

改变人生的成功经典

靠自己去

成功全集

王映霞◎ 编著

Corpora of Successful Ways for
Oneself-going

经典
珍藏版

地震出版社

改变人生的成功秘籍

靠自己去

成功

全集

王康 主编

成功之道就在脚下，成功之路就在眼前。
《成功全集》是王康先生多年心血之作，



中国书店出版

靠自己去

成功全集

王映霞◎ 编著

Corpora of Successful Ways for
Oneself-going

地震出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

靠自己成功全集 / 王映霞编著. — 北京: 地震出版社, 2009.6
ISBN 978-7-5028-3558-3

I. 靠… II. 王… III. 成功心理学—通俗读物 IV. B848.4-9
中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 068225 号

地震版 XT200900062

靠自己成功全集

王映霞 编著

责任编辑: 张友联

责任校对: 孙铁磊

出版发行: **地震出版社**

北京民族学院南路 9 号

邮编: 100081

发行部: 68423031 68467993

传真: 88421706

门市部: 68467991

传真: 68467991

总编室: 68462709 68423029

传真: 68467972

编辑室: 68467982

经销: 全国各地新华书店

印刷: 北京金瀑印刷有限责任公司

版 (印) 次: 2009 年 6 月第一版 2009 年 6 月第一次印刷

开本: 787 × 1092 1/16

字数: 378 千字

印张: 24

印数: 00001 ~ 10000

书号: ISBN 978-7-5028-3558-3/B (4168)

定价: 29.80 元

版权所有 翻印必究

(图书出现印装问题, 本社负责调换)

前 言

谁都想依赖别人，但真正可以依赖的只有自己。

某人在屋檐下躲雨，看见观音正撑伞走过。这人说：“观音菩萨，普渡一下众生吧，带我一段如何？”

观音说：“我在雨里，你在檐下，而檐下无雨，你不需要我渡。”

这人立刻跳出檐下，站在雨中：“现在我也在雨中了，该渡我了吧？”观音说：“你在雨中，我也在雨中，我不被淋，因为有伞；你被雨淋，因为无伞。所以不是我渡自己，而是伞渡我。你要想渡，不必找我，请自找伞去！”说完便走了。

第二天，这人遇到了难事，便去寺庙里求观音。走进庙里，才发现观音的像前也有一个人在拜，那个人长得和观音一模一样。

这人问：“你是观音吗？”

那人答道：“我正是观音。”

这人又问：“那你为何还要拜自己？”

观音笑道：“我也遇到了难事，但我知道，求人不如求己。”

不是吗？有些人总认为冥冥之中的命运之神在左右着自己的人生，因此总是求助于神佛，求助于他人。其实，在解决问题时，首先想到的应该是自己，而不应是别人。因为靠别人是靠不住的，只有自己最可靠，能够真正拯救自己的只有自己。

在困境面前，一个人如果一味地寻求庇护，那么在真正的风雨面前往往是不堪一击的。如果我们每个人的命运都掌握在别人的手中，那么人生还有

什么意义呢？只有在困难中以自己的全部力量与命运抗争的人，才是生活中的强者。

宋朝著名的禅师大慧门下有一个弟子道谦。道谦参禅多年，仍不能开悟。一天晚上，道谦诚恳地向师兄宗元诉说自己不能悟道的苦恼，并求宗元帮忙。

宗元说：“我很高兴能够帮助你，不过有三件事我无能为力，你必须自己做。”

道谦忙问是哪三件事。

宗元说：“当你肚子饿时，我不能帮你吃饭，你必须自己吃；当你想大小便时，你必须自己解决，我一点也帮不上忙；最后，除了你之外，谁也不能驮着你的身子在路上走。”

道谦听罢，心扉豁然开朗，快乐无比，他感到了自我的力量。

很显然，自己才是自己的主宰。成功靠自己，自己的事必须自己做。从现在开始，立即行动，相信自己，成功由你自己决定。

不可否认，人生中有许多艰难困苦，这往往是成功路上最大的障碍，很多人为此在等待老天开眼，希望能得到他人的援助，可是，更多人在这种等待中垂垂老矣，一事无成。本书告诉你，世界上没有什么救世主，命运掌握在自己的手中，只要有“凡事靠自己”这份坚强和自信，那么你才会成为一个成功的人！

目 录

第一章 相信自己,从平凡走向杰出

相信自己,就能挖掘出自己的潜能,让自己成为一颗闪光的星辰;相信自己,就能激发出自己的力量,让自己成为一座金矿;相信自己,就能当好生命的舵手,冲破一切艰难险阻,扬帆起航,最终到达成功的彼岸!

