

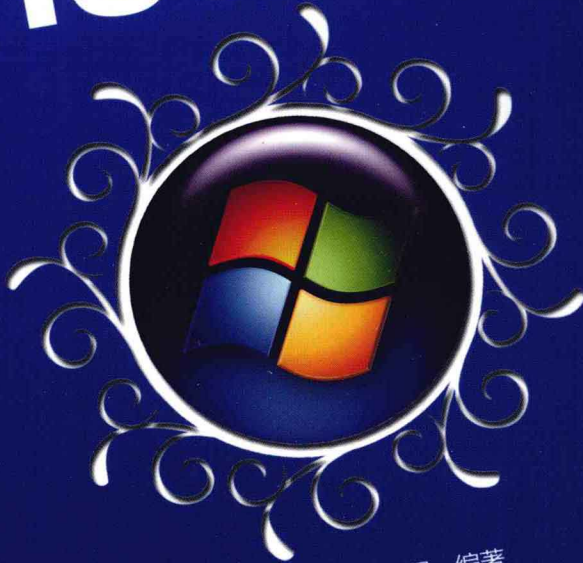


入门实战与提高

GETTING STARTED WITH THE ACTUAL RAISING

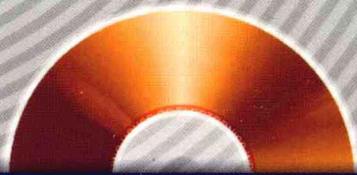
专业人士 权威经典

Windows Vista 中文版



李忠伟 刘健 张志强 编著
飞思教育产品研发中心 监制

本书由国内资深办公软件应用专家精心编著
全面的知识点讲解 + 84个经典实例 + 84个光盘演示讲解实例 + 若干个小型实例 + 实用技巧 || 超值
150分钟实例视频讲解, 全方位学习软件各个知识点
100种实用技巧, 使本书真正物超所值
400种以上的不同样式的练习题, 便于读者理解和深入地学习



入门实战与提高

GETTING STARTED WITH THE ACTUAL RAISING



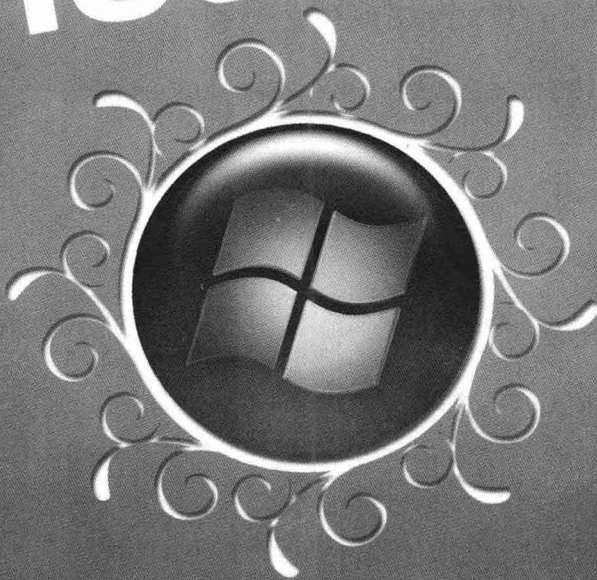
电子工业出版社

PUBLISHING HOUSE OF ELECTRONICS INDUSTRY

http://www.phei.com.cn

入门实战与提高

Windows Vista 中文版



李忠伟 刘健 张志强 编著
飞思教育产品研发中心 监制

入门实战与提高

GETTING STARTED WITH THE ACTUAL RAISING

电子工业出版社

Publishing House of Electronics Industry

北京·BEIJING

内容简介

Copyright

Windows Vista 是微软公司继Windows XP之后推出的安全性高、功能强大的全新操作平台，一经推出就受到众多用户的青睐。本书共16章，通过大量操作实例由浅入深地介绍了Windows Vista中文版的基本功能、使用方法以及操作技巧，内容涵盖广泛，操作实例丰富，图文并茂，实用性强。

本书内容翔实、结构合理、图解清晰、案例丰富，能够使用户快速、全面地掌握Windows Vista 各个知识点的应用。既可以作为初学者的入门教材，也适合具有一定计算机使用基础的读者参考，同时也可以作为大中专院校及电脑培训学校的计算机文化基础教材。

未经许可，不得以任何方式复制或抄袭本书之部分或全部内容。

版权所有，侵权必究。

图书在版编目 (CIP) 数据

Windows Vista中文版入门实战与提高 / 李忠伟, 刘健, 张志强编著. —北京: 电子工业出版社, 2008.11

(入门实战与提高)

ISBN 978-7-121-06922-2

I. W… II. ①李…②刘…③张… III. 窗口软件, Windows Vista IV. TP316.7

中国版本图书馆CIP数据核字 (2008) 第088392号

责任编辑: 王树伟 杨源

印刷: 北京东光印刷厂

装订: 三河市万和装订厂

出版发行: 电子工业出版社

北京海淀区万寿路173信箱 邮编: 100036

开本: 787×1092 1/16 印张: 22.25 字数: 637.2 千字

印次: 2008年11月第1次印刷

印数: 5 000册 定价: 43.00元 (含光盘1张)

凡所购买电子工业出版社图书有缺损问题, 请向购买书店调换。若书店售缺, 请与本社发行部联系, 联系及邮购电话: (010) 88254888。

质量投诉请发邮件至zits@phei.com.cn。盗版侵权举报请发邮件至dbqq@phei.com.cn。

服务热线: (010) 88258888。

关于丛书

在竞争日趋激烈的今天，不懂电脑，就好像缺少一件取胜的法宝，无论在职场，还是日常生活中，都会遇到与电脑亲密接触的机会。鉴于此，我们特别设计了本套丛书，从电脑的基础知识到办公自动高效，从图形图像处理到网页制作，从Flash动画到三维图形设计……涵盖了在人们的日常生活工作中电脑的方方面面应用。

