

原 BBC 语言教学部主创人员耗时
三年为亚洲英语学习者量身定做

SPEAK ENGLISH

英语口语生存手册

主编：[英] Bob Marsden
[美] Susan Stempleski



附赠 MP3 光盘

生活口语
提高版

南方出版社

SPEAK ENGLISH

鲍勃·马斯登 (Bob Marsden)：著名英语教育专家，曾在法国、瑞士、瑞典、埃及、新加坡、泰国等地教授英语作为外语的课程。后在BBC担任英语教学节目的制作人，是著名的英语教学节目《走向未来》(Look Ahead)的策划编辑，也是多套英语学习教程的编写者，擅长编写英语自学教程和多媒体英语学习教程。

苏珊·斯坦普尔斯基 (Susan Stempleski)：著名英语教育专家，多种知名英语教程的编者，如Talk Time, World Pass:Expanding English Fluency, World Link:Developing English Fluency, BBC American English OK! 等。在多所学校和机构担任英语作为外语的教师和教学顾问，曾任国际英语教师协会理事。

东西合作，专家编写，量身定做，针对性强

BBC语言教学部的英语教学专家会同美国和日本的英语教学专家专为亚洲市场开发。

系统全面，循序渐进，3500词汇，轻松学习

各册书之间的关联度较强，符合语言学习规律。从难度到数量递增词汇、句型和语法点，便于系统、全面地掌握英语口语技能与策略。

日常会话，商务口语，注重功能，突出实用

准确地抓住英语口语的功能特点，用大量例句深入分析话题交流时常用及典型的表达方法。从根本上掌握口语表达，继而将其灵活运用于日常生活、社会交往和工作等实际场合之中。

话题丰富，场景真实，实战演练，学以致用

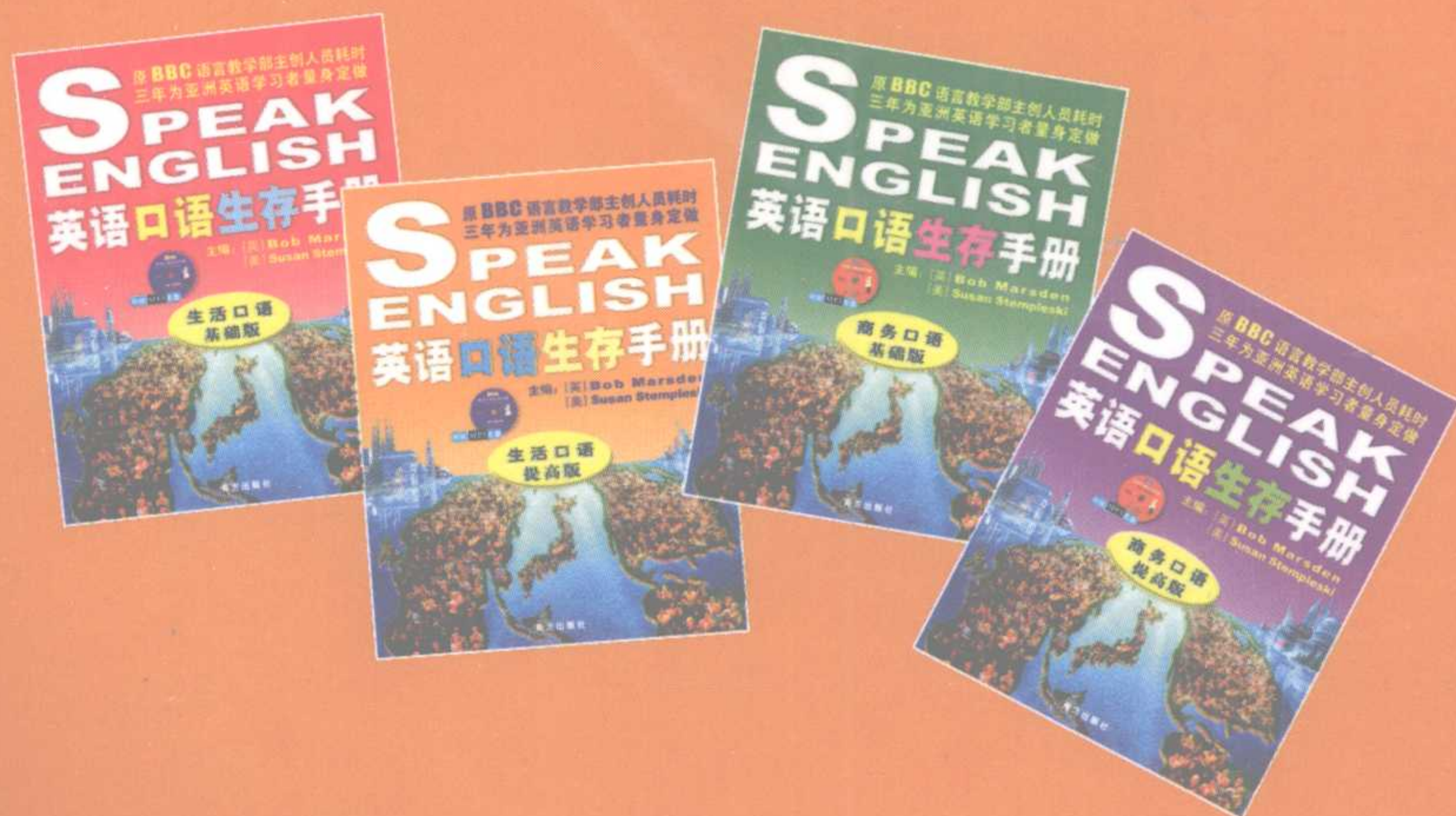
囊括了从日常生活到商务活动的近百个口语大话题，每个话题又延伸、模拟出多个真实会话场景，让您真正掌握外国人每天使用的“活”英语。

