

# 婚恋成功之路

罗 鸿 编著

国家二级心理咨询师



这是一本帮助你获得婚恋成功的书。恋爱中的男女可以学习了解对方、理解对方，使自己的恋爱更甜蜜；婚姻中的夫妇，则可以理解婚姻的真谛是什么，使自己的婚姻更稳固、更美满。

上海社会科学院出版社

# 婚恋成功之路

罗 鸿 编 著

国家二级心理咨询师

上海社会科学院出版社

-----

图书在版编目(C I P)数据

婚恋成功之路 / 罗鸿著. - 上海: 上海社会科学院出版社,  
2009

ISBN 978-7-80745-508-0

I. 婚… II. 罗… III. ①婚姻 - 社会心理学 ②恋爱心理  
学 IV. C913.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 047103 号

书 名 婚恋成功之路

---

作 者: 罗 鸿

责任编辑: 言 孙

出版发行: 上海社会科学院出版社

上海淮海中路 622 弄 7 号 电话 63875741 邮编 200020

<http://www.sassp.com> Email: sassp@sass.org.cn

经 销: 新华书店

印 刷: 上海海图图书印刷厂

开 本: 890 × 1240 毫米 1 / 32 开

印 张: 20.75

插 页: 2

字 数: 300 千字

版 次: 2009 年 4 月第 1 版 2009 年 4 月第 1 次印刷

---

ISBN 978-7-80745-508-0/C·026

定价: 32.00 元

---

版权所有 翻印必究

# 前言

进入青春期的男女,无不渴望有一段浪漫的恋情和甜蜜的爱情,并最终能拥有美满的婚姻。但是现代的社会变化如此之快,女人感叹好男人越来越少,而男人也在抱怨,传统女性好像是珍稀动物,也是越来越难寻觅。

现在有许多许多的青年男女,他们在恋爱和婚姻的道路上屡屡碰壁,寻找到自己理想的另一半似乎是越来越渺茫,他们对自己也越来越没有自信。而有些是在和异性交往的过程中,难以激发出自己的激情,也感受不到对方的激情,没有激情的恋情是平淡的,也是乏味的,青年男女为此而苦恼不已。

本书最大的特点,也是和其他婚恋指导书最大不同的地方是,本书通过分析男女的心理特征,使男女双方首先了解异性的许多特点,在了解异性的基础上,能理解异性,并对自己也有深刻的认识。有了对双方的了解和认识后,本书对恋爱中的男女进行言行上的具体指导,指导男女双方如何使自己能得到异性的青睐,在和异性交往中如何发挥自己的特长,观察对方的细节,以确保双方的恋爱成功。

本书适合准备恋爱,或者正在恋爱中的男女,使他们既能有恋爱的理论知识,也能有实践知识,使恋爱能圆满成功,也能使双方成功走向美满的婚姻。

本书也适合于婚姻中的夫妇。婚姻中的夫妇可以直接阅读有关婚姻的章节,也可以阅读前面的有关章节,这有利于婚姻质量的提高,也使双方增加幸福的感觉。

同时本书也适合家长对青春期的子女进行婚恋指导,使家长的观点更有科学性,也容易被子女接受,使家长和子女间有更多的共同语言。

本书的作者拥有国家二级心理咨询师资格证书,对男女的婚恋进行长期的观察和探索,并有自己独到的见解,读者如果有什么问题,可以通过 [love@51amor.com](mailto:love@51amor.com) 同作者进行探讨,或直接上 [www.51amor.com](http://www.51amor.com) 网站,作者同时提供婚恋指导。有意经销此书的单位,或者是团体购买此书的单位,也可以使用上述网站联系洽谈。