特色一览

➤ 知识全面，内容丰富

我们采用知识点与实例相结合的方式，突破传统讲解的束缚，根据实例的具体操作需要，将各项功能充分融合到实例中，使实例和知识点功能达到完美的融合。同时在每章最后还有针对每章内容的大量习题，帮助读者通过填空、选择、判断等多种复习方式，重温本章所学重点知识，以此帮助读者巩固并掌握本章的相关知识点，提升读者解决实际问题的能力。

➤ 视频教学，书盘互动


考虑到读者朋友们的学习兴趣与习惯，本套书绝大部分图书均配有多媒体视频讲解，基本上每个实例配一个视频文件。读者在看书学习的过程中，如果遇到疑难问题，可以通过观看配书视频文件来解决学习过程中遇到的难点，同时还可以在学习之余，换一种方式来轻松掌握各个知识点的内容。

➤ 双栏排版，超大容量

本套书采用了双栏排版方式，版面既美观，同时又超出了430页内容的范畴，该套书目前的知识容纳了600页的内容，使读者既节省了费用，又得到了超值的实惠。我们在有限的篇幅内，通过科学的排版加工，来为读者奉献更多的知识与实例。

➤ 光盘饱满，融会精华

本套书的光盘采用两种方式，即DVD与CD，图形图像类图书基本采用DVD方式，包括了实例视频讲解、各种使用技巧、各式各样的素材，真正做到了物有所值、物超所值的双值理念；而基础类图书基本采用CD方式，包括大量实例视频讲解、大量来源于实际工作的经典模板等内容。本套书的配套光盘采用了全程语音讲解、详细的图文对照等方式，紧密结合书中的内容对各个知识点进行了深入的讲解，大大扩充了本书的知识范围。

 光盘运行方式：

(1) 将光盘放入光驱中，注意有字的一面朝上，几秒钟后，光盘会自动运行，读者可根据运行画面中的提示来进行操作。

(2) 如果没有自动运行光盘，请双击桌面上的“我的电脑”图标，打开“我的电脑”窗口，双击光盘图标，或者在光盘图标上单击鼠标右键，在弹出的菜单中选择【自动播放】命令，光盘就会运行了。

提示：

光盘所配的文件中，除视频讲解文件外，其他文件如实例源文件、各式素材、模板等，需要复制到硬盘上方可正常使用，否则在使用过程中，是无法存盘的，但可以另存到硬盘上。

关于本书

本书从实用的角度出发，以图文并茂的方式，通过大量操作实例由浅入深地介绍了Windows Vista中文版的基本功能、使用方法以及操作技巧。全书共分16章，主要介绍了Windows Vista的个性化设置、文件操作、图像处理、媒体播放、用户管理和网络应用等，说明了如何在Vista中进行程序、设备、安全方面的管理和日常维护等内容。

本书采用实例教学的方式，内容丰富翔实、条理清晰、图文并茂、操作性强，使读者能够快速上手。在每一章后面还附有技巧荟萃和学习效果测试，使读者能够更好地掌握知识重点，巩固理解，能够举一反三去解决实际操作中遇到的问题和困难。

