

漫画版

孩子， 要学会保护自己

—— 0~3岁婴幼儿伤害防范手册

主编：杜琳 刘伟佳



湖南美术出版社

俗话说：“养儿一百岁，常忧九十九。”天下父母同此心。

本丛书从婴幼儿时期就培养孩子自我保护的意识和能力。让我们的孩子不管面对任何环境，都能安全、快乐；而做为家长的我们也能放心、安心。

图书在版编目 (CIP) 数据

孩子, 要学会保护自己. 0~3岁婴幼儿伤害防范手册 /
杜琳, 刘伟佳主编. —广州: 岭南美术出版社, 2009. 1
ISBN 978-7-5362-4067-4

I. 孩… II. ①杜…②刘… III. 婴幼儿—安全教育
IV. X956

中国版本图书馆CIP数据核字 (2009) 第009000号

主 编: 杜 琳 刘伟佳

副 主 编: 林 琳

编写人员: 杜 琳 刘伟佳 林 琳 吴家刚 林 蓉 张维蔚

策划编辑: 翁少敏

责任编辑: 翁少敏

责任技编: 许骏生

漫画设计: 西小三工作室

封面设计: 杨 靖

孩子, 要学会保护自己——0~3岁婴幼儿伤害防范手册

出版、总发行: 岭南美术出版社

(广州市文德北路170号3楼 邮编: 510045)

出 版 人: 徐南铁

经 销: 全国新华书店

印 刷: 广州市迎高彩印有限公司

版 次: 2009年1月第1版

2009年1月第1次印刷

开 本: 787mm×1092mm 1/32

印 张: 2.5

印 数: 1-3000册

ISBN 978-7-5362-4067-4

定 价: 12.00元



生活中随时随地都可能发生伤害事件，轻则皮损流血，重则骨折断肢，甚至危及生命，给家庭带来莫大的灾难，给社会造成巨大的负担。

儿童青少年的伤害发生率高达40%左右。1~14岁人群的伤害死亡占这一年龄段死亡总人数的55%~71%，1/3的医院急诊病人和1/10的住院病人是伤害患儿，10%~20%的残疾是由于伤害所引起。大量的调查数据显示，伤害是广州市1~14岁人群的第一位死亡原因，也是中国乃至世界14岁以下儿童主要的死亡和致残原因，是儿童青少年的主要健康问题。因此十分有必要编写一套适合儿童青少年伤害预防控制的系列科普丛书，让我们的家长学会并从孩子幼儿时期就有意识地教给他们科学的预防伤害的知识和培养自我防范的能力，从而有效地减少伤害的发生。

适逢岭南美术出版社正在策划防范儿童青少年伤害的丛书，经商议，广州市疾病预防控制中心与岭南美术出版社一起组成了一个撰文与绘图的专业写作团队，采用了儿童青少年所喜闻乐见的漫画作为主要的表现形式，编写了《孩子，要学会保护自己》（全彩漫画版）丛书，并针对不同年龄段的特点分成《0~3岁婴幼儿伤害防范手册》、《学龄前儿童伤害防范手册》、《小学生伤害防范手册》、《中学生伤害防范手册》等四册，就各年龄段儿童最常发生、危害较大的伤害类型，介绍相应的危险因素、预防要点和应急处理方法。经过反复交流、设计，同时邀请了相关领域的专家参与整个系列的构思与审改，历时一年，完成编绘，以飨读者。

伤害预防与控制是一门新兴的学科，开展儿童青少年的健康安全教育尚处于探索之中，不足之处难免，如读者在使用中发现不足敬请赐教，以供再版时进一步修订与完善。

编者
2009年1月6日

	跌落伤	1
	烧烫伤	9
	窒息	22
	溺水	32
	中毒	38
	交通伤	46
	动物伤	54
附录 I	心肺复苏术	61
附录 II	创面的处理与包扎	64
附录 III	止血	67
附录 IV	其他	70
附录 V	常见伤害急救药物	72
附录 VI	常见交通标志	73
附录 VII	常用急救电话及救助热线	76

