周易參同契釋义

任法融 著

東方出版社

内容提要

对人来说，钱财乃身外之物，唯有生命最为宝贵，因为生命只有一次。

随着物质文明的日益发达和人们生活水平的不断提高，健康长寿已越来越成为人们的迫切需要。二十一世纪，将是生命科学的世纪。

被誉为『万古丹经王』的《周易参同契》，为东汉时魏伯阳所著，是一部探索人体内在奥秘，破译生命密码，使人延年益寿的旷世奇书。

久居仙都楼观台的当代道学大师任法融道长，结合自己多年修炼的切身体验和对道教养生理论的长期研究，对《参同契》学术体系作了全新的破译和通俗而明白的阐释，为人们操作生命程序，以达健康长寿，提供了一把有用的钥匙。

因《参同契》体系所依托的是中国古老的宇宙全息理论，因而，本书还涉及到中国古代的哲学、数学、物理、化学、天文、地学、生物学、人体学、心理学、医学乃至政治学等等，内容包罗宏富，思想博大精深，可供各方面的读者参考。

再版序

道家思想，源于黄老。基本理论，注重生命。养生文献，积累丰富，最为典型。汉代伯阳，继承黄老『观天之道，执天之行』、『清静无为』，以此为宗，兼其参悟，《火记》、《龙虎》，再遇高人，口传心授，得其正法。长期潜修，亲身体验，道成德就，假借《周易》，卦爻象数，象征符号，天文律历，图讖之术，作为比喻。核心内容，内丹为宗，成仙为旨，又以阴阳进退变化，阐明修炼功理功法。恐其后人难以把握，故借八卦纳甲之法，十二消息，日月升降，晦明朔望，进退火候，结合《周易》，一书理论，修炼理法，『鼎器』、『火候』、『药物』、『剂量』。同时还将『炼己』、『筑

基』、『结丹』、『脱胎』、『成仙』功理功法，无不尽述。除此之外，其书文体，或用四言，或者五绝，诗词格调，组合而成。其书三篇三十六章，文学价值极高，功理功法精辟深湛。名流贤达，无不遵循，证果成真，故赞此书『万古丹经王』。

任法融

二〇〇八年十一月

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

序

我和任法融道长相识时间很久，他住在西安市西边周至县的楼观。我经常去那里参观，每次都得到他热情的接待。一九九二年五月在西安开老子思想研讨会，我陪同与会的朋友用了一整天的时间去楼观参观，和法融道长等进行了座谈，大家还作了书法艺术表演。任法融道长对道家学说和道教颇有研究，写过《道德经释义》。不久前完成《周易参同契释义》稿，交给省人民政府巩德顺秘书长看，德顺同志是陕西省老子思想研究会副会长，对于道家思想和道教学说的研究非常支持，由于他公务繁忙，便将稿子交给我。我对《周易参同契》没有深入研究，只是过去在研究东汉时

期思想史时，接触过这部书。我读了任法融道长的稿子后，得到不少知识。

东晋时葛洪的《神仙传》，为《周易参同契》的作者——东汉时魏伯阳立了传。传里有这样的话：『伯阳作《参同契》、《五相类》凡二卷，其说为解释《周易》，其实假借爻象以论作丹之意。而儒者不知神仙之事，多作阴阳注之，殊失其奥旨矣』。（《云笈七签》卷一百九）这个论断比较客观。东汉时期讲炼丹术的《周易参同契》，在当时并未受到人们的重视。唐代以后，在北宋时期，《周易参同契》才受到理学家的青睐。现存关于《周易参同契》的注本约有四十多种。

关于《周易参同契》的主旨，历来有不同的看法。人们对于此书宣传的丹术理论也有不同的理解。当代有些学者认为此书将

《周易》的宇宙结构论和『内炼为主、服食为辅』的丹术理论加以结合。这个说法比较切实可信。这部书不光是讲丹术，还讲哲学，正因为如此，两宋时期理学家周敦颐、邵雍、朱熹等都重视此书。也正因为如此，从本世纪三十年代开始，此书被译成英文，以后逐渐受到国际学术界的注意。