# 目 录

|                              |    |
|------------------------------|----|
| <b>第一篇 女性的心理特征</b> .....     | 1  |
| 女性独有的特点 .....                | 2  |
| 女性内心真正的需求 .....              | 22 |
| 女性热衷于成功的男性 .....             | 31 |
| 成熟的男性对女性有致命的吸引力 .....        | 33 |
| 为什么有些女性钟情于年长的男性? .....       | 34 |
| 女性爱上男性的信号 .....              | 37 |
| 女性看重和他人的倾诉和沟通 .....          | 40 |
| 女性为什么喜欢追求完美? .....           | 42 |
| 爱是女性的一切 .....                | 45 |
| 女性真实的内心世界 .....              | 47 |
| <br><b>第二篇 男性的心理特征</b> ..... | 50 |
| 男性独有的特点 .....                | 51 |
| 男性的心态 .....                  | 65 |
| 男性的各种性格 .....                | 70 |
| 为什么男性要探寻女性的过去? .....         | 74 |
| 男性讨厌的女性类型 .....              | 75 |
| 男性感兴趣的女性类型 .....             | 81 |
| 男性的担忧 .....                  | 83 |
| 为什么男性不想娶女强人? .....           | 86 |
| 男性的禁忌 .....                  | 87 |
| 男性喜欢沉默 .....                 | 88 |

|                              |            |
|------------------------------|------------|
| 男性内心真正的需求 .....              | 90         |
| 男性真实的内心世界 .....              | 93         |
| <b>第三篇 女性如何赢得男性的青睐 .....</b> | <b>96</b>  |
| 女人获得爱情的秘笈 .....              | 98         |
| 女人如何观察一个男人? .....            | 118        |
| 女人要了解男人在不同年龄阶段的恋爱特点 .....    | 121        |
| 女人如何引起心仪男性的注意? .....         | 124        |
| 女人在约会中要注意的事项 .....           | 129        |
| 女人在约会时的话题 .....              | 131        |
| 女人约会时要注意安全 .....             | 133        |
| 恋爱中女人不该有的毛病 .....            | 136        |
| 女人要能听懂男人的话中话 .....           | 139        |
| 如何使爱情长盛不衰? .....             | 140        |
| 做一个聪慧的女人 .....               | 142        |
| 女人的爱情 .....                  | 145        |
| <b>第四篇 男性如何获取女性的芳心 .....</b> | <b>147</b> |
| 男人获得爱情的秘笈 .....              | 148        |
| 男人追求女人的方法和技巧 .....           | 171        |
| 男人初次约会时如何表现自己? .....         | 176        |
| 男人怎么才能感觉到自己已经爱上了对方? .....    | 179        |
| 男人表达爱情的方式 .....              | 181        |
| 能使女人动心的时刻 .....              | 182        |
| 恋爱时男人让女人动情的语录 .....          | 183        |
| 男人如何发展和女人的亲密关系? .....        | 185        |
| 亲密接触时要营造浪漫的气氛 .....          | 188        |
| 男女对对方的要求 .....               | 189        |

|                           |     |
|---------------------------|-----|
| 好男人为什么往往恋爱不顺利? .....      | 191 |
| 男人如何使自己更受女人的喜爱? .....     | 192 |
| <b>第五篇 恋爱成功的秘诀</b> .....  | 195 |
| 男女青春期的情感特征 .....          | 196 |
| 成功约会的五个时期 .....           | 198 |
| 恋爱时男女双方要把握好约会的五个时期 .....  | 209 |
| 恋爱中男女双方的不同选择 .....        | 211 |
| 男人要为女人多做小事,女人要多感谢男人 ..... | 214 |
| 男人如何赢得女人的好感? .....        | 216 |
| 女人如何赢得男人的好感? .....        | 219 |
| 女人接近自己心仪男人的方法 .....       | 220 |
| 男女对初尝禁果不同的反应 .....        | 222 |
| 男女爱情观的差异 .....            | 224 |
| 怎么能感觉到异性对自己有好感? .....     | 226 |
| 成功恋爱的禁忌 .....             | 227 |
| 男人追求女人两种完全不同的方式 .....     | 230 |
| 恋爱时女人和男人身体接触的不同程度 .....   | 233 |
| 反省和原谅是恋爱成功的两个重要因素 .....   | 235 |
| 女人能够吸引男人的特质 .....         | 237 |
| 男人能够吸引女人的特质 .....         | 239 |
| 赞美是恋爱成功的保证 .....          | 242 |
| 恋爱时男女的不同需求 .....          | 243 |
| 如何能遇到心仪的异性? .....         | 245 |
| 恋爱时要认清男女之间的差异 .....       | 246 |
| 男女性别意识的形成和差异 .....        | 252 |
| 影响男女恋爱成功的各种因素 .....       | 256 |
| 男女恋爱时一定要观察的对方品格 .....     | 261 |

