

治病求本从肾论

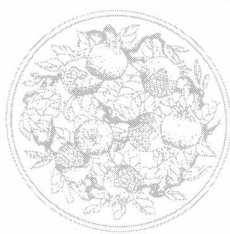
瞿岳云 编著



人民卫生出版社

治病求本从肾论

瞿岳云 编著



人民卫生出版社

地址：北京市丰台区右安门内大街28号
 邮编：100078
 E-mail: renweisheng@163.com
 电话：010-67073311 010-67073312
 网址：http://www.rh.com.cn
 定价：28.00元
 开本：787mm×1092mm 1/32
 印张：10
 字数：250千字
 版次：2009年6月第1版
 印次：2009年6月第1次印刷
 书号：ISBN 978-7-118-07111-1
 定价：28.00元

图书在版编目(CIP)数据

治病求本从肾论/瞿岳云编著. —北京:人民卫生出版社,
2009. 6

ISBN 978-7-117-11777-7

I. 治… II. 瞿… III. ①肾病(中医)-诊疗②补肾
IV. R256.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 061754 号

门户网: www.pmph.com	出版物查询、网上书店
卫人网: www.hrhexam.com	执业护士、执业医师、 卫生资格考试培训

治病求本从肾论

编 著: 瞿岳云

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 010-67616688)

地 址: 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

邮 编: 100078

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-67605754 010-65264830

印 刷: 北京铭成印刷有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 787×1092 1/16 印张: 24.75

字 数: 632 千字

版 次: 2009 年 6 月第 1 版 2009 年 6 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-11777-7/R · 11778

定 价: 56.00 元

版权所有, 侵权必究, 打击盗版举报电话: 010-87613394

(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)

前言

中医学之肾,是神奇的!藏象学说认为,肾为先天之本,阴阳之根,水火之宅,人之性命所系也。肾藏精,精生髓,脑为髓海,肾主水液,主纳气,主命火,肾上开窍于耳,下开窍于二阴,其华在发,在体主骨,齿为骨之余,与膀胱相表里,五行中属水,通于冬季。从现代医学角度视之,中医学肾的功能,广泛涉及泌尿系统、神经系统、内分泌系统、生殖系统、呼吸系统和血液系统等诸多方面,因而从病理的角度而言,临床上诸多疾病,特别是一些慢性顽固性疾病在其发生发展到一定阶段,最终皆迁延伤损于先天之本的肾,导致肾之阴阳精气亏虚。据此之理,中医在几千年的临床实践中,积累了从肾虚辨证论治的丰富经验,并形成了中医学领域的“肾命学派”,其理论与实践现仍广泛地应用于临床各科。

盖肾为先天之本,藏元阴元阳,“五脏之阳非此不能温,五脏之阴非此不能滋”,故诸多疾病从肾虚论治,乃治病求本之施,并不拘泥于“肾脏系统”疾病。证之临床实际,西医各科诸多病症,皆可呈现出中医肾虚之证。特别是一些疑难顽固性疾病,给人类健康带来极大危害,世界医学界近几十年来,对疑难病的流行病学调查以及对其中若干疾病病因病理的阐述取得了可喜成绩,但在治疗上鲜有突破性进展。中医在此方面,据症、征从肾虚辨证论治却有其独特的理论与实践经验。系统研究这方面的规律,不仅能丰富中医辨证学的理论,更能为临床开拓、启迪慢性顽固性疾病新的辨证论治视角和思路,提供可资借鉴的经验。

明代名医张景岳曾说:“医不贵能愈病,而贵能愈难病;病不贵能延医,而贵能延真医。夫天下事,我能之,人亦能之,非难事也;天下病,我能愈之,人亦能愈之,非难病也。惟其事之难也,斯非常人可知;病之难也,斯非常医所能疗,故必有非常之人,而后可为非常之事;必有非常之医,而后可疗非常之病。”(《景岳全书·传忠录·病家两要说》)在中医学术上有所建树者,不是理论上有所突破,就是在疑难病的治疗上有独到的新方新法,疗效卓著。

医案,案者,按也,有据可查也。它是宝贵的名医经验库,是临证治疗最真实的记录,是理论与实践相结合的典范。由于医案均为临证事实,故在某种意义上说,医案比医学教科书的价值更大。正如恽铁樵所说:“我国汗牛充栋之医书,其真实价值不在议论而在方药,议论多空谈,药效乃事实,故选刻医案乃现在切要之图。”(《清代名医医案大全·序》)。

广泛阅读各家验案,既能提高辨证论治的技能,又能培养知常达变的本领,即所谓予人巧法。医书之众,为学术规矩之宗,经验方案笔记,为灵悟变通之用。每家验案之中,必有一生最得力之处,细心遍读,是能萃众家之所长,集思而广益,开拓新的辨治思路,不囿于一法一方。故名医程门雪先生有论:“一个中医临床医生,没有扎实的理论基础,就会缺乏指导临床实践的有力武器,而如无各家医案作借鉴,那么同样会陷入见浅识寡,遇到困难,束

手无策的境地。”

