182. 承山	69

183. 飞扬	69
184. 跗阳	70
185. 昆仑	70
186. 仆参	70
187. 申脉	70
188. 金门	71
189. 京骨	71
190. 束骨	71
191. 足通谷	72
192. 至阴	72

八、足少阴肾经经穴

193. 涌泉	74
194. 然谷	75
195. 太溪	75
196. 大钟	75
197. 水泉	75
198. 照海	76
199. 复溜	76
200. 交信	76
201. 筑宾	77
202. 阴谷	77
203. 横骨	77
204. 大赫	78
205. 气穴	78
206. 四满	78
207. 中注	78
208. 育俞	78
209. 商曲	79
210. 石关	79
211. 阴都	79
212. 腹通谷	79
213. 幽门	79
214. 步廊	79
215. 神封	80
216. 灵墟	80
217. 神藏	80
218. 或中	80
219. 俞府	80

九、手厥阴心包经经穴

220. 天池	82
221. 天泉	82
222. 曲泽	82
223. 郄门	82
224. 间使	83
225. 内关	83
226. 大陵	83
227. 劳宫	84
228. 中冲	84

十、手少阳三焦经经穴

229. 关冲	86
230. 液门	86
231. 中渚	86
232. 阳池	87
233. 外关	87
234. 支沟	88
235. 会宗	88
236. 三阳络	88
237. 四渎	88
238. 天井	89
239. 清冷渊	89
240. 消泺	89
241. 臑会	89
242. 肩髃	90
243. 天髃	90
244. 天牖	90
245. 翳风	90
246. 瘰脉	91
247. 颊息	91
248. 角孙	91
249. 耳门	91
250. 耳和髃	92
251. 丝竹空	92

十一、足少阳胆经经穴

252. 瞳子髃	95
253. 听会	95
254. 上关	95

255. 颌厌	96
256. 悬颅	96
257. 悬厘	96
258. 曲鬓	96
259. 率谷	97
260. 天冲	97
261. 浮白	97
262. 头窍阴	97
263. 完骨	98
264. 本神	98
265. 阳白	98
266. 头临泣	98
267. 目窗	99
268. 正营	99
269. 承灵	99
270. 脑空	99
271. 风池	100
272. 肩井	100
273. 渊腋	100
274. 辄筋	101
275. 日月	101
276. 京门	101
277. 带脉	101
278. 五枢	102
279. 维道	102
280. 居髃	102
281. 环跳	102
282. 风市	103
283. 中渎	103
284. 膝阳关	103
285. 阳陵泉	104
286. 阳交	104
287. 外丘	104
288. 光明	104
289. 阳辅	105
290. 悬钟	105
291. 丘墟	105
292. 足临泣	106

针灸经穴触诊定位图谱

293.地五会	106
294.侠溪	106
295.足窍阴	106

十二、足厥阴肝经经穴

296.大敦	108
297.行间	108
298.太冲	108
299.中封	109
300.蠡沟	109
301.中都	109
302.膝关	109
303.曲泉	110
304.阴包	110
305.足五里	110
306.阴廉	111
307.急脉	111
308.章门	111
309.期门	111

十三、任脉经穴

310.会阴	113
311.曲骨	113
312.中极	114
313.关元	114
314.石门	114
315.气海	114
316.阴交	115
317.神阙	115
318.水分	115
319.下脘	116
320.建里	116
321.中脘	116
322.上脘	116
323.巨阙	116
324.鸠尾	117
325.中庭	117
326.膻中	117
327.玉堂	117
328.紫宫	117

329.华盖	118
330.璇玑	118
331.天突	118
332.廉泉	119
333.承浆	119

十四、督脉经穴

334.长强	121
335.腰俞	121
336.腰阳关	122
337.命门	122
338.悬枢	122
339.脊中	122
340.中枢	123
341.筋缩	123
342.至阳	123
343.灵台	123
344.神道	123
345.身柱	124
346.陶道	124
347.大椎	124
348.哑门	125
349.风府	125
350.脑户	125
351.强间	126
352.后顶	126
353.百会	126
354.前顶	127
355.囟会	127
356.上星	127
357.神庭	127
358.素髻	128
359.水沟	128
360.兑端	128
361.龈交	128