文化背景，语言常识，治标治本，彻底掌握

配合会话场景，介绍了大量西方文化习俗和社交礼仪与禁忌，同时还介绍了相应的英语语言和语法知识。

编排新颖，视觉冲击，图文并茂，快乐学习

切合主题的插图和幽默的笑话让“严肃”的英语学习变得快乐而感性！



ISBN 978-7-80701-870-4



9 787807 018704 >

定价：58.00元

版权所有，翻印必究。

图书在版编目(CIP)数据

英语口语生存手册.生活口语:提高版/(英)马斯登等著;北京行走出版咨询有限公司编译;—海口:南方出版社,2007.6

ISBN 978-7-80701-870-4

I.英... II.①马... ②北... III.英语—口语 IV.H319.9

中国版本图书馆CIP数据核字(2006)第160799号

Copyright © DeAgostini Japan KK 2002-2004

Chinese Edition Copyright © The South Publishing House 2006

All Rights Reserved.

《英语口语生存手册》系列图书由北京行走出版咨询有限公司版权和内容策划。

本系列图书由日本DeAgostini K.K出版公司授权南方出版社在中华人民共和国境内(不包括中国香港、澳门特别行政区和中国台湾地区)独家出版发行。版权所有，翻印必究！

Speak English 英语口语生存手册

(生活口语提高版)

出版者：南方出版社

地址：海南省海口市和平大道70号

邮政编码：570208

电话：(0898) 66160822

传真：(0898) 66160830

封面设计：康笑宇

版式设计：北京行走出版咨询有限公司

排版：李红霞

责任编辑：卢玉艳

印刷：北京中科印刷有限公司

开本：787×1092 1/16

印张：20

字数：357千字

版次：2007年8月第1版 2007年8月第1次印刷

书号：ISBN 978-7-80701-870-4

定价：58.00元(附赠MP3格式光盘1张)

SPEAK ENGLISH

英语口语生存手册

生活口语提高版

主编：[英] Bob Marsden

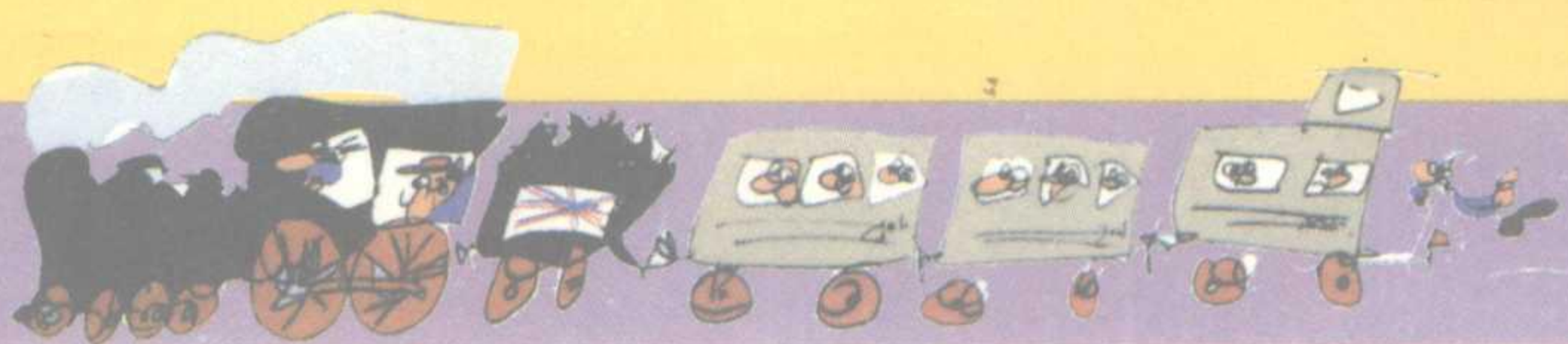
[美] Susan Stempleski

编译：北京行走出版咨询有限公司

审订：赵东泓



南方出版社



前言

中国加入世界贸易组织、北京即将举办2008年奥运会和上海成功申办2010年世界博览会标志着中国融入世界的步伐进一步加快,中国人使用英语的机会必将大大增加。一口流利、地道的英语尤其能为使用者在日益增多的国际交往中增色不少,同时也为个人的职业发展奠定良好的基础。

但是,中国英语教与学多年来的实践忽视了对英语口语学习的研究和应用,使得很多英语学习者花费了大量的时间、精力和金钱却仍然无法自如地用英语进行口语交际。近年来,学习者越来越重视英语口语的学习,但仍然苦于不能掌握切实可行的口语学习方法,不能获取编写科学、系统的口语学习材料,以致投入和产出不成正比,收效甚微。与此同时,社会上充斥着很多所谓能帮助英语学习者口语速成的“语言天才”或“速成宝典”。他们通过巧妙的、铺天盖地的营销宣传向广大英语学习者推销了大量产品,但对有效地提高学习者的口语水平助益甚微。至为关键的是,这些不负责任的宣传将大量英语学习者引入了学习方法和学习心理的误区,使他们以为只要敢开口说英语,能背几十个英语句型,熟记几百个英语对话,等等,就可以成为口语高手,在国际交往中就没有障碍了。这些机械的、取巧的、没有科学研究为基础的所谓“秘籍”、“宝典”,不但不能有效地帮助学习者提高英语口语水平,还阻碍了学习者掌握科学、高效的英语口语学习方法。上述现象不仅在中国广泛存在,在其他把英语作为外语的国家和地区也同样存在。因此,英语教育工作者和研究人员有必要正本清源,大力宣传推荐有效的、科学的英语学习方法和学习材料。

外语学习方法是具有其自身规律和科学基础的。国内外多年来的英语口语教学、学习和研究已经积累了大量有效的学习方法。只要英语学习者能够选择科学编排的口语学习材料,循序渐进、日积月累、持之以恒地大胆实践,就能够在不太久的时间里突破英语口语学习的瓶颈,掌握基本的口语会话能力,进而说一口流利、地道的英语。