然而，中医从肾虚论治诸多病证的验案，多散见于古今医籍、现代期刊杂志，难免使人有得“蜀”失“陇”之感。正是有鉴于此，笔者求精求验，采摘近几年来各名家从肾虚论治病证之验案，拾零整合，条贯成文，集为《治病求本从肾论》一书。

斯作也，乃临证纪实之著。择“验案”为其“靶点”，意在徒托空言之论，使读者在实实在在的验案治疗中受到启悟，使医者不仅能“愈病”，更能“愈难病”。

本书之作得益于中医学术界众多智者及前辈的启示，因而从一定程度上而言，实为同道诸贤学者学识和临证经验的结晶，本人未敢掠人之美，均在文末一一注出。特此，致以深深的谢意。

瞿岳云

瞿岳云，男，1962年10月出生于湖南常德市，本科学历，副主任医师，从事中医临床、教学、科研、管理工作30余年。2009年春于湖南中医药大学中医学专业攻读硕士学位，现为湖南中医药大学中医学专业硕士研究生导师。主要从事中医内科学、中医妇科学、中医儿科学、中医外科学、中医骨伤科学、中医急诊医学、中医预防医学、中医康复医学、中医养生保健学、中医食疗学、中医美容学、中医推拿学、中医灸法学、中医气功学、中医心理学、中医伦理学、中医史学、中医文献学、中医哲学、中医法学、中医管理学、中医社会学、中医经济学、中医政治学、中医军事学、中医外交学、中医国际关系学、中医新闻学、中医传播学、中医广告学、中医公共关系学、中医企业文化、中医人力资源管理、中医财务管理、中医市场营销、中医法律事务、中医审计、中医税务、中医资产评估、中医工程造价、中医工程招标、中医工程监理、中医工程咨询、中医工程总承包、中医工程运营、中医工程维护、中医工程改造、中医工程拆除、中医工程报废、中医工程回收、中医工程再利用、中医工程再开发、中医工程再设计、中医工程再施工、中医工程再验收、中医工程再评价、中医工程再总结、中医工程再反思、中医工程再改进、中医工程再创新、中医工程再发展、中医工程再辉煌。

主要从事中医内科学、中医妇科学、中医儿科学、中医外科学、中医骨伤科学、中医急诊医学、中医预防医学、中医康复医学、中医养生保健学、中医食疗学、中医美容学、中医推拿学、中医灸法学、中医气功学、中医心理学、中医伦理学、中医史学、中医文献学、中医哲学、中医法学、中医管理学、中医社会学、中医经济学、中医政治学、中医军事学、中医外交学、中医国际关系学、中医新闻学、中医传播学、中医广告学、中医公共关系学、中医企业文化、中医人力资源管理、中医财务管理、中医市场营销、中医法律事务、中医审计、中医税务、中医资产评估、中医工程造价、中医工程招标、中医工程监理、中医工程咨询、中医工程总承包、中医工程运营、中医工程维护、中医工程改造、中医工程拆除、中医工程报废、中医工程回收、中医工程再利用、中医工程再开发、中医工程再设计、中医工程再施工、中医工程再验收、中医工程再评价、中医工程再总结、中医工程再反思、中医工程再改进、中医工程再创新、中医工程再发展、中医工程再辉煌。

主要从事中医内科学、中医妇科学、中医儿科学、中医外科学、中医骨伤科学、中医急诊医学、中医预防医学、中医康复医学、中医养生保健学、中医食疗学、中医美容学、中医推拿学、中医灸法学、中医气功学、中医心理学、中医伦理学、中医史学、中医文献学、中医哲学、中医法学、中医管理学、中医社会学、中医经济学、中医政治学、中医军事学、中医外交学、中医国际关系学、中医新闻学、中医传播学、中医广告学、中医公共关系学、中医企业文化、中医人力资源管理、中医财务管理、中医市场营销、中医法律事务、中医审计、中医税务、中医资产评估、中医工程造价、中医工程招标、中医工程监理、中医工程咨询、中医工程总承包、中医工程运营、中医工程维护、中医工程改造、中医工程拆除、中医工程报废、中医工程回收、中医工程再利用、中医工程再开发、中医工程再设计、中医工程再施工、中医工程再验收、中医工程再评价、中医工程再总结、中医工程再反思、中医工程再改进、中医工程再创新、中医工程再发展、中医工程再辉煌。

主要从事中医内科学、中医妇科学、中医儿科学、中医外科学、中医骨伤科学、中医急诊医学、中医预防医学、中医康复医学、中医养生保健学、中医食疗学、中医美容学、中医推拿学、中医灸法学、中医气功学、中医心理学、中医伦理学、中医史学、中医文献学、中医哲学、中医法学、中医管理学、中医社会学、中医经济学、中医政治学、中医军事学、中医外交学、中医国际关系学、中医新闻学、中医传播学、中医广告学、中医公共关系学、中医企业文化、中医人力资源管理、中医财务管理、中医市场营销、中医法律事务、中医审计、中医税务、中医资产评估、中医工程造价、中医工程招标、中医工程监理、中医工程咨询、中医工程总承包、中医工程运营、中医工程维护、中医工程改造、中医工程拆除、中医工程报废、中医工程回收、中医工程再利用、中医工程再开发、中医工程再设计、中医工程再施工、中医工程再验收、中医工程再评价、中医工程再总结、中医工程再反思、中医工程再改进、中医工程再创新、中医工程再发展、中医工程再辉煌。