- 在自信中进取 /3
- 认定自己是最优秀的 /5
- 自信超越自我 /7
- 自信让人傲视苦难 /9
- 信心创造奇迹 /11
- 把自信当做财富 /12
- 你也能吃下一头大象 /14
- 自信的人才能有魅力 /16
- 自信让人品尝傲世之成就 /18
- 走自己的路 /20
- 自信是成功的关键 /22
- 坚信自己成就未来 /24
- 自己不是最笨的 /25

摆脱自卑的束缚 /27

第二章 修心养性,修炼成功者的气质

修心养性,就是修复生命中容易被忽略的情感缺损,重拾用来支撑我们人格的精神力量。古人说:“修心养性,自善其身”。成功的人懂得珍惜心灵的平静,有节制地进取,让生命在进取中获得平衡,持之以恒地绽放光芒。

让自己德才兼修 /33

用笑容征服世界 /34

低调但不低俗 /36

控制自己的情绪 /38

拿得起也要放得下 /40

坚守诚信 /41

责任成就伟大 /43

有容忍他人的度量 /45

学会克制自己 /47

感谢伤害过我们的人 /49

以人为镜常审视 /51

优秀的品质令你更完美 /53

修炼宽厚仁爱的力量 /55

每天反省自己 /57

荣辱不惊 /58

第三章 目标明确,找准成功的方向

目标是人生过程的灵魂,犹如灯塔指引着每个人前进的方向。一个人没有自己的目标,就像一艘没有明确目标的船,那

么任何方向的风都不是顺风，永远漂流不定，最终只会搁浅在失望、失败和丧气的海滩。

在了解自己的基础上作决定 /63

按照自己的兴趣去闯 /65

人生靠自己选择 /67

自己的路只有自己走 /69

制定合适的目标 /71

做自己最拿手的事 /73

带上使命远行 /74

盯准一个目标 /76

分段实现目标 /78

确立人生之旅的航向 /80

将目标实践到底 /82

选择正确的人生道路 /84

第四章 远离贪欲，不为得失乱了成功心智

成功的人一定会禁得起诱惑，用一颗平常心去看淡得失；成功的人一定会远离贪欲，从不为身外之物让自己乱了心智。成功的人一定会不为物役，更好地主宰自己。面对浮华有一份淡定，你的人生就不会有那么多贪念、烦恼、失落、沮丧、泪水……

贪婪是心灵上的一座大山 /89

放弃就是快乐 /91

淡看名利如浮云 /93

控制欲望走向成功 /95

知足才能常乐 /97

无欲则刚 /99

- 一次只做一件事 /100
- 心灵需要宁静 /102
- 淡泊名利才能幸运一生 /104
- 淡然面对一切得与失 /106
- 简单引导成功 /108
- 暂时吃亏不为亏 /110
- 欲望是成功的出发点 /112
- 患得患失的悲哀 /114
- 做人慷慨一些 /116

第五章 甩开包袱，才能走向成功

有压力不是坏事，压力常常与希望同在。面对压力，成功者善于挑战压力，利用对手的威胁、嘲笑，或利用工作的繁重、艰难，让压力成为自己成功的动力。甩开包袱，将压力转变为前行的动力，这不失为一种成功人生的策略。

- 放下思想包袱 /121
- 不要让琐事耽误大事 /122
- 轻松化解工作压力 /125
- 要有适度的危机意识 /127
- 在进取中体验快乐 /128
- 学会适当地妥协 /130
- 自己拯救自己 /132
- 不争第一 /133
- 惹不起就躲 /135
- 自嘲者往往自强 /137
- 忘记自己的缺点 /139
- 给自己适当的压力 /141

乐观战胜一切 /142
别跟自己过不去 /144
学会自我调节 /146

第六章 把握机遇,抓住一切机会

上天始终是公正的,它会公平地分给每个人一些大大小小的机遇。有些人善于把握机遇,就成为了成功者,而有些人却不在乎每一次的机遇,最终一事无成。

有机会是因为有准备 /151
在万分之一中求胜 /152
审时度势善于把握 /154
果断抓住属于你的机遇 /156
学会抓住一切成功的机会 /158
主动赢得机会 /160
智者创造机会 /162
审视度势,伺机而动 /164
敢于在风险中谋事 /165
从别人忽略找机会 /167
敢冒风险,才不会贻误战机 /169
好主意想到就做 /171
有变化就会有机会 /172
挑战,才有机会 /174
把握一点一滴 /176