十五、经外奇穴

头项部穴

1.四神聪	129
2.印堂	129

3.鱼腰	129
4.太阳	130
5.球后	130
6.夹承浆	130
7.牵正	130
8.安眠	131
9.颈百劳	131

胸腹部穴

1.子宫	131
2.三角灸	131

背部穴

1.定喘	132
2.夹脊	132
3.胃脘下俞	132
4.痞根	132
5.腰眼	132
6.十七椎	133
7.腰奇	133

上肢部穴

1.肩前	133
2.二白	134
3.中魁	134
4.腰痛点	134
5.外劳宫(落枕)	134
6.八邪	134
7.四缝	135
8.十宣	135

下肢部穴

1.鹤顶	135
2.百虫窝	135
3.膝眼	136
4.胆囊	136
5.阑尾	136
6.八风	137
7.独阴	137

参考文献

第一章 腧穴定位方法

1. 骨度分寸法

骨度分寸是以患者本人单一骨骼或骨组织关节之间折合成比例的尺寸（图1-1～图1-3），泛指体表两固定标志之间的距离折合成比例尺寸而言，它是确定腧穴位置的最主要依据。

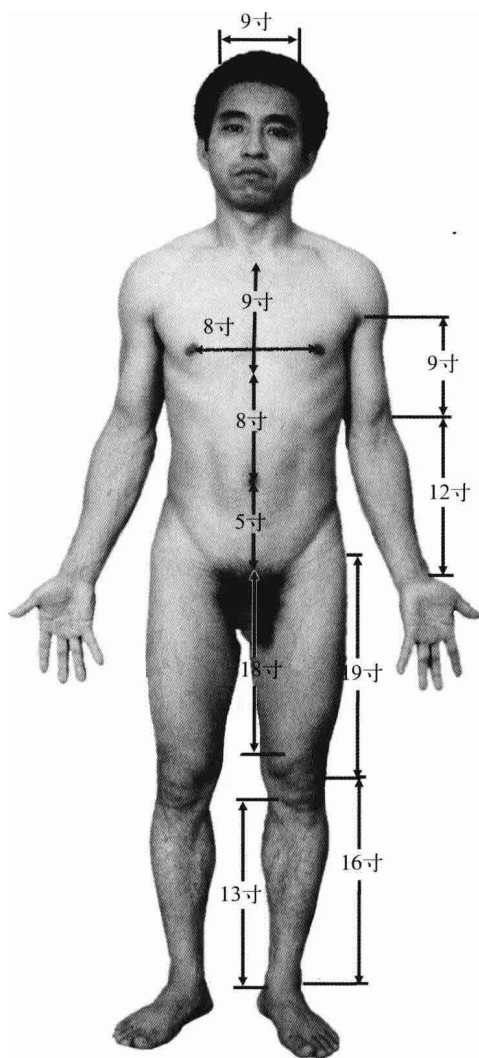


图1-1 全身正面骨度分寸

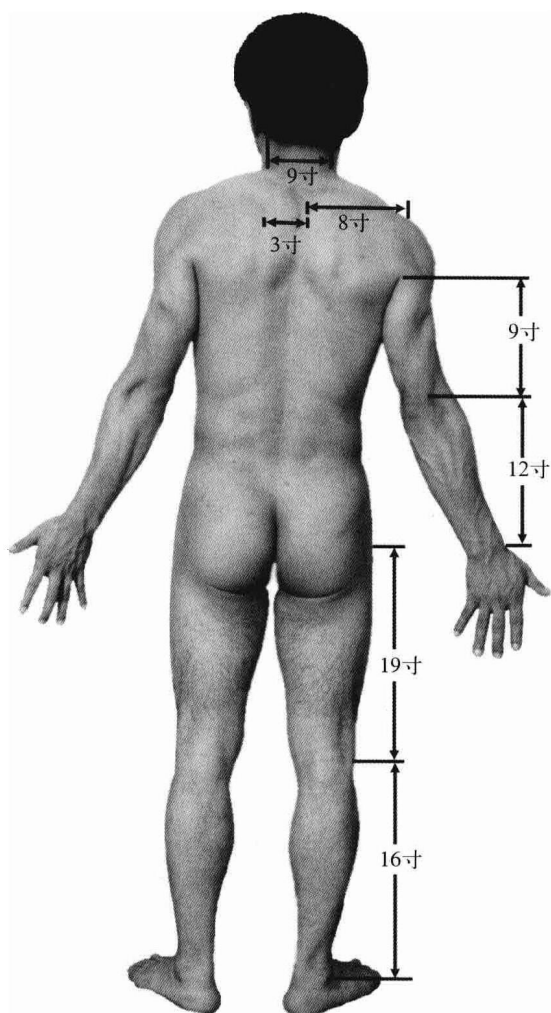


图1-2 全身背面骨度分寸

DOI: 10.1002/for

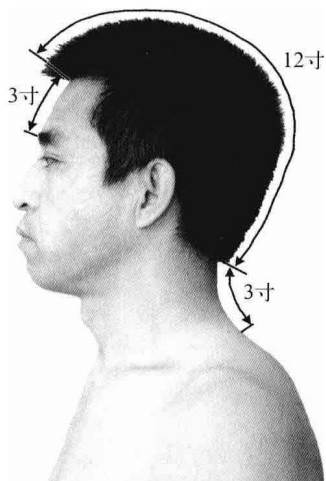


图1-3 头部侧面骨度分寸

用针取穴必中的，全身骨度君宜悉，
前后发际一尺二，定骨之间九寸别，
天突下九到胸歧，歧至脐中八寸厘，
脐至横骨五等分，两乳之间八寸宜，
脊柱腧穴椎间取，腰背诸穴依此列，
横度悉依同身寸，脾边脊中三寸别，
腋肘横纹九寸设，肘腕之间尺二折，
横辅上廉一尺八，内辅内踝尺三说，
髀下尺九到膝中，膝至外踝十六从，
外踝尖至足底下，骨度折作三寸用。