这套书有以下几个特色和长处:

一、东西合作,专家编写,量身定做,针对性强

BBC语言教学部的英语教学专家会同美国和日本的英语教学专家专为亚洲市场开发,适合英语作为外语的东方人学习和提高英语口语。

二、系统全面,循序渐进,3500词汇,轻松学习

各册书之间的关联度较强,前后呼应,符合语言学习规律。从难度到数量递增词汇、句型和语法点,有助于学习者系统、全面地学习并掌握英语口语技能与策略。同时,最多3500个词汇的设计容量让英语基础弱的学习者也可以轻松使用本套书。

三、日常会话,商务口语,注重功能,突出实用

准确地抓住英语口语的功能特点,用大量例句深入分析话题交流时常用及典型的表达方法。从根本上掌握口语表达,继而将其灵活运用于日常生活、社会交往和工作等实际场合中。我们还随书赠送本书的录音光盘(MP3格式),标准的英国伦敦发音,可使您在短时间内将口语练习得更加纯正、地道!

四、话题丰富,场景真实,实战演练,学以致用

囊括了从日常生活到商务活动的近百个口语大话题,每个话题又能举一反三,延伸、模拟出多个真实会话场景,让您真正掌握外国人每天都在使用的“活”英语,有效应对不同交际场合的英语口语交流。

五、文化背景,语言常识,治标治本,彻底掌握

单纯学习语言规则是学不好外语的。只有充分了解外语使用地的文化特征和表现形式,才能真正用对地方,有效沟通。本书配合会话场景,介绍了大量西方文化习俗和社交礼仪与禁忌等知识,同时还介绍了相应的英语语言知识和语法知识,有助于学习者彻底把握英语交际原则,而不是熟背数段纸上的对话。

学习不是件苦差事,如果你真正发现了其中的乐趣,就会乐在其中。相信使用本套书的英语学习者能够发现很多自己以前不知道的英语口语的趣味,意识到学习英语口语虽然没有投机取巧的捷径,但有很多乐趣,依本书而学就能收获很多果实。

最后,感谢本套图书的译者们,正是她们的辛勤劳动,本套图书才得以顺利地与学习者见面,她们是:邱晓玫、周丽丽、夏瑞红、周洁。

编者

2007年1月



为了真正用好《英语口语生存手册》，请学习者参考以下说明。

《英语口语生存手册》(生活口语提高版)共分为22个大话题，每个话题分别以“常用表达”、“示范对话”、“场景活用”、“语法博士”、“文化链接”、“词汇档案”和“乐在其中”七个部分构成。文化背景和语言要点等知识穿插其中，与各板块相辅相成，有助于学习者举一反三、融会贯通。每个话题的训练角度从基本掌握到一般训练，从机械模仿到熟练运用，由浅入深、循序渐进，只要您坚持天天学、天天练，日积月累，一定会让您尽快突破英语口语关！

《英语口语生存手册》版式新颖，图文有机结合，重点突出，便于查阅与学习。

在学习使用本书的过程中，建议您按以下步骤使用本书：

第一步：掌握最基本的表达 (USING ENGLISH)

学习各话题的最常用表达，结合书中提供的文化常识，了解地道英语口语。

SOMEONE, ANYONE, NO ONE

表示人的不定代词

谈到人的时候，有时会用到“有人”、“谁都(不)”等来表示不确定的人。英语中，可以用someone, anyone和no one来表示。在开始学习它们的用法之前，我们先来看看some和any的用法。

通常情况下，some用在肯定句中，any用在否定句和疑问句中。请看例句：

Are there any pubs or hotels in this town?

城里有酒吧或酒店吗？

-There are some pubs, but there aren't any hotels.

有几家酒吧，但是没有酒店。

上文中的not...any也可以改成no：

= There are some pubs, but there are no hotels.

同样还有：

I don't have any children. 我没有孩子。

= I have no children.

指代人的时候，可以使用不定代词someone, anyone和no one：

Does anyone here speak English?

这儿有人说英语吗？

There isn't anyone here.

这儿没人。

Someone is at the door.

有人在门口。

No one likes her.

没人喜欢她。

也可以用somebody, anybody和nobody来代替someone, anyone和no one。



第二步: 扩展表达能力 (DIALOGUES)

运用第一步所学的基本表达, 即学即用, 简短会话, 拓展交际功能, 巩固学习成果。

WELCOME, JACK!		欢迎你, Jack!	
欢迎会结束的时候, West先生开始向大家致辞。		working with us. Jack, you are going to be happy here, and very successful, I'm sure.	
Sally	Would you like another glass of wine?	Jack	Thank you. I hope so.
Jack	Yes, please.	Mr West	Everyone, please join me in a toast to our new Marketing Manager, Jack Nixon.
Ann	Have you tried this cake?	All	Yes! Speech, speech.
Jack	No, I haven't.	Jack	Well, just a very short speech to say thank you to you all.
Ann	Try some. It's excellent.		Thank you very much.
Jack	Thank you.		
Mr West	Silence, please. I'd just like to say a few words of welcome to our new Marketing Manager, Jack Nixon.		
	Jack has never worked in England, but he has had a lot of experience in the computer industry in the USA.		
	And I am very pleased that he is now		
		* experience	n. 经验
		* computer industry	计算机业
		* speech	n. 发言

第三步: 场景活用 (SITUATIONS)

围绕一个生活场合的主题, 举一反三, 延伸、模拟出多个真实会话场景, 增强实战能力, 有效应对不同交际场合中的英语生活口语交流。

例如: 第2单元里的情景设计:

- (1) 学习询问对方对电影的爱好。
- (2) 学习介绍电影内容与人物。
- (3) 谈论戏剧。

Talking about Films		谈论电影	
C = Carolyn R = Richard			
C: What kind of films do you like, Richard? 理查德, 你喜欢哪种类型的电影? R: Well, I really like horror films. 我很喜欢恐怖片。 C: Oh? Do you like science fiction films, too? 哦? 你还喜欢科幻片吗?		No	在美国一般不说films, 而说movies。
			R: No, I don't like them very much. 不, 我不太喜欢科幻片。 C: Neither do I. 我也不喜欢。
R: Uh-huh. I like science fiction films, too. 是的, 我也喜欢科幻片。 C: Have you seen that new science fiction film directed by Steven Spielberg? 那你看过了皮尔伯格导演的新科幻片了吗?		No	Oh?是用来表示惊异和引起注意的。
			R: No, I haven't. 不, 我没有看过。 Uh-huh用来表达yes的意思, 是比较随便的说法。

第四步：语法博士 (DR GRAMMAR)

各种话题的表达离不开语法规则，这部分很好地为你讲解总结各类语法规则，令你所学的语法知识更加系统、完善。

Expressing Purpose with 'to'

用to来表示目的

- 表示行动的目的时，我们可以使用动词不定式形式：

I flew to Miami to visit a client.

我乘飞机到迈阿密去拜访一位客户。

Bob ran to catch the train.

鲍勃跑着去赶火车。

除了to之外，我们还可以使用in order to或so as to来代替。不管使用哪个，句子的意思都不变：

Bob ran in order to catch the train.

Bob ran so as to catch the train.

- 在表达“为了不做某事的时候”，我们可以使用in order not to或so as not to：

Bob ran in order not to miss the train.

Bob ran so as not to miss the train.

为了不误火车，鲍勃奋力地奔跑。

I flew to Miami in order not to be late.

I flew to Miami so as not to be late.

为了不迟到，我乘飞机去了迈阿密。



I flew to Miami in order not to be late.

第五步：文化链接 (LANGUAGE & CUSTOMS)

通过对英美国家的饮食传统、生活习惯、社会生活和风俗习惯的介绍，使你在学习语言的同时，更有针对性地了解语言的使用环境。

例如：第1单元介绍美国的法律：

- (1) 介绍美国的法律体系。
- (2) 介绍法律人员：涉及律师、法官和陪审团。
- (3) 介绍其他与法律有关的背景：涉及法院、司法考试，并介绍与法律有关的短语。

The Legal System

法律体系

英美两国都采用common law (普通法) 的法律体系。“普通法”是指法律的成立无须经过立法机关 (英国是国会，美国是联邦议会) 通过并写成条款的制度，而是由过去法院做出的判决作为法律内容使用。但两国都有不采用“普通法”的地区。美国路易斯安那州的州立法就采用法国式的civil law (民法) 制度，法律必须经过州立法机关通过并写成条款。在英国，苏格兰地区的法律跟其他地区完全不同，北爱尔兰的制度跟英格兰和威尔士相似。

Bar Exams

司法考试

英格兰和威尔士举行的是全国统一的司法考试。而美国各州有各自独立的司法考试，但现在多数州在此基础上还实施全国标准考试，司法考试为期两到三天。州与州之间很少有相互协定，所以如果你想在不同的州当律师的话，就必须多次参加考试。纽约州和加利福尼亚州的司法考试被认为是难度最大的，即使这样，通过率也会达到60%左右。英格兰和威尔士的司法考试合格率也是如此。律师一般从家庭法、税法、刑法、公司法和劳动法中决定一个自己的专攻领域。

第六步：扩大词汇量 (VOCABULARY)

该部分汇总了与主题内容有关的词汇和口语中常用的习语，其内容很实用，让你的词汇学习更直接、感性、易记、不枯燥，让你的口语表达更精彩。

MACHINES IN THE KITCHEN

厨房里的电器

refrigerator/fridge
冷藏柜

freezer
冷冻柜

scales (英)
scale (美)
磅秤

toaster
烤面包机

microwave(oven)
微波炉/烤箱

hob (英)
burner (美)
炉盘, 搁架

cooker (英)
stove (美)
炉灶

oven
烤箱

dishwasher
洗碗机

washing machine
洗衣机

hoover (英)
vacuum cleaner
吸尘器

(tumble)dryer
烘干机

iron
熨斗

food processor
食物处理(搅切)机

第七步：乐在其中 (ENGLISH IS FUN)

以生动活泼的幽默和笑话深化主题内容的学习，“严肃的”英语学习也可以变得轻松有趣起来！

WHY DON'T YOU...?

为什么你不……?

My dog disappeared three days ago.

Why don't you put an ad in the newspaper?

That's a stupid idea. My dog can't read.