|                          |            |
|--------------------------|------------|
| 男女恋爱时的表现差异 .....         | 265        |
| 男女妒忌的特点 .....            | 267        |
| <b>第六篇 美好婚姻的建立 .....</b> | <b>270</b> |
| 婚姻要经历的不同阶段 .....         | 271        |
| 什么是夫妇双方所需要的? .....       | 274        |
| 婚姻产生矛盾的原因 .....          | 280        |
| 丈夫如何对妻子表达自己的感情? .....    | 282        |
| 女人需要的是情爱,男人需要的是性爱 .....  | 284        |
| 夫妻需要了解双方在性爱关系中的差异 .....  | 285        |
| 良好的交流是婚姻稳定的基础 .....      | 288        |
| 妻子如何增加对丈夫的吸引力? .....     | 292        |
| 如何成为恩爱夫妻? .....          | 293        |
| 男人要尊重,女人要宠爱 .....        | 295        |
| 认清夫妻间对感情需求上的差异 .....     | 297        |
| 如何让丈夫乐意倾听妻子的叙述? .....    | 298        |
| 夫妻双方怎样做才能让对方满意? .....    | 301        |
| 了解夫妻对对方的误解 .....         | 303        |
| 丈夫怎样才能浪漫? .....          | 306        |
| 婚姻中外遇的根本原因 .....         | 310        |
| 夫妻双方要保持各自的性别特征 .....     | 316        |

## 第一篇：女性的心理特征

显而易见男女在生理上的差异是很大的，对恶劣环境女人比男人的忍耐性要强很多，如对饥饿、疲劳、惊恐、疾病等此类的事情。女人虽然在体力上逊色于男人，爆发力也不及男人，但女人有强大的耐力，体质也比男人好，所以女人比男人活得更长。女人和男人除了生理上的区别外，心理上的差异也是巨大的，差异既是男女互相吸引的一个重要因素，又是男女之间产生矛盾的一个重要原因。女人在许多事情上的思维方式与男人有很大的不同，她们有自己独有的认知事物的方式，她们也有自己的心理特点，男女双方只有了解了女性的这些心理特征，女人才了解自己，解放自己，男人才能使女人更快乐、更幸福。

传统上人们对女人有许多定义，如“女人的名字是脆弱”、“女人最大的心愿就是要有人爱她”、“热恋中的女人智商是最低下的”、“女人善变”、“女人喜欢唠唠叨叨”、“女人喜欢成群结队去购物、去游玩”等等。那么女人为什么会有这些特征呢？一切事物的存在都有其合理的原因，探索女人的内心世界，寻求女人内心所思所想，是男人爱女人的一个重要象征，也是男人征服女人的一个有用的方法。

以男人为中心的世界，在对待女人的认知上，只看到女人的女性特征，他们往往会忽视女人也是和男人一样的人，而在以女性为中心的世界里，在看待女人时，只强调女人是人，是和男人一样的人，甚至是强于男人的人，她们往往忽视女人的女性特征。在这两个自以为是的中心里，看到的仅仅是自己需要的女性特征，而看不到真实的女性特征，这是不可取的，有这样认知的男女双方，就会误解对方，也会误解自己，使男女双方的交往陷入深深的泥潭中而不能自拔，这会使想要和异性交往的男女双方都痛苦不堪。

女人对自己有一个正确的理解，并能对自己有一个合理的定位，同时男人能对女人有一个全面的了解，那么男女在交往中，就会心有灵犀一点通，就会使男人能

真正体会到女人的内心世界,也会使男人愿意全心全意去追求女人,使女人能感受到来自男人真正的爱,这是女人最希望男人做的事情,也是男人最愿意想做的事情。

## 女性独有的特点

### 女性的交流

女人们喜欢谈论问题的本身,女人交流并不是为了寻找问题的答案,而是为了寻求彼此之间的安慰和支持。她们的价值观和男人是不同的,女人的价值是体现在自我的情感满足、和他人的人际关系、和他人分享她们的快乐。在女人的心里,与他人沟通和交流是她们的主要任务,交流中与人诉说,分享彼此间的情感,议论彼此间的情人或家人,是远比工作更为重要的事情。女人最怕的就是没有倾诉的对象,这就好像被社会抛弃了一样。

相比于男人要干大事,女人更喜欢快快乐乐地与人相处,这种感觉比事业更重要,这种情绪与男人有很大的差异。

女人通过每天变换不同的服装,来展现她们的多样性,是她们情感宣泄的渠道,女人情绪的变化可以通过她们的服饰来观察的。服饰也是女人与他人交流的一种手段,通过对她们服饰的赞美或评价,或是路人注视的目光,来达到女人心理所需要的交流,所以女人总觉得自己少一件衣服。

女人们的这些行为,大多数男人不能理解,男人们要有满足感,就是要完成一个项目,或是赚大钱,或是解决一个问题,只不过女人是通过交流来达到满足感,手段不同,目的一样,男人们千万要理解啊!