2.手指尺寸法

手指尺寸法是依据患者本人手指所规定的分寸来量取腧穴的方法，分为一夫法、中指法和拇指法（图1-4~图1-6）。

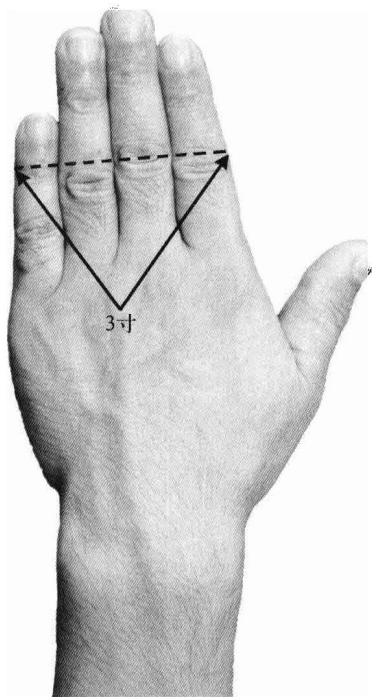


图1-4 一夫法

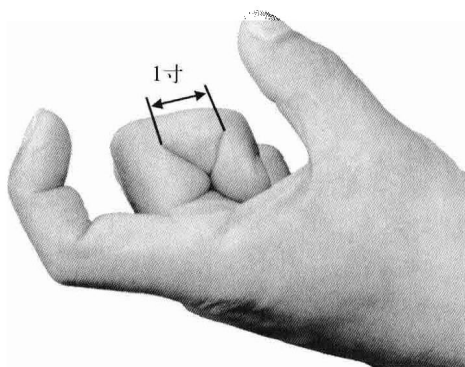


图1-5 中指法

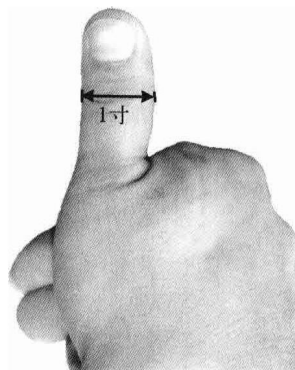


图1-6 拇指法

3. 体表重要标志法

体表重要标志法是指以体表解剖学的各种体表标志为依据来确定腧穴位置的方法（图1-7～图1-10）。



图1-7 体表标志1



图1-8 体表标志2

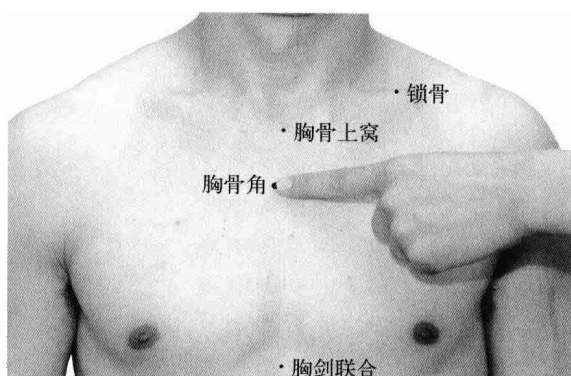


图1-9 体表标志3



图1-10 体表标志4

第二章 经穴触诊定位

一、手太阴肺经经穴

手太阴肺经经络循行：肺手太阴之脉，起于中焦，下络大肠，还循胃口，上膈属肺，从肺系横出腋下，下循臑内，行少阴、心主之前，下肘中，循臂内上骨下廉，入寸口，上鱼，循鱼际，出大指之端。其支者，从腕后直出次指内廉，出其端。（出自《灵枢·经脉》）

手太阴肺经经穴分布在胸部的外上方，上肢的掌面桡侧和手掌及拇指的桡侧。起于中府，止于少商，左右各11穴（图2-1-1）。

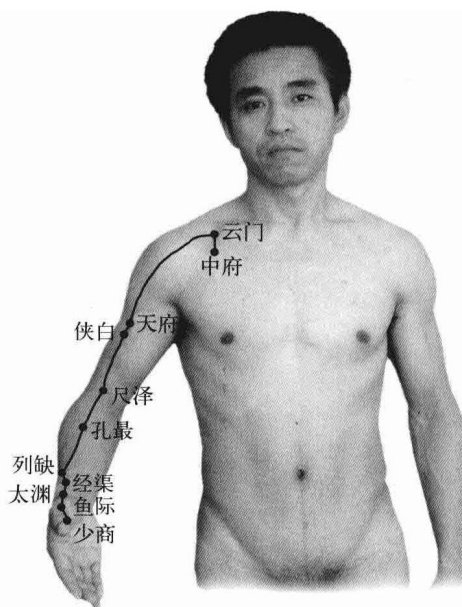


图2-1-1 手太阴肺经

手太阴肺经经脉循行歌（《针灸聚英》）