本书特色

本书由国内资深的办公软件应用专家精心编著

全面的知识点讲解 + 84个经典实例 + 84个光盘演示讲解实例

+ 若干个小实例 + 实用技巧 = 超值

- 150分钟实例视频讲解，全方位学习软件各个知识点
- 100种实用技巧，使本书真正物超所值
- 400种以上的不同样式的练习题，便于读者理解和深入地学习

读者对象

- 使用计算机的初学者
- 具有一定计算机使用基础的中、高级读者
- 大中专院校计算机和办公文秘相关专业的学生
- 电脑培训学校的操作系统培训教材

本书由李忠伟、刘健、张志强著编，参与编写的还有管殿柱、宋一兵、周博、李强、梁晓明、张文娟、齐薇、向华、宿晓宁、王正成、尹晓东、张剑、向宁、江禅志、李桂岩等。

感谢您选择了本书，希望我们的努力对您的工作和学习有所帮助，也希望您把对本书的意见和建议告诉我们。

联系方式

咨询电话：(010) 88254160 88254161-67

电子邮件：support@fecit.com.cn

服务网址：<http://www.fecit.com.cn> <http://www.fecit.net>

通用网址：计算机图书、飞思、飞思教育、飞思科技、FECIT

第1章 走近Windows Vista..... 1	2.6 Windows Vista的帮助系统..... 30
1.1 Windows Vista概述..... 2	2.7 本章技巧荟萃..... 31
1.1.1 Windows Vista的不同版本..... 2	2.8 学习效果测试..... 32
1.1.2 Windows Vista的新特性..... 3	第3章 管理我的文件..... 37
1.2 Windows Vista的安装..... 3	3.1 文件和文件夹..... 38
1.2.1 Windows Vista对硬件的要求..... 3	3.1.1 文件和文件夹的概念..... 38
1.2.2 实例：安装Windows Vista..... 4	3.1.2 文件和文件夹的命名..... 38
1.3 开始使用Windows Vista..... 6	3.1.3 文件的打开与浏览..... 39
1.3.1 实例：启动Windows Vista..... 6	3.2 管理文件和文件夹..... 40
1.3.2 Windows Vista的全新界面元素..... 7	3.2.1 新建文件和文件夹..... 41
1.3.3 实例：安全关闭Windows Vista..... 8	3.2.2 选择文件和文件夹..... 41
1.4 本章技巧荟萃..... 9	3.2.3 实例：重命名文件和文件夹..... 43
1.5 学习效果测试..... 9	3.2.4 实例：复制文件和文件夹..... 44
第2章 个性化的桌面..... 13	3.2.5 移动文件和文件夹..... 45
2.1 桌面..... 14	3.2.6 删除文件和文件夹..... 45
2.1.1 实例：显示不同的桌面图标..... 14	3.2.7 搜索文件和文件夹..... 46
2.1.2 设置Windows Vista的颜色和外观..... 15	3.2.8 实例：文件和文件夹的隐藏与显示... 47
2.1.3 实例：设置Windows Vista的 显示属性..... 16	3.2.9 实例：图像与音频文件的分级设置... 48
2.1.4 实例：设置Windows Vista的 桌面背景..... 17	3.2.10 实例：组织文件和文件夹..... 48
2.2 【开始】菜单和任务栏..... 17	3.3 文件夹共享..... 50
2.2.1 【开始】菜单..... 18	3.4 压缩文件和文件夹..... 51
2.2.2 实例：设置【开始】菜单..... 18	3.4.1 实例：使用系统自带的压缩文件夹 和文件功能..... 52
2.2.3 设置Windows Vista的任务栏..... 19	3.4.2 使用应用软件WinRAR..... 53
2.2.4 实例：改变任务栏的位置..... 20	3.5 本章技巧荟萃..... 55
2.3 边栏..... 20	3.6 学习效果测试..... 55
2.3.1 Windows Vista的边栏..... 20	第4章 Windows Vista中的应用程序... 59
2.3.2 设置边栏..... 21	4.1 启动和关闭应用程序..... 60
2.4 “计算机”窗口..... 22	4.1.1 启动应用程序..... 60
2.4.1 “计算机”窗口的组成..... 22	4.1.2 关闭应用程序..... 61
2.4.2 改变“计算机”窗口位置和大小..... 24	4.2 使用记事本程序..... 61
2.4.3 实例：浏览文件夹和文件..... 25	4.2.1 实例：编辑文字..... 61
2.4.4 实例：显示“计算机”窗口的 菜单栏..... 26	4.2.2 文字的查找与替换..... 63
2.4.5 多个窗口切换和Flip 3D切换..... 27	4.3 使用写字板程序..... 64
2.4.6 实例：多个窗口的排列..... 28	4.3.1 写字板中的工具栏..... 64
2.5 回收站..... 28	4.3.2 实例：文档的格式化..... 65
2.5.1 清空回收站和还原项目..... 29	4.3.3 在文档中插入对象..... 66
2.5.2 实例：设置回收站的属性..... 30	4.4 使用画图程序..... 67

4.4.1 设置画布与颜色	68	6.6 学习效果测试	99
4.4.2 绘制并处理图画	69	第7章 图像的编辑与管理	103
4.5 使用计算器程序	70	7.1 Windows照片库	104
4.6 本章技巧荟萃	71	7.2 查看图像文件	104
4.7 学习效果测试	71	7.2.1 添加图像文件	105
第5章 程序的安装与设置	75	7.2.2 浏览图像文件	105
5.1 应用程序的安装与卸载	76	7.2.3 实例：设置图像为屏幕保护	106
5.1.1 安装应用程序	76	7.3 编辑图像文件	106
5.1.2 实例：禁用【开始】菜单中的 程序提示	77	7.3.1 图像的修复与编辑	107
5.1.3 实例：卸载应用程序	78	7.3.2 实例：制作图像副本	108
5.2 应用程序配置	78	7.4 管理图像文件	109
5.2.1 设置默认程序	78	7.4.1 实例：为图像文件添加标记	109
5.2.2 配置文件关联	79	7.4.2 图像标题与分级	110
5.2.3 实例：设置自动播放	80	7.5 本章技巧荟萃	111
5.2.4 屏蔽Windows Vista自带的应用程序	80	7.6 学习效果测试	111
5.2.5 实例：控制应用程序的自动运行	81	第8章 音视频的播放与制作	115
5.3 系统程序管理	82	8.1 Windows Media Player	116
5.3.1 添加或删除Windows Vista的 组件程序	82	8.1.1 实例：在监视列表中添加文件夹	117
5.3.2 卸载Windows更新	82	8.1.2 设置多媒体文件的播放音量	118
5.4 本章技巧荟萃	83	8.2 播放音视频文件	118
5.5 学习效果测试	83	8.2.1 浏览多媒体文件	119
第6章 硬件设备安装与管理	85	8.2.2 播放音频文件	120
6.1 安装驱动程序	86	8.2.3 实例：设置播放可视化效果	120
6.1.1 驱动程序	86	8.2.4 播放视频文件	121
6.1.2 驱动程序的数字签名	86	8.3 CD翻录与刻录	122
6.1.3 驱动程序的形式	87	8.3.1 实例：翻录CD音乐	122
6.2 安装设备	87	8.3.2 实例：刻录光盘	124
6.2.1 联机搜索驱动程序安装	87	8.4 Windows Movie Maker	125
6.2.2 从控制面板添加新硬件	88	8.4.1 创建家庭电影的过程	125
6.3 管理已安装的设备	89	8.4.2 启动Windows Movie Maker	126
6.3.1 实例：查看设备状态	89	8.4.3 导入多媒体文件	127
6.3.2 实例：查看不带数字签名的 驱动程序	91	8.5 视频剪辑	127
6.3.3 升级驱动程序	91	8.5.1 剪辑的拆分与合并	128
6.3.4 卸载与删除硬件	92	8.5.2 使用收藏文件夹	129
6.4 电源管理	92	8.5.3 使用“情节提要”面板和 “时间线”面板	129
6.4.1 ACPI与省电模式	92	8.5.4 实例：裁剪剪辑	131
6.4.2 电源管理	94	8.5.5 使用静态图像和视频效果	131
6.4.3 电源计划	95	8.5.6 实例：在剪辑中添加音乐	132
6.4.4 常见问题	98	8.6 电影发布	133
6.5 本章技巧荟萃	98	8.7 本章技巧荟萃	134
		8.8 学习效果测试	134