男人外出就餐,不是要在餐桌上完成一个项目,就是关心天下的大事,好像男人生来就是为解决大事的,对那些婆婆妈妈的事,男人是不屑一顾的,所以男人喜欢外出就餐,这样他们就不必干那些购买、烹调、洗刷的小事,可以省下时间来讨论大事。而女人相反,她们和朋友就餐,就是为了和朋友培养感情,与朋友嘘寒问暖,

谈论彼此的隐私问题，女人对他人的情感总是敏感的，这种敏感是男人体会不到的，也是女人保持谈话乐趣的一种必要手段，所以女人大多数是业余心理咨询师，她们对感情的敏感，使她们最擅长于共情，共情是心理咨询中一个最重要的技术，对交流双方也是很重要的。女人之间为什么能谈论那么长的时间，而不感到厌烦？就是因为她们理解彼此的心情，女人喜欢理解，喜欢感受，喜欢欣赏，喜欢议论。

总而言之，女人交流的目的不是结果，而是情感交流的过程，在这个过程中，女人可以展示她们的同情心和她们的彼此关心。

### 女性的不自信

女性在很多时候是不自信的，她们总是希望以完美的形象出现在公众面前，所以她们会对自己很苛刻，要求也很高，认为自己可能会把事情做坏，觉得自己这也不懂，那也不在行。女人总是低估自己的实际水平，总是怀疑自己能否成功，如果她们成功了，可能会认为仅仅是运气好而已，如果不成功，就会认为是自己的能力差，不成功是必然的。而男人与她们是相反的，男人成功了，会认为是自己努力和能力强的结果，不成功，会认为是工作难度太高所致，为自己以后的成功做好准备。

由于女人的不自信，所以她们在完成一样工作后，特别喜欢留意别人的反应，而且对别人的负面反应更敏感。如果她们完成的工作可以打 90 分，别人提及她们 10 分不满意的地方，她们就会否定自己，并进行过分的自责，这是她们不自信的表现，也是社会传统对她们造成的影响。长期的传统就是男人是强者，女人是弱者。成功是男人的事，女人只要文静、贤惠、按部就班就可以了。当女人被告知工作不重要，或难度不大时，她们就会感觉良好；当她们被告知工作很关键，或难度很大，需要很强专业知识时，她们就会显得急促不安，整天心事重重。

女人的不自信，对她们有很大的消极影响，面对工作总觉得自己不行，完成不好。对恋爱总怕男人不是真的喜欢她们，或者她们向男人主动追求时，怕遭到男人的拒绝，所以女人在恋爱时总是被动的。就是真的喜欢一个人，也总是疑虑重重，担心男人现在对自己好，不代表将来还能对自己好。所以男人在理解了女人这个心理状态后，在恋爱中要始终保持自信心，这是恋爱成功的一个很关键因素。

## 女性的敏感

女人对情感的事情是最敏感的，女人总是希望男人能充满热情，看到她们总是喜气洋洋，满心欢喜，不能垂头丧气，沉默寡言；希望男人总是不离左右，永远爱意绵绵。一旦男人醉心于自己的工作，陶醉于自己的摄影、音响、旅游、交友，而忽视了女人时，会使女人心神不定，心烦意乱。

女人喜欢交流，一旦交流停止了，她们就会胡思乱想，就会想自己哪里出了问题，是不是自己没有魅力了，是不是自己哪里做错了，是不是自己哪里讲话得罪了对方，是不是自己的行为令对方厌烦了。女人还会想男人有什么问题，是不是他不爱自己了，是不是他厌烦自己了，是不是他另有所爱了。女人这些敏感的想法令许多男人不可思议，但这也提醒了男人们，女人是如此地无法容忍他们的冷落和忽视，不能接受他们默默无语的姿态，女人要的就是照顾，关注，给予心理和精神上的支持。