手太阴肺中焦生，下络大肠出贲门，上膈属肺从肺系，系横出腋臑中行，肘臂寸口上鱼际，大指内侧爪甲根；支络还从腕后出，接次指属阳明经。此经多气而少血，是动则病喘与咳，肺胀彭彭缺盆痛，两手交替为臂厥；所生病者为气嗽，喘渴烦心胸满结，臑臂之内前廉痛，小便频数掌中热，气虚肩背痛而寒，气盛亦疼风汗出，欠伸少气不足息，遗失无度溺色赤。

手太阴肺经穴穴名歌（《医学入门》）

手太阴肺十一穴，中府云门天府诀，侠白尺泽孔最存，列缺经渠太渊涉，鱼际少商如韭叶。

手太阴肺经穴定位尺寸歌（《医宗金鉴·刺灸心法要诀》）

太阴中府一肋间，上行云门寸六许。云在任腧旁六寸，大肠巨骨下二骨。天府腋三动脉求，侠白肘上五寸主。尺泽肘中约纹是，孔最腕上七寸拟。列缺腕上一寸半，经渠寸口陷中取。太渊掌后横纹头，鱼际节后散脉里。少商大指端内侧，鼻衄刺之立时止。

1. 中府 (zhongfu, LU1) 肺之募穴

【穴位触诊法】在胸壁外上部，平第一肋间隙，距离前正中线6寸，仰卧取穴，以手按压穴位腋窝部有感觉、指压后腋下感觉放松、舒适之处。古说此穴以手触摸“动脉应手”（《针灸甲乙经》），可作取穴时的参考（图2-1-2）。

【主治】咳嗽、气喘、胸痛、喉痹、肩背痛、腹胀、呃逆、水肿。

【刺灸法】常规刺法为斜刺或直刺。一般向外斜刺0.8寸左右是一种较安全常用的刺法，在调治脏腑疾病时也可采用上下斜刺或直刺（0.5寸）之法。治疗肺系疾病时应采用向上斜刺或直刺；治疗肩臂不举等上肢疾病则应向外斜刺；而治疗脾虚健运失职、腹胀等症时应向下斜刺等。古时主张本穴不宜灸，大概因肺属金，而火克金的缘故。《针灸甲乙经》等认为，本穴可灸，但不可多灸，一般以5壮为宜，对肺气虚寒之证，则不必拘泥。