第9章 网络基础知识.....	139	10.7.4 实例：定义可信站点.....	167
9.1 “网络”文件夹.....	140	10.7.5 修复IE 7.0的安全设置.....	168
9.2 网络和共享中心.....	140	10.7.6 管理加载项.....	169
9.2.1 网络和共享中心.....	140	10.8 订阅RSS.....	170
9.2.2 网络发现.....	142	10.8.1 实例：订阅RSS.....	170
9.2.3 查看网络映射.....	142	10.8.2 设置RSS更新时间.....	171
9.3 TCP/IP设置.....	143	10.9 本章技巧荟萃.....	171
9.3.1 TCP/IP配置方法.....	143	10.10 学习效果测试.....	172
9.3.2 实例：静态IP配置.....	143	第11章 如何使用电子邮件.....	175
9.4 设置网络共享.....	144	11.1 Windows Mail.....	176
9.4.1 设置文件共享.....	145	11.1.1 实例：添加邮件账户.....	177
9.4.2 实例：设置密码保护的共享.....	145	11.1.2 修改邮件账户的信息.....	179
9.4.3 设置公用文件夹共享.....	146	11.1.3 实例：创建多个邮件账户.....	180
9.4.4 实例：设置共享权限.....	146	11.1.4 撰写新邮件.....	182
9.4.5 实例：查看共享状态.....	147	11.1.5 实例：添加附件.....	183
9.5 本章技巧荟萃.....	147	11.1.6 设置邮件优先级.....	184
9.6 学习效果测试.....	148	11.1.7 实例：接收邮件与阅读邮件.....	184
第10章 网上冲浪.....	151	11.1.8 实例：修改邮件保存位置.....	185
10.1 Internet Explorer 7.0.....	152	11.1.9 实例：搜索和整理电子邮件.....	186
10.2 浏览网页.....	153	11.1.10 实例：防范垃圾邮件.....	187
10.2.1 选项卡浏览.....	153	11.1.11 设置邮件黑名单.....	189
10.2.2 网页缩放.....	153	11.2 Windows联系人.....	189
10.2.3 设置打开窗口拦截选项.....	154	11.2.1 实例：新建联系人.....	190
10.2.4 实例：打印网页.....	155	11.2.2 实例：使用联系人信息.....	190
10.3 访问FTP服务器.....	156	11.3 Windows日历.....	191
10.4 使用收藏夹.....	157	11.3.1 创建和使用约会.....	192
10.4.1 实例：添加网页到收藏夹.....	157	11.3.2 创建和使用任务.....	192
10.4.2 实例：添加选项卡组到收藏夹.....	158	11.4 本章技巧荟萃.....	193
10.4.3 使用收藏中心.....	158	11.5 学习效果测试.....	193
10.4.4 整理收藏夹.....	159	第12章 网络安全设置.....	197
10.4.5 实例：导入和导出收藏夹.....	160	12.1 Windows Vista安全中心.....	198
10.5 搜索信息.....	161	12.1.1 Windows安全中心的配置内容.....	198
10.5.1 搜索网页.....	161	12.1.2 禁用Windows安全中心的报警信息.....	199
10.5.2 实例：添加搜索提供程序.....	162	12.2 Windows Defender.....	199
10.5.3 管理搜索提供程序.....	162	12.2.1 间谍软件.....	199
10.6 IE 7.0选项设置.....	163	12.2.2 Windows Defender的优点.....	200
10.6.1 设置IE 7.0的常规选项.....	163	12.2.3 Windows Defender的功能.....	200
10.6.2 重置IE 7.0设置.....	164	12.2.4 启动Windows Defender.....	201
10.6.3 实例：禁用IE 7.0的自动完成功能.....	164	12.2.5 实例：Windows Defender的 手动扫描.....	201
10.7 安全防护与隐私保护.....	165	12.2.6 设置Windows Defender选项.....	202
10.7.1 仿冒网站筛选.....	165	12.2.7 实例：设置软件资源管理器.....	204
10.7.2 安全证书检查.....	166	12.3 Windows防火墙.....	206
10.7.3 保护模式.....	167		

12.3.1	Windows防火墙	206	14.1.3	磁盘碎片整理	242
12.3.2	实例：启用Windows防火墙	206	14.1.4	磁盘管理	243
12.3.3	实例：设置Windows防火墙	207	14.2	系统性能检测	244
12.3.4	实例：设置高级安全 Windows防火墙	209	14.2.1	使用任务管理器	244
12.3.5	实例：配置Windows防火墙的 出站规则	210	14.2.2	管理应用程序和进程	245
12.4	Windows Update	212	14.2.3	查看系统性能	247
12.4.1	检查并安装Windows更新	212	14.2.4	使用资源监视器	248
12.4.2	实例：配置Windows Update	213	14.3	本章技巧荟萃	250
12.5	本章技巧荟萃	214	14.4	学习效果测试	250
12.6	学习效果测试	214	第15章	认识注册表与服务	255
第13章	用户账户管理	217	15.1	注册表	256
13.1	Windows Vista中的用户账户	218	15.1.1	注册表的概念	256
13.1.1	用户账户的概念	218	15.1.2	注册表编辑器	256
13.1.2	切换用户账户	218	15.2	注册表的管理操作	258
13.2	Windows Vista的用户账户管理	219	15.2.1	实例：浏览与编辑注册表	258
13.2.1	实例：新建用户账户	219	15.2.2	实例：禁止远程操作注册表	260
13.2.2	为用户账户创建密码	220	15.2.3	实例：注册表的备份与恢复	261
13.2.3	更改用户账户的图片	221	15.2.4	实例：修改注册表的权限	262
13.2.4	删除用户账户	222	15.3	注册表应用	263
13.3	用户账户的高级配置	222	15.3.1	实例：提高Windows Vista的 启动速度	263
13.3.1	启动“本地用户和组”管理单元	222	15.3.2	实例：清除应用软件卸载后遗留的 注册信息	263
13.3.2	实例：更改用户账户名称与密码	223	15.3.3	实例：清除“运行”对话框中的 命令列表	264
13.3.3	设置用户账户密码规则	224	15.3.4	实例：增加IE 7窗口的动态效果	264
13.3.4	启用或禁用用户账户	224	15.3.5	实例：更改IE 7的下载目录	265
13.3.5	实例：更改用户组关系	224	15.3.6	实例：提高打开【开始】菜单 的速度	265
13.3.6	使用Net User命令设置用户账户	225	15.3.7	实例：禁止修改任务栏属性	265
13.3.7	加固用户账户的密码安全	227	15.3.8	实例：缩短关机时间	266
13.4	家长控制	229	15.4	Windows Vista中的服务	266
13.4.1	启动家长控制	230	15.4.1	查看服务信息	267
13.4.2	实例：控制可访问的网站	230	15.4.2	启动与停止服务	268
13.4.3	实例：控制使用计算机的时间	232	15.4.3	实例：更改Windows Vista的 服务状态	269
13.4.4	实例：控制可运行的游戏	232	15.5	本地组策略及应用	273
13.4.5	实例：控制允许运行的应用程序	233	15.5.1	启动本地组策略编辑器	273
13.4.6	查看活动报告	234	15.5.2	实例：精简【开始】菜单	273
13.4.7	关闭家长控制	234	15.5.3	实例：禁止修改IE浏览器的主页	274
13.5	本章技巧荟萃	235	15.5.4	实例：隐藏指定的磁盘分区	275
13.6	学习效果测试	235	15.5.5	实例：禁止使用命令提示符窗口	275
第14章	磁盘管理与性能检测	239	15.5.6	实例：禁用注册表编辑器	276
14.1	磁盘管理	240	15.6	本章技巧荟萃	277
14.1.1	实例：磁盘清理	240	15.7	学习效果测试	277
14.1.2	实例：检查磁盘错误	241			