你可以结合自身实际情况安排学习，反复练习每个主题的常用经典表达，直至脱口而出。英语口语，你完全可以轻松突破！

Table of Contents 目录

Unit 1 Suggestions and Instructions 建议和说明	10
■ Recipes and Future Plans 菜谱和未来的计划	
■ Arranging a Date 安排约会	
■ On a Date 约会中	
■ The Law 法律	
Unit 2 Intentions and Predictions 意图和预测	24
■ Intentions and Predictions 意图和预测	
■ Talking about Films 谈论电影	
■ Talking about a Play 谈论戏剧	
■ Traditional Food 传统美食	
Unit 3 Describing Personality 描述性格特征	38
■ A Job as a Nanny 保姆工作	
■ Telephoning about a Job 打电话求职	
■ At an Employment Agency 在职业介绍所	
■ Who Are the Americans? 美国人来自何方?	
Unit 4 Reasons 谈论理由	52
■ Interviewing Nannies 面试保姆	
■ Talking about Sports 谈论体育运动	
■ Talking about Exercise 谈论体育锻炼	
■ Festivals and Competitions 节日和比赛	
Unit 5 Talking about Possession 谈论所属关系	66
■ Jenny's New Job Jenny的新工作	
■ Talking about Museums 谈论博物馆	
■ At a Museum 在博物馆	
■ Newspapers in the UK 英国的报纸	
Unit 6 Obligation & Permission 义务和许可	80
■ Rules 规则	
■ At a Service Station 在汽车服务站	
■ At a Garage 在汽车修理厂	
■ Music Awards 音乐奖项	
Unit 7 Recent and Past Events 谈论最近和过去的事	94
■ Jack's First Day Jack上班的第一天	
■ Booking a Sightseeing Tour 预订观光游览	
■ A Sightseeing Tour 观光团	
■ British Food 英国食物	
Unit 8 Expressing Duration 表达持续的一段时间	108
■ Jenny's First Day Jenny的第一天	
■ At a Bookshop 在书店	
■ At a Souvenir Shop 在纪念品商店	
■ Table Manners 餐桌礼仪	
Unit 9 The Future World 未来世界	122
■ World Problems 世界性问题	
■ At a Jeweller's 在珠宝店	
■ American Folklore 美国民间传说	
Unit 10 Entertainment 娱乐活动	136
■ TV or the Movies? 电视还是电影?	
■ At a Video Shop 在碟屋	
■ Fireworks in the UK 英国的烟花	
Unit 11 Doubt in the Future 对未来事物的不确信	150
■ Opening a Bank Account 到银行开户	

■	At a Newsagent's 在报刊亭	
■	Good Guys and Bad Guys 好人和坏人	
Unit 12	Social English 社交英语	164
■	Social Life 社交生活	
■	Socializing 社交	
■	Christmas Traditions in the UK 英国的圣诞习俗	
Unit 13	This Is the One that I Like 这就是我所喜欢的	178
■	Witness 目击者	
■	Talking about a Concert 谈论音乐会	
■	Shopping in the USA 在美国购物	
Unit 14	Opinions 表达意见	192
■	Political Matters 政治问题	
■	At an Electrical Appliance Store 在电器商店	
■	TV in the UK 英国的电视节目	
Unit 15	Accidents & Emergencies 事故与突发事件	206
■	A Car Crash 撞车	
■	Calling to Report an Accident 打电话报告事故	
■	At the Scene of an Accident 在事故现场	
■	More Weddings and a Funeral 婚礼和葬礼	
Unit 16	Learning Languages 学习语言	220
■	Learning French 学法语	
■	Talking about Language 谈论语言	
■	US Politics and Government 美国的政治和政府	
Unit 17	Made in China 中国制造	234
■	A Trip 旅行	
■	At the Dentist's 在牙医诊所	
■	Superstitions 迷信	
Unit 18	In the Country 在乡下	248
■	A Trip to the Country 乡村之旅	
■	Getting Glasses Repaired 修理眼镜	
■	Getting a Contact Lens Replaced 更换隐形眼镜片	
■	Something for Everyone—Washington, DC 使所有人感到快乐的华盛顿哥伦比亚特区	
Unit 19	Crimes & Criminals 犯罪和罪犯	262
■	A Burglary 盗窃	
■	Finding a Police Station 寻找警察局	
■	At a Police Station 在警察局	
■	Politics and Parliament in the UK 英国的政治和议会	
Unit 20	Fitness & Diet 健康与饮食	276
■	Diet 饮食	
■	Talking about Diet and Nutrition 谈论饮食和营养	
■	Television in the US 美国的电视	
Unit 21	Medical Matters 医疗	290
■	A Sports Injury 在运动中受伤	
■	At a Chemist's 在药店	
■	Infamous Crime Stories in the UK 英国臭名昭著的犯罪故事	
Unit 22	Celebrations 庆祝	304
■	An Exam, a Trip and a Birthday 考试、旅行和生日	
■	Talking about Computers 谈论电脑	
■	Newspapers in the US 美国的报纸	

UNIT 1 Suggestions and Instructions

建议和说明

学 重
习 点

本单元我们学习如何表达建议、命令、指示和制作方法。此外，还要学习外出约会时所需要的表达。

MAKING SUGGESTIONS: 'LET'S'

用let's来提出建议

和世界上许许多多其他语言一样英语中也有许多提建议的表达方式，其中最常用的是let's+动词，let's是let us的缩写。请看下面的例子：

What can we do tonight?

我们今晚做什么呢？

-I know. Let's go to the theatre.

我知道，我们去看戏吧。

Let's go out tonight. 今晚我们出去吧。

-I have a better idea. Let's stay at home.

我有一个更好的主意，我们还是待在家里。

Let's go out tonight.



Let's stay at home.

MAKING SUGGESTIONS: 'WHY DON'T...?'

用Why don't...?来提出建议

let's表示自己也一起做所建议的事，此时还可以说成Why don't we...?请看例句：

Why don't you call Emma?



What can we do next weekend?

我们下周末做些什么呢？

-Why don't we go camping?

我们去露营怎么样？

-Why don't we drive to Scotland?

为什么不驾车去苏格兰呢？

如果自己不参与所建议的事，我们要表达“……怎么样？”时，应该用Why don't you...?请看例句：

What can I do tonight?

我今晚做什么呢？

-Why don't you call Emma?

为什么不给艾玛打电话呢？

What can I get for her birthday?

她过生日我送什么礼物好呢？

-Why don't you buy her a pen?

给她买支钢笔怎么样？

MAKING SUGGESTIONS: 'COULD'

用could来提出建议

提建议时,也可以用情态动词could。请看例子:

What can I do this evening? 我今晚做什么呢?

-You could go to the cinema.

你可以去看电影啊。

What can we get for Judy's birthday?

朱迪过生日我们送什么礼物给她呢?

-We could buy her a cookbook.

我们可以给她买一本烹饪书。

用could 提建议时,可以在could后面加上always, 这样的表达更地道:

We could always buy her some flowers.