主要从事中医内科学、中医妇科学、中医儿科学、中医外科学、中医骨伤科学、中医急诊医学、中医预防医学、中医康复医学、中医养生保健学、中医食疗学、中医美容学、中医推拿学、中医灸法学、中医气功学、中医心理学、中医伦理学、中医史学、中医文献学、中医哲学、中医法学、中医管理学、中医社会学、中医经济学、中医政治学、中医军事学、中医外交学、中医国际关系学、中医新闻学、中医传播学、中医广告学、中医公共关系学、中医企业文化、中医人力资源管理、中医财务管理、中医市场营销、中医法律事务、中医审计、中医税务、中医资产评估、中医工程造价、中医工程招标、中医工程监理、中医工程咨询、中医工程总承包、中医工程运营、中医工程维护、中医工程改造、中医工程拆除、中医工程报废、中医工程回收、中医工程再利用、中医工程再开发、中医工程再设计、中医工程再施工、中医工程再验收、中医工程再评价、中医工程再总结、中医工程再反思、中医工程再改进、中医工程再创新、中医工程再发展、中医工程再辉煌。



目 录

上篇 中医肾的基本理论

一、中医学对肾的认识	3
(一) 肾的生理功能	3
(二) 肾与体、华、窍、志、液、时的关系	5
(三) 肾与脏腑的关系	5
二、肾虚病机与发病	8
(一) 肾的生理病理特点	8
(二) 肾虚与脏腑病证	9
三、肾虚的辨证与治法	10
(一) 补肾法的源流	10
(二) 肾虚证的分类	10
(三) 肾及相兼虚证	11
(四) 补肾法的分类	13
四、论肾虚为诸虚证之根	14
五、论内伤杂病重在治肾	15
六、补肾滋阴温阳名方组方的特点	17
(一) 滋补肾阴名方组方之特点	17
(二) 温补肾阳名方组方之特点	18
七、常用补肾中药	19
(一) 补肾填精药	19
(二) 补益肾气药	21
(三) 滋补肾阴药	24
(四) 温补肾阳药	27
(五) 固肾涩精缩尿药	30
八、肾病主虚无实说异	32
(一) 析肾主虚无实之源	32

(二)肾实证历代医著有论	33
(三)肾无实不符合理论规范	34
(四)肾实证责之他脏问题	34
(五)肾实病因与证候	35
(六)治肾实证的方剂	36
(七)治肾泻实的药物	36
九、肾虚本质的现代研究	36
(一)肾虚与神经内分泌的关系研究	37
(二)肾虚与性激素的关系研究	39
(三)肾虚与相关基因的关系研究	40
十、肾本质的科学构想	41
(一)肾藏精与肾小管重吸收功能	41
(二)肾主纳气与肾小管酸碱平衡调节功能	42
(三)肾主水与体液调节的关系	42
下篇 从肾虚论治诸病	
一、慢性病毒性肝炎	47
二、慢性支气管炎	55
三、阻塞性肺气肿	59
四、支气管扩张	61
五、支气管哮喘	64
六、慢性萎缩性胃炎	68
七、溃疡性结肠炎	73
八、肝硬化	77
九、高血压病	83
十、低血压病	90
十一、冠心病	92
十二、脑动脉硬化症	101
十三、慢性充血性心力衰竭	104
十四、慢性肾小球肾炎	109
十五、肾病综合征	119
十六、慢性再生障碍性贫血	127
十七、白细胞减少症	136
十八、尿崩症	142
十九、甲状腺功能减退症	147

二十、糖尿病	152
二十一、脂肪肝	160
二十二、脑萎缩	165
二十三、老年痴呆	170
二十四、多发性神经炎	176
二十五、系统性红斑狼疮	179
二十六、类风湿关节炎	191
二十七、硬皮病	195
二十八、闭经	200
二十九、痛经	206
三十、功能失调性子宫出血	211
三十一、子宫发育不良	217
三十二、不孕症	222
三十三、女性性功能低下症	235
三十四、先兆流产	238
三十五、多囊卵巢综合征	244
三十六、席汉综合征	252
三十七、慢性盆腔炎	255
三十八、习惯性流产	258
三十九、外阴白色病变	262
四十、围绝经期综合征	264
四十一、男性乳房发育症	275
四十二、前列腺增生症	278
四十三、慢性前列腺炎	285
四十四、阴茎异常勃起	290
四十五、功能性不射精症	292
四十六、精液液化不良症	295
四十七、缩阴症	297
四十八、不育症	299
四十九、儿童多动综合征	317
五十、女童性早熟	320
五十一、乳糜尿	322
五十二、肾积水	324
五十三、腰椎骨质增生症	328
五十四、腰椎间盘突出症	333
五十五、强直性脊柱炎	338