第16章 系统安全	279	18.3 网络下载软件—BitComet	316
16.1 用户账户控制	280	18.3.1 安装BitComet	316
16.1.1 用户账户控制的概念	280	18.3.2 使用BitComet下载文件	318
16.1.2 实例：启用用户账户控制功能	281	18.4 网络下载软件——FlashGet	319
16.1.3 关闭用户账户控制功能	282	18.4.1 安装FlashGet	319
16.1.4 实例：临时禁用用户控制	282	18.4.2 使用FlashGet下载文件	320
16.1.5 实例：消除用户账户控制的 提示对话框	283	18.5 网络安全软件——360安全卫士	321
16.1.6 配置用户账户控制的本地安全 策略选项	284	18.5.1 安装360安全卫士	321
16.2 监测系统的可靠性	286	18.5.2 系统安全体检	323
16.2.1 可靠性监视器	286	18.5.3 修复系统漏洞	324
16.2.2 查看可靠性监视器中的信息	287	18.5.4 清理恶评插件	324
16.3 查看事件日志	287	18.5.5 清理使用痕迹	325
16.3.1 启动事件查看器	288	18.6 网络安全软件—卡巴斯基	326
16.3.2 订阅事件	289	18.6.1 安装卡巴斯基	326
16.3.3 将任务附加到事件	290	18.6.2 使用卡巴斯基	328
16.4 本章技巧荟萃	292	18.7 网络娱乐软件—酷我音乐盒	330
16.5 学习效果测试	293	18.7.1 安装酷我音乐盒	330
第17章 系统的备份与还原	295	18.7.2 播放音乐与MV	332
17.1 用户数据的备份与还原	296	18.7.3 音乐下载	333
17.1.1 实例：备份用户数据	296	18.8 网络娱乐软件——PPLive	333
17.1.2 修改备份设置	298	18.8.1 安装PPLive	334
17.1.3 实例：还原用户数据	298	18.8.2 收看电视节目	335
17.2 系统数据的备份与还原	300	习题答案	337
17.2.1 实例：系统数据的备份	300		
17.2.2 还原系统数据	301		
17.2.3 实例：为系统创建还原点	301		
17.2.4 实例：按还原点进行系统还原	302		
17.3 本章技巧荟萃	303		
17.4 学习效果测试	303		
第18章 实用工具软件	305		
18.1 网络聊天软件——QQ	306		
18.1.1 安装QQ程序	306		
18.1.2 申请QQ号码	308		
18.1.3 登录与个性化设置	309		
18.1.4 添加好友进行聊天	310		
18.2 网络聊天软件——MSN	312		
18.2.1 注册Windows Live ID	312		
18.2.2 安装MSN	313		
18.2.3 登录MSN	314		
18.2.4 添加联系人MSN	315		

第 1 章 走近 Windows Vista

学习要点

Windows Vista 是微软公司发布的最新版本的 Windows 操作系统。比起以前任何一个版本的 Windows 操作系统，Windows Vista 更加安全、更加可靠，也更加易于管理。本章将介绍 Windows Vista 的新特性、对硬件的要求，以及 Windows Vista 的安装流程，通过实例讲解 Windows Vista 的使用，读者可以通过最直观的方式走进 Windows Vista 的新世界。

学习提要

- 了解 Windows Vista 的新特性
- 了解 Windows Vista 对硬件的要求
- 了解 Windows Vista 的安装过程
- 掌握启动和关闭 Windows Vista 的操作

1.1 Windows Vista 概述

Windows Vista

“Vista”一词源于拉丁文，意思是“远景、展望”，微软公司将操作系统命名为 Vista，显然是希望它能够展望未来，继续引领操作系统市场的发展趋势，更是引领新一代的计算机体验。Windows Vista 为用户提供更高的工作效率和更好的数字娱乐体验，在使用绚丽多彩的新界面和新方法来组织和查找 PC 上存储的信息的同时，可以更快、更安全、更轻松地完成任任务。下面就开始通过了解 Windows Vista 的特性来逐渐认识 Windows Vista 操作系统。