同时女人也要设身处地为男人想一想，男人有男人的处世方式，他们的态度由热到冷，不是由于他们有什么变化，常常是由于工作的压力所致。女人不应该胡思乱想，认为是自己或对方出了问题，更不可以乱发脾气，和男人进行对抗。女人应该配合男人，当交流停止时，降低自己的敏感度，或者和自己的好朋友进行交流，当男人愿意和你交流时，再与他们进行交流。

对于女人的敏感，男人应该知道，在恋爱中保持振奋的精神、神采飞扬的谈吐是多么的重要，从小地方，小事情多多关心女人，从女人那里男人会得到回报的。

## 女性的感觉

**女人重视听觉，男人重视视觉，所以女人用耳朵思考，男人用眼睛观察。**

女人倾向于机械的记忆，死记硬背的东西，女生总是强于男生。男人倾向于有意义的记忆，对于有意义的事情，男人总是记忆犹新。

**女人看重感觉，男人注重理性。女人的感觉判断往往比男人的理性判断更迅速，因为男人的理性判断是要对人们的语言、行为、因果关系、人的综合素质等综合考量后才能得出结论，而女人的感觉判断，是根据人的一瞬间表现，或是人的眼神，**

**或是人一时的言语，不需要大脑思考就能马上得出结论。**

女人的感觉之所以这么灵敏，是有她们的传统的。古时候男人出去打猎，女人在家看护孩子，在与不会讲话的孩子交流过程中，产生了女人特有的感觉，那就是一望便知道对方想什么，要什么。而男人在外打猎是要有计划，有手段，有步骤地进行，否则不但打不到猎物，可能自己就变成了猎物。所以男人在现代社会中思考问题也是具有逻辑性的，要解决一个问题，男人会一步一步地去解决，如果当中的一步断了的话，就有可能使男人中断原先的思考方式，重新要想新办法来解决问题。

“太复杂啦！”当男人这样说的时候，可能男人是不想再把这个问题研究下去了，或者可能他要准备花更大的精力去处理这个问题。男人永远是个理性动物，不会用想入非非的方式去解决问题。而女人和男人大不一样，她们不知道什么是逻辑，她们不是用理性的思维去解决问题，她们是通过女人特有的感觉去处理出现的感情问题。当她们喜欢一个人时，如果那个男人是穷人，她们会以为这个男人在不久的将来会发达；如果那个男人行为有些粗鲁，她们也会认为那个男人有男子汉的气魄；如果那个男人长得丑一点，她们认为那个男人是没有娘娘腔的。而如果是她们不喜欢的男人，就算那个男人现在有些钱，她们会认为这个钱不会永远属于这个男人的，她们不喜欢的男人就算是行为优雅，她们也会觉得非常虚伪和讨厌，女人就是这样用感觉来判断感情上的事。

女人在空间上的感觉明显不如男人，女人用 GPS 导航的明显多于男性。由于女人的空间感不好，她们的方向感也是不灵的，当女人到一个陌生的地方时，她们就会紧张，就会不知道回家的路，这时候男人一定要送女人回家，安全地把她们送到家，这比起语言的冲击要大得多，男人可千万不要错过这样的机会。

女人没有逻辑性，凭感觉行事，男人一定要把这些时刻放在心上。凡是在小事情上不要和女人理论，男人和女人理论是不会有结果的，只会自添烦恼。和女人打交道时一定要注意自己的细节，皮鞋擦亮了吗？胡子刮干净了吗？鼻毛清理了吗？坐有坐相吗？站有站相吗？这些都将决定男人和女人将来的关系，男人们大意不得。

