

宋氏儿科

SONGSHI ERKE
LINZHENG JINGYAN CUOYAO

临证经验撮要

撰述 宋修如
整理 吴立岗



 人民军医出版社
PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

宋氏儿科

临证经验撮要

撰述 宋修如
整理 吴立岗

人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北京

图书在版编目 (CIP) 数据

宋氏儿科临证经验撮要/宋修如撰述; 吴立岗整理.
—北京: 人民军医出版社, 2009.3

ISBN 978-7-5091-2534-2

I. 宋… II. ①宋…②吴… III. 中医儿科学—
中医学临床—经验—中国—现代 IV. R272

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 015920 号

策划编辑: 程晓红 文字编辑: 刘婉婷 责任审读: 余满松
出版人: 齐学进

出版发行: 人民军医出版社 经销: 新华书店

通信地址: 北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编: 100036

质量反馈电话: (010) 51927270; (010) 51927283

邮购电话: (010) 51927252

策划编辑电话: (010) 51927300-8718

网址: www.pmmp.com.cn

印、装: 北京国马印刷厂

开本: 850mm×1168mm 1/32

印张: 3.75 字数: 56 千字

版、印次: 2009 年 3 月第 1 版第 1 次印刷

印数: 0001~4000

定价: 12.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换



内容提要

本书为天津名医宋修如先生几十年临床经验的结晶，共三章，第一章论述了小儿的生理病理特点，保育方法，疾病诊断、治疗、护理特点；第二章分述 19 种常见儿科疾病的诊治心得；第三章对 17 类常用中药的性味、功能、主治和应用经验做了介绍。全书内容简洁、实用性强，适合儿科中医师、西医师及中医爱好者阅读参考。



【序】

宋修如老中医是天津市老一辈著名中医儿科专家，蜚声津门，妇孺皆知。老先生自幼好学，刻苦钻研医术，曾做过药店学徒、店员，熟悉药物药性。后随名医贺驥侗老师学习。长期以来，宋老诊治儿科临床实践，医德高尚，平易近人，谦虚谨慎，不计钱物，对待患者一视同仁。由于医术精湛，疗效较高，深受天津市广大群众欢迎。

我原从事西医，在拜读《宋氏儿科临证经验撮要》书稿后，爱不忍释。其所述儿科生理病理特点、保育方法、诊断治疗以及儿科常见病的辨证论治等，都是宋老几十年临床经验的结晶，十分宝贵。特别是儿科常见病，如呼吸道疾病、消化道疾病及常见传染病的辨证施治，用药组方精练准确。我是从事内科传染病专业的医生，对儿科一些感染性疾病、胃肠道疾病，服西药无效或效果不显著时，均参阅中药治疗，效果

良好。有时经西医诊断后，直接应用中药，对此深有体会。宋老对儿科常见病的辨证施治，都是前人和他个人长期医疗实践的经验总结，很有实用价值，十分宝贵。故特向中医儿科和中西医结合儿科医务人员推荐。

天津医学院附属医院 教授 吴宗璜

1990年国庆节

儿科名中医宋修如老先生传略

宋修如中医师生于 1909 年，原籍河北省安国县流双村人。祖上以务农为生。1917 年在村里上私塾，读书 3 年。受长兄中医师宋荫棠的影响，自幼爱好救人医术。1923 年随兄至保定市北街广生堂药店做学徒，后拜当地名医贺骥济老先生为师，1937 年离开保定去往天津。先考入黄家花园同和堂药店当店员，随即参加天津市政府中医师考试，成绩优良，准予挂牌行医，遂悬壶同和堂诊病。初为中医内科、儿科兼顾，后潜心研习儿科，成为中医儿科专家。几十年来，救人无数，医誉鹊起，名振津沽，老幼、远近皆知小儿科宋大夫之医名，慕名求医者络绎不绝，同和堂药店门庭若市。

