

水果·花卉·蔬菜系列

顾振鹏 侯根宝 著



水果围边

上海科学普及出版社



72.114
157

水果·花卉·蔬菜系列

水果围边

顾振鹏 侯根宝 著

江苏工业学院图书馆
藏书章



上海科学普及出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

水果围边 / 顾振鹏, 侯根宝著. — 上海: 上海科学普及出版社, 2005. 1

(水果·花卉·蔬菜系列)

ISBN 7-5427-3066-5

I. 水... II. ①顾... ②侯... III. 水果 — 装饰雕塑
IV. TS182

中国版本图书馆CIP数据核字 (2004) 第137715号

责任编辑 董祥富

装帧设计 田园风

摄影 郭嘉麟

水果·花卉·蔬菜系列

水果围边

顾振鹏 侯根宝 著

上海科学普及出版社出版发行

(上海中山北路832号 邮政编码 200070)

<http://www.pspsh.com>

各地新华书店经销 上海丽佳制版印刷有限公司印刷

开本 889 × 1194 1/32 印张 3

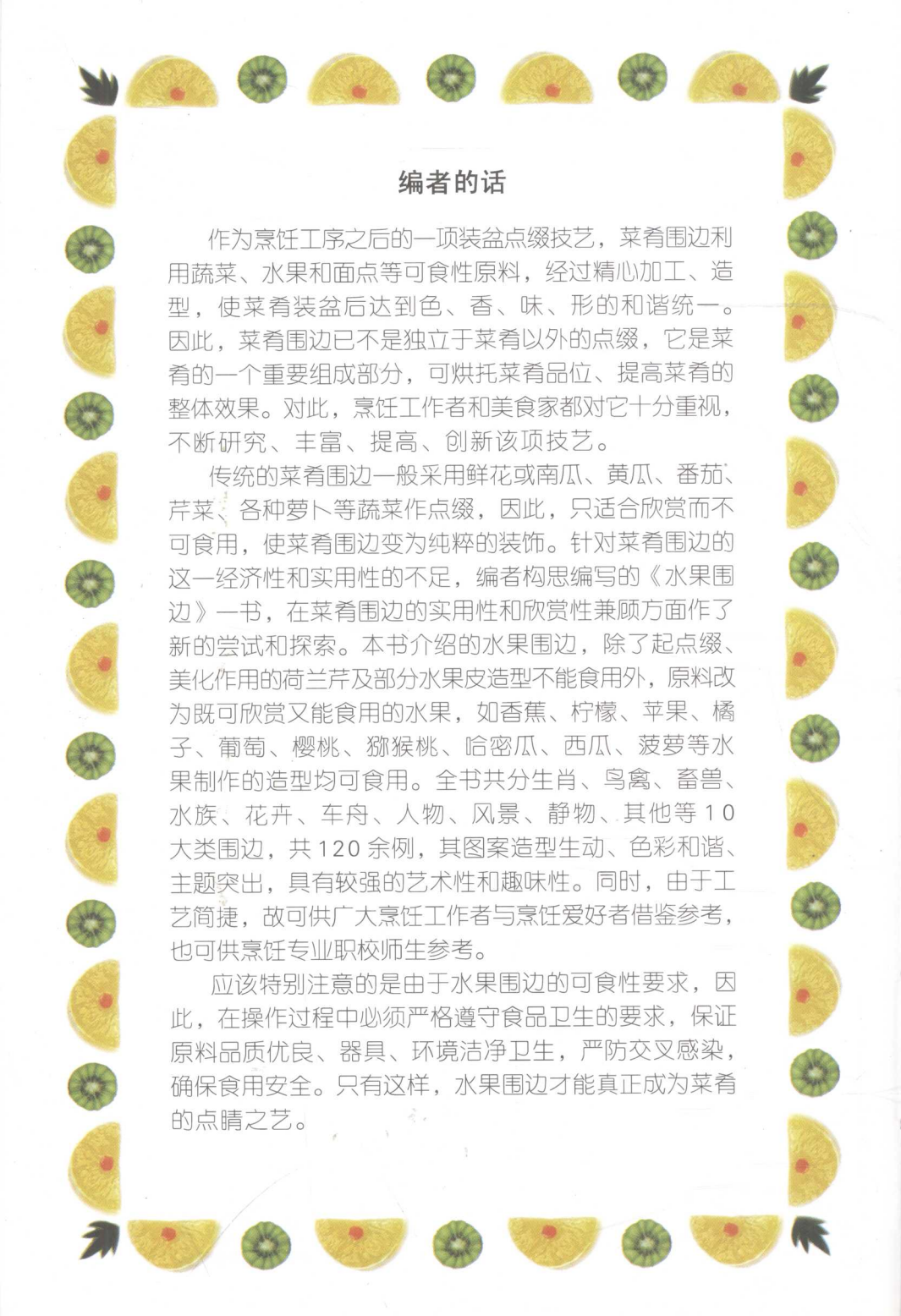
2005年1月第1版 2005年1月第1次印刷

印数 1-6000

ISBN 7-5427-3066-5/TS · 182 定价: 16.00元

本书如有缺页、错装或坏损等严重质量问题

请向出版社联系调换

The page is framed by a decorative border consisting of alternating slices of orange and kiwi fruit, with black leaves at the corners.

编者的话

作为烹饪工序之后的一项装盆点缀技艺，菜肴围边利用蔬菜、水果和面点等可食性原料，经过精心加工、造型，使菜肴装盆后达到色、香、味、形的和谐统一。因此，菜肴围边已不是独立于菜肴以外的点缀，它是菜肴的一个重要组成部分，可烘托菜肴品位、提高菜肴的整体效果。对此，烹饪工作者和美食家都对它十分重视，不断研究、丰富、提高、创新该项技艺。