1.1.1 Windows Vista 的不同版本

Windows Vista 的功能是为了提供“好的、更好的和最好的”选项来满足用户的需求。由于用户对计算机的需求和使用模式千差万别，微软公司提供了不同版本的 Windows Vista 来满足这些需求。与目前仍然被广泛使用的 Windows XP（家庭版和专业版）密切对应，Windows Vista 也分为家庭版和企业版两大类。

家庭/消费类用户版包含 4 种版本。

- Windows Vista Starter 版
- Windows Vista Home Basic 版
- Windows Vista Home Premium 版
- Windows Vista Ultimate 版

企业用户版包含 3 种版本。

- Windows Vista Ultimate 版
- Windows Vista Business 版
- Windows Vista Enterprise 版

除了这 7 种版本之外，微软还提供了其他的选择以满足一些特殊地区用户的需求。

(1) Windows Vista Starter 版

Windows Vista Starter 版针对初级计算机用户和新兴市场的用户而设计，具有 Windows Vista 操作系统系列通用的功能，但不提供大多数其他版本的产品中具有的大量独特功能。因此，这一版本的 Windows Vista 并不能满足大多数计算机用户的需求。

(2) Windows Vista Home Basic 版

Windows Vista Home Basic 版是 Windows Vista 的简单版本，也是为计算机用户提供的入门级别的版本，主要针对拥有单个 PC 的家庭用户。另一方面，该版本又是 Windows Vista 的基础版本，其他的版本都是在此基础之上构建的。

(3) Windows Vista Home Premium 版

Windows Vista Home Premium 版主要针对 PC 爱好者、拥有多台 PC 的家庭以及笔记本电脑用户而设计，可看作是 Windows Vista Home Basic 版的超集。

(4) Windows Vista Ultimate 版

Windows Vista Ultimate 版的主要用户是个人用户（如小型企业所有者），是第一个结合了以企业为主的操作系统的高级功能、以移动为主的操作系统的高效率和以消费者为主的操作系统的数字娱乐功能的操作系统。

(5) Windows Vista Business 版

Windows Vista Business 版适用于任何规模的企业的桌面 PC 和移动 PC，功能更强大，安全性更高。该版本包含 Windows Vista Home Basic 版中的所有功能。

(6) Windows Vista Enterprise 版

Windows Vista Enterprise 版是 Windows Vista 的高级版本，专为那些具有复杂的桌面基础结构的大型企业和组织设计。这一版本针对企业版进行了优化，是 Windows Vista Business 版的超集。

1.1.2 Windows Vista 的新特性

与以往的 Windows 操作系统相比, Windows Vista 保留了 Windows XP 的优良特性, 并且使用了 Windows Server 2003 的底层核心编码, 因此 Windows Vista 具有以下新的特性。

(1) 用户体验

Windows Vista 在用户体验上做出了重大的突破, 为应用程序开发者提供了新的构建应用程序的途径, 极大地提高了用户的生产力和交流能力, 而大部分功能更加简单明了。最为显著的特点之一就是 Windows Vista 提供的透明操作, 这一点可以从以下两个方面来理解。第一是指系统使用的界面看起来有水晶一样的透明效果, 第二是 Windows Vista 可以更加有效地处理和归类用户数据, 提供快捷的个人数据服务, 让用户更方便管理自己的数据。

(2) 安全可靠

用户的账号保护、分离的安全记号和代码访问安全使得开发者可以通过提供最小权限需求来减小应用程序的受攻击表面, 应用程序开发者也可以很容易地构建出安全的应用程序, 用户从此拥有了一个安全的平台, 无论是普通用户还是 IT 专家, 都可以在 Windows Vista 的支持下很容易地处理非预期行为。应用程序开发者也可以使用 Windows Vista 提供的一组新的 API 来确保应用程序可以产生完全可预期的行为, 为最

终用户提供更高的可靠性。

(3) 互联

Windows Vista 提供从 Web Services 到 P2P 的各种访问方式, 使用户可以很方便地与同事、朋友们进行互联, 尤其是新的 P2P 功能可以使用户发现近处的设备并访问该设备。

也许读者并不明白什么是 Web Services, 什么是 P2P, 那么只要知道 Windows Vista 提供了非常便捷的连接功能, 这不仅可以帮助用户在最短时间内完成网络组建, 直接连接到互联网, 而且还能够更加容易地使计算机和电子设备连为一体就够了。

(4) 数据整合

Windows Vista 平台引入了许多新的特性, 使得应用程序可以很容易地查找并共享用户所需的数据, 用户可以方便地在任何文档中维护数据。

(5) 搜索

Windows Vista 为用户提供了若干新的搜索和组织文件、文档的方法, 包括应用程序元数据搜索和传统的文件名搜索, 以及文件夹的按级别搜索。应用程序开发者也可以将这些功能集成到应用程序中, 并将对应用程序创建的文档的搜索无缝地集成到 Windows Vista 的“搜索和组织”体验中。

1.2 Windows Vista 的安装

Windows Vista

并不是任何一台计算机都能够安装 Windows Vista, 因为 Windows Vista 对计算机的硬件有较高的性能要求。当然, 如果希望计算机在安装了 Windows Vista 后能够流畅地运行, 那么计算机系统的硬件性能应比推荐安装的更好。

1.2.1 Windows Vista 对硬件的要求

在安装 Windows Vista 之前, 需要确保计算机满足以下最低硬件要求。

- 处理器。处理器的主频最低应在 800 MHz 以上, 或者选用速度更快

的处理器。在这里推荐双核处理器。

- 内存。内存最低为 512MB, 推荐用户使用 1 GB 或以上的内存。

- 显示卡。推荐使用 SVGA (800 × 600) 以上的显示卡。
- 硬盘可用空间。安装 Windows Vista 的硬盘至少要在 15GB 以上,或者说,至少要有 15GB 以上的硬盘可用空间,才能够顺利安装。

如果不知道自己的计算机硬件是否达到了 Windows Vista 安装的最低要求,可以使用 Windows Vista 升级顾问对自己的计算机硬件性能进行必要的测试。

