

女人就是要有爱。

WURENJIUSHI
YAOYAOYAO

韩雪◎编著

因为爱过，所以慈悲；因为懂得，所以宽容。

女人有爱才是福。



③

内蒙古人民出版社

B844.5-49

5

韩雪◎编著

因为爱过，所以慈悲；因为懂得，所以宽容。

女人有爱才是福。

女人就是要有爱。

WUJIAJINGUSHI
YAOYAOYAO



内蒙古文化出版社



爱,是女人的一种天性,是上帝赋予女人的一种能力。女人的爱,纯洁而细腻,执著而又决绝。爱你的时候情真意切,丝毫不矫揉造作,不爱的时候,潇洒转身。女人的一生,仿佛就是为爱而生,为了爱追求,为了爱付出,为了爱容光焕发,为了爱衣带渐宽……

懂爱的女人,是男人无法抗拒的诱惑。如何找到并拥有自己的爱,是女人一生的必修课。

测试

你一生会有多少爱???

1.当他温柔的看着你时,你会说:

- A.你的眼睛大又圆→2
- B.你真好→3
- C.你踩到我的脚了!→4
- D.你想什么呢?→5

3.喜欢听浪漫伤感情歌吗?

- A.害怕听→2
- B.非常喜欢→3
- C.厌恶→4
- D.还好→5

5.如果朋友送你一只狗,你会:

- A.表面高兴,心里想这家伙害死我了!→2
- B.感到太幸福了,早就想要一只→3
- C.接受的时候就面露尴尬→4
- D.顺其自然→5

2.当你想念他的笑和他的吻时,你会

- A.打电话给他→2
- B.一个人呆着,练习眨眼睛→3
- C.找好朋友→3
- D.洗衣服→3

4.有种花的习惯吗?

- A.没有→2
- B.有→3
- C.懒惰→4
- D.咱们看下一道题→5

6.如果男生跟你夸他自己的能力有多强,他自己多么帅,你会认为:

- A.男人都这样。是个男人,他就帅啊!→2
- B.他真无聊→3
- C.他挺有意思→4
- D.他夸多了→5

7.你怎样处理以前情人留下来的东西?

- A.扔掉→2
- B.留着→3
- C.送回或送人→4
- D.砸烂→5

9.喜欢上网做什么?

- A.查信或很简单的事情→2
- B.写文章、灌水→3
- C.狂聊天→4
- D.不喜欢上网→5

11.怎样修理你的头发?

- A.去小发廊→2
- B.自己动手→3
- C.我没有头发→4
- D.找个有品味的发馆→5

13.有固定喜欢的明星偶像吗?

- A.曾经→2
- B.有→3
- C.没有→4
- D.很难说清楚→5

15.去动物园的时候,请你选择以下
你比较喜欢去做的事情:

- A.喂动物→2
- B.摸动物→3
- C.咬动物(如果动物园允许的话)→4
- D.吃动物(仅仅允许幻想)→3

8.喜欢去麦当劳点什么样的东西?

- A.套餐→2
- B.单点→3
- C.一定要用优惠券→4
- D.不一定→5

10.信用卡有多少张?

- A.零→2
- B.一张到三张→3
- C.不知道→4
- D.很多吧→5

12.你的支持蓝舞 QQ 需要身份验证吗?

- A.当然→2
- B.不用→3
- C.你问哪个支持蓝舞 QQ?→4
- D.不一定或者没支持蓝舞 QQ,
不使用支持蓝舞 QQ→5

14.你喜欢跟情人怎样相处?

- A.拉着→2
- B.搂着→3
- C.压着→4
- D.未成年不宜→5

16.当一个人对你说爱你,想象一下你
当时的表情会是:

- A.傻笑→2
- B.惊讶→3
- C.无表情→4
- D.诧异→5

17.累的时候喜欢:

- A.睡觉→2
- B.洗澡→3
- C.被按摩→4
- D.其他→5

19.喜欢爱人跟你撒娇吗?

- A.喜欢跟爱人撒娇→2
- B.还好吧,能接受→3
- C.笑,一般吧→4
- D.非常喜欢,觉得这样很可爱→5

18.当你希望跟一个人一辈子在一起,你会选择以下:

- A.跟他说→2
- B.等他说出来→3
- C.让他跟你说→4
- D.别的方式→5

20.当爱人在你面前哭泣:

- A.无奈,不是很喜欢→2
- B.为难,不知道该怎么办→3
- C.哄他,但自己比较清醒→4
- D.跟着心碎→5

累计积分	40-----55分	为	A
累计积分	56-----70分	为	B
累计积分	71-----85分	为	C
累计积分	86-----100分	为	D

答案:

 你这一生真心爱的人也就是那么一个,永永远远的那一个。从此以后,不论你再遇见谁,跟谁在一起,你再也不会对其他人有那样的爱了。人是很奇怪的东西,没有理由的相遇,没有理由的萌生爱意。也许爱一个人很简单,但总让你想起的还是他的好,那个在你心中永远完美的他。就象《东京爱情故事》中的莉香,面对爱情,永远地微笑着,即使失去。