我们可以给她买一些鲜花啊。



菜谱

“菜谱”叫cookbook,也可以说成cookery book或recipe book。特别是在英国,这两种说法都很常用。

MAKING SUGGESTIONS: SUMMARY

提出建议: 小结

请看下面的对话,里面含有我们所学的用于提建议的所有表达:

Girl I'm bored. What can I do?
我觉得无聊。我干些什么呢?

Father You could read your book.
你可以读书啊。

Girl I can't find it. 我找不到了。

Mother Why don't you do your homework?
你为什么不做家庭作业呢?

Girl I don't have any homework.
我没有家庭作业。

Father You could always tidy your room.
你可以去打扫你的房间啊。

Girl That's boring. I know. Let's go swimming!
没意思。我知道了,我们去游泳吧!

Father Good idea. 好主意。

Mother Yes, let's do that. 好,我们走吧。



GIVING ORDERS

发出指令



Don't leave the house.

表示命令的祈使句以动词原形开头:

Go away. 走开。

Come back. 回来。

Read this. 读读这个。

否定的指令可以这样表示:

Don't leave the house.

不要离开这座房子。

Don't speak too fast, please.

请别说得太快。

INSTRUCTIONS

使用说明

询问做某事的方法时，以下两种问法比较普遍：

How do I do this? 我要怎么做？

How does this work? 这个怎么使用？

与之相对应，回答时大体遵循以下顺序：

First... Next... Then... Finally...

首先 其次 然后 最后

这些单词和前面学过的祈使句一起使用，就是使用说明和指示的表达了：

First, do this. Next, do this. Then, do this.

Finally, do that.

这些表达在口语和书面语中都很常用，口语中还常常加上you：

First, you do this. Next, you do this.

Then, you do this. Finally, you do that.

请看例句：

First, lift the lid. 首先，掀开盖子。

Next, put your paper on here.

接着，把纸放在上面。

Then, close the lid. 然后，盖上盖子。

Then, select the number of copies.

再选择要复印的份数。

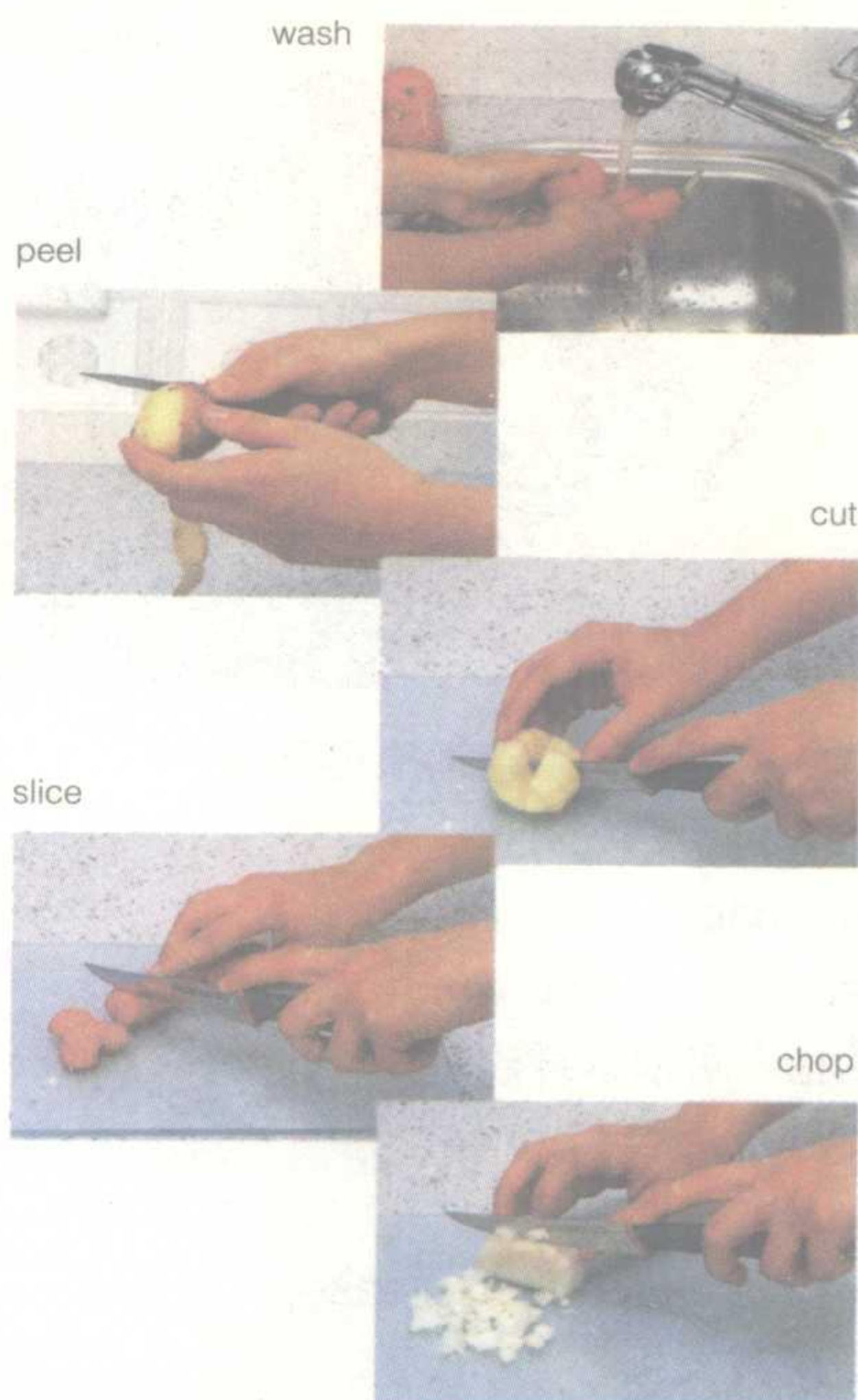
Finally, press this button. 最后，按这个按钮。

COOKING

烹饪

如果你想更清楚地了解如何说明做某件事的具体顺序，可以打开菜谱参考一下。食品、饮料的做法叫做recipe。

为了更充分地了解recipe，我们先来记住一些相关的词和表达，特别要记住动词。首先，开始准备蔬菜：



Preparation

准备

- 按顺序说明蔬菜的准备过程：

First, wash all the vegetables.