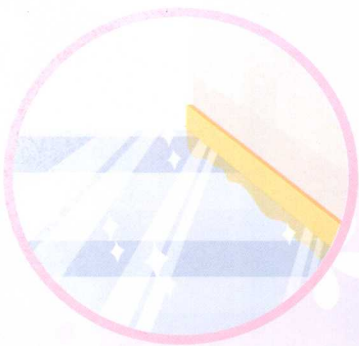


跌落伤

• 危险因素 •

婴儿由于平衡能力差，容易从床上、台阶、楼梯、光滑地板跌落或滑倒。

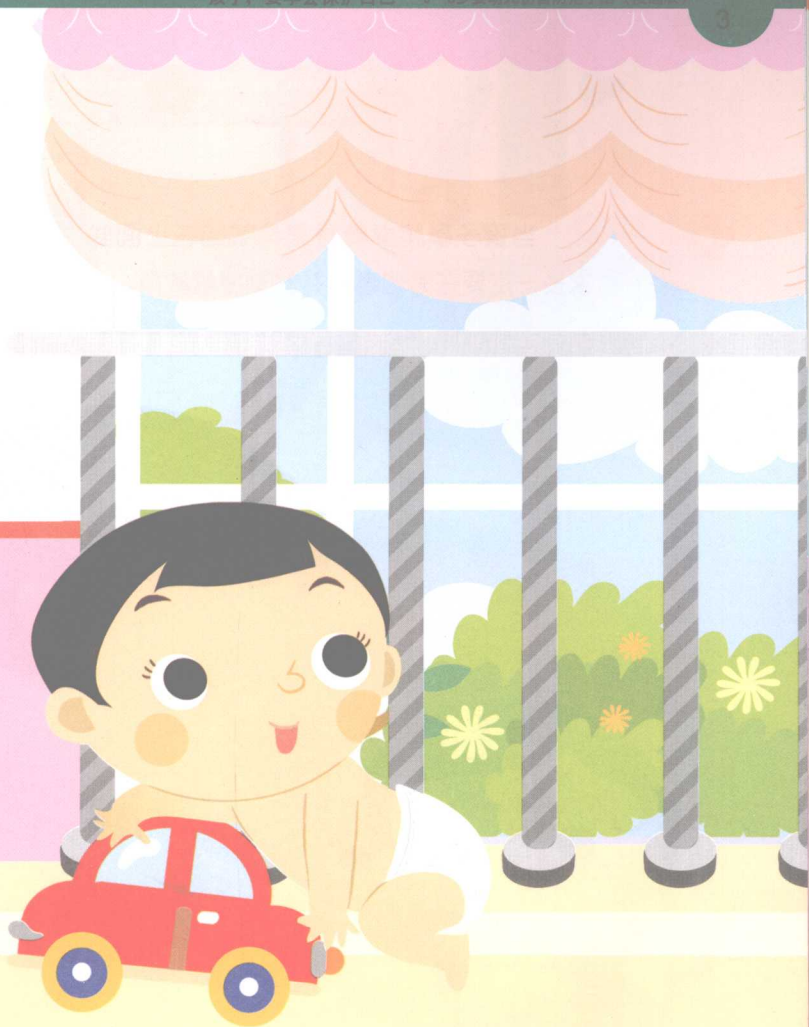
婴幼儿的头占身体比例的三分之一，头盖骨未完全发育好，人的重心点较高，一旦跌落，头部最易受伤害，如脑震荡、头骨破裂、颅内出血等，轻者会引起智力和其他功能障碍，严重者会导致死亡。