五十六、颈椎病	348
五十七、脑震荡	352
五十八、颅脑外伤综合征	354
五十九、股骨头缺血坏死	356
六十、骨折延迟愈合	361
六十一、骨质疏松症	363
六十二、瑞尔黑变病	373
六十三、白塞病	376
六十四、功能性泪溢症	377
六十五、梅尼埃病	380
六十六、复发性口腔溃疡	382



中医肾的基本理论

上篇

一、中医学对肾的认识

肾位于腰部,脊柱两侧,左右各一。《素问·脉要精微论》说:“腰者,肾之府。”肾是人体脏腑阴阳的根本,生命的源泉,故称“肾先天之本”。其在五行属水、与膀胱、骨、髓、脑、发、耳、二阴等构成肾系统。

(一) 肾的生理功能

1. 肾主藏精 所谓肾藏精,是指肾具有贮藏精气的作用。精是构成人体的基本物质,也是人体生长发育和生命活动的物质基础。故《素问·金匱真言论》说:“夫精者,生之本也。”肾所藏的精,包括“先天之精”和“后天之精”。先天之精,禀受于父母,与生俱来,是构成胚胎的原始物质,为生命的基础,所以称为“先天之精”。先天之精藏于肾中,出生之后,得到后天之精的不断充实,成为人体生育繁殖的基本物质,故又称为“生殖之精”。后天之精,源于饮食水谷,由脾胃所化生。人出生以后,水谷入胃,经过胃的腐熟,再通过脾的运化而化生成精微,并转输到五脏六腑,使之成为脏腑之精。脏腑之精充盛,除供给本身生理活动所需要的以外,其剩余部分则贮藏于肾。当五脏六腑需要这些精微物质给养的时候,肾脏又把所藏之精气,重新供给五脏六腑。

先天之精和后天之精,其来源虽然不同,但却同归于肾,二者相互依存,相互为用。先天之精为后天之精准备了物质基础,后天之精不断地供养先天之精。先天之精只有得到后天之精的补充滋养,才能充分发挥其生理效应;后天之精也只有得到先天之精的活力资助,才能源源不断地化生。肾为先天之本,接受其他脏腑的精气而贮藏起来;脏腑的精气充盛,肾精的生成、贮藏和排泄才能正常;二者相辅相成。肾精的主要作用:

(1) 促进生殖繁衍:肾精是胚胎发育的原始物质,又能促进生殖功能的成熟。肾精的生成,贮藏和排泄,对繁衍后代起着重要的作用。人的生殖器官的发育及其生殖能力,均有赖于肾。人出生以后,由于先天之精和后天之精的相互滋养,从幼年开始,随着肾精的不断充盛,便产生了一种促进和维持生殖功能的精微物质,称做“天癸”。于是,生殖器官发育成熟,男子则能产生精液,女性则月经按时来潮,性功能逐渐成熟,具备了生殖能力。肾精对生殖功能起着决定性的作用,为生殖繁衍之本。如果肾藏精功能失常就会导致性功能异常,生殖功能下降。

(2) 促进生长发育:人的生长、壮盛、衰老的自然规律,与肾中精气的盛衰密切相关。《素问·上古天真论》说:“女子七岁,肾气盛,齿更发长;二七而天癸至,任脉通,太冲脉盛,月事以时下,故有子;三七,肾气平均,故真牙生而长极;四七,筋骨坚,发长极,身体盛壮;五七,阳明脉衰,面始焦,发始堕;六七,三阳脉衰于上,面皆焦,发始白;七七,任脉虚,太冲脉衰少,天癸竭,地道不通,故形坏而无子也。丈夫八岁,肾气实,发长齿更;二八,肾气盛,天癸至,精气溢泻,阴阳和,故能有子;三八,肾气平均,筋骨劲强,故真牙生而长极;四八,筋骨隆盛,肌肉满壮;五八,肾气衰,发堕齿槁;六八,阳气衰竭于上,面焦,发鬓颁白;七八,肝气衰,筋不能动,天癸竭,精少,肾藏衰,形体皆极;八八,则齿发去。”人从幼年开始,肾精逐渐充盛,则有齿更发长等



生理现象。到了青年壮年,肾精进一步充盛,机体也随之发育到壮盛期,则真牙生,体壮实,筋骨强健。待到老年,肾精衰退,形体也逐渐衰老,全身筋骨运动不灵活,齿松发脱。肾精为人的生长发育之根,若肾精亏少,影响到人的生长发育,则会引起生长发育迟缓,筋骨痿软,未老先衰等。