1.2.2 实例: 安装 Windows Vista

Windows Vista 的安装有两种方式。一种是在现有的 Windows 操作系统支持下以升级方式进行安装;另一种是从计算机启动时由安装光盘引导进行安装。

和以前版本的 Windows 安装过程类似,Windows Vista 也支持升级安装,即只需要在原来的 Windows 目录下安装 Vista 即可。用这种方式完成升级,原来 Windows 系统中所有的应用软件、文档和系统设定都会被保留下来。

虽然采用升级方式安装 Windows Vista 比较简单,但是也必须认识到这种方式存在的限制。

- 旧版 Windows 的限制。只有 Windows XP 版本才可以升级到 Windows Vista 系统,如果使用的是其他版本的 Windows,如 Windows 2000,则无法直接进行升级。
- Windows XP 版本的限制。不同版本的 Windows XP 能够升级到的 Windows Vista 版本也不同,这一点需要在升级之前选择要升级到哪个版本时就需要明确,因为不同的版本在功能方面是有所不同的。

尽管升级安装 Windows Vista 必须考虑到一些可能存在的问题,但这毕竟是一种对用户来说简单、容易的安装方法。如果选择第二种安装方式,则必须考虑应用程序在

升级顾问是运行在当前安装了 Windows XP 的计算机上用于了解该计算机是否能安装和运行 Windows Vista 的应用程序。升级顾问除了检查计算机是否满足 Windows Vista 对硬件的最低要求外,还会检查任何已知的硬件和软件不兼容情况。

另外,Windows Vista 对硬盘的分区格式也有要求。Windows Vista 不支持非 NTFS 格式的硬盘分区。如果在 FAT32 格式的硬盘分区上安装了 Windows XP,那么在进行 Windows Vista 的安装时,需要先把硬盘分区的格式转换为 NTFS。

Windows Vista 中受到限制的情况,因为 Windows Vista 正式发布的时间还不长,很多第三方的应用程序还不能很好地和 Windows Vista 兼容,即在原来的 Windows 系统下运行良好的应用程序无法在 Windows Vista 下安装运行。因此用这种方式进行安装,用户在遇到应用程序受限制的情况时可能会没有其他的选择。所以,在这里主要介绍 Windows Vista 的升级安装。

与 Windows 系列的其他操作系统的安装类似,Windows Vista 的安装由一系列向导步骤来指导用户进行安装。假定已经购买了正版的 Windows Vista 光盘,计算机中已经安装了 Windows XP,那么只需要把 Windows Vista 的光盘放入光驱,就可以开始向导式的安装了。通常情况下,安装程序会自动在光驱中运行,打开如图 1-1 所示的界面。



图 1-1 Windows Vista 安装向导界面
在图 1-1 所示的 Windows Vista 安装向

导界面中，有两个选项——“联机检查兼容性”和“现在安装”。如果用户对当前计算机的硬件性能是否支持 Windows Vista 安装还不够确定，那么可以选择“联机检查兼容性”进行检查和确定。当然，如果想要对整个安装过程有个大致的了解，可以选择安装向导界面中的“安装 Windows 须知”选项，在打开的窗口中可以阅读到 Windows Vista 安装时需要注意的事项。“安装 Windows 须知”窗口如图 1-2 所示。

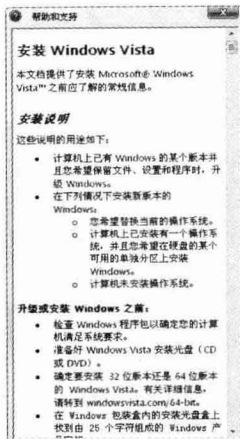


图 1-2 “安装 Windows 须知”窗口

如果选择了“现在安装”选项，将会出现如图 1-3 所示的界面。

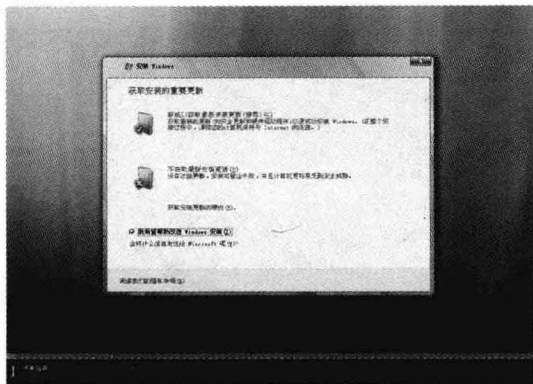


图 1-3 “现在安装”界面

从图 1-3 中不难看出，Windows Vista 的安装过程可以分成两个步骤：收集信息和安装 Windows。从现在开始，随着安装过程的继续，安装向导提供了更多的安装选择。

只要根据这些提示，每次选择其中的一个选项就可以进行安装。

不论在上图所示的“现在安装”界面中是否选择了要获取安装更新，按下鼠标都会跳转到下一个界面，在这个界面中，需要从键盘输入系统继续安装所需要的产品密钥，如图 1-4 所示。

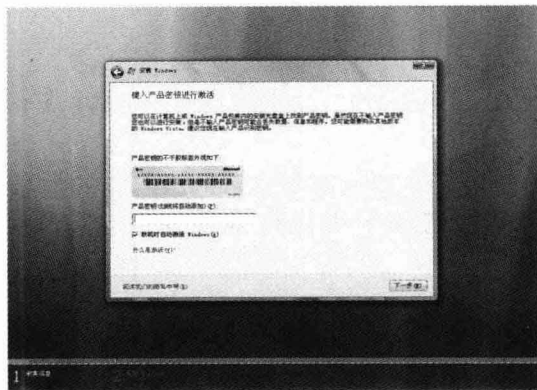


图 1-4 “输入产品密钥”窗口

在输入产品密钥后，单击 **下一步(N)** 按钮，就跳转到如图 1-5 所示的“接受许可条款”界面。在这个界面上，必须勾选“我接受许可条款”复选框后才能开始真正的安装过程。