• 预防措施 •

睡床靠墙壁并有防护栏。





窗户安装一定高度的栏杆，栏杆宽度要保证孩子不易钻出。

窗边不要放置桌子、凳子、沙发等家具，如有放置，须关闭窗。

当孩子攀爬桌椅等家具或站在上面时，
家长一定要在旁边看护并时刻提醒教育。





楼梯有扶手、无杂物。

过道和地面平整、干爽、无积水、无杂物。

购买适合幼儿体重的学步车，确保每个车轮能360度旋转。学步车要在平整的地面上使用，家长要时刻看护。



• 处理方法 •

伤势较轻时，可以用温水清洗破损的伤口，上消毒药水，做简单的包扎。



如果伤势较重，受伤孩子要及时送往医院及早治疗，避免病情恶化或延误医治。特别是跌倒后出现呕吐、头痛、头晕、昏迷、耳朵出血等症状时，应平托受伤孩子身体，保持脊柱平直，并立即送往医院治疗。





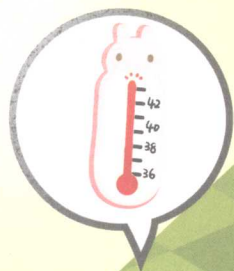
烧烫伤

• 危险因素 •



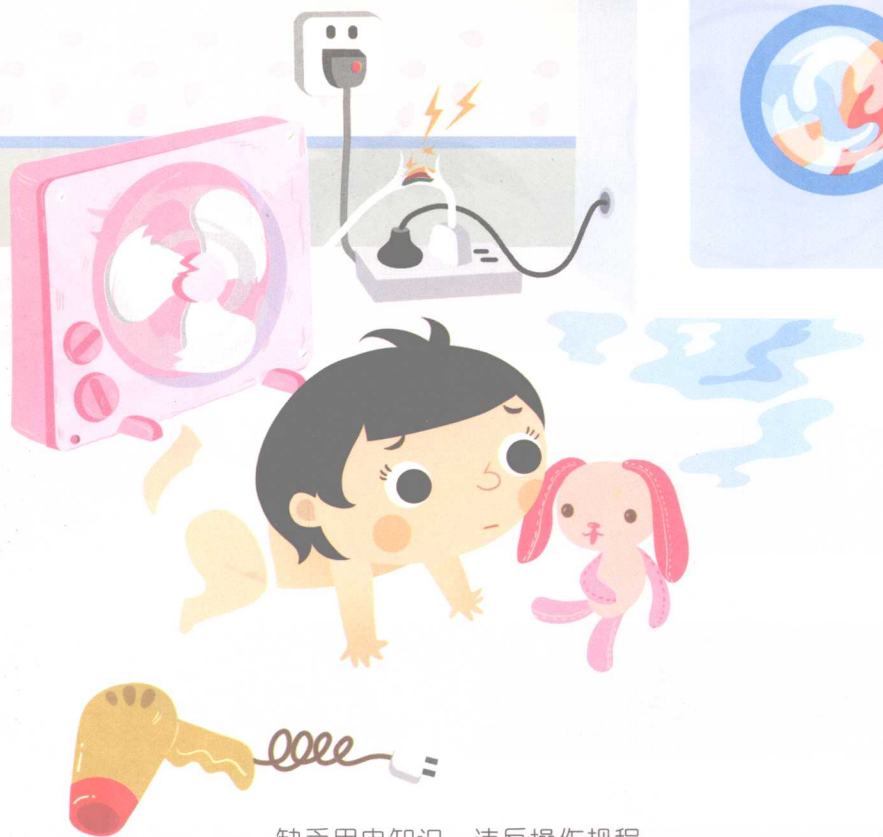
孩子抓翻、碰倒、拉倒盛有热汤、热油、热粥、热水的容器引起。

洗澡前水温未调好的情况下，孩子自己进入或跌入盛有高温水的浴盆。





冬天用热水袋或电热毯给孩子取暖，时间过长。



缺乏用电知识，违反操作规程，
家电放置混乱，幼儿疏忽看护，使用
劣质的电器。

• 预防措施 •

婴幼儿使用的热水袋、暖手器温度不宜过高。婴幼儿洗澡用水，要先放冷水后加热水，用温度计试温，使水温保持在 38°C 左右。