(3)调节整体功能活动:肾藏精,精化气。从阴阳属性来说,精为物质属阴,所以有时也称肾精为“肾阴”;气为功能属阳,所以有时也称肾气为“肾阳”。

肾精,是肾脏生理功能的物质基础,是机体生命活动之本,对机体各种生理活动起着极其重要的作用。

肾气,是指肾脏的生理功能而言。精化为气,肾精所化之气称为肾气。肾精与肾气关系,实际上就是物质与功能的关系。肾精与肾气互为体用,习惯上常将二者合称为肾之精气。

肾阴,又称元阴、真阴、真水,为人体阴液的根本,对机体各脏腑组织起着滋养、濡润作用。

肾阳,又称元阳,真阳,真水,为人体阳气的根本,对机体各脏腑组织起着推动、温煦作用。

肾阴和肾阳,二者之间,相互制约、相互依存、相互为用,调节整个人体生理功能活动的动态平衡。

在病理情况下,由于某些原因,肾阴和肾阳的动态平衡遭到破坏而又不能自行恢复时,即能形成肾阴虚和肾阳虚的病理状态。由于肾阴与肾阳之间的内在联系,在病变过程中,常互相影响,肾阴虚发展到一定程度时,可以累及肾阳,发展为阴阳两虚,称做“阴损及阳”;肾阳虚到一定程度时,也可累及肾阴,发展为阴阳两虚,称做“阳损及阴”。

2. 肾主水液 是指肾具有主持全身水液代谢,调节体内水液代谢平衡的作用,故称“肾者主水”。肾主水的功能是靠肾阳对水液的气化来实现的,肾脏调节水液代谢的作用,称做肾的“气化”作用。人体的水液代谢,一是将水谷精微中具有濡养滋润脏腑组织作用的津液输布周身;二是将各脏腑组织代谢利用后的浊液排出体外。这两方面均赖肾的气化作用才能完成。

在正常情况下,水饮入胃,由脾的运化和转输而上输于肺,肺的宣发和肃降而通调水道,使清者以三焦为通道而输送到全身,发挥其生理作用;浊者则化为汗液、尿液等分别从皮肤汗孔、尿道排出体外,从而维持体内水液代谢的相对平衡。在这一代谢过程中,肾的蒸腾气化,使肺、脾、膀胱等脏腑在水液代谢中发挥各自的生理作用。被脏腑组织利用后的水液(清中之浊者)从三焦下行而归于肾。浊中之清者,再通过三焦上升,归于肺而再布用于周身;浊中之浊者变成尿液,下输膀胱,从尿道排出体外,如此循环往复,以维持着人体水液代谢的平衡。

肾对膀胱功能的调节,称为“肾司开阖”。肾的开阖作用对人体水液代谢的平衡有一定的影响。“开”就是输出和排出,“阖”就是关闭,以保持体液相对稳定的贮存量。在正常生理状态下,肾阴、肾阳相对平衡,肾的开阖作用协调,因而尿液排泄正常。在人体水液代谢过程中,以肺为标,以肾为本,以脾为中流砥柱,肾的气化作用贯穿于水液代谢的始终,居于极其重要的地位,所以有“肾者主水”、“肾为水脏”之说。在病理上,肾主水功能失调,气化失职,开阖失度,就会引起水液代谢障碍。气化失常,关门不利,阖多开少,小便的生成和排泄发生障碍可引起尿少,水肿等病证;若开多阖少,又可见尿多、尿频等症。

3. 肾主纳气 纳,即固摄、受纳的意思。肾主纳气,是指肾有摄纳肺吸入之气而调节呼吸的作用。人体的呼吸运动,虽为肺所主,但吸入之气,必须下归于肾,由肾气为之摄纳,呼吸才能通畅、调匀。正常的呼吸运动是由肺肾之间相互协调的结果,所以说:“肺为气之主,肾为气之根,肺主出气,肾主纳气,阴阳相交,呼吸乃和。”(《类证治裁》)

肾主纳气,对人体的呼吸运动具有重要意义。只有肾气充沛,摄纳正常,才能使肺的呼吸



均匀,气道通畅。如果肾的纳气功能减退,摄纳无权,吸入之气不能归纳于肾,就会出现呼多吸少,气短喘促等“肾不纳气”的病理变化。

(二) 肾与体、华、窍、志、液、时的关系

1. 肾在体主骨 骨骼的生理功能与肾精密切关系,因为肾藏精,精生髓而能养骨。髓藏于骨骼之中,称为骨髓。所以肾精充足,则骨髓充盈,骨骼得到骨髓的滋养,才能强劲坚固。由于肾精具有促进骨骼的生长、发育、修复的作用,故称“肾主骨”。若肾精虚少,骨髓空虚,就出现骨骼软弱无力,甚至骨骼发育障碍。

齿为骨之余,齿与骨同出一源,也是由肾精所充养,故曰:“齿者,肾之标,骨之本也。”(《杂病源流犀烛》)牙齿的生长与脱落与肾精的盛衰有密切关系。所以,小儿牙齿生长迟缓,成人牙齿松动或早期脱落,都是肾精不足的表现,常用补益肾精的方法治疗。

2. 肾其华在发 发之营养来源于血,故称“发为血之余”。因为肾藏精,精能化血,精血旺盛,则头发茂盛而润泽,说明发的生机根源于肾,故说“肾其华在发”。由于发为肾之外候,所以发的生长与脱落,润泽与枯槁与肾精的关系极为密切。肾精血充沛,则毛发光泽黑润。肾精不足和阴血亏虚,则可见头发稀疏,枯萎脱落,早白等。