【处方参考】《千金要方》：中府、阳交，主喉痹，胸满塞，寒热。

《百症赋》：胸满更加噎塞，中府、意舍所行。



图2-1-2 中府

2. 云门 (yunmen, LU2)

【穴位触诊法】正坐或仰卧，中府穴直上1肋，前正中线旁开6寸，以手从锁骨中点下缘沿锁骨向外推按，穴当锁骨头外下端凹陷中。举上肢时锁骨外端下方出现凹陷明显，按而取之（图2-1-3）。

【主治】咳嗽、气喘、胸痛、胸中烦热、肩背痛。

【刺灸法】古人有“脉气始于云门”之说，《黄帝内经》中的“上焦如雾”、

“上焦开发宣五谷味”，是说作为上焦的肺具有宣发津液布散全身的生理功能，因此，在选用云门穴时，应考虑到云门穴对全身津液的调整作用。本穴的直刺深度应在0.3~0.5寸，而且进针宜缓，这是肺脏有病时的常规刺法；如肩背痛，肩痛不举等经脉病时，则应向外斜刺0.8~1寸；对于大动脉炎导致的无脉症以及上肢手部的脉管疾患可在云门穴施灸。

【处方参考】《针灸资生经》：云门、人迎、神藏，治咳逆，喘不得息；云门、秉风治肩痛不得举。

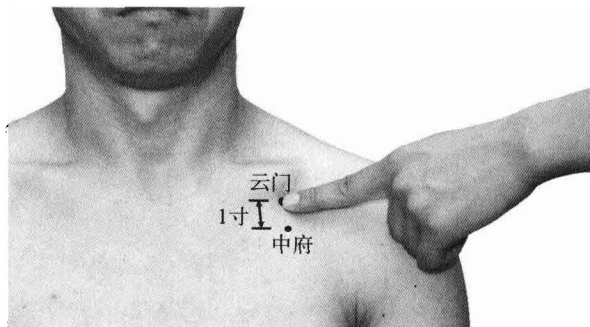


图2-1-3 云门

针灸经穴触诊定位图谱

3.天府 (tianfu, LU3)

【穴位触诊法】当腋前纹头与尺泽穴连线上，在腋前纹头下3寸，肱二头肌桡侧缘，动脉应手。简便穴位触诊法：“以鼻取之”，即臂向前平举，俯首鼻尖接触上臂内侧处是穴。坐位或卧位取之（图2-1-4，图2-1-5）。

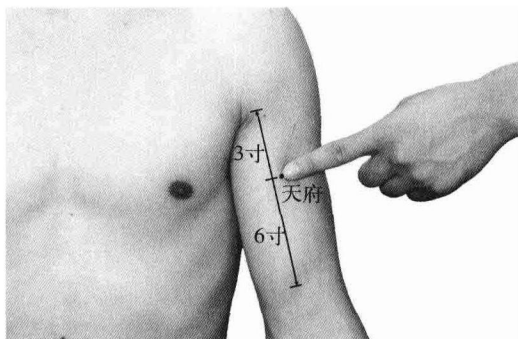


图2-1-4 天府



图2-1-5 天府简易取法

【主治】气喘、鼻出血、吐血、瘰气、白癜风、上臂内侧痛。

【刺灸法】因穴当动脉处，应避开动脉直刺0.3~0.5寸，不能过深，而且进针宜缓。古代多数记载本穴是禁灸穴，《针灸资生经》说：“非大急不可灸”，亦属禁灸。《针灸甲乙经》说：“灸之令人气逆。”现代临床对古人的禁灸之说多不遵从，因此，临床不应拘泥，根据需要可适当灸之，这也是古代先贤的精神。

【处方参考】《百症赋》：天府、合谷，鼻中衄血宜追。

4.侠白 (xiabai, LU4)

【穴位触诊法】伸臂仰掌，从腋前纹头向下量取4寸，天府下1寸，当肱二头肌桡侧取之。简易取穴方法：涂墨于乳头，上肢垂直移向乳前，乳头点到处是穴（图2-1-6，图2-1-7）。