### **女性的自我暗示**

一般而言，女人要比男人容易接受心理暗示。这种暗示有可能是来自他人的，也可能是来自自己的，所以催眠术对女人是最有效的，对心理暗示接受能力差的人是最无效的。

**女人一般都有很强的自我暗示能力，这和她们平时生活在想入非非的状态中有关，她们喜欢想像，喜欢根据自己的感觉来推测，来判断事物，她们生活在想像中，想像是她们生活的一部分。**

自我暗示和想像是一对好朋友，他们不分彼此，时时出现在女人的生活里。

当女人穿了一件新衣服来问你好不好时，她并不是真的来征求你的意见，只是来寻求你的认同，她喜欢的东西，你也觉得好，这是她最高兴的。你在回答她这样的问题时，态度一定要诚恳，不能敷衍了事。如果你觉得这件衣服确实好，你可以大大地赞美一番，赞美的时候可要把好在哪里的细节告诉她，而不是笼统地赞美，这样她会更高兴的。如果你觉得这件衣服不好，你不能直接对她说这件衣服不好，你这样说女人会很失落的，她的自我暗示会发生作用，她会想像成你不喜欢我喜欢的衣服，可能就是不喜欢我这个人。所以男人要婉转地表达自己的想法，你可以说，如果这件衣服配其他颜色的裤子会很好看的，这样既让她感到高兴，也间接指出了这件衣服的问题。

如果女人问你她漂亮不漂亮，那么你的答案一定是要肯定的，而且要用赞美的词汇来表达出她的特点，而不是什么很漂亮等一些空洞的话语，女人是很敏感的，空洞的，不是发自内心的言语她马上会感觉到，发自内心的赞美最能打动女人的心。

女人非常需要这样的赞美，来暗示自己的成功，男人们为了打动女人的心，为什么不多用用那些暗示女人成功的话语呢？

### **女性的触摸感觉**

**女人对触摸的感觉要比男人强烈得多，她们喜欢触摸东西，触摸孩子，她们也喜欢她们喜欢的人来触摸她们。**

在古代，女人主要的工作就是在家看管孩子，这样她们有充足的时间来触摸孩子，在触摸孩子的过程中，她们得到了爱，得到了满足，得到了喜悦。那种用手触

摸得来的感觉是最踏实的，也是最安全的，是别的任何方法无法取代的。

女人在购物中，也喜欢触摸，喜欢东摸摸，西摸摸，她们对没有触摸过的东西是不会放心购买的。现代超市购物方式的形成，与家庭主妇喜欢触摸物品，然后才购买的习惯是有很大关系的。

女人在恋爱时喜欢勾着男人的手臂，这也是一种触摸方式，她们用这种方式向男人传递了她们的爱，和女人对男人的感觉。

女人也喜欢有人去触摸她们，所以男人在恋爱到一定的程度时，在触摸的方式上是要有所表现的，男人可以护着女人的手，搂着女人的腰，这些都是在初恋时，男人可以采用的触摸女人方式。

### 女性的行为

女人总喜欢采取集体行动，不管做什么事情，没有人相伴一起行动，她们很难能行动起来，女人由于采取了集体行动，才使她们消除了不安全感。女人总认为一个人行动，经常有被伤害的可能，集体行动使她们有安全感，有群体感，有融入社会的感觉。这与她们自身比较柔弱，没有攻击性，反击能力也较差有关，集体行动能加强她们防卫和攻击能力。集体行动也使女性有群体感，感到自己是在群体中，有交流对象，有倾诉对象，使自己心情大好，达到真正的身心愉悦。女人上街，是很少一个人去的，她们不邀一两个好朋友一块去，就会感到孤单，好像少了许多乐趣似的。和朋友一块逛街，她们可以尽情享受购物的乐趣，买一件衣服，没有同伴的认可，只是自己喜欢这件衣服，不知道穿出去后别人会怎么看，由于女人的不自信，在没有外来赞美的情况下，心里总是不踏实的。而有同伴相随，情况就大不同了，同伴可以给她们参考意见，可以给她们赞美，如果自己喜欢的东西，又得到同伴的赞美，这无疑大大加强了女人自信心。女人是情感动物，有人相伴着逛街，不但对购物有利，对女人的情感满足也是有益的。在逛街时，女人可以进行充分地交流，议论某个女人穿衣的风格，某个男人是可爱还是令人生厌，某个女人男友的相貌和家庭身世，对这些事物的交流使整个购物充满了乐趣，女人对这样的集体行动总是乐此不疲的。