3. 肾开窍于耳及二阴 是指耳的听觉功能、前阴的排尿和生殖功能以及后阴的排便功能与肾密切相关。

肾上开窍于耳:耳是听觉器官,人的听觉属脑的功能,《医林改错》说:“两耳通脑,所听之声归于脑”。而肾主藏精,精生髓,脑为髓之海,肾精充盛,髓海得养,则听觉才会灵敏。《灵枢·脉度》说:“肾气通于耳,肾和则耳能闻五音矣。”若肾精不足,髓海失养,两耳失聪,则听力减退,或耳鸣耳聋等。

肾下开窍于二阴:二阴,即前阴和后阴。前阴包括尿道(溺窍)和生殖器(精窍),是排尿和生殖的器官。溺窍内通膀胱,精窍则内通胞室。女子受胎,男子藏精之所,为肾之所司。关于肾与人的生殖功能的关系,如前所述,不再赘赘。尿液的贮存和排泄虽属于膀胱的功能,但须依赖肾的气化才能完成。因此肾的气化功能失常,则可见尿频,遗尿,尿失禁,以及尿少或尿闭等。

后阴是排泄粪便的通道。粪便的排泄本是大肠的传导功能,但藏象学说常常把大肠的功能统属于脾的运化。脾之运化赖肾以温煦和滋润,所以大便的排泄与肾的功能有关。如肾阴不足,可致肠液枯涸而便秘。肾阳虚衰,温煦无权,肠寒气滞,传导无力,则大便艰难,或阳气不足,脾失温煦,运化失常,而致大便泄泻;甚则肾气不固,则久泻滑脱。故张景岳说:“肾为胃关,开窍于二阴,所以二便之开闭,皆肾脏之所主。”(《景岳全书》)

4. 肾在志为恐 恐是人们对事情惧怕的一种精神状态。恐与惊相似,但惊为不自知,事出突然而惊;恐为自知,俗称胆怯。惊或恐,对机体的生理活动来说,是一种不良刺激,能使机体的气机紊乱而致病。惊恐伤肾,“恐则气下”,使肾气不固,则可见遗精滑精,二便失禁等。

5. 肾在液为唾 唾与涎同为口津,其中较稠者为唾,较稀薄者为涎。唾液除了具有湿润与溶解食物,使之易于吞咽,以及清洁和保护口腔的作用外,还有滋养肾精之功。因唾为肾精所化,多唾或久唾,则易耗肾精,所以养生家常吞咽津唾以养肾精。

6. 肾与冬季通应 冬季气候寒冷,自然界一派蛰伏之象,而肾为水脏,为封藏之本,同气相求,故肾与冬季相通用。故冬季以肾病较多发。

(三) 肾与脏腑的关系

1. 肾与心 心居胸中,属阳,在五行属火;肾在腹中,属阴,在五行属水。心肾之间相互依

存,相互制约的关系,称之为“心肾相交”。这种关系遭到破坏形成的病理状态,称之为“心肾不交”。心与肾之间的关系,主要表现在阴阳、水火、精血的动态平衡,相互协调以维持人体的正常生理功能方面。

(1)水火既济:从阴阳、水火的升降理论来说,在上者宜降,在下者宜升,升已而降,降已而升。心位居于上而属阳,主火,其性主动;肾位居于下而属阴,主水,其性主静。心火必须下降于肾,与肾阳共同温煦肾阴,使肾水不寒。肾水必须上济于心,与心阴共同涵养心阳,使心火不亢。故曰:“肾无心之火则水寒,心无肾之水则炎炽。心必得肾水以滋润,肾必得心火以温暖。”(《傅青主女科》)在正常生理状态下,这种水火既济的关系,是以心肾阴阳升降的动态平衡为其重要条件的。所以说:“人之有生,心为之火,居上;肾为之水,居下;水能升而火能降,一升一降,无有穷已,故生意存焉。”(《格致余论》)水就下,火炎上,水火上下,名之曰交,交为既济。心与肾上下、水火、动静、阴阳相济,使心与肾的阴阳协调平衡,构成了水火既济,心肾相交的关系。

(2)精血互生:心主血,肾藏精,精和血都是维持人体生命活动的必要物质。精血之间相互资生,相互转化,血可以化而为精,精亦可化而为血。精血之间的相互资生为心肾相交奠定了物质基础。

(3)精神互用:心藏神,为人体生命活动的主宰,神全可以益精。肾藏精,精舍志,精能生髓,髓汇于脑。积精可以全神,使精神内守。精为神之宅,神为精之象。人的神志活动,不仅为心所主,而且与肾密切相关。所以《推求师意》说:“心以神为主,阳为用;肾以志为主,阴为用。阳则气也、火也。阴则精也、水也。凡乎水火既济,全在阴精上承,以安其神;阳气下藏,以安其志。”精是神的物质基础,神是精的外在表现,神生于精,志生于心,亦心肾交济之义。

在病理上,心与肾之间的关系,主要表现在阴阳水火精血之间的动态平衡失调。若肾阴不足,不能上济于心;或心火亢盛,下劫肾阴,常表现为心烦失眠,心悸怔忡,眩晕耳鸣,腰膝酸软,或男子遗精,女子梦交的心肾阴虚火旺的“心肾不交”证。若心阳亏虚,不能下温肾水;或肾阳虚衰,不能温化水液,可表现为水肿尿少,形寒肢冷,面色㿔白,心悸怔忡,甚至喘咳不得卧等“水气凌心”证。