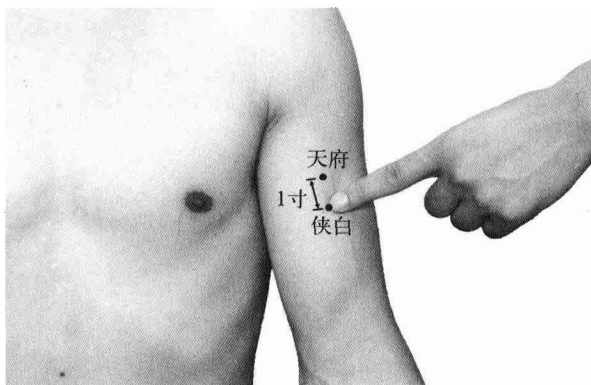


图2-1-6 侠白

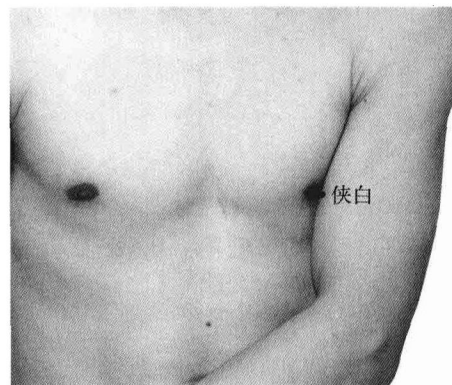


图2-1-7 侠白简易取法

【主治】咳嗽、气短、胸痛、上肢内侧痛。

【刺灸法】直刺0.5寸或斜刺1寸。治疗胸、肺症状可直刺；治疗上肢病症可向上、向下斜刺。古书记载本穴刺血可治疗汗斑症，如《寿世保元》：“治赤白汗斑神法，故以针刺出血亦已。”

【处方参考】《针灸甲乙经》：心痛，咳，干呕，烦，满，侠白主之。

5. 尺泽 (chize, LU5) 合穴

【穴位触诊法】微屈肘，在肘横纹上，肱二头肌腱的桡侧缘。该穴引直线直通于中指与无名指之间，以平推之筋骨现缝隙处取之（图2-1-8）。

【主治】咳嗽、气喘、胸部胀满、咯血、潮热、咽喉肿痛、舌干、小儿惊风、肘臂挛痛、乳痈。

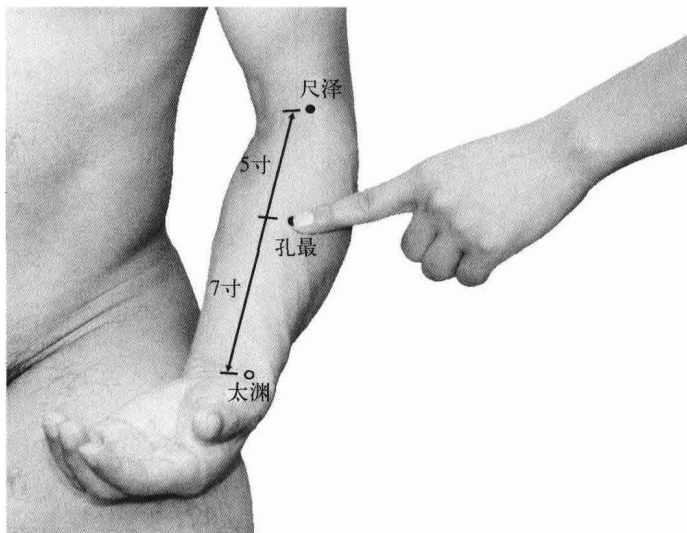


图2-1-8 尺泽、孔最

【刺灸法】直刺0.5~1寸。治疗肺脏、上腹部疾病时，可采取直刺之法，捻转提插获得针感即可。也可斜刺透穴，如治疗鼻出血，伸直手臂由上向下斜刺1寸左右行捻转泻法，左侧鼻出血刺右尺泽，右侧鼻出血刺左尺泽。如呕吐、泄泻、绞肠痧、喘息、肘痛等可用刺血疗法，先将肘弯上方以带子扎紧，在尺泽穴处消毒，用三棱针在明显暴露的静脉处点刺放血，之后放开带子，待血色转鲜红，则以消毒的干棉球按压止血。本穴被大多针灸古籍载为禁灸穴，但在《黄帝明堂灸经》中则有小儿可灸之说，如“小儿二三岁，忽发两眼皆赤，灸炷如小麦大，灸（尺泽）三壮。”