传统的菜肴围边一般采用鲜花或南瓜、黄瓜、番茄、芹菜、各种萝卜等蔬菜作点缀，因此，只适合欣赏而不可食用，使菜肴围边变为纯粹的装饰。针对菜肴围边的这一经济性和实用性的不足，编者构思编写的《水果围边》一书，在菜肴围边的实用性和欣赏性兼顾方面作了新的尝试和探索。本书介绍的水果围边，除了起点缀、美化作用的荷兰芹及部分水果皮造型不能食用外，原料改为既可欣赏又能食用的水果，如香蕉、柠檬、苹果、橘子、葡萄、樱桃、猕猴桃、哈密瓜、西瓜、菠萝等水果制作的造型均可食用。全书共分生肖、鸟禽、畜兽、水族、花卉、车舟、人物、风景、静物、其他等10大类围边，共120余例，其图案造型生动、色彩和谐、主题突出，具有较强的艺术性和趣味性。同时，由于工艺简捷，故可供广大烹饪工作者与烹饪爱好者借鉴参考，也可供烹饪专业职校师生参考。

应该特别注意的是由于水果围边的可食性要求，因此在操作过程中必须严格遵守食品卫生的要求，保证原料品质优良、器具、环境洁净卫生，严防交叉感染，确保食用安全。只有这样，水果围边才能真正成为菜肴的点睛之艺。

C O N T E N T S

生 禽

鼠 /1
牛 /2
虎 /3
兔 /4
龙 /5

蛇 /6
马 /7
羊 /8
猴 /9
鸡 /10
狗 /11
猪 /12

鸟 禽

三鹤叙情 /13
卡通鸭 /14
企鹅 /15
双鹅 /16
小鸭 /16
香蕉鸡 /17
飞鸽 /18
小寿带鸟 /18
小老鹰 /19
鹦鹉伴侣 /20

寿带鸟 /20
对鸟 /21
四鸟争鸣 /22
唐老鸭 /22
猫头鹰 /23
孔雀 /24
孔雀展翅 /24
凤凰 /25
双寿鸟 /26
孔雀开屏 /27
双鹤比翼 /28
鸡伉俪 /28

畜 禽

海边双猴 /29
小狗戏球 /30
袋鼠 /30
牛头 /31
双鹿 /32

白鼠 /32
刺猬出游 /33
卡通虎 /34
熊猫 /35
骆驼 /36
大象 /36
小山羊 /37

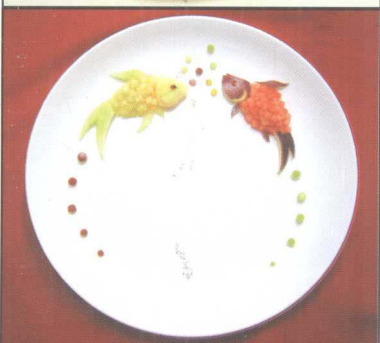
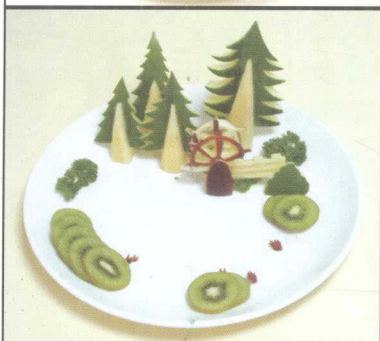
水 族