2. 肾与肺 肺为水之上源,肾为水之下源;肺主呼气,肾主纳气;所以肺与肾的关系,主要表现在水液代谢和呼吸运动等方面。

(1)呼吸方面:肺司呼吸,肾主纳气。人体的呼吸运动,虽然由肺所主,但需要肾的纳气作用来协助。只有肾气充盛,吸入之气才能经过肺之肃降而下纳于肾。肺肾相互配合,共同完成呼吸的生理活动。所以说:“肺为气之主,肾为气之根”。

(2)水液代谢方面:肺为水之上源,肾为水之下源。在水液代谢过程中,肺主行水通调水道,水液经过肺宣发和肃降,才能使在上之水精宣降有度。水谷精微布散到全身各个组织器官中去,浊液下归于肾而输入膀胱。所以说,小便虽出于膀胱,而实则肺为水之上源。肾为主水之脏,有气化升降水液的功能,又主开阖。下归于肾之水液,通过肾的气化,使浊中之清升腾,通过三焦回流体内;浊中之浊变成尿液而输入膀胱,从尿道排出体外。肺肾两脏密切配合,共同参与对水液代谢的调节。两者在调节水液代谢过程中,肾主气化水液的功能居于重要地位,所以说,水液代谢“其本在肾,其标在肺”。

在病理上,肺肾之间的相互影响,主要表现在呼吸异常,水液代谢失调方面。如肺气久虚,肃降失司,久病及肾;或肾气亏虚,摄纳无权,均可出现呼吸多吸少,气短喘促,气不接续等“肺肾气虚”之证。若肺失宣降,水道不调,累及于肾;肾阳虚衰,气化失常,水液内停,上泛于肺,肺肾

同病,水液代谢障碍,可表现为咳嗽气喘,咳逆倚息而不得平卧,尿少水肿等“水寒射肺”之证。

3. 肾与脾 脾为后天之本,肾为先天之本,脾主运化水湿,肾主气化水液。脾与肾在生理上的关系主要反映在先后天相互资生和水液代谢方面。

(1)先后天相互资生:脾主运化水谷精微,化生气血,为后天之本;肾藏精,主命门真火,为先天之本。脾的运化,必须得肾阳的温煦蒸化,始能健运。肾精又赖脾运化水谷精微的不断补充,才能充盛。故曰:“脾胃之能生化者,实由肾中元阳之鼓舞,而元阳以固密为贵,其所以能固密者,又赖脾胃生化阴精以涵育耳。”(《医门棒喝》)即先天温养后天,后天补养先天。

(2)水液代谢方面:脾主运化水湿,须有肾阳的温煦蒸化;肾主水,司关门开阖,使水液的吸收和排泄正常。但这种开阖作用,又赖脾气的制约,即所谓“土能制水”。脾肾两脏相互协作,共同完成水液的新陈代谢。

在病理上,脾肾病变常相互影响,互为因果。如肾阳不足,火不暖土,或脾阳虚久,损及肾阳,均可形成脾肾阳虚之证,表现为腹部冷痛,下利清谷,五更泄泻,腰膝酸冷等症;脾肾阳虚,脾不能运化水湿,肾气化水液失司,还常导致水液代谢障碍,出现小便不利,肢体水肿等症。

4. 肾与肝 肝藏血,肾藏精,肝主疏泄,肾主闭藏,肝与肾之间的关系主要表现在精血同源、藏泄互用和阴阳承制三个方面。

(1)精血同源:肝藏血,肾藏精,精血同源,相互资生。在正常生理状态下,肝血依赖肾精的滋养,肾精又依赖肝血的不断补充,肝血与肾精相互资生相互转化。精与血都化源于脾胃消化吸收的水谷精微,故有“精血同源”、“肝肾同源”、“乙癸同源”之说。

(2)藏泄相关:肝主疏泄,肾主闭藏,二者之间存在着相互为用,相互制约,相互调节的关系。因为疏泄与闭藏是相反相成的,肝气疏泄可使肾气闭藏而开阖有度,肾气闭藏又可制约肝之疏泄太过,也可助其疏泄不及。这种关系主要表现在共同调节女子月经来潮、排卵和男子泄精功能。

(3)水能涵木:肝在五行属木,肾在五行属水。阴阳承制,水能涵木。肝主疏泄和藏血,体阴用阳,肾阴能涵养肝阴,使肝阳不致于上亢。肝阴充足,疏泄功能正常,则能促进肾阴充盛。肝阴和肾阴之间相互资生,共同维护阴阳的动态平衡。就五行学说而言,水为母,木为子,这种母子相生关系,亦称为“水能涵木”。