【处方参考】《千金要方》：尺泽、少泽，主短气，胁痛心烦。

《天元太乙歌》：五般肘疼针尺泽，冷渊一刺有神功。

6. 孔最 (kongzui, LU6) 郄穴

【穴位触诊法】在尺泽与太渊的连线上，距太渊7寸，伸臂仰掌取穴（图2-1-8）。一说：本穴在前臂桡侧上1/3偏桡骨，以手按压此穴时，患者拇指有感觉。

【主治】咳嗽、气喘、咯血、咽喉肿痛、失音、热病无汗、头痛、痔疮、肘臂挛痛等。

【刺灸法】直刺0.5~0.8寸为常规刺法；可灸。如果是肘关节、腕关节疾患可采取向上、向下斜刺的方法，一般以获得针感为针刺深度标准。治疗哮喘发作，可于发作期针刺本穴。实证喘者，针尖向肘关节方向，诱导针感上传至腋部；虚证喘者，针尖向腕关节斜刺，诱导针感传至腕部，留针至发作缓解。治疗支气管扩张咯血，取双侧孔最，向肘关节斜刺1寸，提插找到针感后行捻转泻法，留针30分钟。

【处方参考】《针灸资生经》：孔最、曲泽、肺俞，治疗唾血；孔最、哑门，疗失音；孔最、后溪，主头痛。

7. 列缺 (lieque, LU7) 肺经之络穴 八脉交会穴——通任脉

【穴位触诊法】在桡骨茎突上方，腕横纹上1.5寸。侧掌屈腕，可在桡骨茎突上触摸到一个条形的凹陷中是穴。简便取穴法：两手虎口相交，一手食指压在另一手的桡骨茎突上，当食指尖端到达的凹陷中是穴。即此穴不拘于寸法，以手交叉食指尽处是穴（图2-1-9，图2-1-10）。

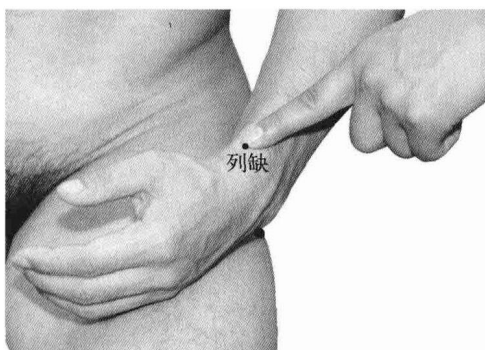


图2-1-9 列缺



图2-1-10 列缺简易取法

【主治】咳嗽、气喘、咽喉痛、掌中热、半身不遂、牙痛、口眼喎斜、偏正头痛、阴茎痛。

【刺灸法】向肘部或腕部斜刺0.2~0.3寸，向腕部斜刺有时会出现向腕部传导的针感，多数用于桡神经麻痹、腕关节及周围病变；向肘部呈30°角斜刺0.5寸左右，可出现明显的酸胀感向肘关节方向放散，则用于头颈及上焦等病变；而一般的脏腑疾患则采取直刺0.1寸的方法；治疗小便不利、癃闭，针尖向上斜刺0.3寸，捻转平补平泻1分钟，留针15分钟；戒烟，取双侧列缺向阳溪穴方向平刺1寸，捻转1分钟，留针30分钟；痛经，取双列缺，针尖向曲池方向平刺0.5寸，平补平泻，留针30分钟。可灸。