B 你的真心爱人是谁？你一生会有无数的爱人，少则三四个，多则七八个。你自己都不知道谁是你的最爱。也许有的人会被你记住，但记住不代表爱情。你在红尘中嘲笑爱情，也被爱情狠狠地报复、惩罚。应该说，这是你自找的。你就象《东邪西毒》的西毒一样，你渴望知道被人喜欢的感觉是什么样的，结果伤害了很多。现在，看到了这个测试结果，你是不是应该考虑来个结束呢？该是你寻找最终归宿的时候了。

C 你会有那么两个刻骨铭心的爱人，甚至是一段三角恋爱。你最爱谁？恐怕你也不清楚，一个阶段一个想法。这不是你的错误，更不是他们的错误。爱情没有对与错，说来说去谁心里也没有底。但愿你现在已经离开了那段乱七八糟的经历。不够完美的爱情对谁都是一场折磨，不如从头开始。虽然后来的爱人不再有那样疯狂的执著，但是像阳光一样温暖的爱情可以照耀你心底的最深处，有什么不好呢？

D 恐怕你一生也没有最爱的人吧。因为你对自由的渴望，因为你对你所追求的文化的热爱，也许远远超过了对爱情的关心。也许朋友对你来说才是最可靠的心理支柱。和你这样的人组成家庭应该是很幸福的。因为你能用超出常人的眼光来看待事物。是因为你太理性还是因为你太独特？找到一个和你身心合璧的人真的太难了。但是不要担心，上天会为我们每个人都安排一段美好的姻缘。耐心等待，也许你的他也在找寻着你呢！



爱是女人一生的功课

男人要有责任感,女人要有爱。爱是女人一生的功课,是女人必须要交的一份答卷。女人生活在这个世界上,不是要你有钱,也不是要你有多高贵,而是要女人们有一份独立的生活态度,能让自己过的快乐、幸福。

男人需要的是整个世界,女人需要的是情感!女人如花朵,爱是花的氧份,只有有了充足的氧份,女人才能如花般娇艳地开放,水灵秀气!

作为一个真正的女人,事业成功并不一定是真正意义上的成功。女人可以不懂得谋人、谋事,但一定要懂得谋爱。

女人需要爱,爱是一种心灵和身体的交流,更是一种情感的沟通。在爱的过程中,你要学会用语言,达到身心的和谐统一。爱又是一种感受过程,你的全情投入能让它更为多姿多采。爱让女人快乐,让女人变得更美丽,让女人充满自信,让女人时刻绽放幸福的光彩。

然而很多女人却不知道怎样获得属于自己的爱,她们或者感叹缘份迟迟不来,或者为在爱情中得不到应有的幸福而苦恼不堪,即使走入了婚姻也在最初的爱趋于平淡后感到



失望。

女人一生付出爱也需要得到爱,付出与得到同样重要。其实女人要的并不多,她们心中的爱不是海誓山盟,不是汽车洋房,更不是金钱珠宝,爱只是你会心的微笑,理解的赞许,体贴的挂念。一个电话,一顿便餐,一杯淡茶,一场惊喜,都能让女人感到爱的存在,让女人感到幸福和满足。可悲的是,得到这种爱的女人并不多。是因为她们没有付出,还是因为岁月磨去了她温柔的本性。都不是,因为女人并没有掌握爱与被爱的方法。爱也需要技巧,爱人也要讲究方法。

本书从几个全新的角度,言传身教,教女人如何去爱,如何获得别人的爱。

愿天下所有的女人在爱与被爱中快乐的生活,让女人充分的享受到爱的甜蜜滋味,在爱的进行中越来越迷人!

编者

2008年4月



目 录

第一章 女人怎样才有爱

温柔的女人,男人的最爱 / 2

有爱的女人永远快乐 / 4

宽容,让你的爱继续 / 8

习惯是爱的最高境界 / 10

爱,是一种幸福的守候 / 12

爱让女人征服了这个世界 / 14

第二章 爱情——女人赖以生存的维生素

选择一个爱自己的人 / 18

把你爱的人当成一个普通的男人 / 20

爱,与年龄无关 / 22



女人 20、30、40 岁的爱情观 / 26
什么样的男人不能爱 / 28
如何知道他是真的爱上你了 / 32
金钱与爱情,你该如何选择 / 34

第三章 经营婚姻,就是经营爱

沟通——婚姻和谐的润滑剂 / 38
给男人自尊是你的修养 / 40
信任是将婚姻进行到底的需要 / 42
忠诚——美满生活的前奏 / 44
性——是爱的升华不是惩罚 / 46
女人强势——婚姻危机的诱因之一 / 48
婚外情——是什么把老公推向别人的怀抱 / 52