因此,在病理上,肝与肾之间的相互影响,主要表现于阴阳失调、精血失调和藏泄失司等方面。如肝血不足,可导致肾精亏虚;反之,肾精亏损,也可导致肝血不足;从而表现为头晕目眩,耳鸣耳聋,腰膝酸软等肝肾精血两虚之证。若肝肾藏泄互用失常,女子可见月经周期紊乱,经量过多或闭经;男子可见遗精滑泄,或阳强不泄等证。若肾阴亏虚,可致肝阴不足,而肝阴不足,日久也可损及肾阴,从而导致肝肾阴虚,肝阳上亢的下虚上实之证,表现为头目眩晕,面红目赤,急躁易怒,心烦失眠,潮热盗汗,腰膝酸软等症。

5. 肾与膀胱 肾为水脏,膀胱为水腑,在五行同属水。两者密切相连,又有经络互相络属,构成脏腑表里相合的关系。肾司开阖,为主水之脏。膀胱贮存尿液,排泄小便,而为水腑。膀胱的气化功能,取决于肾气的盛衰,肾气促进膀胱气化津液,司关门开阖以控制尿液的排泄。肾气充足,固摄有权,则尿液能够正常的生成,并下注于膀胱贮存之而不漏泄,膀胱开阖有度,则尿液能够正常的贮存和排泄。肾与膀胱密切合作,共同维持体内水液代谢。

在病理上,肾与膀胱的相互影响,主要表现水液代谢和膀胱的贮尿和排尿功能失调方面。如肾阳不足,气化失常,固摄无权,则膀胱开阖失度,可出现尿频多尿,余沥不尽,遗尿,甚至失禁等症。



二、肾虚病机与发病

(一) 肾的生理病理特点

1. 肾为身之本与生命始终 肾藏先后二天之精，闭藏而不妄泄，精为身之本。肾气以肾精为物质基础的肾的功能表现，分为元阴元阳之气，为一身阴阳二气的根源。肾滋五脏六腑之阴，发五脏六腑之阳，激发和推动各脏腑组织器官的活动，维持人体正常的生长发育。肾主命火，肾气竭则生命终。肾为水脏，主津液，主一身之气化，为代谢调节的中心。津液赖肾之气化而浊降清升。肾主纳气，为气的升降出入之根。肾主骨生髓，髓生血，肾气盛则髓充骨健，血得生源。齿为骨之余，发为血之余，肾主二阴，开窍于耳。故肾气衰则齿落发枯，耳目失聪，二阴开阖失司。

2. 肾为身之本与外感内伤病 中医认为，卫出下焦，肾为主外。肾藏精生血，主持三焦元气。《灵枢·营卫生会》云：“营出中焦，卫出下焦。”《灵枢·本藏》云：“卫气者，所以温分肉，充皮肤，肥腠理，司开阖者也。”此指卫气起源于肾，为肾所主，通达肌肉腠理皮外，发挥固护体表抗御外邪之功能。《灵枢·五癃津液别》云：“五脏六腑……肾为之主外。”《灵枢·师传》云：“肾者，主为外，使之远听。”是指肾为五脏六腑之根，使机体阴平阳秘，“阳密乃固”，固护肌表，卫外抗邪。

因而病理条件下，由于肾为卫气之根源，肾又主外。外感六淫，“穷必及肾”，外伤及肾，或肾气本虚，卫气失于发源，卫气不足，不能驱邪。现代研究证明，中医的肾包括了免疫系统的功能。骨髓是重要的免疫中枢器官，粒细胞、单核细胞、巨噬细胞、T、B淋巴细胞均起源于骨髓多能造血干细胞，而“肾主骨生髓”，故肾与免疫功能密切相关。补肾方药能显著改善细胞与体液免疫功能。环境污染、过度安逸、精神刺激、药物滥用等等外源性致病因素损伤人体免疫系统，诱发免疫异常反应，引致各种免疫性疾病。临床常见的与免疫有关的疾病有白血病、肿瘤、类风湿病、肾小球肾炎、肾病综合征、支气管哮喘、过敏性紫癜、狼疮性肾炎、慢性活动性肝炎、结核、不孕症等等，对症治疗，多为治标之法，而治病求本，“损者益之”，以补肾为主治大法，虽疗程较长，但远期效果较好。如学者姚石安^[1]认为，益肾法治疗慢性型病毒性肝炎，在免疫调控、抑制病毒复制和改善肝功能、抗肝纤维化方面具有重要的临床价值。肾虚感邪，邪毒着骨伤筋，则发骨痹、筋痹等。肾虚卫虚，则屡屡因为外感受邪引致疾病复发和病传。在临床中，肾虚外感的病因病机因素被许多人忽略，而多以治标之法，多用清热解毒、利水之法治疗水肿类病证，用清热解毒类药物治疗骨痹病证，治标不治本，往往戕伐本虚之肾卫，导致正气益虚，内生五邪，病势益甚。

3. 肾为身之本与虚实病证 “人始生，先成精”，“肾者主蛰，封藏之本，精之处也”，“肾者主水，受五脏六腑之精而藏之，故五脏盛乃能泻”。肾之精气宜藏不宜泻，易亏而难复。《内经》云：“年四十，阴气自半也，而起居衰矣。”同气相求，“寒喜中肾”，风寒湿之邪易兼夹袭肾。火热之邪易劫灼津液，耗散真阴。肾在志为恐，恐易伤肾，恐则气下，惊则精却。房劳耗精，其他脏