【处方参考】《针灸资生经》：列缺、完骨治口面喎。

《千金要方》：列缺、后溪、少泽、前谷，主疟寒热。

8. 经渠 (jingqu, LU8) 经穴

【穴位触诊法】仰掌，在腕横纹上1寸，当桡骨茎突内侧与桡动脉之间凹陷中（图2-1-11）。寸口者，寸关尺三部总名也，（经渠）当关部正中（《三才图会》）。

【主治】咳嗽、气喘、喉痹、胸部胀满、掌中热、胸背痛、食道痉挛、无脉症。

【刺灸法】因此处有桡动脉，所以宜用指切进针法，将桡动脉向尺侧轻拨，然后直刺0.2~0.3寸；禁灸。据报道，患侧取经渠穴治疗颈部扭伤。

【处方参考】《千金要方》：经渠、丘墟，主胸背急，胸中彭彭；经渠、行间，主善咳。

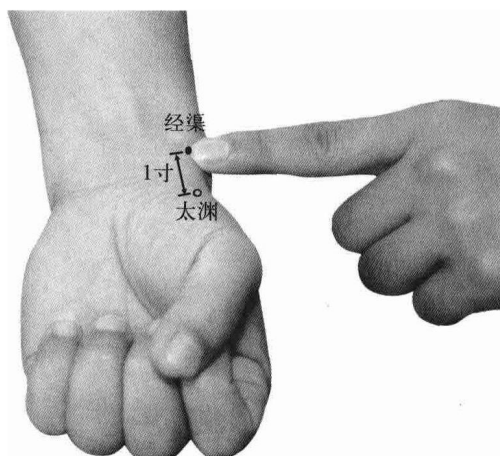


图2-1-11 经渠、太渊

9. 太渊 (taiyuan, LU9) 输穴 原穴 八会穴——脉会

【穴位触诊法】仰掌，腕横纹上桡动脉搏动处，拇指背伸取穴。经渠、太渊二穴，同在寸口动脉中，于寸口按一侧，指近寸为太渊，近关为经渠（图2-1-11）。

【主治】感冒、咳嗽、气喘、咯血、呕血、胸背痛、掌中热、喉痹、腹胀、呕吐、血管神经性头痛、心绞痛、肋间神经痛、无脉症、腕关节及周围软组织病变导致的手腕无力疼痛。

【刺灸法】因为穴位处有桡动脉，临症应采取指切法进针，将桡动脉拨向尺侧，然后直刺0.2~0.3寸；如果是心、肺病变可采取刺脉法，方法是缓缓进针刺到动脉壁上即可，针刺深度以不刺破动脉、针柄随动脉搏动而跳动为标准；治疗产后尿潴留，直刺0.8寸，快速捻转1分钟，至局部酸胀，留针15分钟。有报道，天灸患侧太渊穴治疗肩周炎有效。可灸。

【处方参考】《玉龙赋》：咳嗽风痰，太渊、列缺宜刺。

《席弘赋》：气刺两乳求太渊，未应之时泻列缺。

10. 鱼际 (yuji, LU10) 荥穴

【穴位触诊法】仰掌，在第一掌指关节后，掌骨中点，赤白肉际处，以拇指尖合于食指尖端桡侧取穴。古说：在大指本节后内侧散脉中。一说：在第一掌骨与舟状骨之关节部，在太渊下约1寸处取之，强压之拇指有感觉（图2-1-12）。

【主治】掌中热、咳嗽、咯血、失音、喉痹、咽干、鼻炎、心悸、腹痛、小儿单纯性消化不良、身热、头痛、眩晕、牙痛、瘰病。

【刺灸法】此穴针感较强烈，直刺以局部出现胀感为最佳针刺深度；也可采取刺络泻血的方法，出血量以血的颜色由暗变鲜红为度。直刺，双鱼际穴，进针深度为1寸，得气后行捻转泻法令穴位处酸胀，留针20分钟，治疗尾骶疼痛；乳房疾患及牙痛可采用灸法。

【处方参考】《针灸甲乙经》：凡唾血，泻鱼际，补尺泽。

《针灸集成》：失音：鱼际、合谷、间使、神门、肺俞、肾俞。

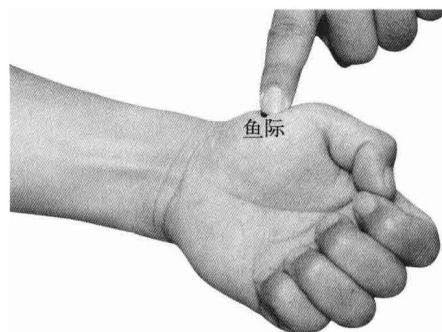


图2-1-12 鱼际

11. 少商 (shaoshang, LU11) 井穴

【穴位触诊法】在拇指桡侧，去指甲角0.1寸许取穴。也可以桡侧甲沟延长线和甲根延长线交点，作为取穴标准（图2-1-13）。

【主治】喉痹、咳嗽、气喘、鼻出血、重舌、心下满、中风昏迷、癫狂、小儿惊风、中暑呕吐、热病、呃逆、食道狭窄、背痛挛急、上肢麻痹、指腕挛急。

【刺灸法】常用三棱针点刺，直刺或向腕平刺0.1~0.2寸。背部拘急疼痛，可以小艾炷灸两侧少商，灸至两侧感觉一致为止；而精神分裂患者则需灸至大痛方可。

【处方参考】《百症赋》：少商、曲泽，血虚口渴同施。

《针灸大成》：咽喉肿痛，少商、天突、合谷。



图2-1-13 少商