1949 年欣逢天津解放，宋大夫喜笑颜开，积极参加人民政府举办的第二期中医进修班学习，孜孜不倦刻苦钻研中西医籍，探索祖国医学诊治小儿科疾病之奥秘，不断提高医疗技术。1956 年由于医术高明，深孚众望，被人民政府委任为民园诊疗所业务所长、民园卫生院业务院长。

宋修如大夫待患儿和蔼可亲，体恤备至，送医送药，不知劳倦，无论贫富，一视同仁，无不药到病除，不起死回生之病例，津沽大地有口皆碑。他对待同道宽厚

谦让，有长者之风；提携后学，谆谆善诱，是善为师者。虽十年动乱期间，亦蒙受“反动学术权威”不白之冤，然平素为人敦厚，医术高超，惠患者众，被抄斗之厄运始得幸免。之后被分派到医院传达室做杂役，其间亦从不间断地为院内院外的患者免费治病，深受人们爱戴。1973年因患颌下腺肿瘤入院治疗，先后做了两次手术。愈后，为将自己一生经验流传后世为民造福，发奋笔录成《宋氏儿科临证经验撮要》书稿。并不辞劳苦地带徒弟、传经验，桃李遍津门，其中较著者有市立中医医院儿科甄立新大夫、民园卫生院儿科王藏珍大夫、于洪文大夫、徐秀金大夫等。

先生于21岁时结婚，妻杨秀芬女士，张乡村人。生有六个子女，因十年动乱期间先后上山下乡，远离膝下，终无一人继承家学，良可慨也！

先生于2008年逝世，享年99岁。

吴立岗撰文



目录

第一章 儿科概述	(1)
一、学习儿科简要须知	(1)
二、儿科的范围和特点	(2)
三、小儿保育方法	(5)
四、儿科疾病的诊断	(8)
五、治疗和护理中的注意事项	(15)
六、小儿疾病的治疗	(17)
第二章 常见儿科临床疾病诊治心得撮要	(19)
一、上呼吸道感染(感冒)	(19)
二、急性支气管炎、哮喘性支气管炎	(21)
三、消化不良(小儿腹泻)	(23)
四、营养不良(疳积)	(26)
五、肺炎喘嗽	(29)
六、肾炎	(31)
七、过敏性紫癜	(33)
八、呕吐	(34)
九、口腔炎(口疮、口糜)	(37)
十、胎黄(新生儿黄疸)	(38)
十一、鹅口疮	(39)



宋氏
儿
科
临
证
经
验
撮
要

十二、遗尿（尿床）	(41)
十三、惊风	(41)
十四、水痘	(43)
十五、流行性腮腺炎	(45)
十六、麻疹	(46)
十七、猩红热	(53)
十八、风疹（附奶疹）	(55)
十九、百日咳	(57)
第三章 宋氏儿科用药心得撮要	(61)
一、发表药	(61)
二、清热药	(64)
三、泻下药	(71)
四、补益药	(72)
五、重镇息风药	(78)
六、芳香开窍药	(80)
七、温热药	(80)
八、化湿药	(81)
九、消食导滞药	(83)
十、理气药	(85)
十一、理血药	(88)
十二、祛痰止咳药	(91)
十三、利尿药	(96)
十四、收涩药	(99)
十五、祛风药	(102)
十六、解毒药	(103)
十七、杀虫药	(105)



儿科概述

中医儿科学是一门临床专业学科，是由历代劳动人民通过保育小儿和防治小儿疾病的经验积累而发展起来的。据文献记载，在战国时代，社会上已有了儿科医生；汉代初期，已有了儿科医学专著。可见儿科专业很早就已形成。对保障我国小儿的健康成长，作出了很大的贡献。