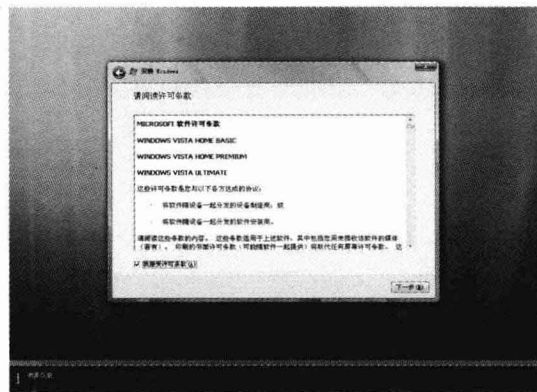


图 1-5 “接受许可条款”界面

从这一步开始，以后的每一步安装，都只要按照系统的提示进行即可，而对于用户来说，需要做的只是单击 **下一步(N)** 按钮。限于本书的篇幅，在这里就不一一列出后续步骤的图示了，读者可以自行安装。

1.3 开始使用 Windows Vista

Windows Vista

在完成安装 Windows Vista 的所有步骤后, Windows Vista 会提示需要重新启动计算机才能成功完成安装。必须按照系统的提示重新启动计算机。当然, 和使用任何一个操作系统一样, 使用 Windows Vista 新系统时首先要掌握系统的启动和关闭方法。

1.3.1 实例: 启动 Windows Vista

打开机器电源与显示器, 在启动时出现的启动选项中用光标键选择由 Windows Vista 启动, 在系统自检和引导程序加载结束后, 就能进入到 Windows Vista 的全新世界, 屏幕上将会出现系统登录界面。用鼠标单击代表用户账户的图标(用户账户的概念将在后续章节中详细介绍), 如果在安装时为用户账户设置了密码, 还需要输入密码, 就可以成功地登录到 Windows Vista 系统。

当进入 Windows Vista 后, 会看到如图 1-6 所示的“欢迎中心”窗口。




图 1-6 “欢迎中心”窗口

在“欢迎中心”窗口中, 可以看到以下 3 个主要部分的信息。

- 系统信息。该部分内容包括 Windows Vista 的版本, 处理器、内存的信息, 以及在安装时设置的计算机名称。
- Windows 入门。该部分共有 13 项, 包括查看计算机详细信息、传输文件和设置、添加新用户和 Windows

Vista 的新增功能等内容。

- Microsoft 产品。该部分共有 7 项, 包括了联机了解 Windows Live、联机访问 Windows 和使用 Windows Live 联机快速查找等内容。

用鼠标单击“欢迎中心”窗口右上角的  按钮, 可以关闭该窗口。如果希望下一次启动 Windows Vista 时不再出现“欢迎中心”窗口, 那么需要在“欢迎中心”窗口左下角的“启动时运行”复选框上单击鼠标左键, 即在该复选框上打上“√”号。

关闭了“欢迎中心”窗口后, 展现在眼前的就是系统桌面, 如图 1-7 所示。



图 1-7 系统桌面

在系统桌面上, 可以看到“控制面板”、“计算机”、“网络”和“回收站”等 4 个系统图标, 以后随着安装更多的应用程序, 桌面上的图标会逐渐增多。

在桌面的最下方是系统的任务栏, 任务

栏是显示并容纳系统打开的窗口的容器。一般情况下,每打开一个应用程序窗口,该窗口都会在任务栏中出现对应的显示框。在任务栏的最右边是系统托盘,在该区域中显示的是系统时间、输入法以及网络连接等信息。

小提示

除了用鼠标单击打开【开始】菜单外,还可以有其他两种打开方式:一是按【Win】键,即键盘上有 Windows 窗口标志的那个键;二是同时按【Ctrl】键和【Esc】键。

任务栏的最左边,也就是桌面的左下角,是一个圆形的 Windows 图标,用鼠标单击这个图标,就可以看到如图 1-8 所示的【开始】菜单。在安装了 Windows Vista 以后,通过【开始】菜单可以很方便地访问系统中的文件资源。

关于【开始】菜单的操作和 Windows Vista 的更多应用功能,将在后续章节中详细介绍。

在桌面的右边,是 Windows Vista 系统独有的一个组件——边栏。在边栏中,可以添加若干小工具,如日历、时钟、便笺、天

气预报和 CPU 性能等。图 1-7 所示的边栏中,显示了 3 个工具。

在后续章节中,将详细介绍边栏的相关操作。



图 1-8 【开始】菜单

1.3.2 Windows Vista 的全新界面元素

进入 Windows Vista 后,会发现和 Windows XP 相比,Windows Vista 具有全新的界面。如果用“第一眼印象”来观察,可以发现 Windows Vista 具有以下的全新界面元素。

- 圆形的【开始】按钮。当初 Windows XP 的圆角矩形的【开始】按钮就已经让用户感到新奇无比了,现在 Windows Vista 使用了更加新奇的圆形按钮。对于习惯了矩形的窗口、按钮和对话框的用户来讲,这种新奇感受是非常明显的。
- 华丽的桌面壁纸。在安装完毕后,Windows Vista 使用了默认的桌面壁纸。和 Windows XP 相比,Windows Vista 中的桌面壁纸更加华丽。除了壁纸图片本身的因素

外,主要是因为 Windows Vista 支持更丰富的颜色来显示图片和图像。所以 Windows Vista 桌面壁纸在视觉效果上都远远超过了以前版本中自带的桌面壁纸。

- 边栏。边栏是 Windows Vista 的新增功能,在进入到 Windows Vista 后,一般可以在桌面右侧发现它。默认出现的边栏可能只显示有限的几个功能小工具,可以通过进一步的设置让边栏显示出更多的功能小工具。

不要小看边栏的作用,通过使用这些小工具,可以让用户体会到 Windows Vista 带来的便利。另一方面,在使用计算机的过程中,看