金鱼嬉水 (1) /38
金鱼嬉水 (2) /39
金鱼嬉水 (3) /40
小金鱼 (1) /40
小金鱼 (2) /41
小金鱼 (3) /42
鱼 (1) /42
鱼 (2) /43
鱼 (3) /44
鱼 (4) /44
鱼 (5) /45
鱼 (6) /46

鱼 (7) /46
小鱼放生 /47
海贝 (1) /48
海贝 (2) /48
海贝 (3) /49
蟹 (1) /50
蟹 (2) /50
蟹 (3) /51
八爪鱼 (1) /52
八爪鱼 (2) /52
小龙虾 /53
海星 (1) /54
海星 (2) /55
青蛙 /56



目 录



花 卉

葵花 (1) /57
葵花 (2) /58
荷花 (1) /58

荷花 (2) /59
月季花 /60
桃花 /60
玉米花 /61

车 舟

水车 /62
木车 /63

帆船 /64
瓜舟 /64
风车 /65

人 物

香蕉人 /66
小天使 /67
娃娃脸 /68

猴脸娃 /68
双娃游船 /69
孩儿脸 /70
小丑 /70

风 景

海岛风光 /71
晨曦 /72
日出 /72

城堡 /73
竹园 /74
池塘 /74
乡间 /75

静 物

硕果 /76
酒坛 /76
小提琴 /77

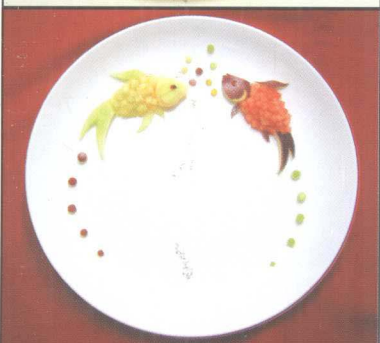
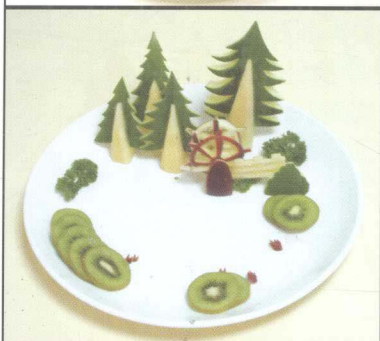
菠萝 /78
花篮 (1) /78
花篮 (2) /79
水果盆 /80

其 他

花式围边 (1) /81
花式围边 (2) /82
花式围边 (3) /82
花式围边 (4) /83
花式围边 (5) /83
花式围边 (6) /84
花式围边 (7) /84
花式围边 (8) /85
花式围边 (9) /85

花式围边 (10) /86
花式围边 (11) /86
花式围边 (12) /87
花式围边 (13) /87
花式围边 (14) /88
花式围边 (15) /88
花式围边 (16) /89
花式围边 (17) /89
花式围边 (18) /90
花式围边 (19) /91

目 录



花 卉

葵花 (1) /57
葵花 (2) /58
荷花 (1) /58

荷花 (2) /59
月季花 /60
桃花 /60
玉米花 /61

车 舟

水车 /62
木车 /63

帆船 /64
瓜舟 /64
风车 /65

人 物

香蕉人 /66
小天使 /67
娃娃脸 /68

猴脸娃 /68
双娃游船 /69
孩儿脸 /70
小丑 /70

风 景

海岛风光 /71
晨曦 /72
日出 /72

城堡 /73
竹园 /74
池塘 /74
乡间 /75

静 物

硕果 /76
酒坛 /76
小提琴 /77

菠萝 /78
花篮 (1) /78
花篮 (2) /79
水果盆 /80

其 他

花式围边 (1) /81
花式围边 (2) /82
花式围边 (3) /82
花式围边 (4) /83
花式围边 (5) /83
花式围边 (6) /84
花式围边 (7) /84
花式围边 (8) /85
花式围边 (9) /85

花式围边 (10) /86
花式围边 (11) /86
花式围边 (12) /87
花式围边 (13) /87
花式围边 (14) /88
花式围边 (15) /88
花式围边 (16) /89
花式围边 (17) /89
花式围边 (18) /90
花式围边 (19) /91