第七章 善于忍让,做人要低调

生活中许多事当忍则忍,能让则让。善于忍让,宽宏大量,是一种境界,一种智慧。处在这种境界的人,少了许多烦恼和急躁,能获得更加亮丽的人生。

做一个似愚实智者 /181

为人处世留三分 /183

得意不要忘形 /184

适时以弱示人 /186

提倡中庸之道 /187

当忍则忍,能让则让 /188

不要显示你比别人聪明 /190

大丈夫能屈能伸 /192

不要嘴巴得罪人 /193

言谈举止恰如其分 /195

不可太“自我” /197

营造自己的霸气 /199

不为小事生气 /201

适当把自己看高一点 /203

活出自己的精彩 /205

第八章 战胜自我,就能战胜一切

每个人都有致命的弱点,所谓智者,就是要能够研究、掌握并恰到好处地去规避自己的这些弱点,提高战胜自我的勇气,增强战胜自我的能力,树立战胜自我的信心,在与自我斗争的过程中才能成熟起来,为自己铺设一条成功之路。

- 要有挑战自己的勇气 /211
- 战胜自己，你便是强者 /213
- 靠你自己站起来 /215
- 不败在自己手上 /216
- 寻找积极的力量 /219
- 挖掘自己的潜力 /221
- 成功需要超越自我 /223
- 命运在自己手里 /225
- 不要听天由命 /227
- 积极心态决定积极人生 /228
- 调养内功调动潜能 /230
- 乐于同自己较量 /232
- 成大事者皆自律 /234
- 不迷失自己 /236
- 踏实走好每一步 /237
- 敢于挑战一切 /239

第九章 知难而上，拼一拼就会赢

30%的成功是由机遇决定的，70%的成功是来自自己拼搏与努力。人生的拼搏像一块磨石，会将一个人锻炼得更光、更亮。人要奋斗、拼搏才会取得胜利，才会成功，才能赢别人！

- 没有任何借口 /245
- 用拼搏改变自己的命运 /247
- 无畏无惧活着 /249
- 成功的座椅只为勇敢者预定 /251
- 只要心存希望就会成功 /253
- 信念左右结果 /254

毅力是成就理想的动力之源 /257

爱拼才会赢 /259

处变不惊 /261

燃烧成功的欲望 /263

野心有助成功 /265

失败只有一种 /266

行动决定一切 /268

拿出战胜困难的胆量 /269

让挫折低头 /271

负重而行是必然 /273

第十章 直面失败,从绝境中崛起

失败是成功之母,更应该说失败是进步的里程碑。一个人要有所成,有所大成,就必须忍受失败的挫折,在失败中锻炼自己,丰富自己,完善自己,使自己更强大,更稳健。这样,才能最终获得成功。

让失败来成就你 /279

不畏挫折 /281

执着让绝望变成希望 /283

失败也是一种幸运 /284

把所有困难都踩在脚下 /286

用坦然迎接不幸 /288

失败孕育着成功 /290

屡败屡战,愈挫愈勇 /292

战胜困难,迎接成功 /293

毅力挫败挫折 /295

勇敢面对困难的挑战 /297

经风雨后见彩虹 /299
低谷只是人生中的一幕 /302
将成功进行到底 /304
以苦为乐 /306

第十一章 学会坚持,用毅力铸造成功

邱吉尔用他一生的成功经验告诉人们:成功根本没有什么秘诀可言,如果真是有的话,就是两个:第一个就是坚持到底,永不放弃;第二个就是当你想放弃的时候,回过头来看看第一个秘诀,坚持到底,永不放弃。

坚持是成功的开始 /311
放弃,意味着没有机会 /313
事情往往欲速则不达 /315
耐心地等待下一个春天 /317
坚韧中守住阳光 /319
毅力造就才气 /321
沙粒下的珍珠 /323
积蓄奋战的力量 /325
锤炼自己的意志 /327
承受生命之原 /329
树立必胜的信念 /331
有时候就得“硬干” /332
把坚持演绎成成功 /334
成功属于执著追梦的人 /335

第十二章 慧心做事,实干更要巧干

宋代的《鹤林玉露·临事之智》中云：“大凡临事无大小，皆贵乎智。智者何？随机应变，足以得惠济事者是也。”一个成功者，并不一定非要有很高的才能，但他必须要有智慧，而智慧并不是照搬书上的教条，而是对已有的能灵活运用，对没有的能够去创新。

勇于打破所谓的规则 /341

跳出束缚 /343

让想象成为创新的翅膀 /344

此路不通绕个圈 /346

学会转弯 /348

打破思维定势 /350

找准你的贵人 /352

学会创新 /354

做大事不拘小节 /356

比别人多想一步 /358

学会举一反三 /359

马上急拐弯儿 /362

把脑袋打开一厘米 /364

勇于推开一扇门 /366

第一章

相信自己，从平凡走向杰出

相信自己，就能挖掘出自己的潜能，让自己成为一颗闪光的星辰；相信自己，就能激发出自己的力量，让自己成为一座金矿；相信自己，就能当好生命的舵手，冲破一切艰难险阻，扬帆起航，最终到达成功的彼岸！