仅从丹术理论方面说，不少学者称《周易参同契》『以内炼为主，服食为辅』，不是没有道理的。在中国早期道家学说中，含有丰富的关于养生的原理。当然道家学说和道教不是一回事，它们之间有联系也有区别。在东汉时期形成的道教，有些保留了早期道家的『内修』养生理论，但是已有改造和变形。从东汉到魏晋时期，儒道二家学说有融合趋势，形成魏晋玄学；儒学的某些宇宙论观点和道教也在结合，这种结合的趋势早在《周易参同契》一书中

已有迹象。

任法融道长在《周易参同契释义·总论》中有这样的话：『《参同契》是借《周易》卦爻象数之象征性符号，又以天文律历图谶等术语作比喻，其核心内容是以修炼内丹为主旨，长寿成仙为目的，其要意是以阴阳二气的配合，进退变化，阐明修炼的功理及功法。』我觉得这个看法和《周易参同契》的要旨相符。确实，《周易参同契》是一部讲长生不老和成仙的书。

任法融道长用了多年时间从事《周易参同契》研究，现在有了成果，这是值得庆贺的事。关于《周易参同契》的『注』简明扼要，便于读者参考。但我觉得有些不足，如果在『注』中能点出过去注本中对某一词某一字义有何看法，为何要像现在这么讲解，这也许对读者的帮助会更大一些。『译』，有些是意译，例如

关于鼎器歌的意译，现代汉语写得似乎略长了一些，这就留下了一些值得商榷的问题。本来古汉语，特别是古奥的古汉语如何译成现代汉语，专家们也没有一致的意见，这是一件非常难做的事。任法融道长做了，这就为百家争鸣贡献了力量。总之，任法融道长的研究成果的出版，对于中国道教的研究是有贡献的。

张岂之

一九九三年六月十四日于西北大学

目录

再版序……任法融 〇〇一
序……张岂之 〇〇一
总论……〇〇一
《周易参同契》其书及作者考……〇〇三

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

《周易参同契》的主要内容……○○六
鼎炉……○○九
药物……○一三
一、坎离……○一六
甲、坎离代日月……○一六
乙、坎离源于乾坤……○一七
丙、坎离代元神与元精……○一八
丁、坎离在人类代表男女……○一八
戊、坎离在炼外丹代铅汞……○一九
己、坎离代魂魄……○二〇

1、魂魄为阴阳 …… 〇二〇
2、魂魄为元神与元精 …… 〇二一
3、修炼内丹的关键是使魂魄合一 …… 〇二一
庚、坎离在自然界及其在丹道中的应用 …… 〇二二
辛、坎离代龙虎 …… 〇二二
1、龙虎之借名 …… 〇二三
2、龙虎归降之后的景象 …… 〇二三
3、龙虎在自然界主生杀之权 …… 〇二四
4、龙虎在自然界中相交互用之关系 …… 〇二四
二、水、火、土 …… 〇二七
甲、水火土三物之用 …… 〇二九
乙、水火二物之用 …… 〇三〇

丙、金水之用 …… 〇三〇
丁、砂银之用 …… 〇三二
戊、木水火土之用 …… 〇三三
三、土 …… 〇三四
甲、土在五行中的含义及作用 …… 〇三四
1、土在五行中的生克作用 …… 〇三四
2、土旺四季 …… 〇三四
乙、土在丹道中的含义及运用 …… 〇三四
1、土在丹道中仍为药物 …… 〇三四
2、土在人身为意 …… 〇三五
丙、土在烧炼外丹时的含义及运用 …… 〇三六

日月 ……○三七
甲、日月配元精与元神 ……○三九
乙、日月互养之关系 ……○三九
丙、日月之借名 ……○四〇
1、金乌、玉兔 ……○四〇
2、蟾蜍（金蛤蟆）、玉老鸦 ……○四一
火候 ……○四三
一、采药 ……○四七
二、进火、退符 ……○四九
甲、小周天的进火退符之法 ……○四九

1、进火……○四九
2、退符……○五○
乙、大周天的进火退符之法……○五一
1、进火……○五一
2、退符……○五一
药物剂量……○五三
关于丹之命名……○五九
甲、真丹……○六一
乙、金丹……○六一
丙、金华……○六二

丁、秋石……○六二
戊、黄芽……○六三
己、黄举……○六三
庚、还丹……○六三
辛、灵丹……○六四
壬、神丹……○六五
癸、内丹……○六五

自然界……○六七

一、十二辰的作用及目的……○六九
二、岁星恒星之运度……○七三

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com