【原料】

人参果、文旦、红苹果、橘子、猕猴桃、龙眼、荷兰芹。

【制法】

1. 人参果雕刻成两只老鼠。
2. 文旦雕刻成米仓和米仓屋顶，红苹果雕刻成两棵树，红苹果切出菱形，在其表面刻上“丰”字形。
3. 橘子切片排列右边，猕猴桃切圆片排列左边，龙眼放在猕猴桃片上。
4. 荷兰芹点缀。

鼠



牛

【原料】

哈密瓜、西瓜、猕猴桃、葡萄、荷兰芹。

【制法】

1. 哈密瓜雕刻成两只水牛，葡萄皮刻出牛眼、鼻。2. 西瓜皮雕刻成大树，西瓜皮切出细条成水塘中的水波，猕猴桃切圆片。3. 荷兰芹点缀。



【原料】

哈密瓜、猕猴桃、火龙果、西瓜，荷兰芹。

【制法】

1. 哈密瓜去皮切块，雕刻成老虎，火龙果皮刻出老虎的眼、嘴和额上的“王”字形。2. 西瓜皮刻出草叶，放在老虎头后面，猕猴桃切圆片排列在右边，火龙果切半圆片，排列在左边。3. 荷兰芹点缀。

虎



兔

【原料】

人参果、西瓜、红苹果、小李子、荷兰芹。

【制法】

1. 人参果雕刻成兔子，红苹果皮刻出兔的眼、嘴。2. 人参果雕刻成萝卜，西瓜皮成出萝卜叶，西瓜皮刻出小叶子。3. 哈密瓜雕刻成小木屋，红苹果皮雕刻成屋顶，哈密瓜、小李子切半圆粒分放左右。4. 荷兰芹点缀。



【原料】

火龙果、柠檬、小李子、荷兰芹。

【制法】

1. 火龙果雕刻成龙头，火龙果切半圆片，叠排成龙身，火龙果的叶子制成龙尾和龙脊鳞，柠檬皮分别刻出龙角和龙须，小李子制成龙眼。2. 荷兰芹点缀。

龙



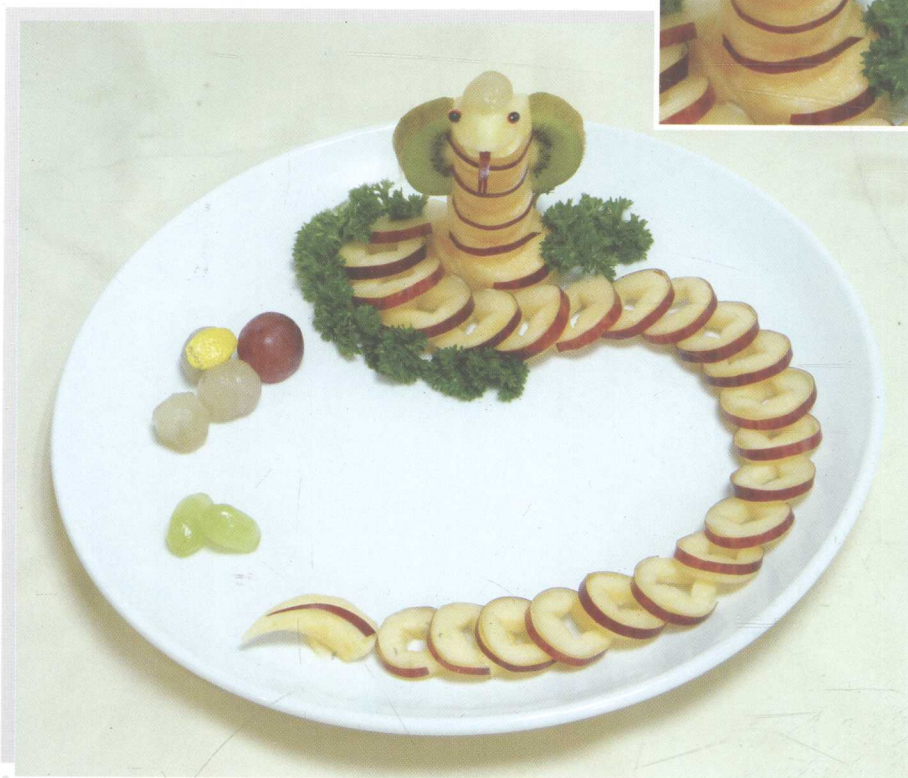
蛇

【原料】

山楂果、哈密瓜、猕猴桃、李子、龙眼、白葡萄、荷兰芹。

【制法】

1. 山楂果切圆片，叠排成弯曲的蛇身，哈密瓜雕刻成蛇头、尾，山楂皮刻出蛇眼、尾。
2. 猕猴桃切厚片放在蛇头的后面，李子、龙眼和白葡萄制成石块。3. 荷兰芹点缀。