根据个人的临床经验，就儿科常见病诊治心得分述如下。

一、学习儿科简要须知

1. 生理特点 脏腑娇嫩，形气未充。生机蓬勃，发育迅速。
2. 病理特点 发病容易，变化迅速。脏腑清灵，易趋康复。



3. 诊断特点 望、问为主，闻、切次之。全面了解，细致分析。

4. 治疗特点 治疗及时，果断审慎。灵活周到，中病即止。

5. 用药特点 药量要小，疗效要高。甘凉平剂，苦辛宜酌。

6. 保育特点 饮食营养，调节寒温。生活起居，合理教导。

7. 五脏开窍 心开窍于舌。肝开窍于目。脾开窍于口。肺开窍于鼻。肾开窍于耳。

为什么讲五脏开窍？因为小儿肌肤嫩薄，反应灵敏，有其诸内而形其诸外。正如先人所说：“五脏不可望，惟望其神色苗窍。”如能掌握其对应规律，可以了解小儿病情的变化。

发为血之余。齿为骨之余。爪为筋之余。唇口属脾，脾脉络于舌。齿龈属胃。

肝主筋，其华在爪，爪为筋之余气所生。如肝血虚，筋失濡养，则四肢不用，爪甲枯槁。

二、儿科的范围和特点

(一) 儿科范围

从出生到成年（即性初熟期，一般约 14 岁以内）



之前这一时期的儿童，都称为小儿。凡是研究小儿的保育、预防和医疗等方面的知识，均属于儿科学范围。

小儿在各个阶段的生长发育过程中，有其生理和病理上的特点，故不能简单地把小儿看成是成人的缩影。从生活起居、饮食营养等方面来说，由于小儿生长发育迅速，其需要和成年人有所不同；从疾病的种类、成因和变化、转归等方面来说，有些方面也与成年人有所差异。那么，要做好小儿的保育与防治工作，就需要掌握一种专门的知识。所以，儿科就成为一门专科。

（二）儿科特点

1. 生理特点 小儿出生以后，每时每刻都在不断地生长发育，故古人称小儿为纯阳之体（不能把“纯阳”二字理解为有阳无阴或阳气很盛，这只能说明小儿生机勃勃，且未经情欲戕贼的意思）；但另一方面，小儿又如初生的嫩芽，机体柔弱，脏腑未坚，气血未充，阴阳稚嫩，倘保育不善，则易受伤害，这是小儿生理上的主要特点。

新生儿期（生后1个月以内）：这是婴儿离开母体后独立生活的开始。其特征：在形态上，为面色红润，但出生三四天后，皮肤上会出现轻微而润泽的黄染，经过几天后又逐渐消退。头部较大，颅缝未合，囟门凹陷。

宋氏
儿科
临证
经验
撮要



每天睡眠时间达 20 小时以上。脉搏跳动很快，每次呼吸（指医者平息呼吸）达七八次。每天有一定次数的啼哭，啼哭时呼吸和脉搏都显著加快，这对于婴儿肺部和整体气机的活动，都有好处，是一种正常的生理状态。

乳儿期（生后 1 个月至 1 周岁左右）：小儿自 6 个月以后，开始生长牙齿，并学习简单的语言，对周围的事物一天天懂得更多了；在情志方面，会用笑和哭来表达自己的感情。周岁前，逐渐爬行学步，惟对于日常生活，如饮食的饥饱、衣着的寒温等，尚不知调节，故易患积滞、受热、着凉等疾病。

小儿在 2 岁以内，体格和智慧都在迅速发育增长，但由于机体柔弱，每易出现一些身热、不思饮食、呕吐、微惊、微汗等轻微症状，数天后可能自然消退。古代不少医家将这种情况称为“变蒸”。谓：“变者，变其情志，发其聪明；蒸者，蒸其血脉，长其百骸……荣其血脉，改其五脏。”小儿生长发育有一个变化和蒸发的过程，二三日一变，五六日一蒸。变与蒸一般都是生理现象。但亦有不少小儿，未曾出现过这些症状，故不可拘泥其说；更不能把真正的疾病视为变蒸，以致迁延时日，贻误治疗。