爱厨房的女人惹人爱 / 54

女人如何去爱一个好男人 / 56

第四章 懂爱的女人更幸福

不要让自己失去爱的能力 / 60

要别人爱你,先爱自己 / 62

永远不要因为寂寞开始一段恋情 / 66

爱情是“性”福的基础 / 68

爱一个人也要有心机 / 70

别人的男人不能给你爱 / 74

爱情,从上半身开始 / 76

暗恋——无法言说的爱 / 80

痛 / 80



男人瞧不起什么样的女人 / 84
不要企图用下半身留住男人 / 86

第五章 女人不“坏”， 男人不爱

女人不坏，男人不爱 / 90
欲擒故纵，让他更珍惜你的
爱 / 92
适当地激发他的嫉妒心 / 96
女人百变所以可爱 / 98
懂得调情让你赢得了最终的
幸福 / 100
做个有人爱的“坏”女人 / 104
男人想娶什么样的女人 / 108
会撒娇的“坏”女人有人宠 / 110



第六章 性爱——暗香涌动的伊甸园

男人有时也喜欢主动的你 / 114

大胆说出你的感受 / 116

呻吟是女人的爱之歌 / 118

别把情绪带上床 / 122

自慰的女人——享受自己享受
爱 / 124

性高潮——灵肉结合的最高点 / 128

如何让你的性爱保鲜 / 132



第七章 爱是手中的沙

爱了就爱了,不爱就走开 / 138

爱他就不要为难他 / 142

分手,还能做朋友吗 / 144

爱,不需要回头 / 146

分手,也要保留一份尊严 / 150

有一种爱叫成全 / 154

天涯何处无芳草 / 156



爱身的人从女团来盟



第一章 女人怎样才有爱

1 温柔的女人，男人的最爱

温柔，对于男人是致命的诱惑。女人可以不漂亮，女人可以不懂得谋人、谋事，但是女人一定要温柔，懂得温柔地对待爱人。为何古代的将军战死沙场也无所畏惧，却败在那一抹温柔的微笑，几句细腻的话语上。只要你有文雅的气质，温和的声音，含情脉脉的眼波，保证你的男人很快就心如钢铁也成绕指柔。

女人从一出生就浑身散发着温柔的气质，她们细腻的心思、关切的话语，无不体现出对这个世界的爱。其实每个男人都是没长大的孩子，他们扛着家庭中更多的责任。看似坚强的外表下，是一颗颗脆弱的心灵。在外面承受着勾心斗角、你争我夺，回到家最期望的就是那一声温柔的呼唤，那一杯暖暖的爱心茶。男人的心就这样被拴住，甘愿为你那一抹温柔倾尽所有。

每一个男人都喜欢温柔的女人，一个女人懂得用自己的温柔去经营爱，那她就能得到幸福。锐是我的朋友，他的妻子是电视台的主持人，长的很漂亮，就是脾气不好。必须每天把她当公主般哄着，还要担心自己哪里不小心做错了又要招来她的破口大骂。银幕上高贵美丽的她骂起人来简直判若两人。

锐忙了一天到家，吃不上热乎可口的饭菜不说，还要忍受她的折磨。

洗澡慢了要挨骂,上厕所时间长了要挨骂,东西买错了要挨骂,连早餐不合她的口味也要挨骂。锐即使再爱她也忍受不了了。终于有一天她发现锐下班后居然和女同事去吃饭,这下她可接受不了了,她不仅砸坏了家里所有的东西,还把锐的脸也抓伤了。锐无法忍受这样的无理取闹,几经周折后和她离了婚。女人大闹后只得认命。

不久,听说锐又结婚了。女朋友是某大厦咖啡厅里的服务员,然而就是她那温柔的话语,殷切的关怀打动了锐的心。我和朋友们都很好奇,一起去他家做客。刚进门女人就把他的包接过来,并帮他把拖鞋放好。客厅里早已沏好了茶,放着削好的苹果,厨房里飘来饭菜的香味。那一瞬间我们明白了:温柔的女人,才是男人的最爱。锐把我们放在一边,到厨房里去和妻子一起忙去了。

我们羡慕得要命,试问,哪个男人不想找个这样的女人做老婆。

女人最忌讳的就是不温柔。当你的老公心情不好时,放下手里的活,陪他坐下来聊会天。“亲爱的,别生气,看谁把咱们家这么好脾气的老公给气成这样,这人肯定有问题!”他有多大的火都怒不起来。千万不要说:“有能耐外面使去,回家逞什么能?”那你很可能逐渐失去老公的宠爱。

当他累了的时候,你给他捶捶背;当他心烦的时候,泡一杯热茶陪他聊聊天;他高兴的时候,你陪着他一起笑;他失落的时候,你得把他像孩子一样搂在怀里安慰。总之,一个温柔的女人就该为老公着想,因为你爱他,也因为他是你幸福的源泉。当老公爱上你的温柔,到时候就是想赶也赶不走了!