女人总是喜欢后悔，如果做了一件得不到群体公认的事情，她们会后悔很长的

一段时间。女人容易后悔,也与她们缺少自信,做事情凭感觉,而不是根据实际情况有关。感觉是容易变化的思维,是随着外部环境的变化而变化的。比如女人买了一件衣服,买的时候觉得样样都好,因为此时她们的心里是一定要买这件衣服,当这件衣服穿在她们身上时,她们会放大对这件衣服的好感,暗示自己这件衣服很好。买好后,在回家的路上,仔细看看这件衣服,由于外部环境发生了变化,灯光和商场是大不同的,女人会觉得,这件衣服的颜色怎么和商场里看到的有很大不同,穿在自己的身上能好看吗?这时她们已经有一些后悔了,拿回家后,只要有一个人发现这件衣服一点缺点,那这个女人就会大大地后悔买了这件衣服。这种表现与上面讲到的,女人不自信、敏感、凭感觉行事、易受外部的暗示影响都是有关的。

女人还喜欢抱怨,遇到问题总是抱怨这,抱怨那,提不出什么解决问题的方案,也缺少自我反省精神。如果她们与别人发生矛盾,她们会觉得错都在别人,她们总是一贯正确的,所以女人容易生气,而且生的是闷气。如果她们能反省自己,意识到自己在这个矛盾中也负有一定的责任,自己也有过错,那么她们就不会生气,生气是用别人的错误来惩罚自己,是完全没有必要的。女人抱怨是一种推卸责任的表现,也是她们发泄心里不满的一种方式。如果男人经常听到女人在无缘无故地抱怨,那么男人就要注意了,是不是自己最近的表现不佳,引起女人的不满,你要与她进行充分地交流,消除她的不满。抱怨是家庭的不安定因素,切不可轻视。

**女人的虚荣心也是很强的,虚荣的结果就是外表光鲜而内心空虚。当女人碰到女人的时候,那么她们的虚荣心就会大大增加,她们会比外貌,比家庭,要处处显出自己的优越感。当自己不如人时,她们会不满现状,当用了一定的手段,超过了别人,又害怕真相暴露,所以虚荣心强的人,内心是痛苦不堪的,莫泊桑的《项链》深刻地反映了这个现象。**

女人内心是希望有人能宠她们,疼她们,不管她们到了什么年龄,女人总喜欢在男人面前撒撒娇,被男人哄。当女人和男人在一起时,女人被男人宠,男人喜欢宠女人,那么他们的关系将是牢不可破的,在宠的过程中男人表现出“我要她”,女人表现出“他要我”。女人的这种受宠的心理,是基于渴望被人爱,被人认可,是一种生

理和心理的满足,是一种情感的需要。

男人在理解了这些女人的行为之后,在处理女人的这些行为时,就会得心应手,趋利避害,顺势而为,就不会产生大矛盾。

### 女性的镜子

女性喜欢镜子,她们利用一切机会照镜子,在家里那是不用说了,在外面没有镜子的地方也难不倒她们。在电梯里,利用电梯里的装饰板当镜子;在走廊里,利用不锈钢的反光来当镜子。女人一天里要照很多次镜子,照镜子不仅仅是早晨化妆的需要,或是和男朋友约会的需要,而且是她们生活的一部分,她们喜欢欣赏镜子中的自己形象。

女人照镜子不仅仅是看自己的容貌,而且是在欣赏自己的同时,看看怎样才能引起其他人的注意。在镜子面前,女人尽情地发挥自己的想像力,想像自己的先生是如何欣赏自己,单位同事看到自己的化妆是如何惊喜,马路上的路人是怎样对她们行注目礼,可能女人会想像她们的意中人对她们的化妆会欣喜若狂。女人的这种心理会使她们在照镜子的同时,产生莫名的喜悦,女为悦己者容是女人独有的、普遍的心态。

当女人在失意、不得志时,打开镜子来照自己的脸,在欣赏自己的同时,也在对自己作自我评价,在自己对自己作一番肯定评价之后,一切的烦恼都随风而去。聪明的女人会利用镜子,而不为镜子所限制,她们不会刻意去模仿当前流行的明星,而是根据自己实际情况来装扮自己,使自己与众不同,使自己更显自信。

照镜子也是女人情感活动的一部分,所以当男人看到女人在照镜子的时候,要理解女人此时的自我欣赏、自我评价、无限想像的意境。

### 女性的小气

女人的小气是一种天性,是上帝在造人时就安排好的,女人的小气使女人更像女人,小气是女人的一个特征。男人有了小气这个特征,就会有娘娘腔的嫌疑,而女人没了小气,就不像个女人了,女人的小气为我们这个世界增添了不少色彩。

女人在钱物上的小气。女人为了省钱是从来不怕麻烦的,她们为了省钱,可以