2. 病理特点 小儿形体娇嫩，神气未充，外易受六淫侵袭，内易为饮食所伤，且不能忍受突然或强烈的



刺激，容易发生惊恐。此外，由于先天禀赋不足，或后天发育不良等因素而引起发育障碍，如解颅（脑积水）、五迟（发育迟缓）、五软（肌无力）等；又特别易患麻疹、惊、疳以及鹅口疮、疳腮、百日咳等症。小儿患病之后，易虚易实，易寒易热，变化迅速，病情往往比成年人重。如小儿泻泄，容易引起津液枯竭，甚至导致死亡；偶患外感，导致肺闭喘嗽；有些小儿一患发热，便抽搐痉厥；但有些小儿，虽发高热，却仍活泼如常。小儿患病，如诊疗得当，护理得宜，却较成年人容易治愈。这是因为小儿的脏腑气机灵活，且无情欲的影响，故疗效易著。这都是小儿病理上的特点。

三、小儿保育方法

对于小儿的保育和疾病预防，中医积累了丰富的经验，这对于今天的保育工作，仍具有十分现实的指导意义。

（一）饮食营养

婴儿的饮食营养，以母乳最为适宜，但哺乳的方法和分量，必须适合不同生长时期婴儿的实际需要，所谓：“乳贵有时，食贵有节。”过饥过饱，都可影响小儿的健康。

婴儿刚出生，即须用开水或薄荷水清洁口腔，继用



甘草或黄连煎水滴入口内，同时宜每隔 2 小时给予适量的温开水，6~12 小时后才能喂乳。喂乳时间，应根据乳儿年龄和具体情况而定，以免过饥或过饱。过饱则吐溢而出，甚至伤害肠胃而成积滞；过饥则啼哭不宁，日久导致营养不良，影响发育。

乳母要注意饮食营养，不要七情过度。如乳母过食辛辣燥热之物，则乳汁也热；乳母过食寒凉生冷之物，则乳汁也寒；七情过度，则乳汁不畅。可见乳母的饮食和七情等，都关系乳儿的健康成长，影响甚大。

哺乳方法：哺乳前，应先用开水洗净乳头，以手揉按乳房，使乳汁流畅，并把宿乳挤出弃之，然后授乳，这样对乳儿的吮乳和消化都有帮助。在睡卧时哺乳，应注意不要使乳房堵塞婴儿的口鼻，以防其窒息。睡时不应继续哺乳，以免过饱而造成呕乳等症。

6 个月左右的小儿，除喂乳外，可逐渐增加半流质而容易消化的辅助食物，如粥、面等。周岁前后，便可断乳。如哺乳过久，不进米面食物，反令小儿脾胃虚弱，中气不足。乳母如已怀孕，便要断奶，因为怀孕后乳汁稀薄，不能满足婴儿的营养需要。

(二) 调节寒温

小儿肌肤柔弱，营卫未固，易为寒暑邪所侵而生病。



故衣服必须随气候变化而增减，以调节寒温，过少则感受风寒；过多则汗出虚损。此外，衣服当以柔软，轻便、整洁为宜。

陈文中在《小儿病原方论》中提出了养子十法，其中注意寒温方面的，有如下记述。

1. 背要暖 若背部为风寒所侵，伤及肺俞经，便易发生感冒、咳喘、呕逆等症；

2. 腹要暖 腹部为脾胃所在，若腹部受凉，则影响消化，容易发生肠鸣、腹痛、呕吐、泄泻等症；

3. 足膝要暖 足是阳明胃经所主，腰膝属肾，足膝受冷，可以影响胃和肾，易生伤风、寒泄等症；

4. 头要凉 头为诸阳之会，脑为髓海，头热则髓溢汗泄，引起头疮、目疾。

(三) 生活起居

小儿需要较多的睡眠时间，随年龄长幼而有所不同。一般4个月以内的幼儿，每天睡眠约需20小时；6个月小儿约需16小时；1周岁约需14小时；2~3周岁的约需12小时；成童时期约需10小时。小儿能按时宁睡，对健康有很大的好处。

温暖的阳光、新鲜的空气和适当的活动，对小儿的