先把所有的蔬菜洗干净。

Next, peel the potatoes. 然后，把土豆削皮。

Then, cut them into quarters.

再把土豆均匀切成四块。

Next, slice the carrots.

接下来，把胡萝卜切成薄片。

Then, chop the onions.

然后，把洋葱剁成小块。

Ways of Cooking

烹饪方法

- 接下来做土豆：

First, heat some water in a saucepan.

先把平底锅里的水加热。

Then, boil the potatoes for twenty minutes.

然后，把土豆煮20分钟。

Finally, fry them for five minutes.

最后，用油炸五分钟。

i 'fry'是“炸”吗？

听到fry这个词，我们通常想到用大量的油加热，也就是“炸”。但是，英语的fry既指“炸”，也指“煎”(= shallow fry)。不过一般不说shallow fry，只说fry(“煎荷包蛋”叫fried egg)。相反，想要明确表达“炸”时，可以说deep fry。

●应该怎么做肉呢?

Let's roast it. 我们来用烤箱烤肉吧。

No, let's grill it. 不, 我们用烤架烤肉吧。

No, let's barbecue it.

不, 我们在篝火上烤肉吧。

Good idea! 好主意!

TELLING PEOPLE HOW TO DO THINGS

教人如何制作

大部分副词可以通过在形容词后面加-ly构成。

表示命令、指示、说明时, 用副词来修饰动词, 意思会表达得更明确。

下面, 我们来看看某种酱料制作过程的结尾部分, 这里出现了做菜时常用的三个单词heat(加热), stir(搅拌), pour(倒):

Heat the sauce gently.

用文火加热酱料。

Stir the sauce slowly.

慢慢搅拌酱料。

Pour the sauce carefully.

小心地把酱料倒出来。

WORDS, PHRASES AND TIPS

一些有用的表达

单词

cook

cook作动词时, 广义上有“烹饪”的意思:

I cook all the meals in this house.

家里的饭都是我做的。

-No, you don't. I cooked dinner last night.

你没有。昨天的晚饭是我做的。

从前面的内容中我们能够看到, 动词cook还指“煮”、“加热”。cook的过去分词cooked可以作形容词, 意思是“煮过的”, 反义词是raw(生的)。请看例句:

Do you prefer cooked fish or raw fish?

你喜欢吃熟鱼还是生鱼?

-Cooked. I hate raw fish. 熟的, 我讨厌生鱼。

cook也可以作名词, 意思是“做菜的人”。请看例句:

Is Barbara a good cook?

芭芭拉是一个好厨师吗?

-Yes, she's a wonderful cook.

是的, 她是一个很棒的厨师。

动名词cooking是“烹饪”的意思:

My hobbies are gardening and cooking.

我爱好园艺和烹饪。

也可以像下面这样用:

I prefer Indian cooking to Chinese cooking.

印度菜和中国菜相比, 我更喜欢印度菜。

-I like home cooking. 我喜欢家常菜。

表达

Don't do it like that/Do it like this.

一边示范一边说明的时候, 下面的两种表达很方便:

Don't do it like that. 别那样做。

Do it like this.

像这样做。

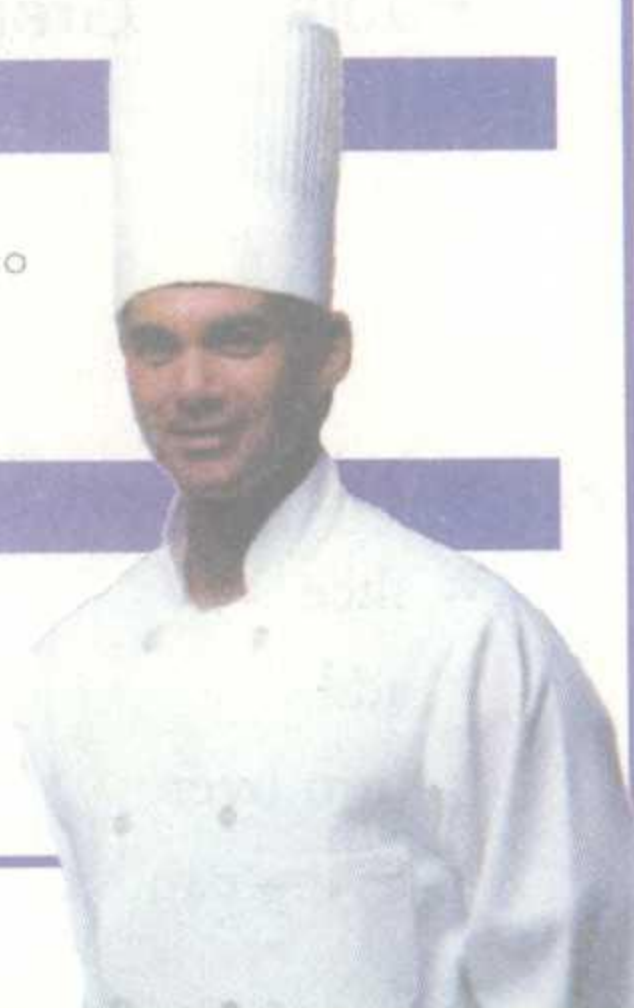
小贴士

向厨师长敬酒

与“做菜的人”意思不同, chef这个词指的是专业厨师。如果有人在家中端出可以媲美专业厨师的菜肴,

那么你可以说:

To the chef! (向厨师长敬酒!)



i cookery/cooking

cookery只见于英国, 主要在以下场合中使用:

I want to take a cookery course. 我想参加一个烹调课程。

My children do cookery at school. 我的孩子们在学校里上烹调课。
在上述场合中, 美国人用cooking。

i 你也是'cook'

英语中的cook不仅指厨师, 也指一般的做菜人(当然, 称专业厨师要用chef)。同样, swimmer, typist, dancer, singer也不仅仅指游泳选手、专业打字员、舞蹈家和歌唱家。

Recipes and Future Plans

菜谱和未来的计划

UNIT 1
TRACK 1

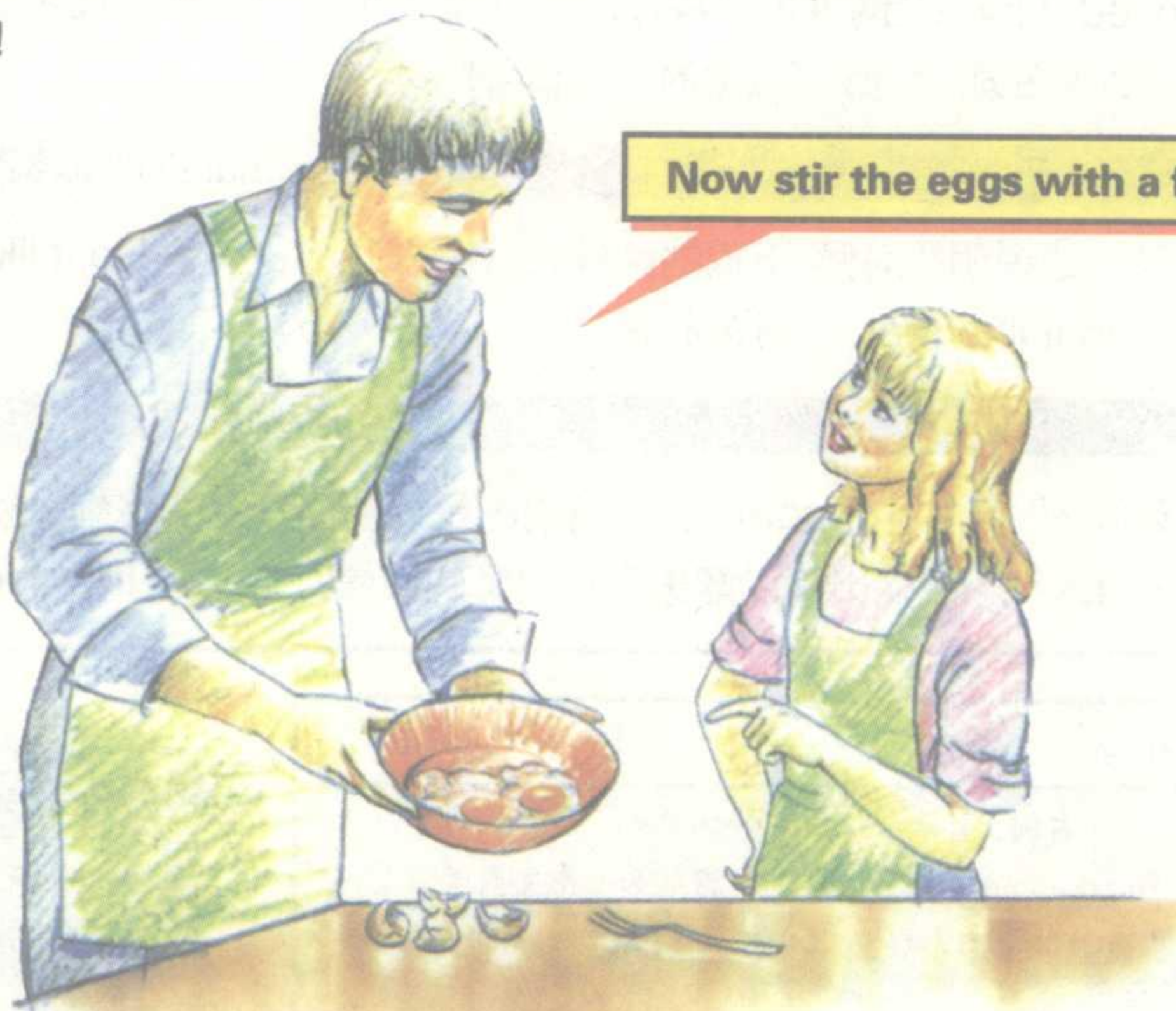
FRENCH TOAST

法式吐司

早饭时间，Jack和女儿Paula在新家的厨房里。

- Jack What would you like for breakfast?
- Paula Can I have French toast?
- Jack Sure.
- Paula Can you teach me how to cook it?
- Jack Of course. Are you ready?
- Paula Yes.
- Jack First, cut two slices of bread. Like this.
Next, break two eggs into a bowl.
- Paula Can I do that?
- Jack Sure. Good. Add some milk. Now stir the eggs with a fork.
- Paula Like this?
- Jack Yes. Now put the bread into the eggs. Then turn the bread over. Good.
Next, turn on the gas.
- Paula This one?
- Jack Yes. Then put some butter into a frying pan and heat it gently. OK,
now put the bread into the frying pan. And fry it for about two minutes.
Then turn it over.
- Paula Like this?
- Jack No! Don't use your fingers, use the fork. Then fry the bread for two
minutes more. Finally, turn off the gas, and put the bread onto a plate.
And that's it: French toast!
- Paula Great!

- | | | |
|------------------|----|--------|
| * Are you ready? | | 准备好了吗? |
| * slice | n. | 片，薄片 |
| * add | v. | 加入 |
| * turn over | | 翻过来 |
| * frying pan | | 平底煎锅 |



Now stir the eggs with a fork.