【原料】

橙、西瓜、猕猴桃、橘子、李子、荷兰芹。

【制法】

1. 橙皮雕刻成马头、脚、颈毛，猕猴桃、橘子切半圆片，相互交替地叠排成马身，西瓜皮雕刻成马尾、颈毛，小李子制成马眼，小李子片雕刻成小花朵。2. 荷兰芹点缀。

马



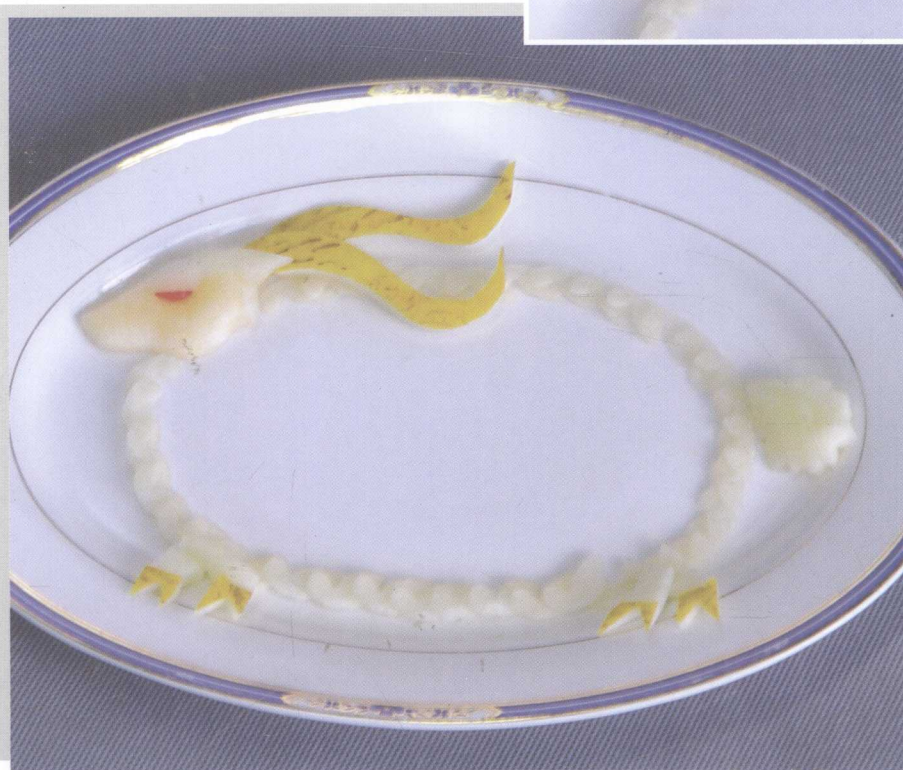
【原料】

哈密瓜、白果、红樱桃。

【制法】

哈密瓜去皮雕刻成羊头，哈密瓜皮刻成羊角、腿，白果切半圆片，叠排成羊的身体、尾巴，红樱桃刻出羊眼。

羊



【原料】

文旦、西瓜、猕猴桃、李子、荷兰芹。

【制法】

1. 文旦雕刻成猴子，李子皮雕刻成猴子的眼睛、嘴唇，猕猴桃刻出猴子的眼珠。2. 文旦雕刻成树干，西瓜皮刻出树叶，李子皮刻出树叶上果子，猕猴桃切片排列，西瓜皮刻出果子的小叶，上面放上整只李子。3. 荷兰芹点缀。

猴



【原料】

橙、西瓜、菠萝、青苹果、红苹果、哈密瓜、荷兰芹。

【制法】

1. 橙雕刻成鸡的头、翅膀、腿和脚，菠萝雕刻成鸡的身体，红苹果雕刻成鸡冠、眼和颈羽，西瓜皮雕刻出鸡尾巴。2. 橙皮刻出房子，红苹果皮刻出房顶，橙皮刻出树枝，哈密瓜皮刻出树上的果实，青苹果、红苹果和哈密瓜分别切薄片，叠排成草坪。3. 荷兰芹点缀。

鸡

